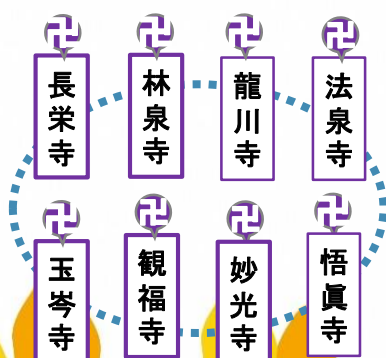


てくてく歩こう！
さんのへウォーキング 2025

はっかじ
さんのへハケ寺 11
めぐ
巡りウォーク 7(金) 令和7年



町内8ヶ所の寺院を巡り、寺院文化を堪能する約3kmのガイド付きのウォーキングです。途中バス移動もあります。
(歴史ガイド:三戸町教育委員会 野田史跡対策室長)



集合時間:午前9時
集合場所:三戸町保健センター

参加
無料



お申込みは
こちら

定 員:20名
申込締切:10月24日(金)まで

持ち物 飲み物、軽食(おにぎり等)、サンカード

※参加者には、健康ポイント **50** を差し上げます！

【歩数チャレンジ】

期間は令和7年9月～11月までの3ヶ月間。歩数記録手帳に歩数を記録し、期間中の歩数を競います。チャレンジャーに歩数記録手帳をお配りしますので、保健センターにお申込ください。

申込み・問合せ

三戸町役場 健康長寿課

電話 20-1152 FAX 20-1105
