




# さんのへまち 産後ケア事業

三戸町では、産後のママと赤ちゃんを対象に、助産師等が心身のケアや育児のサポート等を行う「産後ケア事業」を実施しています。



## 利用できる方

- ・三戸町に住所登録がある産後1年以内の母子
- ・心身の不調や育児不安などがある方



## ケアの内容

助産師、看護師等の専門職から、ケアを受けることができます。

- ・産婦の健康管理、母乳のケア
- ・授乳、沐浴などの育児相談



## 利用料金

	通所型 半日コース (1回)	通所型 1日コース (1回)	宿泊型 (1回：1泊2日)
一般世帯	1,000円	2,000円	6,000円
非課税世帯	500円	1,000円	3,000円
生活保護世帯	0円	0円	0円

- ・宿泊型は、食事提供あり（自己負担）
- ・通所型は、食事提供なし（施設により、自己負担で提供できる場合あり）



## 利用回数

産後1年間に、通所型は半日又は1日を1回として通算5回まで、宿泊型は1泊2日を1回として通算3回まで、通所型と宿泊型を通算して5回までの利用となります。



## 利用方法

- ①健康長寿課へ利用の申し込みをする（申請書の提出）。
- ②利用承認通知書を実施施設へ提出し、産後ケアを利用する。
- ③利用料金を実施施設へ支払う。



## 実施施設

実施施設名 住所・電話番号	利用 期間	通所型	宿泊型
き子キッズ助産院 住所：八戸市下長6丁目 2-19 電話：0178-29-1117	産後 1年 未満	〈半日〉 9時から12時 または 13時から16時  〈1日〉 9時から15時	
八戸市立市民病院 住所：八戸市田向3丁目 1-1 電話：0178-72-5111	産後 4か月 未満	〈半日〉 9時から12時 または 12時から15時  〈1日〉 9時から15時	1泊2日 9時から翌日9時
苫米地レディース クリニック 住所：八戸市大字沢里字 下沢内36-1 電話：0178-47-5651	産後 4か月 未満	〈半日〉 9時30分から12時30分 または 13時から16時  〈1日〉 9時30分から 15時30分	1泊2日 10時から翌日10時

### 注意事項

- ・風邪症状や感染症疑い（同居家族も含む）のある方、入院が必要な方は、ご利用できません。
- ・施設の状況等により、ご希望に添えない場合があります。
- ・利用決定後に、利用日の変更またはキャンセルをする場合は、利用日の前日までに健康長寿課へご連絡ください。

### 〈問い合わせ〉

三戸町役場 健康長寿課

電 話：0179-20-1152

メール：sanpopo@town.sannohe.lg.jp



メールでの  
ご相談可能です