

**令和 8 年度青森県認知症介護実践研修（実践者研修）
プログラム**

1 講義・演習内容 （各会場共通）

時 間	時間数		教科名
前期研修 1 日目 9：30～17：30	9：30～9：40		開会／オリエンテーション
	9：40～12：40	180 分	認知症ケアの理念・倫理と意思決定支援
	13：30～17：30	240 分	生活支援のためのケアの演習 1
前期研修 2 日目 9：30～18：00	9：30～10：30	60 分	生活支援のためのケアの演習 1
	10：40～11：40	60 分	QOL を高める活動と評価の観点
	12：40～14：10	90 分	家族介護者の理解と支援方法
	14：20～15：50	90 分	権利擁護の視点に基づく支援
	16：00～18：00	120 分	地域資源の理解とケアへの活用
学習成果の実践	後期研修までの期間を利用し、前期研修で学んだことを自施設・事業所にて実践		
後期研修 3 日目 9：30～17：40	9：30～10：30	60 分	学習成果の実践展開と共有
	10：40～12：40 13：30～15：30	240 分	生活支援のためのケアの演習 2
	15：40～17：40	120 分	アセスメントとケアの実践の基本
後期研修 4 日目 9：30～17：30	9：30～12：30	180 分	アセスメントとケアの実践の基本
	13：30～17：30	240 分	職場実習の課題設定

2 職場実習

期 間	内 容	場 所
4 週間	対象とする利用者のアセスメント内容をもとに、認知症の人の生活支援に関するケアを実践し、モニタリング・評価する。	各所属施設

3 報告会

期 間	内 容	講師等
1 日	・アセスメント・実践計画の評価、分析 ・ケアの実践の報告	各青森県認知症介護指導者
	修了証書交付式	青森県老人福祉協会