

# わたしのまちの「オレンジカフェ」がオープン!!

65歳以上の4人に1人が認知症あるいはその予備軍と言われ、今や認知症は、自分の身近なこととして考える時代になっています。三戸町では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指して、令和元年度から認知症カフェを設置します。

このカフェは、ゆるやかな雰囲気の中で、ゆるやかに認知症について学び、人と人、地域のつながりを大切にする場で、どなたでも気軽に参加できる場所です。

#### 地域の人にとって

☆認知症について理解を深める場所 ☆地域づくりに貢献できる場所

#### ご家族にとって

☆日頃の介護への思いをわかり合える人と 出会える場所 ☆介護や医療の相談を気軽にできる場所 ☆ほっと一息、リフレッシュできる場所

### 認知症の人にとって

☆安心して気兼ねなく出かけられる場所 ☆仲間に出会え、地域とつながる場所

広げよう! オレンジの輪 オレンジカフェ

#### 専門職が

☆介護・医療などについて情報提供をする場所 ☆本人や家族の悩みや戸惑いを受け止める場所

## ~ さんのへまち オレンジカフェ 開催場所一覧 ~

カフェの名称 (実施事業所名)	開催場所	開催日	参加費
①オレンジカフェ SAN・SUNさんのへ (三戸町地域包括支援センター) ☎ 20-1153		第3水曜日 10時~11時30分	無料
②オレンジカフェ アップル (グループホームひまわり) ☎ 22-1119	元木平町内会館 川守田字元木平 41-5	第 3 火曜日 14 時 30 分~ 16 時 30 分	100円
③オレンジカフェ ふくじゅそう (三戸町社会福祉協議会) ☎ 22-0262	三戸町総合福祉センター ふくじゅそう 在府小路町 17	第 3 火曜日 14 時~ 15 時 30 分	100円
④オレンジカフェ 鶴亀 (特別養護老人ホーム鶴亀荘) ☎ 23-4111	○斗川支所(偶数月) 斗内字清水田 14 ○特別養護老人ホーム 鶴亀荘(奇数月) 斗内字和田 60-1	第 1 月曜日 13 時~ 15 時	無料

- ♥事前申込をお願いする場合があります。参加を希望するカフェにお問い合わせください。
- ♥<問い合わせ先>三戸町役場 健康推進課 高齢者支援班 ☎ 20-1153

