

予約優先
相談無料



いのちと暮らしの 総合相談会

さまざまな悩みや困りごとに対し、弁護士、三戸地域自立相談支援窓口相談員、保健師が相談に応じます。ご本人だけでなく、ご家族、友人、近隣の方なども相談できます。

日時

2 / 8 日 13:00～16:00

(おひとり30分程度)

※三戸名物元祖まける日と同日開催

場所

三戸町保健センター

こんなお悩み、ありませんか？

同時開催

身体や心の
悩み

人間関係の
悩み

お金の
悩み

その他の
悩み

無料の試食コーナー
(健康的なおやつと
温かい飲みものを準備
しています)



当日は、**予約の方を優先**にご案内いたします。予約がなくても相談は可能ですが、お待ちいただく場合があります。

協力：三戸町食生活改善
推進員会 (つくしの会)

申込み・問合せ

三戸町健康長寿課 (三戸町保健センター)

☎ 0179-20-1152



※QRコードからも
申し込みが可能です

申込締切
1月30日
(金)