

# 目 次

|                   |   |
|-------------------|---|
| I. 事業所別業務内容別及び連絡先 | 1 |
|-------------------|---|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| II. 相談内容別サービス情報 | 1 2 |
|-----------------|-----|

|                                                                                                                                                      |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. 高齢者のことについて相談したい（地域包括支援センター）                                                                                                                       | 1 2 |
| 2. 気軽に楽しく健康づくりや生きがいを見つけたい<br>Enjoy：かんたん筋トレ！・楽笑ストレッチ教室、ラージボール卓球<br>三戸町老人クラブ連合会<br>三戸町高齢者学級寿教室                                                         | 1 3 |
| 3. 地域サロン(地域の人と集まって話がしたい)<br>まちなかサロン<br>ふれあい交流サロン「あんべ」<br>さんのへまちオレンジカフェ                                                                               | 1 5 |
| 4. 介護予防で楽しみを見つけ元気に暮らしたい<br>脳の健康度チェック<br>「いきいき百歳体操」をはじめよう！<br>生き生き教室<br>八戸市介護予防センター                                                                   | 1 6 |
| 5. 病気を予防して元気に過ごしたい<br>高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種<br>高齢者インフルエンザ予防接種<br>带状疱疹予防接種                                                                                  | 1 9 |
| 6. 冬の雪かきが心配（除雪支援サービス）                                                                                                                                | 2 1 |
| 7. 食事の支度・栄養バランスが心配、買い物が大変<br>みまもり配食サービス<br>民間業者による弁当の配達サービス<br>商品宅配サービス                                                                              | 2 1 |
| 8. ちょっとしたお手伝いをして欲しい<br>シルバー人材センター<br>民間業者による配達サービス                                                                                                   | 2 5 |
| 9. 安心して暮らしたい<br>福祉安心電話サービス事業<br>ほのぼの見守りネットワーク事業<br>声かけ（安否確認）サービス<br>お元気確認サービス<br>クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン<br>郵便局のみまもりサービス<br>ヤクルト「愛の訪問活動」<br>消費生活センター | 2 8 |

|     |                                |    |
|-----|--------------------------------|----|
| 10. | 道に迷うようになったとき・・・・・・・・・・・・・・・・   | 30 |
|     | 八戸圏域連携中枢都市圏三戸町あんしんカード事業        |    |
| 11. | 寝たきりの方等の移送サービス・・・・・・・・・・       | 30 |
|     | 外出支援サービス                       |    |
|     | 三老ケアタクシー                       |    |
|     | 介護タクシー・福祉タクシー                  |    |
| 12. | 運転免許を返納した後に・・・・・・・・・・          | 32 |
|     | 運転免許自主返納事業                     |    |
|     | 三戸町運転免許証自主返納者支援事業              |    |
| 13. | デマンドタクシーの利用・・・・・・・・・・          | 34 |
| 14. | 介護用品の貸し出し・・・・・・・・・・            | 34 |
| 15. | 家族介護支援・・・・・・・・・・               | 35 |
|     | 三戸町ひまわりの会                      |    |
|     | 家族介護支援金支給事業                    |    |
|     | 家族介護用品給付事業                     |    |
| 16. | 介護サービス費が高額になったとき・・・・・・・・       | 38 |
|     | 高額介護サービス費支給                    |    |
|     | 社会福祉法人等による低所得者利用者負担軽減制度        |    |
|     | 施設利用時の居住費・食費の負担限度額認定証          |    |
| 17. | 医療費の自己負担額が高額になったとき・・・・・・・・     | 40 |
|     | 高額療養費支給                        |    |
|     | 限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証    |    |
| 18. | 所得の控除・・・・・・・・・・                | 41 |
|     | おむつ証明書による医療費控除                 |    |
|     | 介護費用に係る医療費控除                   |    |
|     | 障害者控除対象者認定書の交付                 |    |
| 19. | 生活に困窮してしまったとき・・・・・・・・・・        | 42 |
|     | 三戸町たすけあい資金貸付事業                 |    |
|     | 生活福祉資金貸付制度                     |    |
|     | フードバンク                         |    |
|     | 青森しあわせネットワーク                   |    |
| 20. | お金の管理や必要な手続きができなくなったとき・・・・・・・・ | 45 |
|     | 日常生活自立支援事業                     |    |
|     | 成年後見制度                         |    |
|     | 八戸圏域成年後見センター                   |    |
| 21. | 困り事を相談したい・・・・・・・・・・            | 46 |
|     | 青森県生活困窮者自立相談支援事業               |    |
|     | 心配ごと相談                         |    |
|     | 人権相談                           |    |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 2 2. 認知症かなと思ったとき . . . . . | 4 8 |
| 認知症専門相談                    |     |
| はちのへ認知症疾患医療センター            |     |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 2 3. 高齢者や障害者の方が転出するとき . . . . . | 4 9 |
|---------------------------------|-----|

### Ⅲ. 障害福祉サービス . . . . . 5 0

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 1. 障害者手帳の交付 . . . . .    | 5 0 |
| 身体障害者（肢体不自由）巡回診査及び更生相談事業 |     |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 2. 障害者総合支援サービス . . . . . | 5 1 |
|--------------------------|-----|

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 3. 障害児・者サービス事業所 . . . . . | 5 2 |
|---------------------------|-----|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 4. 日常生活用具の給付・補装具の支給 . . . . . | 5 3 |
|-------------------------------|-----|

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 5. 障害者手帳による割引 . . . . . | 5 4 |
| 有料道路等通行料金の割引            |     |
| 交通機関の料金割引               |     |
| NHK受信料の減免               |     |
| その他 障害者手帳による割引サービス      |     |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 6. 障害者等の活動の場 . . . . . | 5 6 |
| 地域活動支援センター 憩いの森あすもこっ   |     |
| 三戸町身体障害者福祉会            |     |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 7. 障害者手帳による税の控除・自動車税等の減免 . . . . . | 5 7 |
| 障害者控除                              |     |
| 自動車税・自動車取得税の減免                     |     |
| 軽自動車税の減免                           |     |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 8. 障害者の医療費軽減 . . . . . | 5 8 |
| 重度心身障害者（児）医療費の助成       |     |
| 自立支援医療（更生・精神・育成）       |     |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 9. 障害者手当等 . . . . . | 5 9 |
| 特別障害者手当             |     |
| 障害児福祉手当             |     |
| 特別児童扶養手当            |     |