

目 次

I. 事業所別業務内容別及び連絡先	1
II. 相談内容別サービス情報	12
1. 高齢者のことについて相談したい（地域包括支援センター）	12
2. 気軽に楽しく健康づくりや生きがいを見つけたい Enjoy：かんたん筋トレ！・楽笑ストレッチ教室、ラージボール卓球 三戸町老人クラブ連合会 三戸町高齢者学級寿教室	13
3. 気軽に集える場所 まちなかサロン ふれあい交流サロン「あんべ」 さんのへまちオレンジカフェ	15
4. 介護予防で楽しみを見つけ元気に暮らしたい 脳の健康度チェック 「いきいき百歳体操」をはじめよう！ 生き生き教室 八戸市介護予防センター	17
5. 病気を予防して元気に過ごしたい 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 高齢者インフルエンザ予防接種	20
6. 冬の雪かきが心配（除雪支援サービス）	21
7. 食事の支度・栄養バランスが心配、買い物が大変 みまもり配食サービス 民間業者による弁当の配達サービス 商品宅配サービス	21
8. ちょっとしたお手伝いをして欲しい シルバー人材センター 民間業者による配達サービス	25
9. 安心して暮らしたい 福祉安心電話サービス事業 ほのぼの見守りネットワーク事業 声かけ（安否確認）サービス お元気確認サービス クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン 郵便局のみまもりサービス ヤクルト「愛の訪問活動」 消費生活センター	28

10.	道に迷うようになったとき・・・・・・・・・・・・・・・・	30
	八戸圏域連携中枢都市圏三戸町あんしんカード事業	
11.	寝たきりの方等の移送サービス・・・・・・・・・・	30
	外出支援サービス	
	三老ケアタクシー	
	介護タクシー・福祉タクシー	
12.	運転免許を返納した後に・・・・・・・・・・	33
	運転免許自主返納事業	
	三戸町運転免許証自主返納者支援事業	
13.	デマンドタクシーの利用・・・・・・・・・・	35
14.	介護用品の貸し出し・・・・・・・・・・	35
15.	家族介護支援・・・・・・・・・・	36
	三戸町ひまわりの会	
	家族介護支援金支給事業	
	家族介護用品給付事業	
16.	介護サービス費が高額になったとき・・・・・・・・	39
	高額介護サービス費支給	
	社会福祉法人等による低所得者利用者負担軽減制度	
	施設利用時の居住費・食費の負担限度額認定証	
17.	医療費の自己負担額が高額になったとき・・・・・・・・	41
	高額療養費支給	
	限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証	
18.	所得の控除・・・・・・・・・・	42
	おむつ証明書による医療費控除	
	介護費用に係る医療費控除	
	障害者控除対象者認定書の交付	
19.	生活に困窮してしまったとき・・・・・・・・・・	43
	三戸町たすけあい資金貸付事業	
	生活福祉資金貸付制度	
	フードバンク	
	青森しあわせネットワーク	
20.	お金の管理や必要な手続きができなくなったとき・・・・・・・・	46
	日常生活自立支援事業	
	成年後見制度	
	八戸圏域成年後見センター	
21.	困り事を相談したい・・・・・・・・・・	48
	青森県生活困窮者自立相談支援事業	
	心配ごと相談	
	人権相談	

2 2.	認知症かなと思ったとき	5 0
	認知症専門相談	
	はちのへ認知症疾患医療センター	

2 3.	高齢者や障害者の方が転出するとき	5 1
------	------------------	-----

Ⅲ. 障害福祉サービス 5 3

1.	障害者手帳の交付	5 3
	身体障がい者（肢体不自由）巡回診査及び更生相談事業	
2.	障害者総合支援サービス	5 4
3.	障害児・者サービス事業所	5 5
4.	日常生活用具の給付・補装具の支給	5 6
5.	障害者手帳による割引	5 7
	有料道路等通行料金の割引	
	交通機関の料金割引	
	NHK受信料の減免	
	その他 障害者手帳による割引サービス	
6.	障がい者等の活動の場	6 0
	地域活動支援センター 憩いの森あすもこっ	
	三戸町身体障害者福祉会	
7.	精神障害者の家族会	6 0
	さんのへ家族会	
8.	障害者手帳による税の控除・自動車税等の減免	6 1
	障害者控除	
	自動車税・自動車取得税の減免	
	軽自動車税の減免	
9.	障がい者の医療費軽減	6 2
	重度心身障がい者（児）医療費の助成	
	自立支援医療（更生・精神・育成）	
1 0.	障害者手当等	6 3
	特別障害者手当	
	障害児福祉手当	
	特別児童扶養手当	