

I. 事業所別業務内容別及び連絡先

1. 三戸町役場（三戸町大字在府小路町43） 20-1111（代）

介護保険、介護予防、高齢者の医療等に関する相談

健康推進課高齢者支援班

電話：20-1153

FAX：20-1105

高齢者のことについて相談したい

- ◆三戸町地域包括支援センター
在宅医療・介護連携支援センター・・・・・・・・・・ 12
地域支援、在宅医療・介護連携に関する総合相談 権利擁護
ケアマネジメント支援 高齢者虐待相談 地域ケア会議の開催

気軽に集える場

- ◆さんのへまちオレンジカフェ・・・・・・・・・・ 16

介護予防で楽しみを見つけ元気に暮らしたい

- ◆脳の健康度チェック・・・・・・・・・・ 17
- ◆「いきいき百歳体操」・・・・・・・・・・ 18
- ◆生き生き教室・・・・・・・・・・ 19
- ◆八戸市介護予防センター・・・・・・・・・・ 19

冬の雪かきが心配

- ◆除雪支援サービス事業・・・・・・・・・・ 21

食事の支度が大変

- ◆みまもり配食サービス事業・・・・・・・・・・ 21

道に迷うようになったとき

- ◆三戸町あんしんカード事業・・・・・・・・・・ 30

寝たきりの方等の移送サービス

- ◆外出支援サービス事業・・・・・・・・・・ 30

介護用品の貸し出し

- ◆介護用品の貸し出し・・・・・・・・・・ 35

家族介護支援

- ◆家族介護支援金支給事業・・・・・・・・・・ 36
- ◆家族介護用品給付事業・・・・・・・・・・ 37

介護サービス費が高額になったとき

- ◆高額介護サービス費支給・・・・・・・・・・ 39
- ◆社会福祉法人等による利用者負担の軽減制度・・・・・・・・ 39
- ◆施設利用時の居住費・食費の負担限度額認定証について・・ 40

医療費の自己負担額が高額になったとき

- ◆高額療養費支給（後期高齢者医療保険）
- ◆限度額適用・標準負担額減額認定証（後期高齢者医療保険）・・
・・・・・・・・・・ 41

所得の控除

- ◆障害者控除対象者認定書の交付・・・・・・・・・・ 43

お金の管理や必要な手続きが出来なくなったとき

- ◆成年後見制度・・・・・・・・・・ 47
- ◆八戸圏域成年後見センター・・・・・・・・・・ 47

認知症かなと思ったとき

- ◆認知症専門相談・・・・・・・・・・ 50

移動手段や消費者被害に関する相談	
総務課防災危機管理班 電話：20-1119 FAX：20-1102	運転免許を返納した後に ◆三戸町運転免許自主返納者支援事業・・・・・・・・・・ 34
	デマンドタクシーの利用 ◆デマンドタクシーの利用・・・・・・・・・・ 35
まちづくり推進課商工観光班 電話：20-1117 FAX：20-1102	消費生活センター ◆消費者被害にあったかもしれないとき・・・・・・・・ 30

高齢者の健康づくり、障害者のケアに関する相談	
健康推進課健康づくり班 電話：20-1152 FAX：20-1105	病気を予防して元気に過ごしたい ◆高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種・・・・・・・・ 20 ◆高齢者インフルエンザ予防接種・・・・・・・・ 20
	精神障害者家族会 ◆精神障害者家族会・・・・・・・・・・ 60
	気軽に楽しく健康づくりや生きがいを見つけたい ◆三戸町高齢者学級寿教室・・・・・・・・・・ 14
三戸町中央公民館 電話：22-2186 FAX：23-4196	病気を予防して元気に過ごしたい ◆高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種・・・・・・・・ 20 ◆高齢者インフルエンザ予防接種・・・・・・・・ 20
	精神障害者家族会 ◆精神障害者家族会・・・・・・・・・・ 60
三戸町中央公民館 電話：22-2186 FAX：23-4196	気軽に楽しく健康づくりや生きがいを見つけたい ◆三戸町高齢者学級寿教室・・・・・・・・・・ 14

税金や医療費控除等に関する相談	
税務課課税班 電話：20-1118 FAX：20-1100	所得の控除 ◆おむつ証明書による医療費控除・・・・・・・・ 42 ◆介護費用に係る医療費控除・・・・・・・・ 42
	障害者手帳による税の控除・自動車税等の減免 ◆障害者控除・・・・・・・・・・ 61 ◆自動車税・自動車取得税の減免・・・・・・・・ 61 ◆軽自動車税の減免・・・・・・・・・・ 61
	困り事を相談したい ◆人権相談・・・・・・・・・・ 49
	障害者手帳の交付 ◆障害者手帳・・・・・・・・・・ 53
住民福祉課福祉推進班 電話：20-1151 FAX：20-1100	障害者総合支援サービス ◆障害者総合支援サービス・・・・・・・・ 54 ◆障害児・者サービス事業所・・・・・・・・ 55 ◆日常生活用具の給付・・・・・・・・ 56 ◆補装具の給付・・・・・・・・ 56 ◆障がい者等の活動の場・・・・・・・・ 60

住民福祉課福祉推進班 電話：20-1151 FAX：20-1100	障害者手帳による割引
	◆有料道路等通行料金の割引・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 57
	◆交通機関の料金割引・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 58
	◆NHK受信料の減免・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 59
	◆その他 障害者手帳による割引サービス・・・・・・・・・・ 59
	障害者の医療費軽減
◆重度心身障がい者（児）医療費の助成・・・・・・・・・・ 62	
◆自立支援医療（更生・精神・育成）・・・・・・・・・・ 62	
障害者手当等	
◆特別障害者手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 63	
◆障害児福祉手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 63	
◆特別児童扶養手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 63	
住民福祉課国保環境班 電話：20-1151 FAX：20-1100	医療費の自己負担額が高額になったとき
	◆高額療養費支給（国民健康保険）・・・・・・・・・・ 41
	◆限度額適用認定証（国民健康保険）・・・・・・・・・・ 41

2. 三戸中央病院（三戸町大字川守田字沖中9-1） 20-1131（代）

医事班・医療連携室 電話：20-1131 FAX：20-1320 内科、整形外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、眼科、循環器内科、泌尿器科、脳神経外科、皮膚科	主治医意見書作成のための受診予約
	入院・転院の相談
	介護保険サービス ・ 居宅療養管理指導 ・ 訪問看護 ・ 訪問リハビリ
	医療療養型病床群併設
	・病状は安定していても、医学的管理のもとで長期療養が必要と医師が認めた患者が対象（医療区分の一定条件有り）。気管切開、人工呼吸器使用、難病、重度（身障1級・2級）の患者等医療区分2・3に該当する患者が対象
	地域包括ケア病床 ・急性期の治療後、在宅復帰等に向けて、経過観察やリハビリ・在宅復帰支援等が必要な患者が対象

3. 三戸警察署（三戸町大字川守田字関根4-3） 22-1135（代）

三戸警察署交通課 電話：22-1135	運転免許を返納した後に
	◆運転免許自主返納事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 33

4. 三戸町社会福祉協議会（三戸町大字在府小路町17）（総合福祉センターふくじゅそう内）

三戸町社会福祉協議会 電話：22-0262 FAX：23-4146	生活に困窮してしまったとき
	◆三戸町たすけあい資金貸付事業・・・・・・・・・・ 43
	◆生活福祉資金貸付制度・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44
	◆フードバンク・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44
	お金の管理や必要な手続きができなくなったとき
	◆日常生活自立支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46

三戸町社会福祉協議会 電話：22-0262 FAX：23-4146	どこに相談したらいいかわからない事 ◆除雪支援サービス事業(町委託事業)・・・21 ◆みまもり配食サービス事業(町委託事業)・・・21 ◆シルバー人材センター・・・25 ◆福祉安心電話(緊急通報装置)の設置・・・28 ◆ほのぼの見守りネットワーク事業(町委託事業)・・・28 ◆外出支援サービス事業(町委託事業)・・・30 ◆心配ごと相談・・・48 ◆各福祉団体事務局(介護・身障関係のみ) ・介護家族の会「ひまわりの会」・身体障害者福祉会 36・60
	地域の森あすもこっ 電話：23-3556

5. さんのヘスポーツクラブEnjoy (三戸町大字川守田字関根4-11)

さんのヘスポーツクラブ Enjoy 電話：22-2503	気軽に楽しく健康づくりしたい ◆かんたん筋トレ!・ラージボール卓球・・・13
	介護予防で楽しみを見つけ元気に暮らしたい ◆生き生き教室(町委託事業)・・・19

6. 町内の宅配商店等

商品宅配サービス 電話：22-0262 FAX：23-4146	◆商品宅配サービス・・・22
(有)豊川商店 電話：22-2076	◆商品宅配・・・23 〒039-0144 六日町40-2
フレッシュマート寺沢 電話：22-2879 FAX：22-2897	◆商品宅配・・・23 〒039-0132 在府小路町47-4 メールアドレス：q-mail-1@san-apple-jp

7. その他の宅配サービス

JAふれあい食材宅配 電話：0178-61-6322	◆食材の配達サービス・・・23 〒039-1702 五戸町倉石中市上ミ平19-1
生活協同組合 コープあおもり 八戸センター 電話：0120-286-003	◆日用雑貨、食品の配達サービス・・・24 〒039-1165 八戸市石堂3丁目6-17

サンデー三戸店 電話：20-2600 時間：7:00~20:00	◆SUN急便 27 〒039-0141 川守田字下比良23-1
ツルハドラッグ三戸店 電話：20-1230 時間：9:00~22:00	◆お買い物便 とどけ〜る 27 〒039-0141 川守田字下比良35
デーリー東北 三戸専売所 電話：22-2032	◆紙製品宅配サービス 27 〒039-0141 川守田字行人沢39-4
デーリー東北 まごころサポート 電話：0120- 849-069	◆まごころ定期サポート 27 各新聞販売店

8. 民間業者による弁当の配達サービス

田岩本店 電 話：23-3231	◆弁当の配達サービス 22 〒039-0131 二日町102-1
キヨタケ 電 話：22-3138	◆弁当の配達サービス 22 〒039-0141 川守田字東張渡7-3
割烹白山 電 話：22-2177 F A X：22-2184	◆弁当の配達サービス 22 〒039-0134 同心町字古間木平39-1
まちの楽校 電 話：23-5415 F A X：23-0118	◆弁当の配達サービス 22 〒039-0135 八日町56
コープあおもり 配食サービスセンター 電 話：0120-102-705	◆弁当の配達サービス 22
食宅便 電 話：0120-8149-39	◆弁当の配達サービス 22
宅配クック123 電 話：0120-117-123 F A X：0178-32-7038	◆弁当の配達サービス 22

9. その他のサービス

さんのへ便利サービス 電話：23-4277 携帯：080-6009-4277	◆便利サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・25 〒039-0141 川守田字沖中36-11
NPO法人なんぶねっと 電話：0178-76-3585	◆生活支援ほっとサービス・・・・・・・・・・26
トータルプロデュースモコ 電話：0120-978-491	◆困ったを解決する16の仕事(遺品整理や特殊清掃など)・・26 〒039-1103 八戸市長苗代字前田28-1 サンビル1F-A
ホームセンターかんぶん 三戸店 電話：22-3333 時間：8:00~20:00	◆かんぶん便利くん・・・・・・・・・・26 〒039-0103 南部町大字大向字後構20-3
KOMERI 電話：0120-185-444	◆住急便・・・・・・・・・・・・・・・・・・27 〒039-0122 三戸町大字斗内字清水田80-1

10. 医療機関（かかりつけ医）

田島医院	内科	〒039-0131 二日町6	電話：22-2228
田子診療所	内科・整形外科 小児科・泌尿器科	〒039-0201 田子町大字田子字前田2-17	電話：32-3171
南部病院	内科・外科	〒039-0105 南部町大字沖田面字千刈52-2	電話：34-3131
南部町医療センター	内科・循環器・小児科 整形・皮膚科・泌尿器科・ アレルギー科・肛門外科・ 眼科・歯科・透析・訪問看護・ 訪問診察・訪問リハ・ 居宅療養管理指導	〒039-0502 南部町大字下名久井字白山87-1	電話：0178- 76-2001
ナンプクリニック	眼科	〒039-0105 南部町大字沖田面字千刈47-1	電話：20-6161
はらだクリニック	外科・内科	〒039-0802 南部町大字苔米地字白山堂13-2	電話：0178- 60-1661
スワンクリニック	内科・外科・整形外科・小児科	〒039-0105 南部町大字沖田面字千刈37-1	電話：23-0805
福原胃腸科外科医院	内科・消化器科	〒039-0201 田子町大字田子字上野ノ下タ98-7	電話：32-2338

11. 歯科診療

さとうデンタルクリニック	〒039-0135 八日町19-1	電話：22-1711
松尾歯科医院	〒039-0135 八日町53-2	電話：22-2963
北村歯科医院	〒039-0141 川守田字沖中3-2	電話：22-0320
青森県在宅歯科医療連携室 ※通院困難な場合の相談窓口	〒030-0811 青森市青柳一丁目3-11	電話：017-752 -8118

12. 調剤薬局

サンケア三戸薬局	〒039-0141 川守田字沖中10-6	電話：20-1616
フロンティア薬局三戸店	〒039-0141 川守田字沖中16-5	電話：20-1661
みちしり調剤薬局	〒039-0131 二日町5-2	電話：23-5018
ちょうみん薬局田子店	〒039-0201 田子町大字田子字前田2-19	電話：23-0175
たっこ調剤薬局	〒039-0201 田子町大字田子字上野ノ下92-8	電話：23-0320
サンケア南部薬局	〒039-0502 南部町大字下名久井字白山87-8	電話：0178- 60-7711
ハッピー調剤薬局 青森剣吉店	〒039-0612 南部町大字剣吉字堰合15-4	電話：0178- 75-0745
ふよう調剤薬局	〒039-0802 南部町大字苫米地字町中22-13	電話：0178- 84-3113
ほのぼの薬局	〒039-0802 南部町大字苫米地字白山堂18-1	電話：0178- 84-4505
なんぶ中央薬局	〒039-0105 南部町大字沖田面字千刈52	電話：34-3570
サカエ薬局なんぶ	〒039-0105 南部町大字沖田面字千刈35-2	電話：20-6770

13. 訪問看護ステーション

田子町訪問看護ステーション	〒039-0201 田子町大字田子字前田2-1	電話：32-3177
はらクリ訪問看護ステーション (福の里)	〒039-0802 南部町大字苫米地字白山堂13-2	電話：0178- 84-4111
訪問看護ステーション想い	〒039-0103 南部町大字大向字小波田47-2	電話：37-4401 FAX：37-4423
訪問看護ステーション愛あい	〒039-0518 五戸町下モ沢向21-40	電話：0178- 51-9553
訪問看護リハビリステーション 和み	〒039-0612 南部町大字剣吉字岩ノ下4-1	電話：0178-20-7657 FAX：0178-20-7658

14. 介護保険事業所 ケアマネジャー

三戸町社会福祉協議会	居宅介護支援	〒039-0132 在府小路町17 「ふくじゅそう」2F	電話：22-0294 FAX：23-4146
居宅介護支援事業所鶴亀	居宅介護支援	〒039-0122 斗内字和田60-1	電話：23-4833 FAX：23-4834
ほほえみ三戸居宅介護支援センター	居宅介護支援	〒039-0134 同心町字諏訪内10	電話：20-0606 FAX：20-1288

15. 介護保険事業所 デイサービス デイケアサービス

デイサービスセンター桜	通所介護	〒039-0141 川守田字大明地18-4	電話：23-5132 FAX：23-3222
デイサービスセンター鶴亀	通所介護	〒039-0122 斗内字和田60-1	電話：23-4113 FAX：23-4114
デイサービスセンター虹	地域密着型通所介護	〒039-0132 在府小路町17 「ふくじゅそう」2F	電話：20-0072 (FAX兼用)
老人保健施設ほほえみ三戸	通所リハビリテーション ピンポイント通所リハビリテーション	〒039-0134 同心町字諏訪内10	電話：23-5050 FAX：23-5252

16. 介護保険事業所 ホームヘルパー

三戸町社会福祉協議会	訪問介護	〒039-0132 在府小路町17 「ふくじゅそう」2F	電話：23-4147 FAX：23-4146
訪問介護サービスさんのへ (有料老人ホームこのはずく内)	訪問介護	〒039-0144 六日町31	電話：23-5536 FAX：23-5275
訪問介護事業所いちばん星 (有料老人ホームいちばん星内)	訪問介護	〒039-0141 川守田字沖中73-4	電話：20-0520 FAX：20-0521
ヘルパー事業所まったり	訪問介護	〒039-0112 梅内字遙迎寺長根12 -11	電話：23-8980 FAX：23-8981

17. 介護保険事業所 ショートステイ

特別養護老人ホーム鶴亀荘	短期入所生活介護	〒039-0122 斗内字和田60-1	電話：23-4111 FAX：23-4114
ショートステイ桜	短期入所生活介護	〒039-0141 川守田字大明地18-4	電話：23-5132 FAX：23-3222
老人保健施設ほほえみ三戸	短期入所療養介護	〒039-0134 同心町字諏訪内10	電話：23-5050 FAX：23-5252

18. 介護保険事業所 特別養護老人ホーム 老人保健施設

特別養護老人ホーム鶴亀荘	介護老人福祉施設	〒039-0122 斗内字和田60-1	電話：23-4111 FAX：23-4114
老人保健施設ほほえみ三戸	介護老人保健施設	〒039-0134 同心町字諏訪内10	電話：23-5050 FAX：23-5252

19. 介護保険事業所 グループホーム

グループホームしろやま	グループホーム	〒039-0112 梅内字桐萩162-8	電話：20-0260 FAX：20-0261
グループホーム鶴亀	グループホーム	〒039-0122 斗内字和田60-1	電話：23-4112 FAX：23-4118
グループホームひまわり	グループホーム	〒039-0141 川守田字冷水68	電話：22-1119 FAX：20-1822

20. 有料老人ホーム

有料老人ホームいちばん星	有料老人ホーム	〒039-0141 川守田字沖中73-4	電話：20-1165 FAX：20-1164
有料老人ホームこのはずく	有料老人ホーム	〒039-0141 川守田字大明地17-1	電話：23-5525 FAX：23-5528

21. 町外介護保険事業所

南部町 (市外局番) 0178 ※特記のないもの			
ニチケアセンターなんぶ	訪問介護	〒039-0105 沖田面字土城後28-1 テナントメグ1階3号室	電話：20-6180 FAX：34-2265 (市外局番0179)
南部社協ヘルパーセンター	訪問介護	〒039-0503 平字広場28-1 名川老人福祉センター内	電話：76-3922 FAX：60-7060
介護老人保健施設なんぶ	老人保健施設 短期入所	〒039-0105 沖田面字千刈32-1	電話：34-3260 FAX：34-3259 (市外局番0179)
介護老人保健施設孔明荘	老人保健施設 短期入所	〒039-0802 苫米地字蒼前11-1	電話：84-3333 FAX：84-3005
デイケアセンターたのしい家	通所リハビリ		電話：84-4777 FAX：84-4778
三戸老人ホーム	老人福祉施設、短期入所	〒039-0103 大向字仙ノ木平31-1	電話：22-1215 FAX：22-1216 (市外局番0179)
三老デイサービスセンター 八幡のゆ	通所介護	〒039-0104 小向字八幡19-1	電話：23-3680 FAX：23-3637 (市外局番0179)
ショートステイ八幡のゆ	短期入所		
ハピネスながわ	短期入所	下名久井字剣吉前川原 1-1	FAX：60-5188
デイサービスセンター スマイル	通所介護	〒039-0814 垵渡字下外窪12-67	電話：60-1788

特別養護老人ホーム長老園	老人福祉施設 短期入所	〒039-0814 坩渡字東あかね5-125	電話：84-3131 FAX：84-3132
エスコートあかね	短期入所	〒039-0815 福田字あかね12-1	電話：51-9688 FAX：51-9690
あいたすデイサービスセンター	通所介護		電話：60-1515 FAX：60-1516
ヘルパーステーション和み	訪問介護	〒039-0612 南部町大字剣吉字岩ノ下4-1	電話：0178-20-7657 FAX：0178-20-7658

田子町

国保町立田子診療所	居宅療養管理指導	〒039-0201 田子字前田2-17	電話：32-3171
老人保健施設たっこ	老人保健施設 短期入所	〒039-0201 田子字前田2-17 田子診療所2F	電話：32-3172 FAX：32-3334
田子町社協指定訪問介護事業所	訪問介護	〒039-0201 田子字前田2-1	電話：32-4045
特別養護老人ホームみろく苑	老人福祉施設 短期入所	〒039-0201 田子字七日市上ノ平	電話：32-3699 FAX：32-4369
デイサービスセンターみろく苑	通所介護	60	

新郷村（市外局番）0178

介護老人保健施設しんごう	老人保健施設 短期入所	〒039-1801 戸来金ヶ沢森ノ下24	電話：78-3181 FAX：78-3184
デイサービスセンターしんごう	通所介護	〒039-1801 戸来金ヶ沢坂ノ下17-1	電話：61-7570 FAX：61-7050

八戸市（市外局番）0178

アースサポート八戸	訪問入浴	〒031-0077 長根4丁目7-14	電話：24-4900 FAX：24-2911
-----------	------	------------------------	---------------------------

※はちのへ圏域医療・介護連携マップ [<http://8zai-iryo.jp>] にて、八戸圏域の医療・介護事業所等の住所、連携先等を検索できます。

22. 介護保険外の訪問介護（ヘルパー）サービス

訪問介護事業所 いちばん星	介護保険外での家事代行（外出付添、通院付添、薬の受け取り、買い物、掃除、入院時の手伝い、墓参り等）	〒039-0141 川守田字沖中73-4	電話：20-0520 FAX：20-0521
ニチイライフ ニチイケアセンター なんぶ	介護保険外での家事代行（外出付添、通院付添、薬の受け取り、買い物、掃除、入院時の手伝い、墓参り等）	〒039-0105 南部町大字沖田面字土城後28-1 テナントメグ1階3号	電話：20-6180
アップル・ケアサービス	介護保険外での家事支援・身体介護・付添介助等	〒039-0611 南部町大字斗賀字上町焼1	電話：75-0088 FAX：75-0088 (市外局番0178)
ヘルパーステーション和み	介護保険外での家事代行（趣味活動の付添、冠婚葬祭の付添、通院介助、定期的な見守り、草むしり等）	〒039-0612 南部町大字剣吉字岩ノ下4-1	電話：0178-20-7657 FAX：0178-20-7658

※上記以外の仕事も相談に応じます。詳細は事業所までお問い合わせください。

23. その他の相談

法テラス青森法律事務所	身近な法律トラブルに関する相談等	〒030-0801 青森市新町2-2-4 青森新町二丁目ビル5階	電話：050-3383-5554
青森県消費生活センター	商品・サービスの提供や契約に関する苦情、トラブルについて解決のための助言	〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ5階	電話：017-722-3343
八戸市消費生活センター	消費生活に係る商品の品質、安全性、販売方法、契約等に関する相談	〒031-0075 八戸市内丸1丁目1-1	電話：0178-43-9216
青森県司法書士会	裁判、債務整理等に関する法律相談 月曜日～金曜日 10:00～16:00	〒030-0861 青森市長島3丁目5番16号「青森県司法書士会館」	電話：0120-940-230
青森りんごの会 (青森多重債務被害等をなくする会)	多重債務、悪徳商法に関する相談 毎月第2金曜日の18:00～20:00	〒038-0059 青森市油川字千刈77	電話：080-6057-3792
青森県生活困窮者自立相談支援事業（三戸地域自立相談窓口） ※県の委託事業	経済的な不安を抱えている方や就労による生活の立て直しを考えている方へのサポート	〒039-1102 八戸市一番町一丁目2-28 黒澤ビル2階	電話：0178-51-8755
日本サンライフ終身身元保証協会	高齢者等の安心、安全をサポート（病院や施設利用の際の身元引き受けや葬送支援・財産管理・死後事務・成年後見サポート、遺言等）	〒031-0804 八戸市青葉3丁目29-8	電話：0120-116-561
青森県弁護士会	高齢者・障がい者のための弁護士電話法律相談。電話相談料は無料。 火曜日13:30～16:00	〒030-0861 青森市長島1丁目3-1 日本赤十字社青森県支部ビル5階	電話：017-763-5021
弁護士・司法書士による無料法律相談事業	生活と健康をつなぐ法律相談。初回の法律相談は無料。 月曜日・火曜日・金曜日9:00～16:00	〒030-8570 青森市長島1丁目1-1 県障害福祉課 障害企画・精神保健グループ	電話：017-734-9310 (申込み専用電話)
消費者信用生活共同組合	生活資金相談、債務相談、消費者資金救済貸付制度、家計改善支援	〒031-0086 八戸市八日町36 第一ビルディング4階	電話：0178-20-8582
安全運転相談ダイヤル	平日の執務時間内	発信場所を管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口	電話：#8080

