

参加無料

三戸町×明治安田×弘前大学

Quality of life health check



楽しく測定！
その場で理解！
身体がわかった！
意識がかわった！
みんなが元気だ！

QOLとは、「生活の質」のことです。生涯現役「やりたいことができる健康な身体づくり」を目指し、今年度2回目のQOL健診「体験版」を実施します。初めての方も2回目の方もみんなでチャレンジしましょう。

会場：アップルドーム
(三戸町川守田字元木平8-1)

各日ご参加の方に
粗品贈呈！

QOL健診

令和7年

11/29(土)

10:00～15:00

最終受付は14:30まで

【健診内容は5項目】

- ①問診
- ②野菜摂取量
- ③立ち上がりテスト
- ④血圧測定
- ⑤体組成

※先着120名様 要予約(裏面参照)

健康相談会

令和7年

11/30(日)

10:00～15:00

最終受付は14:30まで

【健康相談会内容】 予約不要

- ①野菜摂取量
- ②血管年齢
- ③骨密度測定 他口コモ相談等

三戸町×第一生命×三戸中央病院

●1回目(8/31)参加者の感想を紹介します！

生活改善のチャンス
にしたい

とても良い健診！
今後、毎年続けてほしい

すぐに結果がでるところが
素晴らしい！

ワイワイと楽しかった！

お問い合わせ先

三戸町役場 健康長寿課 健康づくり班 電話:0179-20-1152