

さんのへまち

Quality Of Life health check

# QOL 健診

QOLとは、「生活の質」のことです。三戸町ではじめて行うQOL(生活の質向上)健診はその場で測定・結果が得られ、楽しんで参加できる健診です。みんなでチャレンジ!

令和7年



日時

8月31日(日) 9:30~15:30



場所

ジョイワーク三戸

無料

QOL 健診 (標準型)

健康教養

午前の部 9:30から

⇒ 11:00から (終了12:00)

午後の部 13:00から

⇒ 14:30から (終了15:30)

所要時間 測定一人あたり約60分、講話約60分

健診内容

- ・ベジチェック®
- ・口コモ度チェック
- ・唾液検査、体組成
- ・問診 など11項目

講師

弘前大学  
特別顧問・名誉教授

中路 重之氏  
(なかじしげゆき)



結果の解説と健康づくりのヒントについてお話しします。

お申し込み方法 (要予約)

健康長寿課(電話20-1152)へ電話、またはファックス、QRコードを読み込んで、お申し込みください(定員80名)。締切は、令和7年7月25日(金)です。

QOL 健診実施機関 / 青森県医師会健やか力推進センター

※QOL 健診は弘前大学の登録商標です。