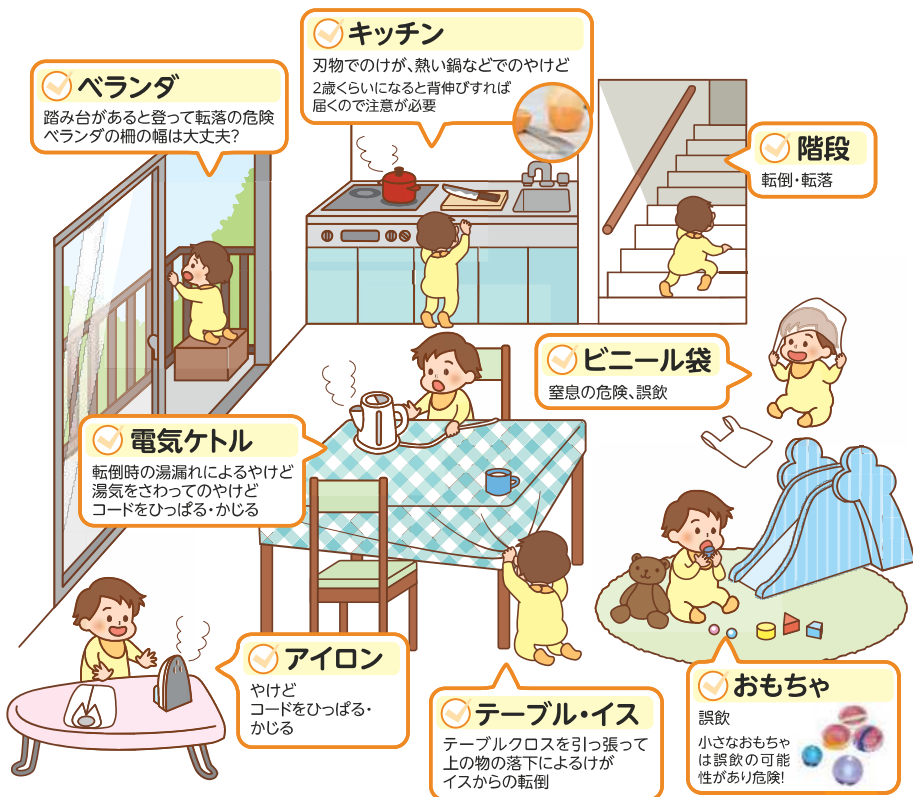


子どもの目線で
見ると危険が
いっぱい！

うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。
あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。



もしものために

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう！



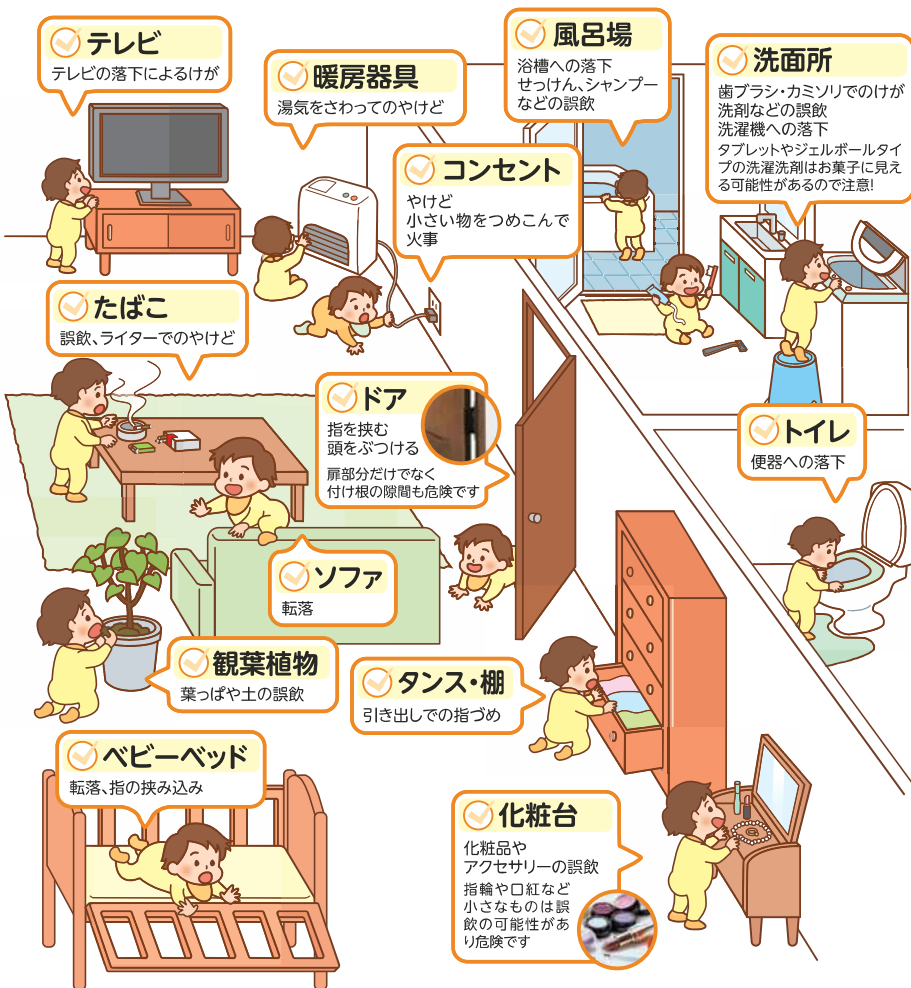
1

2

3

4

0174720



— 告 白 —

ものために

無料見積もり 致します。
ご相談 下さい。

SANNOH SEISOU

三戸清掃社

三戸町大字同心町字金堀17-4
TEL (0179) 22-2868
FAX (0179) 23-5033

当社は、各プロジェクトをスケジュール通りに最高の品質で仕上げます。
専門的なサービスや料金、顧客満足度において、常に高い水準と、お客様の期待を上回るサービスの提供に努力を注いでいます。

●一般廃棄物収集 ●家屋片付け ●産業廃棄物収集運搬
●浄化槽管理、清掃 ●排水管洗浄 ●グリストラップ清掃

Instagram: HP:

QRコード:

サービス本意:

早くきれいに:

親切に:

環境にやさしく:

子どもの体調不良や もしものときに

子どもの急な病気やけがなどに備え事前に確認しておきましょう。

青森県子ども医療でんわ相談（#8000）

休日・夜間の急なお子さんの病気に困ったら、すぐに受診したらよいのか、自宅で様子を見ても大丈夫なのか、不安な時にご利用ください。小児科医の支援のもと看護師がアドバイスします。

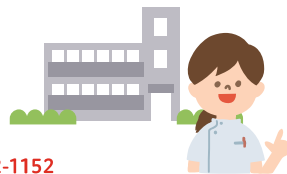


青森県HP

受付時間 平日18:00～翌朝8:00
土曜13:00～翌朝8:00
日・祝日8:00～翌朝8:00(24時間)
※8/13と12/29～1/3は、日・祝日と同じ

電話番号 局番なしの **#8000**

ダイヤル回線電話、公衆電話からは **☎017-722-1152**



こどもオンライン診療

発熱、せき、のどの痛み、吐き気、頭痛など、こどもの体調不良時に自宅からビデオ通話で診療が受けられます。小児への診療は、小児科医療機関での対面診療が原則でオンライン診療は、対面診療を補完するものです。



青森県HP

対 象 青森県内在住の4歳～18歳(高校3年生)
※4歳未満のお子さんは、**#8000**にご相談ください。

もしものために

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう！



1



1



2



3



4

ためらず救急車を呼んでほしい症状

こんな症状がみられたら、ためらずに119番に連絡してください！
重大な病気やけがの可能性があります。

顔

- くちびるの色が
- 紫色で、呼吸が弱い

胸

- 激しい咳や
- ゼーゼーして
- 呼吸が苦しく、
- 顔色が悪い

手足

- 硬直している

※消防庁ホームページより

頭

- 頭を痛がって、
- けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、
- 出血がとまらない、
- 意識がない、
- けいれんがある

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で
- 水分が取れず、食欲がなく
- 意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで
- 苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

他にもこんなことがあったら、
救急車を呼びましょう！

- 意識がない(返事がない)またはおかしい(もうろうとしている)
- けいれんが止まらない。止まっても、意識がもどらない
- 変なものを飲み込んで、意識がない
- 虫に刺されて、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった
- 痛みのひどいやけどや広範囲のやけど
- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落
- 乳児(生後3か月未満)の様子がおかしい

※上記ほか、いつもと違う症状で、様子がおかしい場合

子どもの心肺蘇生

心肺蘇生は成人と同様、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸の組み合わせを絶え間なく続けます。「日本医師会 救急蘇生法」をスマートフォンに登録しておきましょう。詳細は、二次元コードから。



- 胸の厚みの約1/3沈む深さまで強く圧迫
- 人工呼吸ができる場合は、気道を確保し人工呼吸を2回行う
- 胸骨圧迫(心臓マッサージ)30回と人工呼吸2回を交互に行う



赤ちゃんに多い誤飲の処置

反応がある場合

口の中の異物を調べながら、「背部叩打法」を行う。

気道異物の除去

- 救助者の片腕に、うつぶせに乗せ、手のひらで乳児のあごを支えつつ、頭を体より低く保つ。
- もう一方の手のひらの基部で、背中の真ん中を数回強く叩く。

※処置方法の詳細は、二次元コードからご確認ください。



日本医師会HP

なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう！



1



2



3



4



5

(119番)5:7420

いざというときに

赤ちゃん家庭の 防災

災害はいつ起こるかわかりません。妊娠中や赤ちゃんがいるときに災害が起きたときを想定しておきましょう。

事前対策が大事

▶ 非常用持出袋を用意しておきましょう！

避難する際には赤ちゃんを抱えて避難しなければなりません。実際に赤ちゃんを抱えて持てる量なのか、しっかり確認しておきましょう。また、両手が使えるようリュックにつめておきましょう。

お母さん・赤ちゃん用必要グッズ

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ 母子健康手帳 | ☒ 紙おむつ、お尻ふき
(お尻ふきは、身体も拭ける) | ☒ 使い慣れたおもちゃ |
| ☒ 子ども医療証 | ☒ 授乳関連グッズ：
授乳用ケープ、ミルク、
哺乳瓶、調乳用の水
(日頃の授乳方法にあわせて準備) | ☒ 普段使っている薬 |
| ☒ 診察券 | | ☒ 抱っこ紐 |
| ☒ 生理用品 | | ☒ 靴(子どもには靴をはかせるように) |
| ☒ 帽子(頭を守るもの) | | ☒ 着替え
(肌着、長袖、長ズボン、防寒着) |
| ☒ 離乳食 | ☒ ガーゼ・ハンカチ | |

▶ 家族で話し合いましょう！

次のことを確認する

- 各種ハザードマップで自宅周辺の危険箇所を把握する
- 避難は、「難」を「避ける」こと。感染症等への対策も踏まえて、避難所への避難だけでなく安全な場所にある親戚宅や知人宅への避難も検討しておく
- 災害時の家族の連絡方法を決めておく
- 家庭での役割分担を決めておく(ドアを開ける、火の始末、ブレーカーを切るなど)
- 三戸町からの災害情報の入手手段を把握する





街を造り、街を守る

創業以来この地でまちづくりやインフラ整備維持に携わり、地域の安全・安心に貢献します。

- 測量業登録 第(7)-22999号
- 補償コンサルタント登録 補08 第3865号
- 二級建築士事務所 青森県 第1989号





Inovesokki.Survey Project.CO.,LTD
有限会社 井上測企
〒039-0132 三戸町大字在府小路町32-1

TEL▶0179-22-1705
FAX▶0179-22-1735
E-mail▶ins@ahcmail.jp



HPはコチラ

Check!

事前にチェック&登録!



三戸町防災メール

災害に備えて、緊急情報が届くようにメールの登録をしておきましょう。



三戸町防災情報サイト

専用のホームページから、いざというときの情報がまとめて確認できます。



青森県防災アプリ

様々な防災情報を一元的に入手できる、多機能な防災アプリです。ぜひダウンロードください!

ケーススタディ

▶ 妊娠中に避難生活をするようになったら?



●冷え

妊娠中は冷えるとおなか張りやすくなります。できるだけ温かくしましょう。

●エコノミークラス症候群

妊婦は血栓ができやすいため、ときどき体を動かし、水分を十分とって予防しましょう。また、トイレは我慢しないようにしましょう。

●妊娠高血圧症候群

避難所の食事は塩分が高いこともあり、血圧が高くなることがあります。目がチカチカする、耳鳴り、頭痛、吐き気などの症状があれば、受診できるよう手配してもらってください。

▶ 赤ちゃんが一緒に地震がおきたら?

●地震発生時

赤ちゃんや子どもを抱き、特に頭を守るようにしてテーブルや机などの下に体を隠しましょう。

●揺れがおさまったら

火の始末をしましょう。また、倒れた家具や割れたガラスの破片が散乱している可能性があるので、室内でも靴を履いて行動しましょう。

●屋外避難 / 屋内避難

テレビやラジオで情報を収集し、必要に応じて避難の準備をしましょう。津波の心配がなく自宅が無事であれば、避難所よりも「在宅避難」が有効です。

— 広 告 —

もの
しもの
ために



守る力が この町の土台を支える

山田組は、自然災害から暮らしを守る「山・川の整備」や、安全な交通を支える「道路工事」、人々の暮らしを守る「防災・公共工事」など、地域インフラに関わる幅広い事業を展開しています。

ホームページは
こちらから



〈総合建設業〉

株式会社 山田組

〒039-0141 三戸町大字川守田字寺ノ沢21-3
TEL 0179-23-3285 FAX 0179-23-3287