

# 子育てのサポートについて

## 子育て短期支援事業

保護者の方が病気や出産、育児疲れなどの理由で、お子さんの養育が一時的に難しくなったときに、施設で一定期間お子さんをお預かりする事業です。

### 対象者

以下の2つを満たす方が対象です。

- ①三戸町に住民登録がある0歳から18歳までのお子さん
- ②保護者の他に養育する人がいないこと

### 利用要件

- ①保護者の疾病、妊娠、出産、看護、事故、災害、失踪などの家庭養育上の理由
- ②育児疲れ、育児不安などの身体上または精神上の理由
- ③冠婚葬祭、転勤、出張、学校などの公的行事への参加などの社会的な理由

**利用期間** 原則として、7日以内

**利用料金** 無料(ただし、利用施設がやむを得ず支払った医療費や移送費は、実費負担となります。)

### 施設一覧

| 施設名     | 所在地  | 対象年齢      |
|---------|------|-----------|
| ひまわり乳児院 | 三沢市  | 0歳から2歳まで  |
| 浩々学園    | 八戸市  | 2歳から18歳まで |
| 美光園     | 七戸町  | 2歳から18歳まで |
| ミラクルキッズ | 六戸町  | 2歳から18歳まで |
| あけぼの学園  | 十和田市 | 2歳から18歳まで |

**問い合わせ** 三戸町こども家庭センター「SANぽぽ」(住民福祉課内) ☎20-1151



## 「そろって本当？」 子育ての疑問



**Q** おむつは早めにはずした方がいい？

**A** 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



## 親子の遊び場・交流

総合福祉センター内に「のぼたん広場」を開設しています。子育て中の親子が気軽に集まって仲間づくりをしたり、子育てに関する相談対応や情報提供、講習などの子育て支援を行っています。

支援員がわらべうた遊びや絵本の読み聞かせ等も行っていますので、お気軽にご利用ください。

### ◆のぼたん広場

#### 開設曜日・時間

毎週月～日曜日 8:15～16:45

(支援員対応は月～金曜日) 9:00～15:00

※年末年始(12/29～1/3)は閉館

#### ■親子交流

仲間との出会いの場づくり、相談対応・援助

<パンダひよこ合同コース(生後2ヶ月～よちよち歩きまでのお子さんを持つ親子)>

毎週木曜日 10:30～12:00

<フリーday(生後2ヶ月～就園前のお子さんを持つ親子)>

毎週月・水・金曜日

#### ■おしゃべりサロン&マタニティのママ体験

おしゃべりやお茶を楽しむリラックスタイムの場合 水曜日(月1回)

#### ■講習

子育て及び子育て支援に関する講習等の実施、ミニ保育講座、みんなの体験広場など不定期に開催

その他、季節により様々なイベントがあります。

「のぼたん通信」やホームページにも情報掲載しています。

『NPO法人子育て支援ネットゆりかご』

☎20-0070 FAX 20-0071

E-mail yurikago3@gmail.com

ホームページ <http://yurikago289.blog55.fc2.com>



## 「そろって本當？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



## あおもり子育て応援パスポート

あおもり子育て応援パスポート事業とは、地域・社会全体で子育てを応援し、子育てに優しい地域・社会づくりを目指して、18歳未満のお子さんがいる子育て家庭や妊婦さんを「あおもり子育て応援わくわく店」などの協賛店が応援する事業です。

県内の協賛店でパスポートを提示すると、各協賛店舗が独自に設定している割引などの様々なサービスが受けられます。

詳細、申し込みについては、『あおもり子育て応援パスポートに関するWebサイト』をご覧ください。

### 問い合わせ

青森県子ども家庭部子どもみらい課  
☎017-734-9302 FAX 017-734-8091



### あおもり子育て応援パスポートに関するWebサイト

あおもり子育て応援パスポート

<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kosodateouenpassport.html>

## ファミリー・サポートセンター

「買い物に行く時間だけ預かってほしい」「学童保育が終わった後、面倒をみる人がいない」「熱が下がったけど、あと一日休ませたい」等の時に利用できます。利用には、事前登録が必要です。

**利用時間** 7:00～21:00

**料金** <平日> 1時間500円  
<その他> 1時間600円

**預かる場所** 提供会員の自宅（八戸市及び三戸郡内に提供会員が登録されています）

### 問い合わせ・申し込み

八戸市ファミリーサポートセンター  
☎0178-71-2750 FAX 0178-71-2751

子育てのサポートにつなぐ



## 「そねって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

**A** ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。

