

# 安心して妊娠・出産・育児をするために

## 三戸町こども家庭センター「SANぽぽ」

令和8年4月に三戸町役場内に、三戸町こども家庭センター「SANぽぽ」を開設しました。  
全ての妊産婦・子育て世帯・子ども（概ね18歳未満）を対象とし、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、切れ目のない相談支援を行います。母子保健と児童福祉の専門的な知識を有する職員が連携・協力することで、一体的にお子さんとその家族に寄り添った支援を提供します。  
「SANぽぽ」では、母子健康手帳交付時に全ての妊婦さんと面談して子育てのスタートをサポートします。専用の相談室がありますので、お気軽にご相談ください。一人でも悩まないで。

安心して妊娠・出産・育児をするために



保健師・助産師・こども家庭支援員がサポートします。お気軽にご相談下さい。

### 問い合わせ

- 妊娠、出産、子育てに関すること  
健康長寿課 ☎0179-20-1152(いい子に) FAX:0179-20-1105  
メール: sanpopo@town.sannohe.lg.jp
- 子育て家庭への支援、支援サービスの利用に関すること  
住民福祉課 ☎0179-20-1151 FAX:0179-20-1100



広 告

## 配達員 随時募集中!!

詳しくは  
お問い合わせください。

〈お取り扱い紙〉  
東奥日報・朝日新聞・毎日新聞  
日本経済新聞・産経新聞・岩手日報・日刊スポーツ  
スポーツニッポン 他

### 三戸販売店

TEL 0179-22-1234

FAX 0179-22-3331

〒039-0134 三戸町大字同心町字古間木平60

## マタニティ健康相談

母子健康手帳交付時に、これからの出産に向けて、健康に過ごし、安心して出産ができるように保健師が健康相談を行います。

また、随時、電話相談や訪問も行います。

**日 時** 毎週月～金 8:15～17:00

**問い合わせ** 健康長寿課 ☎20-1152



## 妊婦健康診査

妊婦さんの健康と赤ちゃんの健やかな成長を促し、安全で安心なお産を迎えていただくため、定期的な健康診査が無料で受けられるよう「妊婦委託健康診査受診票」を**14回分**交付しています。

また、「多胎」と診断され、妊娠届出書を提出した方には、妊婦健康診査受診票を7回分追加交付します。

なお、受診票を使用して妊婦健康診査を受けた場合であっても、検査の内容等により自己負担を伴うことがあります。

三戸町に住民登録がある方のみ使用できます。転出された場合は、転出先の市町村で新たに交付を受けてください。

### ◆里帰り出産をされる方へ

里帰り出産等のために委託外の医療機関等を受診した場合は、健診費用の一部を払い戻しいたします。

#### 手続きに必要なもの

- 受診した医療機関の領収書及び診療明細書
- 妊婦委託健康診査受診票（健診日、医療機関等を記入したもの）  
※受診票に医療機関の健診日等の記載がない場合は、母子健康手帳等確認できるものを提出してください。
- 本人名義の通帳、印鑑

※里帰り出産をされる方は、里帰り先の医療機関で健康診査等が受けられるよう手続きいたしますので、健康長寿課にご連絡ください。

**問い合わせ** 健康長寿課 ☎20-1152

安心して妊娠・出産・育児をするために

— 広 告 —



SUBARU

**保険薬局 労災保険指定薬局**

**処方せん受付**

# みちしり調剤薬局

月・火・水・金曜日 9:00～18:00  
木曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～14:00  
日曜日・祝日 休業

〒039-0131 三戸町二日町5-2  
☎ **0179-23-5018**

**営業時間**

さんのへ 子育てガイドブック

## 妊婦歯科健康診査

妊婦さんの口腔衛生の向上や安全な出産、乳幼児の健やかな発育のため、「妊婦歯科健康診査」を町内の歯科医院において、妊娠期間中に**1回のみ無料**で受診できます。

妊娠中は、女性ホルモンの変化によってむし歯や歯周病が発生しやすくなります。歯周病が重症化すると、早産や低出生体重児出産の頻度が高まる可能性も報告されています。

赤ちゃんのためにも、ぜひこの機会にお役立てください。

**対 象** 三戸町に住民登録がある妊婦の方

**受診場所** 下記医療機関のいずれかにお申込みの上、妊婦歯科健康診査受診票を提示してください。

| 歯科医療機関       | 診療曜日  | 受付時間                      | 申込電話番号                                                       |
|--------------|-------|---------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 北村歯科医院       | 月～金   | 9:00～11:30<br>13:30～17:00 | <b>0179-22-0320</b><br>※HP・LINE予約可<br>※原則第2・4土曜日<br>※月曜日は不定期 |
|              | 土     | 9:00～11:30                |                                                              |
| さとうデンタルクリニック | 月～金   | 9:00～12:00<br>14:00～18:00 | <b>0179-22-1711</b>                                          |
|              | 土     | 9:00～12:00                |                                                              |
| 松尾歯科医院       | 月～水、金 | 9:00～12:30<br>14:00～18:00 | <b>0179-22-2963</b><br>※原則第2・4土曜日                            |
|              | 土     | 9:00～12:30<br>14:00～17:00 |                                                              |

**健 診 内 容** 問診、歯と歯肉の検査、結果説明、保健指導

**持 ち 物** 母子健康手帳、三戸町妊婦歯科健康診査受診票

**留 意 事 項** できるだけ体調の良い時期になるべく早く受診をしましょう。

**問い合わせ** 健康長寿課 ☎20-1152



## 子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつっぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



## 妊婦のための支援給付金

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産や子育てができるよう、面談や家庭訪問による相談を行い、妊娠期から子育てを応援するため、給付金を支給します。

|       | 妊婦給付認定                                                                                                            | 子どもの人数の届出                                                                        |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者   | ・妊娠の届出をした妊婦<br>※妊娠届出後に流産・死産となった者を含みます。                                                                            | ・胎児の数の届出をした妊婦<br>(出産予定日の8週間前の日以降)<br>※死産届出がされた場合も対象となります。                        |
| 給付の要件 | 妊娠届出時に、窓口で保健師と面談を行い、アンケートの記入及びサポートプランを作成していること<br><br>※「妊娠届出」とは、産科医療機関を受診し、医師が妊娠の事実を証明した妊娠届出書が健康長寿課に提出された場合を言います。 | 妊娠8か月頃、保健師又は助産師の訪問又は電話相談を行い、アンケートを記入していること。<br><br>※ただし、流産等の場合は、訪問等を実施せずに給付されます。 |
| 給付額   | 妊婦一人につき、5万円                                                                                                       | 胎児一人につき、5万円                                                                      |

※詳細については、妊娠届出があった際にご説明をします。

※妊娠届出前に流産・死産等された方は、申請の際に医療機関の医師の診断書など(「胎児心拍が確認されていたこと」を証明する書類)が必要となります。詳細については、健康長寿課へお問い合わせください。

### 必要なもの

- ①給付金の振り込み先が分かるものの写し(通帳やキャッシュカードなど)
- ②申請者の身分証明書の写し(運転免許証やマイナンバーカードなど)  
※氏名や住所が変更となっている場合は、変更内容が分かるものを提出してください。

### 問い合わせ

健康長寿課 ☎20-1152

安心して妊娠・出産・育児をするために

広 告

ずっと  
**あなたの電気係**

**BFC**  
**おおだいら電気商会**

代表 大平 昌人

困ったらまず **電話!** TEL.0179-22-1100

デジタル家電 から、  
アンテナ工事 まで  
お任せ下さい!

エアコン他、住設商品も  
ご相談下さい!!

三戸町川守田字沖中6-21  
FAX.0179-22-2775

**Berry's**  
コスメスペース

## RSウイルス感染症予防接種(母子免疫ワクチン)

RSウイルスは特に小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が、少なくとも一度は感染するとされており、初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割では咳が悪化し、喘鳴(ゼーゼーと呼吸しにくくなること)や呼吸困難、さらに細気管支炎の症状が出るなど重症化することがあります。

妊婦さんが接種することで、生まれた赤ちゃんが、出生時からRSウイルスに対する抗体を獲得し、予防効果を得るための母子免疫ワクチンです。令和8年4月から定期接種として開始されています。

**対象者** 接種時点で、**妊娠28週0日から妊娠36週6日までの妊婦**

**接種回数** 妊娠ごとに1回(筋肉内に接種)

**接種方法** ①妊娠届出の際に、予診票、リーフレット等をお渡しします。  
②接種については、妊婦健診で通院している医療機関にご相談ください。  
③接種する医療機関、接種日が決まりましたら、健康長寿課へご連絡ください。  
接種の際は、予診票を忘れずにお持ちください。

**留意事項** 接種後14日以内に出生した乳児における有効性は確立していないことから、接種後14日以内に産産を予定している場合は、医師とよく相談しましょう。

**問い合わせ** 健康長寿課 ☎20-1152

## 妊婦健診や出産の際の交通費及び宿泊費の助成

妊婦健診や出産の際にかかる経済的負担を軽減し、安心して出産ができるようにするため、交通費や宿泊費を助成します。

### ◆妊婦健診の交通費の助成

妊娠の届出後から妊婦健診を目的に病院受診するための交通費を助成します。助成期間は出産を目的に入院する前までの期間です。

**対象となる経費**

- ・交通費(自家用車、公共交通機関)、有料道路を利用した場合の通行料

### ◆分娩取扱施設までの交通費等

出産を目的として入院し退院する場合の交通費や入院前に待機宿泊する場合の宿泊費を助成します。

**対象となる経費**

- ・交通費(自家用車、公共交通機関、タクシー)、有料道路を利用した場合の通行料
- ・分娩のための入院前に、医師の指示により病院の近くに待機宿泊した場合の宿泊費

### ◆周産期母子医療センターアクセス支援事業

周産期母子医療センターのNICU(新生児集中治療室)又はGCU(新生児治療回復室)に入院している新生児を持つ産婦が新生児の面会に行くための交通費を助成します。

**対象となる経費**

- ・交通費(自家用車、公共交通機関、タクシー)、有料道路を利用した場合の通行料
- ・駐車場料金 ・宿泊費

三戸町ホームページ

**対象者** 三戸町に住民登録がある妊産婦  
詳しくは、町のホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 健康長寿課 ☎20-1152

