



1月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 27日除く (10時～12時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜 ※ 3、10日除く (18時30分～20時30分)	
ネオホッケー	15日(土)、20日(木)、29日(土) (18時30分～20時30分)	三戸町民体育館

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ!	月曜 ▶ 24日 ※ 3、10、17、31日除く 水曜 ▶ 5、19日 ※ 12、26日除く 金曜 ▶ 7日 (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸
	金曜 ▶ 14、21、28日(10時～11時30分)	三戸中央公民館
ラージボール卓球	24日(月)、31日(月) (14時～15時30分)	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要(クラブ会員550円、会員以外1,100円)

※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

お知らせ Enjoy 笑顔でおやこ体操教室

ストレッチ、ボール遊び、new スポーツにチャレンジ! 楽しく元気に体づくりをしましょう。

- 開催日時 1月30日(日)
10時～11時30分(受付:9時30分～)
- 会 場 ジョイワーク三戸
- 募集対象 いずみ幼稚園、三戸保育園、ミューズ保育園、
斗川児童館の2歳以上の幼児とその保護者
- 準備物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、
飲料水、マスク
- 申込締切 1月24日(月)まで

- 申込方法 クラブホームページ上にある開催申込チラシの開催
申込書に必要事項を記入し、FAXまたはクラブハウス
にお持ちください。
- その他
 - ①マスクは必ず着用し、手指消毒にもご協力ください。
 - ②当日、体温が37.5度以上ある場合は、参加をご遠慮
ください。



(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



令和3年度 公民館講座 短期講座開催のお知らせ

講座名	講 師	日 時	定員	教材費
郷土料理教室	中村 陵子 米内口 智凰 越後 典子	2月2日(水)、3月16日(水) 10時～13時	10人	各回1,000円 程度
女性のための美容レッスン	羽柴 紅末子	2月10日(木)、3月3日(木) 13時～15時	5人	なし
アーティシシャルフラワー講座	大澤 幸子	2月20日(日)、3月20日(日) 10時～11時30分	10人	各回1,000円
からだの学校 (ストレッチや筋膜リリースなど)	鈴木 光広	3月4、11、18、25日(金) 11時～12時	15人	なし

- ◆申込締切 1月21日(金) ※ 申込者へ「決定通知書」を送付します。
- ◆申込方法 三戸町中央公民館へ申込書を提出いただくか、FAXまたは電話
※ 申込書は、三戸町役場ホームページでダウンロードまたは三戸中央公民館の窓口で配布
- ◆受講資格 三戸町在住の人または三戸町に通勤・通学している人

【問合せ先】三戸町中央公民館 TEL: 22-2186 FAX: 23-4196