

◆ 12月16日はオレンジカフェへ

オレンジカフェは、認知症の本人や家族、住民、医療や介護の専門職など誰もが気軽に集い、交流や情報交換、認知症への理解を深める、相談ができる場所です。

○日時 12月16日(火)

13時30分～15時(13時15分開場)

○場所 三戸町中央公民館 ホール

○内容

①介護予防講座(座学:転倒予防、体験型講座:脳のトレーニング)

講師:(株)ダスキンヘルスレント

②コーラス&ピアノ演奏の共演

コーラス:ドルチェ

ピアノ演奏:教育委員会 地域おこし協力隊

村田 修子 さん

○申込方法 健康長寿課(20-1153)に電話申込み

○申込締切 12月12日(金)まで

※事前申込をお願いいたします。

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL:20-1153

◇認知症専門相談のお知らせ

最近、物忘れが多くなってきた、ご自身やご家族が認知症ではないか、介護について悩んでいるなど、認知症に関する相談をお受けします。

○日時 12月22日(月) 9時～12時

○場所 保健センター集団指導室

※事前申込をお願いいたします。

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL:20-1153

◇【消費者問題】1人で悩まず相談を!

三戸町、八戸市、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町は広域連携体制をとり、消費者問題に対応しており、住民の皆さんも八戸市消費生活センターを利用することができます。

三戸町では、住民の皆さんのが安全・安心に暮らせるよう、関係機関と連携して問題の早期解決に取り組むと共に、広域的な情報収集による消費者被害の未然防止に努め、今後も持続的に消費者行政の充実・強化に努めてまいります。

令和7年12月 三戸町長 沼澤 修二

○問合せ 三戸町まちづくり課 TEL:20-1117

◇便利な振替納税をしましょう

町税は通帳からの自動引落し(口座振替)ができます。納期のたびに金融機関等に納めに行く手

間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

○手続に必要な物 通帳、お届けの印鑑

◆納期のお知らせ

12月25日(木)は、町県民税4期、国民健康保険税6期の納期限です。納期内に納めましょう。

○問合せ 三戸町税務課 TEL:20-1118

◇災害義援金・救援金について

三戸町役場では災害義援金・救援金の募金箱を随時設置しております。皆様からご協力いただいたお金は、日本赤十字社から被災地へ送られ、被災地の復興に役立てられます。

【能登半島地震災害義援金】

○設置場所 役場1階住民福祉課窓口

○募集期間 12月26日(金)まで

○注意 役場職員がご自宅に義援金のお願いに伺ったり、電話でお願いしたりすることはありません。詐欺などには十分ご注意ください。

○問合せ 日本赤十字社青森県支部 三戸町分区
TEL:20-1151

◇産直ひろばからのお知らせ

早いもので今年も残り1か月となりました。SAN・SUN産直ひろばでは、12月7日(日)に「秋の収穫感謝祭」を開催します。感謝祭では、2,000円以上お買い上げのお客様先着100名様を対象にくじ引きを実施する予定です。1等賞品は産直ひろばの商品券3,000円です。皆さまのご来店お待ちしています。

○問合せ SAN・SUN産直ひろば TEL:20-1153

◇八戸圏域連携中枢都市圏事業

学ぼう!冬休み一次救命とAEDの使い方

○日時 令和8年1月7日(水) 14時～16時

○場所 八戸市立市民病院北棟2階 大会議室A

○対象者 小学生以上の子どもとその保護者

○受講料 無料

○定員 25組 ※申込多数の場合抽選

○申込期間 12月5日(金)～11日(木)

○申込方法 QRコードから申込みください

○問合せ

八戸市保健総務課

TEL:0178-38-0706

申込はこちら→



◆ゲートキーパー養成講座のお知らせ 《働き盛りの方と、そのご家族向け》

ゲートキーパーとは、落ち込んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。「あの時、声をかけてあげていれば」、「どうして早く相談してくれなかったんだ」と思わずには済むように、一緒に誰かの「いつもと何かが違う」に気が付き、助けるための一歩を踏み出す方法について学んでみませんか？

○日時 12月7日(日) 14時～15時30分

○場所 八戸市津波防災センター 研修室A

○講師 浅田英輔氏（公認心理師・臨床心理士）

○参加費 無料

○申込先 右記のQRコード

またはFAX（用紙は健康長寿課にあります）

○問合せ

青森県公認心理師・臨床心理士協会事務局

jimu@aomorisccp.jp（相馬）



申込はこちら

◆今年も【冬のあおたびキャンペーン】が始まります！

昨年度に引き続き、青森県民の皆さんにおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。また、新企画として「あおたびWチャンス」も実施します。キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。

○キャンペーン期間 令和8年3月31日(火)まで
(令和8年3月31日チェックインまでが対象)

○キャンペーン特典

1宿泊施設特典：宿泊代金の割引または特典

2立寄店舗特典：各種代金の割引または特典

※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・
店舗によって異なります。

○問合せ

冬のあおたびキャンペーン事務局

TEL: 0120-039-041



公式サイトは
こちら



◆12月1日は「世界エイズデー」です。

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスに感染することで起こる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常生活を送ることができます。

今年のテーマは「U（検出されない）=U（性感染しない）」です。一人一人がHIV・エイズのことを自分のこととして捉え、HIV・エイズに関する検査や治療、支援などの正しい知識を得て、HIVウイルス検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。

保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。まずは検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。詳しくは電話または青森県ホームページ「相談・検査（青森県STOP AIDS）」をご確認ください。

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL: 20-1152

◇県税の納税証明書交付申請時の本人確認について

県税の納税証明書の交付申請をするときは、納税義務者本人（法人の場合は代表者本人）又は代理人本人確認のため、顔写真付きの公的書類をご持参ください。（顔写真がない公的書類の場合は2枚提示が必要です。）

なお、納税義務者本人以外の方が交付申請の手続きを行う場合は、あらかじめ申請用紙の委任欄に納税義務者本人が自署するか、納税義務者本人が自署した委任状をご提出ください。

○問合せ

青森県三八県税事務所 納税管理課

TEL: 0178-27-5111

(内線: 211、357、327)



詳細はこちら

◆夜間の帰宅に便利な（バス）+（電車）のオトクな連携チケットが発売されます

八戸市内から19時30分以降に三戸方面へ向かうバスがない場合でも、八戸駅行きのバスと青い森鉄道を組み合わせてお得に帰宅できます。詳しくはQRコードへアクセスしてください。

詳細はこちら→



