

# 広報さんのへ おしらせ版 まちおた からのより

2025  
12月号

編集・発行

三戸町役場まちづくり課  
青森県三戸郡三戸町大字在府小路町 43  
TEL 0179(20)1117  
FAX 0179(20)1102

## ◆三戸オープンキャンパス 2025 のお知らせ

三戸町中央公民館では三戸オープンキャンパス 2025（後期）を開設しています。

12 月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	開催日	時間
韓国美容体験	6 日(土)	13 時～ 15 時 30 分
オカリナ教室	9 日(火)	10 時～ 11 時 30 分
からだの学校	10 日、24 日(水)	10 時 30 分～ 12 時

・受講生は随時募集中です。詳しくは三戸町中央公民館までお問合せください。

○問合せ 三戸町中央公民館 TEL：22-2186

## ◆令和 8 年度奨学生募集のお知らせ

奨学金ごとに要件等が異なりますので、希望者は教育委員会までお問い合わせください。

○募集期間 12 月 26 日(金)まで

【貸付型奨学金】

○募集人数 11 人以内

○貸付額

高等学校：月額 2 万円以内 詳細はこちら

高等専門学校：月額 2 万 5 千円以内

専修学校・短大・大学（院）：月額 5 万円以内

入学金（大学のみ）：30 万円以内

【給付型奨学金】

○募集人数 若干名

○給付額 大学：月額 5 万円以内

○対象 極めて高い学力を求められる大学に進学する人

○問合せ 三戸町教育委員会事務局

TEL：20-1157

## ◆令和 8 年度の給食用物資納入業者の申請受付について

令和 8 年度に給食用物資納入を希望する業者は、申請をお願いします。現在納入している業者も申請が必要です。

○申請期間 12 月 22 日(月)まで

○申請方法 申請書類に必要事項を記入し、提出してください。

○申請場所 〒039-0112

青森県三戸郡三戸町大字梅内字松原 6

三戸町学校給食共同調理場

○書類配布 申請書類一式については以下の二種類の方法で配布します。

①三戸町学校給食共同調理場での配布

②電子データ

（電子メールアドレス（san-eiyou@town.sannohe.lg.jp）にご連絡ください）

○問合せ

三戸町学校給食共同調理場 TEL：23-3734

## ◆敬老お祝い食事券の使用期限は 12 月 31 日まで

三戸町敬老会（9 月 18 日開催）に出席された皆さまにお配りした「三戸町敬老お祝い食事券」の使用期限は、12 月 31 日となっています。使用期限を過ぎるとご利用いただくことができませんので、お早めに取扱店でのお食事をお楽しみください。

○問合せ 三戸町健康長寿課

TEL：20-1153

取扱店一覧はこちら

## ◆公開講座のお知らせ

○日時 令和 8 年 1 月 15 (木)

16 時～17 時（開場 15 時 30 分）

○場所 ジョイワーク三戸

○テーマ

特別講演：気づいてほしい！認知症のきざし

講師：青南病院 精神科 村上 祐介先生

○申込方法

健康長寿課（20-1153）に電話

または二次元コードで申込み

○申込締切

令和 8 年 1 月 9 日(金)まで

申込はこちら

○問合せ 三戸町健康長寿課

TEL：20-1153



## ◆ 12月16日はオレンジカフェへ

オレンジカフェは、認知症の本人や家族、住民、医療や介護の専門職など誰もが気軽に集い、交流や情報交換、認知症への理解を深める、相談ができる場所です。

○日時 12月16日(火)

13時30分～15時(13時15分開場)

○場所 三戸町中央公民館 ホール

○内容

①介護予防講座(座学:転倒予防、体験型講座:脳のトレーニング)

講師:(株)ダスキンヘルスレント

②コーラス&ピアノ演奏の共演

コーラス:ドルチェ

ピアノ演奏:教育委員会 地域おこし協力隊

村田 修子 さん

○申込方法 健康長寿課(20-1153)に電話申込み

○申込締切 12月12日(金)まで

※事前申込をお願いいたします。

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL:20-1153

## ◆ 認知症専門相談のお知らせ

最近、物忘れが多くなってきた、ご自身やご家族が認知症ではないか、介護について悩んでいるなど、認知症に関する相談をお受けします。

○日時 12月22日(月) 9時～12時

○場所 保健センター集団指導室

※事前申込をお願いいたします。

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL:20-1153

## ◆ 【消費者問題】1人で悩まず相談を!

三戸町、八戸市、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町は広域連携体制をとり、消費者問題に対応しており、住民の皆さんも八戸市消費生活センターを利用することができます。

三戸町では、住民の皆さんが安全・安心に暮らせるよう、関係機関と連携して問題の早期解決に取り組むと共に、広域的な情報収集による消費者被害の未然防止に努め、今後も持続的に消費者行政の充実・強化に努めてまいります。

令和7年12月 三戸町長 沼澤 修二

○問合せ 三戸町まちづくり課 TEL:20-1117

## ◆ 便利な振替納税をしましょう

町税は通帳からの自動引落し(口座振替)ができます。納期のたびに金融機関等に納めに行く手

間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

○手続に必要な物 通帳、お届けの印鑑

## ◆ 納期のお知らせ

12月25日(木)は、町県民税4期、国民健康保険税6期の納期限です。納期内に納めましょう。

○問合せ 三戸町税務課 TEL:20-1118

## ◆ 災害義援金・救援金について

三戸町役場では災害義援金・救援金の募金箱を随時設置しております。皆様からご協力いただいたお金は、日本赤十字社から被災地へ送られ、被災地の復興に役立てられます。

### 【能登半島地震災害義援金】

○設置場所 役場1階住民福祉課窓口

○募集期間 12月26日(金)まで

○注意 役場職員がご自宅に義援金のお願いに伺ったり、電話でお願いしたりすることはありません。詐欺などには十分ご注意ください。

○問合せ 日本赤十字社青森県支部 三戸町分区  
TEL:20-1151

## ◆ 産直ひろばからのお知らせ

早いもので今年も残り1か月となりました。SAN・SUN産直ひろばでは、12月7日(日)に「秋の収穫感謝祭」を開催します。感謝祭では、2,000円以上お買い上げのお客様先着100名様を対象にくじ引きを実施する予定です。1等賞品は産直ひろばの商品券3,000円です。皆さまのご来店お待ちしております。

○問合せ SAN・SUN産直ひろば TEL:20-1153

## ◆ 八戸圏域連携中枢都市圏事業

### 学ぼう!冬休み一次救命とAEDの使い方

○日時 令和8年1月7日(水) 14時～16時

○場所 八戸市立市民病院北棟2階 大会議室A

○対象者 小学生以上の子どもとその保護者

○受講料 無料

○定員 25組 ※申込多数の場合抽選

○申込期間 12月5日(金)～11日(木)

○申込方法 QRコードから申込みください

○問合せ

八戸市保健総務課

TEL:0178-38-0706

申込はこちら→





ゲートキーパーとは、落ち込んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。「あの人は、声をかけてあげていれば」、「どうして早く相談してくれなかったんだ」と思わずに済むように、情緒に誰かの「いつもと何かが違う」に気が付き、助けるための一歩を踏み出す方法について学んでみませんか？

- 

○問合せ 申込はこちら  
青森県公認心理師・臨床心理士協会事務局  
jimu@aomoriscap.jp（相馬）

昨年度に引き続き、青森県民の皆さんがおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。また、新企画として「あおたびWチャンス」も実施します。キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。

- 1 宿泊施設特典：宿泊代金の割引または特典  
2 立寄店舗特典：各種代金の割引または特典  
※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・  
店舗によって異なります。

- 問合せ  
冬のあおたびキャンペーン事務局  
TEL: 0120-039-041



公式サイトは  
こちら



エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスに感染することで起こる病気です。治療法の進歩により、HIV 陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常生活を送ることが期待できるようになりました。

今年のテーマは「U（検出されない）＝U（性感染しない）」です。一人一人がHIV・エイズのことを自分のこととして捉え、HIV・エイズに関する検査や治療、支援などの正しい知識を得て、HIV ウイルス検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。

保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。まずは検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。詳しくは電話または青森県庁ホームページ「相談・検査（青森県 STOP AIDS）」をご確認ください。

- 県税の納税証明書の交付申請をするときは、納税義務者本人（法人の場合は代表者本人）又は代理人本人確認のため、顔写真付きの公的書類をご持参ください。（顔写真がない公的書類の場合は2枚提示が必要です。）

なお、納税義務者本人以外の方が交付申請の手続きを行う場合は、あらかじめ申請用紙の委任欄に納税義務者本人が自署するか、納税義務者本人が自署した委任状をご提出ください。

- 問合せ  
青森県三八県税事務所 納税管理課  
TEL：0178-27-5111  
(内線：211、357、327)



詳細はこちら

八戸市内から 19 時 30 分以降に三戸方面へ向かうバスがない場合でも、八戸駅行きのバスと青い森鉄道を組み合わせてお得に帰宅できます。詳しくは QR コードへアクセスしてください。



詳細はこちら→



## ◆暖房機器の取扱いにご注意を！！

毎年、厳冬期を迎えると暖房機器を原因とした火災・事故が多く発生しています。

次のことに注意して、寒い冬を暖かく、安全に過ごしましょう！

### 【石油暖房機器の使用時について】

- 1 暖房機器の上に洗濯物を干さないこと
- 2 暖房機器の周囲に燃えやすい物を置かないこと
- 3 暖房機器の近くにスプレー缶を置かないこと
- 4 暖房機器からの異臭に注意すること
- 5 定期的に換気をする

### 【石油暖房機器への給油時について】

- 1 必ず火を消してから行うこと
- 2 古い燃料は使用しないこと
- 3 油種の確認を行うこと

### 【薪ストーブの使用時について（確認事項）】

- 1 本体、ガラス窓、煙突、炉壁、炉台の破損、ヒビ割れはないか
- 2 清掃・点検の実施（最低でも年1回）
- 3 温度計は取り付けられているか。適温で使用しているか（目安 200℃～300℃）
- 4 灰が溜まりすぎていないか
- 5 灰は専用の容器に入れて捨てているか
- 6 周囲の壁や床・物は焦げていないか
- 7 煙突貫通部のめがね石はあるか

○問合せ 三戸消防署 TEL：22-1140

## ◆労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇、賃金引き下げ、長時間労働、パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

○開催日時および場所

開催日	時間	場所
12月9日(火)	13時30分～ 15時30分	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）
12月21日(日)	10時～12時	

- 対象者 県内の労働者・事業者  
○対応者 青森県労働委員会委員  
○その他 費用無料、随時受付（予約優先）  
秘密厳守

○問合せ 青森県労働委員会事務局  
TEL：017-734-9832  
FAX：017-734-8311



詳細はこちら

## ◆45歳以上の人の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウ（仕事の探し方・応募書類の作成・面接対策など）を知りたい人、就職活動に不安を抱えている人など、カウンセラーがマンツーマン（予約制）でサポートします。ご利用は無料です。お気軽にご相談ください。

### 【青森地区】

○日時 平日・第2、4土曜日 9時から16時まで  
○場所 ネクストキャリアセンターあおもり  
青森市安方1丁目1-40  
青森県観光物産館アスパム7階

### 【弘前地区】

○日時 平日 9時から16時まで  
○場所 キャリアスクールI・M・S  
弘前市土手町134-8

### 【八戸地区】

○日時 第2、4水曜日 13時から16時まで  
○場所 友の会福祉会館  
八戸市長根1丁目2-8

### ○予約申込先

ネクストキャリアセンターあおもり  
TEL：017-723-6350  
mail：chuukounen@ims-hirosaki.com

## ◆町政へのご意見・ご提案

三戸町では、町民参加によるまちづくりを積極的に推進するため、随時ご意見・ご提案を受け付けています。

下記のQRコードより、皆様のご意見・ご提案をお寄せください。

お寄せいただいたご意見・ご提案については、関係部署に報告し、町政運営の参考とさせていただきますので、より具体的な内容でお願いします。



ご意見・ご提案はこちら

## ◆防災行政無線について

防災行政無線（屋外スピーカー）からの放送内容を以下の電話番号から確認することができます。

さんのへ さんのへ ごー やくば  
**0120-335-898**

※通話料は無料です。

○問合せ 三戸町総務課 TEL：20-1111