

広報さんのへ おしらせ版 まちおた からのより

9 2025
月号

編集・発行

三戸町役場まちづくり課
青森県三戸郡三戸町大字在府小路町 43
TEL 0179(20)1117
FAX 0179(20)1102

◆三戸オープンキャンパス 2025 のお知らせ

三戸町中央公民館では三戸オープンキャンパス 2025（前期）を開設しています。

9 月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	開催日	時間
野菜教室	22 日(月)	9 時 30 分～ 12 時 30 分
はじめての フラダンス教室	2 日(火)・16 日(火)	19 時～ 20 時 30 分
からだの学校	3 日(水)・17 日(水)	19 時～ 20 時 30 分
オカリナ教室	9 日(火)	14 時～ 15 時 30 分
ルーシーダットン	4 日(木)・18 日(木)	18 時～20 時

・受講生は随時募集中です。詳しくは三戸町中央公民館までお問合せください。

○問合せ 三戸町中央公民館 TEL：22-2186

◆青森県立三戸高等学校同窓会

令和 7 年度 定例総会・同窓会の集い

○日時 10 月 12 日(日) 17 時開会

○会場 住谷野「鴛鴦殿」

TEL：0179-22-2121

○会費 6,000 円（当番学年 7,000 円）

（当日受付にてお納めください）

○申込 FAX、メール、電話申込

○申込締切 9 月 17 日(水)

○問合せ 青森県三戸高等学校同窓会事務局

TEL：0179-22-2148

FAX：0179-22-2149

mail：sannohe-h@asn.ed.jp

当番学年 48 回生 代表 高屋敷 一弘

◆頭と体の健康体操、はじめませんか？

認知症予防は、脳の活性化と一緒に有酸素運動を中心に筋力トレーニングも組み合わせて行うことが効果的と言われています。健康体操に合わせて詐欺被害から身を守るスマホ講座も開催します。

○日時 9 月 30 日(火) 13 時 30 分～15 時

○会場 ドコモショップサテライト三戸バイパス店
（川守田字正浄寺 22-3）

○内容

①認知症予防につながる簡単・健康体操

②あんしん・安全スマホ教室（詐欺被害から身を守りましょう）

③認知症予防グッズの配布

※筆記用具・飲み物は各自お持ちください。

○申込 健康長寿課（20-1153）に電話申込み

ドコモ以外の携帯電話をご利用の人もぜひご参加ください。

○申込締切 9 月 22 日(月)まで

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL：20-1153

◆第 8 回 県民公開講座開催のお知らせ

「全国初！めざせ高血圧ゼロの県」

県民公開講座を ZOOM で中継配信します。みなさまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

○日時 10 月 4 日(土)

13 時 30 分～15 時 15 分（受付 12 時 30 分～）

○場所 保健センター集団指導室

○内容

・あなたは本当に高血圧症を知っていますか？（仮）

・一生飲むの？高血圧のお薬について

・高血圧を予防するおいしい減塩習慣

～今日からできる減塩のコツ～

○参加費 無料（申込不要）

○特典 減塩試供品プレゼント

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL：20-1152

◆認知症専門相談

最近、物忘れが多くなってきた、ご自身やご家族が認知症ではないか、介護について悩んでいるなど、認知症に関する相談をお受けします。

○日時 9 月 29 日(月) 9 時～12 時

○場所 保健センター集団指導室

※事前申込をお願いいたします。

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL：20-1153

◆「生き生き教室」のご案内

年齢を重ねると、活動量が減り、心身機能の低下につながる場合があります。住み慣れた地域や自宅でより元気に暮らし続けるために心と身体の健康の維持・向上を目指して介護予防教室に参加してみませんか？

○対象 65歳以上の人で、問診により運動器、ものの忘れ、閉じこもりなどの生活機能の低下が認められる人、または低下の恐れがある人

○開催回数 週1回（土日祝日を除く）

※お住まいの地区ごとに利用曜日が決まります。

○時間 10時から15時

○内容 午前は健康チェック・脳トレ・趣味活動など、午後は運動やレクリエーションなどを行っています。

○場所 ふくじゅそう1階

※遠方の人などは、自宅近くの主要道路から送迎があります。

○費用 食事代450円／回、スポーツ安全保険加入料1,200円／年

※その他、材料費などは実費

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL：20-1153

◆小規模保険者支援事業による保健師の訪問について

国保加入者のうち、40歳～50歳代の過去3年間特定健診未受診者140名を対象に青森県国民健康保険団体連合会の保健師が訪問し、健診の受診勧奨を行います。対象者には9月中旬頃に改めて通知いたします。ご協力をお願いいたします。

○実施期間 10月8日(水)～10月10日(金)

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL：20-1152

◆災害義援金・救援金について

三戸町役場では災害義援金・救援金の募金箱を随時設置しております。皆様からご協力いただいたお金は、日本赤十字社から被災地へ送られ、被災地の復興に役立てられます。

【能登半島地震災害義援金】

○設置場所 役場1階住民福祉課窓口

○募集期間 12月26日(金)まで

○注意 役場職員がご自宅に義援金のお願いに伺ったり、電話でお願いしたりすることはありません。詐欺などには十分ご注意ください。

○問合せ 日本赤十字社青森県支部 三戸町分区分
TEL：20-1151



◆便利な振替納税をしましょう

町税は通帳からの自動引落し（口座振替）ができます。納期のたびに金融機関等に納めに行く手間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

○手続に必要な物 通帳、お届けの印鑑

◆納期のお知らせ

9月30日(火)は、固定資産税3期、国民健康保険税3期の納期限です。納期内に納めましょう。

○問合せ 三戸町税務課 TEL：20-1118

◆三戸高校の取組の紹介について

三戸高校は、青森県立高等学校教育改革推進計画で「地域校」として配置しており、今年度は28人の新入生を迎え入れました。

三戸高校では、更なる活性化を目指して学校と地域等が一体となって教育環境の充実に向けた取組を行っています。その取組の一部についてご紹介します。

〈学校の取組〉

○コピーライティング、イラスト、デザインなどプロのクリエイターたちの指導のもと、地域を教材に創造力・発想力を身につける「クリエイティ部」の設置

○地域人財と協力し、地域活性化プロジェクトの企画・実行を通じて、自ら未来を切り拓く力を高める教育活動

〈地域等の取組〉

○生徒の通学に係る経費の補助

○資格取得や検定に係る経費の補助

○昼食として給食センター調理の学校給食を無償提供

○進路達成支援（小論文対策講座などの支援）

○クリエイティ部等の活動支援

引き続き、地域の皆様のご協力を得ながら、三戸高校の魅力化に向けて取り組みます。



三戸高校
ホームページ



地域校について



三高魅力化
YouTube

○問合せ 青森県教育庁高等学校教育改革推進室
TEL：017-734-9866

◆マイナンバーカードの保有状況

	三戸町	青森県	全国
保有枚数	7,304	961,561	98,524,335
人口（人）	8,767	1,185,767	124,330,690
保有枚数率（％）	83.3	81.1	79.2

※保有枚数は、令和7年7月末現在

※人口は、令和7年1月1日現在

※マイナンバーカードの申請は役場住民福祉課や三戸郵便局で行っています。カードをお持ちでない人は早めに申請をしましょう。

○問合せ 三戸町住民福祉課 TEL：20-1151

◆産直ひろばからのお知らせ

9月は秋彼岸です。産直ひろばでは、秋彼岸用の切り花の販売を実施するとともに彼岸団子の予約を受け付けます。また、早生リンゴ、ブドウなどの販売も始まりますので、皆さまどしどしお越しください。

○問合せ SAN・SUN 産直ひろば
TEL：22-3266

◆海上自衛隊八戸航空基地からのお知らせ

海上自衛隊八戸航空基地サマーフェスタを開催いたします。

○日時 9月20日(土)8時30分～15時
(最終入場は14時30分)

○場所 海上自衛隊八戸航空基地

○内容 P-3Cによる飛行展示、陸海空自衛隊航空機の地上展示、特殊車両展示、キッチンカー出店、グッズ販売 など

(天候等により内容を一部変更することがございます。)

※当日はシャトルバスでの送迎も行います。

逐次、情報を掲載しておりますので、詳細はホームページ・SNSをご確認ください。



ホームページ



Instagram



X
(旧 Twitter)

○問合せ 海上自衛隊八戸航空基地広報室
TEL：0178-28-3011 (内線 2332)

◆令和7年度障害者就職面接会のご案内

ハローワーク八戸では、障がい者の雇用促進を目的として、就職をめざす障がい者を対象とした就職面接会を開催します。就職を希望するみなさ

まは、ぜひこの機会にご参加ください。

○日時 10月10日(金) 13時30分～15時30分

○場所 八戸プラザホテル アーバンホール

○申込期間 10月3日(金)まで

○問合せ 八戸公共職業安定所 専門援助部門
TEL：0178-22-8609 (43 #)

◆動物愛護フェスティバル 2025

楽しく学ぼう 動物のこと

犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、動物のお医者さんなりきり体験 ほか

○日時 9月20日(土)、21日(日) 10時から16時

○場所・問合せ 青森県動物愛護センター
TEL：017-726-6100

◆預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

あなたの書いた大切な遺言書を法務局が守ります。遺言書を法務局に預けることにより、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。遺言書を書いた本人が亡くなられた場合、ご遺族に通知することもできます。保管料は3,900円です。

詳しくは法務省のホームページをご覧ください。※手続きには予約が必要です。

○問合せ 青森地方法務局 八戸支局
TEL：0178-24-3346

◆不動産取得税について

不動産取得税は、家屋を新築、増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得したときに、取得者に一度だけ課税される県の税金です。概要は次のとおりです。

【税額】 原則として、市町村の固定資産課税台帳価格に税率を乗じた額

【税率】 住宅及び土地3％／住宅以外の家屋4％

【軽減制度（要申請）】

・住宅や住宅用土地を取得し、一定の要件を満たす場合

・東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合 など

※詳しくは、右記の県ホームページをご覧ください。



○問合せ 青森県三八県税事務所 課税第二課
TEL：0178-27-5111 (内線 209)

