

4月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 (10時~12時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜 (19時~21時)	
ネオホッケー	毎週木・土曜 ※29日除く (18時30分~20時30分)	町民体育館

●パソコン自主学習支援（会員限定）

毎週木曜 ※29日除く

(19時~20時30分)

※は

19時~20時

対 象：小学生以上

会 場：ジョイワーク三戸

料 金：無料

(会員以外は1時間1,600円)

準備物：ノートパソコン

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ！	月曜▶5日、12日、19日 水曜▶7日、21日、28日 金曜▶16日、30日 (10時~11時30分)	ジョイワーク三戸
ラージボール卓球	毎週月曜 ※5日除く (14時~15時30分)	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要（クラブ会員550円、会員以外1,100円）

※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

お知らせ クラブ会員募集中！

スポーツ指導者や運営スタッフ、賛助会員（個人、団体、店問わず）を随時募集しています。また、囲碁・将棋・麻雀・手芸・カラオケ・ヒップホップダンス・ラケットテニスなどで、楽しみながら仲間づくりをしたい人も、お声がけください。

問い合わせ先

（一社）さんのへスポーツクラブ Enjoy クラブハウス（ジョイワーク三戸内）
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

- 利用するには、事前に登録が必要です（マイナポータルで登録できます▶<https://myna.go.jp>）。
- マイナンバーカードで健康保険証利用登録をしても、これまでの健康保険証はなくなりません。
- 医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざして使用します。
- 全国の医療機関や薬局で利用できます（カードリーダーが設置されていない医療機関や薬局では、これまでどおり健康保険証の提示が必要です）。
- 保険証が変わった場合は、これまでどおり異動届などの手続きは必要です。

【問合せ】三戸町役場住民福祉課まで ☎ 20-1151

厚生労働省ホームページ

「マイナンバーカードの健康保険証利用について」はこち
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



さらに便利♪

▲マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

◆マイナンバーカードの交付状況

	三戸町	青森県	全国
交付件数	1,956 件	279,726 件	33,356,783 件
人口	9,651 人	1,275,783 人	127,138,033 人
人口に対する交付率 (小数点第3位四捨五入)	20.27%	21.93%	26.24%

※交付件数は、R3.2末現在

※人口は、三戸町：R3.2末現在、青森県・全国：R2.1.1現在