



4月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 (10時～12時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜 (19時～21時)	
ネオホッケー	毎週木・土曜 ※29日除く (18時30分～20時30分)	町民体育館

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ!	月曜 ▶ 5日、12日、19日 水曜 ▶ 7日、21日、28日 金曜 ▶ 16日、30日 (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸
ラージボール卓球	毎週月曜 ※5日除く (14時～15時30分)	ジョイワーク三戸

- パソコン自主学习支援 (会員限定)
毎週木曜 ※29日除く
(19時～20時30分)
※は
19時～20時
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：無料
(会員以外は1時間1,600円)
準備物：ノートパソコン

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 550円、会員以外 1,100円)
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

お知らせ クラブ会員募集中!

スポーツ指導者や運営スタッフ、賛助会員 (個人、団体、店問わず) を随時募集しています。また、囲碁・将棋・麻雀・手芸・カラオケ・ヒップホップダンス・ラケットテニスなどで、楽しみながら仲間づくりをしたい人も、お声がけください。



(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

- 利用するには、事前に登録が必要です (マイナポータルで登録できます ▶ <https://myrna.go.jp>)。
- マイナンバーカードで健康保険証利用登録をしても、これまでの健康保険証はなくなりません。
- 医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざして使用します。
- 全国の医療機関や薬局で利用できます (カードリーダーが設置されていない医療機関や薬局では、これまでどおり健康保険証の提示が必要です)。
- 保険証が変わった場合は、これまでどおり異動届などの手続きは必要です。

【問合せ】三戸町役場住民福祉課まで ☎ 20-1151

厚生労働省ホームページ

「マイナンバーカードの健康保険証利用について」はこちら
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



さらに便利♪

◆マイナンバーカードの交付状況

	三戸町	青森県	全国
交付件数	1,956 件	279,726 件	33,356,783 件
人口	9,651 人	1,275,783 人	127,138,033 人
人口に対する交付率 (小数点第3位四捨五入)	20.27%	21.93%	26.24%

※交付件数は、R3.2 未現在 ※人口は、三戸町：R 3.2 未現在、青森県・全国：R2.1.1 現在



▲マイナンバーキャラクター
マイナちゃん