

# ごみダイエット大作戦 1、2のさんのへ!

## 今月のテーマ 「ごみの現状をチェックして ごみを減らそう」

これまで毎月ご紹介してきたごみのダイエット方法をクイズにしました。皆さんでおさらいしてみましょう。

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

### 問題

- ① 三戸町の1日1人あたりのごみの量はどれくらいでしょうか  
A: 約10g                      B: 約100g                      C: 約1,000g
- ② 家庭から出る燃やすごみの約半分は生ごみです。その生ごみの約80%を占めているものは  
なんでしょうか  
A: 油分                      B: 水分                      C: 親分
- ③ 食品ロス（まだ食べられるのに捨てられている食品）は、1日1人あたりどれくらいでしょうか  
A: 茶碗1杯分                      B: どんぶり1杯分                      C: すり鉢1杯分
- ④ 1年のうちで最もごみの量が多い月はいつでしょうか  
A: 4月                      B: 8月                      C: 12月

### 答え

- ① C: 約1,000g  
三戸町の1日1人あたりのごみの量（令和元年）は1,027gです。近隣の町と比較すると、南部町の1.3倍、田子町の1.09倍となっています。
- ② B: 水分  
生ごみの約80%は水分が含まれているといわれています。この水分をなくすこと（水切り）が、ごみダイエット大作戦の中でも最も大事な取り組みとなっています。
- ③ A: 茶碗1杯分  
全国での年間の食品ロスは約612万tです（平成29年）。これは1日1人あたりでは茶碗1杯分約132gにもなります。食品ロスを減らすため、食べ残し、買いすぎなどに注意しましょう。
- ④ B: 8月  
ごみの量は4月から増え始め、8月ごろピークになり、その後減る傾向にあります。8月はお盆など大人数が集まって飲食する機会が増えるため、水切りに取り組んでごみダイエットをしましょう。

皆さんが、「知ること」と「ひと手間」で簡単にごみのダイエットができます。引き続き「ごみダイエット大作戦 1、2のさんのへ!」をチェックしてごみダイエットをしましょう。

### ごみダイエット大作戦1,2のさんのへ!

- ①ごみの水分をなくそう!
- ②食品ロスを減らそう!
- ③ごみを分別しよう!

この言葉を合言葉に、ごみの減量化に取り組んでいきましょう。

※「ごみダイエット大作戦 1、2のさんのへ!」はごみ減量アイデアコンテスト高校生以下の部で最優秀賞に選ばれたごみ減量化の合い言葉です。

### 2月のごみ排出量 ※資源ごみを除く

	総排出量	1日1人当たり
令和2年2月	約205t	約717g
令和3年2月	約203t	約751g
増減	-2t	+34g

引き続き、ごみの減量化にご協力ください。