

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

SANNOHE



三戸町立杉沢小中学校 最後の卒業式

杉沢小中学校で9年間を過ごした山本^{かなと}佳斗さん。
最後の卒業生として、3月11日、母校の誇りを胸に
学びやを巣立ちました。

・ スポーツ賞表彰 (受賞者敬称略・順不同)



上田 聖華 (八戸東高 1 年)

令和 2 年度青森県高等学校総合体育大会 第 73 回青森県高等学校スケート競技選手権大会 スピード競技 女子 500 m 第 3 位、女子 1000m 第 3 位、令和 2 年度全国高等学校総合体育大会 第 70 回全国高等学校スケート競技・アイスホッケー競技選手権大会 出場、第 76 回国民体育大会冬季大会スケート競技会 出場

Enjoy (谷地 貴広、工藤 光弘、番屋 佳修、松原 栄子、中堤 庸介、畑山 稀一、畑山 奏乃、越後 心広)

第 13 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会兼第 9 回青森県ネオホッケー大会 一般混成の部 優勝

スピードスケート競技会 6 年男子 500m 第 3 位、6 年男子 1000m 第 3 位

上田 千聖 (小中一貫三戸学園三戸小 6 年)

第 42 回青森県スポーツ少年団フェスティバル スピードスケート競技会 6 年女子 500m 第 3 位、6 年女子 1000m 第 3 位

田中 里歩 (小中一貫三戸学園三戸小 4 年)

第 90 回北日本卓球大会 女子カブの部 第 3 位
小中一貫三戸学園三戸中女子柔道部 (中平 優来、上田 和奈、梅舘 華音、徳田 弥那、山口 優華)

第 49 回青森県中学校新人柔道大会 女子団体の部 第 3 位

中村 煌翔 (小中一貫三戸学園三戸中 8 年)

第 49 回青森県中学校新人柔道大会 男子個人 55kg 級 第 3 位

中平 優来 (小中一貫三戸学園三戸中 8 年)

第 49 回青森県中学校新人柔道大会 女子個人 70kg 級 第 3 位

上田 和奈 (小中一貫三戸学園三戸中 7 年)

第 49 回青森県中学校新人柔道大会 女子個人 52kg 級 第 3 位

梅舘 華音 (小中一貫三戸学園三戸中 7 年)

第 49 回青森県中学校新人柔道大会 女子個人 70kg 超級 第 3 位

徳田 弥那 (小中一貫三戸学園三戸中 7 年)

第 49 回青森県中学校新人柔道大会 女子個人 63kg 級 第 2 位

●スポーツ奨励賞

ホープ Enjoy (新田 和摩、立花 康平、角沢 叶、立花 悠仁、大村 愛斗、差ヶ久保 樹、坂本 莉野、佐藤 健介)

第 13 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会兼第 9 回青森県ネオホッケー大会 ジュニアの部 優勝

アップル Enjoy (西野 功涼、岡田 晃輔、鎌倉 飛龍、立本 稜真、戸田沢 恵汰、佐藤 美来、藤原 礼羅)

第 13 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会兼第 9 回青森県ネオホッケー大会 ジュニアの部 第 2 位

和田 禮生 (小中一貫三戸学園三戸小 6 年)

第 42 回青森県スポーツ少年団フェスティバル

●●● 令和 2 年度 三戸町文化賞



文化賞受賞者の皆さん

今年度は、4 団体、個人 24 人の皆さんが三戸町文化賞・スポーツ賞を受賞しました。

●文化功労賞

工藤 サト (南部手紬繭の会)

平成 13 年に南部手紬繭の会に入会、平成 22 年に会計に就任、令和 2 年から理事を務め、当町の芸術文化の普及・振興に貢献

石ヶ森 安 (南部手紬繭の会)

平成 14 年に南部手紬繭の会に入会、平成 19 年から理事を務め、当町の芸術文化の普及・振興に貢献

●文化賞

荒田 美咲 (三戸高 3 年)

第 41 回青森県高等学校総合文化祭 書道部門 優良賞

風張 滋七 (三戸高 2 年)、**水梨 桜** (同 2 年)

第 41 回青森県高等学校総合文化祭 放送部門 テレビ番組部門 第 2 位、テレビ番組部門 第 3 位

中堤 康仁 (名久井農業高 3 年)

2020 日本ストックホルム青少年水大賞 大賞、2020 スtockホルム青少年水大賞 グランプリ、テクノ愛 2020 高校の部 グランプリ

村中 燦互 (向陵高 2 年)

第 49 回マーチングバンド・バトントワーリング東北大会 バトントワーリング部門 金賞

足澤 周杜 (三沢商業高 1 年)

第 49 回マーチングバンド・バトントワーリング東北大会 マーチングバンド部門 金賞

●文化奨励賞

高間 慎平 (小中一貫三戸学園三戸小 6 年)

青森県納税貯蓄組合連合会主催 令和 2 年度納税作品 作文の部 佳作

溝口 光 (小中一貫三戸学園三戸小 6 年)

青森県納税貯蓄組合連合会主催 令和 2 年度納税作品 作文の部 奨励賞

久保 陽菜 (小中一貫三戸学園斗川小 3 年)

令和 2 年度歯科保健図画・ポスターならびに歯科保健啓発標語コンクール 標語の部 特選

●スポーツ功労賞

足澤 博史 (三戸町柔道協会)

昭和 53 年に三戸町柔道協会に入会、昭和 62 年に理事に就任、平成 15 年から協会顧問として当町の柔道競技の普及・振興に貢献

●スポーツ賞

小山田 裕紀 (八戸学院光星高 1 年)

令和 2 年度青森県高校レスリング 秋季選手権大会 男子個人対抗戦 60kg 級 第 1 位

山本 隼 (八戸学院光星高 2 年)

令和 2 年度青森県高校レスリング 秋季選手権大会 男子個人対抗戦 125kg 級 第 2 位

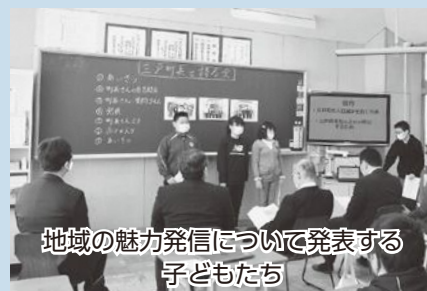
中澤 拓馬 (八戸工業大学第一高 3 年)

令和 2 年度第 73 回全国高等学校 バスケットボール選手権大会 青森県予選 優勝、令和 2 年度第 73 回全国高等学校 バスケットボール選手権大会 出場

2/17 斗川小学校で「三戸町長と語る会」

豊かなふるさとづくりのために

小中一貫三戸学園斗川小学校（盛裕子校長）で「三戸町長と語る会」が開かれました。5・6年生の児童15人は、この日のために準備を進め、当日は松尾和彦町長から、町長の1日の仕事や、町が行っている取り組みなどを聞きました。その後、子どもたちは町長に町の人口減少対策として、地域の魅力発信についての案を発表しました。6年生の越後政哉さんは「多くの経験をしてきた町長の話聞き、とても勉強になりました。大人になっても町の活性化に貢献したいです」と話しました。



地域の魅力発信について発表する子どもたち



山崎欄宜（左）と伊勢さん（右）

2/19 三戸大神宮がステンドグラスを設置

ステンドグラスの鮮やかさに見とれる

三戸大神宮は、八戸市在住のステンドグラス作家である伊勢ゆかりさん（三戸町出身）が手掛けた4色（青、緑、黄、赤）のステンドグラスを社殿に設置しました。4色それぞれは「移ろいゆく時代や季節」を、透明な模様は「人の心」を表しており、伊勢さんは「社殿に入る光を感じて、見る人の心と共鳴してくれたら嬉しいです」と話しました。欄宜の山崎貴行さんは「設置したことで光の入り方が少し変わり、神々しい雰囲気になったように思います」と完成を喜びました。

2/19 八戸学院大学と連携し、報告会と部会を開催

労働力不足の課題解決策を考える

三戸町地域担い手育成総合支援協議会は、農業現場の労働力不足の解決について検討するため、八戸学院大学と連携し、「補助労働現状調査報告会」と「第2回マネジメント部会」を中央公民館で行いました。報告会では、同大学の学生8人が行った「補助労働現状調査」についての結果を発表。部会では、話し合いを円滑に進行するファシリテータとして同大学の堤静子准教授を迎え、参加者17人が調査結果についての意見交換や、課題を解決する方法について検討を行いました。



地域課題の解決策を発表する学生



漢字一文字で目標を表した色紙を掲げる生徒たち

2/26 三戸中学校立春式

目標に向かって努力を誓う

小中一貫三戸学園三戸中学校（慶長隆光校長）の8年生69人が立春式を迎えました。立志宣言では、「約束事を守る集団になる・自分の言動に責任を持つ集団になる・仲間を大切に、安心して挑戦できる集団になる」の目標のもと、一人ひとりが決意の言葉を述べ、夢の実現に向けて、努力することを誓いました。学年PTA委員長の梅田久江さんは「立春式を機に、判断力と責任力を培える学校生活を送ってほしいです」と激励の言葉を送りました。

春の狂犬病 予防注射

- 注射料 3,300 円
(内訳：注射 2,750 円、
注射済票交付手数料 550 円)
- 登録料 3,000 円

犬には、年 1 回の狂犬病予防注射と、一生に 1 回の登録が義務づけられています。

月日	実施時間	実施場所	月日	実施時間	実施場所
4 月 13 日 (火)	9:00 ~ 9:25	久保バス停付近	4 月 16 日 (金)	9:00 ~ 9:30	雷平住宅公園
	9:35 ~ 9:50	豊川ほうえい会館		9:55 ~ 10:10	下目時集会所
	10:00 ~ 10:15	沢田集会所		10:20 ~ 10:35	上目時集会所
	10:30 ~ 10:40	北向通学バス停前		10:40 ~ 10:50	沼尻集会所
	11:00 ~ 11:40	斗川支所		11:00 ~ 11:30	旧三戸温泉前
	13:10 ~ 13:25	中堤中央部		13:10 ~ 13:20	葛子平バス停前
	13:35 ~ 13:50	別当沢・櫛館中央		13:30 ~ 13:40	蛇沼やまびこ会館
	14:00 ~ 14:15	比丘尼坂三差路		13:50 ~ 14:00	荒田中央部
4 月 14 日 (水)	9:00 ~ 9:15	大谷地三差路	4 月 17 日 (土)	14:10 ~ 14:20	清座久保集会所
	9:25 ~ 9:40	大羽沢中央部		14:30 ~ 14:40	千俵山中央部
	9:50 ~ 10:00	乗上と県道 132 号の T 字路		14:50 ~ 15:00	横沢消防屯所前
	10:10 ~ 10:25	大舌消防屯所前		9:00 ~ 9:30	留ヶ崎中央部
	10:35 ~ 10:50	山端中央部		9:40 ~ 9:55	泉山あすなろ会館
	11:00 ~ 11:10	斗内沢中央部		10:05 ~ 10:20	沢田ノ沢中央部
	11:15 ~ 11:25	松山農政会館		10:30 ~ 10:45	遠藤消防屯所前
	13:10 ~ 13:25	高間館三差路		10:55 ~ 11:10	梅内ふれあい会館
	13:35 ~ 13:50	椈ノ木三差路		11:20 ~ 11:35	梅内りんご組合供撰場前
	13:55 ~ 14:10	野月新生会館		13:10 ~ 13:40	箸木山住宅入口
4 月 15 日 (木)	14:20 ~ 14:35	武士沢集会所	4 月 18 日 (日)	13:50 ~ 14:20	旧寺牛スタンド前
	14:45 ~ 15:00	古屋敷集会所		14:30 ~ 15:00	旧産馬組合前 (熊野神社隣)
	9:00 ~ 9:15	袴田生活改善センター		9:00 ~ 9:20	川代集会所
	9:25 ~ 9:40	貝守・中沢商店前		9:30 ~ 10:00	松原集会所
	9:55 ~ 10:10	中村バス停前		10:10 ~ 10:40	三戸消防署付近
	10:20 ~ 10:35	杉沢ふるさと会館		10:50 ~ 11:30	久川町内会館付近
	10:50 ~ 11:00	東平集会所		13:10 ~ 13:50	元木平町内会館
	11:05 ~ 11:15	簗沢中央部		14:00 ~ 15:00	役場来客用駐車場
	13:10 ~ 13:20	老久保集会所			
	13:30 ~ 13:40	毒久保集会所			
	13:50 ~ 14:00	泉集会所			
	14:15 ~ 14:25	大平集会所			
	14:35 ~ 15:00	猿辺支所			

狂犬病は、人も動物も発病するとほぼ
100%死亡するという致死率の高い病気
です。愛犬に予防注射をお願いします！



期間中はどこの場所でも予防注射と登録ができます。

- 散歩をする際は、犬のふんは必ず持ち帰りましょう。
- 飼い主としてのマナーを守り、愛情と責任を持って飼いましょう。
- 飼い犬の死亡や譲渡があった場合は、役場 住民福祉課までお知らせください。

【問い合わせ先】 三戸町役場 住民福祉課
☎ 20-1151

ごみダイエット大作戦 1、2 のさんのへ！

今月のテーマ 「ごみの現状をチェックして ごみを減らそう」

これまで毎月ご紹介してきたごみのダイエット方法をクイズにしました。皆さんでおさらいしてみましょう。

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

問題

- ① 三戸町の 1 日 1 人あたりのごみの量はどれくらいでしょうか
A: 約 10g B: 約 100g C: 約 1,000g
- ② 家庭から出る燃やすごみの約半分は生ごみです。その生ごみの約 80% を占めているものは
なんでしょうか
A: 油分 B: 水分 C: 親分
- ③ 食品ロス（まだ食べられるのに捨てられている食品）は、1 日 1 人あたりどれくらいでしょうか
A: 茶碗 1 杯分 B: どんぶり 1 杯分 C: すり鉢 1 杯分
- ④ 1 年のうちで最もごみの量が多い月はいつでしょうか
A: 4 月 B: 8 月 C: 12 月

答え

- ① C: 約 1,000g
三戸町の 1 日 1 人あたりのごみの量（令和元年）は 1,027g です。近隣の町と比較すると、南部町の 1.3 倍、田子町の 1.09 倍となっています。
- ② B: 水分
生ごみの約 80% は水分が含まれているといわれています。この水分をなくすこと（水切り）が、ごみダイエット大作戦の中でも最も大事な取り組みとなっています。
- ③ A: 茶碗 1 杯分
全国での年間の食品ロスは約 612 万 t です（平成 29 年）。これは 1 日 1 人あたりでは茶碗 1 杯分約 132g にもなります。食品ロスを減らすため、食べ残し、買いすぎなどに注意しましょう。
- ④ B: 8 月
ごみの量は 4 月から増え始め、8 月ごろピークになり、その後減る傾向にあります。8 月はお盆など大人数が集まって飲食する機会が増えるため、水切りに取り組んでごみダイエットをしましょう。

皆さんが、「知ること」と「ひと手間」で簡単にごみのダイエットができます。引き続き「ごみダイエット大作戦 1、2 のさんのへ！」をチェックしてごみダイエットをしましょう。

ごみダイエット大作戦 1、2 のさんのへ！

- ① ごみの水分をなくそう！
- ② 食品ロスを減らそう！
- ③ ごみを分別しよう！

この言葉を合言葉に、ごみの減量化に取り組んでいきましょう。

※「ごみダイエット大作戦 1、2 のさんのへ！」はごみ減量アイデアコンテスト高校生以下の部で最優秀賞に選ばれたごみ減量化の合い言葉です。

2 月のごみ排出量 ※資源ごみを除く

	総排出量	1 日 1 人当たり
令和 2 年 2 月	約 205t	約 717g
令和 3 年 2 月	約 203t	約 751g
増減	-2t	+34g

引き続き、ごみの減量化にご協力ください。

5

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
4/25	26	27 ・助産師による SANぽぽ相談日 (13時～15時)	28 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	29 ・昭和の日 ・三戸地区消防連 絡協議会観閲式		5/1
2	3 ・憲法記念日	4 ・みどりの日	5 ・こどもの日	6	7	8
		11 ・助産師による SANぽぽ相談日 (13時～15時)	12	13 ・3歳児健診 (受付 保健センター 12時30分～13時)	14	15 ・体育祭(三戸小中)
16	17	18 ・離乳食教室 (受付保健センター 13時～13時15分)	19 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)		21	22
23 ・運動会(斗川小)	24 ・認知症専門相談 (保健センター 受付10時～15時)	25 ・助産師による SANぽぽ相談日 (13時～15時)	26 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	27	28	29 ・運動会(杉沢小)
30	31 ・軽自動車税、固 定資産税第1期 納期限	6/1	2	3		

令和2年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

かいものに いつでももってく エコバッグ
がんばった コロナに負けない 三戸町

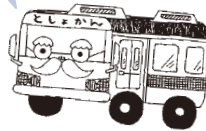
(斗川小2年 大村 心愛)
(三戸小4年 石木田美咲)

図書館 だより

開館時間 10:00～18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の 今月のつぶやき

あったかくなってきたの。
窓際で読書などおつなもんじゃ。



4月のスケジュール

24日(土)おはなしのへや

- 休館日：毎週月曜日
- 図書整理休館日：22日(木)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
雪に撃つ	佐々木 譲	角川春樹事務所
2020年の恋人たち	島本 理生	中央公論新社
江戸染め	青山 文平	文藝春秋
ノンフィクションほか		
東北の芸術家たち 人生・仕事を語る	河北新報社編集局	河北新報出版センター
またいつか歩きたい町 私の町並み紀行	森 まゆみ	新潮社
傷なめクロニクル SINCE 2013-2020	光浦 靖子	東京ニュース通信社
児童書		
こどもSDGs なぜSDGsが必要なのか がわかる本	秋山 宏次郎	カンゼン
カメくんとイモリくん小雨ぽっこ	いけだ けい	偕成社

お知らせ

図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、席の間隔を開けています。そのため、土・日・祝日は満席になる場合がありますので、ご了承ください。

子ども読書週間

当館では、児童室にてクイズを行います。全問正解者のお子さんには、先着順で景品をプレゼントします。ロビーでは、おまけ付きの除籍本の福袋をご用意しています。どうぞお越しください。

■日時 4月23日～5月12日
※なお、景品と福袋には限りがあります。ご了承ください。

一般書

雪のなまえ

村山由佳（徳間書店）



いじめにあい登校できなくなった小学5年生の雪乃は、曾祖父母が住む長野で暮らし始めました。思いを吐き出すことができない雪乃の凍った心を溶かしたのは、同級生大輝との出会いでした。

おすすめ本

児童書

パンどろぼう vs にせパンどろぼう

柴田ケイコ（KADOKAWA）



「パンどろぼう」シリーズの続編です。立派なパン職人になったパンどろぼう。ある日、ロールパンをかぶった何者かに自慢のパンを盗まれてしまいました。読み聞かせの楽しい絵本です。

のぼたん広場

子育てを
応援！

のぼたんアイドル



下山 伶依ちゃん
(3歳)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の促進 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

4月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木・金曜 10時30分～12時

※各日6組、予約制。定員に満たない場合は、当日のご利用も可能です。

[対象]:2カ月児からよちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水曜 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

14日(水) 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子(予約制・6組)

<うたってあそぼう講座>

20日(火) 10時30分～(20分程度)

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子(予約制・6組)

<木のおもちゃ体験広場>

24日(土) 10時～13時 ふくじゅそう3階「大会議室」

[対象]:0歳児から小学校低学年までの親子

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

のぼたん文庫 おすすめ本

「ぞうさん」

誰もが一度は歌ったことのある童謡「ぞうさん」。ゆったりと詩に向き合うことができます。

シンプルな言葉とあたたかく優しい絵がとても心地よい絵本です。

○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。



お知らせ

のぼたん広場からのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、利用者の皆さまは、入室前の検温、連絡先の記入、手洗いの徹底・アルコール消毒、マスクの着用をお願いします。また、風邪のような症状がある人は、利用を控えてくださるようお願いいたします。

<問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご

☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

三戸町の飲食店 を 安全 にご利用いただけます

三戸町では、新型コロナウイルス感染症を対策し、安全にご利用できる多くの飲食店があります。

飲食時の飛沫感染を防止するため、アクリル板を設置しています。



和洋レストランみうら

☎ 22-1417



道の駅さんのへ 食事処ふじむら

☎ 22-0600



SAN・SUN 産直ひろば

☎ 22-3266

※アクリル板を分かりやすく表現するために、青色で塗りつぶしています。

※飲食店等環境整備事業費補助金または環境整備事業費補助金を活用し、アクリル板を購入した飲食店を紹介しています。



4月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 (10 時～ 12 時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜 (19 時～ 21 時)	
ネオホッケー	毎週木・土曜 ※ 29 日除く (18 時 30 分～ 20 時 30 分)	町民体育館

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ!	月曜 ▶ 5 日、12 日、19 日 水曜 ▶ 7 日、21 日、28 日 金曜 ▶ 16 日、30 日 (10 時～ 11 時 30 分)	ジョイワーク三戸
ラージボール卓球	毎週月曜 ※ 5 日除く (14 時～ 15 時 30 分)	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円)

※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

●パソコン自主学习支援

毎週木曜 ※ 29 日除く
(19 時～ 20 時 30 分)

※パソコン相談 (個別指導) は
19 時～ 20 時

対 象: 小学生以上

会 場: ジョイワーク三戸

料 金: 無料

(会員以外は 1 時間 1,600 円)

準備物: ノートパソコン

お知らせ

クラブ会員募集中!

スポーツ指導者や運営スタッフ、賛助会員 (個人、団体、店問わず) を随時募集しています。また、囲碁・将棋・麻雀・手芸・カラオケ・ヒップホップダンス・ラケットテニスなどで、楽しみながら仲間づくりをしたい人も、お声がけください。

問い
合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

- 利用するには、**事前に登録が必要です** (マイナポータルで登録できます ▶ <https://myrna.go.jp>)。
- マイナンバーカードで健康保険証利用登録をしても、**これまでの健康保険証はなくなりません**。
- 医療機関や薬局の受付で、**マイナンバーカードをカードリーダーにかざして使用**します。
- 全国の医療機関や薬局**で利用できます (カードリーダーが設置されていない医療機関や薬局では、これまでどおり健康保険証の提示が必要です)。
- 保険証が変わった場合は、**これまでどおり異動届などの手続きは必要**です。

【問合せ】三戸町役場住民福祉課まで ☎ 20-1151

厚生労働省ホームページ

「マイナンバーカードの健康保険証利用について」はこちら
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



さらに便利♪

◆マイナンバーカードの交付状況

	三戸町	青森県	全国
交付件数	1,956 件	279,726 件	33,356,783 件
人口	9,651 人	1,275,783 人	127,138,033 人
人口に対する交付率 (小数点第 3 位四捨五入)	20.27%	21.93%	26.24%

※交付件数は、R3.2 末現在

※人口は、三戸町: R 3.2 末現在、青森県・全国: R2.1.1 現在



▲マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

税金

国税専門官採用試験のお知らせ

問 人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022
 仙台国税局 ☎ 022-263-1111

仙台国税局では、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査などを行う国税専門官を募集しています。申込みは、インターネットで行ってください。

■受験資格

- 平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれの人
- 平成12年4月2日生まれの人で、次の要件を満たす人
- (1)大学を卒業した人及び令和4年3月までに大学を卒業する見込みの人
- (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

■受付期間

3月26日から4月7日まで

■第一次試験日

6月6日

■ホームページ

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 4月28日(水)、30日(金)

午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場 1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替（通帳自動引き落とし）ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

■手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

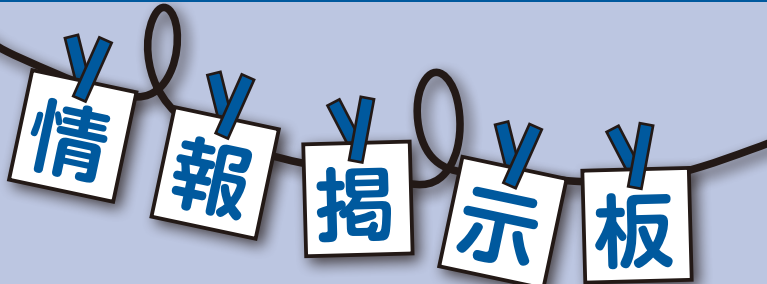


年金

日本年金機構からのお知らせ

問 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

日本にお住まいの20歳以上の方は、国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。国民年金制度の内容や利点、保険料の納付方法や免除の手続きなどを下記ホームページで分かりやすく動画でご案内しておりますので、ぜひご覧ください。

■ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

税金

申告期限・申告相談の期限延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118
 八戸税務署 ☎ 0178-43-0141

申告所得税、贈与税、個人事業者の消費税および町民税県民税の申告期限は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、4月15日(木)まで（土・日・祝日を除く）延長されております。

これに伴い、八戸税務署および三戸町では、申告相談などの実施期間を延長します。

■八戸税務署

○申告書作成会場

八戸ショッピングセンター「ラピア」2階

※申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です。当日会場で配布するほか、LINEアプリによるオンライン事前発行もできます。

○開設時間

午前9時から午後4時まで

■三戸町役場（町県民税申告相談）

○申告相談会場 三戸町役場 1階 税務課前

○開設時間 午前8時30分から午後4時まで

※会場の都合上、事前に電話予約をお願いします。

◎感染症対策

検温、マスクの着用、手指消毒へのご協力のほか、少人数でのご来場をお願いします。発熱など、かぜの症状が出ている場合は、来場をご遠慮ください。

税金

マイナンバーの記載と本人確認
ご協力のお願い

問 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111

マイナンバー（個人番号）は、社会保障・税・災害対策に係る行政手続きで利用されています。県税手続では、次の2点にご協力をお願いします。

- ①個人番号および法人番号記載欄のある税務関係書類（申告書など）への番号の記載
- ②個人番号を記載した申告書などを提出する際の本人確認

■本人確認書類

①個人番号カード

②通知カードおよび本人確認書類（運転免許証またはパスポートなど）

※通知カードは、そのカードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合のみ、本人確認書類として利用できます。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

お願い 緑の募金にご協力をお願いします

☎ 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

緑あふれるふるさとづくりのために、皆さまのご協力をお願いします。募金は、森林整備や緑化推進、緑を通じた国際協力などに活用されます。

■緑の募金(春季)期間 5月31日(月)まで

■募金箱設置場所 三戸町役場会計課窓口、
三戸町役場農林課(3階)、
三戸町中央公民館など

お知らせ 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 22-3266

○振込口座の変更届出について

高額医療などの給付申請の際に提出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)があったときは、必ず役場健康推進課へ届出してください。

※届出がないと振込ができなくなりますので、お早めの提出をお願いします。

○「いきいき健康づくりのために」の活用について

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんの日頃の健康管理に活用していただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、被保険者証の交付時に同封しています。

募集 産直ひろば 新規会員募集

☎ SAN・SUN 産直ひろば ☎ 22-3266

SAN・SUN 産直ひろばは、令和3年度で10周年を迎えます。新規会員を募集していますので、申込書に必要事項を記入し、提出してください。

■募集人数 5～6名程度

■募集資格 三戸町に住所がある農家などで、会の目的に賛同し実践する人

■入会金 3万円

■出荷方法 商品には、産直から購入したバーコードラベルを貼って販売すること

詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ 毎月第3日曜日は「家庭の日」

☎ 青少年健全育成三戸町民会議事務局
(三戸町中央公民館内) ☎ 22-2186

日常生活を送る中で、家族のすばらしさや大切さ、感謝の心を忘れてしまいがちです。『家庭の日』は、家族そろっての団らんの機会を増やすことにより、夫婦・親子が愛情と信頼の絆で結ばれ、ぬくもりをはぐくみながら子どもが安心して成長していけるような温かい家族関係を育てる機会とするための日です。家庭づくりについて、家庭内で考え、話し合い(愛)、楽しみ合い(愛)、協力し合い(愛)しましょう。

■取り組み例の紹介(4～9月)

○4月18日 学校、職場での出来事を話し合いましょう

○5月16日 城山公園や野原に出かけ、美しい自然に親しみましょう

○6月20日 健康を心がけ、雨の恵みや水の危険について話し合いましょう

○7月18日 太陽の光を浴びて元気に身体を鍛えましょう

○8月15日 祖先に感謝し、人との交流を深めましょう

○9月19日 お年寄りを大切にし、思いやりの心を持ちましょう

募集 広報に広告を掲載しませんか？

☎ 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

広報さんのへでは、有料広告の掲載を随時募集しています。掲載を希望する人は、広報発行日の前月1日までに申請してください。

① 1号広告(縦50mm×横185mm)

デザインをデータにより提出する場合 10,000円

デザインをデータにより提出しない場合 13,000円

② 2号広告(縦50mm×横92mm)

デザインをデータにより提出する場合 5,000円

デザインをデータにより提出しない場合 7,000円

・・・以下は、有料広告です。

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

がんばん
便利くん三戸店

便利くんスタッフが

ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前9:00～午後6:00

無料
ダイヤル

0120-054-999



※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.7

不正利用かも!? 利用明細は必ず確認

＜消費生活センターに寄せられた事例＞

- ▶ クレジットカード会社から代金の引き落としができないと、確認の電話が来た
- ▶ 慌てて利用明細を見ると、先月3回に渡って、計50万円以上の心当たりのない請求があった
- ▶ カード会社に問い合わせ、教えてもらった請求元に連絡をすると、私名義での購入の履歴はないと回答があった

＜ひとこと助言＞

- ☆ 利用明細は必ず毎月確認しましょう。
- ☆ 自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性もあるので、家族にも確認してみましょう。
- ☆ 不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ みんなで力をあわせる11ぴきのねこのまちさんのへ。とても素敵で可愛らしいキャッチフレーズですね! 11ぴきのねこ大好き! 三戸町を応援しています。いつかねこさんたちをつれて訪れたいです! (神奈川県)
- ◆ 母が三戸出身です。りんごやさくらんぼなどおいしい果物はいつも三戸から取り寄せて、家族みんなが笑顔になっています。ふるさと納税も三戸町に決めています。コロナ禍が収束したら必ずうかがいます。 (茨城県)
- ◆ 本物のラッピングトレイン是非乗ってみたいです。コロナが終わったら行きたいな。頑張ってください! (広島県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

Q 検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます!

編集ノート

4月は、進級や進学・人事異動などで周りの環境が変化する人もいると思います。疲れたときは無理をせずに、ゆっくり休みを取りましょう。4月号では、新型コロナウイルス感染症の対策をし、安全に利用できる町内の飲食店の一部を紹介しました。今回は、アクリル板を設置している飲食店を紹介しましたが、他にも安全に利用できる多くの飲食店があります。食べて応援しましょう! (明戸・境澤)

募集

三八地域男女共同参画ネットワーク 加入者募集のお知らせ

☎三戸町役場 まちづくり推進課 ☎20-1117

三八地域男女共同参画ネットワークは、三八管内の男女共同参画の推進に賛同する団体・個人で組織されています。一人ひとりが幸せな社会の実現に向けて、学習会や座談会、親子で体験できるワークショップなどを開催しています。ネットワークについての詳細、加入を希望する団体・個人の人は、役場まちづくり推進課へお問い合わせください。

■加入対象者

- ・ 目的に賛同する団体および個人
- ・ 三八管内を拠点に活動している団体および個人

■主な事業

- ・ 加入団体相互の交流事業
- ・ 男女共同参画に関する啓発活動や研修事業

募集

寿教室の学級生を募集

☎寿教室事務局 (中央公民館) ☎22-2186

三戸町高齢者学級「寿教室」は、60歳以上の人を対象に、生きがいや健康、仲間づくりを目的に活動しています。生徒は随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

■対象者 60歳以上

■学習場所 中央公民館

■期間 令和3年4月～令和4年3月

■年会費 1,000円※移動学習は別途参加費必要

■学習内容

- ① 月1回の学習会
歴史や健康、自然や芸術などのさまざまな分野について、時には教室を飛び出して学びます。
- ② 希望者が集まって行うクラブ活動もあります。



消防

「NET119 緊急通報システム」の運用を開始します

☎八戸消防本部指令救急課 ☎0178-44-2135
FAX 0178-46-1171

消防本部では、音声による意思疎通が困難な聴覚・言語機能障がい者のための通報システムとして、「NET119 緊急通報システム」を導入し、3月22日(月)から運用を開始しました。

このシステムは、GPS機能付きの携帯端末を使用してweb上で119番通報を行うもので、すでに当消防本部で運用している「FAX119」「メール119」とあわせて119番通報が容易ではない人たちからの受信体制が強化されました。なお、本システムの登録対象には、町を経由し郵送にてお知らせしています。

2/22

たっこ王子
(田子町)



三町食べ歩き スタンプラリー

抽選会が開催されました！

11 ぴきのねこ
(三戸町)



なべまる
(南部町)



三戸町、南部町、田子町の3町の飲食店54店舗が参加した「三町食べ歩きスタンプラリー」の賞品抽選会が、南部町ふれあい交流プラザで開催されました。抽選会では、延べ814人の中から、3町長がそれぞれ10人ずつ抽選を行い、参加者30人に農産物や牛肉、酒など地元の特産品詰め合わせが当選しました。

クーポンは、各町2個ずつ計6個のスタンプをためると1,000円分の飲食クーポンとして使用することができ、さらに特産品詰め合わせの当選チャンスがあります。「三町食べ歩きスタンプラリー」は、令和3年度も実施を予定していますので、お得に楽しみながら飲食店を応援しましょう。



地元の特産品詰め合わせを持つ
(左から) 山本晴美田子町長、松尾和彦三戸町長、工藤祐直南部町長

田子町



三戸町



南部町



明るく住みよい町をつくるため

町内会

に加入しましょう！

町内会の主な活動

町内会は、地域の皆さんが交流や親睦を図りながら、安全で安心して暮らせるように、日頃からさまざまな活動を行っています。自分たちが住む地域のことを考え、協力して、助け合い、明るく住みよい地域をつくるため、町内会に加入し、活動に参加しましょう。

【環境美化・保全活動】



花植えや清掃活動、ごみ集積所の管理など

【地域の交流】



お祭りや運動会、町内対抗などのスポーツ大会に参加

【防犯活動】



暗い夜道を照らす防犯灯の管理など

【情報提供】



町からのお知らせや広報誌などのお届け

【地域の支え合い】



子ども向けのレクリエーションや介護予防の「いきいき百歳体操」などの実施

問 三戸町町内会連合会事務局（三戸町役場まちづくり推進課内） ☎ 22-1117

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。
Twitter、Facebook、LINE、Instagram



Twitter



Facebook



LINE



Instagram