

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ぴきのねこのまち

SANNOHE

2022
7
No.731

「第14回ふるさとあおもり景観賞」最優秀賞
『11ぴきのねこのまち さんのへ』



「第14回ふるさとあおもり景観賞」の「まちなみ部門」で、11ぴきのねこの石像が最優秀賞を受賞し、6月6日に青森市で行われた景観フォーラムで表彰されました。

5/26 あおぎん私募債「未来の創造」寄附金贈呈式 三戸城跡を町観光の目玉に

(株)青森銀行(成田晋頭取)は、あおぎんSDGs私募債「未来の創造」の発行手数料の一部を拠出し、町に6万円を寄附しました。この私募債は、ウトウ(株)(宇藤毅平社長)が3月に発行。寄附金は、国史跡三戸城跡の維持・管理に活用されます。贈呈式には、宇藤社長と同行の工藤貴博八戸地区営業本部長、岩山宗大三戸支店長が出席し、松尾和彦町長に目録を手渡しました。宇藤社長は「『11ぴきのねこ』とともに、三戸城跡も町観光の目玉になってくれたらうれしい」と話しました。松尾町長は「町の発展のため、観光を地域の大きな力の一つとしていきたい」と感謝を述べました。



(左から) 岩山支店長、宇藤社長、
松尾町長、工藤本部長



花植え作業を行う参加者の皆さん

5/27 どんぐりの家が目時駅の環境整備を行う 駅の利用者に喜んでほしい

特定非営利活動法人どんぐりの家(梅田悦子理事長)は、目時駅の環境整備活動を行いました。活動には、施設利用者や関係者など15人が参加。サルビア、マリーゴールドの花植え作業や、駅内の窓拭き、掃き掃除などの清掃作業を行い、駅的环境美化に貢献しました。参加者は「作業中に雨が止んでくれてよかった。これからも活動을続けて、駅の利用者に喜んでもらえるとうれしいです」と話しました。

6/4 さんのへ農業小学校で苗植え 大きく元気に育つかな？

子どもたちに農業をととして食の大切さを教えるさんのへ農業小学校の第3回目の授業が行われました。授業には11人の子どもたちが参加し、サツマイモやスイカ、カボチャの苗植えを体験。今回はヴァンラーレ八戸のヴァン太くんが駆けつけ、子どもたちの作業を応援しました。苗を植えたあとは、畑周りの草取りに汗を流しました。道端虹美さん(三戸小3年)は「苗植え作業はとても楽しかったです。スイカが好きなので、植えたスイカを食べてみたい」と笑顔で話しました。



農作業がんばれ～！



大阪さんの講習を聞く生徒たち

6/13 中学生就職ガイダンス マナーや仕事の選び方について学ぶ

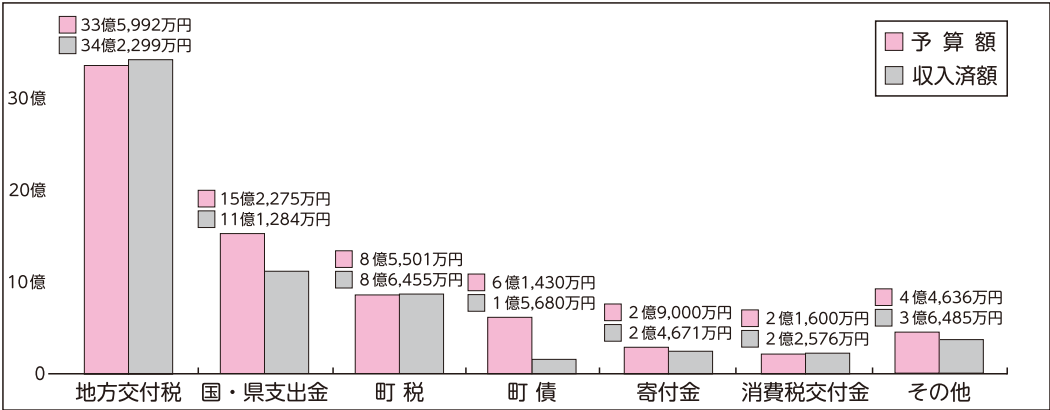
小中一貫三戸学園三戸中学校(小林孝史校長)で、8年生約60人を対象に「中学生就職ガイダンス」が行われました。(株)東京リーガルマインドの大阪彰子さんを講師として招き、正しい姿勢や話の聞き方などのマナー、仕事選びのヒントなどについて講習が行われ、生徒たちは熱心に耳を傾けました。大阪さんは「一人ひとりの個性を大切に、自分たちが将来やりたいことに向かって努力してください」と、生徒たちに激励の言葉を述べました。参加した白山菜由さんは「自分の長所を見つけて、将来は自分が本当にやりたいと思った仕事に就きたい」と感想を話しました。

三戸町財政状況

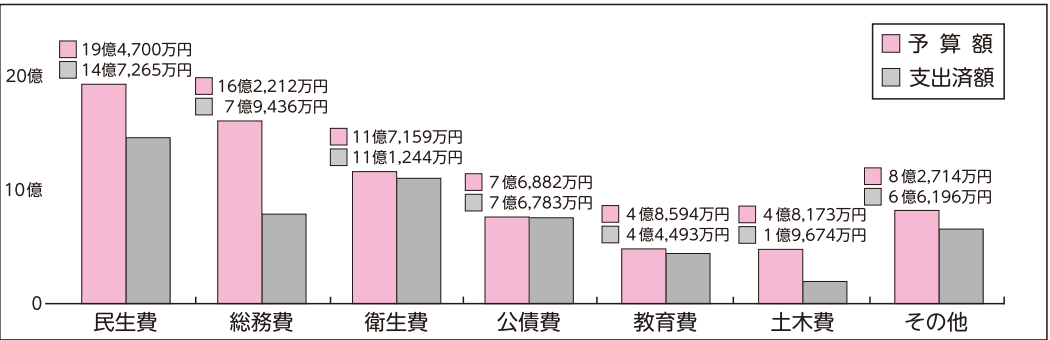
令和 4 年 3 月末時点の町の予算執行状況などについてお知らせします。

一般会計予算額と執行割合

歳入 予算額 73 億 434 万円 収入済額 63 億 9,450 万円 収入割合 87.5%



歳出 予算額 73 億 434 万円 支出済額 54 億 5,091 万円 支出割合 74.6%



特別会計予算額と執行割合

会計名	予算額	収入済額	支出済額
介護保険	17 億 8,348 万円	15 億 1,000 万円 (84.7%)	15 億 6,566 万円 (87.8%)
国保	13 億 5,639 万円	12 億 288 万円 (88.7%)	12 億 3,927 万円 (91.4%)
下水道	2 億 2,480 万円	3,367 万円 (15.0%)	1 億 9,054 万円 (84.8%)
後期高齢者	1 億 4,150 万円	1 億 4,287 万円 (101.0%)	1 億 4,133 万円 (99.9%)
簡易水道	5,389 万円	1,350 万円 (25.0%)	4,290 万円 (79.6%)
学校給食	3,643 万円	3,469 万円 (95.2%)	3,186 万円 (87.5%)

会計名	予算額	収益的収入済額	収益的支出済額
三戸中央病院	(収入) 18 億 3,415 万円 (支出) 17 億 8,903 万円	17 億 2,081 万円 (93.8%)	16 億 6,618 万円 (93.1%)

町債残高

会計名	金額
一般会計	56 億 7,841 万円
下水道	20 億 4,270 万円
三戸中央病院	18 億 8,198 万円
簡易水道	1 億 4,875 万円
合計	97 億 5,184 万円

一時借入金残高

会計名	金額
三戸中央病院	6 億 5,000 万円

基金残高

基金名	金額
減債基金	7 億 4,321 万円
財政調整基金	5 億 4,538 万円
ふるさと三戸応援基金	2 億 4,501 万円
地域医療特別対策基金	2 億 1,134 万円
地域福祉基金	2 億 881 万円
教育振興基金	4,358 万円
総合行政システム導入基金	3,996 万円
過疎地域自立促進特別事業基金	3,516 万円
森林環境譲与税基金	1,347 万円
合計	20 億 8,592 万円

投票所の一部を変更します

7月に執行される参議院議員通常選挙から、下記のとおり投票場所などが変更となる投票所がありますので、ご確認くださいようお願いします。

①第1投票区 投票所の場所の変更

「旧寺牛スタンド」から「三戸大神宮 祖霊社」での投票に変更となります。

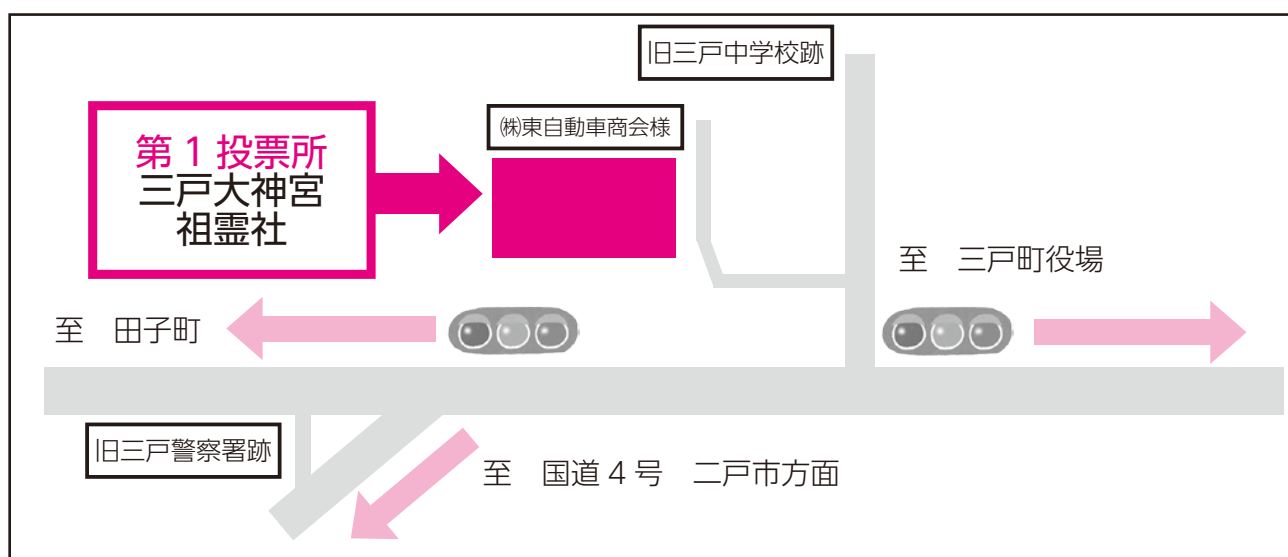
②第4投票区 投票所の場所の廃止

「三戸町商工会館」の投票所が廃止となり、「三戸町役場」での投票となります。

③第20投票区 投票所の終了時間の短縮

第20投票区「蛇沼やまびこ会館」の終了時間が、すべての選挙で「午後7時まで」となります。

※なお、第4投票区が廃止となることから、第5から第21投票区までの番号が1つずつ繰り上がることになります。



変更前

変更後

第1投票区	旧寺牛スタンド
第2投票区	三戸町消防団第1分団屯所
第3投票区	三戸町役場
第4投票区	三戸町商工会館
第5投票区	ジョイワーク三戸
第6投票区	久川町内会館
第7投票区	元木平町内会館
第8投票区	松原集会所
第9投票区	川代集会所
第10投票区	目時さわやか会館
第11投票区	梅内ふれあい会館
第12投票区	泉山あすなろ会館
第13投票区	豊川ほうえい会館
第14投票区	三戸町役場斗川支所
第15投票区	野月新生会館
第16投票区	大舌交流センター
第17投票区	三戸地区生活改善センター
第18投票区	三戸町役場猿辺支所
第19投票区	ウッド・ロフトかいもり
第20投票区	杉沢ふるさと会館
第21投票区	蛇沼やまびこ会館

場所変更

統合

第1投票区	三戸大神宮 祖霊社
第2投票区	三戸町消防団第1分団屯所
第3投票区	三戸町役場
第4投票区	ジョイワーク三戸
第5投票区	久川町内会館
第6投票区	元木平町内会館
第7投票区	松原集会所
第8投票区	川代集会所
第9投票区	目時さわやか会館
第10投票区	梅内ふれあい会館
第11投票区	泉山あすなろ会館
第12投票区	豊川ほうえい会館
第13投票区	三戸町役場斗川支所
第14投票区	野月新生会館
第15投票区	大舌交流センター
第16投票区	三戸地区生活改善センター
第17投票区	三戸町役場猿辺支所
第18投票区	ウッド・ロフトかいもり
第19投票区	杉沢ふるさと会館
第20投票区	蛇沼やまびこ会館 ※終了時間午後7時まで

ご自分が投票する投票所については、入場券のハガキでも確認することができます。

暑い時期の熱中症にご注意ください!!

熱中症とは

暑い環境での体温調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などの症状をきたし、**最悪の場合には死に至る**疾患ですが、予防行動を行えば防ぐことができます。

熱中症警戒アラート発表時は、徹底した予防行動を!

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症を予防するためには、暑さを避けることが最も重要です。不要不急の外出はできるだけ避けましょう。また、昼夜問わずエアコンなどを使用する、換気をして屋外の涼しい空気を入れるなど、温度調節をしましょう。

のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

1日あたり1.2ℓを目安に!

「1時間ごとにコップ1杯」「入浴前後や起床後もまず水分補給を」「大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに」

※自宅にエアコンなどの冷房設備がない人は、下記の施設で冷房運転を行っていますので、ご利用ください。

○三戸町役場 1 階	(月～金曜 8 時～ 17 時 ※祝日はお休みです)	☎ 20-1111
○ふくじゅそう 1 階	(定休日なし 8 時～ 17 時)	☎ 20-0070
○図書館	(火～日曜 10 時～ 18 時 ※月曜祝日の場合は火曜、毎月最終木曜はお休みです)	☎ 22-1731
○道の駅さんのへ	(定休日なし 9 時～ 18 時)	☎ 22-0600
○SAN・SUN 産直ひろば	(定休日なし 9 時～ 18 時)	☎ 22-3266



マイナンバーカードをつかって

マイナポイント 最大 20,000 円をもらおう

「マイナンバーカード (数字 4 桁の暗証番号)」と
「本人名義のキャッシュレス決済」が必要です



詳細は、マイナポイント公式サイトでご確認ください▶



対 象 者	付与ポイント	申込開始	申込期限
①カードを新規取得し、キャッシュレス決済の登録をした人 (※ 1) 【カード申請期限: 令和 4 年 9 月 30 日】	最大 5,000 円分	令和 4 年 1 月 1 日	令和 5 年 2 月 28 日 (予定)
②健康保険証としての利用登録をした人	7,500 円分	令和 4 年 6 月 30 日	
③公金受取用の口座を登録した人 (※ 2)	7,500 円分	令和 4 年 6 月 30 日	

(※ 1) すでにマイナポイント 5,000 円分を取得済の人は、今回の①は対象外となります。

(※ 2) 公金受取用口座とは、国からの給付金などの支給時に活用される口座のことです。

マイナポイント申込の際にチェック!

- ご自身やご家族のスマートフォン、またはご自宅のパソコン (要カードリーダー) を準備する。
- 4 桁の暗証番号を入力を忘れた場合は、役場住民福祉課で再設定が必要です。
- ※スマートフォンやパソコンの利用ができない人は、役場住民福祉課で登録のサポートをいたしますので、お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の影響による 減免 のお知らせ

保険税・保険料の減免の対象となる人

①保険税・保険料が**全額免除**される場合

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人

②保険税・保険料の**一部が減額**される場合

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、次の(1)～(3)の全てに該当する人

世帯の主たる生計維持者について

(1)事業収入や給与収入など、収入の種類ごとにみた本年の収入のいずれかが、**令和3年に比べて30%以上減少する見込み**であること

(2)**令和3年の所得の合計額が1,000万円以下**であること（介護保険料の場合は除く）

(3)収入の減少が見込まれない種類の所得の合計額について、**令和3年の所得の合計額が400万円以下**であること

注1) 主たる生計維持者の前年の所得が0円以下の場合は、減免対象外となります。

注2) 減免の対象となる保険税・保険料については、**納期限を過ぎたものは減免対象外となります**ので、申請される場合は、お早めをお願いします。

減免制度や減免に必要な申請書類については、7月に送付される納税通知書などと一緒にチラシを同封していますので、ご覧ください。

【問合せ先】

◆国民健康保険	税務課 課税班	☎ 20-1118
◆後期高齢者医療制度	健康推進課 高齢者支援班	☎ 20-1153
	青森県後期高齢者医療広域連合	☎ 017-721-3821
◆介護保険	健康推進課 高齢者支援班	☎ 20-1153



国民年金

の加入手続き・保険料免除申請などの

電子申請を開始します

国民年金被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請が可能になりました。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルを活用しスマートフォンやパソコンで、申請書を作成できるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。また、申請結果をスマートフォンなどで確認することができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

《問合わせ》八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 / 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

8

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
7/31 ・馬場のぼる ゆかりの地を巡るバスツアー	8/1 ・国民健康保険税 1期、固定資産税 2期、納期限	2	3			6 ・お夕涼み会 (ミューズ保)
7 ・お夕涼み会 (ミューズ保) ・馬場のぼる ゆかりの地を巡るバスツアー	8	9	10	11 ・山の日	12	13
		← 5月16日(月)～20日(金)に行われた「第33回町内対抗スポーツ大会」の種目「バッゴ」優勝の元木平町内会	17 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	18	19 ・2学期始業式 (いずみ幼) ・人権相談 (ふくじゅそう 13時30分～15時)	20
21 ・馬場のぼる ゆかりの地を巡るバスツアー	22 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～15時)	23 ・2学期始業式 (三戸高)	24 ・2学期始業式 (三戸小中・斗川小)	25 ・3歳児健康診査 (保健センター 受付12時30分～13時)	26	27
28 ・町民歩け歩け運動	29	30	31 ・修学旅行(斗川小・～9月2日) ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時) ・町県民税2期、国民健康保険税2期 納期限	9/1	2 ・遠足(三戸高)	3

令和3年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

ただいまと うがい手あらい くせつける
ゲームより 運動でためたい 経験値

(三戸小3年 佐藤 真帆)

(三戸小6年 西村 悠希)

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館のお知らせ

「こんな本が読みたい」という
リクエストをお待ちしています！

15 日(金)移動図書 (斗川小学校)

7 月のスケジュール

23 日(土)おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※ 18 日(月・祝)は開館。

19 日(火)が休館です。

■図書整理休館日：28 日(木)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
ミス・サンシャイン	吉田 修一	文藝春秋
花屋さんが言うことには	山本 幸久	ポプラ社
もうやってらんない	カイリー・リード	早川書房
ノンフィクションほか		
メタバースとはなにか ネット上の「もう一つの世界」	岡嶋 裕史	光文社
大人の食物アレルギー	福富 友馬	集英社
楽しく作って毎日おいしいこども のおべんとう	野上 優佳子	成美堂出版
児童書		
ママ、ママ、おなかのいたいよ	レミイ・シャーリップ	福音館書店
マンチキンの夏	ホリー・ゴールド バーグ・スローン	小学館

お知らせ

図書館からのお知らせ

○新型コロナ対策実施中につき、入館時は検温と利用者登録カードの提示をお願いします。その他、館内の換気や、座席の間隔を空けているため座席数が少なくなっています。ご了承ください。



一般書

花散る里の病棟

帚木 蓬生 (新潮社)



大正時代、寄生虫退治で評判を取った初代。二代目、三代目と続き、肥満治療を手がけてきた四代目の「ぼく」。現役医師である著者のみが書き得た「理想の医師」と「医療百年」の物語。

おすすめ本

児童書

ふしぎの森のふしぎ

ヤン・パウル・スクッテン (化学同人)



子どもも大人も楽しめるイラスト図鑑。おしゃべりする木、世界の支配者は昆虫?! 地球を守る緑の巨人、ふしぎで深〜い、森の世界へようこそ。オランダ銀の石筆賞 2021 受賞。

のぼたん広場

子育てを
応援！

のぼたんアイドル



四戸 美来ちゃん
(1歳8カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

7月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月からよちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<うたって遊ぼう講座>

12日(火) 10時30分(20分程度)

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

20日(水) 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは利用できませんので、ご了承ください。

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

※今後の状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「おへんじ は～い!!」

みんなお返事できるかな? 「ねずみくーん」「ペンギンくーん」と呼んでみると、「はい!!」と元気なお返事、大きなお返事が返ってきました。我が子の名前も呼んであげたくなるかわいい絵本です。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

人形劇「ジャックとふしぎな豆のつる」

楽しい人形劇の世界にご案内します! 入場無料です。

※要申込み・定員あり

■日 時 7月23日(土) 10時30分～11時35分
(開場:10時15分)

■場 所 ジョイワーク三戸

※お子さんにプレゼントを用意しています。

詳しくは、チラシまたはブログをご確認ください。

木のおもちゃ体験広場

■日 時 7月10日(日) 10時～13時

■場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」

■対 象 乳幼児から小学校低学年までの親子
(きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可)
良質なおもちゃを豊富にそろえています。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

三戸町公式「LINE」友達募集!

■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

■登録情報 ID: @town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。

■配信日 原則毎週火曜日 17時配信



「LINE」で婚活、はじめませんか?

■LINEの利点

情報提供を受けるにあたり、個人の情報を登録する必要がありません。

※ イベントなどの参加申込みについては、登録していただく場合がございます。

■登録情報 ID: @619jgfdn

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。

■配信日 随時配信します。



問合せ先: 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



- パソコン自主学習支援（会員限定）
毎週木曜 ※ 21 日除く
（19 時～20 時 30 分）
※個別指導（会員問わず）
（19 時～20 時）
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員 1,100 円、会員以外 1,600 円
【30 分料金半額】
準備物：ノートパソコン

7月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火曜（10 時～12 時）	ジョイワーク三戸
	毎週木曜（10 時～12 時）※ 21 日除く	アップルドーム
Enjoy! ピンポン!	○月曜（18 時 30 分～20 時 30 分） ○水曜（19 時～21 時） ○水曜【個別指導】 （19 時 30 分～20 時 30 分） 会員：550 円/回、会員以外：800 円/回	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	2、23、30 日（18 時 30 分～20 時 30 分）	アップルドーム
	16 日（18 時 30 分～20 時 30 分）	町民体育館

令和 4 年度クラブ 会員募集中!

令和 4 年度のクラブ会員やスポーツ指導者（有資格者）募集しています。詳しくはお問い合わせください。

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ!	水曜 ▶ 6、13、20、27 日 金曜 ▶ 1、8、15、22、29 日 （10 時～11 時 30 分）	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要（クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円）
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

問い
合わせ先

（一社）さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス（ジョイワーク三戸内）

TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第 3 弾

三戸の郷土料理

◆今月の献立は… 豆しとぎ

☆材料（3 本分）☆

青豆（500g）、米粉（500g、うるち米・もち米半分ずつ）、砂糖（400g）、塩（大さじ 1/2）

☆作り方☆

- ①青豆を一晩水に浸す。
- ②①の青豆を固ゆでし、ザルにあげる。
- ③熱いうちに塩をまぶし、袋に入れたたき潰した後、すり鉢で荒く潰す。（フードプロセッサーでも良い）
- ④つぶした青豆に、米粉、砂糖を加え、こねて棒状にまとめる。
- ⑤1 センチメートル程度の厚さに切る。



食事はバランスが命

バランスのよい食事とは、栄養が過不足なくとれる食事のこと。それを簡単にとれる食事方法が

主食＋主菜＋副菜をそろえて食べることです。

主食 + 主菜 + 副菜

毎食

組み合わせて
食べましょう!

1～2 品

【副菜】

野菜のおかず
ビタミンやミネラルを多く含み、身体機能を調節してくれる。

【主菜】

肉類・魚介類・卵・大豆製品のおかず
身体を構成するたんぱく質が多く含まれている。

1 品

【主食】

ごはん・パン・麺類・いも類など
エネルギー源になる。

【汁物】

みそ汁、スープなど
野菜をたっぷり入れれば副菜の仲間!



一汁三菜

一汁三菜は、昔ながらの日本型食事形態で、バランスのよい食事を摂ることができる基本となります。

問 三戸町食生活改善推進委員会「つくしの会」
☎ 20-1152

税金

法人の設立・異動の届出は忘れずに

問 三八地域県民局 県税部 課税第一課
☎ 0178-27-5111 (内線: 208)

次の場合には、県税部に届出書の提出が必要になります。

- ①法人を設立したとき
- ②法人を解散・清算したとき
- ③「法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度」に異動が生じたとき

届出書の用紙は、県税部に備え付けていますが、県ホームページからもダウンロードしてご利用できます。なお、添付書類などの詳細については、県税部までお問い合わせください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 7月28日(木)、29日(金)

午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場 1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに役場会計課にて納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。納期のたびに金融機関などに納めに行く手間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。

通帳とお届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きできますので、役場税務課、または各金融機関窓口へお問い合わせください。

お知らせ

マイナンバーカードの交付状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
交付件数(件)	3,249	487,759	56,568,077
人口(人)	9,328	1,260,067	126,654,244
人口に対する交付率(%)	34.8	38.7	44.6

※交付件数は、令和4年5月末現在

※人口は、三戸町：令和4年5月末現在
青森県・全国：令和3年1月1日現在

お知らせ

産後ケアの利用について

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

町では、産婦さんへの支援を充実するため、町の委託施設において、産後ケアを実施しています。

■対象者

産後1年以内の母子で、心身の不調や育児に不安のある人

■利用内容

委託施設で、半日または1日、助産師などによる産婦さんの健康管理、授乳相談、育児相談や指導などを行います。産後、一人あたり通算5回まで利用できます。

	一般世帯	非課税世帯	生活保護世帯
半日	1,000円	500円	無料
1日	2,000円	1,000円	

■申込み

- ①健康推進課に利用の申込み
- ②利用承認通知書を委託先へ提出
- ③産後ケアを利用後、利用料金を支払う

■委託先

き子キッズ助産院
(八戸市下長6丁目2-19 ☎ 0178-29-1117)

■問合せ先

三戸町役場健康推進課・三戸町母子健康包括支援センター (☎ 20-1152、メール: sanpopo@town.sannohe.lg.jp)

お知らせ

公民館講座のご案内

問 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では7月～3月まで公民館講座を開設しています。

7月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	日にち	時間
書道教室	【月曜】4、25日	13時～15時
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】12、26日	19時～20時30分
アロマフィットネス	【火曜】5、19日	19時～20時30分
押し花教室	【水曜】20日	10時～12時
料理教室	【水曜】6日	10時～13時
鉛筆画教室	【木曜】7、21日	10時～12時
ルーシーダットン	【木曜】7、21日	19時～20時30分
はじめての フラダンス教室	【金曜】15、29日	19時30分～21時
ニュースポーツ 体験教室	【日曜】17、31日	10時～12時

○すでに申込みしている人に「受講案内通知書」を送付していますので、詳しくは通知書をご覧ください。

○受講生は随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。

お知らせ

三戸町認知症等介護者家族の交流会

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

介護を行っている人や介護に関心がある人が情報や知識を得る場として開催しています。今回は、いつ発生してもおかしくはない災害への備えを学んでみませんか？

■日 時

7月20日(水) 14時～15時

■場 所

保健センター集団指導室

■講話内容

テーマ：「身近でできる防災対策」

講 師：青森県防災士会八戸支部

■対 象 者

介護をしている人、講座に関心のある人

■申 込 み

7月12日(火)まで

募集

産直ひろば内食堂 名称募集

☎ SAN・SUN 産直ひろば ☎ 22-3266

SAN・SUN 産直ひろば内で開店している食堂の名称を募集します。皆様のご応募をお待ちしています。

■名 称

「農家レストラン ○○○○○」(○に入る名前を募集)

■応募方法

SAN・SUN 産直ひろばに設置している申込用紙から応募

■締 切 日

7月20日(水)

■景 品

採用された人には、SAN・SUN 産直ひろばで利用できる商品券 10,000 円分を贈呈します。

試験

排水設備工事責任技術者試験

☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

排水設備工事業者として町の指定を受けるためには、(社)日本下水道協会青森県支部が認定する「排水設備工事責任技術者」と「排水設備工事配管工」の資格が必要です。指定を受けようとする事業者は、資格の取得をお願いします。

■日 時 10月19日(水) 14時～16時

■場 所 八戸市

■受験手数料 責任技術者試験 8,000 円
(振込手数料が別途必要)

■申 込 受 付 7月1日(金)～7月29日(金)
(土日祝日を除く)

※申込書は7月1日から三戸町役場建設課で配布

■合格発表日 11月8日(火)

お知らせ

「11ぴきのねこ」限定 小型通信日付印が登場！

☎ 三戸郵便局 ☎ 22-2363

■小型通信日付印とは

市町村イベントや展覧会などの際に使用される消印で、局名・支店名と年月日欄とイラストが描かれています。風景印と異なり、使用期限があります。

■小型通信日付印の入手方法

① 63 円以上の切手を貼った台紙・封筒または切手額面 63 円の郵便ハガキを用意して、郵便窓口で直接押印の依頼をする方法

② 郵便によって押印依頼をする方法 (郵頼)

■押印の種類

① 小型通信日付印の収集を目的とし、郵便物を差し出さないで押印してもらう「記念押印」

② 郵便物を差し出す際に押印してもらう「引受押印」

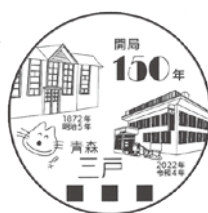
■使用期間

○三戸郵便局開局 150 周年印

7月1日(金)～8月4日(木)

○まるごと馬場のぼる展印

7月1日(金)～8月29日(月)



150三戸郵便局開局周年印

まるごと馬場のぼる展印



三戸



本八戸駅内



八戸



八戸中央通

お知らせ

第十一回特別弔慰金のご案内

☎ 三戸町役場 住民福祉課 戸籍班 ☎ 20-1151

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻や父母)がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

■支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25 万円 (5 年償還の記名国債)

■請求期限

令和5年3月31日まで

募集

青森県警察官募集

問 三戸警察署 警務会計課 ☎ 22-1135

■種 類

警察官 B (高卒・短大卒程度)

■受付期間

7月15日(金)～9月2日(金)

■第一次試験

○試験日

9月25日(日)【八戸市、青森市、弘前市】

○合格発表

9月30日(金)予定

■第二次試験

○試験日

11月中旬【青森市】

○合格発表

12月上旬

■受験資格

平成2年4月2日から平成17年4月1日までに
生まれた人(大卒または令和5年3月31日までに
大卒見込みの人を除く。)

※詳細については、お問い合わせください。



イベント

さんのへ夏まつり開催のお知らせ

問 さんのへ夏まつり実行委員会 ☎ 22-2131

実行委員会を開催し、ことしの「さんのへ夏まつり」について協議したところ、実施を希望する意見が多かったため、新型コロナウイルス感染防止対策を呼びかけながら開催することとなりました。

■期 間

8月6日(土)・7日(日)・8日(月)

■行事内容

○竹提灯の設置(8月上旬～下旬)

○歩行者天国(8月6・7日)

○11ぴきのねこ仮装大会(8月6日)

○商店会など各団体行事(8月6・7日)

○スタンプ会8倍セール(8月8日)

※詳細については、7月30日(土)新聞折込予定の
チラシをご覧ください。

イベント

さんのへ川まつり開催のお知らせ

問 三戸町商工会青年部事務局 ☎ 22-2131

令和元年開催から3年ぶりにさんのへ川まつりを
開催します。新型コロナウイルス感染対策をした上で、
イカダやカヤックの川下り、魚のつかみ取りなどの体
験を企画していますので、ぜひご来場ください。

■日時 7月24日(日)※雨天時は7月31日(日)

午前10時～午後4時

■場所 熊原川沿い特設会場(どんぐりの家周辺)

■内容 いかだやカヤックの川下り、魚のつかみ取り、
飲食コーナー など

※詳しくは、三戸町商工会青年部
Facebook(右記QRコード)を
ご覧ください。



お知らせ

自治労青森県本部職員採用試験

問 自治労青森県本部事務局 ☎ 017-776-2989

■試験職種 書記

■採用人数 若干名(予定)

■採用時期 令和5年4月1日

■職務内容

自治労県本部において、事務・会計・庶務・記録
関係の業務(通信の処理、文書の提出、関係法の調査、
関係文書の書式設定など)に従事します。

■受験申込書

○自治労青森県本部事務局で受取

○封筒の表に「職員採用試験案内請求」と朱書きし、
140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)
を同封の上、自治労青森県本部事務局に郵送請求

○自治労青森県本部のメールアドレス(k0349@
jichiro-aomori.jp)に「職員採用試験案内請求」
とメールを送信

■申込方法

○封筒に「職員採用試験申込」と朱書きし、受験申込
書と論文を封入し、簡易書留で郵送

○受験申込書と論文を事務局に直接提出

■事務局住所

〒030-0802 青森市本町3丁目3番地11号 労働福
祉会館3階 自治労本部事務局内 職員採用係

■受付期間

令和4年7月29日(金)16時まで(土日・祝日は受
け付けません。7月29日消印有効)

■試験日

○一次試験 令和4年8月5日(金)書類審査

○二次試験 令和4年9月22日(木)筆記、面接

お知らせ

PCB 廃棄物を処分しましょう

問 三八地域県民局環境管理部 ☎ 0178-27-5111

青森県庁環境保全課 ☎ 017-734-9584

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の
電気機器の絶縁油などに使用されていました。しか
し、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製
造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が
発見されています。PCBが使用された電気機器がな
いか確認し、発見された場合は、速やかに県への届
出を行うとともに、期限内に処分するようお願いし
ます。詳しくは、お問い合わせいただくか、県ホー
ムページをご覧ください。

■PCB 廃棄物の処分期限

種 類		処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデン サーなど	令和4年3月31日 【終了】
	安定器・小型電気 機器など	令和5年3月31日
低濃度 PCB 廃棄物		令和9年3月31日

相談

教育相談のご案内

☎ 三戸地方教育研究所（ふくじゅそう 3 階）
☎ 23-3625 FAX:23-4096

三戸地方教育研究所教育相談室では、幼児・児童・生徒や保護者、学校などからの教育に関する相談に応じています。以下のような悩みがありましたら、お気軽にご連絡ください。

このような場合にどうぞ

- ①子どもの発達や就学について
学習面で不安がある、落ち着きがない、友達とうまく関われない、気持ちが不安定である。
- ②不登校について
学校に行きたがらない、いじめやからかいがあるようだ、再登校へ向けた支援や学習支援をしてほしい。

教育相談の受付

■日 時 月曜日～金曜日 10 時～16 時
※電話でご予約ください。
■教育相談専用電話 ☎ 23-3666

お知らせ

あおもり若者定着奨学金返還支援制度

☎ 青森県庁地域活力振興課 ☎ 017-734-9174

若者が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、企業と県とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業ともに事前登録が必要です。

■対象者

- 大学・短大などの卒業者（卒業見込み含む）で、採用時に35歳未満の人
- 青森県内で正規雇用されていない人
- 「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者

■対象企業など

- 県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）

■支援額

学校区分	支援額（企業が設定）
大学など	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大など	75万円、50万円、30万円のいずれか

※支援額は、企業・県が1/2ずつ負担。

※返還総額・返還残額の1/2が上限。

お知らせ

自筆証書遺言書の保管制度について

☎ 青森地方法務局八戸支局 総務課
☎ 0178-24-3351

あなたの大切な自筆証書遺言書について、相続をめぐる紛争を防止する観点から、法務局において保管できる制度を利用できます。詳しくは法務局ホームページまたは最寄りの法務局までお問い合わせください。

相談

不妊専門相談のご案内

☎ 八戸市保健所 不妊専門相談センター
☎ 0178-38-0714

不妊専門相談では、不妊や不育症に悩む夫婦などに対し、不妊・不育に関する医学的・専門的な相談や心の悩みなどについて専門医が相談に応じ、治療に関する情報提供などを行います。相談者の秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

■利用できる人

不妊や不育などで悩む夫婦などで、八戸連携中枢都市圏の8市町村（三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町、八戸市）に住所を有する人

■内容

不妊・不育に関する相談、検査・治療に関する情報提供などを行います。

■日時

- 水曜日（午後4時～午後5時）
・令和4年→7月20日、9月7日、10月19日、12月21日
・令和5年→1月18日、3月15日
- 土曜日（午後3時～午後4時）
・令和4年→8月6日、11月12日
・令和5年→2月4日

■相談方法

面接相談（要予約、1組30分、相談料は無料）

※メール相談希望の人は、青森県不妊専門相談センターのホームページをご利用ください。

■相談対応者

産婦人科医師・保健師・助産師

■場所

八戸市保健所 すくすく親子健康課 相談室

■申込方法

相談日の1週間前までに、電話でお申し込みください（要予約）。

○申込者には、事前に問診票を送付します。

電話での予約後、送付先を確認しますので「希望申込書」を八戸市担当者宛てに送付ください。申込書は、ホームページからダウンロードできます。案内チラシは、三戸町役場健康推進課窓口にございます。

■予約受付時間

平日午前9時～午後4時（☎ 0178-38-0714）

■申込先

不妊専門相談センター

募集

「青森県民駅伝競走大会」選手選考会

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

9月4日(日)に行われる「第30回青森県民駅伝競走大会」の三戸町代表選手の選考会を行います。参加希望者は、ご連絡ください。

- 日 時 7月16日(土) 午前10時スタート
- 場 所 松原公園
- 参加資格 高校生以上の男女
- 実施種目 3000メートル走

募集

八戸圏域市民後見人養成研修

☎ 八戸圏域成年後見センター ☎ 0178-24-1324

認知症や障がいなどにより判断能力が不十分になった人を支援する市民後見人を養成します。

■研修期間

9月中旬～10月下旬までの11日間
(おおむね週1～2回)

■受講方法

集合またはオンライン受講

■対象

市民後見人として活動する意思のある人
(おおむね25歳～74歳以下)

■定員

50人

■事前説明会

7月21日(木)13時30分～15時、7月22日(金)
13時30分～15時(受講希望者は、どちらかに1回参加が必要です。)

■事前説明会会場

①八戸市総合福祉会館 ②ジョイワーク三戸 ③オンライン(Zoom)

■申込み・問合せ先

八戸圏域成年後見センター
TEL:0178-24-1324 FAX:0178-47-1881

お知らせ

河川防災情報について

☎ 県土整備部河川砂防課 ☎ 017-734-9662

大雨洪水に備え、河川防災情報を提供しています。
身近な河川の水位などをチェックしましょう。

●身近な河川の水位などをチェック

「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

URL: <http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

●ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量を確認

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報(水位や雨量)をわかりやすく、リアルタイムにご家庭のテレビで確認できるようになりました。

お知らせ

お盆前の汲み取りについて

☎ 三戸地区衛生センター ☎ 0178-75-1449

三戸地区衛生センター(し尿処理施設)では、お盆前の7月中旬から8月中旬にかけて、し尿・浄化槽汚泥の搬入量が非常に多くなります。

施設の安定した処理を維持するため、処理能力の範囲内で受け入れますので、この期間内に汲み取りを予定される人は、お早めに業者にご相談ください。

お知らせ

FDA 青森・神戸線、名古屋線 夏期臨時便を運航します

☎ 青森県企画政策部交通政策課 ☎ 017-734-9153

フジドリームエアラインズ(FDA)の期間増便により、8月1日(月)～28日(日)の期間中、青森県・名古屋線は1日4往復で運航されることとなりました。

この夏は、増便で便利になった青森・神戸線と青森・名古屋線をぜひご利用ください。

運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAホームページ(<https://www.fujidream.co.jp/>)をご覧ください。

相談

借金に関する相談窓口

☎ 東北財務局青森財務事務所 理財課 ☎ 017-722-1463

相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて、弁護士などに引き継ぎを行います(秘密厳守・無料)。

■受付時間 月～金曜(祝日・年末年始除く)
8時30分～12時、13時～16時30分

■相談専用電話 ☎ 017-774-6488

・・・以下は、有料広告です。

60歳からの
助だち人生



三戸町シルバー人材センター 三戸町大字在府小路町17番地 ☎: 0179-22-0262
三戸町総合福祉センター「ふくじゅそう」内

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.22

新成人の皆さん、契約は慎重に

- ▶エステの無料体験に行ったところ「一度だけでは効果が無い」と50万円のコースをしつこく勧められ、断り切れず契約してしまった。
- ▶今18歳でアルバイトをしているが、高額過ぎて後悔している。契約を取り消したい。

<ひとこと助言>

☆ことし4月1日から成年年齢は18歳になりました。成人になると、契約を守る義務が生じ、未成年者取消権は使えません。強く勧められても、不要な契約はきっぱり断りましょう。

☆契約内容によっては、クーリング・オフや消費者契約法による取消しなどができる場合があります。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 2歳の娘は11ぴきのねこが大好きで、毎日絵本を読んでいます。最近ではとらねこたいしょうの「しょくん!」という言葉覚え、セリフを繰り返しています。馬場のぼるさんの故郷・三戸町で、少しでも寄附がお役に立てば幸いです。(東京都)
- ◆ 母が三戸町出身です。今は関東に住んでいます。が、ずっと応援しています。(神奈川県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

Q 検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます!

編集ノート

表紙でも紹介した「第14回ふるさとあおり景観賞」表彰式後の講評では「石像だけでなく、町中のお店にも11ぴきのねこがたくさんいる。皆さんが見せ方を工夫して楽しんでいるような街並みだ」とコメントがありました。

町民の皆さんのおかげもあり、11ぴきのねこは、県内だけでなく、全国的にもファンが増えてきています。これからも、町中が11ぴきのねこでにぎわってほしいと感じました。

(上の親知らずを抜歯した境澤)

消防

熱中症を予防しましょう

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

ことしも熱中症になりやすい時期を迎えます。新型コロナウイルス感染防止に加え熱中症予防に注意し、楽しく夏を過ごしましょう!

■マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水症状になるなど、体温調整がしにくくなってしまいます。暑さを避け、水分をとるなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

- ・屋外で他の人と十分な距離(2m以上)がとれているときは、マスクをはずしましょう
- ・マスク着用時は、激しい運動は避け、こまめに水分補給をしましょう
- ・気温・湿度が高いときは、特に注意しましょう

■熱中症×新型コロナウイルス感染予防のポイント

○暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子を使用する
- ・体調が悪くなったら、涼しい場所に移動する
- ・涼しい場所に入れなければ、外でも日陰に移動する
- エアコンの使用中でもこまめに換気をしましょう
- ・窓とドアなど、2カ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定する

○水分補給をしましょう

- ・起床後や入浴前後の水分補給を意識する
- ・1日当たり、1.2ℓ(コップ約6杯分)を目安に水分補給をする

○暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

- ・無理のない範囲で適度に運動する
- ・定時の体温測定と健康チェックをする
- ・体調が優れないときは、無理をせず自宅で静養する

試験

消防職員採用試験

☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部総務課
☎ 0178-44-2132

令和4年度消防職員採用試験を行います。受験資格など詳しくは、お問い合わせください。

■採用予定人員

消防士(A) 大学卒 2人程度
消防士(B) 短大卒・高校卒 5人程度

■試験日 9月18日(日)

■受験申込期間 7月25日(月)～8月12日(金)

■ホームページ

<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/shobo/>

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日②2種類同時発売! 発売期間 7/5②～8/5②
抽せん日 8/17③

クーちゃん 公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

祝 11 ぴきのねこ生誕 55 周年記念事業

ラッピングトレインの車内広告が 11 ぴきのねこ一色に！

11 ぴきのねこ生誕 55 周年を記念して、青い森鉄道㈱で運行している「11 ぴきのねこラッピングトレイン」の車内広告が、現在、11 ぴきのねこ一色になっています。



広告には、今年度開催される 11 ぴきのねこに関連した
 さまざまなイベント情報が掲載されています。
 ■運行区間 青森～八戸～盛岡
 ■掲載期間 8 月末まで

馬場のぼる ゆかりの地を巡る バスツアー

人気絵本「11 ぴきのねこ」シリーズの生みの親・馬場のぼるさんのゆかりの地を解説付きで巡るバスツアー！

- 日にち 7 月 17 日(日)、7 月 31 日(日)、8 月 7 日(日)、8 月 21 日(日)
- コース 八戸市美術館出発→三戸駅（ここから参加も可）→ほのぼの館→馬場のぼるの墓→関根ふれあい公園→割烹白山（昼食）→三戸町役場→ふくじゅそう→道の駅さんのへ（買い物）→三戸駅→八戸駅→八戸市美術館
- 参加料 大人 2,000 円、小人 1,500 円
- 申込み みちのりトラベル東北八戸支店に電話（0178-22-0105）
または右記 QR コードから
- 問合せ 三戸町役場まちづくり推進課 ☎ 20-1117



大切な選挙のお知らせ

令和 4 年
 7 月 10 日(日)

参議院議員通常選挙

の投票日です

◎投票時間について

午前 7 時から午後 8 時までです。ただし、大舌（第 15 投票所）、杉沢（第 19 投票所）および蛇沼（第 20 投票所）は、午前 7 時から午後 7 時までとなります。

◎期日前投票について

[場 所] 三戸町役場 1 階 税務課前ロビー
 [期 間] 6 月 23 日(木)から 7 月 9 日(土)まで
 [時 間] 午前 8 時 30 分から午後 8 時まで

◎入場券について

入場券（はがき）は、郵便でお届けします。投票の時は忘れずに投票所に持参してください。もし、届かなかったり紛失した場合、または投票時に忘れた場合などは、投票所の受付でお申し出ください。ご本人の確認をさせていただいた後、投票できます。

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に

