

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

SANNOHE

2022

6

No.730



地域の安全を守る心意気

(写真) 三戸地区消防連絡協議会観閲式の玉落とし競技

全国からの寄附が2億5千万円超！ ふるさと納税

令和3年度の寄附金額

2億5,645万円
20,800件

全国の皆さん
ありがとうございます



問 三戸町役場 まちづくり推進課
☎ 20-1117

今、話題の「ふるさと納税」。三戸町への寄附はどんどん増加しています。

全国から寄せられた寄附は、まちづくりに生かされています。

ふるさと納税とは

ふるさと納税は、出身地や応援したい地域（都道府県や市区町村）へ寄附する制度です。出身地はもちろん、それ以外でも「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、自分が思う「ふるさと」を自由に選ぶことができます。この制度で、誰でも応援したい地域に貢献することができます。

寄附は全国から！

三戸町への寄附金は、どこから寄せられているのでしょうか。
令和2年度に引き続き、令和3年度も全国47都道府県から寄附が寄せられています。今後も、ふるさと納税制度を積極的に活用し、全国に三戸町の応援者を増やしていきます。

お礼に町の特産品を

寄附者の皆さまには、寄附金額によって、ご希望のお礼品（返礼品）を選んでいただいております。三戸町では現在、150種類を超えるお礼品をそろえ、寄附者の皆さまに感謝のメッセージを添えてお届けしています。

町で栽培されたりんご・さくらんぼなどの果物、りんごジュースなどの加工品、なんにく、三戸田子牛、11ぴきのねこグッズなどが、全国の寄附者にとっても人気です。皆さまも、町外の親戚や友人にぜひご紹介ください。

※三戸町に住民登録している人へは返礼品の贈呈はございません。

魅力のある 特産品

返礼品人気No.1!



1位：りんご（64.0%）



2位：11ぴきのねこグッズ（11.0%）



3位：さくらんぼ（5.2%）



4位：農産物（3.6%）



5位：加工品（3.4%）

※その他 12.8%、（ ）内は選ばれた割合です。

寄附者が応援していること

使い道	割合
「11ぴきのねこ」のまちづくり	39.4%
子育てサポートの充実	20.5%
果樹を中心とした農業の推進チャレンジ	15.3%
三戸中央病院の医療体制の整備・充実	9.5%
小中一貫教育の環境充実	4.2%
高齢者等の福祉充実	4.0%
桜の名所「城山公園」整備	3.9%
城下町のまちなみ保全・にぎわい創出	1.8%
三戸高等学校の存続応援	1.6%

ふるさと納税による寄附金額の推移

年度	件数	寄附金額
平成29年度	6,884	108,260,901円
平成30年度	14,049	175,563,000円
令和元年度	21,709	264,220,000円
令和2年度	33,762	393,018,010円
令和3年度	20,800	256,447,000円

寄附金額が多い都府県

順位	都道府県	件数	寄附金額
1位	東京都	4,515件	55,648,999円
2位	神奈川県	2,121件	26,157,594円
3位	大阪府	1,620件	20,002,866円
4位	愛知県	1,561件	19,233,525円
5位	兵庫県	1,083件	13,335,244円

寄附金の使い道

三戸町では、使い道として、三戸町ならではの次の6つの事業を掲げ、寄附者の皆さまからお選びいただいております。いただいた寄附金は、寄附者の想いに添い、大切に使用させていただきます。

「11ぴきのねこ」 のまちづくり

三戸町出身の漫画家故・馬場のぼるさんの絵本「11ぴきのねこ」によるまちづくりを進めます。



桜の名所「城山公園」整備

国史跡三戸城跡 城山公園を整備し、町内外の皆さんの心を和ませられるよう整備・充実に取り組みます。



城下町のまちなみ保全・ にぎわい創出

大切に守り続けてきた古き良き「まち」を後世に残すため、多くの人が訪れる住みよいまちづくりを進めます。



果樹を中心とした農業の 推進チャレンジ

今後を担う農家が希望を持てる新たな農業に挑戦し、農作物のブランド化、農業所得の向上などに努めます。



小中一貫教育の 環境充実

ICTクラブの運営や小学校1年生からの英語教育など、グローバルな未来に羽ばたく子どもを育みます。



三戸高等学校の 存続応援

「青森県立三戸高等学校」が、生徒に選ばれる魅力ある高校として、引き続き存続していけるよう支援を行います。



三戸中央病院の 医療体制の整備・充実

地域住民に安定した医療を提供するため、医師をはじめ、医療スタッフの確保と医療体制の整備・充実に努めます。



子育てサポートの充実

安心して子育てができ、子どもたちが笑顔で成長していけるよう、子育て支援の整備・充実に努めます。



高齢者等の福祉充実

【支え合い 安心して暮らせる「健幸」のまち さんのへ】を目指し、高齢者支援の充実を図ります。



三戸町では、6つのポータルサイトで寄附を受け付けています

ふるさとチョイス

さとふる

ふるなび

楽天ふるさと納税

auPAY ふるさと納税

47CLUB

4/4 三戸ライオンズクラブが寄贈

書籍をとおして多くを学んで欲しい

三戸ライオンズクラブ（大坊幸吉会長）は、町内の新1年生のために図書カード47枚を寄贈しました。この活動は、今年で5回目となります。大坊会長は「子どもたちには、書籍の活字を通して多くを学んで欲しい」と願いを込め、慶長隆光教育長に図書カードを手渡しました。慶長教育長は「読書が好きな子どもたちが増えてくれると嬉しい。有効に活用します」とお礼の言葉を述べました。



（左から）大坊会長、慶長教育長



被害の減少、安全を祈願

4/10 鳥獣供養祭

鳥獣の供養と安全を祈願

（一社）青森県猟友会三戸支部（奥政憲支部長）は、法泉寺で鳥獣供養祭を行いました。供養祭には、関係者約30人が参列し、これまで捕獲した鳥獣の供養と、農業などへの鳥獣被害の減少や実施隊の安全を祈願しました。奥支部長は「これからも事故なく、安全第一で活動していきたい」と力を込めました。供養祭後、松尾町長から34人に対して、鳥獣被害対策実施隊の任命書の交付式が行われました。（一社）青森県猟友会三戸支部では、一緒に活動する会員を募集しています。【問合せ】（一社）青森県猟友会三戸支部 ☎ 090-6621-9720

4/23 さんのへ農業小学校開校式

育てる楽しみ、食べる楽しみ

さんのへ農業小学校第12期生の開校式が中央公民館で行われました。町内の小学生18人は、これから農作業体験や販売体験などを通じて、食や農業への理解を深めていきます。

栗生正志校長は「農業は楽しいと、授業の中で感じてもらえるとうれしい」と話し、松尾和彦町長は「大変な作業もあると思いますが、一つひとつの作物に愛情を込めて育てましょう」と入学生へのあいさつを述べました。足澤愛生さん（小中一貫三戸学園三戸小3年）は「自分が育てた作物を食べてみたい。元気に育ってくれるか楽しみ」と話しました。

式終了後は、第1回目の授業として、公民館近くの畑にジャガイモを植えました。



元気に育ってね！



寿教室開級式の様子

4/25 寿教室開級式

活動をとおして、生涯現役を目指す

60歳以上の高齢者を対象に、生きがいと健康づくり、仲間づくりの推進を目的としている三戸町高齢者学級「寿教室（川村妙子学級長）」の開級式が、中央公民館で行われました。

学級長代理の加藤弘明さんは「生涯現役のため、元気に楽しんで活動していきましょう」とあいさつを述べました。

地域おこし協力隊 ～ホップ生産復活ミッション～

5/10 ホップ復活に向け、試験栽培を開始！

三戸町地域おこし協力隊の米澤雅貴隊員は、香料メーカー「小川香料」の協力を得て、ホップの試験栽培を開始しました。米澤隊員は、借り受けた町内の畑にホップ棚を設置し、同社の社員など約10人と苗を植えました。植えたホップの収穫は、8月ごろを予定しています。

米澤隊員は「ホップを生産できたら、業者に卸すだけでなく、町産ホップのクラフトビールを造りたい。町の新たな産業づくりに貢献したいと思います」と意気込みを語りました。



ホップの苗を植える米澤さん（左）たち

ホームステイ
の受け入れで

感動の交流を一緒に楽しみませんか？

さんのへホームステイ連絡協議会では、毎年多くの生徒を迎え、農業や食の大切さを学ぶことを通じて、交流を深めています。令和2年度からは、新型コロナウイルス感染症の拡大により、県外からの教育旅行が減少しているため受け入れを行っておりませんが、収束を迎えたとき、町の豊かな自然や食文化、農業などの魅力を伝え三戸町を第二の故郷と感じてもらえるよう一緒に活動しませんか？ 【問合せ】さんのへホームステイ連絡協議会事務局 ☎ 20-1155

◆さんのへホームステイ連絡協議会

三戸町では、9人の会員が受入を行っており、年1回の総会のほか、研修や来町した学校の文化祭への参加などを実施しています。

◆協議会に加入するには

- ①農家民泊の受け入れを実施すること
- ②農業体験ができること
- ③生徒が宿泊できる部屋があり、送迎ができること（1回の受け入れは5人前後）
- ④生徒と一緒に調理ができること

◆農家民泊を開業するには

民泊受入をするために、簡易宿所の営業許可を取得しましょう。営業許可取得については三戸町役場・県民局でサポートします。開設に係る諸費用については、三八地方農業観光振興協議会より助成があります。

◆受入時期について

5月～10月のシーズンに、主に2泊3日の日程で受入を行っています。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 令和元年度の受入実績を紹介します ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



衣笠中学校
(神奈川県)



初芝富田林高等学校
(大阪府)



座間総合高等学校
(神奈川県)

【農業体験受入実績】

月 日	学 校 名	人数	受入戸数
5/14 (火)・5/15 (水)	登別市立鷺別中学校 (北海道)	18	4
5/15 (水)・5/16 (木)	八戸市立長者中学校 (青森県)	14	3
5/22 (水)～5/24 (金)	横須賀市立衣笠中学校 (神奈川県)	25	7
6/1 (土)～6/3 (月)	海老名市立今泉中学校 (神奈川県)	24	7
7/16 (火)～7/18 (木)	聖心女子学院中等科 (東京都)	4	1
8/31 (土)～9/2 (月)	初芝富田林高等学校 (大阪府)	33	7
9/4 (水)・9/5 (木)	八戸市立白銀中学校 (青森県)	4	1
10/2 (水)～10/4 (金)	座間総合高等学校 (神奈川県)	34	7
合 計	8 校	156	37

三戸町商工業パワーアップ事業費補助金

町内の事業所または団体が、町商工業のより一層の活性化を図ることを目的に実施する事業に要する経費について、三戸町商工業パワーアップ事業費補助金を交付します。

対象者 町内の**事業者**または**団体**で、町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人町民税を滞納していない人

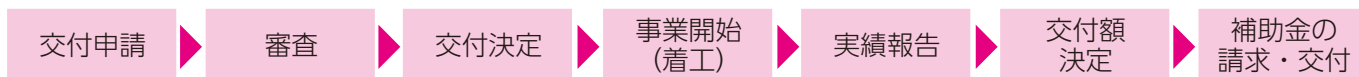
対象事業・経費・金額

補助対象事業	補助金額の上限	補助金の額	補助対象経費
販路開拓事業 (地場産品等のPR販売により、東京都以西における販路開拓を目的とする事業)	20万円	補助対象経費に補助率5分の4を乗じて得た額以内の額(千円未満切り捨て)	イベントへの出店などに要する旅費、運搬料、出展料など
店舗改修事業 (店舗の改修(店舗専用部分に限る。)による誘客の促進などを目的とする事業)	20万円	補助対象経費に補助率3分の2を乗じて得た額以内の額(千円未満切り捨て)	商品陳列棚の設置、看板や外壁等建物に固定されるものの改修などに要する経費 補足1 誘客促進を目的とする事業のため、内装に係る改修などにあつては、店舗に限るものとし、事業所などの改修は対象外です。 補足2 エアコンの新設・改修などにあつては、外気導入機能付きのものであつて、店舗に限るものとし、事務所などの改修は対象外です。 補足3 トイレの新設・改修などは、対象外です。
「11ぴきのねこ」活用事業 (「11ぴきのねこ」の活用による誘客の促進を目的とする事業)	2万円		「11ぴきのねこ」の店頭幕やのぼりの設置、飲食店利用客に提供するための食器の購入などの経費

申請書類 ☐ 補助金交付申請書 ☐ 事業計画書 ☐ 収支予算書 ☐ その他町長が必要と認めた書類

各種補助金交付までの流れ

※交付決定前に着工した事業は、補助対象外となりますので、ご注意ください。



【問合せ先】三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

三戸町商品宅配サービス事業

「買い物に行きたいけれど、交通手段がない」「重い荷物が持てない」「子育て中でなかなか買い物に行けない」など、さまざまな理由で、町内の商店などに出向くことが困難な人に、商品をお届けします。

対象者

住民基本台帳に記録され、3月以上居住しており、社会福祉施設または病院などへ入所・入院していない人で、次のいずれかに該当する人

- 世帯員全員が概ね65歳以上の世帯およびこれに準ずる世帯またはこれに属する人
- 身体障害者手帳(肢体不自由および視覚障害による人に限る。)または愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- 母子家庭または父子家庭の世帯
- その他町長が認める人

使いやすくなりました!

利用料

1回の利用につき、~~300~~円 → 100円 ※1回につき税込1,000円以上の買い物が対象

申込み

サービスを利用するにあたって、事前に申込みが必要です。申込用紙は、役場まちづくり推進課や三戸町社会福祉協議会で配布しています。

【問合せ先】三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117 社会福祉法人 三戸町社会福祉協議会 ☎ 22-0262

期日前投票のご利用について



近年、選挙の投票において「期日前投票」を利用する人が増えています。

令和3年10月31日に行われた「衆議院議員総選挙」においても、投票された人のうち青森県全体で35%を超える人が、三戸町でも30%を超える人が「期日前投票」を利用しています。

なぜ、「期日前投票」で投票する人が増えているのでしょうか？

◆「期日前投票」を利用する人が増えている理由

①投票できる期間が長く、ご都合に合わせて投票することができます！

期日前投票ができる期間は、実施される選挙によっても異なりますが、「告示の日の翌日から選挙当日の前日まで」投票することができます。国や県知事などの選挙では10日間以上、町の選挙では4日間実施されますので、期間中いつでも投票することができます。しかも、投票できる時間は朝8時30分から夜の8時まで、土・日曜日でも投票することができます。

お仕事帰りに、買い物や通院などお出かけの際に、デマンドタクシーやバスの待ち時間までの間に、ご都合に合わせて、期日前投票所で投票することができます。

②段差もなく、靴を脱ぐ必要もありません！

期日前投票所は「役場1階 税務課前ロビー」に設置していますので、段差もなく、靴を脱がなくても入場することができます。

③車イスでも安心して投票できる！

期日前投票所には、役場庁舎前の駐車場から、段差なく入場することができます。段差もなく、会場が広いため、車イスでの移動も円滑です。

役場の入口に常に車イスを準備しており、また、車イス専用の記載台も設置しておりますので、安心して投票することができます。

このように、「期日前投票」には、便利な点がたくさんあります。

「選挙当日に投票所へ行けない」「投票所までの移動が難しい」といった人は、ぜひ「期日前投票」を積極的にご利用くださるようお願いいたします。

◎ここで1つ注意！

期日前投票所では、投票する際に「宣誓書 兼請求書」という書類を提出してもらう必要があります。（投票所入場券の裏側に印刷してあります。）これは、「公職選挙法施行令」の決まりで、氏名や生年月日、投票所に行けない理由などを選んで記入してもらうものです。「期日前投票」にお越しの際は、投票所入場券の裏側にあります「宣誓書 兼請求書」を記入の上、ご持参くださるようお願いいたします。
※投票所入場券が無くて、本人確認の上、投票することができます。

※期日前投票の期間は、広報チラシなどでお知らせしますので、ご確認ください。

7

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
26	27 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～15時)	28	29 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	30 ・町県民税 1 期 納期限	7/1 ・糖尿病予防教室 (ジョイワーク三戸 受付 13 時～ 13 時 30 分)	2
3	4			5 月 15 日 (日) に馬暦神社の 清掃を行った 有志の皆さん	8	9
10	11 ・メタボ撃退教室 (保健センター 受付 13 時～ 13 時 15 分)	12	13 ・体育祭 (三戸高) ・離乳食教室 (保健センター 受付 13 時～ 13 時 15 分)	14 ・1 歳 6 カ月児健康 診査 (保健センター 受付 12 時 30 分～ 12 時 45 分)	15	16 ・三高祭 (三戸高 ・～ 17 日) ・夏のつどい (斗川児)
17 ・馬場のぼる ゆか りの地を巡るバ スツアー	18 ・海の日	19 ・1 学期終業式 (いずみ幼)	20 ・修学旅行 (三戸 中・～ 24 日) ・行政相談 (ふくじゅそう 13 時～15 時)	21 ・1 学期終業式 (斗川小)	22 ・1 学期終業式 (三戸小中・三戸 高) ・集団健 (検) 診 (目時さわやか会館 受付 7 時～9 時)	23
24 ・馬場のぼる ゆか りの地を巡るバ スツアー 31	25 ・集団健 (検) 診 (梅内ふれあい会館 受付 7 時～9 時) ・認知症専門相談 (保健センター 10 時～15 時)	26	27 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時～15 時)	28	29 ・集団健 (検) 診 (泉山あすなろ会館 受付 7 時～9 時)	30 ・青森県民体育 大会 (～ 31 日)

令和 3 年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

まぶしいな にっこりえがお 白い歯も
自しゅく生活 運動不足で メタボの恐怖

(三戸小 1 年 中堤 結月)

(斗川小 5 年 坂本 千年)

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館のお知らせ

もし本が破けてしまったら、
自分で修理せず破れたところを
図書館スタッフに教えてね。

9日(休)移動図書(斗川小学校)

6月のスケジュール

25日(土)おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

■図書整理休館日：30日(木)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
タラント	角田 光代	中央公論新社
花咲小路二丁目の写真館	小路 幸也	ポプラ社
ヒトの壁	養老 孟司	新潮社
ノンフィクションほか		
「トランプ信者」潜入一年	横田 増生	小学館
ベリングキャット	エリオット・ヒギンズ	筑摩書房
スッタニパータ ブッダの言葉	今枝 由郎	光文社
児童書		
にげてさがして	ヨシタケ シンスケ	赤ちゃん和妈妈社
つくって役立つ!防災工作 水・電気・ガスが使えないくらしを考える	プラス・アーツ	学研プラス

お知らせ

図書館からのお知らせ

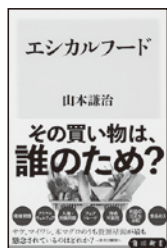
○新型コロナ対策実施中につき、入館時は検温と利用者登録カードの提示をお願いします。その他、館内の換気や、座席の間隔を空けているため座席数が少なくなっています。ご了承ください。



一般書

エシカルフード

山本 謙治 (KADOKAWA)



「その買い物は誰のため？」
うなぎ、クロマグロ、牛肉…持続可能な食を実現するためには？農産物の流通改善に取り組み、日本の食文化のために情報発信を続けてきた著者による、食のエシカル消費入門書。

おすすめ本

児童書

ラビットホッピング! うさぎがぼくのパートナー!? マーリン・エリクソン (理論社)



ママもパパも、病気の妹にかかりっきり。ぼくは、ひとりだ。でも、ぼくは出会ったんだ、うさぎに。ぼくの見える世界は変わった。生きものと人間とのパートナーシップを描くスウェーデン発の物語。

のぼたん広場

子育てを
応援！

のぼたんアイドル



水梨 ^{りくと} 颯翔くん
(1歳2カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

6月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]：2カ月児からよちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]：ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 10時30分～12時

[対象]：就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう講座>

14日(火) 10時30分(20分程度)

[対象]：就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

22日(水) 10時30分～12時

[対象]：就園前のお子さんを持つ親子

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると
遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは
利用できませんので、ご了承ください。

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

※今後の状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「はんぶんこ」

動物たちが大好きな食べ物をはんぶん
こ。はんぶんこするだけで、いつもより楽
しくておいしい！でも、はんぶんにならない
ときは、うえーんと泣いちゃったり…。
いろいろな分け方あって、わけっこするのがうれしい
お子さんに読んであげたい絵本です。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています（一人
3冊・2週間まで）。どうぞご利用ください。

お知らせ

のぼたん健康・栄養相談

子育ての不安や悩み、また食事や栄養に関しての相
談に保健師と栄養士が対応します。※身長・体重を測
定したい人は「母子手帳」をお持ちください。

■日 時 6月16日(木) 11時～12時

■場 所 ふくじゅそう1階「のぼたん広場」

木のおもちゃ体験広場

■日 時 6月25日(土) 10時～13時

■場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」

■対 象 乳幼児から小学校低学年までの親子
(きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可)
良質なおもちゃを豊富にそろえています。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール：yurikago3@gmail.com

三戸町公式「LINE」友達募集！

■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布
のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの
開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振
興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

■登録情報 ID：@town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。

■配信日 原則毎週火曜日 17時配信



「LINE」で婚活、はじめませんか？

■LINEの利点

情報提供を受けるにあたり、個人の情報を登録す
る必要がありません。

※ イベントなどの参加申込みについては、登録して
いただく場合がございます。

■登録情報 ID：@619jgfdn

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。

■配信日 随時配信します。



問合せ先：三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



●パソコン自主学习支援（会員限定）
毎週木曜 ※ 23 日除く
（19 時～ 20 時 30 分）
※個別指導（会員問わず）
（19 時～ 20 時）
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員 1,100 円、会員以外 1,600 円
【30 分料金半額】
準備物：ノートパソコン

令和 4 年度クラブ 会員募集中！

令和 4 年度のクラブ会員やスポーツ指導者（有資格者）募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

（一社）さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス（ジョイワーク三戸内）
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
E メール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

三戸の郷土料理

◆今月の献立は… **ミズの水物**

☆材料（4 人分）☆

ミズの茎（100g）※下ゆでする、漬け汁【昆布（2cm × 2cm）、千切りしたしょうが（5g）、赤とうがらし（1/4 ～ 1/3 本）、水（200ml）、塩小さじ 1（6g）】



☆作り方☆

- ①茎に付いている葉の付け根ごと下に引っ張りながら皮をむく。茎を 3cm ほどに折りながら残りの皮をむいていく。
 - ②鍋に湯を沸かし、塩をひとつまみ入れ、①を 1 ～ 2 分間鮮やかな緑色になるまでゆでる。
 - ③ザルにとり、水気を切る。
 - ④昆布、しょうが、赤とうがらしを切る。
 - ⑤ボウルに漬け汁の材料を入れ、混ぜる。
 - ⑥下ゆでしたミズを⑤の漬け汁に 1 ～ 2 時間浸し完成。
- ※ミズはアク抜きがいらないので、さっとゆでただけで手軽に食べられます。豚肉と一緒に油でいためて、塩こしょう、しょうゆで味付けするともう一品完成！

6 月 4 日～ 10 日は 歯と口の健康週間 です

- むし歯や歯周病の理解を深め、口の中の健康を保ちましょう。
- 定期的に歯科健診や口腔ケアを受けましょう。

※「第 2 期健康さんのへ 21」より

健康推進課からのアドバイス

あなたにあった方法で健（検）診を受けましょう！

町の健（検）診は、受診料の一部を助成しているので、お得に受けられます。例えば、基本健診なら約 9,000 円が無料で、胃がん検診も約 9,000 円が 1,500 円で受けられます。

個別健（検）診	三戸中央病院や八戸西健診プラザで月～金、都合の良い日に予約して受診
集団健（検）診	指定された日時、場所を受診

6月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜（10 時～ 12 時）	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン！	○月曜（18 時 30 分～ 20 時 30 分） ○水曜（19 時～ 21 時） ○水曜【個別指導】 （19 時 30 分～ 20 時 30 分） 会員：550 円 / 回、会員以外：800 円 / 回	
ネオホッケー	毎週土曜 ※ 18 日除く （18 時 30 分～ 20 時 30 分）	
【女性限定】 リフレッシュストレッチ	毎週金曜（17 時 30 分～ 18 時 30 分）	ジョイワーク三戸

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ！	水曜 ▶ 1、8、15、22、29 日 金曜 ▶ 3、10、17、24 日 （10 時～ 11 時 30 分）	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要（クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円）

※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

税金

自動車税種別割の納期内納付のお願い

☎ 三八地域県民局 県税部 納税管理課
☎ 0178-27-5111
内線：205～207、356

自動車税種別割は **6月30日(木)まで**に、最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアなどで納めましょう。

納税通知書で自動車税種別割を納付した場合は、領収スタンプの押印を受けると、納税証明書として利用できます。また、インターネット上の専用サイトからクレジットカードを利用して納付、またはスマートフォンアプリ（LINE Pay もしくは PayPay）の「請求書（支）払い」で納付することもできます。

なお、クレジットカード、スマートフォンアプリまたは口座振替を利用して納付した場合、納税証明書は送付されませんが、自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略することができます。

お知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合の 令和4年度当初予算

☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局
☎ 0178-43-9556

■八戸地域広域市町村圏事務組合とは？

消防・ごみ・介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体（一部事務組合）です。



■構成市町村

八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町

■一般会計

組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計。
令和4年度の一般会計予算は**約73億1,300万円**で、昨年度より300万円の増額となりました。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務など	41億8,479万円
し尿やごみの処理など	23億8,747万円
組合債の元金・利子の支払い	6億2,802万円
介護認定審査会の運営など	9,243万円
その他、議会や組合の運営など	2,029万円
計	73億1,300万円

財源となる収入の約8.5割は構成市町村から支出される負担金で、**約62億5,874万円**です。

市町村名	負担金額
八戸市	45億5,451万円
三戸町	1億7,616万円
五戸町	2億7,546万円
田子町	1億3,041万円
南部町	3億7,732万円
階上町	3億1,912万円
新郷村	6,842万円
おいらせ町	3億5,734万円
計	62億5,874万円

情報 報 掲 示 板

税金

納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 6月29日(水)、30日(木)
午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに役場会計課にて納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

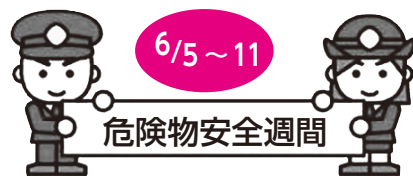
町税は口座振替（通帳自動引き落とし）ができます。納期のたびに金融機関などに納めに行く手間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。

通帳とお届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きできますので、役場税務課、または各金融機関窓口へお問い合わせください。

消防

危険物は正しく取り扱おう

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140



一連の
確かな所作で
無災害

事故を未然に防ぐために、次のことを守りましょう。

- ①火気の近くで危険物を取り扱わない。
- ②スプレー缶をたき火などの中に捨てたり、暖房器具のそばや直射日光の当たるところに置かない。
- ③製品の注意事項をよく読み、正しく取り扱う。
- ④てんぷらなどの揚げ物をしているときは、絶対にその場を離れない。離れる場合は必ず火を止める。
- ⑤油の染み込んだ新聞紙、揚げカスは、こまめに処分する。
- ⑥ガソリンなどは、蒸気が発生しないように専用の密閉容器に入れ、換気の良い冷暗所に置く。
- ⑦農作業用機械の燃料やオイル類は整理し、空容器を放置しない。

注意

クマによる人身事故に注意

問 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

各地でクマによる人身被害が多発しています。行楽などで山に入るときや農作業時は、次のことに気をつけましょう。

■クマに遭遇しないために

- ・ 出没情報を確認する
- ・ 音の出るものを携帯する
- ・ 残食や生ごみを山に捨てない
- ・ 日の出・日没前後は山に入らない



■クマに遭遇してしまったら

- ・ 落ち着いて、クマに背を向けずに、ゆっくりとその場から離れる
- ・ クマを驚かせないように、大声を出したり、走って逃げないようにする

募集

成人式実行委員会を募集

問 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

成人式の式典を企画・運営し、思い出に残るすてきな式と一緒に作ってくれる実行委員を募集します。1 回目の会議は、7 月上旬に開催予定です。

- 要件 平成 14 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までの出生者で、三戸町に住民登録している人または町内中学校卒業生で会議に参加できる人
- 仕事内容 式典およびセレモニーの企画運営など
- 募集人数 10 人程度
- 成人式日時 令和 5 年 1 月 8 日(日) 13 時
- 場所 町民体育館

募集

放送大学入学生を募集します

問 八戸サテライトスペース ☎ 0178-70-1663

10 月入学生を募集します。放送大学はテレビやインターネットを利用して授業を受ける通信制の大学です。資料を無料で差し上げていますので、お問い合わせください。

- 科目一例 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など

- 出願締切 9 月 13 日(火)

※インターネットでの出願も受け付け

支援

合併処理浄化槽の設置を支援

問 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

生活環境の保全および公衆衛生の向上を目的として、新規に合併処理浄化槽を設置する人へ補助金を交付します。補助基数には限りがございます。

■補助金額

人槽区分	限度額
5 人槽	352,000 円
6 ~ 7 人槽	441,000 円
8 ~ 10 人槽	588,000 円



- 申込方法 申請書に必要書類を添えて三戸町役場 建設課へ提出

- 要綱など 三戸町ホームページ

<https://www.town.sannohe.aomori.jp/>

お知らせ

道路拡幅工事のお知らせ

問 株式会社山田組 ☎ 23-3285

工事の施工に伴い、地域住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。工事の概要は、下記のとおりです。

- 工事名 櫛引上名久井三戸線交通安全施設整備工事

- 工事場所 三戸町大字梅内地内
(三戸学園三戸小・中前の道路)

- 工事時期 10 月 12 日まで

- 交通規制 片側交互交通規制を行う予定です。

- 発注者 三八地域県民局

募集

青森県警察官募集

問 三戸警察署 警務会計課 ☎ 22-1135

■種類

警察官 A (大卒)、警察官 A (大卒・武道指導)

■受付期間

5 月 9 日(月) ~ 6 月 17 日(金)

■第一次試験

○試験日

7 月 10 日(日)【八戸市、青森市、弘前市、さいたま市】

○合格発表

7 月 15 日(金)予定

■第二次試験

○試験日

8 月下旬【青森市】

○合格発表

9 月中旬

■受験資格

平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和 5 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人

※詳細については、お問い合わせください。



お知らせ

中高年のための「再就職支援セミナー」

問 ネクストキャリアセンターあおもり ☎ 017-723-6350

採用されるための就職活動のポイントについて、45 歳以上の人に特化した内容のセミナーを開催します。

- 日時 7 月 27 日(水) 13 時 30 分 ~ 15 時 30 分
(その後、希望者個別相談 16 時 ~ 17 時)

- 場所 友の会福祉会館 2F 第 1 会議室

- 定員 20 人 (参加費無料)

- 申込み 電話またはメール (chuukounen@ims-hirosaki.com)

お知らせ

ひとり親家庭等就業支援講習会

問 青森県母子寡婦福祉連合会 ☎ 017-735-4152
三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

ひとり親家庭などが就業に結びつく可能性の高い技能や資格を習得し、就業による生活の安定を図ることを目的として、以下の講習会を開催します。

■内容および場所

内容	場所
パソコン講座（個別指導）	八戸市など
調剤薬局事務	八戸市など
調理師試験準備講習会	弘前市
介護職員初任者研修	八戸市など

■募集期間 7月12日(火)～8月9日(火)

■開催時期 8月末から1月まで

■受講料 無料 ※教材費や準備品、検定試験受験料などは本人負担

■受付窓口 三戸町役場 住民福祉課

お知らせ

身体障害者（肢体不自由）巡回診査
および更生相談

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

■日 時

7月7日(木) 受付：9時～10時

診査：9時30分～12時

■場 所

八戸福祉体育館（八戸市類家4-3-1 ☎ 0178-43-0635）

■対象者

肢体不自由の障がいを持ち、以下に該当する人

○身体障害者手帳の交付を受けるための診査が必要
な人○町、青森県障害者相談センターから身体障害者
手帳の再認定が必要とされた人○身体障害者手帳の障害程度および等級に変化が
あり、変更を必要とする人○補装具の処方が必要とする人（電動車椅子など
複雑なものを対象外）

○生活、医療、施設入所などの相談を希望する人

■持ち物

①身体障害者手帳（お持ちの人のみ）、②健康保険
証など、③印鑑、④レントゲン写真や紹介状など
（身体障害者手帳の交付を希望する人）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、診査会場
ではマスクを着用してください。また、診査当日
に発熱や風邪症状がある場合は受診できませんの
で、ご了承ください。

※診査を希望する人は、事前に役場住民福祉課まで
ご連絡ください。

お知らせ

あおもり医療・介護手帳

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

この手帳は、認知症の診断を受けた本人および家
族、かかりつけ医、ケアマネジャーなどの関係者間で、
治療や生活などのさまざまな情報を共有することで、
本人に適した良い支援が継続的に行われるようにす
るためのものです。希望する人に配布していますの
で、ぜひご活用ください。

■対 象 者

認知症の診断を受けた本人およびその家族

■配布場所

三戸町健康推進課、うらら居宅介護支援センター、
居宅介護支援事業所鶴亀、三戸町社会福祉協議会居宅
介護支援事業所、ほほえみ三戸居宅介護支援センター

募集

「生き生き教室」のご案内

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

人は歳をとると活動量が減り、普段の生活で何気
なくかかっていた身体への負荷が少なくなることで、
心身機能の低下につながることがあります。住み慣
れた地域や自宅で暮らし続けるためには、介護予防
に取り組むことが大切です。

心と身体の健康の維持・向上を目指して、通所型
介護予防「生き生き教室」に参加してみませんか？

■内 容

午前：健康チェックや脳トレ・健口体操、趣味活動
など

午後：運動やレクリエーションなど

■利用対象者

65歳以上の高齢者で、問診により、運動器、もの
忘れ、閉じこもりなど、生活機能の低下が認められ
る人または低下の恐れがある人

■場 所

ふくじゅそう1階（遠方の人などは、自宅近くの
主要道路から送迎があります）

■時 間

午前10時から午後3時ごろまで

■費 用

食事代 400円/回

スポーツ安全保険加入料 1,200円/年

※その他、材料費などは実費

お知らせ

マイナンバーカードの交付状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
交付件数(件)	3,188	479,753	55,758,742
人口(人)	9,341	1,260,067	126,654,244
人口に対する 交付率(%)	34.1	37.4	43.3

※交付件数は、令和4年4月末現在

※人口は、三戸町：令和4年4月末現在

青森県・全国：令和3年1月1日現在

消費生活情報 No.21

フリマサービスの利用は慎重に！

- ▶ 通常価格3万円のブランドの洋服が、フリマアプリで1万円で出品されていたので購入した。
- ▶ 後日商品が到着し、目立った汚れや傷もなかったのですが、受け取り評価をしたが、その後、偽物であることがわかった。
- ▶ 出品者に「偽物なので返品したい」とメッセージを送ったところ「自分は本物を送った。返品は受け付けない」と返信があった。
- ▶ フリマアプリの事業者に解決を求めたが、「当事者間で解決してください」と言われた。

<ひとこと助言>

- ☆商品を確認してから受け取りを評価しましょう。
- ☆利用前に規制や取引ルールを確認しましょう。

消費者ホットライン ☎ **188** (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎ **20-1117**

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 青森県の桜は日本一と言っても過言ではないほど感動しました。コロナ禍から早く解放され、また、観に行きたいです。(兵庫県)
- ◆ 明るい未来に向けて地域独自の文化や特色を生かした活気のある元気なまちづくりを目指し、果樹等の特産品のブランド化を推進してください。(静岡県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

🔍 検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます！

編集ノート

今月号は、田子町で開催された三戸地区消防連絡協議会観閲式取材しました。三戸町の消防団員が披露した「まとい振り」をはじめ、「はしご乗り」や「災害用ドローン披露」など、日々の練習の成果を発揮した団員の皆さん。その後行われた「玉落とし競技」で各分団が団結して放った大量の水は、圧巻の一言でした。

自分たちの地域は、自分たちが守るという強い心意気を感じました。

(迫力ある放水に感動した境澤)

お知らせ

「盲ろう者向け通訳・介助員」養成講座

☎ 青森県盲ろう者支援会 ☎ 0172-34-1850

目と耳の両方に障がいを持っている「盲ろう者」は、意思疎通や移動に困難を抱えています。当講座は、盲ろう者とのコミュニケーション方法や、外出時のサポートの仕方などを学び、盲ろう者の社会参加をお手伝いできる人材を育成します。

■日 時

6月23日(木)～11月24日(木)の隔週木曜日
10時30分～15時30分(全12回・48時間)

■場 所

県民福祉プラザ多目的室(青森市中央3丁目20-30)

■募集人数

10人程度(年齢・障がいの有無は不問、情報保障あり)

■受講料

無料

■連絡先

青森県盲ろう者支援会

メールアドレス: k-jin1053@cronos.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://w3a.in/mourou>

お知らせ

「ふるさと産品給食の日」

☎ 三戸町学校給食共同調理場 ☎ 23-3734

三戸町学校給食共同調理場では、毎年6月と11月に青森県産の農林水産物を取り入れ、ふるさと産品の愛用・高揚意識と利用拡大を通じて、児童生徒の健全な食生活の実現とふるさとを誇りに思う心の醸成を目指し「ふるさと産品給食の日」を実施しています。また、青森県でも例年6月と11月を食育推進月間としています。

この機会に身近にある食材の良さを再認識するとともに、季節やお祝いなどで培われた食文化に親しみ、味わうことで元気に長生きできるよう心がけましょう。

■ふるさと産品給食の日(6月)

実施日	献立
17日	ごはん(三戸産)、牛乳(県産)、鹿の子いかみりんしょうゆ焼き(県産)、せんべい汁(県産)、小松菜と長芋のあえ物(県産)、青森プリン(県産)

■6～10月の主な行事・食べ物

月	行事	食べ物
6月	食育推進月間、夏至、和菓子の日	タコ、サバ、うどん、小麦餅、芋汁、嘉祥菓子
7月	七夕、お盆、土用の丑の日	そうめん、うなぎ、土用餅
8月	お盆、夏祭り、二十日盆	赤飯、ところてん、カボチャ、酢の物、団子
9月	重陽の節句、十五夜、秋分	菊酒、くりご飯、月見団子、枝豆、里芋、おはぎ
10月	十三夜、さつまいもの日	月見団子、くりご飯、豆、大豆、さつまいも

三戸地区消防連絡協議会観閲式



まとい振り (三戸町)

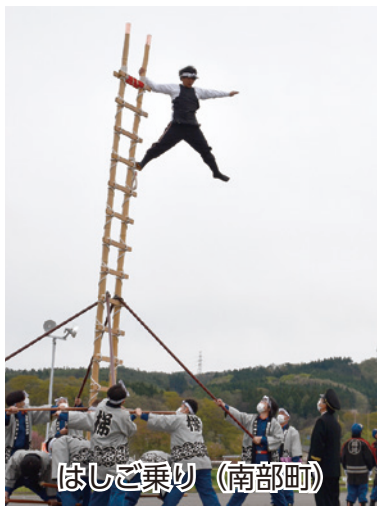
4月29日、三戸地区消防連絡協議会観閲式が田子町を会場に行われ、三戸町、田子町、南部町の3町の消防団員約400人が参加しました。タップコピアンプラザ駐車場で行われた式典では、三戸町消防団前団長の百沢俊昭さんと前副団長の松山茂さんに感謝状が贈呈されました。また、まとい振りやはしご乗りのほかに、災害調査用ドローンの披露が行われ、息の合った動きで、日頃の訓練の成果を発揮しました。式典後に行われた玉落とし競技では、三戸町消防団第4、9分団が小型ポンプの部で、第16、18、19分団が自動車ポンプの部で、合計5つの分団が見事第1位に輝きました。



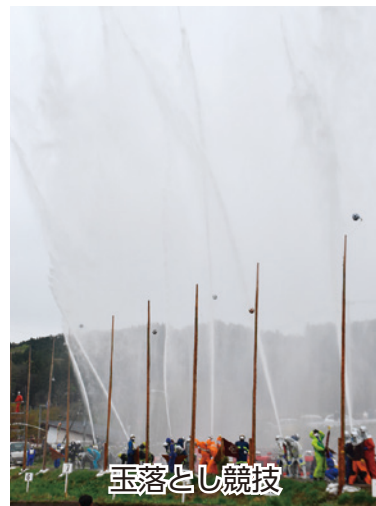
観閲のようす



災害調査用ドローン披露 (田子町)



はしご乗り (南部町)



玉落とし競技

祝 三戸城跡国史跡指定記念イベント が行われました

4月30日、国史跡三戸城跡城山公園で、国史跡指定を記念したイベントが開催されました。イベントでは、三戸町ふるさと応援大使の中島美華さんが司会を務め、笛・太鼓・三味線演奏や武将隊演武といったステージイベントのほか、体験イベントとしてやぶさめ、甲冑試着、レザークラフトも行われました。訪れた参加者は、三戸城跡の国史跡指定を祝いました。



「鳴海昭仁 & 龍神太鼓保存会」演奏



「十和田乗馬倶楽部」やぶさめ体験



「九戸政実武将隊」演舞

