

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ぴきのねこのまち

SANNOHE



4月7日は、絵本「11ぴきのねこ」シリーズの作者故・馬場のぼる先生の命日でした。11ぴきのねこたちは、感謝の気持ちを込めて、馬場先生の墓前で手を合わせました。

令和4年3月の町議会定例会において、令和4年度当初予算が可決されましたので、その内容について紹介します。

今後も持続可能な財政基盤を確保していくため、経常経費の見直しによる節減合理化に努め、町に今必要な施策を確実に実施できるよう、施策の選択と集中による予算配分の重点化を行い、限られた財源の有効活用を図りました。

一般会計予算総額

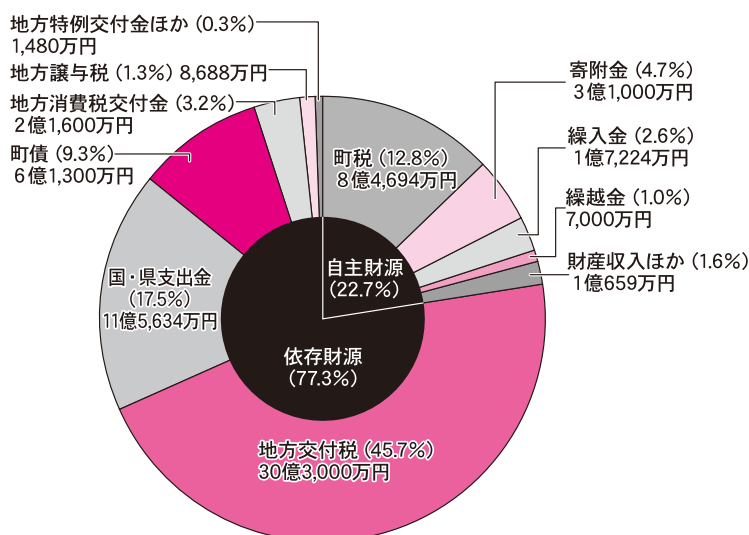
66 億 2,279 万円

令和4年度 三戸町

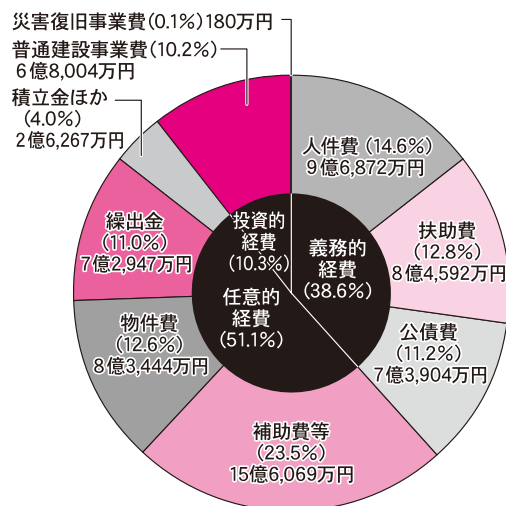
予算

¥

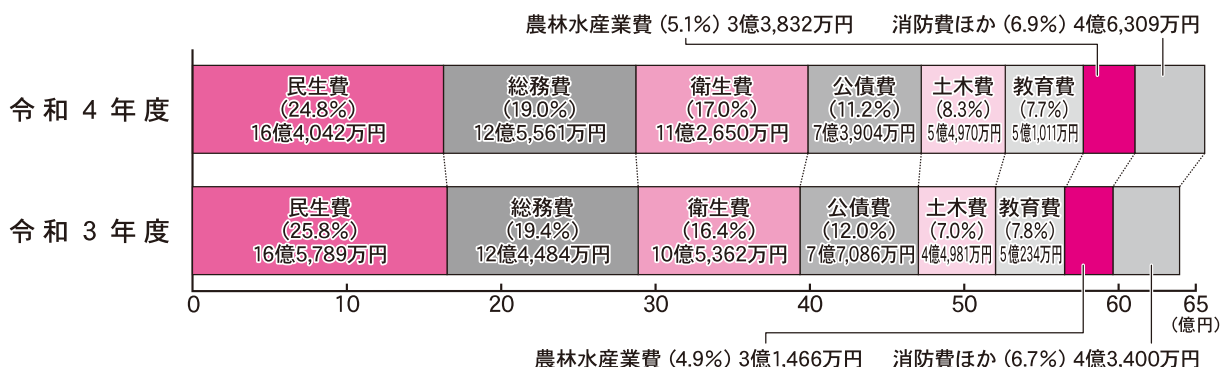
歳入



歳出 (性質別)



歳出 (目的別)



歳出 (性質別) では、三戸中央病院への繰出金などが含まれる補助費などが 15 億 6,069 万円となっており、全体の 23.5%を占めています。また、子どもや障がいのある人の医療費などが含まれる扶助費が 8 億 4,592 万円となっており、全体の 12.8%を占めています。

歳出 (目的別) では、土木費が 5 億 4,970 万円で町営住宅整備事業や橋梁長寿命化修繕事業により、前年度と比べて 9,989 万円の増額となっています。

町民一人あたりの支出は … 708,000 円

住民基本台帳人口（令和 4 年 3 月末）9,353 人

民生費

175,400 円

子どもから高齢者、障がいのある人たちの福祉のために



総務費

120,400 円

広報や財産管理、企画、地域振興、選挙、交通安全対策などのために



衛生費

134,200 円

保健衛生や環境衛生、ごみ処理などのために



公債費

79,000 円

建設事業などを行う際に借り入れた町債の元金と利子の償還金



土木費

58,800 円

道路建設や維持補修、町営住宅の管理などのために



教育費

54,500 円

学校教育や生涯教育、保健体育のために



農林水産業費

36,200 円

農業の支援や振興、土地改良のために



消防・商工費など

49,500 円

消防活動や商工業振興、その他災害復旧事業のために



各会計予算規模

町の行政運営の基本的な経費が計上される会計。民生費、公債費など、目的別に13の区分で構成されています。

特定の歳入をもって特定の歳出に充てるよう、一般会計とは区別して経理するための会計。三戸町では、国民健康保険や下水道など、全部で6つの特別会計を設けています。

三戸中央病院は地方公営企業法の一部適用となっており、企業会計方式をとっています。

会計名	令和 4 年度	令和 3 年度	増減額	増減率
一般会計	66 億 2,279 万円	64 億 2,802 万円	1 億 9,477 万円	3.0%
特別会計				
介護保険	17 億 9,047 万円	17 億 8,897 万円	150 万円	0.1%
国民健康保険	12 億 6,921 万円	12 億 1,407 万円	5,514 万円	4.5%
下水道	2 億 1,620 万円	2 億 2,211 万円	△ 591 万円	△ 2.7%
後期高齢者医療	1 億 4,170 万円	1 億 4,002 万円	168 万円	1.2%
簡易水道	7,011 万円	5,079 万円	1,932 万円	38.0%
学校給食	3,585 万円	3,643 万円	△ 58 万円	△ 1.6%
三戸中央病院				
収益的収入	18 億 18 万円	15 億 5,502 万円	2 億 4,516 万円	15.8%
収益的支出	18 億 18 万円	19 億 1,431 万円	△ 1 億 1,413 万円	△ 6.0%
資本的収入	1 億 8,507 万円	3 億 6,926 万円	△ 1 億 8,419 万円	△ 49.9%
資本的支出	2 億 6,837 万円	3 億 6,282 万円	△ 9,445 万円	△ 26.0%

一般会計予算は 66 億 2,279 万円で、町営住宅整備事業費、消防ポンプ自動車整備事業などの増加により、前年度と比べて 1 億 9,477 万円の増額となりました。

国民健康保険特別会計予算は 12 億 6,921 万円で、受診件数及び 1 人当たりの医療費の増加により、前年度と比べて 5,514 万円の増額となりました。

三戸中央病院特別会計（収益的収入・支出）は、患者数の増加による入院・外来収益の増額、委託料などの経費の削減により、収入と支出が同額の予算編成となりました。

各会計町債残高の見込み

	令和 4 年度末	令和 3 年度末	増 減
一 般	59 億 8,588 万円	61 億 581 万円	△ 1 億 1,993 万円
下 水 道	20 億 1,179 万円	20 億 7,700 万円	△ 6,521 万円
病 院	16 億 4,800 万円	18 億 8,198 万円	△ 2 億 3,398 万円
簡易水道	1 億 8,855 万円	1 億 6,475 万円	2,380 万円
合 計	98 億 3,422 万円	102 億 2,954 万円	△ 3 億 9,532 万円

一般会計、三戸中央病院会計および下水道会計は、町債償還額が町債発行額を上回っているため、残高の減少が見込まれます。

簡易水道会計は、杉沢地区簡易水道整備事業などのために発行する町債により、残高の増加が見込まれます。

●●● 活力あふれるまちづくり ●●●

令和 4 年度主要施策

■ 防災行政無線更新事業 2 億 3,176 万円

令和 3 年度に引き続き、防災行政無線のデジタル化更新を実施します。

■ 町営住宅整備事業 1 億 2,219 万円

子育て世帯などの住環境整備を図るため、町営住宅の整備に着手します。

■ 消防ポンプ自動車整備事業 2,810 万円

三戸町消防団第 18 分団の消防ポンプ自動車を更新します。

■ 農業経営安定化事業費補助金 2,500 万円

作物の転換、低コスト化・省人化に向けた機械・設備等の導入など、持続可能な農業への転換を図る取組に対して補助金を交付します。

■ 子ども医療費助成事業 2,158 万円

高校生までの入院・通院費の助成を行います。

■ 肥料高騰緊急対策事業費補助金 1,661 万円

高騰している肥料購入費に対して補助金を交付します。

■ 図書館屋根改修事業 1,593 万円

老朽化している図書館屋根の改修工事を行います。

■ 国史跡三戸城跡城山公園環境整備事業 984 万円

国史跡三戸城跡城山公園内の施設や、町内の観光案内板を改修します。

■ デマンドタクシー運行事業 300 万円

公共交通を利用しづらい地域を対象に、乗合型小型タクシー（デマンドタクシー）を運行します。

■ 商品開発事業費補助金 100 万円

国史跡三戸城跡城山公園に関連した商品（特産品）の開発費用に対して、補助金を交付します。



既設のアナログ設備を
全面改修により一新します。



地域防災力の強化を図るため
消防ポンプ自動車の更新を行います。



国史跡三戸城跡城山公園の
施設や観光案内板を改修します



小型タクシーを複数人で利用できる
デマンドタクシーを運行します。

三戸町 職員採用試験のお知らせ

令和5年4月採用の三戸町職員の採用試験を下記のとおり実施します。

上級行政職（大学卒業程度）

■採用予定人員 行政職3名程度（町長部局などの本庁または出先機関において一般行政事務に従事）

■受験資格 次のいずれにも該当する者

- (1)平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業した者、または令和5年3月31日までに卒業する見込みのある者
- (2)活字印刷文による出題に対応できる者
- (3)三戸町に居住可能である者

■試験日など

	第1次試験	第2次試験
日時	7月10日(日)	9月17日(土)
場所	三戸町役場	三戸町役場
試験内容	教養試験、専門試験、各種検査	作文、集団面接、個別面接
合格発表	7月下旬	9月下旬

保健師

■採用予定人員 保健師2名程度（住民健康診査、予防接種、母子保健、高齢者の介護保険事業などの専門業務に従事）

■受験資格 次のいずれにも該当する者

- (1)保健師免許を有する者、または令和5年3月31日までに実施される保健師の国家試験により、保健師免許を取得する見込みの者
- (2)活字印刷文による出題に対応できる者
- (3)三戸町に居住可能である者

■試験日など

	第1次試験	第2次試験
日時	7月10日(日)	9月17日(土)
場所	三戸町役場	三戸町役場
試験内容	教養試験、専門試験、各種検査	作文、集団面接、個別面接
合格発表	7月下旬	9月下旬

受験申込

詳しくは三戸町ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

■申込手続 受験申込用紙に添付書類を添えて提出
※受験申込用紙は三戸町場総務課庶務班で配布するほか、郵送請求、三戸町ホームページからダウンロード可能

■受験申込方法 直接持参または郵送

■申込締切 5月27日(金) ※郵送は5月27日までの消印有効

■申込・問い合わせ先 三戸町役場 総務課 庶務班(三戸町大字在府小路町43)

☎0179-20-1115(直通)・0179-20-1111(役場代表電話)

■三戸町ホームページ <https://www.town.sannohe.aomori.jp/>

町 長 松尾 和彦

副町長 馬場 浩治

健康推進課

☎ 20-1152 ☎ 20-1153

課長 太田 明雄
課長補佐 (高齢者支援班長)
松尾 康晃
総括保健師長 松原 幸子
健康づくり班長 坂本 猛
主幹 石川 幸代
主幹 木田 優一
主査 山田 孝介
主査 山崎 祥卓
主査 佐上 浩史
主査 諏訪 光
保健師長 田中 尚恵
保健師長 佐々木宗子
保健師長 福田 純子
主任保健師 松岡 久美
主任保健師 赤石 遥香
保健師 徳田沙泰佳
保健師 今泉 比那
栄養士 中嶋 史子

【主な仕事】

健康づくり、健康診断、介護
保険、後期高齢者医療など

税務課

☎ 20-1118

参事 (税務課長) 遠山 潤造
課長補佐 (管理徴収班長)
久保 友明
評価班長 梶沢 秀孝
主幹 和田 学
主査 柳 亨
主査 北向 峰人
主事 高山 凌
主事 工藤 舞緒
主事 下屋敷あゆ海
主事 坂本 杏弥
税務主幹専門員 (課税班長)
山下 猛

【主な仕事】

税の賦課徴収、固定資産評
価、税務関係証明、滞納整
理、納税相談など

農林課

☎ 20-1155

課長 極 檀 浩
農業施策推進監 松澤 俊彰
課長補佐 (農村振興班長)
一戸 学
流通対策班長 井畑 充博
主査 木村 隆人
主査 戸川 拓耶
主事 松山 周士
地域林政アドバイザー
大澤 仁志

【主な仕事】

農林水産業の振興、認定農
業者、ホームステイなど

住民福祉課

☎ 20-1151

参事 (住民福祉課長) 馬場 均
課長補佐 (国保環境班長)
大平 信輔
総括主幹 (戸籍班長)

相馬 英生
福祉推進班長 高屋敷一弘
主幹 馬場 恵
主査 梅田 翔吾
主査 古郡 早香
主査 尾本 大祐
主査 (南部町から派遣)
市澤 緑梨
主事 山崎 真子
主事 飯豊 悠
主事 若木進之佑

【主な仕事】

住民票、戸籍、国民健康保
険、ごみ収集、福祉など

まちづくり推進課

☎ 20-1117

課長 中村 正
課長補佐 (まちづくり班長、商工
観光班長) 佐々木 洋
主幹 澤山 公平
主査 北村 洸香
主査 明戸 一樹
主事 境澤 大輝
やわらかさんのへ交流室長
北村 哲也
やわらかさんのへ交流班長
原田 順友
主査 中村 大樹
主査 小笠原大知

【主な仕事】

商工観光、企画、ふるさと
納税、地方創生、移住・定住、
町内会、広報、統計など

建設課

☎ 20-1154

課長 齋藤 優
課長補佐 (上下水道班長)
沼澤 正悦
建設班長 山田 善裕
主幹 船場 尚樹
主査 泉谷 春樹
主査 澤田 晃樹
主事 豊川 翔大
主事 山下 浩司
建設主幹専門員 田丸 実
運転技能員 石井 浩

【主な仕事】

道路、河川、下水道、簡易水道、
町営住宅、都市計画、土地改
良事業など

総務課

☎ 20-1111 ☎ 20-1115

参事 (総務課長) 武士沢忠正
財政指導監 下村 太平
防災危機管理室長 (課長補佐)
多賀 昭宏
総括主幹 (防災危機管理班長)
馬場 幸治
総括主幹 (庶務班長)
金子 祐之
管財班長 北川 友和
財政班長 山下 裕喜
主幹 井畑 百香
主査 松井雄太郎
主査 白山 亮太
主査 馬場 圭一
主査 水梨 徹
主査 武士沢瑞穂
主査 (青森県庁実務研修)
関根 聡
主事 (階上町へ派遣)
小山 奏恵

【主な仕事】

財政、防災、消防団、交通
安全、防犯、情報公開、人
事給与、入札、財産管理、
選挙など

三戸町役場の組織を紹介します

(令和4年4月現在)

教育長 慶長 隆光

中央公民館

☎ 22-2186

生涯学習推進監 (中央公民館長、町民体育館長、図書館長) 中山 広光
主幹 小崎 将史
主査 渡辺 良太
主査 中平 千晶
運転技能員 葛西 誠

【主な仕事】

生涯学習、生涯スポーツなど

教育委員会事務局

☎ 20-1157

事務局長 櫻井 学
史跡対策室長 (事務局次長) 奥山 昇吾
総括主幹 (史跡対策班長) 野田 尚志
総括主幹 (小中一貫教育班長) 上田 義貴
主幹 松澤 香理
主幹 山口 葉
主幹 滝沢 崇幸
主事 松井 和
図書館庶務班長 大平かおり
学校給食班長 日戸 隆之

【主な仕事】

学校教育、給食、奨学金、
学校施設の維持管理など

会計課

☎ 20-1150

会計管理者 (会計課長) 井畑 淳一
課長補佐 北村 孝幸
主事 佐々木遼太

【主な仕事】

公金の出納など

その他の施設

- ・斗川支所 (支所長 寺牛 正幸) ☎ 25-2111
- ・斗川児童館 (館長 寺牛 正幸) ☎ 25-2109
- ・猿辺支所 (支所長 高屋敷達夫) ☎ 27-2111
- ・三戸中央病院 (参事 (事務局長) 沼澤 修二) ☎ 20-1131
- ・社会福祉協議会 ☎ 22-0262
- ・ふくじゅそう ☎ 20-0070
- ・中央児童館 (館長 渡邊 陽子) ☎ 22-3361
- ・老人福祉センター (所長 奈良 正文) ☎ 22-3361
- ・図書館 ☎ 22-1731
- ・アップルドーム ☎ 20-1500
- ・歴史民俗資料館 ☎ 22-2739
- ・ジョイワーク三戸 ☎ 23-3351
- ・三戸地方教育研究所 ☎ 23-3625
- ・給食センター ☎ 23-3734
- ・あすもこっ ☎ 23-3556
- ・さんのへパークゴルフ場 ☎ 23-6898

農業委員会事務局

☎ 20-1156

事務局長 極檀 浩
事務局次長 松澤 俊彰
事務局指導監 一戸 学
主幹 平谷 賢一

【主な仕事】

農業委員会の運営、農地転用、農業者年金など

議会議務局・監査委員事務局

☎ 20-1159

参事 (事務局長) 貝守 世光
主幹 山口 航生
主幹 櫻井 優子

【主な仕事】

議会運営、陳情請願、議会
広報、監査事務に関するこ
となど

3/16 寿教室で「三戸町長お話会」を開催

仲間とともに多くを学ぶ

60歳以上の高齢者を対象に、生きがいと健康づくり、仲間づくりの推進を目的としている三戸町高齢者学級「寿教室」の学習会として「三戸町長お話会」が中央公民館で行われました。

松尾和彦町長は、三戸城跡城山公園が国史跡に指定となった経緯や、三戸城に関連した南部氏の歴史概要についての講話を行いました。参加者は、松尾町長の講話に熱心に耳を傾け、三戸城の歴史について学びました。講話後、松尾町長は健康における『笑い』の効果として「声を出して笑う人は、5年後の生存率が上昇する」と話し、参加者とともに、笑顔をつくる体操を行いました。

寿教室学級長の川村妙子さんは「三戸城の歴史について初めて知ることが多く、大変勉強になりました。また健康のため、日々笑顔で過ごすことを意識しようと思います」と感想を話しました。



町長の講話を熱心に聞く
参加者の皆さん



車両受領式の様子

3/18 「24 時間テレビ」がどんぐりの家に車両を贈呈 楽しく喜び合えるような施設を目指して

(公社) 24 時間テレビチャリティー委員会は、特定非営利活動法人どんぐりの家(久慈豊理事長)に対し、青森放送(株)本社ロビーで福祉車両(リフト付きバス)を贈呈しました。この車両は、全国から寄せられた寄附金によって贈られる福祉車両で、施設利用者の送

迎に使用されます。

車両を受け取った久慈理事長は「この車両を有効に活用し、子どもから大人まですべての利用者が楽しく喜び合えるような施設でいられるよう、これからも活動に励んでいきたい」と今後の意気込みを語りました。



久慈理事長と贈呈車両

3/22 三戸中学校立春式

夢に向かって努力を誓う

小中一貫三戸学園三戸中学校(小林孝史校長)の8年生71人が立春式を迎えました。三戸町立春式は、8年生が14歳を迎えるにあたって、これまでの成長と今後の健やかな成長を願うとともに、生徒が自己を見つめ直し、社会の一員としての自覚を高めることを目的として行われています。小林校長は「これからの人生でさまざまなことを経験すると思いますが、皆さんなら乗り越えられます。前向きに歩み続けてください」と生徒たちに激励の言葉を送りました。立志宣言では、一人ひとりが決意の言葉を述べ、夢の実現に向けて、努力することを誓いました。

式典後は、三戸町ふるさと応援大使でリポーターの中島美華さんが「未来につながる今日を生きる」という演目で記念講演を行いました。



立志宣言する生徒たち

新採用職員紹介

4月から役場に新たに2人の職員が加わりました。町民の皆さんのために、頑張りますので、よろしくお願いします！

税務課

主事

下屋敷あゆ海 (20歳)

町税の収納業務や、たばこ税、窓口などを担当します。

お世話になった三戸町に恩返しをする思いで、精いっぱい業務に励みたいです。

■趣味

スポーツ観戦、手芸



住民福祉課

主事

若木進之佑 (18歳)

国民年金や動物愛護、赤十字に関係した業務を担当します。

早く仕事を覚えて、町民の皆さんに頼ってもらえるように頑張りたいと思います。

■趣味

ドライブ、運動



高原いとさんめでたく100歳を迎えました

高原いとさん(大正11年3月28日生まれ)が、めでたく100歳の誕生日を迎えました。いとさんには顕彰状と記念品として、いとさんと同じ年代を生きてきた町内にある樹齢100年の紅玉から作った地域商社 SANNOWA の百年紅玉ジュース2本が贈られました。いとさんは、結婚して4人の子を授かり、孫12人、ひ孫8人にも恵まれています。若い頃は農業に励んでいた、いとさん。現在も、大好きな和食をはじめ、好き嫌いなく何でも食べることが、元気の秘けつです。(写真:当時95歳のいとさん)



三戸町公式「LINE」友達募集!

三戸町の公式LINEとつながりませんか。

■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

■登録情報

ID: @town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索またはQRをスキャンして登録してください。



■配信日 原則隔週火曜日17時配信

よかったね♪

虫歯ゼロ



カミニング^{サンマル}30

28本の永久歯が美しく並ぶには、あごを大きく育てる必要があります。厚生労働省は、ひとくち30回以上噛むことを目標にした「カミニング30」を提唱しています。根菜類、魚介類、乾物などかみ応えのあるものを食べて美しい歯並びを目指しましょう!



水梨 あさひくん



中野 てんせいくん



滝上 ゆめちゃん



高見 りょうしんくん



青森県後期高齢者医療保険料について

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

令和 4・5 年度の保険料について

令和 4・5 年度の保険料算定のもととなる新しい保険料率が決まりました。保険料率は 2 年ごとに見直しをしていますが、医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い引き上げられることとなりました。被保険者の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解をお願いします。

	令和 2・3 年度	変更後	令和 4・5 年度
均等割額 (被保険者全員が納める額)	44,400 円		44,400 円
所得割額 (所得に応じて納める額)	8.30%		8.80%
賦課限度額	64 万円		66 万円



●保険料の計算式

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{(被保険者全員が納める額)} \\ \hline 44,400 \text{ 円} \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{(所得に応じて納める額)} \\ \hline \text{基礎控除後の所得 (※) } \times 8.80\% \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{保険料額} \\ \text{(100 円未満は切捨て)} \\ \hline \end{array}$$

※基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（43 万円）を差し引いた額です。

交通事故などにあったとき

交通事故や暴力など、第三者（自分以外）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、三戸町役場健康推進課へ届出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。届出がないと被保険者証を使えないことがあります。

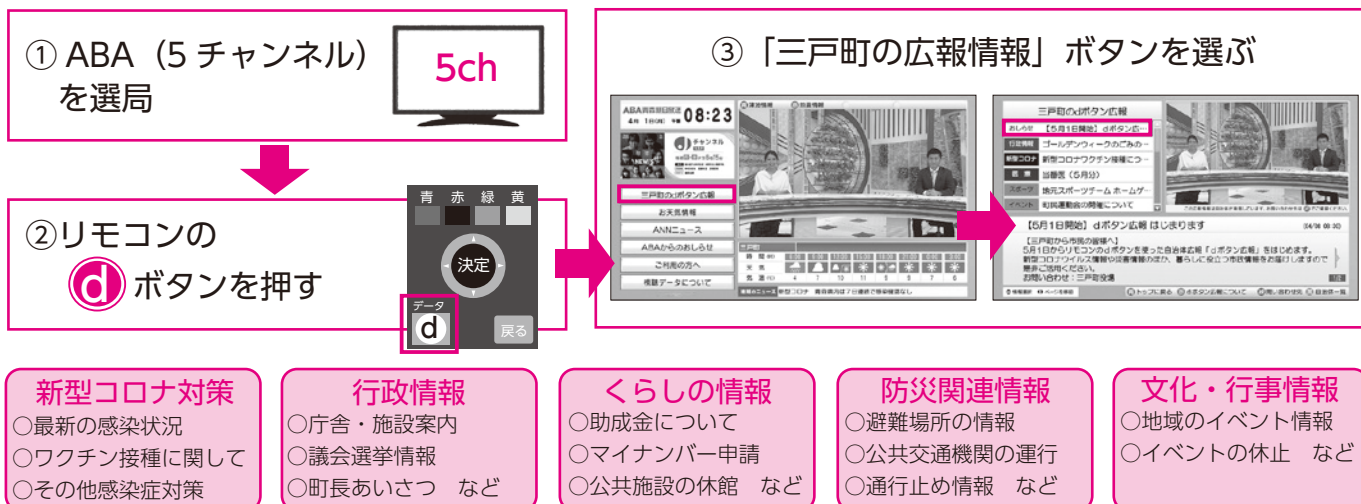
テレビの **d** ボタンで情報を確認

5/1 開始

青森朝日放送（ABA）で三戸町の情報を確認できるようになります！

町では、青森朝日放送株式会社と連携し、テレビのデータ放送（d ボタン）を活用した情報発信サービスを実施します。パソコンやスマートフォンをお持ちでない人でも、ABA のチャンネルから、いつでも無料で情報を得ることができます。ホームページや広報誌に次ぐ情報発信の手段として、ぜひご活用ください。

利用の流れ



【問い合わせ先】 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

6

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
5/29	30	31 ・固定資産税 1 期、 軽自動車税 納期限	6/1 ・親子ふれあい教室 (保健センター 受付 13時～13時15分)	2 ・4 歳児健康相談 (保健センター 受付 13時～13時20分)	3 ・人権相談 (ふくじゅそう 13時30分～15時)	4
5 ・ふれあい活動	6 ・修学旅行 (三戸 小・～8日)	7	8	9	10 ・遠足 (斗川小)	11 ・三戸郡総合体育 大会 (～12日)
		14	15 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	16	17	18 ・三戸郡中体連夏 季大会 (～19日)
19	20	21	22	23 ・5 年生宿泊学習 (三戸小・斗川小・ ～24日)	24	25 ・親子大運動会 (ミューズ保)
26	27 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～15時)	28	29 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	30 ・町県民税 1 期 納期限		

令和 3 年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

じょうぶな歯 大人になっても パートナー
肥満予防 適度な運動 心がけ

(三戸小 6 年 上田 朋佳)
(三戸中 9 年 北村 彩華)

図書館 だより

開館時間 10:00～18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館のお知らせ

本じいに代わりまして、新しい車で本を運びます。これからもよろしくお願いいたします。

12日(休)移動図書(斗川小学校)

5月のスケジュール

28日(土)おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

■図書整理休館日：26日(木)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
生を祝う	李 琴峰	朝日新聞出版
おわかれはモーツァルト	中山 七里	宝島社
ボタニカ	朝井 まかて	祥伝社
ノンフィクションほか		
福士加代子	福士 加代子	いろは出版
妻六法	森 公任	扶桑社
井上芳雄のミュージカル案内	井上 芳雄	SBクリエイティブ
児童書		
ブレーメン通りのふたご	夢内 明子	フレーベル館
マーヤのさるたいじ	中脇 初枝	偕成社

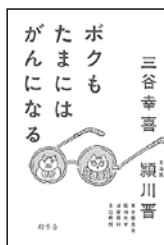
お知らせ

図書館からのお知らせ

- 新型コロナ対策実施中につき、入館時は検温と利用者登録カードの提示をお願いします。その他、館内の換気や、座席の間隔を空けているため座席数が少なくなっています。ご了承ください。
- 4/29～5/8まで「子ども読書週間」にちなんでイベントを実施中です。遊びに来てね！

一般書

ボクもたまにはがんになる
三谷 幸喜 (幻冬舎)



術後5年、無事健康体を保ってきた人気脚本家の三谷幸喜。「前立腺がんは怖くないし、もっと明るい感じ。がんと戦う、生還するというイメージを変えたい」と、先生との対談が実現。

おすすめ本

児童書

森のクリーニング店シラギクさん〔2〕
友だちになった日 高森美由紀 (あかね書房)



森にぽつんとあるクリーニング店のシラギクばあさんは、シミや汚れから持ち主の悩みを見抜き、事件を解決する洗たく名人。今日もたくましくシラギクさんは大活躍。一前向きに生きる力をハートフルに伝える物語。

のぼたん広場

子育てを
応援！



のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

5月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:2カ月児からよちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう講座>

10日(火) 10時30分(20分程度)

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子(予約制・6組)

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

18日(水) 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子(予約制・6組)

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると、
遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは利用
できませんので、ご了承ください。

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

※今後の状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「わたしのワンピース」

うさぎさんが、空から落ちてきた真っ
白い布でワンピースを作りました。ララ
ラン、ロロロン、さっそく大好きなお散
歩へ。ワンピースの模様が花や水玉模様
へいろいろ変わっていきます。うさぎさんが楽しく歩く
ようすが描かれています。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人
3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

木のおもちゃ体験広場

■日 時 5月29日(日) 10時～13時

■場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」

■対 象 0歳児から小学校低学年までの親子
良質なおもちゃを豊富にそろえています。

青空の下 day

■日 時 5月31日(火) 10時30分～12時

■場 所 城山公園 ※遊具周辺に集合

飲み物や各自必要な物を持ってきてください。

※雨天時は中止(不明な場合は、お問い合わせください。)

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

高齢者用肺炎球菌予防接種の助成

問 三戸町役場 健康推進課(保健センター) ☎ 20-1152

対象者には、すでに接種券を送付しています。助成対象となる人の生年月日は、次の
表のとおりです。対象年齢で接種を希望する人は、期間内に忘れずに接種しましょう。

■接種期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日



注意

※過去に一度でも接種した人は、対象となりません。
※対象年齢以外の場合は助成の対象となりません。
※60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器
の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能
に障害がある人も対象となります(身体障害者手帳
1級相当)。詳しくは、お問い合わせください。
※対象者で、接種券が届いていない場合は、ご連絡く
ださい。

令和4年度の対象者

65歳(昭和32年4月2日～昭和33年4月1日)
70歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日)
75歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日)
80歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日)
85歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日)
90歳(昭和7年4月2日～昭和8年4月1日)
95歳(昭和2年4月2日～昭和3年4月1日)
100歳(大正11年4月2日～大正12年4月1日)



●パソコン自主学习支援（会員限定）
毎週木曜 ※ 5 日除く
（19 時～ 20 時 30 分）
※個別指導（会員問わず）
（19 時～ 20 時）
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員 1,100 円、会員以外 1,600 円
【30 分料金半額】
準備物：ノートパソコン

令和 4 年度クラブ 会員募集中！

令和 4 年度のクラブ会員やスポーツ指導者（有資格者）募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

（一社）さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス（ジョイワーク三戸内）

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



5月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 3、5 日除く 1 部 ▶ 9 時～ 10 時 30 分 2 部 ▶ 10 時 30 分～ 12 時	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン！	毎週月・水曜 ※ 4 日除く （19 時～ 21 時） ○個別指導 ▶ 19 時 30 分～ 20 時 30 分 会員：550 円 / 回、会員以外：800 円 / 回	
ネオホッケー	毎週土曜 ※ 21、28 日除く （18 時 30 分～ 20 時 30 分）	アップルドーム
【女性限定】 リフレッシュストレッチ	毎週金曜（17 時 30 分～ 18 時 30 分）	ジョイワーク三戸

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ！	月曜 ▶ 2 日 ※ 9、16、23、30 日除く 水曜 ▶ 11、18、25 日 ※ 4 日除く 金曜 ▶ 6、13、20、27 日 （10 時～ 11 時 30 分）	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要（クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円）

※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

おうちで作れる

三戸の郷土料理

三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」から、三戸の郷土料理を紹介します。郷土料理伝承のため、慣れ親しんでいる三戸の郷土料理や、昔懐かしい郷土料理の献立を、ぜひつくしの会事務局（☎ 20-1152）にお知らせください。

◆今月の献立は… うぐいの吸い物

☆材料（5 人分）☆

魚（うぐい）のすり身 200g、卵 1/2 個、さんしょう少々、かたくり粉大さじ 1/3、みそ大さじ 1/2、寒干し大根 1.5 切れ、凍み豆腐 1.5 枚、にら少々、しょうゆ 75cc、酒大さじ 1、塩少々、水 1,000cc



☆作り方☆

- ①魚（うぐい）のすり身をすり鉢に入れてすり、卵、みそ、かたくり粉、さんしょう粉を加えてさらにする。
 - ②寒干し大根と凍み豆腐はぬるま湯に入れてふやかし、適当な大きさに切る。にらは 3 センチメートルほどの長さに切る。
 - ③鍋に水 1,000cc を入れて沸騰したら、①のすり身を一口大に丸めて煮る。
 - ④しょうゆ、酒、塩で味を調える。
 - ⑤②の寒干し大根、凍み豆腐、にらを入れて火が通るまで煮えたら完成。
- ※ホッケのすり身でも、おいしく代用できます。

町民の塩分摂取量は…

国の目標量基準の約 2 倍！

	国の塩分摂取量	町民の塩分摂取量
男性	7.5g 未満 / 日	12.7g
女性	6.5g 未満 / 日	11.8g
高血圧の人	6.0g 未満 / 日	-

※ R2 青森県総合検診センター受診結果より

健康推進課からのアドバイス

減塩と野菜摂取を心がけましょう！

- ①薄味に慣れる
- ②塩分の濃い物の頻度を少なくする
- ③野菜を食べる（野菜の中に含まれるカリウムは、体の中の塩分を外に排出する作用があります）

税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 5月30日(月)、31日(火)

午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場 1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに役場会計課にて納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替（通帳自動引き落とし）ができます。納期のたびに金融機関などに納めに行く手間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。

通帳とお届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きできますので、役場税務課、または各金融機関窓口へお問い合わせください。

募集

「ふるさと納税返礼品提供事業者」を募集します

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1107

ふるさと納税の返礼品として、「サクランボ」を提供いただける事業者を募集します。提供を考えている人は、6月3日(金)までにお問い合わせください。

〈対象となる事業者〉

- ①町内に事業所がある法人、団体または個人事業者
- ②生産・製造・販売に関する法令などの関係法令を遵守していること
- ③町税や保険料などの滞納がないこと
- ④代表者と従業員らが暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと

■募集する返礼品 サクランボ（佐藤錦・紅秀峰）

※雨よけハウス栽培のものに限ります。

○昨年度実績

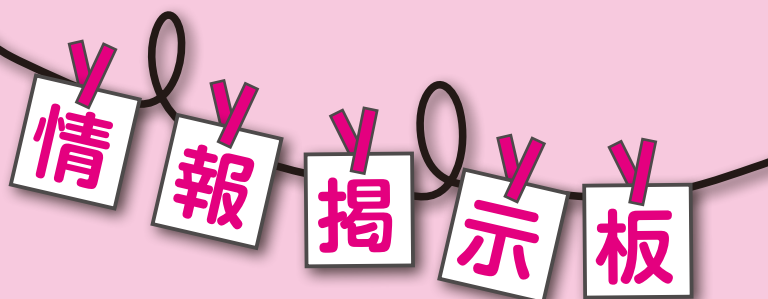
品 種	提供事業者数	発送件数
佐 藤 錦 (1kg)	12 事業者	555 件
紅 秀 峰 (1kg)	5 事業者	85 件

お知らせ

土砂災害防止月間

問 三戸町役場 総務課 ☎ 20-1111

6月は土砂災害防止月間です。身の危険や周囲に異変を感じたら、すぐに避難するとともに、役場総務課にご連絡ください。土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから「防災情報（砂防）」で検索するとご覧いただけます。



税金

令和3年度分の固定資産税の価格に関する審査申出について

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

固定資産税の納税者が、固定資産の価格に不服がある場合に審査の申出ができる期間は、当該年度の納税通知書を受けた日後3カ月を経過する日までの間となっています。

このたびの税制改正により、次の場合は特例として三戸町固定資産評価審査委員会に対して審査の申出をすることができることになりました。

■審査の申出ができる事項

令和3年度分の固定資産課税台帳に登録された土地の価格（評価額）に関すること

■審査の申出ができる人

令和3年度の固定資産税の納税者で、評価額が上昇しても税額を据え置く特別な措置を受けた土地の令和3年度分の評価額について不服がある人

■審査の申出ができる期間

令和4年4月1日から令和3年度の納税通知書の交付を受けた日後15カ月を経過する日まで

税金

自動車税の減免制度およびグリーン化特例制度について

問 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-4455

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人またはその人と生計を一にする人もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている人の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）の減免を受けることができます。

また、自動車税種別割については、自動車環境対策の観点から、排出ガス及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車についてはその排出ガス性能に応じて税率を軽減（軽課）し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く（重課）する「グリーン化特例制度」が実施されています。詳しくは、県ホームページ（右記バーコード）をご覧ください。



お知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合の概要

☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 総務課内
☎ 0178-43-9556

■八戸地域広域市町村圏事務組合とは？

消防・ごみ・介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体（一部事務組合）で、昭和46年に発足しました。

■構成市町村

八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。

組合のシンボルマークは、八幡馬をモチーフに、三戸町出身の漫画家・馬場のぼるさんによってデザインされました。



■執行機関（4月1日現在）

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置き、構成市町村の職員が業務を行っています（消防を除く）。

また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が議会の同意を得て、組合議員および識見を有する者から選任します。

管理者	熊谷 雄一（八戸市長）
副管理者	松尾 和彦（三戸町長） 佐々木郁夫（八戸市副市長）
監査委員	大坪 秀一（八戸市代表監査委員） 櫻井 雅洋（新郷村長）

■共同で処理する事業

事業によって、全市町村で共同処理するものや、一部の市町村で共同処理するものがあります。

消防事務	全市町村
介護認定審査会事務	
し尿処理施設に関すること	八戸市・南部町の旧福地村の区域・階上町
ごみ焼却施設に関すること	
リサイクルプラザに関すること	

※ 構成市町村役場で組合の概要を配布しています。
また、組合のホームページでもご覧いただけます。今後、組合の予算・決算や事業の内容などを順次お知らせします。

お知らせ

マイナンバーカードの交付状況

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
交付件数(件)	3,099	471,435	54,831,522
人口(人)	9,353	1,260,067	126,654,244
人口に対する交付率(%)	33.13	37.41	43.29

※交付件数は、令和4年3月末現在

※人口は、三戸町：令和4年3月末現在
青森県・全国：令和3年1月1日現在

募集

「三戸町身体障害者福祉会会員」を募集します

☎ 三戸町身体障害者福祉会事務局（三戸町社会福祉協議会内）☎ 22-0262

三戸町身体障害者福祉会は、身体に障がいを持つ人がいきいきと生活を送れるように支援し、町の身体障がい福祉の増進につなげようと立ち上げられた会です。身体障がいのことで「1人で悩んでいる」「楽しい活動に参加したい」という人は、お問い合わせください。

■活動内容

- スポーツ大会に参加して交流を深める
- 三戸学園の学生との交流会
- 年に1度の総会（昼食をとりながらの意見交換）
- ※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

■会費

年会費 1,500 円

募集

青森県農業機械利用技能者育成研修

☎ 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

受講希望者は、お問い合わせください。※定員に達した場合、受講できない場合があります。

【農作業安全研修（大型特殊自動車免許またはけん引免許の取得および技術研修）】

○一般

- ① 7/25 ~ 7/29 ② 8/29 ~ 9/2 ③ 9/12 ~ 9/16
- ④ 10/3 ~ 10/7 ⑤ 10/17 ~ 10/21

※定員：各回9人

○新規就農者

- ① 8/1 ~ 8/5 ② 9/26 ~ 9/30 ③ 11/7 ~ 11/11
- ④ 11/14 ~ 11/18 ※定員：各回9人

【農業機械整備研修（トラクターの点検整備および修理）】
11/11 ※定員：20人

■対象者 県内に住む18歳以上の農業者、農業後継者、農業法人等への就業者および農業関係者

■申込方法 「受講願」に運転免許証の写しを添えて三戸町役場農林課へ提出

■申込締切 5月11日(水)

■研修会場 青森県営農高等学校

※ 詳しくは、青森県営農高等学校ホームページをご覧ください。

お詫び

お詫びと訂正

☎ 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

広報さんのへ4月号の24ページ記事「さんのへ応援商品券をお届けします」について、「共通券」と「飲食店専用券」の画像が反対になっている誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

消費生活情報 No.20

暗号資産への投資を持ちかけるマルチ商法に注意

- ▶ 知人に「いいもうけ話がある」と勧められ、暗号資産の投資セミナーを受講した。
- ▶ セミナーで「専用システムを使った投資で簡単にもうけられる。人を紹介するとさらに紹介料がもらえる」などと言われ、興味を持ち、システム登録料 10 万円と投資金 100 万円を入金した。
- ▶ その後、怪しいと思い解約しようとしたが、住所や電話番号が分からないため、解約できない。

<ひとこと助言>

- ☆金融庁の登録業者が確認しましょう。
- ☆暗号資産は価格が変動する場合があります。リスクを説明しない業者とは取引しないようにしましょう。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 昨年 11 ぴきのねこの劇を見に行き、子どもたちはそれから大好きになりました！青森県三戸町の発展を応援いたします。(京都府)
- ◆ 美味しいリンゴの生産をしていただきありがとうございます！(熊本県)
- ◆ これからを担う子どもたちのために少しでも役に立てれば幸いです。(大阪府)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます！

編集ノート

新年度になり 1 カ月が経ちました。環境が変わった人、そうでない人もいると思います。私は引き続き、広報さんのへの担当になりました。これからも、皆さんに新鮮な町の情報をお届けするため頑張りますので、取材などのご協力をよろしくお願いします。

3 月 15 日をもって、めでたく三戸城跡が国史跡に指定となりました。皆さんもこの機会に、城山のきれいな桜を見に行ってみてはいかがでしょうか。(初めて花粉症で目が痒い境澤)

消防

消防車・救急車を早く到着させるには「119 番通報」しましょう

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

- 火災・救急・救助の緊急通報を 119 番ではなく消防署に電話をする人がいますが、119 番へ通報してください。消防署へ通報した場合、電話対応にあっている隊員の出動に支障が出てしまいます。
- 町内で 119 番通報をすると八戸消防本部指令センターにつながり、通報場所がすぐに特定され、災害地点に最も近い消防車両が出動します。(携帯電話で通報した場合は、通報場所に誤差が多少生じる場合があります。)

■通報のポイント

- ① 火災か救急か分かるように「火事です」「救急です」とはっきり言う。
- ② 住所(場所)は番地や世帯主まで詳しく正確に言う。
※ 目標になる建物、交差点、公園などがあれば伝える。
- ③ 火災・事故・傷病者(具合が悪い人)の状況を正確に伝える。
→ 「〇階建ての建物の△階が火事です」
※ 分からない場合は「分かりません」と伝える。
- ④ 通報者の氏名と連絡先を正確に伝える。
→ 「私は〇〇といいます。電話番号は、△△-□□□□(0△0-□□□□-××××)です」
(電話を切った後に再度かけなおす場合があるので 10 分程度使用しない)
- 火災・救急・救助事故の通報は、あわてずに、聞かれたことを正確に答えることが最大のポイントになります。また、通報する際は安全な場所から通報するようにしてください。
- ※ 119 番は、消防車や救急車を要請する緊急回線です。「サイレンが聞こえる、何だろう。」というときは、消防情報案内でお知らせしています。
☎ 「0180-991-888」(自動音声)
※ 救急医療情報案内(24 時間病院案内等しています)
☎ 「0178-24-3999」

お知らせ

労働保険の年度更新手続きはお早めに

☎ 青森労働局総務部労働保険徴収室
☎ 017-734-4145

労働保険の年度更新手続きの時期となりました。お早めの手続きをお願いします。申告手続きは窓口および郵送によるほか、インターネットからの電子申請が便利で人との接触もなく安全です。

■申告書の提出・保険料などの納付期限

7 月 11 日(月)

■ホームページ

○厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

○青森労働局

<https://jsite.mhlw.go.jp/aomorioudoukyoku/home.html>

祝 三戸城跡 国史跡指定



三戸城跡は、町中心部にそびえる標高約131メートルの独立丘陵（城山）に築かれた城跡です。当時の河川交通であった馬淵川と熊原川の合流点に位置することから、交易の要衝として早くから南部家の拠点となっていました。

文献によると、16世紀の中頃に24代南部晴政によって本格的な利用がはじまり、26代南部信直の治世の頃には奥州南部領の本城に位置していたとされます。城跡の要所には、当地方では珍しい石垣が築かれ、また、各門跡の出入り口は複雑に折れ曲がる「^{ますがたみち}枅形道」を備えるなど、先進的な城郭遺構が残されています。

町では、この貴重な城跡を保存するため、平成16年度から、発掘や地質、歴史資料の総合調査を実施し、そこで明らかとなった歴史的価値について、令和2年度『三戸城跡 一発掘調査総括報告書一』にまとめました。

令和3年12月に開催された国の文化審議会で「戦国末期から近世初頭における北東北の築城技術を知る上で重要」とし、三戸城跡を国史跡に指定するよう文部科学大臣に答申されました。そして令和4年3月15日、文部科学省の告示をもって国史跡に指定されました。

松尾和彦町長よりコメント

「三戸城跡」は、戦国時代に北奥羽一帯を治めた三戸南部家の拠点であったことから、重要な歴史遺産として、町民の心のよりどころとなっております。このたびの国史跡指定の知らせに触れ、大きな責務を果たした想いと同時に、この上ない喜びを感じています。

今後は「国史跡三戸城跡」の適切な保存と継承のための体制づくりを推進するとともに、城跡の歴史を内外に広く発信しながら、景観の整備に努めて参ります。また、地域経済の活性化につなげるよう観光的な魅力を高め、全国のお城ファンに楽しんでいただけるような取り組みも進めて参ります。

つきましては、今後とも、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



【問い合わせ先】三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。
Twitter、Facebook、LINE、Instagram



Twitter



Facebook



LINE



Instagram