

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

# SANNOHE



冬の風物詩

貝守自慢の凍み豆腐

貝守やまゆり会の皆さん

4月1日から

20歳 ↓ 18歳で

成人  
になります

明治29年に民法で制定されて以来20歳と定められていた成年年齢が、令和4年4月1日から18歳に引き下げられます（すでに18歳・19歳の人は、この日から成人になります）。

民法の定める成年年齢とは、単独で契約を締結することができる年齢という意味と、親権に服することがなくなるという意味があります。これにより、20歳になるまでできなかった多くのことが18歳でできるようになります。しかし同時に、自分の行動に責任を持たなければならぬため「経験したことがない」「知らなかった」では済まされないこともたくさんあります。自分の行動を後悔しないために、成人になったらどのようなことが変わるのかを学びましょう。

成人したら

保護者の同意なしで

契約ができます

1 自分名義のクレジットカードが持てるようになります

クレジットカードは、クレジット会社に支払いを一旦立て替えてもらい、後にお金を支払う仕組みです。お金を使いきると、請求が来たときに支払えなくなってしまうので気をつけましょう。

2 ローンが組める（借金ができる）ようになります

借金をすると、元のお金に利息を加えて返済する必要があります。支払総額が増え、返済のためにさらに借金を重ねてしまうこともあるので、軽い気持ちで借金をしないように気をつけましょう。

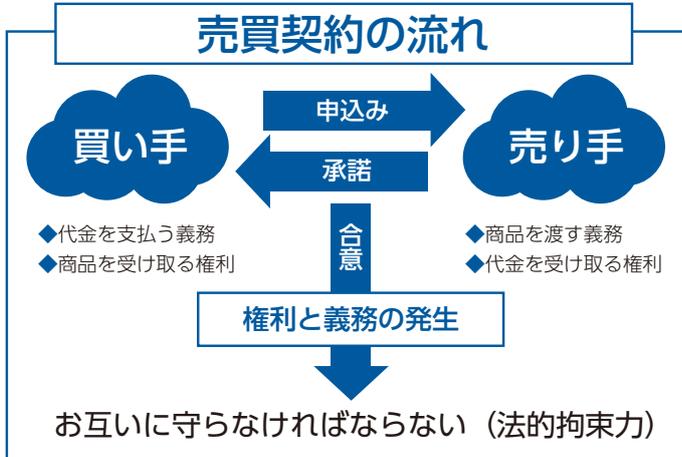
3 自分の部屋を借りられるようになります

若い世代の消費者トラブルの相談で最も多いのが、賃貸アパートに関するものです。部屋の賃貸借契約は決して安い金額の契約ではないので、慎重に行いましょう。

契約の成立

契約は、お互いの合意のもと成立するため、**口約束であっても契約は成立します**。また契約後は、必要なくなったからといって自分の都合で契約をキャンセルすることはできません。注文したものがまだ届いていなくても同じです。契約を守らなければ、違約金を支払うことになったり、訴えられたりすることもあるので、本当に必要なよく考えてから契約しましょう。

### 売買契約の流れ



身近にある契約をチェック！

- 買い物をする（店舗や自動販売機、インターネットなど）
- 電車に乗る
- 遊園地で遊ぶ
- 病院で診察を受ける
- スマートフォンで音楽をダウンロードする

気をつけよう！

消費者トラブル防止のために

責任を持って契約しましょう

未成年の人は、消費者としての経験や知識がまだ浅いため、法定代理人（親権者など）の同意がないまま結んでしまった契約は取り消すことができます。

この制度により、これまで19歳以下で結んでしまった契約は「未成年だから」という理由で取り消すことができます。しかし、**18歳で成人になったら、契約を取り消すことはできません**。

契約するときは、契約書をすみずみまで読んで問題がないか、支払いができるかをしっかり確認して、責任を持って承諾しましょう。

その他にも

こんなことが

**変わります**

公認会計士、司法書士などの

**国家資格**が

取れるようになります

これらの試験の受験資格に年齢制限はありませんが、合格しても資格を得るためには成人であることが条件となります。このため、18歳から就業可能となります。

性同一性障害の人などが

**性別変更**の申し立てを

行うことができます

性別変更の申し立てを行える人はいくつかの制限があり、このうちひとつの「20歳以上であること」が「18歳以上であること」に変わります。

**民事訴訟**が

起こせるようになります

民事訴訟は、刑事訴訟と異なり、個人のお金の貸し借りやトラブルなどを裁判所が間に入って解決します。成人であれば、個人で解決できないトラブルを裁判所に訴えることができます。

10年間有効の

**パスポート**が

取れるようになります

日本には、5年、10年と有効期限の異なる2種類のパスポートがあり、未成年の人は5年有効のパスポートしか取得できません。18歳で成人になると、10年有効のパスポートが取得できるようになります。

男女ともに18歳になったら

**親の承諾なし**に

**結婚**ができます

女性は16歳の結婚が可能でしたが、18歳に引き上げられます。これにより、男女ともに18歳で結婚できるようになります。

成人しても

**変わらないういふ**

次のことは

**20歳**までできません

- ① お酒を飲む (飲酒)
- ② タバコを吸う (喫煙)
- ③ 競馬・競輪など (賭博)

**クーリング・オフ**

を活用しましょう

クーリング・オフは、契約の申込みや締結をした場合でも、契約を考え直し、一定の期間であれば無条件で契約の申込み撤回や、契約解除ができる制度です。

**クーリング・オフの手続き方法**

- ① クーリング・オフ期間 (8日または20日以内) に書面で通知する。
- ② ハガキを両面コピーで保管する。
- ③ ハガキ「特定記録郵便」または「簡易書留」など、発信の記録が残る方法で送る。
- ④ クレジット契約を利用しているときは、クレジット会社にも送る。

**クーリング・オフができる取引と期間 (特定商取引法)**

◆ 8日間

訪問販売、電話勧誘販売、特定継続的役務方法(美容医療、学習塾など)

◆ 20日間

連鎖販売取引(マルチ商法)、業務提供誘引販売取引(内職商法)

**クーリング・オフできない取引**

通信販売(ネット通販を含む)、使用済みの化粧品・健康食品、自動車、現金支払い(二千円未満)

もしもトラブルに巻き込まれてしまったら...

**消費者ホットライン** ☎ 1888

に相談しましょう

消費者には「救済を受ける権利」があると消費者基本法で定められており、困ったときに相談できる窓口があります。消費者トラブルに巻き込まれたら【消費者ホットライン ☎ 1888】または【三戸町相談窓口 ☎ 介 ネットワーク ☎ 201117】へためらわずに相談してみましょう。

どんなことが相談できるの？

- 身に覚えのないクレジットカードの請求がきたとき
  - 通販で注文したものと異なるものが届いたとき
  - アパートを退去するとき、予想外の金額を請求されたとき
- など

相談したらどうなるの？

- どうしたら良いか、アドバイスをします
- 相手事業者との間に入って、話し合いをします
- 正しい情報を伝えます(インターネット内には不正確な情報が多いので、注意しましょう)

櫻川 らなさん

佐藤 李那さん



サッカーが大好きで、夢中でボールを追いかける4人の女の子がいます。佐藤李那さん（八戸西高1年）、櫻川らなさん（小中一貫三戸学園三戸中3年）、尾下心渚さん（同中1年）、櫻川るなさん（同中1年）です。現在4人は、八戸市の女子サッカークラブ「ナカスポ」に所属しています。クラブには年齢制限がないため、選手になるために年上の仲間たちと切磋琢磨しています。昨年12月には、秋田県で開催された「第18回全日本女子フットサル大会」の東北大会に出場。13年振りの優勝という快挙を成し遂げ、3月に行われる全国大会への切符を手に入れました。

この大会でチーム最多の9得点をあげ大活躍した李那さんは「昨年と一昨年は、どちらも準決勝で敗退し、3位と悔しい結果に終わりました。私は4月からサッカーに専念するため、県外の学校に編入が決まっています、ナカスポでプレーするのは、今大会が最後でした。絶対に勝つために頑張った厳しい練習が実を結んだのだと思います。この調子で全国大会も一つ一つ確実に勝ち進んでいきたいです」と意気込みを語りました。

李那さんの父で、サッカークラブ

「三戸カーネリアンズ」と三戸中サッカー部のコーチとして、4人のプレーをずっと見てきた佐藤康司さんは「李那は、クラブ練習のほかに自主練もコツコツこなす努力家。中学1年からサッカーを始めたらなは、人一倍練習をこなして、正確なパスが持ち味になりました。心渚は、持ち前のディフェンス力でチームを支えます。るなは、厳しい練習にもめげない根性があり、キーパーにふさわしい気持の強さを持っています。みんな今後の成長が楽しみです」と彼女たちの将来に期待を寄せました。

将来は、なでしこジャパンに入ることが夢だと話す李那さんと心渚さん。李那さんは「試合中の判断をもっと早くしたい」、心渚さんは「シュート力を鍛えて、得点力を身につけたい」と、それぞれの課題をもって日々の練習に励んでいます。らなさんとなるなさんは「ナカスポに入ってから、サッカーが前よりも楽しくなりました。これからはもっと続けていきます」と、やる気に満ちています。

一緒にサッカーを練習したり、遊びにも行ったりする大の仲良し4人組。これからも、力を合わせてゴールを目指していくことでしょう。

# キラリ★人

▶ 櫻川  
るなさん

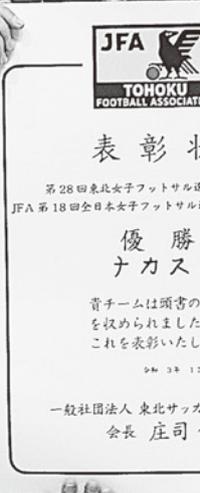
▶ 尾下  
心渚さん

仲良し4人組 全国優勝目指します！

佐藤<sup>りな</sup>李那さん 櫻川らなさん

尾下<sup>ここな</sup>心渚さん 櫻川るなさん

「試合に勝ったときが、一番楽しい瞬間です！」



# 三戸町人事行政の運営状況

公正で透明な人事行政の運営を確保するため、令和2年度の人事行政の運営状況について、主な内容を公表します。

## 1 職員の任用に関する状況

(1)採用の状況（令和3年4月1日付け）

行政職	医療職	技能労務職	計
2人	5人	0人	7人

(2)退職の状況（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

定年退職	普通退職等	計
5人	8人	13人

(3)再任用の状況（令和3年4月1日付け）

行政職	医療職	技能労務職	計
5人	6人	2人	13人

(注)任用形態は、常時勤務職員

(4)職員数の状況（令和3年4月1日現在）

一般行政	特別行政 (教育)	公営企業等 (病院等)	計
85人	15人	123人	223人

## 2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間の状況（令和3年4月1日現在）

開始時刻	終了時刻	休憩時間	勤務時間
8:15	17:00	12:00～ 13:00	7時間45分

③勤務の性質上、特別の勤務時間の割り振りをしている場合などは、この限りではありません。

(2)休暇の取得状況

（令和2年1月1日～令和2年12月31日）

①年次休暇 平均取得日数 10.6日

②病欠休暇 取得者数 12人

(3)育児休業の取得状況

（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

①新規取得者 4人

②前年度から取得中の者 1人

## 3 職員の分限および懲戒処分の状況

(1)分限処分（令和2年度） 1人

(2)懲戒処分（令和2年度） 1人

## 4 職員のサービスの状況

(1)営利企業などの従事の許可の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利性のある事業に従事したり、報酬を伴う仕事を行うことは禁止されています。なお、令和2年度中に許可を申請した者は、国勢調査の調査員など32人です。

(2)職務に専念する義務の特例に関する条例による免除の状況

職員が研修を受ける場合や人間ドックを受診する際に、職務に専念する義務を免除しています。

## 5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)研修の状況（延べ人数）（令和2年度）

①青森県自治研修所におけるもの

- ・基本研修（新採用者、主査、管理者研修など） 15人
- ・選択研修 5人
- ・市町村税務新任者研修 1人
- ・固定資産税事務研修など 6人

②青森県自治研修所以外におけるもの

- ・地方税職員研修会など 3人
- ・八戸圏域定住自立圏職員研修 9人

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の予防対策のため、多くの研修が延期あるいは中止となりました。

③町が実施したもの

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の予防対策のため、研修会の開催を見送りました。

(2)勤務成績の評定の状況

職員の資質向上と勤務実績の給与への反映などを目的とした人事評価制度を導入しています。なお、人事評価の結果は、職員の勤勉手当の支給、昇給、昇格、人事異動などの参考として活用しています。

## 6 職員の福祉および利益の保護の向上

(1)定期健康診査などの実施状況

①職員健診（視力、聴力、血液検査など）

②日帰りドック・脳検診（共済組合助成制度による）

(2)職員互助会の状況

職員の福利厚生の上などを目的とした町職員互助会（職員厚生会）があります。職員互助会の活動は、すべて会員の掛金で賄われており、町からの補助金などはありません。

## 7 公平委員会（青森県人事委員会委託）の業務の状況

(1)給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況

（令和2年度） 該当なし

(2)不利益処分に関する審査請求の状況

（令和2年度） 該当なし

問い合わせ先

三戸町役場 総務課 庶務班  
TEL 20-1115



# 三戸町職員の給与等の概要

町職員の給与について、概要を紹介します。

## 1 総括

(1)人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (2年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考)元年度の 人件費率
2年度	9,596人	7,791,937千円	263,031千円	942,474千円	12.1%	14.1%

(2)職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
2年度	104人	355,542千円	48,161千円	131,716千円	535,419千円	5,148千円

③ 1 職員手当には退職手当を含まない 2 職員数は、令和2年4月1日現在の人数

## 2 職員の平均給与月額等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（令和3年4月1日現在）

一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
三戸町	40.8歳	291,124円	319,156円	312,862円
国	43.0歳	325,827円	—	407,153円

(注)

- 1 平均給料月額：令和3年4月1日現在における職員の基本給の平均
- 2 平均給与月額：給料月額と毎月支払われるすべての職員手当の額を合計したもの
- 3 平均給与月額（国ベース）：比較のため国家公務員と同じベースで再計算したもの

(2)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和3年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数			
		10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満
一般行政職	大学卒	262,307円	311,000円	335,653円	373,936円
	高校卒	218,200円	237,200円	296,650円	320,500円
技能労務職	短大卒	217,700円	—	—	—
	高校卒	185,500円	212,300円	217,900円	—

## 3 職員の手当の状況（令和3年4月1日現在）

期末手当	6月期	1.225月	0.90月	2.125月
勤勉手当	12月期	1.225月	0.90月	2.125月
	計	2.45月分	1.80月分	4.25月分
退職手当 (支給率)	自己都合		定年	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395	33.27075	
	勤続30年	34.7355	40.80375	
	勤続35年	39.7575	47.709	
	最高限度額	47.709	47.709	
扶養手当	配偶者	6,500円		
	子	10,000円		
	※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算			
	父母等	6,500円		
住居手当	借家（借間）限度額	27,000円		
通勤手当	交通機関等利用者限度額	55,000円		
	交通用具使用者限度額	46,000円		
管理職手当	参事	35,000円		
	課長・事務局長	30,000円		
	その他	20,000円～25,000円		

## 4 特別職の報酬等の状況（令和3年4月1日現在）

区分	給料月額等	
給料	町長	768,000円
	副町長	609,000円
	教育長	561,000円
報酬	議長	284,000円
	副議長	241,000円
	議員	226,000円
期末手当	町長	6月期 1.50月
	副町長 教育長	12月期 1.50月 計 3.00月分
退職手当	議長	6月期 1.525月
	副議長 議員	12月期 1.525月 計 3.05月分
退職手当	町長 副町長 教育長	給料月額×在職月数×0.455 給料月額×在職月数×0.265 給料月額×在職月数×0.225 (任期ごとに支給)

## 1/20 杉沢地区でワークショップを開催

### 生涯現役の地域づくりを考える

杉沢町内会（杉沢進会長）は、千葉大学予防医学センターの塩谷竜之介氏（元・三戸中央病院副院長）と三戸中央病院副院長の松岡保史氏を講師に招き、ワークショップを開催しました。2019年「健康とくらしの調査」で、猿辺地区は「口腔機能低下割合」が低い「収入のある仕事への参加者割合」が高いなどの強みが挙げられました。一方で「グループ活動への参加割合」が低いものの「グループ活動に参加したい人の割合」が高く、猿辺地区は、活動に意欲的な地域であると分析されました。

参加者は「歳をとっても、農家の仕事が楽しく生きがいを感じる」などと話していました。杉沢町内会では、昨年「いきいき百歳体操」を行っていますが「餅づくりや持ち寄りのバザーなどを町内会でやってみたい」との意見もあり、杉沢地区にあった社会参加やグループ活動について話し合う良いきっかけとなりました。



ワークショップで話し合う皆さん



海外からも届いたニャゴ!

## 1/26 11ぴきのねこ宛てに年賀状届く

### たくさんのメッセージをありがとうニャゴ!

日本郵便東北支社が企画した「東北地方のご当地キャラクターに年賀状を書こう」で、11ぴきのねこ宛てに1,145通の年賀状が届きました。松尾和彦町長と三戸郵便局（橋本正俊局長）は、年賀状のお披露目会を役場で行いました。県内25キャラクターの中で最多の枚数となりました。橋本局長は「年賀状を見ると、三戸町に來たいと思ってくれている人が多い。新型コロナが落ち着いたら、ぜひ町を楽しんでほしい」と話しました。松尾和彦町長は「ねこが楽しそうにしている多くのイラストに癒やされました。『三戸にぜひ行きたい』『11ぴきのねこに会うのが夢です』といったメッセージもいただき、大変うれしく思う」と話しました。

## 2/5 町のお得と楽しさがたくさん!

### 三戸名物元祖まける日

町の伝統行事である「三戸名物元祖まける日」が開催されました。当日のお買い物レシートで、景品が当たる抽選に参加できる「レシートラリー 福引抽選会」の開催や、町内各所にケーティングカーが設置され、町内外の人たちを楽しませました。



抽選会のようす



石像めぐってきたよ!

### 11ぴきのねこ石像めぐりスタンプラリー

まける日のタイアップイベントとして、町公式観光アプリ「11ぴきのねこのまちなさんのへ Enjoy アプリ」のスタンプラリー機能を活用した「11ぴきのねこ石像めぐりスタンプラリー」が開催されました。スタンプをすべて集めた人には、景品として11ぴきのねこの絵はがきと特製缶バッジが配られました。二戸市から訪れた伊藤太陽くん（7歳）は「たくさん石像が見られて楽しかった。11ぴきのねこ大好き」と笑顔で話しました。

# 4月1日から 停留所が増えます！

デマンドタクシー



事前  
予約制

## デマンドタクシーってなに？

デマンドタクシーってなに？	○小型タクシーを複数の人と乗合で利用するサービスです。
だれが使えるの？	○ご利用できる人は、蛇沼、貝守・杉沢、斗内・大舌、目時・遠藤小中島地区に住んでいる人です。
いつ・どこまで使えるの？	○運行日は、毎日8・9・10時台（帰りは12・14時台）に、自宅から <b>三戸駅</b> 、 <b>八戸農業協同組合三戸支店</b> 、三戸郵便局、三戸町役場、三戸中央病院、イオンタウン三戸までご利用できます。
料金はいくら？	○ご利用は1乗車500円（初めにご利用する人の事前登録が必要）

## 利用方法は？

- ①ご利用には、事前登録が必要です。身分証明書（保険証、マイナンバーカード、運転免許証など）をお持ちの上、役場総務課での事前登録をお願いします。登録カードをお渡しします。
- ②運行タクシー会社に利用時間の1時間前までにご予約ください。  
※ 行きの8時台のみ、前日までにご予約ください。
- ③利用日当日、タクシーがご自宅に伺います。

## デマンドタクシー対象地域

下図の地域に住んでいる人が利用できます。自分の住んでいる地域が対象地域かわからない人は、役場総務課までお問い合わせください。



問合せ先：三戸町役場 総務課 ☎ 20-1111

# 【後期高齢者医療】 被保険者の皆さまへ

## ◆新たに後期高齢者医療制度に加入する人の保険料の納め方について

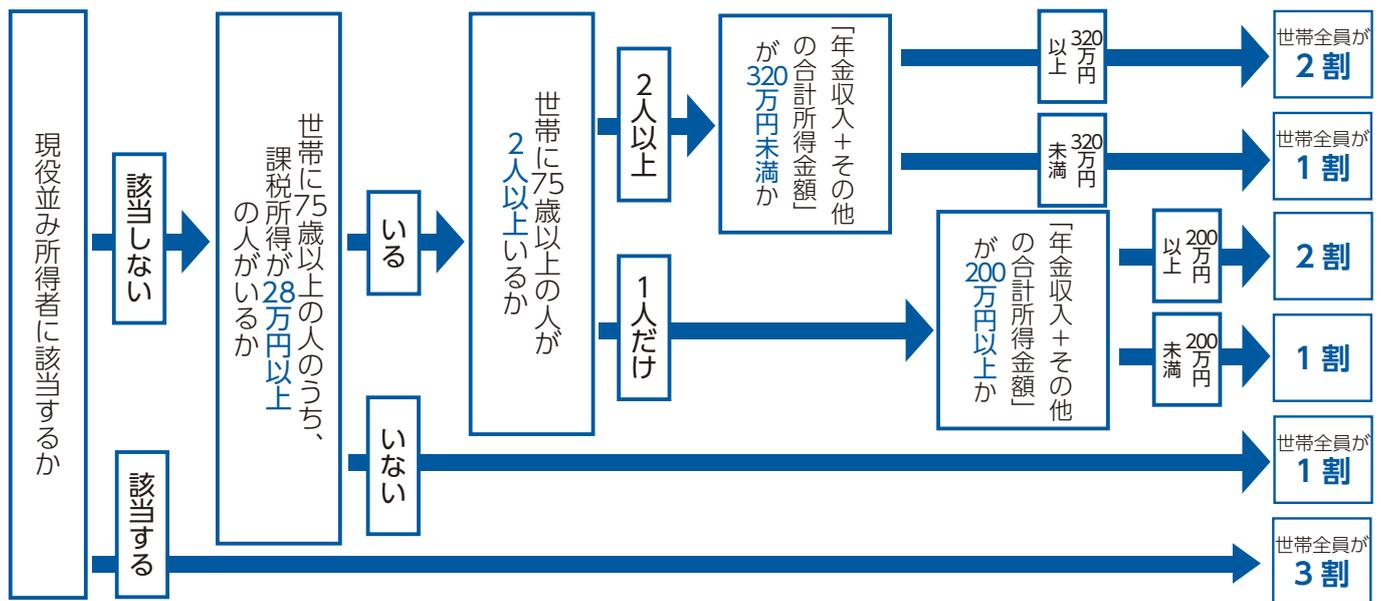
保険料は、年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する人は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた人も、改めて手続きが必要です。

## ◆一定以上の所得がある人（75歳以上の人など）の医療費の窓口負担が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得がある人（75歳以上の人など）は、現役並み所得者（窓口負担3割）を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

世帯の窓口負担が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します（令和3年中の所得をもとに、令和4年8月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります）。窓口負担割合判定の流れについては、下記をご覧ください。



## 窓口負担割合が2割となる皆さまへ

### ○負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間は、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。払い戻しとなる人には、高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【計算方法（1カ月の医療費全体額が50,000円の場合）】

窓口負担割合1割のとき①	5,000円
窓口負担割合2割のとき②	10,000円
負担増③（②-①）	5,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
払い戻しなど④-③	2,000円

### ○高額療養費の口座を登録していない場合

令和4年9月頃に青森県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。届きましたら、申請書の内容に沿って、口座を登録してください。

※ 書類は必ず郵送で届きます。電話や訪問で口座情報登録をお願いすることはありませんので、ご注意ください。

## ◆「マイナンバーカード交付申請書」の送付について

令和3年10月20日から、一部の医療機関・薬局などでマイナンバーカードを被保険者証として利用できることになったことに伴い、75歳以上の被保険者の皆さまのうち、令和3年10月31日時点でマイナンバーカードを持っていない人に交付申請書を送付します（3月中旬予定）。

なお、マイナンバーカードの取得は任意であり、これまでどおり被保険者証でも受診できます。

保険料、医療費窓口負担に関すること ▶ 三戸町役場健康推進課 ☎ 20-1153

医療費窓口負担に関すること ▶ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

マイナンバーカード申請手続 ▶ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

4

月

## 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
3/27	28 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～15時)	29 ・SANぼぼ相談日 (13時～15時 要予約)	30 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	31	4/1 ・入園式(ミューズ保) ・始業式(いずみ幼)	2
3		6 ・始業式(斗川小)	7 ・入学式(斗川小)	8 ・始業式(三戸小中)	9 ・入学式(三戸小中)	
10	11	12	13 ・2歳児歯科健診 (保健センター 受付10時15分～ 10時30分)	14	15 ・人権相談 (ふくじゅそう 13時30分～15時)	16
	19	20 ・親子ふれあい教室 (保健センター 受付 13時～13時15分) ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	21 ・1歳6カ月児健診 (保健センター 受付12時30分～ 12時45分)	22 ・病後児保育ジャブ 施設開放日 (9時30分～17時)	23	
24	25 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～15時)	26	27 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	28	29 ・昭和の日 ・三戸地区消防連 絡協議会観閲式	30

## 令和2年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

たべるまえ みんなにかんしゃ いただきます

(三戸小1年 蛭澤 綾乃<sup>あやの</sup>)

今の時代 手あらい・うがいも 「ただいま」です

(三戸小4年 佐々木一花<sup>いちか</sup>)

# 図書館 だより

開館時間 10:00~18:00  
☎22-1731 FAX 22-1606

## 移動図書館車「本じい」の 今月のつぶやき

2022年本屋大賞ノミネート作品は  
もう読んだかな？



## 3月のスケジュール

26日(土)おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※ 21日(月・祝日)は開館、  
22日(火)は休館です。

■図書整理休館日：31日(木)

## 今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
佳代のキッチン ラストツアー	原 宏一	祥伝社
きりきり舞いのさようなら	諸田 玲子	光文社
途上の旅	若菜 晃子	アノマニ・スタジオ
ノンフィクションほか		
オードリー・タン母の手記「成長戦争」自分、そして世界との和解	近藤 弥生子	KADOKAWA
「いろんな人がいる」が当たり前前の教室に	原田 真知子	高文研
ベートーヴェン、21世紀のウィーンを歩く。	曾我 大介	集英社
児童書		
おおきなトラとシカのはんぶんくん	バーニス・フランケル	好学社
きつねのぱんとねこのぱん	小沢 正	世界文化社

## お知らせ

### 図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、席の間隔を開けています。

そのため、土・日・祝日は満席になる場合がありますので、ご了承ください。

## 一般書

丘の上の賢人 旅屋おかえり  
原田 マハ (集英社)



依頼人に代わり旅をする「おかえり」こと丘えりか。故郷北海道への旅に思い迷うも、依頼人の切実さを知り旅に出ることへ。旅好きな著者のエッセイもあり、まるごと北海道がテーマの一冊です。

おすすめ本

## 児童書

総合百科事典 ポプラディア 第三版  
(ポプラ社)



子どもの「？」に答える、子どものための百科事典『ポプラディア』が新しくなりました！最新の情報が増えて、解説もわかりやすく使いやすくなりました。

## 戸籍の窓

1月届出分

お悔やみ申し上げます

※本人または家族の了承を得た分を掲載しています。

## ひとのうごき

【令和4年1月31日現在】

人口：男 4,529人 (-11)  
女 4,900人 (-16)  
計 9,429人 (-27)

世帯数：4,191世帯

出生：1人(男1人・女0人)

死亡：14人(男7人・女7人)

婚姻：11組

武士澤くに (85) 斗内字武士沢  
日向 ナカ (97) 同心町  
大石専次郎 (91) 斗内字乗上  
水梨 すみ (81) 斗内字森ノ脇  
諏訪 勝三 (89) 梅内字中平  
角沢 金藏 (73) 斗内字角沢  
石黒理一郎 (86) 川守田字冷水  
工藤はな系 (92) 袴田字上屋敷  
松原 キミ (92) 南部町

山本 勝代 (99) 同心町字古間木平  
東平 タリ (95) 貝守字野月

お誕生おめでとう

外山 叶和 (桂大・静香) 川守田字沖中

ご結婚おめでとう

松井 雄太郎 (川守田字横道)  
西塚 和 (梅内字鬘田)

# のぼたん広場

子育てを  
応援！



大村 心都ちゃん  
(1歳5カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。  
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。  
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

## 3月のスケジュール

### <おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:2カ月児からよちよち歩きまでの  
お子さんを持つ親子

### <おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

### <フリー day>

毎週月・水・金曜 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

### <うたってあそぼう講座>

8日(火) 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子(予約制・6組)

### <木のおもちゃ体験広場>

13日(日) 10時～13時 ふくじゅそう3階「大会議室」

[対象]:0歳児から小学校低学年までの親子

※各コースの設定時間外での利用も可能です。  
※今後の状況によって変更になる場合があります。  
※3月22日(火)から4月1日(金)まで「パンダ・ひよこコース」はお休みします。ご了承ください。

### <問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご

☎ 20-0070

E-メール：yurikago3@gmail.com

## のぼたん文庫 おすすめ本

### 「このよでいちばんはやいのは」

「はやい」って何だろう？ウサギ、ツバメと比べていくと、次々はやい動物が現れます。動物よりはやいののは新幹線。もっとはやいのは？子どもの「知りたい」意欲を育ててくれる科学の絵本です。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています（一人3冊・2週間まで）。どうぞご利用ください。

## お知らせ

### おたのしみ会

1年間の成長を振り返り、楽しい時間を過ごしましょう。

- 日 時 3月10日(休) 10時30分～11時30分
- 場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」
- 定 員 10組程度(予約制)
- 申込締切 3月8日(火)

### のぼたん広場からのお願い

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、利用者の皆さまは、入室時の検温、連絡先の記入、手洗いの徹底・アルコール消毒、マスクの着用をお願いします。また、風邪のような症状がある場合は、利用を控えてくださるようお願いします。

## 三戸町公式「LINE」友達募集！

### ■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

### ■登録情報 ID：@town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索  
またはQRをスキャンして登録  
してください。



### ■配信日 原則毎週火曜日 17時配信

## 「LINE」で婚活、はじめませんか？

### ■LINEの利点

情報提供を受けるにあたり、個人の情報を登録する必要がありません。

※ イベントなどの参加申込みについては、登録していただく場合がございます。

### ■登録情報 ID：@619jgfdn

LINEの友だち追加からID検索  
またはQRをスキャンして登録  
してください。



### ■配信日 随時配信します。

問合せ先：三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



3月の  
予定

## サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 (10時～12時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜(18時30分～20時30分)	
ネオホッケー	12日(土)、26日(土) (18時30分～20時30分)	三戸町民体育館

## 教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	14日(月) (14時～15時30分)	ジョイワーク三戸
かんたん筋トレ!	月曜▶ 28日 ※7、14、21日除く	ジョイワーク三戸
	水曜▶ 2、9、16、23、30日	
	金曜▶ 4、11、18日 ※25日除く (10時～11時30分)	三戸中央公民館

- パソコン自主学习支援 (会員限定)  
毎週木曜 (19時～20時30分)  
※会員以外対応個別指導  
(19時～20時)  
対 象：小学生以上  
会 場：ジョイワーク三戸  
料 金：無料  
(会員以外は1時間1,600円)  
準備物：ノートパソコン

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員550円、会員以外1,100円)  
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

## お知らせ Enjoy スポーツ体験会

- 開催日時 3月27日(日)  
10時～11時30分(受付:9時30分～)
- 会 場 アップルドーム
- 募集対象 年中～小学3年生(保護者も参加できます)
- 体験種目 卓球、サッカー、ネオホッケー、バドミントンなど
- 参加料 無料

- 準備物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲料水、マスク
- 申込締切 3月22日(火)まで
- 申込方法 右記QRコードまたはクラブハウスで配布している参加申込書でお申込みください。



問い合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)  
TEL・FAX 22-2503  
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>  
Eメール [s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp](mailto:s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp)

会員募集中



## マイナンバーカードをつくって

第2弾

キャッシュレスで  
チャージまたは買い物をして

マイナポイント **5,000円** をもらおう  
【マイナポイントをまだ申し込んでいない人対象】

STEP1  
マイナンバーカードを  
申請

STEP2  
マイキーIDを  
設定

STEP3  
マイナポイントを  
申込み

詳細は、マイナポイント  
公式サイトでご確認ください▶



### マイナンバーカードの早めの受け取りにご協力ください

郵送された「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼回答書」(ハガキ)を持って住民福祉課窓口(☎20-1151)までお越しください。マイナンバーカードの申請から取得までには、2週間から1カ月程度かかりますので、予めご了承ください。

### ◆マイナンバーカードの交付状況

	三戸町	青森県	全国
交付件数	3,006件	454,378件	52,802,646件
人口	9,456人	1,260,067人	126,654,244人
人口に対する交付率 (小数点第3位四捨五入)	31.79%	36.06%	41.69%

※交付件数は、R4.1未現在 ※人口は、三戸町：R4.1未現在、青森県・全国：R3.1.1現在



▲マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

## 税金

## 納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

- 日時 3月30日(水)・31日(木)  
午後5時～午後7時
- 場所 三戸町役場1階 税務課
- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

## 便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

- 手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

バイクや軽自動車の  
廃車・譲渡などの手続きは3月中に!

軽自動車税は4月1日時点で軽自動車などを所有している人が対象です。廃棄処分や他人に譲るとき、町外へ引っ越しするときなどには、廃車の手続きが必要です。現在所有していなくても手続きを3月中に行わなければ、令和4年度の軽自動車税が課税されることになります。なお、軽自動車税には自動車税のような月割課税の制度はありません。

3月中に車種ごとの窓口で手続きをしてください。

## ■原動機付自転車・小型特殊自動車(トラクター)

種別	担当窓口
原動機付自転車 (125cc以下バイクなど)	三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118
小型特殊自動車	

## ■軽自動車・バイク

種別	担当窓口
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 八戸支所 ☎ 050-3816-1832 八戸市北インター工業団地1丁目9-2
バイク (原動機付自動車を除く。 125cc超)	東北運輸局 八戸自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2009 八戸市桔梗野工業団地2丁目12-12

※車種や手続きの内容により必要なものが異なりますので、担当窓口にご確認ください。

## 税金

## 忘れないで、車の住所変更

☎ 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111  
内線: 205 ~ 207、356

住所が変わったときは、自動車についても住所の変更登録を運輸支局で行う必要があります。自動車税種別割の納税通知書は、運輸支局に登録されている住所に送付するので、忘れずに手続きをしてください。

3月中に運輸支局で手続きできない場合は、電話またはFAXで三八地域県民局県税部へご連絡ください。また、青森県電子申請・届出システム(<https://s-kantan.jp/pref-aomori-u/>)でも受付しています。



## お知らせ

## 農地の貸し借りは「中間管理事業」

☎ 三戸町農業委員会 ☎ 20-1156

中間管理事業は、農地中間管理機構(公益社団法人あおもり農林業支援センター)が、離農する人や経営転換を図る農業者から農地を一旦借り受け、規模拡大を図る農業者に対して貸し付ける制度です。

貸し手側では、一定の要件を満たすことで固定資産税が減額となるほか、借り手側では、契約や支払い手続きが集約されるなどの利点があります。

農地を貸したい、借りたい人は、三戸町農業委員会までお問い合わせください。

## お知らせ

## 保険税・保険料の減免のお知らせ

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153  
三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯内の主たる生計維持者の収入が一定以上減少した場合、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の全部または一部が減免となる制度があります。詳しくは、右記QRコードからご確認ください。

減免の申請を希望する人は、下記までお問い合わせください。

## ■問い合わせ先

- 国民健康保険  
三戸町役場税務課 課税班 ☎ 20-1118
- 後期高齢者医療制度  
三戸町役場健康推進課 高齢者支援班 ☎ 20-1153  
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821
- 介護保険  
三戸町役場健康推進課 高齢者支援班 ☎ 20-1153



## お知らせ

第45回三戸桜まつりマラソン大会  
の中止について☎ 三戸桜まつりマラソン大会実行委員会  
(三戸町中央公民館内) ☎ 22-2186

5月3日(火・祝日)に開催を予定しておりました「第45回三戸桜まつりマラソン大会」につきまして、全国的に新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないことから、開催を見送ることとなりました。

大会を楽しみにしていた皆さまには心苦しい決定となりましたが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

援助

就学援助制度のお知らせ

☎ 三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157

■就学援助制度とは

小・中学生の子どもがいる保護者で、経済的に困りの人へ就学に必要な費用の一部を援助するものです。

■対象者

下記(1)~(10)のいずれかに該当しており、生活保護法に規定する要保護者に準ずる程度困窮していると認められる人 ※ 所得の審査があります

- (1)生活保護を受けている
- (2)生活保護を停止または廃止された
- (3)町民税が非課税である
- (4)固定資産税を減免された
- (5)天災などの理由により町民税または国民健康保険税を減免された
- (6)国民年金保険料を減免された
- (7)児童扶養手当の支給を受けている
- (8)個人事業税を減免された
- (9)生活福祉資金の貸付の決定を受けた
- (10)その他の理由で経済的に困っている

■援助対象費用

学校給食費、学用品費、通学用品費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費など

■申請期間

4月から援助を受けるためには、子どもが就学している（これから就学する）学校が指定する期限までに申請してください。年度途中からの申請もできますので、学校または教育委員会までご相談ください。

消防

火の取扱いには十分注意しましょう!

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

この時期は、空気が乾燥し風が強くと火災が発生しやすい気象状態となります。

例年、屋外での焼却（野焼き、たき火）から火災に発展するケースが見受けられ、死者、怪我人が出ています。また、三戸町環境美化条例では一部の例外を除いて、屋外における焼却行為の制限がされています。

屋外での火の取扱いについては、次のことに注意し絶対に火災をおこさないようにしましょう。

■ポイント

- ①必ず消火に十分な水、消火器などの準備をする
  - ②火を使用している時は、絶対にその場を離れない
  - ③風が強い時は火を使用しない、風が強くなってきたらすぐやめる
  - ④可燃物や可燃性の物品の近くで火を使用しない
  - ⑤必ず火が消えたことを確認し、後始末を確実にを行う
  - ⑥「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出書」を消防署へ届出する
- ※三戸消防署では、3月から5月まで、枯草、山林火災防止のため、警戒巡回を実施し、焼却行為をしているその場へ出向する予定です。

お知らせ

三戸警察署の新庁舎移転について

☎ 三戸警察署 ☎ 22-1135

庁舎老朽化のため、三戸警察署は庁舎を新築移転することになりましたのでお知らせします。

- 運用開始日 3月22日(火)
- 移 転 先 三戸町大字川守田字関根4番地3  
※ 三戸消防署の向かい側
- 問 合 せ 先 三戸警察署 警務課

斗川駐在所の廃止について

庁舎老朽化および現場執行力強化のため、三戸警察署の斗川駐在所は廃止となり、同署所在地交番に統合することになりましたのでお知らせします。

- 廃 止 日 3月31日(木)
- 問合せ先 三戸警察署 地域課

運転免許関係の手続きについて

令和4年4月から、三戸警察署での運転免許関係の手続きは①記載事項変更の届出、②運転免許の自主返納、③（自主返納と同時の）運転経歴証明書の申請・交付のみの受付となります。

免許更新などの申請は、下記の受付場所をご利用ください。

※ 三戸警察署での免許更新手続きについては、毎月1回、出張更新窓口（高齢者講習受講済みの人対象）が開設されます。受付日、受付時間帯などの詳細は、お問い合わせください。

■受付場所

受付場所	受付曜日
青森県運転免許センター	月～金曜日・日曜日
八戸自動車運転免許試験場	月～木曜日・第1・3・5 金曜日、第2・4日曜日
十和田警察署	月～金曜日 ※更新時講習実施日は別途ご確認ください。

※ 土日祝日、年末年始は閉庁日となります。

- 問合せ先 三戸警察署 交通課

募集

産直ひろば 新規会員募集

☎ SAN・SUN 産直ひろば ☎ 22-3266

SAN・SUN 産直ひろばでは、新規会員を募集しています。申込書の提出が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

- 募集人数 若干名
- 募集資格 三戸町に住所がある農家などで、会の目的に賛同し実践する人
- 入 会 金 3万円
- 出荷方法 商品には、産直から購入したバーコードラベルを貼って販売すること

消費生活情報 No.18

「保険が使える」に注意

- ▶「雨どいの修理をしないか。費用は200万円」と訪問してきたリフォーム業者に言われた。
- ▶「高すぎる」と断ったところ、「火災保険を使えば全額賄える」と言うので、契約した。
- ▶指示通り申請したら、保険会社に虚偽ではないかと言われた。
- ▶不安になり業者へ連絡すると、修理しないなら費用200万円の40%をキャンセル料で支払えと言われた。

<ひとこと助言>

☆「保険金使える」と住宅修理の勧誘をされても、すぐに契約しないようにしましょう。  
 ☆保険金の請求は加入者自身が無料で行うことができます。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク  
 三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 11匹きのねこが大好きです。一度訪れましたが落ち着いていてすてきな町だと思いました。人でも不足しがちな医療機関の皆さんを応援したく、寄附に選ばさせていただきました。もちろん11匹きのねこの手帳は愛用してさりげなくPRしていくつもりです！ (東京都)
- ◆ 感染症が落ち着いたらまた遊びに行きたいとおっております。のんびりとした三戸町をお散歩できる日が、早く来ますように。 (宮城県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます！

編集ノート

今月号では、成人になったらできることについて特集しました。契約するときの注意点やワーキング・オフの仕組みなどを、私も改めて復習できました。

また、消費者トラブルにあつたときの相談窓口も掲載しています。トラブルにあつたときは、ためらわずに、まずは相談しましょう。4月から成人になる人だけでなく、皆さんの役に立つ情報がたくさん載っているので、ぜひ見てみてくださいね。(健康のために昼食はオートミールの境澤)

注意 松くい虫被害・ナラ枯れ被害の予防

☎三八地域県民局 林業振興課 ☎0178-27-5111  
 三戸町役場 農林課 ☎20-1155

「松くい虫」と「ナラ枯れ」被害は、産業や経済、自然や観光資源に悪影響を与えるため、枯れた松やナラ類は早く取り除く必要があります。

被害によって枯れた木を県が調査しますので、山林所有者の皆さまへ、次のことに関してご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 調査のための入山
  - 枯れた木からの材片の採取
  - 枯れている木の伐倒・くん蒸作業
- ※作業などに関しては、県が費用を負担します。

相談

借金に関する無料相談窓口

☎ 東北財務局青森財務事務所 理財課  
 ☎017-722-1463

- 受付時間 月～金曜(祝日・年末年始除く)
  - ①8時30分～12時
  - ②13時～16時30分
- 相談専用電話 017-774-6488

年金

年金生活者支援給付金について

☎ 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742  
 三戸町役場 住民福祉課 ☎20-1151

日本年金機構から、令和3年8月以降に送付した年金生活者支援給付金の支給該当者に対する請求書(ハガキ型)などの未請求者に、3回目の再勧奨として、お知らせのハガキを送付しています。

ハガキが届いた人で、手続き方法などを確認したい場合は、お問い合わせください。

お知らせ

国家公務員採用試験を実施します

☎ 人事院東北事務局 第二課 試験係  
 ☎022-221-2022

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)および一般職試験(大卒程度試験)を実施します。申込みはホームページ(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)から行ってください。

- 総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)
  - 申込受付期間 3月18日(金)9時～4月4日(月)
  - 第一次試験日 4月24日(日)
- 一般職試験(大卒程度試験)
  - 申込受付期間 3月18日(金)9時～4月4日(月)
  - 第一次試験日 6月12日(日)

なお、申込方法や受験資格などの詳しい内容については、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

# 明るく住みよい町をつくるため 町内会 に参加しましょう！

## 町内会の主な活動

町内会は、地域の皆さんが交流や親睦を図りながら、安全で安心して暮らせるように、日頃からさまざまな活動をしています。自分たちが住む地域のことを考え、協力して、助け合い、明るく住みよい地域をつくるため、町内会に加入し、活動に参加しましょう。

## 【環境美化・保全活動】



花植えや清掃活動、ごみ集積所の管理など

## 【地域の交流】



お祭りや運動会、町内対抗などのスポーツ大会に参加

## 【防犯活動】



暗い夜道を照らす防犯灯の管理など

## 【情報提供】



町からのお知らせや広報誌などのお届け

## 【地域の支え合い】



子ども向けのレクリエーションや介護予防の「いきいき百歳体操」などの実施

問 三戸町町内会連合会事務局 (三戸町役場まちづくり推進課内) ☎ 22-1117

# キラキラスマイル No.36

## ★ 跡取り長男、最高の酪農家を目指します！



酪農家 井畑 尚樹さん (21歳)

### ☆自己紹介

三戸町出身です。高校卒業後、農機具店に就職し、ことし1月からは、家業である酪農家を継ぐため、修行に励んでいます。

### ☆三戸町の好きなところ

のどかな雰囲気が好きで、生まれてからずっと三戸に住んでいます。自然豊かで、心の温かい人がたくさんいる三戸が好きです。

### ☆仕事の目標

牛の体調を管理する力をつけることが目標です。牛舎には、成牛のほかには子牛もたくさんいます。この子牛たちを健康に育てて、今より牛の頭数を増やすことで、皆さんにおいしい牛乳をたくさん届けたらうれしいです。

### ☆仕事で心がけていること

牛の乳を搾り残したり、搾りすぎたりすると、牛に負担がかかり、体調を崩してしまいます。牛たちが病気になるから健康でいられるように、搾乳には特に気を配っています。

### ☆趣味

釣りに夢中です。中学生の頃から、友だちと一緒に海や川でいろいろな魚を釣っていました。特に、三戸のきれいな川で釣れるイワナやヤマメは絶品ですよ。

### ☆町の人へメッセージ

牛乳には、免疫力を高める栄養素がたくさん含まれています。皆さんもおいしい牛乳を飲んで、毎日健康に過ごしましょう！

SNSで町からの情報をお届けします。フォローや友だち追加、お願いします。Twitter、Facebook、LINE、Instagram



Twitter



Facebook



LINE



Instagram