



総合型地域スポーツクラブ

さんのへ スポーツクラブ

5月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 (10時~12時)	
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜 ※3日、31日除く (19時~21時)	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	毎週木・土曜 ※15日、20日、22日除く (18時30分~20時30分)	町民体育館

●パソコン自主学習支援（会員限定）

毎週木曜

(19時~20時30分)

※会員限定対応個別指導

(19時~20時)

対象：小学生以上

会 場：ジョイワーク三戸

料 金：無料

(会員以外は1時間1,600円)

準備物：ノートパソコン

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ！	水曜▶5日、12日、19日、26日 金曜▶7日、14日、21日、28日 (10時~11時30分)	ジョイワーク三戸
ラージボール卓球	毎週月曜 ※3日、24日除く (14時~15時30分)	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要（クラブ会員550円、会員以外1,100円）

※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

お知らせ クラブ会員募集中！

スポーツ指導者や運営スタッフ、賛助会員（個人、団体、店問わず）を随时募集しています。また、囲碁・将棋・麻雀・手芸・カラオケ・ヒップホップダンス・ラケットテニスなどで、楽しみながら仲間づくりをしたい人も、お声がけください。

出前講座募集中！

ニュースポーツの出前講座を承ります。お気軽にお声がけください。

問い合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブ Enjoy クラブハウス（ジョイワーク三戸内）
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp



会員募集中

よかったです♪
虫歯ゼロ

