

みんなでちからをあわせる11ぴきのねこのまち

# 広報 さんのへ

2026



4

No.776

©馬場のぼる



令和七年度  
卒業証書授与式  
青森県立三戸高等学校



## 三戸高校全国募集生 初の卒業

(関連 2, 3 ページ)



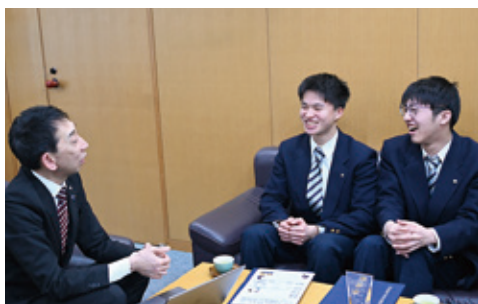
**おめでとう!**

# 三戸高校全国募集第1期生卒業!

## 全国募集初の卒業生

三戸高校の「全国募集」第1期生の千葉優思さん（千葉県流山町出身）と高村宥輝さん（愛知県名古屋市長原市出身）が卒業したことを沼沢町長らに報告しました。2人は、三戸町で過ごした思い出やこれまでの支援に感謝の気持ちを伝えました。

これから千葉さんは川崎市の大学へ、高村さんは愛知県一宮市の大学へ進学し夢の実現へ向けてそれぞれの道へ歩み始めます。沼沢町長は2人に「三戸町を離れても何か困ったことがあったらいつでも相談してください。それぞれの夢や目標に向かって頑張ってください」とエールを送りました。



## 三戸町で過ごした3年間

三戸町でさまざまな活動や行事に参加した千葉さんと高村さんは3年間を振り返りました。

### ▼千葉さん

ふれあい活動や町民運動会などたくさん行事に参加した。秋まつりで町民と一緒に山車を引っ張ったことが楽しかった。

### ▼高村さん

町民がとても温かい人ばかり「おかえり」と声を掛けてくれ、返事に困ったが嬉しかった。

## これからの抱負

### ▼千葉さん

将来悩みをもつ子どもを助けられるスクールカウンセラーになりたい。まずは、卒業できるように頑張りたい

### ▼高村さん

看護師になりたいとずっと思っていた。4年間でしたっけ準備をして国家試験を1回で合格できるように勉強を頑張る

## 新たな下宿を募集

ご興味のある人は、まずは、お気軽にご相談ください。

○連絡先

三戸町役場 教育委員会事務局  
TEL 0179 (20) 1157

## 保護者から三戸町へ

新しい環境で高校生活を送れるか不安でしたが、周りの人に支えられ無事に卒業できました。寮での食事や学校の給食提供はとても助かりました。色々な経験を通じて、人として大きく成長でき、とても感謝しています。

（千葉さんの母親）

三戸町で高校生活を有意義に過ごした3年間、改めて御礼申し上げます。寮母さん始め、町の方々の温かい声掛けに助けられ、地元では出来ない様々な経験が糧となり頼もしく感じています。大学卒業後は、三戸町に戻っている気がします。

（高村さんの母親）

## 卒業した2人へ

卒業おめでとう。三戸高校への入学はとても勇気のいる決断だったと思います。君たちが新しい道を拓いてくれました。三戸での経験はこれからの君たちのキャリアを支えてくれるでしょう。いつでも三戸町と三戸高校に遊びに来てください。

（三戸高校 直町校長）



3年前、君たちはどんな決心で三戸町へ来たのだろうかと思うと、いつも胸が熱くなります。仲間とともに明るく優しいクラスを作ってくれたことに感謝します。三戸高校での経験、特に大変だったことや乗り越えてきた出来事をこれからの人生の糧として生かしてください。

(3年1組担任 佐藤美智子)

下宿として初めてのふたりが無事に卒業して今は安堵の気持ちでいっぱいです。3年間、とにかく寂しい思いをさせないこと、離れて見守る親御さんが安心できるように努めました。インフルエンザ以外では1日も休まず、大きな怪我や病気なく、たくさん食べ、心身ともに大きな成長しました。地域の皆さんもご理解とご協力ありがとうございました。

(寮母 栗谷川 柳子)

卒業おめでとう。2人が三戸高校に入学した春、わたしも三戸に来て、同じ時期にこの場所を歩み始め、一緒に時間を重ねてこられたことを嬉しく思うよ。2人の挑戦が三戸高校の新しい道をひらいてくれました。三戸での出会いや経験を力にして、またいつでも顔見せに来てね。ありがとう!!!

(コーディネーター 村田 修子)

# スポーツ賞表彰 (受賞者敬称略・順不同)



三戸町スポーツ賞受賞者の皆さん

三戸町スポーツ賞関係に1団体、個人11人の皆さんが選ばれました。

## スポーツ賞

- ▼関根 美空 (弘前大4年)  
第67回会長杯争奪東北学生ソフトテニス大会団体戦優勝ほか
- ▼上田 千聖  
(八戸学院光星高2年)  
第79回国民スポーツ大会  
冬季大会スケート競技会  
スピード競技少年少女500m  
第6位 ほか

## スポーツ奨励賞

- ▼山本 来夢 (三戸中9年)  
第76回青森県中学校体育大会  
夏季大会 柔道競技 第3位
- ▼中沢 陸人 (三戸中9年)  
第76回青森県中学校体育大会  
夏季大会 相撲競技 団体戦  
第3位
- ▼下村 土門 (三戸中7年)  
令和7年度東北中学校体育大会  
1年生個人 優勝 ほか
- ▼下村 心 (三戸小5年)  
第44回東北学童相撲大会 個人  
戦 5年生の部 第2位 ほか

- ▼館 隆真 (三戸中7年)  
第76回青森県中学校体育大会  
夏季大会 相撲競技 団体戦  
第3位

- ▼前川 裕惺 (三戸中7年)  
第76回青森県中学校体育大会  
夏季大会 相撲競技 団体戦  
第3位

- ▼佐藤 歩夢 (三戸小5年)  
第15回青森県武道館小学生・中学生相撲大会 団体  
小学生4～6年の部 第3位

- ▼山田 湊叶 (三戸小5年)  
第15回青森県武道館小学生・中学生相撲大会 団体  
小学生4～6年の部 第3位

- ▼前川 莉里杏 (三戸小5年)  
第6回わんぱく相撲青森ブロック大会小学校5年の部 第2位  
ほか

- ▼バトンチームフローライツ  
第53回バトンタワーリング  
全国大会 U・12部門 優秀賞  
ほか



# 令和7年度 三戸町文化賞



三戸町文化賞関係に2団体、個人13人の皆さんが選ばれました。

## 文化功労賞

▼伊藤 政子

(三戸町民俗芸能保存会)

三戸町民俗芸能保存会会員として平成17年から現在まで20年にわたり、民舞踊の指導・後継者育成に貢献

## 文化賞

▼立花 愛希

(名久井農業高3年)

▼澤山 幸喜

(名久井農業高2年)

第76回日本学校農業クラブ東北連盟大会 プロジェクト発表会  
分野I類 優秀賞

▼佐藤 怜文 (三戸高1年)

第46回青森県高等学校総合文化祭 弁論部門 優秀賞

▼西村 悠希 (八戸高1年)

第46回青森県高等学校総合文化祭 囲碁部門  
個人戦男子Aクラス 第2位

▼豊川 愛來

(八戸学院光星高2年)

▼白坂 心菜、水梨 怜那、  
西山 美桜

(八戸学院光星高1年)

第67回青森県吹奏楽コンクール  
高等学校の部大会 金賞

## 文化奨励賞

▼三戸中学校吹奏楽部

第76回青森県吹奏楽コンクール  
中学校小編成の部 金賞 ほか

▼三戸小学校吹奏楽部

第31回日本管楽合奏コンテスト  
全国大会 小学生部門  
優秀賞 ほか

▼山下 蒼生 (三戸中9年)

第77回全日本中学校英語弁論大会  
青森県大会 第2位

▼平 稜太 (三戸中7年)

第46回少年少女囲碁大会  
青森県大会 第2位

▼豊川 紗祐稀

(八戸聖ウルスラ学院中1年)  
ブルグミュラーコンクール  
2025 東北ファイナル金賞

▼中野 由菜 (三戸小6年)

第21回青森県管楽器ソロコンテスト  
小学生の部 部門賞

2月28日  
三戸土曜塾閉塾式



三戸土曜塾の閉塾式が三戸町中央公民館で行われました。今年度は9年生25人が参加しました。閉塾式では、「楽しく勉強することができた。志望校に合格し、先生に恩返しをしたい」と1年間を振り返りました。

3月4日  
連携と協力に関する協定締結式



リネットジャパンリサイクル株式会社、SGムービング株式会社と「連携と協力に関する協定」を提携しました。協定が締結したことにより、小型家電および家電4品目の円滑な回収・再資源化を促進することができます。

3月4日  
パレスチナ刺繍体験ワークショップ



三戸町中央公民館でパレスチナ刺繍体験が行われ、15人が参加しました。JICA職員として海外駐在経験もある佐藤紗樹さんが講師を務め、参加者は、佐藤さんのお話を聞きながら楽しく刺繍体験をしました。

2月17日～19日  
第37回総合優勝制町内対抗スポーツ大会



第37回総合優勝制町内対抗スポーツ大会のラダーゲッター大会が三戸町民体育館で開催されました。熱戦の末、袴田町内会が優勝しました。

2月18日  
寿教室【町長とお話会】



三戸町高齢者学級「寿教室」で「町長とお話会」が三戸町中央公民館で行われました。沼沢町長から町政7本の柱の内容・進捗について講話を行いました。参加者は「気軽に町長と話ができて良かった」と感想を述べました。

2月26日  
三戸町長と語る会



三戸小学校6年生を対象に、町の将来を考える意識を養うことを目的として行われました。「町民みんなが集まれる場所」をテーマに城山公園やふれあい公園の活用などについて児童から沼沢町長に意見を提案しました。

2月27日

三戸町オレンジカフェ事業所合同カフェ



町内6カ所のオレンジカフェ登録事業所（ふくじゅそう・さんびょう・おしゃべり亭・鶴亀・アップル・SAN SUNさんのへ）が一堂に集まりカフェを開催しました。カフェでは、佐々木梨枝子さんによる認知症についての講話のほか、認知症の予防に役立つ「お口体操」や「みんなですきやきじゃんけん」を行い、交流しました。最後に、特別養護老人ホーム鶴亀荘で働くインドネシア出身の介護士と一緒にインドネシアの伝統「バリダンス」を一緒に踊りました。

3月12日

令和7年度卒業証書授与式（三戸中学校）



三戸中学校で卒業証書授与式が行われました。卒業生代表の荒川央典さんは、3年間の思い出を振り返りながら、支えてくれた人たちに感謝の気持ちを述べました。卒業生67人は、保護者や先生、在校生に見送られながら学び舎に別れを告げました。

3/2

たっこ王子▶  
(田子町)



# 三町食べ歩き スタンプラリー

## 抽選会が開催されました!



◀ 11ぴきのねこ  
(三戸町)



▶ なべまる  
(南部町)

三戸町、南部町、田子町の3町の飲食店58店舗が参加した「三町食べ歩きスタンプラリー」の賞品抽選会が、南部町いちょうホールで開催されました。抽選会では、延べ1,332人の中から、3町長がそれぞれ15人ずつ抽選を行い、参加者45人に農産物や加工品など地元の特産品詰め合わせが当選しました。



(右から)  
沼沢修二 三戸町長  
工藤祐直 南部町長  
山本晴美 田子町長

「三町食べ歩きスタンプラリー」は飲食店の経営持続化と地域経済活性化の一助となることを目的に令和7年7月18日～令和8年1月31日の期間で実施しました。三町の参加店を利用し、各町2個ずつ計6個のスタンプをためると1,000円分の飲食クーポンとして使用することができ、さらに特産品詰め合わせの当選チャンスがあります。

### 開催します

# さんのへ春まつり

日程

4月18日(土)～5月5日(火)

会場

国史跡三戸城跡 城山公園

歌や踊りのステージのほか様々なイベントを開催予定です!

城山公園の桜をぜひご覧ください!

日時・イベントなどの詳細は町SNSでもお知らせいたします。



## 「さんのへ AI (あい)」をご利用ください

子育て・仕事・介護などさまざまな悩みを抱える人の気持ちにいつでもよりそい、気軽に話せる相談窓口を提供するLINE相談サービスです。

まずは **LINE 登録** から!



AI (あい) ちゃん

三戸町民なら  
どなたでも

無料で  
利用可能

24時間  
365日  
対応可能



友だち追加ボタンを  
タップして完了!

# 三戸町職員の給与等の概要

町職員の給与について、町民の皆さんにその概要を紹介します。

## 1 総括

### (1)人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和6年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考)5年度の 人件費率
6年度	8,699人	6,792,236千円	299,608千円	1,034,550千円	15.3%	14.0%

### (2)職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
6年度	104人	372,441千円	56,763千円	146,707千円	575,911千円	5,538千円

※ 1 職員手当には退職手当を含まない 2 職員数は、令和6年4月1日現在の人数

## 2 職員の平均給与月額等の状況

### (1)職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（令和7年4月1日現在）

一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
三戸町	42.3歳	312,404円	339,380円	332,237円
国	41.9歳	332,237円	—	414,480円

(注)

1. 平均給料月額：令和7年4月1日現在における各職種ごと職員の基本給の平均
2. 平均給与月額：給料月額と毎月支払われるすべての諸手当の額を合計したものの
3. 平均給与月額（国ベース）：比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものの

### (2)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和7年4月1日現在）

区分		経験年数			
		10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満
一般行政職	大学卒	277,019円	306,325円	339,329円	370,607円
	高校卒	253,650円	271,600円	323,000円	333,600円
技能労務職	短大卒	238,900円	244,500円	—	—
	高校卒	—	236,700円	—	—

## 3 職員の手当の状況（令和7年4月1日現在）

	期末手当	勤勉手当	計
期末手当	6月期 1.250月	1.025月	2.275月
勤勉手当	12月期 1.250月	1.025月	2.275月
	計 2.50月分	2.05月分	4.55月分
退職手当 (支給率)	自己都合		定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395	33.27075
	勤続30年	34.7355	40.80375
	勤続35年	39.7575	47.709
	最高限度額	47.709	47.709
扶養手当	配偶者	3,000円	
	子	11,500円	
	※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算 父母等	6,500円	
住居手当	借家（借間）限度額 27,000円		
通勤手当	交通機関等利用者限度額		55,000円
	交通用具使用者限度額		46,000円
管理職手当	参事		35,000円
	課長・事務局長		30,000円
	その他		20,000～25,000円

## 4 特別職の報酬等の状況（令和7年4月1日現在）

区分	給料月額等
給料	町長 768,000円
	副町長 609,000円
	教育長 561,000円
報酬	議長 284,000円
	副議長 241,000円
	議員 226,000円
期末手当	町長 6月期 1.625月
	副町長 12月期 1.625月
	教育長 計 3.25月分
期末手当	議長 6月期 1.625月
	副議長 12月期 1.625月
	議員 計 3.25月分
退職手当	町長 給料月額×在職月数×0.455
	副町長 給料月額×在職月数×0.265
	教育長 給料月額×在職月数×0.225 (任期ごとに支給)

よかったね♪  
虫歯ゼロ

令和8年1月22日の3歳児健診では、お子さん全員にむし歯がありませんでした。

子どもをむし歯から守るために、歯みがきと仕上げ磨きを行い、甘いおやつを食べ方にも注意しましょう。毎日の歯磨きでにっこり笑顔！フッ素塗布受診券もご活用ください！



くぼ ことか  
久保 采加さん



いば おとは  
井場 音葉さん



なかの ひかりさん  
中野 ひかりさん



みやき あさひ  
宮木 朝咲陽さん



うとう なぎさ  
宇藤 渚さん



さわぐち みお  
澤口 滯さん



あかいし れいか  
赤石 怜果さん



かわばた いぶき  
川端 一颯さん

health information  
健康・食育情報

予防接種でお子さんや家族の健康を守りましょう！

現在、海外での麻しん（はしか）の流行が報告されており、国内でも感染者の報告が増えています。

妊婦さんが風しんに感染すると、胎児が先天性心疾患、難聴、白内障などのさまざまな症状を発症する原因となります。

麻しん（はしか）および風しんを予防するには、予防接種が最も有効です。お子さんは無料（公費負担）で受けることができます。

【麻しん（はしか）・風しん混合ワクチン】

回数	接種時期
1回目	1歳になってから2歳になるまで
2回目	小学校入学前の1年間

それぞれ接種を受けましょう！



げんき  
いっぱい



みお  
田辺 愛桜さん  
(5歳)

ママがつくったハンバーグとマカロニサラダが大好き！

## 令和8年5月下旬(予定)より 気象の警報などが大きく変わります



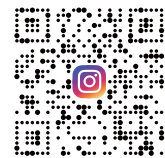
令和8年5月下旬から新たな防災気象情報の運用を開始します。今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難判断をしやすくなりました。自治体から警戒レベル4避難指示や警戒レベル3高齢者等避難が発令された際には、速やかに避難行動をとってください。

**避難のタイミングは  
レベルで判断**

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			



警報などの防災気象情報が発表されたときは、気象台ホームページ(上記QRコード)をご確認ください。



## 今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
八州の風手控え帳	あさのあつこ	文藝春秋
警視庁公安部喫茶課	陽向 悠里	サンマーク出版
喪の旅 愛しい人に出会い直す	河合 真美江	ディスカヴァー・トゥエンティワン

## ノンフィクションほか

北奥羽 里山を歩く	高橋 晃	デーリー東北新聞社
無縁仏でいい、という選択 墓も、墓じまいも、遺骨も要らない	島田 裕巳	幻冬舎
「ナンバー2」の日本史	本郷 和人	早川書房

## 児童書

かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる！！	原 ゆたか	ポプラ社
そうだったのか！カタツムリとナメクジ	嶋田 泰子	童心社

## おすすめ本

**岩手の大森弁当屋 こげ店長ともちもちまき** 高森 美由紀 (中央公論新社)

盛岡市の川沿いにある昭和レトロな建物。そこは黒柴犬の「こげ」が店長を務める日替わり一本勝負の《大盛弁当屋》。おいしくてボリューム満点なご当地食材を使用したお弁当で悩める人々を癒やす温かい物語です。

.....  
**メロとタビのクッキーだいさくせん** まめきち まめこ (KADOKAWA)

仲よし兄弟ねこのメロとタビ。ある日、飼い主さんが作ったクッキーを留守番中にパクッ。メロが全部食べちゃった！飼い主さんが戻るまでになんとかしなきゃ。2匹のクッキー大作戦の様子が楽しい、何回もよみたくなる絵本です。


## 4月のスケジュール

- 休館日  
6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
- 図書整理休館日 30日(木)
- こどもの読書週間  
23日(木)~5月10日(日)

## お知らせ


こどもの読書週間に合わせて、4月23日から「第18回『MOE』絵本屋さん大賞 2025」の絵本を児童室で展示・貸し出しします。全国の絵本屋さん、書展の絵本担当者さんがもっともおすすめしたい絵本をどうぞお手に取ってご覧ください。

.....  
以下は、有料広告です。



スマホの操作が不安な方、もっと使いこなして楽しみたい方

### ドコモ スマホ教室 開催中



参加無料

料金プランのこと、使い方のこと、ご購入のこと、お気軽にご来店ください

## NTT docomo ドコモショップサテライト 三戸バイパス店

営業:10時~19時

毎月第2水曜日は定休日となります

三戸町川守田字正浄寺 22-3

(0120)258-018

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり課まで ☎ 20-1117

5月

## 三戸町お知らせカレンダー

日付	曜日	行事・お知らせ
1	金	さんのへ春まつり（～5日）
3	日	憲法記念日 三戸桜まつりマラソン大会
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
16	土	体育祭（三戸小・三戸中）
20	水	行政相談（ふくじゅそう 13時～15時） 離乳食教室（保健センター 受付13時～13時15分）
21	木	3歳児健康診査（保健センター 受付12時30分～13時）
23	土	斗川児童館・斗川小学校合同大運動会
25	月	認知症専門相談日（保健センター 9時～12時） 脳の健康度チェック（保健センター 13時30分～）
27	水	心配ごと相談（ふくじゅそう 13時～15時）

## ふるさと納税

## 寄附者からのメッセージ

- ◆ 地域医療が充実しますよう願っています。 (広島県)
- ◆ 11ぴきのねこのまちづくりを毎年応援させていただいております。三戸町ならではの取り組みだと思います。なかなか観光に行けていませんが、いつかは訪れたいと思っています。 (大阪府)
- ◆ 子ども達が、元気で健やかに、たくさんの学びが得られるように応援しています。 (大分県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町 応援メッセージ

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます。

以下は、有料広告です。

**普通肥料(汚泥発酵肥料)生第 85798 号 (肥料取締法に基づく登録)**  
 性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン 3.5% カリ 1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

**アースライフ**

肥料価格 (配達料込) ※税込価格です  
 4t車 ￥4,400 10t車 ￥11,000  
 必要量は相談に応じます ☎0176-22-2061  
 担当：畠山

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t

**県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370**

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり課まで ☎20-1117

2/25

# いきいき百歳体操交流会



ジョイワーク三戸でいきいき百歳体操交流会が行われました。「いきいき百歳体操」は生涯現役を目指し、住民が主体となって町内 23 地区で行われています。

交流会では、90 歳以上の実践者 6 人と通いの場を 10 年継続した 7 地区の表彰が行われ、沼沢町長から表彰状が贈られました。地域医療フォーラムでは、三戸中央病院副院長の松岡保史医師と青森県立中央病院地域医療支援部長の丸山博行医師が「さんびょうの今～地域の病院について一緒に話そう！～」と題し講演を行いました。講演後は、ゲストの納谷むつみさん、小濱年高さん（大間町）を交えて、三戸中央病院をテーマにグループワークを行いました。最後は、参加者全員でいきいき百歳体操を行い、交流を深めました。



丸山博行医師



松岡保史医師



いきいき百歳体操の様子



グループワークの様子

## ～受賞者～

- ◆ 10 年継続地区  
上同心町、同心町、斗内、上目時  
上二日町、城南、沼尻
- ◆ 90 歳以上実践者（下段左から）  
工藤和子さん、山内知恵さん  
千葉洋子さん、丹野恵子さん  
玉川ノブさん、石井光子さん

（石井さんは交流会欠席でした）



私が広報を担当し、1年が経ちました。最初はこのパソコンの使用方法すら分からなかった自分が、今はすらすらこの編集ノートを書いています。私が広報担当になり、驚いたことは皆さんが細部まで「広報さんのへ」を見ていることです。「この編集ノートが1番の楽しみです」と声をかけていただくことがあります。嬉しい反面最後まで読んでいただいていると驚きました。これからも編集ノート編集長と共に頑張ります。

（下屋敷）

## 編集ノート

ヘルメット  
かぶって守る  
自分の未来  
（道端 虹美・三戸小5年）

左右見て  
気づけばきけん  
すぐそばに  
（内澤 悠人・斗川小3年）

※学年は昨年度のものです。

## 令和6年度 学校保健標語

三戸町公式 YouTube チャンネル「さんのへ TUBE」を開設しました！チャンネル登録をお願いします。

SNS で町からの情報をお届けします。  
LINE ではクマなどの目撃情報も配信しています。  
フォローや友だち追加、お願いします。

