

みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

広報 さんのへ



2025

7

No.767

©馬場のぼる

花咲く笑顔！ みんなで花植体験

三戸町内のお花特集（関連 P2, 3）

花と緑で飾る 三戸町の風景 地域を花でいっぱい！



三戸町にはお花がたくさん咲いています。今回は町内の各所に咲いているお花や今年オープンした町のお花屋さんについてご紹介します。



⑥ ふくじゅそう

11匹のねこの石像の前にはお花がたくさん。まるで絵本の世界のよう！



⑧ 三戸中央病院

三戸中央病院前の花壇に1,100本のお花が植えられました。日々の手入れは病院職員が行っています。



⑦ HANAKA (花香)

(バイパス沿い キョタケ前)

今年3月にオープンしたお花屋さん。町内の山田香織さんが経営しています。始めたきっかけは犬の名前をローズにするほど、お花が好きだったから。お花はすべて山田さんセレクトです。種類豊富なお花がたくさん！ぜひ立ち寄ってみてください。

【ちなみに山田さんおすすめのお花】

No.1 ユーカリ No.2 ラベンダー





①蛇沼カキツバタロード

今年は天気が良く、例年より早く咲き、見頃は6月上旬まででした。カキツバタロードは蛇沼地区環境資源保全隊（境政信代表）のメンバーが日々手入れをしています。

今から25年前に集落の景観形成を目的に、梅内の小笠原農園から蛇沼集落協定（佐々木信義代表）がカキツバタの苗を購入したことから始まり、現在まで増殖しました。



②松原町内会



④三戸警察署前



⑤下二日町町内会（ポケットパーク）

②、⑤町内会

町をお花でたくさんにするため、昨年よりも1,410本多い9,710本のお花が各町内会に配られました。これから多くの場所でお花が咲き始めます。



③いずみ幼稚園

園児たちが花植体験。この日は30度越え。熱い中みんな頑張ってお花を植え、園内を色鮮やかに染めました。



新 事 業 特 集

三戸町では、町民が暮らしやすい生活や町で新事業を始める人を応援しています。今回は今年度から開始した補助金や事業をご紹介します。皆さん、ぜひ活用してみてください。

妊娠 出産

妊産婦さんのための3つのアクセス支援事業



①妊婦健診アクセス支援

妊娠の届出後から妊婦健診を目的に病院受診するための交通費を助成します。
助成期間は出産を目的に入院する前までの期間です。

【対象となる経費】往復の交通費（自家用車、公共交通機関）、有料道路を利用した場合の通行料

②分娩取扱施設アクセス支援

出産を目的として入院し退院する場合の交通費や入院前に待機宿泊する場合の宿泊費を助成します。

【対象となる経費】往復の交通費（自家用車、公共交通機関、タクシー）、有料道路を利用した場合の通行料、分娩のための入院前に医師の指示により病院の近くに待機宿泊した場合の宿泊費

③ハイリスク妊産婦アクセス支援

周産期母子医療センターのNICU（新生児集中治療室）またはGCU（新生児治療回復室）に入院している新生児を持つ産婦が新生児の面会に行くための交通費を助成します。

【対象となる経費】往復の交通費（自家用車、公共交通機関、タクシー）、有料道路を利用した場合の通行料、駐車場料金、宿泊費

※すべて令和7年4月1日以降、町に住所登録がある妊産婦さんが対象です。



詳しくはこちら

問合わせ 健康長寿課 20-1152

子育て

妊娠期・幼児期・学童期における 歯と口の健康づくり

①妊婦歯科健康診査の実施

妊娠中は、ホルモンバランスの変化などにより、普段よりもむし歯や歯周病が進行しやすくなり、早産や低体重児の頻度が高まる可能性があります。妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんの歯と口の健康のため、町内の歯科医療機関で妊婦歯科健康診査を無料で受けられる無料券を交付しています。**妊娠期間中に1回無料で受診できます。**

②幼児フッ素塗布事業の充実

幼児期のむし歯予防と歯科口腔に関する意識を高めるため、町内の歯科医療機関でフッ素塗布を無料で受けられる無料券の交付を**1回から2回に、対象を1～3歳から1～5歳の幼児に拡充**しました。各年齢の次の誕生日前日まで、2回使用できます。半年毎に受診しましょう。

③小中学校でのフッ化物洗口の実施

学童期におけるむし歯予防対策として効果的な**フッ化物洗口が町内の小中学校で始まります。**集団フッ化物洗口は、実施校内全てのこども達がむし歯予防の効果が得られ、歯と口の健康への関心と理解を深めることができます。

問合わせ 健康長寿課 20-1152 (①②)
教育委員会 20-1157 (③)



三戸っ子はぐくみ応援金

「三戸っ子はぐくみ応援金」とは

町の未来を担う子どもたちの健やかな成長と、子育て世帯を応援するため、今年度に1歳から5歳を迎えるお子さんの保護者に対して支給する、町独自の子育て支援金です。これまで、第3子以降のお子さんを対象とした「子育てサポート祝金」を支給してきましたが、今年度からは「第1子」以降のお子さんへと対象を拡大しました。

【応援金の金額】

対象のお子さん 1人あたり 10万円

【受給の対象者（下記の要件を全て満たす方が対象です）】

- ①令和2年4月2日から令和7年4月1日生まれの、1歳から5歳を迎えるお子さんを養育している保護者の人
- ②令和7年4月1日（基準日）に、保護者・お子さんともに町に住民登録があり、申請日時点においても、町に住民登録があること。令和7年4月2日以降に町へ転入した人は、転入日を基準日とする。

【申請の方法】

対象者へ6月下旬に申請書を送付しています。申請書受付期間中に、住民福祉課の窓口へ直接お持ちいただくか、郵送にてご提出ください。

令和7年6月1日から令和8年3月31日までに転入した人は、随時申請についてご案内します。

【申請書受付期間】

7月23日(水)まで

※令和7年6月1日以降に転入された人は、この限りではありません。



詳しくはこちら

習い事応援補助金

小中学生の習い事にかかる費用に対し、補助金を交付します。

【補助金の額】

お子さん 1人あたり 月額上限 3千円

【対象者】

習い事を利用している小中学生の保護者であって、町に住民登録がある人

【対象となる費用】

小中学生の習い事にかかる費用（授業料やおけいこ料など）

※令和7年度中にかかる費用が対象です。

【申請期間】

4月～6月に習い事を開始した場合 [5月16日～6月30日]

7月～9月に習い事を開始した場合 [8月1日～9月30日]

10月以降に習い事を開始した場合 [開始日から1か月以内]

【申請書の提出先】

お子さんが町内学校の場合 [各学校へ提出]

お子さんが町外学校の場合 [教育委員会へ提出]



問い合わせ 教育委員会 20-1157

子育て

修学旅行費補助金

小中学生の修学旅行にかかる費用に対し、補助金を交付します。

【補助金の額】

お子さん 1 人あたり **小学生 5 万円、中学生 10 万円**（いずれも上限額）

【対象者】

令和 7 年度に修学旅行に参加する児童生徒の保護者であって、町に住民登録がある人

【対象となる費用】

修学旅行に要する交通費、宿泊費、見学料など

【申請締切】

旅行最終日から 60 日以内

【書類提出先】

お子さんが町内学校の場合〔各学校へ提出〕

お子さんが町外学校の場合〔教育委員会へ提出〕



問合わせ 教育委員会 20-1157

生活

生ごみ減量化チャレンジ事業費補助金

三戸町では、ごみの減量化を推進しています。

今年度から生ごみ処理機の新規購入費用の一部を補助します。

【補助対象】

町内の販売店および代理店で購入した生ごみ減量化を目的とする物品の購入費

- ・ 生ごみ処理機（電動で生ごみを乾燥させる機械）
- ・ 生ごみ堆肥化容器（発酵や分解により生ごみを堆肥化する容器）
- ・ 生ごみ減量容器（自然乾燥や絞上げによる生ごみを減量する容器）

【補助率】

2/3 以内（上限 4 万円）

※購入をご検討中の方は、購入前に住民福祉課までご連絡ください。

問合わせ・申請先 住民福祉課 20-1151



詳しくはこちら

ビジネス

三戸町スモールビジネス支援事業費補助金

町内で小売店、飲食店、事務所などの開業に係る初期投資の負担を軽減するため
新規に開業するために要する経費の一部を補助します。

【対象事業者（個人または法人）】

- ・ 新規事業者：創業および事業拡大による多店舗経営などの目的で空き店舗および空き家を活用する人
- ・ 既存事業者：三戸町で既に、店舗・事務所等を設置し営業している、法人・個人事業主が移転などの目的で空き店舗および空き家を活用する人

【補助金額】

新規事業者（上限 100 万円）

・ 施設整備経費：4/5 ・ 店舗等賃借料：1/2

既存事業者（上限 50 万円）

・ 施設整備経費：2/3 ・ 店舗等賃借料：1/2



詳しくはこちら

問合わせ・申請先 まちづくり課 20-1117

5月23日

目時駅の環境整備活動



特定非営利活動法人とらいはあと（久慈聡理事長）は、目時駅の環境整備活動を行いました。施設利用者や職員12人が参加し、花壇の花植えや駅舎の清掃作業などを実施しました。

5月21日、29日

馬暦神社清掃奉仕活動



元木平地区の有志により、馬暦神社の清掃奉仕活動が行われました。21日は神社清掃、29日は草刈りを行いました。発起人の竹林愛子さん(83)は「手伝ってくれる人がいるので、助かります。これからも続けていきたい」と話しました。

5月27日

熊原川にアユの稚魚を放流



三戸漁業協同組合（足澤光国組合長）が熊原川でアユの稚魚8,000匹を放流しました。放流には三戸保育園の園児17名が参加し「元気に育ってね!」と声をかけながらバケツから川に稚魚を放流しました。

5月23日

「だまされま「せんべい!」」贈呈式



三戸警察署で「だまされま「せんべい!」」の贈呈式が行われました。松宗菓子店が作成したせんべい300枚を諏訪剛三戸支隊長（三戸地区防犯指導隊）へ贈呈しました。贈呈式後は三戸町内で詐欺防止を呼びかけました。

5月28日

ご婚姻おめでとう!



工藤俊輔さん（群馬県）と千尋さん（東京都）は11ぴきのねこがデザインされた三戸町の婚姻届を提出するため、遠方から役場を訪れました。千尋さんは「子どもの頃から大好きな絵本なので、思い出になります」と笑顔で話しました。

5月23日

ホームタウン表敬訪問（ヴァンラーレ八戸）



ヴァンラーレ八戸ホームタウン応援大使の柳下大樹選手（左）、加藤慎太郎選手（右）が表敬訪問をしました。現在のチーム成績や今後の目標・活動内容、三戸町のサンクスデー（8月23日(土)）について町長に報告しました。

5月31日
クリーン作戦



青森県たばこ耕作組合三戸・猿辺地区合同の青年部・女性部（佐藤美華子女性部長）による清掃活動が行われました。35人が参加し、町内13ヵ所に設置されている11ぴきのねこの石像の清掃活動や周辺のゴミ拾いを行いました。

5月28日
ふるさと納税返礼品提供事業者説明会



三戸町中央公民館でふるさと納税返礼品提供事業者向けの説明会が行われ、44事業者が参加しました。説明会では、ふるさと納税のサイトを運営する(株)トラストバンクの担当者による講演が行われました。

6月6日
第17回ふるさとあおもり景観賞最優秀賞受賞



三戸望郷大橋が第17回ふるさとあおもり景観賞土木施設部門で最優秀賞を受賞しました。6月6日に行われた授賞式に沼沢町長が出席しました。《受賞理由》

馬淵川や青い森鉄道を同時にまたぐ橋梁であり、その名称には、三戸町を離れてもふるさとを思い出して欲しいという住民の温かい願いが込められています。山並みから突出しないように高さを抑えて、地域の景観に馴染んでいる点が評価できます。このようなデザイン性と町内外の方々に親しまれていることから、本賞を授与します。

【三戸望郷大橋】



以下は、有料広告です。

普通肥料(汚泥発酵肥料)生第 85798 号 (肥料取締法に基づく登録)

性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン 3.5% カリ 1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

アースライフ

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t

肥料価格 (配達料込) ※税込価格です
4t車 ￥4,400 10t車 ￥11,000
 必要量は相談に応じます ☎0176-22-2061
 担当：畠山

県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり課まで ☎20-1117

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。
マイナ保険証が**資格確認書**で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証を ご利用の人

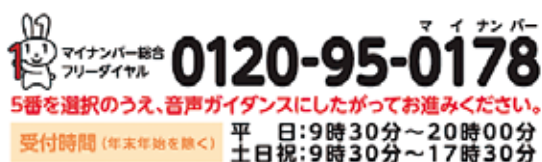
そのまま医療機関などをご利用ください。
未登録の人は、医療機関などにある顔認証付きカードリーダー、
マイナポータルなどで利用登録ができます。

マイナ保険証を お持ちでない人

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付されます。
詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の 利用が困難な人

ご高齢の人や障がいをお持ちの人など、マイナ保険証での受付が
困難な人は、加入している保険者に**申請すれば資格確認書**が交付
されます。※後期高齢者医療制度にご加入の人には、マイナ保険
証の有無に関わらず、**申請しなくても資格確認書**が交付されます。



詳しくはこちら

第27回参議院議員通常選挙が行われます

令和7年7月28日の任期満了に伴い、第27回参議院議員通常選挙が行われます。
日程は決まり次第、投票所入場券や行政回覧でお知らせします。

◎投票時間

午前7時から午後8時までです。
ただし、大舌（第15投票所）、
杉沢（第19投票所）および蛇沼（第20投票所）は、
午前7時から午後7時までとなります。



◎期日前投票（今回、**三戸中央病院に追加設置**します）

期日前投票所	時間	開設期間
三戸町役場 1階ロビー	午前8時30分から午後8時まで	公示日翌日から 投票期日前日まで
三戸中央病院 1階ロビー 今回追加設置	午前9時から午後4時まで	投票期日6日前の月曜日から 金曜日まで

※期日前投票所により、開設期間・時間が異なりますのでご注意ください。

◎投票方法

参議院議員通常選挙では、選挙区と比例代表の2種類の選挙が行われます。

- ・選挙区選挙 候補者の氏名を書いて投票します。
- ・比例代表選挙 候補者の氏名（参議院名簿登載者）または政党などの名称のいずれかを書いて投票します。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

令和7年度後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月中に送付しますので、ご確認ください。

◆令和7年度の保険料について

・保険料の決め方

均等割額 [被保険者全員が納める額] 46,800円	+	所得割額 [所得に応じて納める額] (前年の総所得金額—43万円) × 9.90%	=	保険料額 (限度額 80万円)
----------------------------------	---	---	---	--------------------

◆均等割額の軽減措置について

軽減割合は、決定通知書の均等割軽減割合の欄に記載されています。

・所得が低い人の軽減

世帯内の「後期高齢者医療制度加入者」と「世帯主」の所得を合わせた合計所得の額により均等割額が次のとおり軽減されます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+ 10万円×(年金・給与所得者等の数－1) 以下	7割
43万円+ (30.5万円×被保険者の数) + 10万円×(年金・給与所得者等の数－1) 以下	5割
43万円+ (56万円×被保険者の数) + 10万円×(年金・給与所得者等の数－1) 以下	2割

・被用者保険の被扶養者であった人に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険(会社の健康保険など)の被扶養者であった人は、後期高齢者医療制度の資格取得後2年間は均等割額が5割軽減となります。

ただし、世帯の所得が低い人は、さらに高い割合で軽減(7割軽減)が受けられます。

◆保険料の納付が困難なとき

災害、倒産、失業など、特別な事情があると認められたときは、保険料の減免や徴収の猶予を受けることができますので、役場健康長寿課にご相談ください。

相談・問合わせ先 三戸町役場 健康長寿課 ☎ 20-1153 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

以下は、有料広告です。



水道屋さん
解決します

トイレ お風呂 洗面台 キッチン

- ◆ 水漏れ ◆ 排水つまり
- ◆ 給湯機・温水器交換工事
- ◆ リフォーム工事 など

※見積無料



八戸圏域水道企業団指定工事店
石亀燃料株式会社
〒039-0131 青森県三戸郡三戸町大字二日町45-7

まずはお気軽にご相談ください

営業時間 8:00~17:00

TEL:0179-22-2218 FAX:0179-22-1884

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり課まで ☎ 20-1117

おうちで 作れる

三戸の郷土料理

第39食



「しそジュース」は、梅漬けを作る際に余った赤しそをジュースにしたのが始まりと言われています。ビタミンB群や α -リノレン酸、ポリフェノールが豊富で疲労回復効果や血液サラサラ効果、リラックス効果等、夏バテ解消にもオススメです。

☆材料

- ・赤しその葉 (30 g)
- ・水 (1000cc)
- ・砂糖 (1kg)
- ・クエン酸 (5～6 g)

☆作り方

- ①赤しその葉を洗い、水切りする。
- ②鍋に水と赤しそを入れ、沸騰させ 10 分位煮る。
- ③赤しそを取り出し、布でこす。
- ④③に砂糖、クエン酸を加え、沸騰させる。
- ⑤ビンを沸騰したお湯に 5 分入れて消毒し、④を詰め殺菌する。

※引用「伝えたいさんのへの郷土料理の味 厳選 郷土料理60品」
(さんのへ農産加工友の会引用)

以下は、有料広告です。

＼ 地元で働こう！ ／

【2026年7月 新工場稼働予定】

六戸町 金矢工業団地に冷凍長芋の新工場！

冷凍とろろ製造スタッフ 大募集

☎ 048-587-1200 🌐 www.maruko-f.co.jp

mf 大地の恵みを食卓に
マルコーフーズ株式会社





今月の新刊

小説・エッセイ

ブレイクショットの軌跡
世界99 上・下
わたしの茶の間 新装版

作者・監修

逢坂 冬馬
村田 沙耶香
沢村 貞子

出版社

早川書房
集英社
光文社

ノンフィクションほか

「史料学」講義 歴史は何からわかるのだろう

小島 道裕

吉川弘文館

植物由来のスイーツレシピ 料理の本棚

梅原 美奈子

エムディエヌ
コーポレーション

ありがとう私のいのち 詩画集 新装版

星野 富弘

Gakken

児童書

かえるのあまやどり

はやしひとみ

鳥影社

子ども料理絵本 ジブリの食卓
天空の城ラピュタ

スタジオジブリ

主婦の友社

おすすめ本

僕には鳥の言葉がわかる

鈴木 俊貴 (三笠書房)

シジュウカラが20以上の単語を組み合わせて文を作っていることを世界で初めて解明した動物言語学者の鈴木先生。大好きなシジュウカラの観察や実験の様子などを先生のイラストで紹介します。鳥たちの鳴き声に耳を傾けたい一冊です。

100このたまご

ももろ (マイクロマガジン社)

「卵が100個あります。全部料理してもらえませんか。後で星の王様が食べに行きます。王様の家来より」手紙をもらった動物たちが100個の卵を使って様々な料理を作ります!お話を楽しみながら数字や計算に親しむ算数絵本です。

7月の休館日

■ 毎週月曜日
7、14、28日
※ 21日(月曜日・祝日)
は開館日です。
22日(火)は休館日です。
■ 図書整理休館日
31日(木)

ふるさと納税

寄附者からのメッセージ

- ◆ 「11ぴきのねこ」を活かしたまちづくりを毎年応援させていただいております。実際に足を運び、「11ぴきのねこ」がいる町の様子を楽しみたいと思っております。(大分県)
- ◆ 三戸町のおいしい果物と生産者様の益々の発展の一助となればうれしいです。(千葉県)
- ◆ 未来の子供達の為に微力ながら応援させていただきます。(静岡県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町 応援メッセージ

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます。

日付	曜日	行事・お知らせ
1	金	三戸高校中学生体験入学
8	金	食生活改善推進員養成講座②
11	月	山の日
18	月	2 学期始業式 (いずみ幼)
20	水	行政相談 (ふくじゅそう・13 時～15 時)
21	木	食生活改善推進員養成講座③
22	金	人権相談 (ふくじゅそう・13 時 30 分～15 時) 2 学期始業式 (三戸高)
25	月	2 学期始業式 (三戸小中・斗川小) 認知症専門相談日 (保健センター・9 時～12 時) 脳の健康度チェック (保健センター・13 時 30 分～)
26	火	心の健康教室 (対象：三戸中学校 7 年生 三戸学園・14:50～15:40)
27	水	食生活改善推進員養成講座④ 心配ごと相談 (ふくじゅそう・13 時～15 時)
31	日	QOL 健診 (ジョイワーク三戸・9:30～15:30 要予約)

health information

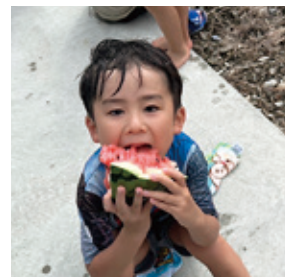
健康・食育情報

～食事は楽しく おいしく バランスよく！～

これらを組み合わせることで、多様な食品から必要な栄養素をバランスよくとることができます。



げんきいっぱい



いぶき
水梨勇吹 くん
(5 歳)

地域おこし協力隊の 隊員レポート ～隊員紹介～

地域おこし協力隊 隊員
農作物鳥獣被害対策ミッション

山下
史寛さん
ふみひろ



昨年7月より鳥獣対策の活動に従事しております。この活動を通じて、農家の皆さんが直面している高齢化という深刻な課題を実感しています。鳥獣対策で農地を守る努力を続けていますが、現在では80歳を超える農家の人も多く、体力的な負担から農業の継続が難しくなっている状況を目の当たりにしています。

この問題を解決するためには、後継者の存在が欠かせません。昨年度、三戸町に来訪された企業の事業承継プラットフォームを利用し、数名の後継希望者と面会しました。現在もお問い合わせをいただいております。今年度中に正式な後継者が決まることを期待しています。埼玉県や神奈川県から農地を視察するために三戸町を訪れる人もおり、農業への社会



イノシン用箱穴設置作業中の山下さん

的なニーズと関心の高まりを感じています。これからも、大切な農家の減少を食い止めるために、後継者問題への取り組みを軸としながら、都市圏への商流開拓や固定種の野菜栽培への挑戦など、幅広い分野に注力してまいります。また、高齢者にも優しい作物として山わさびやケールの栽培・販路確保に力を入れ、農業の継続をサポートする活動を続けてまいります。

令和6年度 学校保健標語

ねえ聞いて
スマホ見る時間
へらしたよ
(工藤 莉奈 三戸小2年)

はをみがく
ピカピカひかる
いい気持ち
(飯豊 椋太 三戸小1年)

備え万全
もしもの時に
防災リュック
(石井 愛梨 三戸中8年)

※学年は昨年度のものです。

編集ノート

今回は三戸町のお花について取り上げてみました。町内の所々にお花が咲いていますが、個人で育てているところも多いのではないのでしょうか。私の家族もその1人です。今月、出張で県外の人とお話をする機会がありました。その時に県外の人から大きな敷地でお花や野菜を育てることにとっても驚かれました。また私の常識が常識でないことに気づいた一幕でした。(下屋敷)

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。

