

みんなでちからをあわせる11ひきのねこのまち

広報

さんのへ

2025



10

No.770

©馬場のぼる



わたしたち
こんな活動しています

三戸高校の 活動日記

- ①ポスター作成
- ②町内放送に挑戦
- ③CM撮影



①ポスターを 作りました

1年生が新しく三戸町の人をテーマにポスターを8枚作成しました。これから、町内各地に掲示予定です。お楽しみに！



③ CM 撮影をしました

「ふるさと自慢わがまち CM 大賞」に応募する映像（CM）を今年も高校生が作成しました。町民も撮影に参加しました。撮影する角度や声の大きさ、シチュエーションなど試行錯誤しながら作成していました。12 月下旬頃に番組内で放送される予定です。



撮影をする生徒たち

② 町内放送に挑戦しました

放送局の 5 人が、小中学生の夏休みに合わせ、早めの帰宅を呼びかける町内放送を行いました。部員たちは「初めての経験で間を開けることが難しかった」「町内全体に届くのでプレッシャーがあったけど、楽しかった」と笑顔で収録を終えました。



収録を終えた放送局のメンバー



城山ジャンボリーに参加決定！

10 月 25 日に開催する『城山ジャンボリー』内に、三戸高校クリエイティ部、おしゃんていーファッションフリーマ班が出店します。皆さん、ぜひお越しください！

Q. おしゃんていーファッションフリーマとは？

A. 高校生が企画するフリーマーケットです。各自 "おしゃんていー" だと思う服やファッション小物を持ち寄り、販売・購入するイベントです。



▲詳しくはこちら
(参加フォーム)

連絡先：三戸高校コーディネーター

sannohe.highschool.miryokuka@gmail.com

最後に

三戸高校では、地域の人・企業・行政と協働し、「実社会で試す学び」を進めています。生徒が自ら課題を見つけ、地域の力を借りながら形にしていく、その一步一步が、まちの元気にも繋がっています。地域は、生徒たちにとって最高の教室です。三戸高校は、まちの「今」と「これから」を学びに変えながら、地域とともに歩む学校を目指しています。これからも町民の皆さまのご支援・ご協力をお願いします

7月25日

泉山七歳児初参り



泉山地区に古くから伝わる登拝習俗「泉山七歳児初参り（国指定）」が行われ、町内外から7名の男児が参加しました。この行事は、毎年7月25日に、数え年七歳の男児が名久井岳第二峰「月山」の登山に挑むもので、片道約2.5キロの険しい山道を登ります。白装束に身を包んだ男児たちは、男性の保護者とともに足場の悪い難所を越えて、全員無事に登頂を果たしました。山頂に着いた一行は月山神社奥殿で神事を行い、これからの健やかな成長を祈りました。

7月28日

消防ポンプ車配置式



町では、三戸町消防団第15分団（蛇沼地区）へ消防ポンプ車を配置しました。配置式では、沼沢町長から遠藤廣貴団長へ、遠藤団長から第15分団の富野豊分団長へと配置書が手渡されました。

7月18日

おもてなしセミナー



町民14名が参加し、日本おもてなし協議会の古川智子さんが講師を務め、「おもてなし」の心構えやコミュニケーションについて、実演を交えながら講演を行いました。

8月8日

三戸っ子はぐくみ応援金交付式



1歳から5歳のお子さんに1人10万円を支給する「三戸っ子はぐくみ応援金」が交付されました。保護者は「第3子未満でも支援を受けられるようになりありがたい」「消耗品や洋服などに活用したい」と感謝の気持ちを述べました。

7月25日

緑の少年団グリーンジャンボリー



自然や林業について理解を深めるため開催されたグリーンジャンボリーに貝森みどりの少年団の小学生6名が参加しました。参加者は、巨木めぐりやカードゲーム、木で小物入れを作成する木工体験を行いました。

8月30日
大人のおはなし会



アップルドームで開催され、町内外から18名が参加しました。こぐま社元編集長の関谷裕子さんが講師を務め、馬場のぼる先生の生い立ちについての講話のほか、ウヒアハの会による大型紙芝居が行われました。

8月31日
工藤 たけさん 100歳おめでとう！



工藤たけさんが100歳を迎え、有料老人ホームいちばん星において、沼沢町長から顕章状と記念品が手渡されました。たけさんは料理とお花の世話が好きで、家でもお花の世話をしているそうです。

8月25日
三戸町高校生修学支援金交付式



今年度から新たに「三戸町高校生修学支援金」を町外の高等学校などに通う生徒の保護者を対象に交付しました。交付された保護者は「本当にありがたい。通学費用に充てたい」と述べました。

8月29日
小学生のおはなし会



三戸小学校5年生を対象に開催されました。こぐま社元編集長の関谷裕子さんが講師を務め、三戸町が大好きだった馬場のぼる先生をテーマに講演を行いました。講演後は、ウヒアハの会によるおはなし会が行われました。

初開催！ さんのへ城山ジャンボリー

国史跡三戸城跡城山公園で、子どもも大人もみんなが楽しめるイベント「さんのへ城山ジャンボリー」を開催します。三戸田子牛のBBQコーナーやキッチンカーが大集合するほか、3年目となる「ダイナ走」や地元アイドル・アーティストによるステージイベントも行われます。1日中楽しめる盛りだくさんの内容となっていますので、ご家族やご友人とお越しください。

【開催日時】 10月25日(土) ※悪天候の場合は26日(日)に順延

【会場】 国史跡三戸城跡城山公園イベント広場

【前売りチケット】 2,000円

(三戸田子牛 200g・野菜等のBBQセット)

※前売りチケットは、16日(木)までインターネット (Peatix)、三戸町役場まちづくり課、道の駅さんのへ、居酒屋馬酔木、つぼ八三戸店で販売しています。



詳細はこちら→





予防接種費用助成のお知らせ

○問い合わせ先
健康長寿課 ☎ 20-1152

2

高齢者等インフルエンザ 予防接種費用助成

対象者 三戸町に住所登録があり、次のどちらかに該当する人

- ① 65 歳以上
- ② 60 ～ 64 歳で、心臓や腎臓または呼吸器の機能に障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する人
(身体障害者手帳 1 級と認められる人)

自己負担額 1,500 円
※生活保護受給者は無料

助成期間 令和 8 年 1 月 31 日(土)まで

接種申込

対象者に送付しているチラシをご確認ください。

助成方法

●契約医療機関など(※2)で接種した場合
→医療機関などで 1,500 円を支払う
(※2) 三戸中央病院、田島医院、ほほえみ三戸(入所者に限る)、田子診療所、福原胃腸科外科医院、孔明荘(入所者に限る)、南部病院、はらだクリニック、かわむら内科クリニック

●上記以外で接種した場合
→料金を全額支払った後、令和 8 年 4 月 15 日(水)までに健康長寿課(保健センター)で手続きをしてください。後日、指定口座に助成金を振り込みます。

※対象者には事前に案内を送付しています。助成期間中に対象年齢に達する対象者には誕生月の前月末に送付します。

1

子どもインフルエンザ 予防接種費用助成

対象者 三戸町に住民登録がある生後 6 か月～18 歳のお子さん(平成 19 年 4 月 2 日～令和 7 年 7 月 1 日生まれ)

自己負担額 1 回あたり 1,500 円

助成期間 令和 8 年 1 月 31 日(土)まで

※13 歳未満→助成回数 2 回
13 歳以上→助成回数 1 回

助成申込

対象者に送付しているチラシをご確認ください。接種当日は、**保護者の同伴が原則**です。
●中学生以下→保護者が同伴できない場合、普段からお子さんの健康状態を把握している親族などが同伴し、**委任状の提出**が確認できれば接種可能です。

●高校生相当→**同意書の提出**が確認できれば、お子さん 1 人で接種可能です。

助成方法

●契約医療機関など(※1)で接種した場合
→医療機関などで 1,500 円を支払う
(※1) 三戸中央病院、田島医院(高校生相当のお子さんに限る)、田子診療所、福原胃腸科外科医院、南部病院、スワンクリニック、はらだクリニック、かわむら内科クリニック、ほそかわ小児科クリニック

●上記以外で接種した場合
→料金を全額支払った後、令和 8 年 2 月 27 日(金)までに健康長寿課(保健センター)で手続きをしてください。後日、指定口座に助成金を振り込みます。

※対象者には事前に案内を送付しています。助成期間中に対象年齢に達した接種希望者は役場に申請してください。

3

新型コロナウイルス予防接種費用助成

対象者 三戸町に住所登録があり、次のどちらかに該当する人

- ① 65 歳以上
- ② 60 ～ 64 歳で、心臓や腎臓または呼吸器の機能に障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する人（身体障害者手帳 1 級と認められる人）

自己負担額 7,500 円※生活保護受給者は無料 **助成期間** 令和 8 年 3 月 31 日(火)まで

接種申込 対象者に送付しているチラシをご確認ください。

助成方法

- 契約医療機関など（※ 3）で接種した場合→医療機関等で 7,500 円を支払う
（※ 3）三戸中央病院、田島医院、福原胃腸科外科医院、ほほえみ三戸（入所者に限る）、田子診療所、孔明荘（入所者に限る）、南部病院、はらだクリニック、かわむら内科クリニック
- 上記以外で接種した場合
→ 料金を全額支払った後、令和 8 年 4 月 15 日(水)までに、健康長寿課（保健センター）で手続きをしてください。後日、指定口座に助成金を振り込みます。
※ 対象者には事前に案内を送付しています。助成期間中に対象年齢に達する対象者は誕生月の前月末に送付します。

よかったね♪

虫歯ゼロ

6 月 26 日の 3 歳児健診では、7 人がむし歯ゼロでした。
こどもをむし歯から守るために、食後の歯みがきと仕上げ磨きが大切です。すくすくと成長するために、むし歯を予防しましょう！



やまぐち なつき
山口 夏生さん



あかがき しゅう
赤垣 趣宇さん



ひの つぐみ
日野 緒心さん



ふるごおり いお
古郡 依和さん



そとやま とわ
外山 叶和さん



こやま かなた
小山 奏樹さん

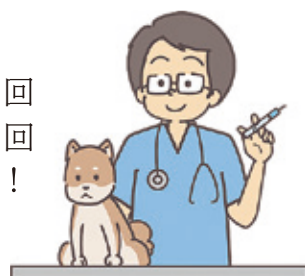


よないぐち みやび
米内口 雅さん



受けよう！ 狂犬病予防 集合注射

犬の所有者には、法律により年1回の「**狂犬病予防注射**」と一生に1回の「**登録**」が義務づけられています！



実施日	実施場所	実施時間
10月12日(日)	松原集会所	9:10 ~ 9:20
	蛇沼やまびこ会館	9:35 ~ 9:40
	三戸地区生活改善センター	9:55 ~ 10:00
	猿辺支所	10:20 ~ 10:25
	杉沢バス停前	10:45 ~ 10:50
	斗川支所	11:20 ~ 11:30
	目時さわやか会館	13:05 ~ 13:10
	旧寺牛スタンド	13:25 ~ 13:35
	図書館付近	13:45 ~ 13:55
	アップルドーム駐車場	14:05 ~ 14:20
	梅内ふれあい会館	14:35 ~ 14:45
	三戸町役場駐車場	14:55 ~ 15:05

- ・新しく犬を飼った人、生後3カ月以上の子犬を飼っている人は、登録、注射を行ってください。
- ・注射場所での、犬のフンは飼い主が責任を持って処理してください。
- ・飼い犬の死亡や譲渡があった場合は、役場住民福祉課にお知らせください。

○登録料 3,000 円
○注射料 3,600 円
(内訳：注射 3,050 円、注射済票交付手数料 550 円)

○問い合わせ先
住民福祉課 ☎ 20-1151

health information

健康・食育情報

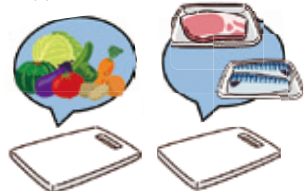
食中毒は夏に多いというイメージですが、10月が年間で最も発生件数が多い時期となっています。皆さん注意しましょう。

食中毒予防の三原則

①付けない

手と調理器具は
いつも清潔に

- せっけんなどでしっかり手洗い
- 食品ごとに区別して保管・調理



- 包丁、まな板、ふきんなどの殺菌



②増やさない

食品は素早く調理、
早めに食べる

- 調理中の食品、残り物を放置しない



- 食材の温度管理



③やっつける

中まで加熱、
すぐに冷却

- 中心部を75℃以上で1分以上加熱（ノロウィルスの場合は、85～90℃で90秒間以上）
- 電子レンジでは均一に加熱する



- 冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下で冷却



げんき
いっぱい



まいあ
飯豊舞彩 さん
(4歳)

おうちで 作れる

三戸の郷土料理

第42食



菊のくるみ和え

観賞用菊と食用菊は明確な相違はなく、苦みが少なく、味や香りが良いものを選抜改良したのが食用として栽培されています。三戸地方では、黄色花「阿房宮（あぼうきゅう）」や紫花「もってのほか」等の種類が主流です。

茹でる際、酢を入れるのは、お湯を酸性にし、アントシアニン色素を安定させることで、ゆであがりを鮮やかにするためです。

☆材料（5人分）

- ・生食用菊（100 g）・くるみ（100 g）
- ・砂糖（大さじ1 / 2）・しょうゆ（小さじ1）

☆作り方

- ①食用菊をむしり、酢（分量外）を加えた湯で茹で、水に取りザルにあげる。
- ②くるみをすり、砂糖、しょうゆを加えて混ぜ和え衣を作る。
- ③①の水気をよくきって、②で和える。

☆ポイント

- ・食用菊を茹でる際に酢を加えると色が綺麗に仕上がる。

※引用「伝えたいさんのへの郷土料理の味 厳選 郷土料理60品
（さんのへ農産加工友の会引用）」

ご確認ください！

令和7年5月26日の改正戸籍法の施行により、戸籍の記載事項に新たに氏名のフリガナが追加されることになりました。届いた通知に記載のあるフリガナに誤りがあるときは届出が必要です。令和8年5月25日までに手続きを行いましょう。



詳細はこちら



今月の新刊

小説・エッセイ

夫婦じまい

作者・監修
あさのあつこ

出版社
角川春樹事務所

翠雨の人

伊与 原新

新潮社

ご自愛さん

矢部 太郎

PHP 研究所

ノンフィクションほか

幕末女性の生活 日記にみるリアルな日常

村上 紀夫

創元社

難民移民ドイツからの警鐘

川口マーン恵美

グッドブックス

妖怪に焦がれた男 小泉八雲全解剖

小泉 凡

宝島社

児童書

兵隊さんに愛されたヒョウのハチ

祓川 学

ハート出版

きょうはカツカレー！

オ・スンミン

汐文社

おすすめ本

暦のしずく

沢木耕太郎（朝日新聞出

長屋暮らしの馬場文耕は、かつてなぜ刀を捨てそして獄門に処されることになったのか？ 謎に包まれた実在の人物、文耕の生涯を端正な文章と魅力的な登場人物で描き出す。沢木耕太郎が書く初の時代小説です。

ジブリの食卓 千と千尋の神隠し スタジオジブリ（主婦の友社）

スタジオジブリの作品から生まれた料理レシピ絵本。作品に登場した食べ物や、作品世界からイメージしたオリジナルレシピを紹介しています。千尋のお母さんが食べていた鶏の料理など、数々のシーンを振り返りながら、みんなで作ってみましょう！

10月のスケジュール

- 休館日（毎週月曜日）
6日、14日、20日、27日
※13日（祝）は開館です。
- 図書整理休館日
30日（木）
- 移動図書館
16日（木）
- 秋の読書週間イベント
28日（火）～11月9日（日）
※11月1日（土）絵本の読み聞かせ（ウヒアハの会）
時間：11時～11時30分
13時30分～14時

お願い

図書の返却時に郵便物やカード等、大切なものをはさんだまま返却されるケースが多く見られます。返却する前に一度チェックをしましょう。本にはさむものは、しおりや貸し出しレシートをお使いください。

以下は、有料広告です。

普通肥料(汚泥発酵肥料)生第 85798 号（肥料取締法に基づく登録）

性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン 3.5% カリ 1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

アースライフ

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t

肥料価格（配達料込）※税込価格です

4t車 ￥4,400 10t車 ￥11,000

必要量は相談に応じます ☎0176-22-2061

担当：畠山

県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり課まで ☎20-1117

11月

三戸町お知らせカレンダー

日付	曜日	行事・お知らせ
1	土	総合文化祭・子ども文化作品展・公民館まつり（～3日）
3	月	文化の日
6	木	5歳児健康診査（保健センター 受付12時50分～13時10分）
7	金	さんのへハケ寺巡りウォーク（集合場所：三戸町保健センター 集合時間：午前9時）
10	月	婦人健診（ジョイワーク三戸 受付12時～13時30分）
11	火	複合健診（ジョイワーク三戸 受付7時～9時30分）
17	月	認知症専門相談日（保健センター 9時～12時） 脳の健康度チェック（保健センター 13時30分～）
19	水	行政相談（ふくじゅそう：13時～15時）
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	修学旅行（三戸高・～29日）
26	水	心配ごと相談（ふくじゅそう：13時～15時）
27	木	複合健診（ジョイワーク三戸 受付7時～9時30分） オレンジカフェ SAN・SUN さんのへ（いなかふえ HOT ELEVEN 13時30分～15時）
28	金	婦人健診（ジョイワーク三戸 受付12時～13時30分）
29	土	複合健診（ジョイワーク三戸 受付7時～9時30分※要予約） さんのへ感謝祭（～30日）

ふるさと納税

寄附者からのメッセージ

- ◆祖父が三戸町の出身というご縁があり、毎年少額ですが寄付させて頂いています。
祖父の実家はもうありませんが、いつか町にも伺いたいです。応援しています！（北海道）
- ◆りんごが大好きです。自然相手の農家さん大変だとは思いますが応援しています。（岡山県）
- ◆「11ぴきのねこ」の大ファンです。保育士時代、大好きな絵本でした。微力ですが、子育ての施策にお役に立てたら幸いです。（岡山県）

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町 応援メッセージ

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます。



地域おこし協力隊 隊員
農作物鳥獣被害対策ミッション

山下 史寛さん
ふみひろ

こんにちは！鳥獣対策ミッションの
山下です。

9月に入り、各地で稲刈りが始まり
ました。黄金色に染まった田んぼの風
景は、見ただけで心が和みます。

しかし、よく見ると稲が倒れていたり、踏み
跡のような痕が残っていることがあります。こ
れは、イノシシによる「踏み倒し被害」の可能
性があります。この時期、イノシシは10頭前後
の群れで行動することもあり、一度田んぼに入
られると、収穫できなくなるほどの深刻な被害
が出ることもあります。そこで、効果的な対策
として「囲い罠」を設置しました。これは、柵
のように広範囲を囲い、その中にエサを置いて
群れごと一度に捕獲できる仕組みです。鉄パイ
プやネットを使うことで、通常の囲い罠よりも
コストを約10分の1に抑えられ、資材を移動す
れば別の場所でも再利用が可能です。

昨年と比べて、イノシシの被害は増えている
と感じます。これまでは飼料用トウモロコシ(デ

ントコーン)などは主にクマによる被害が中心
でしたが、今年はそのクマよりも先にイノシシ
が荒らす現場を確認しています。

野生動物は「食べ物」が豊富で快適に暮らせる
環境」を整えば、どんどん数を増やしていきま
す。被害を増やさない為の特効薬のような対策
はなく、基本は「エサを容易に与えない環境づ
くり」です。

家庭菜園で育てている野菜や果物、放置され
た作物、管理されていない空き家などは、イノ
シシや小動物たちを呼び寄せ、繁殖の場にもな
ります。

ぜひ皆さまも「エサを与えない環境づくり」
にご協力をお願いします。もし夜中に畑からガ
サゴソ音が聞こえたら：それはイノシシたちの
お夜食タイムかもしれません。くれぐれも「食
べ放題」にならないようご注意ください！



囲い罠を設置する山下隊員

令和6年度
学校保健標語

誰とも
つながる楽しさ
恐ろしさ

(山田 峯義・三戸中8年)

けんこうに
長生きできる
歯みがきで

(沖田 理名・三戸小3年)

※学年は昨年度のものです。

編集ノート

今回特集した三戸高校
は私の母校です。以前取
材した際、当時の担任と
会い、とても嬉しかった
です。私にとって高校生
はもう何年も前のことで
記憶が薄れていますが、
忘れていないのは高校に
行くまでの坂道です。な
ぜこんなに急なのか謎で
したが、今はもうあの坂
は上れません。脚腰が弱っ
たのです。庁舎も三戸高
校と同じ4階建てですが、
4階へ異動になったとき
は朝は5分早く家を出よ
うと思います。(下屋敷)

三戸町公式 YouTube をはじめました！チャンネル登録をお願いします。

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。

