

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる11ひきのねこのまち

SANNOHE



気持ちを新たに

決意誓う

「立志宣言」



写真：三戸町 14 歳立春式

中学生海外研修派遣

in オーストラリア



we can do it!! ~失敗を恐れず、たくさん挑戦しよう~

三戸町中学生海外研修派遣団の10人が、10月30日から11月4日まで、オーストラリアのタムワース市とシドニー市を訪問し、現地の中高生らと交流を深めました。

ホームステイに初挑戦

生徒たちは、姉妹都市のタムワースで3日間のホームステイに挑戦するため、3カ月前からオーストラリアの文化や歴史、英会話などを放課後に学びました。

出国の日を迎え、羽田空港からタムワース空港に到着すると、タムワース高校のキャロリン先生が明るい笑顔で迎えてくれ、長旅の疲れを感じることなくタムワースに入ることができました。

タムワース高校では、ホストファミリーと対面し、生徒たちは初めて会うホストファミリーとの生活に不安もありましたが、各家庭ではハロウィンパーティーが行われており、早速生徒たちも仮装しながら近隣をまわり、英会話による国際交流が始まりました。このお祭りの雰囲気が生徒たちの気持ちを和やかにし、本当の家族のように受け入れてくれたホストファミリーの温かさに触れることができました。

タムワースでの姉妹都市交流

タムワースでは、先住民であるアボリジニの遺跡の残る神聖な場所で、ユーカリの葉や枝を燃やし、その煙で身を清める伝統的な儀式が行われ、大自然を崇拜する独自の文化を体験することができました。また、カントリーミュージックの象徴であるゴールデンギター館などを見学し、タムワースの歴史と文化に触れることができました。

タムワース高校との交流会では大勢の生徒や教職員が参加し、アボリジニの伝統的なダンスで歓迎を受け、ディジュリドゥの演奏を聴かせていただきました。その後、生徒たちから、スライドによる三戸町の紹介を行い、

風神の舞やダンスを披露し、そのパフォーマンスを理解してもらえるか不安もありましたが、会場から大きな拍手をもらい、成功したことを実感しました。タムワースの生徒は日本の文化に高い関心を寄せており、交流会を通じて生徒同士の距離も縮まりました。

タムワース最終日は、三戸町からの記念品としてタムワース高校に甲冑をプレゼントしたところ、メーガン副校長ら関係者は、大変喜んでくれました。また、別れ際にエミューの卵にアボリジニ柄を手書きで描いてプレゼントしてくれたホストスチューデントもあり、生徒たちは感激し、お世話になったホストファミリーとの再会を誓いました。

タムワースからシドニーへ

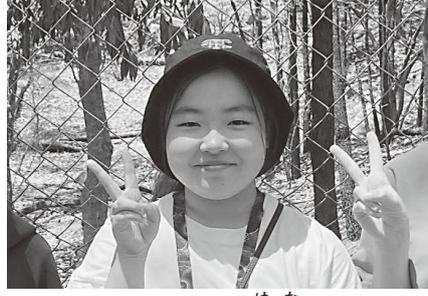
シドニーでは、出国前にオペラハウスやロックス地区、ハーバーブリッジなどに行き、シドニーの歴史と文化にも触れることができました。文化や習慣の違いを肌で感じ、英会話を通じ、日本のよい部分をあらためて感じることもできた素晴らしい研修で、オーストラリアでの充実した時間は、大変貴重な経験となりました。

派遣団の生徒 10 人の感想 【Feed back】



坂本 莉野

この経験を生かして、できないことがあっても諦めずになんでも取り組んでいきたいと思います。



工藤 由奈

文化の違いを学び、失敗を恐れずいろいろなことに挑戦することは、とても大切だと改めて思いました。



佐々木 シミエ

何事にも挑戦してみるという意識は、日々の学校生活でも生かせると思うので、これから頑張りたいと思います。



戸田沢 恵汰

積極的に英語を話そうと挑戦をすることができた。これからもっと話せるように勉強を頑張りたいと思います。



佐藤 遙乃

タムワースの人々が BBQ などのたくさんの方の企画を考えてくれて、対応に感動しました。



坂本 賢翔

町の観光や BBQ、ミュージカルを見せてくださるなど、貴重な体験をさせていただき感謝しています。



佐藤 咲希

コミュニケーションの芯は言語ではなく、相手を思う気持ち、思いやりだと実感することができました。



中村 紅子

会話では、話したいことを全部伝えることが出来なかったのも、もっと英語力を磨いていきたいです。



藤原 愛

タムワースの生徒たちと英語の歌と一緒に歌い、音楽を通して心が通じ合えることを実感しました。



大澤 明佳

どんなに不安でもコミュニケーションを取ろうとする姿勢が大事だと感じました。



ワークショップのようす

1/11 杉沢地区でワークショップ（第2弾）を開催 生涯現役の地域づくりを考える

杉沢町内会（杉沢進会長）は、千葉大学予防医学センターの塩谷竜之介氏（元・三戸中央病院副院長）と三戸中央病院副院長の松岡保史氏を講師に招き、令和3年度に続きワークショップを開催しました。令和4年「健康とくらしの調査」で挙げられた、三戸町の強み「30分以上歩く者の割合が多い」や課題「閉じこもり者割合が多い」などの結果に対し、考えられる理由や生活の実感とあっているか、課題解決のために何ができるかを話し合いました。

杉沢地区では毎週木曜日「通いの場（百歳体操）」を実施していますが、参加者を増やす取り組みとして「お茶会（体操後に実施）が楽しいと声かけをしている」などの意見が出ていました。また、参加者からは、「ワークショップをすることで、普段あまり考えていないことも、話しているうちになるほどなと思った」との声が聞かれました。現在の生活を振り返り、共有し、今後何ができるかを考えるきっかけとなりました。

1/20 さんのへ農業小学校第13期生修了式 農業を通じて大きく成長

さんのへ農業小学校第13期生の修了式が三戸町中央公民館で行われ、修了生15人が出席しました。子どもたちは、収穫や販売などを経験し、農業を通じて食の大切さなどを学びました。

栗生正志校長は「大変な作業もあったと思いますが、その後に食べるカレーは大変おいしかったことでしょう。農業小学校での経験を忘れずに、これからも頑張ってください」と式辞を述べ、子どもたちを激励しました。小中一貫三戸学園三戸小学校の松原花奈さん（6年）は「畑での仕事だけでなく、遠足で魚を捕ることなど、さまざまな自然に触れる体験ができました。班長としてあいさつをした経験も、学校生活に生かしていきたいです」、西柚妃さん（6年）は「農業にたくさん触れて理解を深めることができ、販売体験なども良い経験になりました」と思い出を話し、大きく成長したようです。



授業の思い出を語る修了生の皆さん

2/9 斗川小学校で「三戸町長と語る会」 これからの町について考える

小中一貫三戸学園斗川小学校（後藤真樹子校長）の5・6年生12人を対象に、町民の一人として町の将来を考える意識を養うことを目的として「三戸町長と語る会」が行われました。松尾和彦町長は、町長の仕事や町が行っている取り組みなどを子どもたちに話しました。その後、子どもたちは町長に「移住定住」「観光の振興」「空き家の活用方法」「町のごみ問題」についての考えを提案しました。沢山潤さんは、「町長と話せる機会は少ないので、私たちの意見を伝えることができ良かったです」と感想を話しました。



発表行う児童たち

1/20 日本郵政(株)がランニング教室開催 オリンピック選手の練習方法を学ぶ

日本郵政(株)は、三戸郡内の中学校に所属する陸上部員 35 人を対象に「三戸郡中学生ランニング教室」をアップルドームで開催しました。元日本郵政グループ女子陸上部でリオデジャネイロ 2016 オリンピック女子 10,000m に出場した関根花観さんを講師に招き、部員たちは座学や実技を通じて、走り方のポイントなどを学びました。座学では自身の大会出場経験や練習方法について講話し、実技ではストレッチやトレーニング用具を使った練習のほか、リレー競争などを行いました。参加した小中一貫三戸学園三戸中学校陸上部員の佐藤遙乃さん(2年)は「新しいトレーニング方法を学ぶことができ、大変参考になりました。これからも目標に向かって練習を頑張りたいです」と意気込みました。



参加者と走る関根さん(左)



初期消火訓練をする山崎禰宜

1/26 文化財防火訓練

大切な文化財を火災から守る

1月26日の文化財防火デーに合わせ、三戸大神宮で文化財防火訓練が行われました。訓練は拝殿内に設置したストーブ付近から出火した想定で、三戸消防署員立ち会いの下、119番通報や文化財の持ち出しと避難誘導訓練、消火器の使用訓練などが行われました。山崎貴行禰宜は「大切な文化財を守るために、普段から防火を心がけたいです」と話しました。

2/2 泉澤さんが「緑十字銀章」を受賞 長年にわたり、交通安全に尽力

交通安全指導隊員の泉澤美千子さんは、(一財)全日本交通安全協会と警察庁が主催する「交通安全国民運動中央大会」において、長年にわたり交通安全に尽力した交通安全功労者などに授与される交通栄誉章「緑十字銀章」を受章したことを松尾和彦町長に報告するため、役場を訪れました。泉澤さんは平成3年4月から交通安全指導隊として活動し、町の交通安全に貢献しました。

泉澤さんは「指導隊の活動を通して、これからも町の安全を守りたいです」と意気込みを語りました。



受賞した泉澤さん(右)



14歳の決意を発表する生徒

2/9 三戸中学校立春式

目標に向かって努力を誓う

小中一貫三戸学園三戸中学校(島守詩子校長)8年生64人が14歳立春式を迎えました。立春式では、「自覚」「立志」「健康」の3つの目標を掲げ、生徒たちが自己を見つめ直し、社会の一員としての自覚を高めることを目的として行われています。島守詩子校長は「将来のために、志を大切にしてください」と激励の言葉を送りました。

【住民税非課税世帯子ども加算給付金】 【住民税均等割課税世帯等給付金】

申請受付のお知らせ

国における「低所得者支援及び定額減税を補足する給付金」措置を受け、町では各給付金の支給を行っています。

については、申請が必要な世帯に該当する人は、申請期限までに申請してください。

給付金名	住民税非課税世帯子ども加算給付金	住民税均等割課税世帯等給付金
給付金額	児童1人当たり5万円	1世帯当たり10万円 児童1人当たり5万円
基準日など	令和5年12月1日において住民基本台帳に記録されている者	
対象世帯	世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯に扶養される児童がいる世帯	世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税の世帯（対象となる児童がいる場合、加算）
申請が必要な世帯	①別世帯であって扶養する単身世帯などの児童がいる世帯（学校の寮で生活など） ②基準日以降生まれた児童がいる世帯	①令和5年1月2日以降の転入世帯 ②未申告で申告後、住民税所得割が非課税となる世帯
申請期限	令和6年3月29日(金)	

※本給付金の児童とは、0歳から18歳に達する日以降最初の3月31日までにある児童（平成17年4月2日生まれ以降）を指します。

※対象世帯についてはその他要件などがあります。

※詳細については町ホームページをご確認ください。



▲子ども加算給付金



▲住民税均等割課税世帯等給付金

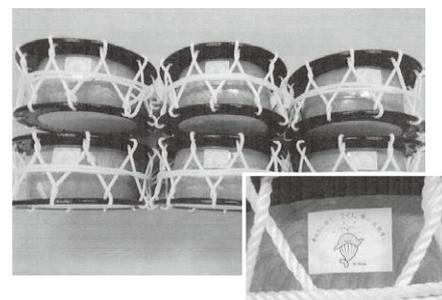
問合せ・申請先：三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

宝くじ は広く社会に役立てられています

八日町町内会がコミュニティ活動備品を整備

八日町町内会はこのたび、コミュニティ活動の活性化のため、（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、さんのへ秋まつりなどに使用する備品を新調しました（紅白提灯510張、弓張提灯6張、子ども会の旗1枚、小太鼓6個）。

整備された備品は、各種コミュニティ活動に活用されることとなり、町内会の更なる活性化に役立てられます。



4

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
3/31	4/1 ・入園式(いずみ幼) ・入園式(ミューズ保) ・入園式(三戸保)	2	3	4	5 ・始業式(三戸小中・斗川小)	6 ・入学式(三戸小中)
7 ・入学式(斗川小)	8				 <p>2月1日(休)から住民票の写しと印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスを開始するにあたり、松尾和彦町長がローソン三戸二日町店を訪れ、マルチコピー機を操作して住民票の写しの交付を受けました。</p>	13
14	15	16	17 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	18	19 ・人権相談 (ふくじゅそう 13時30分～15時)	20
21	22 ・認知症専門相談 (保健センター 9時～12時) ・脳の健康度チェック (保健センター 13時 30分～14時30分)	23	24 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	25		
28	29 ・昭和の日 ・三戸地区消防連絡協議会観閲式	30	5/1	2	 <p>2月4日(日)、蛇沼子供育成会(谷地潤会長)の子どもたちを舞手に「蛇沼大黒舞」の門付けが行われました。谷地会長は「ことしも舞を披露できてよかった。これからは、子供会として他行事にも参加し、地域の人たちとの交流を図りたい」と話しました。</p>	

令和4年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

歯みがきは けんこうちょうじゅの ひけつだよ

(三戸小3年 山田 和幸^{かずゆき})

青信号 車がかかるかも 左右見て

(三戸小5年 船場 颯斗^{はやと})

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



移動図書館でも少しずつ新しい本を増やしています。まだまだ読みたい本があったら教えてくださいね。

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
星を編む	凧良 ゆう	講談社
首切りの妻	結城 充孝	光文社
今日もレストランの灯りに	岩永 直子	イースト・プレス
ノンフィクションほか		
副業おじさん	若月 滯子	朝日新聞出版
10代のうちに考えておきたいジェンダーの話	堀内 かおる	岩波書店
あたらしい家中華	酒徒	マガジンハウス
児童書		
ねこもおでかけ	朽木 祥	講談社
戦争はなぜ起こる？ どうすれば防げるのか？ 歴史と国際社会のしくみから考えよう	森 肇志	PHP研究所

3月のスケジュール

- 休館日：毎週月曜日
- 図書整理休館日：28日(木)

図書の汚損に気をつけましょう

コーヒーやお茶をこぼして汚してしまうケースが見受けられます。図書の近くに飲み物を置く際にはご注意ください。

一般書

八月の御所グラウンド

万城目 学 (文藝春秋)



死んだはずの名投手とのプレーボール。戦争に断ち切られた青春。京都が生んだ、やさしい奇跡。京都で起きる、じんわり優しく少し切ない青春のほろ苦い味わいを綴る。第170回直木賞受賞作。

おすすめ本

児童書

動物園の24時間

ラン・クック (小学館)



タイカの夢はいつか動物園の飼育員になること。そんなタイカが、憧れの飼育員に密着し、1日の仕事を見学します。はじめてのエサやりや、巨大なヘビのつかまえ方、傷ついた動物を治療する方法など、あらゆる動物たちを間近から観察して理解を深めていきます。

のぼたん広場

子育てを
応援！

のぼたんアイドル



あれん
長根 亜蓮くん
(9カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階のぼたん広場

3月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]: 生後2カ月～よちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]: 歩行完了～就園前のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 9時～15時

[対象]: 生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう講座>

3月5日(火) 10時30分～(20分程度)

[対象]: 生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<おたのしみ会>

3月13日(水) 10時30分～12時

[対象]: 生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは利用できませんので、ご了承ください。

※8日(金)は絵本プレゼントのため、13時までご利用できません。

※26日(火)パンダコース・28日(休)ひよこコースはお休みです。

※状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「かみさまからのおくりもの」

赤ちゃんが生まれるとき、一人一人みんなに「かみさまからのおくりもの」が届きます。天使が運んでくれるのですって。

だれもが祝福されて生まれてきた喜びを、この絵本を読みながら存分に味わってみてください。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。

■日にち 3月17日(日) 10時～13時

■場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」

■対 象 生後2カ月～小学校低学年を持つ親子
(きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可)

のぼたん広場からのお願い

感染症拡大を防ぐため、利用者の皆さまには、入室前の検温、連絡先の記入、手洗いの徹底、アルコール消毒をお願いします。また、風邪のような症状のある人は、利用を控えてくださるようお願いいたします。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

三戸町公式「LINE」友達募集!

■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

■登録情報 ID: @town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。



■配信日 原則、火・金曜日 17時配信

「LINE」で婚活、はじめませんか?

■LINEの利点

情報提供を受けるにあたり、個人の情報を登録する必要がありません。

※ イベントなどの参加申込みについては、登録していただく場合がございます。

■登録情報 ID: @619jgfdn

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。



■配信日 随時配信します。

問合せ先: 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



3月の予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 14日除く 【前半】 9時～10時30分 【後半】 10時30分～12時	ジョイワーク三戸
Enjoy ♪ピンポン☆	毎週月・水曜 ※ 20日除く (19時～20時30分)	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	毎週土曜 (18時30分～20時30分)	アップルドーム

●パソコン自主学习支援 (会員限定)
毎週木曜
(18時30分～20時)
※個別指導 (会員問わず)
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員 1,100円、会員以外 1,600円
【30分料金半額】
準備物：ノートパソコン

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
楽笑ストレッチ	毎週月曜 (13時30分～15時)	ジョイワーク三戸
かんたん筋トレ	毎週水・金曜 ※ 15、20日除く (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸
キッズサッカー	毎週木曜 (17時30分～18時30分)	アップルドーム

令和6年度クラブ 会員を募集します！

令和6年度のクラブ会員やスポーツ指導者(有資格者)を3月8日(金)から募集します。詳しくはお問い合わせください。

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 550円、会員以外 1,100円)
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。



(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第23弾

三戸の郷土料理

三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」から、三戸の郷土料理を紹介します。郷土料理伝承のため、慣れ親しんでいる三戸の郷土料理や、昔懐かしい郷土料理の献立を、ぜひつくしの会事務局 (☎ 20-1152) にお知らせください。

◆今月の献立は… 赤かぶの千枚漬け

☆材料 (5人分) ☆ 赤かぶ→1kg、塩→20g、砂糖 (ザラメ) →80g、酢→100cc

☆作り方☆

- ①赤かぶの茎と、根を切り落とし、皮をむいて薄切りにする。
- ②2% (20g) の塩で1週間漬ける。(重石は、赤かぶの重量の2倍の重さ)
- ③水があがったら、その水を半分捨て、酢と砂糖を加えて漬ける (重石は、赤かぶの重量の5分の1の重さ)
- ④1週間ほどで食べ頃になります。



虫歯予防のポイント

は、虫歯菌を早めに除去し、お口の中が中性である時間を長くすること
食べた後は歯磨きをするという意識付けと習慣が大事！

虫歯菌は糖分をエサにして酸を発生し、歯を溶かしていくため、糖分がお口の中に長く留まるほど虫歯になりやすいのです。唾液の働きによりお口の中が中和されるまでに1時間程度かかります。そのため、ダラダラと食べ続けていれば口内が酸性に傾いたままになってしまいます。食事やおやつは決まった時間に食べ、溶けた歯が元に戻る再石灰化が正常に行われるようにしましょう。

税金

納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

- 日時 3月28日(木)・29日(金)
午後5時～午後7時
- 場所 三戸町役場1階 税務課
- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

■手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

バイクや軽自動車の 廃車・譲渡などの手続きは3月中に!

軽自動車税は4月1日時点で軽自動車などを所有している人が対象です。廃棄処分や他人に譲るとき、町外へ引っ越しするときなどには、廃車の手続きが必要です。現在所有していなくても手続きを3月中に行わなければ、令和6年度の軽自動車税が課税されることになります。なお、軽自動車税には自動車税のような月割課税の制度はありません。

3月中に車種ごとの窓口で手続きをしてください。

■原動機付自転車・小型特殊自動車(トラクター)

種別	担当窓口
原動機付自転車 (125cc以下バイクなど)	三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118
小型特殊自動車	

■軽自動車・バイク

種別	担当窓口
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 八戸支所 ☎ 050-3816-1832 八戸市北インター工業団地1丁目9-2
バイク (原動機付自動車を除く。 125cc超)	東北運輸局 八戸自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2009 八戸市桔梗野工業団地2丁目12-12

※車種や手続きの内容により必要なものが異なりますので、担当窓口にご確認ください。

税金

令和6年用農業用免税軽油の 申請仮受付について

☎ 三八地域県民局 県税部課税 第一課
☎ 0178-27-5111 (内線 210)

令和6年4月以降の免税軽油に係る免税交付の仮受付をします。申請をする人は、下記の受付場所までお問い合わせください。なお、令和6年度税制改正による免税軽油制度の継続が正式な交付の条件となりますので、ご了承ください。

■申請受付場所 三八地域県民局 県税部課税第一課



お知らせ

能登半島地震災害義援金について

☎ 日本赤十字社青森県支部 三戸町分區
☎ 20-1151

令和6年1月1日に能登地方で発生した地震により被害に遭われた方々への義援金を募集するため、町内3カ所に募金箱を設置します。皆さまからご協力いただいた義援金は、日本赤十字社からの災害義援金として被災者の支援金に役立てられます。

■設置場所

役場1階会計課窓口前、斗川支所、猿辺支所

■受付時間

8時15分から17時まで(土・日・祝日を除く)

■募集期間

令和6年12月27日(金)まで

※役場職員がご自宅に義援金のお願いに伺ったり、電話でお願いしたりすることはありません。詐欺などには十分ご注意ください。

注意

松くい虫被害・ナラ枯れ被害の予防

☎ 三八地域県民局 林業振興課 ☎ 0178-27-5111
三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

「松くい虫」と「ナラ枯れ」被害は、産業や経済、自然や観光資源に悪影響を与えるため、枯れた松やナラ類は早く取り除く必要があります。

被害によって枯れた木を県が調査しますので、山林所有者の皆さまへ、次のことに関してご理解とご協力をよろしくお願ひします。

○調査のための入山

○枯れた木からの材片の採取

○枯れている木の伐倒・くん蒸作業

※作業などに関しては、県が費用を負担します。

お知らせ

アプリでごみの分け方・出し方を ご案内します

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

スマートフォン向けアプリ「さんあ〜る」で、ごみ収集や分別の情報発信を行っています。スマートフォンを持っている人はぜひダウンロードし、ご活用ください。

アプリのインストールはこちらから



▲ Apple Store



▲ Google Play

お知らせ

国民年金保険料の納付について

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

国民年金保険料を納付書で納めている人に、お知らせです。納付は口座振替・クレジットカードでのお支払いが、便利でおトクになります。

■便利でおトクな理由について

- ・金融機関に行く手間が省ける
- ・保険料の納め忘れがなくなる
- ・口座振替は前納割引でさらにおトクになる

■手続き方法

お近くの年金事務所または、金融機関（口座振替のみ）で手続きできます。

■手続きに必要なもの

- ・口座振替納付
年金番号通知書、通帳、金融機関お届け印
- ・クレジットカード納付
年金番号通知書またはマイナンバーカード、クレジットカード

税金

申告と納税は期限内にお願いします

問 八戸税務署 ☎ 0178-43-0141

令和5年分の所得税および復興特別所得税並びに贈与税の申告・納付は3月15日(金)まで、消費税および地方消費税の申告・納付は4月1日(月)までです。期限内に申告・納付をお済ませください。

また、納税する際には、振替納税やダイレクト納付など、金融機関や税務署などの窓口に行く必要がない「キャッシュレス納付」が便利です。ぜひご利用ください。

なお、振替納税の振替日は、所得税および復興特別所得税が4月23日(火)、消費税および地方消費税が4月30日(火)です。

振替日の前日までに、口座の預貯金残高の確認をお願いします。

お知らせ

就学援助制度のお知らせ

問 三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157

小・中学生のお子さんをお持ちの保護者の方で、経済的に困りの人へ、就学に必要な費用の一部を援助します。

■対象者

下記のいずれかに該当し世帯所得が一定以下である人

- ①生活保護を受けている
- ②生活保護を停止または廃止された
- ③町民税が非課税である
- ④町民税等を減免されている
- ⑤国民年金保険料を免除されている
- ⑥国保税を減免または徴収猶予されている
- ⑦児童扶養手当の支給を受けている
- ⑧生活福祉資金の貸付を受けている
- ⑨その他の理由で経済的に困っている

■援助対象費用

給食費、学用品費、通学用品費、新入学学用品費、修学旅行費など

■申請期間

4月から援助を受けるためには、お子さんが就学中または就学予定の学校が指定する期限までに申請してください。年度途中の申請もできますので、学校または教育委員会にご相談ください。

募集

令和6年度奨学生募集

問 三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157

奨学金ごとに貸付要件などが異なりますので、貸付希望者は教育委員会までお問い合わせください。

■募集期間 3月1日(金)～3月29日(金)

【三戸町奨学金（高坂・人材育成・岩井奨学金基金）】

■募集人数 8人以内

■貸付額

- 高等学校：月額2万円以内
- 高等専門学校：月額2万5千円以内
- 専修学校・短大・大学（院）：月額4万円以内
- 入学金（大学のみ）：30万円以内

【佐藤義典奨学基金】

■募集人数 5人以内

■貸付額 大学：月額4万円以内
入学金：30万円以内

お知らせ

3/1～3/8は女性の健康週間です

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

令和5年度のテーマは「骨活のすすめ」と「自分のからだに向き合う、適正体重の大切さ」です。女性の健康を支援するための情報提供ホームページがありますので、ご自身の健康づくりに役立てましょう。



▲女性の健康推進室
ヘルスケアラボ



▲女性の健康週間
に関するHP



▲厚生労働省HP

相談

認知症専門相談

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

「もの忘れが気になる」「今までできていたことが上手くできない」など不安をお持ちの方は一度相談をしてみたいかがでしょうか？

■日時 3月25日(月) 午前9時から12時まで

■場所 保健センター集団指導室

※事前に電話での予約をお願いします。

お知らせ

3月は自殺対策強化月間です

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

3月は、自殺対策基本法により「自殺対策強化月間」と定められています。

生活環境が大きく変動するこの時期はストレスを抱えやすくなります。様々な悩みによって、身体的・精神的に追い詰められ、うつ病、アルコール依存症などの精神疾患を発症し、その影響から正常な判断ができなくなるといわれています。

悩みを打ち明けることは心を落ち着かせ、解決の糸口につながります。一人で抱え込まず、信頼できる人に相談しましょう。電話やLINEでの相談窓口もあります。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

■相談先

- ・こころの健康相談統一ダイヤル
☎ 0570-064-556
- ・よりそいホットライン（24時間対応）
☎ 0120-279-338



▲LINE いきづらびっと

消防

野焼きは原則として禁止行為です

問 三戸消防署 ☎ 22-1140

これからの時期は、空気が乾燥し風が強くなり火災が発生しやすい気象状態となります。例年、焼却行為（野焼き、たき火）から火災に発展するケースが見受けられます。法律では一部の例外を除いて、屋外における焼却行為が禁止されています。

屋外での火の取扱いについては、次のことに注意し絶対に火災を起こさないようにしましょう。

■屋外での火の取扱い注意点

- ①必ず消火に十分な水、消火器などの準備をする
- ②火を使用している時は絶対にその場を離れない
- ③風が強い時は火を使用しない、風が強くなってきたらすぐやめる
- ④可燃物や可燃性の物品の近くで火を使用しない
- ⑤必ず火が消えたことを確認し、後始末を確実にを行う
- ⑥「火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為の届出書」を消防署へ届出する

お知らせ

11ぴきのねこのまちづくりミーティングを開催します

問 三戸町 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

人気絵本「11ぴきのねこ」シリーズの作者である馬場のぼるさん（漫画家・名誉町民）のふるさとである三戸町では、絵本を通じた子どもの健全育成や絵本のキャラクターを活かしたまちづくりに取り組んでいます。これらの事業の更なる拡充・推進を図り、広く民意を聴取するため、11ぴきのねこのまちづくりミーティングを実施します。

■日時

3月17日(日) 午後2時～午後4時

■場所

三戸町保健センター 集団指導室

■対象

高校生以上で、「絵本を通じたまちづくり」や「11ぴきのねこを活かしたまちづくり」に興味のある人はどなたでも参加可能です。

■定員

先着20名まで

■申込方法

インターネットまたは電話

■申込期限

3月13日(水)まで



◀お申し込みおよび詳細は、ホームページをご覧ください。

税金

消費税の申告と納税は期限内に

問 八戸税務署 ☎ 0178-43-0141

令和5年分の個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は、4月1日(月)です。

■申告対象者

- ①令和3年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者
- ②インボイス発行事業者の登録を受けている事業者

■申告方法

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』を利用し、スマホとマイナンバーカードを使用することで、ご自宅から申告書の作成・送信ができますので、是非、ご利用ください。

また、納税のために、金融機関や税務署に出向く必要がない「振替納税」や「ダイレクト納付」が便利です。なお、振替納税の振替日は、4月30日(火)です。前日までに、口座の預貯金残高の確認をお願いします。



◀詳しくは、国税調査庁ホームページをご覧ください。

相談

借金に関する相談窓口

問 東北財務局青森財務事務所
☎ 017-774-6488

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

お知らせ

ウルシの木を探しています

問 岩手県浄法寺漆生産組合事務局
☎ 0195-43-3172

岩手県浄法寺漆生産組合事務局では、ウルシの樹液を採取するためのウルシの木を探しています。ウルシの木を売りたいときは、当組合にご相談ください。所属する漆掻き職人を紹介します。

■対象 胸高直径約12センチメートルのウルシの木

■価格 1本あたり2,000円以上

※ 1年かけて漆掻きを行います。漆掻きが終わったら、掻いた漆を切り倒します。

お知らせ

公民館講座のご案内

問 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では、公民館講座（後期）を開設しています。3月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	日にち	時間
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】5、19日	19時～20時30分
ファミリー スポレク教室	【土曜】9日	10時～11時30分

○受講生は随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。

お願い

除雪作業にご協力をお願いします

問 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

除雪車が出動する基準

積雪が10cmを越えた場合に出動します。また、幹線道路やバス路線を優先に進めますのでご理解ご協力をお願いします。

各家庭の出入口の除雪にご協力を

除雪車の構造上、多少の寄せ雪が残ってしまいます。各ご家庭やご近所で協力し合い、除雪して下さるよう、ご理解とご協力をお願いします。

路上駐車はやめよう

路上駐車は、除雪の妨げになります。

道路に雪を捨てないで

除雪車で寄せた雪や各家庭の雪を道路に押し出さないでください。

歩道・小路の除雪にご協力を

歩道や除雪車両の乗り入れが困難な小路の雪は、地域住民の皆さんで協力して除雪していただくよう、お願いします。

融雪剤はこまめに散布を

道路にまくための融雪剤や融雪剤の入った箱を建設課で配布・設置しておりますので、地域でこまめに散布していただくよう、お願いします。



相談

働き方改革の取組みにかかる相談・支援について

問 八戸労働基準監督署 労働時間相談・支援コーナー
☎ 0178-46-3311

八戸労働基準監督署では働き方改革に取組む事業主や労働基準法の改定内容などのご相談を窓口・電話で受け付けています。

時間外労働の上限規制、年次有給休暇の年の5日取得義務、その他関係法令の内容などについてお知りになりたい事業主などの皆さまは、お気軽にお問い合わせください。

お知らせ

マイナンバーカードの保有状況

三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
保有枚数	7,048	905,554	91,684,367
人口(人)	9,172	1,225,497	125,416,877
保有枚数率(%)	76.8	73.9	73.0

※保有枚数は、令和6年1月末現在

※人口は、令和6年1月1日現在

・・・ 以下は、有料広告です。

普通肥料（汚泥肥料） 生第 85798 号（肥料取締法に基づく登録）

性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン：3.5% カリ：1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

アースライフ

肥料価格（配達料込）※税込価格です

4t車 **¥4,400** 10t車 **¥11,000**

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

(担当：畠山)

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t



県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.41

思いがけない高額請求に注意!

- ▶「排水管の高圧洗浄が3千円」と書かれた投げ込みチラシを見て、電話で依頼した。
- ▶作業が行われたが約4万円を請求され、仕方なく支払った。
- ▶その後同じ業者が訪れ「汚水升を変えた方が良い」と言われ、見積書を出された。契約してしまったが、約22万円と高いのでクーリング・オフしたい。

<ひとこと助言>

☆地域の工務店など、安心して依頼できる事業者の情報を日ごろから集めておきましょう。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 三戸町を離れて60年近くになりますが、遠くから応援しています。頑張ってください。(愛知県)
- ◆ ことし初めて三戸町を訪れ、楽しく観光できました。またゆっくり訪れたいです。(北海道)
- ◆ 三戸町の丸いものが大変美味しく、大好物です。これからもよろしく願います。(奈良県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます!

編集ノート

今年度も残り1カ月となりました。新年度を迎える準備で忙しい人もいると思いますが、体調を崩さないよう心がけましょう。今月号は、リオオリンピック代表選手の関根さんを招いたラウンジ教室を取材しました。関根さんの選手時代の体験談を聞き、練習メニューを教わった子どもたちの目は輝いて見えました。私もこの教室を通じて、好きなことを頑張る人の姿はとても格好しいものだと感じました。(サッカー部時代走り回ったあの頃を思い出す境澤)

税金

忘れないで、愛車も住所変更

☎ 三八地域県民局県税課 納税管理課
☎ 0178-27-5111

自動車税種別割の納税通知書は、原則として運輸支局登録されている住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。道路運送車両法では、自動車の所有者の氏名や住所などに変更があったときは、運輸支局で変更登録の申請をしなければならないと定められています。

3月末までに運輸支局に手続きができない場合は、電話またはFAXで三八地域県民局県税部にご連絡ください。

※この届出は自動車税種別割の納税通知書の送付先変更を行うものです。なお、車検証の住所を変更する場合は運輸支局で住所の変更登録が必要です。



◀青森県電子申請・届出システムでも受付しています。

注意

油流出事故注意喚起について

☎ 水質汚濁対策連絡協議会事務局
☎ 20-1157

例年冬期になると、家庭や事業所から灯油等が流れ出す油流出事故が多発しています。原因は、ホームタンクから小分け時に目を離す等、不注意による流失が大半です。油流出事故が発生すると、水路など通じ河川に流失する危険があり、重大な事態に陥ることもあります。

各家庭や事業所では、「油類を取り扱う責任者」である意識を持ち、タンクの劣化状況点検や補修を行い、除雪作業などの破損事故にも十分に注意しましょう。なお、事故を起こした場合や発見した場合は、役場、消防署、警察署などへ速やかにご連絡をお願いします。

お知らせ

自然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインについて

☎ 東北財政局 ☎ 022-221-2022

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業主は、ガイドラインにより住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

■ガイドラインを利用するメリット

- ①弁護士などの登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられます。
- ②財産の一部を手元に残せます。
- ③債務整理したことは個人信用情報として登録されません。

三戸町プロモーション事業 ～んめえもんフェア～

in イオンモール新利府南館



三戸産のりんごの販売
(丸末農業生産株)

1月20日、21日の2日間、町は地域の特産品と11ぴきのねこを連れて、宮城県利府町のイオンモール新利府南館でプロモーションイベントを行いました。りんごの試食をはじめ、町の紹介や特産品の販売、11ぴきのねこのふれ合いなどを通して、三戸町の魅力を伝えました。



梅乃助の販売
(NPO 法人とらいはあと)

三戸名物元祖まける日

町の伝統行事である、三戸名物元祖まける日が2月10日、11日の2日間開催されました。お買い物レシート合計金額3,000円ごとに1回挑戦できる「レシートラリー福引抽選会」が役場1階で行われ、用意されていた計2,400本の景品がすべて無くなり大盛況でした。

そのほか、おいしい食べ物が楽しめるケータリングカーや斗内獅子舞門付、まける日の歴史を巡る街歩きなどが行われ、町内外の人たちはイベントを楽しみました。



ケータリングカーが大集合!



抽選会場のようす



斗内獅子舞を披露



何が当たるかな?

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。



X (旧 Twitter)



LINE



Instagram