

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる11ひきのねこのまち

SANNOHE

2024
2
No.750



新たな門出

未来への挑戦

「令和6年三戸町二十歳を祝う会」特集 (2～3ページ)



祝 三戸町二十歳を祝う会

ことしは、89人(男43人・女46人)が二十歳を迎えました。
 式典には、73人が出席し二十歳の門出を祝いました。





二十歳を祝う式典 開催

1月7日、令和6年三戸町二十歳を祝う会が三戸町民体育館で行われました。式典では、馬場浩治副町長が「コロナ禍や大規模災害という大きな変化の中で感じてきたことを、柔軟な発想力と意欲的な行動力、地域を思う熱い原動力で社会に貢献してくれることを期待しています」と式辞を述べました。

二十歳になった感想として、代表の佐野諒さんは「家族・友人・先生に感謝して、力強く生きていきます」、山田季京さんは「二十歳を迎えた、自覚と責任を持って地域と社会に貢献できるようになります」と思いを語りました。

代表の豊川倫平さんは「複雑な社会と向き合いながら行動し続け、社会の一員として、頑張っていけます」と答辞を述べました。

式典後には、記念セレモニーが行われました。参加者一人ひとりが登壇し、今後の抱負について宣誓しました。



12/8 斗川小学校でおはなし会

読書への関心意欲高める

絵本とお話を楽しむ会「ウヒアハ」（小島瑩子会長）は、小中一貫三戸学園斗川小学校（後藤真樹子校長）の全校児童 21 名を対象におはなし会を行いました。おはなし会は、いろいろな絵本にふれることで読書に対する興味関心を高めることを目的として行っています。ウヒアハの会員 8 人は、昔話や外国のお話を語り、子どもたちが聞きやすいように大きな絵本を使って読み聞かせも行いました。小島会長は「子どもたちの聞く力に驚きました。絵本にふれる機会を増やすために、親子で一緒に読み聞かせをしてほしいです」と話しました。

絵本とお話を楽しむ会「ウヒアハ」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。【三戸町役場住民福祉課まで ☎ 20-1151】



お話を語るウヒアハの会員



記事を紹介する生徒

12/15 三戸高校生徒が「サンノワ」で町の魅力を発信
情報発信の手法を学ぶ

三戸高等学校未来探求コースの3年生は、五十嵐淳さん（サンノヘール代表、サンノワ編集長）を指導者として迎え、三戸郡の情報発信する情報媒体『サンノワ』に掲載する記事の作成に取り組みました。この取り組みは、生徒たちが実際に取材して記事を作成することで、出身地である三戸郡や二戸市の地域活性化についてアイデアを出したり、社会人としての能力を育成したりすることを目的に行われました。今回の発表会では、4班（田子班、三戸班、二戸班、南部班）に分かれて記事を紹介しました。三戸班は、松尾和彦町長から取材をした桜まつりマラソン大会を紹介し、城山公園でコスプレをして走るマラソン大会を提案しました。今回発表された記事は、ローカルメディア『サンノワ』（<https://sannowa-scoop.jp/>）に随時公開されます。

12/18 町内でナイトマーケットを開催

雪降るクリスマスイベントを楽しむ

地域団体のサンノヘール（五十嵐淳代表）とメトキベース（菅野雅浩さん）が主催するイベント「Christmas ナイトマーケット」がアップルドーム駐車場で開催されました。イベントでは、ヒーローショーやクリスマスソングの披露、キッチンカーの出店、スープの振る舞いなどが行われ、多くの来場者でにぎわいました。また、クリスマスの装飾を施したトラック「アルパジョンサンタ号」も登場し、子どもたちや親子連れは大喜びで記念写真を撮影しました。

参加者は「ステージイベントを見たりサンタクロースと記念撮影したりして、楽しい思い出になりました。また開催してほしい」と笑顔で話しました。菅野さんは「寒い中でのイベントでしたが、子どもたちの笑顔を見て開催して良かったと感じています」と話しました。



「アルパジョンサンタ号」の登場

11/23 Enjoy が健康力アップ事業を実施 親子で楽しくスポーツ体験

さんのヘスポーツクラブ Enjoy (松原栄子代表理事) は、子育てをしている親の体力向上を目的として「子育てママ・パパ交流スポーツ体験教室」を行いました(全12回)。教室には母子2組参加し、テニスやバドミントンを経験して、楽しく汗を流しました。

参加者は「親子で一緒にスポーツを楽しむことができ、とても楽しかったです」と感想を話しました。松原代表理事は「大人になるにつれて、運動する機会は減ってしまうので、ぜひクラブを利用して楽しんでいただきたいです」と話しました。



テニスをする参加者



顕彰を受けたさたさん(右から2番目)

12/11 福田さたさんが100歳迎える

町の浴場に行くことが元気の秘けつ

福田さたさんがめでたく100歳の誕生日を迎えました。さたさんと家族が役場を訪れ、松尾和彦町長から顕彰状と祝い金、記念品を受け取りました。

さたさんは大正12年12月10日に田子町で生まれ、昭和20年頃に夫の正男さんと結婚し、専業主婦として家庭を支えていました。さたさんは「お風呂が好きで、普段は歩いて老人福祉センターの浴場に行きます」と元気の秘けつについて話しました。

12/21 田島さんが「青森県褒賞」を受賞 子どもたちの健康管理に尽力

県は、勤労や地方自治、教育などの各分野で功績を残した個人・団体を顕彰する「青森県褒賞式」を開催しました。今年度は40人1団体が対象となり、町からは小中一貫三戸学園斗川小学校(後藤真樹子校長)で学校医として働く田島剛一さんが、長年子どもたちの保険管理に尽くし、学校保健衛生の向上発展に貢献したとして「青森県褒賞」を受賞しました。その功績を称えるために、役場で褒賞式を行い松尾和彦町長から褒状と銀杯が送られました。田島さんは「これからも子どもたちが健康でいられるよう尽くしていきたいです」と意気込みを話しました。



受賞した田島さん(中央)



新年会会場のようす

1/5 三戸町新年会

気持ち新たに、新年を迎える

三戸町民体育館で三戸町新年会を開催し、参加者約150人が新年を祝いました。松尾和彦町長は「少子高齢化や人口減少、景気低迷などの課題と向き合い、限られた財源の中で最大限の効果を発揮できるよう努めます」と新年の抱負を述べました。表彰式では、長年の功績を称え、大庭紀元さんが表彰を受けました(詳細は16ページ)。

1/8 第3回慶長教育長杯子供囲碁大会

いざ、本気の真剣勝負！

三戸町・田子町の子どもたちを対象に、第3回慶長教育長杯子供囲碁大会が中央公民館で行われました。大会では、Aクラス（15級以上）、Bクラス（18級）、Cクラス（1、2年生の児童、21級から19級）の3クラスに分かれて24人の子どもたちが参加しました。Aクラスでは高田悠央5段（八戸国立高専1年）、Bクラスでは奥山陽太18級（小中一貫三戸学園三戸小3年）、Cクラスでは2年生の部で高屋敷一登19級、1年生の部で奥山絢斗21級が優勝を勝ち取りました。Aクラスで優勝した高田5段は「小さい頃から囲碁をやっていて、今回が初めての優勝でうれしかったです。これからも囲碁を続けていきたい」と感想を話しました。



対局する子どもたち



勇壮な「纏振り」

1/8 三戸町消防団出初式

地域を守る消防団員の勇ましい姿

三戸町消防団（番屋博光団長）の出初式が町中心街で行われました。団員183人と車両19台が参加し、人員服装や機械器具の点検のほか、纏振り、分列行進を行いました。

町民体育館で行われた式典では、はしご乗りが披露されたほか、感謝状の贈呈や優良分団の表彰などが行われました。

観閲者の松尾和彦町長は「団員一人ひとりから住民の命を守る使命感を強く感じました。これからも町の安心安全のために尽力してほしい」と激励しました。

番屋団長は「近年は災害が激甚化しており、地域に根差した消防団の存在はより一層重要となっています。これからも、安心・安全なまちづくりに努めていきたい」と訓示を述べました。



伝統の「はしご乗り」



観閲のようす



式典に参加する団員

1/10 上田さんが東北大会優勝を報告

国スポ・全中に向けて意気込む

小中一貫三戸学園三戸中学校（島守詩子校長）の上田千聖さん（9年）がスピードスケート競技の東北大会で優勝したことを松尾和彦町長に報告するため、役場を訪れました。

上田さんは、500mで優勝、1000mで2位となり1月下旬に苫小牧市で開催される第78回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技、2月上旬に長野市で開催される第44回全国中学校スケート大会に青森県代表として出場します。上田さんは「高校生が出場する大会もありますが、入賞を目指して頑張ります」と意気込みを話しました。



東北大会で優勝した上田さん（中央）

令和6年度町県民税 申告相談

お問合せ先
三戸町役場 税務課 課税班 ☎ 20-1118

相談日	受付地区	申告会場	申告相談時間
2月13日(火)	大舌地区全域	大舌交流センター	9:30～11:00 13:00～15:00
2月14日(水)	蛇沼地区全域	蛇沼やまびこ会館	9:30～11:00 13:00～15:00
2月15日(木)	下田・貝守・袴田・一ノ渡・田ノ沢	基幹集落センター (猿辺支所) ☎ 27-2111	9:30～11:00 13:00～15:00
2月16日(金)	中村・老久保・杉沢・二五山・大平・泉 ●猿辺地区で日程の当日来られなかった人		
2月19日(月)	北向・別当沢・沢田・玉ノ木・豊川・久保・久保住宅	豊川ほうえい会館	9:30～11:00 13:00～15:00
2月20日(火)	椀ノ木・松山・沼ノ久保・茨沢・野月	農村環境改善センター (斗川支所) ☎ 25-2111	9:30～11:00 13:00～15:00
2月21日(水)	中本村・下本村		
2月22日(木)	上本村・武士沢・中堤・高間館 ●斗川地区で日程の当日来られなかった人		
2月26日(月)	同心町・境沢	三戸町中央公民館ホール ☎ 22-2186 ※ホールの開場および発券機起動開始時間は8時15分となります。	9:00～11:00 13:00～15:00
2月27日(火)	上同心町		
2月28日(水)	桐菽		
2月29日(木)	雷平・在府小路町		
3月1日(金)	遠藤・小中島・目時・沼尻・金洗沢・中崎		
3月4日(月)	久慈町・川守田町		
3月5日(火)	八日町・馬喰町・二日町		
3月6日(水)	細谷・留ヶ崎・館		
3月7日(木)	箸木山・泉山・栄町		
3月8日(金)	文治屋敷・川代・松原		
3月11日(月)	元木平		
3月12日(火)	六日町		
3月13日(水)	全地区		
3月14日(木)			
3月15日(金)			

*最終3日間(3月13日、14日、15日)は混雑が予想されます。なるべく受付地区でのご来場をお願いします。

～ 来場者へのお願い ～

●**公民館ホールの開場および発券機起動開始時間について** 受付名簿への名前などの記入を確認するために、公民館ホールの開場および発券機起動開始時間を午前8時15分といたします。開場前に来場した人は、マイカー車内または公民館ホール前のロビーにてお待ちいただくようご協力をお願いします。

●**マスクの着用について** 会場内でのマスクの着用は個人の判断といたします。

●**マイカーでの待機について** 会場内でお待ちいただくことに不安を感じる人は、マイカー車内で待機いただくこともできます。その際は、受付で携帯電話の番号を記入していただき、順番が近くなりましたら電話でお呼びします。

～ パソコンやスマホからの電子申告もできます～

申告会場に来なくても、ご自宅にあるパソコン・スマートフォンを使って電子申告ができます。電子申告の場合は、e-taxをぜひご利用ください。また、e-taxで作成した申告書を印刷することで、郵送で提出することもできます(【確定申告】で検索!)。e-taxでの申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー(https://www.keisan.nta.go.jp/)」で確認ください。

申告が必要な人

令和6年1月1日現在、三戸町に住所があること

●給与所得者

- ・給与のほかに、別の収入があった人
- ・勤務先で年末調整をしていない人
- ・2カ所以上から給与の支払いを受けた人
- ・年末調整に含めなかった各種控除(医療費控除や寄附金控除など)を追加する人

●公的年金所得者

- ・公的年金のほかに、別の収入があった人
- ・年金の源泉徴収票に記載されたもの以外の各種控除を追加する人
- ・遺族年金、障害年金のみを受給している人

●その他

- ・営業、農業、不動産、雑所得(公的年金以外)、譲渡所得、一時所得などの収入があった人

申告の必要がない人

- ・給与収入のみで、勤務先で年末調整している人
- ・収入が公的年金のみで、収入金額が65歳以上で148万円以下、65歳未満で98万円以下の人
- ・税務署で所得税確定申告書を提出する人

申告に必要なもの

- ①申告書
- ②預金通帳の口座番号が確認できるもの
- ③印鑑(銀行の届出印と同じもの) ※口座振替を希望の人
- ④収入や経費を証明するもの
- ⑤各種控除に関する証明や領収書など
- ⑥税務署が発行した「利用者識別番号」(お持ちの人)
- ⑦税務署が発行した「登録通知書」(インボイス登録をした人のみ)

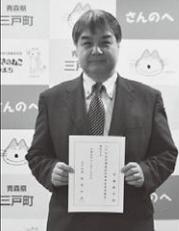
※収入の種類により、必要なものが異なります。

3

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
2/25 ・さんのへチャリティ演芸会	26 ・認知症専門相談(保健センター 9時～12時) ・脳の健康度チェック(保健センター 13時30分～14時30分)	27	28 ・心配ごと相談(ふくじゅそう 13時～15時)	29 ・国民健康保険税 8期 納期限	3/1 ・卒業式(三戸高) ・4歳児健康相談(保健センター 受付13時～13時20分)	2 ・卒園式(三戸保) ・三戸町文化賞・スポーツ賞表彰式
3		6 ・メタボ撃退教室(保健センター 受付13時～15時)	7	8 ・さんのへ家族会 家族教室(保健センター 13時30分～15時)	9 ・卒園式(いずみ幼)	
10 ・卒園式(ミューズ保)	11 ・卒業式(三戸中)	12	13 ・行政相談(ふくじゅそう 13時～15時) ・おなかすっきり教室(保健センター 10時～15時)	14	15	16 ・卒業式(斗川小)
17	18	19 ・卒業式(三戸小)	20 ・春分の日	21	22	23 ・修了式(ミューズ保)
24	25 ・認知症専門相談(保健センター 9時～12時)	26 ・修了式(三戸小中・斗川小)	27 ・心配ごと相談(ふくじゅそう 13時～15時)	28	29	30
31	4/1	2	3		← 12月26日(火)、宇藤毅平さんが三戸町固定資産評価審査委員に任命されました。	6

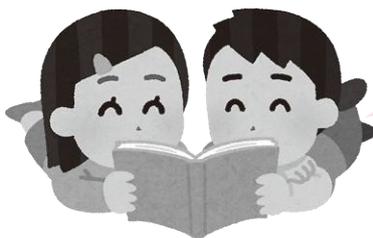
令和4年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

「いいね ♪」より 友との会話で 「いいね ♪」したい
備えとは 命の縄を 結ぶこと

(三戸小4年 佐藤 希羽) ののは
(三戸中7年 西館 采花) あやか

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



本のリクエストがあれば教えてください。

借りた本が破れていた時には、テープを貼ったりせず、そのままの状態にスタッフにすぐ教えてください。

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
藍色時刻の君たちは	前川 ほまれ	東京創元社
おあとがよろしいようで	喜多川 泰	幻冬舎
親密な手紙	大江 健三郎	岩波書店
ノンフィクションほか		
なぜ、おかしな名前はパピプペポが多いのか?	川原 繁人	ディスカヴァー・トゥエンティワン
自家醸造を楽しむ本	アドバンストブルーイング	農文協
あのとき売った本、売れた本	小出 和代	光文社
児童書		
ゆめぎんこうおまつりへいく	コンドウ アキ	白泉社
ドクターエッグ 科学漫画いきもの観察シリーズ	パク ソンイ	朝日新聞出版

2月のスケジュール

8日(休) 移動図書館(斗川小)

■休館日：毎週月曜日

※12日(月・振替休日)は開館。

13日(火)が休館です。

■図書整理休館日：29日(休)

■第5回三戸町歴史講座(最終回)

・日時 24日(土) 14時~

・場所 三戸町中央公民館ホール

一般書

野火、奔る

あさの あつこ (光文社)



小間物問屋『遠野屋』の主清之介は、生国嵯波の紅花産業に莫大な金を注ぎ込んできた。その紅餅を積んだ船が突然消えた。さらに奉公人のおちやにも騒動が起きる。当館でも人気の「弥勒シリーズ」第12弾です。

おすすめ本

児童書

こんな仕事があったんだ! 昔のお仕事
大図鑑 小泉 和子 (日本図書センター)



今は見かけることの少なくなった「昔の仕事」が、なぜその時代には必要とされていたのかを紐解き、現代にはなぜ残らなかったのか、そしてどのような仕事に変化していったのかをわかりやすく解説しています。

のぼたん広場

子育てを
応援!

のぼたんアイドル



長根 紫音くん
(8カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します!

○場 所：ふくじゅそう1階のぼたん広場

2月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月からよちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:歩行完了～就園前のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 9時～15時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<のぼたん健康・栄養相談>

2月8日(休) 11時～12時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子
身長・体重も計れます。母子手帳をお持ちください。

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

2月21日(休)10時30分～12時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ
親子・妊婦さん

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると
遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは
利用できませんので、ご了承ください。

※状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「そりあそび」

雪が降る寒い日、ストーブにあたって編み物をしていたばばあちゃん。そこへ、寒さにふるえた動物たちがやってきました。ばばあちゃんは、みんなであったまろうとベッドの上でトランポリン!ところが…。思いもよらない遊びがはじまり、みんな大喜び!



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

第2回 みんなの体験広場

子どもからお年寄りまで、だれでもできるスポーツを体験します。詳しい内容については、チラシ・ブログをご確認ください。

※全部体験すると、参加賞がもらえます。

■日にち 2月4日(日)

■場 所 ジョイワーク三戸

■持ち物 上履き・飲み物(水分補給用)

のぼたん広場からのお願い

感染症拡大を防ぐため、利用者の皆さまには、入室前の検温、連絡先の記入、手洗いの徹底、アルコール消毒をお願いします。また、風邪のような症状のある人は、利用を控えてくださるようお願いいたします。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

三戸町公式「LINE」友達募集!

■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

■登録情報 ID: @town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。



■配信日 原則毎週火曜日 17時配信

「LINE」で婚活、はじめませんか?

■LINEの利点

情報提供を受けるにあたり、個人の情報を登録する必要がありません。

※ イベントなどの参加申込みについては、登録していただく場合がございます。

■登録情報 ID: @619jgfdn

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。



■配信日 随時配信します。

問合せ先: 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



2月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 22 日除く 【前半】 9 時～ 10 時 30 分 【後半】 10 時 30 分～ 12 時	ジョイワーク三戸
Enjoy ♪ピンポン☆	毎週月・水曜 ※ 5、12、21 日除く (19 時～ 20 時 30 分)	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	毎週土曜 ※ 17 日除く (18 時 30 分～ 20 時 30 分)	アップルドーム

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
楽笑ストレッチ	毎週月曜 ※ 5、12 日除く (13 時 30 分～ 15 時)	ジョイワーク三戸
かんたん筋トレ	毎週水・金曜 ※ 21 日除く (10 時～ 11 時 30 分)	ジョイワーク三戸
キッズサッカー	毎週木曜 (17 時 30 分～ 18 時 30 分)	アップルドーム

●パソコン自主学習支援 (会員限定)
毎週木曜 ※ 1 日を除く
(18 時 30 分～ 20 時)
※個別指導 (会員問わず)
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員 1,100 円、会員以外 1,600 円
【30 分料金半額】
準備物：ノートパソコン

令和 5 年度クラブ 会員を募集します！

令和 5 年度のクラブ会員やスポーツ指導者 (有資格者) を募集します。詳しくはお問い合わせください。

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円)
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。



(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第 22 弾

三戸の郷土料理

三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」から、三戸の郷土料理を紹介します。郷土料理伝承のため、慣れ親しんでいる三戸の郷土料理や、昔懐かしい郷土料理の献立を、ぜひつくしの会事務局 (☎ 20-1152) にお知らせください。

◆今月の献立は… **つつけ (かけ)**

☆材料 (5 人分) ☆

小麦粉→ 500g、塩→小さじ 2 分の 1、水→ 200cc、大根→ 10cm、豆腐→ 1 丁 【ねぎみそ】 ねぎ→ 1 本、みそ→ 100g 【にんにくみそ】 にんにく→ 1 かけ、みそ→ 100g

☆作り方☆

- ①ボウルに小麦粉、塩を入れて水を全体に回しこねる (寒い季節は少し多めに水を入れる)。
- ②こねた生地をビニール袋に入れて 1 時間程度ねかせる。
- ③②の生地を厚さ 2mm くらいに伸ばして、三角形に切る。
- ④ねぎ味噌とにんにく味噌をつくる。ねぎをみじん切りにし、すり鉢ですり味噌を入れさらにすり合わせる。にんにく味噌は、おろし器ですったにんにくを味噌に混ぜ合わせる。
- ⑤大根と豆腐を切り、茹でる。その後、③のつつけも茹でていく。
- ⑥どんぶりに盛り、小皿に盛ったねぎ味噌 (またはにんにく味噌) を付けて食べる。





税金

納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

- 日時 2月28日(水)、29日(木) 午後5時～午後7時
- 場所 三戸町役場1階 税務課
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。通帳とお届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きできますので、役場税務課、または各金融機関窓口へお問い合わせください。

納期のお知らせ

- 2月29日(木)は、国民健康保険税8期の納期限です。納期限内に納めましょう。
- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。

町税の口座振替をご利用の皆さまへ

Q. 確定申告で国民健康保険税額を記入する場合は？
A. 各税の納期限日に自動引落としされていますので、預貯金通帳にてご確認ください。(残高不足などにより引落としできなかった場合は、口座振替不能通知書と納付書を送付しています。)

Q. 確定申告で国民健康保険税額を記入する場合は？
A. 通帳をご確認のうえ、令和5年中に引落としとなった国民健康保険税の納税額を社会保険料控除額として計上してください。なお、通帳繰越などにより納めた額がわからない際は、ご自宅へ「納付確認書」(年間の国保税納税額がわかる書類)を無料で郵送しますので、役場税務課までご連絡ください。また、納税者ご本人が役場税務課窓口で申請し、受け取ることもできます。(※申請時に運転免許証など本人確認できるものが必要です。)

相談

相続登記について

☎ 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定めており、相続登記に関する無料相談会を実施しています。

- 相談期間 2月1日～29日(土・日・祝日除く)
- 相談場所 県内の各司法書士事務所
※事前に各司法書士事務所へご相談の予約をお願いします。
- 費用 初回相談無料

お知らせ

能登半島地震災害義援金について

☎ 日本赤十字社青森県支部 三戸町分区分 ☎ 20-1151

令和6年1月1日に能登地方で発生した地震により被害に遭われた方々への義援金を募集するため、町内3カ所に募金箱を設置します。皆さまからご協力いただいた義援金は、日本赤十字社からの災害義援金として被災者の支援金に役立てられます。

- 設置場所 役場1階会計課窓口前、斗川支所、猿辺支所
- 受付時間 8時15分から17時まで(土・日・祝日を除く)
- 募集期間 令和6年12月27日(金)まで
※役場職員がご自宅に義援金のお願いに伺ったり、電話でお願いしたりすることはありません。詐欺などには十分ご注意ください。

お願い

取り壊し家屋の届け出について

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 0179-20-1118

町内に所有する家屋(居宅や小屋など)を取り壊した場合は、取り壊しの届け出をする必要があります。取り壊しをした所有者は、役場税務課に届け出をお願いします。

- 届け出をしていない取り壊し家屋すべてが対象です。(登記のある家屋で、すでに滅失登記をされている場合、提出の必要はありません。)
- 届け出の用紙は役場税務課にあります。
- 代理の人が届け出をすることもできます。
- 取り壊し日が確認できる書類などがある場合は、届出書に添付してください。

お知らせ

アプリでごみの分け方・出し方をご案内します

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

スマートフォン向けアプリ「さんあ〜る」で、ごみ収集や分別の情報発信を行っています。スマートフォンを持っている人はぜひダウンロードし、ご活用ください。

アプリのインストールはこちらから



▲ Apple Store



▲ Google Play

お知らせ

「障害者控除対象者認定書」を交付します

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる人に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

この認定書により、確定申告や町県民税の申告をする際、「障害者控除対象者認定書」を添付または提示することにより、障害者控除を受けることができます。

■対象者

町内に住所があり、身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者福祉手帳を持っていない65歳以上の要介護認定者で、本人または扶養者が所得税や町県民税の申告をする人

【障害者控除対象者の認定基準】

①障害者

要介護1～3の認定を受けている人

②特別障害者

- ・ 要介護1～3の認定を受けている人であって、主治医意見書または認定調査票に記載されている障害高齢者の日常生活自立度がB1以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅢa以上の人
- ・ 要介護4・5の認定を受けている人

■申請書

三戸町役場健康推進課（保健センター）または町ホームページでのダウンロード

■持ち物

- ・ 申告する人の身分証明書
- ・ 対象者の介護保険被保険者証

■認定書の交付

認定書は、申請者に郵送します。

※認定まで1週間程度を要しますので、余裕をもって申請くださるようお願いします。

お知らせ

公民館講座のご案内

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では、公民館講座（後期）を開設しています。2月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	日にち	時間
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】13、27日	19時～20時30分
郷土料理教室	【水曜】7日	9時30分～ 12時30分
からだの学校	【金曜】2、16日	10時～12時
ファミリー スポレク教室	【土曜】17日	10時～11時30分

○受講生は随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。

※郷土料理教室、からだの学校は定員に達したため、募集を終了しました。

税金

申告と納税は期限内にお願いします

☎ 八戸税務署 ☎ 0178-43-0141

令和5年分の所得税および復興特別所得税並びに贈与税の申告・納付は3月15日(金)まで、消費税および地方消費税の申告・納付は4月1日(月)までです。期限内に申告・納付をお済ませください。

また、納税する際には、振替納税やダイレクト納付など、金融機関や税務署などの窓口に行く必要がない「キャッシュレス納付」が便利です。ぜひご利用ください。

なお、振替納税の振替日は、所得税および復興特別所得税が4月23日(火)、消費税および地方消費税が4月30日(火)です。

振替日の前日までに、口座の預貯金残高の確認をお願いします。

お知らせ

第3回家族教室のご案内

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

精神障害者家族会「さんのへ家族会」主催の勉強会です。会員だけでなく、どなたでも参加できます。参加を希望する人は、申込期限までに役場健康推進課まで電話で申込みください。

■テーマ

「発達障害の人の可能性を広げよう！」

■内 容

DVD鑑賞後、お茶を飲みながら自由にお話しします。

■日 時 3月8日(金) 13時30分～15時

■場 所 役場保健センター集団指導室

■申込期限 3月4日(月)

お知らせ

スポーツ安全保険に加入しよう！

☎ 公益財団法人スポーツ安全協会

☎ 0570-087109 (固定電話)

03-5510-0033 (携帯電話)

団体活動のための補償制度です。文化活動やボランティア活動の団体も加入できます。詳しくはホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



お知らせ

認知症専門相談

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

「もの忘れが気になる」「今までできていたことが上手くできない」など不安をお持ちの人は一度相談をしてみたいいかがでしょうか？

■日時 2月26日(月) 午前9時から12時まで

■場所 保健センター集団指導室

※事前に電話での予約をお願いします。

お知らせ

フレイル予防にはたんぱく質

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

フレイルとは「高齢期になり心身の活力（筋肉や運動能力、社会とのつながりなど）が低下した状態です。この予防のためには、「食事」「身体活動」「口腔ケア」「社会参加」が大切です。

○食事（栄養）を上手にとるポイント

- ① 1日3食食べる。
- ② 主食（ご飯やパン）、主菜（たんぱく質のおかず）、副菜（野菜料理）をそろえて食べる。
- ③ 1日7～10食品群を目標に食べる（魚、油、肉、牛乳、緑黄色野菜、海藻、芋、卵、大豆、果物）。
- ④ たんぱく質を手のひら1つ分を意識して毎食とる（特に肉、魚、卵、大豆製品は筋肉を作る主成分です）。

お願い

除雪作業にご協力をお願いします

問 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

除雪車が出動する基準

積雪が10cmを越えた場合に出動します。また、幹線道路やバス路線を優先に進めますのでご理解ご協力をお願いします。

各家庭の出入口の除雪にご協力を

除雪車の構造上、多少の寄せ雪が残ってしまいます。各ご家庭やご近所で協力し合い、除雪して下さるよう、ご理解とご協力をお願いします。

路上駐車はやめよう

路上駐車は、除雪の妨げになります。

道路に雪を捨てないで

除雪車で寄せた雪や各家庭の雪を道路に押し出さないでください。

歩道・小路の除雪にご協力を

歩道や除雪車両の乗り入れが困難な小路の雪は、地域住民の皆さんで協力して除雪していただくよう、お願いします。

融雪剤はこまめに散布を

道路にまくための融雪剤や融雪剤の入った箱を建設課で配布・設置しておりますので、地域でこまめに散布していただくよう、お願いします。



お知らせ

適正体重を維持しましょう

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

脂肪が増えると脂肪細胞から出る物質が生活習慣病を悪化させる原因になります。適正体重を維持することは生活習慣病のリスクを減らすことになります。

$$\text{適正体重 (kg)} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

■脂肪細胞から出る物質の種類

- アディポネクチン
血管のメンテナンスをする善玉ホルモンが減る
→生活習慣病になりやすい
- アンジオテシノーゲン
血圧を上げる物質が増加する
→高血圧になりやすい
- TNF-α
インスリンの働きを低下させる物質が増加する
→糖尿病になりやすい
- PAI-1
血栓をつくりやすくする物質が増加する
→脂質異常症になりやすい

お知らせ

マイナンバーカードの保有状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
保有枚数	7,045	905,554	91,542,953
人口(人)	9,172	1,225,497	125,416,877
保有枚数率(%)	76.8	73.9	73.0

※保有枚数は、令和5年12月末現在

※人口は、令和5年1月1日現在

・・・ 以下は、有料広告です。

普通肥料（汚泥肥料）生第 85798 号（肥料取締法に基づく登録）

性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン：3.5% カリ：1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

アースライフ

肥料価格（配達料込）※税込価格です

4t車 **¥4,400** 10t車 **¥11,000**

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

(担当：畠山)

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t



県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.40

フィッシング詐欺に注意!

- ▶ マイナポイントをすでに受け取っていたが、さらに2万円分もらえるというメールが届いた。
- ▶ メールはマイナポイント事務局からだったので、正規の連絡だと思い、記載のURLにアクセスした。
- ▶ クレジットカードの番号などの個人情報を入力した。
- ▶ しばらくして、クレジットカード会社から第三者に5万円使われたと連絡があった。

<ひとこと助言>

- ☆セキュリティソフトを活用しましょう。
- ☆利用限度額を最低限に設定しましょう。
- ☆利用明細をこまめに確認しましょう。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ いつもおいしい果物を楽しみにしています。ことしの気候は変動が大きく、果樹などの管理も大変だと思いますが、頑張ってください。(東京都)
- ◆ 11ぴきのねこのことが大好きなので、一度訪れてみたいと思います。(栃木県)
- ◆ 11ぴきのねこグッズを見かけて、懐かしいと思いつきました。(奈良県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます!

編集ノート

寒さも厳しくなってきた今日この頃、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

今月号は、三戸町消防団出初式を取材しました。団員の皆さんが日々練習を積み重ねてきたであろう「纏振り」「はしご乗り」は庄巻の一言に尽きました。

キリッとした表情で整列や行進をこなす皆さんの勇姿を見て、地域の安心と安全を守る消防団はとても頼もしい存在だと改めて実感しました。

(二二二)つたつぱり豚汁が
マイブームの境澤

相談 あおもり性暴力被害者支援センター

☎ 青森県青少年・男女共同参画課
☎ 017-734-9228

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあった人やその家族などから相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

■りんごの花ホットライン

☎ 017-777-8349 (やさしく)

または ☎ #8891

※ 専門の研修を受けた相談員が対応します。

■受付時間 月～金曜 9時～21時

(上記時間以外、土日・祝日・年末年始は国のコールセンターにつながります)

■支援活動員募集

県が本センターの運営を委託している(公社)あおもり被害者支援センター(☎017-718-2085)では、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある人は、直接お問合せください。

消防

地震災害に備えよう

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

■地震への備え

- ①家具類は転倒防止金具で固定しておきましょう。
- ②非常時に持ち出すものを準備しておきましょう。(ラジオ、医薬品、貴重品、懐中電灯など)
- ③持ち出し用の非常食や飲料水、懐中電灯などを準備しておきましょう。
- ④地震直後の火災に備えて、消火器を準備しておきましょう。
- ⑤防災マップで避難場所、避難所を確認しておきましょう。また、家族の集合場所をあらかじめ決めておきましょう。

■通電火災への備え

- ①停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電気プラグをコンセントから抜いてください。
- ②停電中に自宅を離れる際は、ブレーカーを落としてください。
- ③再通電時には、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くはないかなど、十分に安全を確認してから電気機器を使用してください。
- ④建物や電気機器に外見上の損傷がなくとも、壁内配線の損傷や電気機器内部の故障により、再通電から長時間経過した後、火災に至る場合があるため、煙の発生などの異常を発見した際は直ちにブレーカーを落とし、消防署に連絡してください。

■『自助』『共助』『公助』の連携で防災力を高めよう

大規模災害の場合、すぐに消防車や救急車が駆けつけられるとは限りません。

まず、自分で身を守り、地域での助け合いが大きな力になります。

大切な選挙のお知らせ

令和6年

3月10日(日)

三戸町議会議員一般選挙 の投票日です

◎投票時間について

すべての投票所で、午前7時から午後7時までです。

◎期日前投票について

[場 所] 三戸町役場 1階 税務課前ロビー

[期 間] 3月6日(水)から3月9日(土)まで

[時 間] 午前8時30分から午後8時まで

◎選挙運動費用の公費負担（選挙公営）制度について

公職選挙法の改正により、3月10日に執行される町議会議員一般選挙から3つの新しい制度が適用されます。

①選挙公営の対象拡充

お金がかからない選挙の実現、立候補の機会や選挙の公平性の確保、選挙運動の機会均等を目的に候補者の選挙運動の費用を公費で負担するもので、以下の経費が対象となります。

▶選挙運動用自動車の使用 ▶選挙運動用ビラの作成 ▶選挙運動用ポスターの作成

②ビラ頒布の解禁

上限1,600枚までのビラの頒布が解禁されます。

③供託の導入

「選挙公営の対象拡充」「ビラ頒布の解禁」に伴う措置として、今回から15万円の供託制度が導入されます。



三戸町功労者表彰

1月5日、三戸町民体育館で開催された三戸町新年会において、令和5年度三戸町表彰条例による功労表彰が行われました。

長年にわたって町のために貢献された大庭紀元さんが表彰され、会場から大きな拍手が送られました。



大庭 紀元さん (82歳)

平成13年から22年間にわたり、三戸町立図書館協議会委員として、当町の社会教育に貢献されました。

◀ (写真左から) 慶長隆光教育長、松尾和彦町長、大庭紀元さん、竹原義人三戸町議会議長、馬場浩治副町長

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。



X (旧 Twitter)



LINE



Instagram