

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

SANNOHE

2023
12
No.748

全力疾走!!

ティラノサウルスが三戸町にやってきた!



写真：城山公園で行われたイベント「どすこい! ダイナ走」(11ページ)

野良猫問題を解決！

地域猫活動

に取り組んでみませんか？



さまざまな立場・考え方の人たちがいる中、互いに歩み寄る方法として考え出されたのが、**地域猫活動**です。地域猫活動とは、繁殖力の強い「野良猫」へ無計画に餌を与えるのではなく、避妊去勢手術をして地域の理解のもと、地域住民が主体になって計画的に管理する活動のことです。

現代の猫問題

最近、野良猫に関する問い合わせが増えています。そもそも、野良猫はなぜ増えるのでしょうか。

なぜ野良猫が増えるの？

- ① 飼えなくなって捨てた
- ② 多頭飼育されていた猫が外に出た
- ③ 外に出た猫が帰ってこなくなった
- ④ 野良猫に餌をあげる人がいる

野良猫が増えると…

野良猫が増えると、他の住宅の車庫などに住み着き、周囲の生活環境やご近所仲の悪化につながります。猫がかわいそうでも、餌を与えることで自分自身の健康や生活環境がおびやかされる可能性もあります。

野良猫に対する地域の人の思い

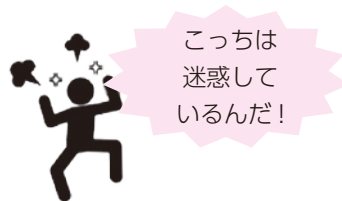
野良猫の餌やりは、ご近所トラブルや野良猫を増やすことなどにつながることを理解していても、野良猫に餌を与える人が減らないのはなぜでしょうか。それは、お腹をすかせた動物を見捨てることができないという「動物を愛する心」に起因するからです。

野良猫に餌を与える人



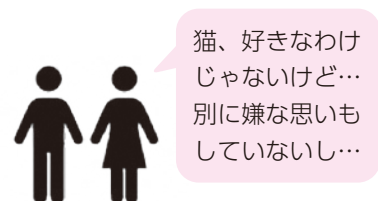
- 周囲から新たな猫が集まる
- 栄養状態が良くなり、繁殖して子猫が生まれる

野良猫被害にあっている人



- 糞尿で汚れる
- 庭、畑が荒らされる
- 車に傷がついた
- 鳴き声がうるさい

どちらでもない人



- 野良猫が地域にいることを気にかけていない。
- 今のところ被害にあっていないが、野良猫が増えたら被害にあうこともある。

🐾 青森県地域猫支援事業の紹介 🐾

青森県地域猫支援事業は、地域猫活動を支援することにより、活動を普及・定着させ、飼い主のいない猫の適正管理を行い、青森県民の快適な生活を守ることを目的とした事業です。

🐾 団体条件 ※「青森県地域猫支援要領」より抜粋

- ①地域猫活動を実施する地域の理解が得られていること。
- ②活動団体は、地域猫活動を適正に行うことができる2世帯以上の地域住民で構成されていること。

🐾 活動の進め方

- ①活動団体を作る（2世帯以上）
- ②愛護センターへ連絡する
- ③住民説明会を実施する
- ④住民の合意をもらう
- ⑤団体登録の申請書を提出する
- ⑥活動を開始する
- ⑦計画的な管理および管理状況の報告

▼青森県動物愛護センター
ホームページ

🐾 活動団体への支援内容

- ①地域住民や地域猫活動団体を対象とした、説明会の開催
- ②地域猫活動で管理する猫の避妊去勢手術の無償化



地域の皆さんへのお願い

①ペットを飼うということは、責任を持って一生面倒を見るということです。また、猫を飼う上でかかるお金は、1匹約200万円といわれます。猫を飼う際は、よく考えてから飼うようにしましょう。



②猫は、非常に繁殖力が強く生後半年で子どもを産めるようになります。避妊去勢手術をしないと、1年に20匹以上の子猫を産むといわれています。気づいた頃には手遅れになっていることがあります。飼い始めたら、避妊去勢手術を必ず行いましょう。

③猫を飼う上で、家の中で飼うことがマナーになっています。ストレス解消などを目的とした散歩のために外に出るときは、猫用のハーネスをつけるなどしましょう。



④野良猫にエサを与えないでください。

⑤右イラストのように耳のカットされた猫は、地域猫活動で適正に管理され、避妊去勢手術を行った猫です。ご近所で地域猫活動を行っている団体がある場合は、ご理解くださるようお願いいたします。活動の内容に賛同いただけるようであれば、活動へのご協力やご支援をいただけましたら幸いです。



⑥野良猫問題を今すぐに解決することは難しいことですが、皆さんにご協力いただくことで、徐々に問題を改善することができます。まずはお気軽にご相談ください。

【問合せ先】青森県動物愛護センター
三戸町役場 住民福祉課

☎ 017-726-6100
☎ 20-1151

八戸工業高等学校 教員 おおさわ ゆうき **大澤 勇騎 さん** 自転車競技部顧問

特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」
男子チームスプリント 8 位

三戸町出身の大澤勇騎さん（26）は、日本大学文理学部を卒業後、母校の八戸工業高等学校で教員になる。「自転車競技コーチ 3」「自転車競技公認審判員 3 級」の資格を持ち、同校自転車競技部の顧問に就任。自身も競技者として活躍し、上記成績を収める。

— 自転車競技を始めたきっかけは何ですか？

元々は陸上競技をしていましたが、陸上の大会の合間に初めて自転車競技を見て、陸上競技では出し切れないスピードや、迫りに感動したのがきっかけです。その後、高校、大学でも自転車競技に没頭し、大学卒業後も自転車の魅力を多くの人に伝えたいと思い、自転車競技を続けています。

— 自転車競技に携わる上での今後の目標は何ですか？

これからも県の代表として競技に励んでいきたいと思っています。また、国体での経験や、今まで学んできた技術を生かし、選手が自信をもって楽しくレースに挑めるように指導していきたいです。



PICK UP!!

三戸高等学校 1 学年インターンシップ 広報さんのへ 記事作成体験

三戸町役場インターンシップにおける体験の一つとして、梶木陽菜さん、寺尾千織さんが広報さんのへの取材・記事作成などを行いました。作成した記事を紹介します。

10/18 梅館さんが「どすこい! ダイナ走」開催報告

若い力で 地元を盛り上げる!

3-REX ARMY (梅館莉沙実行委員長) が、11 月 12 日に開催されるイベント「どすこい! ダイナ走」について松尾和彦町長に報告するため、役場を訪れました。

本イベントは、恐竜の着ぐるみを着て競走する「恐竜レース」や相撲をとる「恐竜すもう」を行います (参加費無料。恐竜の着ぐるみは各自で購入)。レースは、成獣 (中学生以上) オスの部・メスの部と幼獣の部 (小学生以下) の 3 部門があります。他にも子どもが遊ぶスペース「こども縁日」や、温かい鍋などのキッチンカーを設置する予定です。

梅館さんは「若手で集まってイベントを運営するのは初めてなので不安もありますが、イベント成功に向けて精一杯頑張りたいと思います」と意気込みました。松尾町長は「熱戦が繰り広げられることを楽しみにしています」と期待を寄せました。



初イベント、精一杯頑張ります!

作文部門 最優秀作品

人権の大切さ

小中一貫三戸学園三戸中学校 九年

差ヶ久保 幸羽

私達、国民全員がもつ「人権」とは、すべての人々に与えられた永久の権利として、国家から保障されたものです。皆平等に与えられた人権は決して侵すことは許されず、日常の思いやりや気遣いの心で守らねばなりません。ですが、いじめや差別、虐待などで人権を侵す「人権侵害」が問題になっていきます。人権の侵害とは何なのか、また人権侵害にはどのような例があるのか、改善策は何があるのかを、障害を持った人の人権侵害を中心に考えたいと思います。

よく耳にするとここでは、障害を持った人への人権障害といえ、差別的な言葉や暴力が思い浮かぶのではないのでしょうか。ミスや失敗をしたら頭や障害を持つ箇所を殴ったり、人格を否定したり、大声でどなりたり、などが挙げられると思います。これらの他にも、職場で賃金が払われなかったり、了承を得ずに現金が

引き出されていたり、日常生活でも、人にじろじろ見られたり、避けられたりなどもあるようです。

また、身体に障害を持った人が被害にあった事件も起こっています。この場では「大津身体障害者リンチ致死事件」という事件をもとに話を広げようと思います。大津身体障害者リンチ致死事件は当時十六歳だった、右脳に障害を持った少年を当時十五歳の少年A、十七歳の少年B、取り巻きの少年三人が過度な暴行の後に物陰に放置し、少年を死亡させた事件です。少年らは暴力の他に「障害者のくせに生意気だ」などの暴言を吐いたり、少年をバックドロップで頭からコンクリートに叩きつけたり、目覚めさせようとプールに放り込み水をかけるなどの暴行を行ったそうです。被害を受けた少年は病院に搬送され、開頭手術を受けましたが、助かる見込みは一パーセントもなく、一週間後に急性硬膜下出血で息を引き取りました。暴行を行った少年は犯行動機について「むかついたからやった。」と述べていました。以上が「大津身体障害者リンチ致死事件」の概要です。

障害を持った人の身にふりかかった事件について知り、どう思ったでしょうか。私は、この事件について知った際、なぜ同じ人間なのに、ここまでひどい仕打ちができるのか、甚だ疑問で仕方ありませんでした。なぜ障害を持つているから、という理由で差別が生まれるのか、不思議でいっぱいでした。

では、なぜ差別が生まれるのでしょうか。私は、普通の人と違うところがあるから、自分達よりもできることが少なく、劣っているから、自分達に害がある、と誤った解釈をされているから、などの理由があるのではないかと考えました。それでは差別をなくすにはどのような方法があるのでしょうか。私は自分達と差別を受けている人との壁をなくすことが大切だと思います。差別を受けている人たちも、私たちは、本来は何も違いません。たとえ、違うところがあつたとしても、それはその人の個性であり、伸ばすべきところなのです。差別をするでもなく、過剰に腫れ物をさわるように接するでもなく、友達のように仲よく互いに偏見も持たず共にいることが大切な

んだ、と私は思います。

これからの社会、色々な人が差別や不自由なく、生きていられることは大切だと思います。身近な人に差別や人権を侵されている人がいれば、私はすぐに助け、これからも差別的な考えをなくして、これからも生きていきたいです。将来、差別がなくなり、どんな人でも不自由なく生きていける社会になることを、私は願っています。

標語部門 最優秀作品

小学生の部

小中一貫三戸学園三戸小学校 四年

山田 和幸

いじめの種

まかない育てない

咲かせない

中学生の部

小中一貫三戸学園三戸中学校 九年

佐藤 利樹

もうやめよう

相手がいやがる

その会話

三戸町財政状況

令和5年4月から令和5年9月までの町の財成状況をお知らせします。

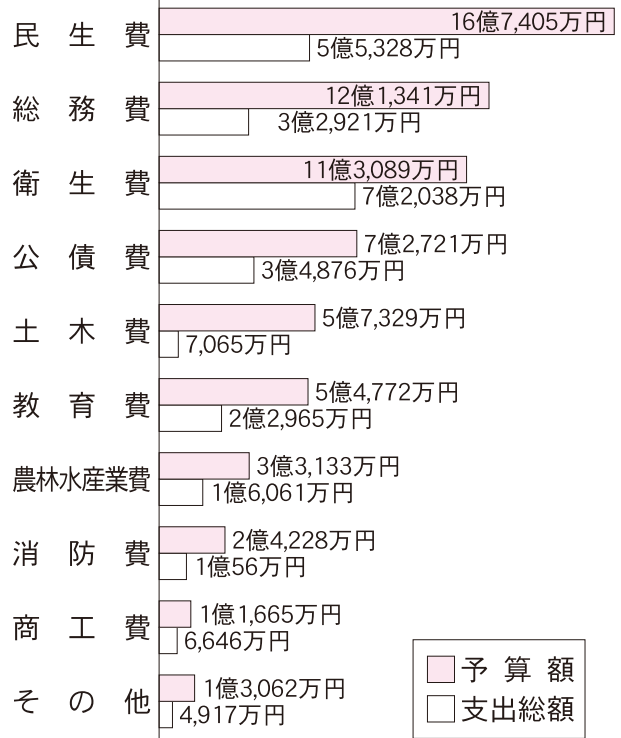
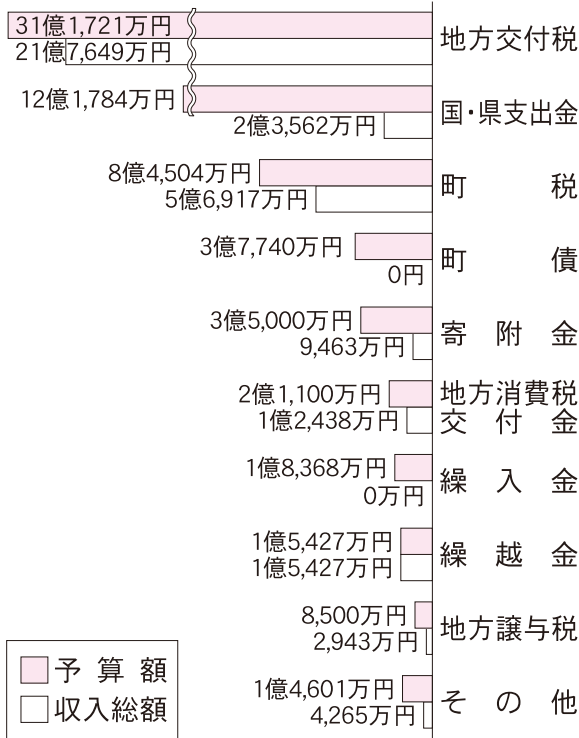
一般会計予算額と執行割合 (一般会計：行政運営の基本的な経費を網羅して計上した会計)

歳入
収入割合 51.2%

予算額 66億8,745万円
収入済額 34億2,664万円

歳出
支出割合 39.8%

予算額 66億8,745万円
支出済額 26億2,873万円



特別会計予算額と執行割合

(特別会計：特定の事業を行う場合に、一般会計と区分する必要がある会計)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
介護保険	17億6,337万円	8億5,068万円 (48.2%)	6億8,537万円 (38.9%)
国保	12億5,886万円	4億9,488万円 (39.3%)	4億9,607万円 (39.4%)
下水道	2億1,133万円	1,411万円 (6.7%)	9,015万円 (42.7%)
後期高齢者	1億4,306万円	5,043万円 (35.3%)	2,852万円 (19.9%)
簡易水道	8,947万円	553万円 (6.2%)	1,155万円 (12.9%)
学校給食	4,077万円	743万円 (18.2%)	1,469万円 (36.0%)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
三戸中央病院	(収入) 17億9,770万円 (支出) 17億9,770万円	10億1,597万円 (56.5%)	7億4,672万円 (41.5%)

町債残高

(町債：特に大きな事業を行うために必要な借入金)

会計名	金額
一般会計	54億8,630万円
下水道	19億5,083万円
三戸中央病院	15億3,263万円
簡易水道	1億7,396万円

基金残高

(基金：特定の目的のために積み立てた資産)

基金名	金額
財政調整基金	8億3,249万円
減債基金	7億8,908万円
地域医療特別対策基金	3億8,142万円
ふるさと三戸応援基金	3億5,793万円
公共施設整備基金	3億1,797万円
地域福祉基金	2億882万円
教育振興基金	4,358万円
総合行政情報システム円滑導入基金	3,996万円
過疎地域持続的発展事業基金	3,517万円
三戸町森林環境譲与税基金	3,504万円

一時借入金残高

すべての会計で0円です。

三戸町人事行政の運営状況

公正で透明な人事行政の運営を確保するため、令和4年度の人事行政の運営状況について、主な内容を公表します。

1 職員の任用に関する状況

(1)採用の状況（令和5年4月1日付け）

行政職	医療職	技能労務職	計
3人	1人	0人	4人

(2)退職の状況（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

定年退職	普通退職等	計
5人	6人	11人

(3)再任用の状況（令和5年4月1日付け）

行政職	医療職	技能労務職	計
4人	7人	3人	14人

(4)職員数の状況（令和5年4月1日現在）

一般行政	特別行政 (教育)	公営企業等 (病院等)	計
86人	16人	110人	212人

2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間の状況（令和5年4月1日現在）

開始時刻	終了時刻	休憩時間	勤務時間
8:15	17:00	12:00～ 13:00	7時間45分

③勤務の性質上、特別の勤務時間の割り振りをしている場合などは、この限りではありません。

(2)休暇の取得状況

（令和4年1月1日～令和4年12月31日）

- ①年次休暇 平均取得日数 11.3日
- ②病欠休暇 取得者数 19人

(3)育児休業の取得状況

（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

- ①新規取得者 5人
- ②前年度から取得中の者 3人

3 職員の分限および懲戒処分の状況

(1)分限処分（令和4年度） 1人

(2)懲戒処分（令和4年度） 0人

4 職員のサービスの状況

(1)営利企業などの従事の許可の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利性のある事業に従事したり、報酬を伴う仕事を行うことは禁止されています。なお、令和4年度中に許可を申請した者はありませんでした。

(2)職務に専念する義務の特例に関する条例による免除の状況

職員が研修を受ける場合や人間ドックを受診する際に、職務に専念する義務を免除しています。

5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)研修の状況（延べ人数）（令和4年度）

①青森県自治研修所におけるもの

- ・基本研修（新採用者、主査、管理者研修など） 21人
- ・選択研修 8人
- ・市町村税務新任者研修 2人
- ・固定資産税事務研修など 3人

②青森県自治研修所以外におけるもの

- ・地方税職員研修会など 3人
- ・八戸圏域定住自立圏職員研修 10人
- ・三戸郡町村会職員合同研修会 77人

③町が実施したもの

・職員研修会（5回）

町における業務および行財政の現状などを広く認識することにより、職員の資質向上を図るため、全職員を対象に町職員などを講師とする研修会を開催しています。

(2)勤務成績の評定の状況

職員の資質向上と勤務実績の給与への反映などを目的とした人事評価制度を導入しています。なお、人事評価の結果は、職員の勤勉手当の支給、昇給、昇格、人事異動などの参考として活用しています。

6 職員の福祉および利益の保護の向上

(1)定期健康診査などの実施状況

- ①職員健診（視力、聴力、血液検査など）
- ②日帰りドック・脳検診（共済組合助成制度による）

(2)職員互助会の状況

職員の福利厚生の上などを目的とした町職員互助会（職員厚生会）があります。職員互助会の活動は、すべて会員の掛金で賄われており、町からの補助金などはありません。

7 公平委員会（青森県人事委員会委託）の業務の状況

(1)給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況

（令和4年度） 該当なし

(2)不利益処分に関する審査請求の状況

（令和4年度） 該当なし

問い合わせ先

三戸町役場 総務課 庶務班
TEL 20-1115



10/19 三戸町総合福祉センター消防訓練

防火意識の向上を図る

三戸町総合福祉センターふくじゅそで消防訓練が行われ、職員および施設利用者が参加しました。今回は、火災の発生場所が事前に知らされず、その場の判断で臨機応変に対応する「ブラインド型」の訓練が行われました。

消防士長の吉田航太さんは「火災をゼロにすることは困難ですが、火災の死傷者を抑えることはできます。日頃から防火を心がけて過ごしましょう」と呼びかけました。参加した施設利用者は「いつもの訓練と違って緊張感があり、良い経験になった」と話し、防火に対する意識を高めました。



消防訓練に参加する職員



環境美化活動を行う参加者

10/20 どんぐりの家が目時駅の環境整備を行う

環境美化活動で駅をきれいに保つ

特定非営利活動法人どんぐりの家（久慈聡理事長）は、目時駅の環境整備活動を行いました。活動には、施設利用者や関係者など13人が参加。花植え作業や駅内の窓拭き、掃き掃除などの清掃作業を行い、駅の環境美化に貢献しました。

参加者は「駅の利用者に気持ちよく利用してもらえたらうれしい。駅をきれいに保つため、これからも活動を続けていきたい」と話しました。

10/22 第31回俵づみ唄全国大会

自慢の歌声を響かせる

三戸町発祥の民謡「南部俵づみ唄」の全国大会が、4年ぶりに三戸町町民体育館で行われました。

子ども大会には6人、本大会には42人が出場し、自慢の歌声を披露しました。子ども大会は齋藤あかりさん、本大会は佐藤博幸さ



本大会で優勝した佐藤博幸さん

んがそれぞれ優勝を飾りました。

- 【子ども大会】 ■優勝 齋藤あかり（岩手県陸前高田市）
 ■第2位 鎌田琉璃（千葉県市原市）
 ■第3位 平田承太郎（八戸市）
- 【本大会】 ■優勝 佐藤博幸（弘前市）
 ■第2位 松倉安那（八戸市）
 ■第3位 赤坂 勉（南部町）



子ども大会で優勝した齋藤あかりさん

- 特別賞 柳田弘美（むつ市） 日戸楓乃（岩手県北上市） ■熱演賞 江戸忠雄（南部町）
 渡邊菜奈（五戸町） ■敢闘賞 西塚菜月（神奈川県横浜市） 若木顕子（十和田市）

10/23 弘前大学の生徒がガマズミ収穫支援 初めての収穫に「貴重な体験」

弘前大学の学生ボランティアと同大学農学生命科学部の岩井邦久教授が町を訪れ、ガマズミの収穫作業を手伝いました。この取り組みはことしで4年目となり、収穫したガマズミはさまざまな加工品に利用されます。

収穫作業を行った鈴木杏さん（3年）は「初めてガマズミの収穫に携わりました。高いところにある実の収穫は大変でしたが、貴重な経験になりました」と感想を話しました。



ガマズミ収穫作業をする学生



仮装してゴミを拾う参加者

10/29 コスプレ de プロギング 2023in さんのへ 仮装しながら、楽しくゴミ拾い

町商工会青年部と女性部が主催するイベント「コスプレ de プロギング」が行われました。このイベントはことしで2年目の開催となります。約40人の参加者は、さまざまな仮装をしながら関根ふれあい公園から中心街のごみを拾ったり、ハロウィーンにちなんで道行く人にお菓子を配ったりしてイベントを楽しみました。

子どもの部でコスプレ大賞を受賞した足沢凜央奈さんには、審査員である馬場浩治副町長から景品を贈呈されました。足沢さんは「ゴミ拾いもコスプレも楽しかった、また来年もやりたいです」と笑顔で話しました。

10/30 JUMP・リトル JUMP 委員が城山公園を清掃 清掃活動にやりがいを感じる

小中一貫三戸学園三戸小中学校（島守詩子校長）のJUMP・リトル JUMP 委員と生徒会役員が国史跡三戸城跡城山公園で環境整備活動を行いました。小学生は園内イベント広場でゴミや石などを拾い、中学生は糖部神社から網御門までの遊歩道で落ち葉の清掃を行いました。生徒会長の越後政哉さん（9年）は「公園を清掃すると心もきれいになったようで、大変やりがいを感じます」と話しました。



園内の落ち葉を清掃する生徒



松尾町長（左から2番目）と
齋藤支社長（右から2番目）

10/30 明治安田生命が町に寄附 豊かな地域づくりを応援

明治安田生命保険相互会社八戸支社（齋藤浩二郎支社長）は、豊かな地域づくりの応援のため行っている「私の地元応援募金（従業員募金と同社寄附金）」31万円を町に寄附しました。齋藤支社長と従業員が役場を訪れ、目録の贈呈を受けた松尾和彦町長は「有効に活用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。齋藤支社長は「これからも町のイベントに参加して、健康増進や活性化に貢献していきたい」と話しました。

11/1～3 三戸菊花展

三戸菊クラブ（稲村國男会長）主催の第51回三戸菊花展がアップルドームで行われました。会場には、町内の菊愛好家や小中一貫三戸学園斗川小学校の児童たちが育てた自慢の菊約180点が展示され、会場を彩りました。



美しい菊に見とれる来場者



作品を鑑賞する来場者

11/3～5 三戸町総合文化祭

町民体育館で三戸町文化協会（坂本忍会長）主催の第54回三戸町総合文化祭が開催されました。会場では、絵画や写真、俳句、生け花など398点の展示作品のほか、5日には舞踊や詩吟などの芸能発表会が行われました。

11/6 米田リヨさん、100歳おめでとう

好き嫌いなく食べることが元気の秘けつ

米田リヨさんが、めでたく100歳を迎えました。特別養護老人ホーム鶴亀荘で顕彰が行われ、リヨさんは松尾和彦町長から顕彰状と祝金、記念品を受け取りました。



顕彰状を掲げる米田さん（中央）

リヨさんは、大正12年11月5日に三戸町泉山で6人きょうだいの次女として生まれ、家の畑仕事を手伝いながら子ども6人を育てました。おだやかな性格で自然が好きなりヨさんは、四季折々の景色を見ることを日課に過ごしています。リヨさんの家族は、リヨさんの元気の秘けつについて「好き嫌いなく食べることが元気の秘けつです。リンゴが好きで、よく食べています」と話しました。

11/8 三戸ロータリークラブが三戸学園に記念植樹

植えた苗木に「大きくなあれ！」

三戸ロータリークラブ（大野誠会長）は、小中一貫三戸学園三戸小中学校敷地内にオオヤマザクラの苗木5本を植樹しました。植樹には、会員6人と三戸小1年生48人が参加。子どもたちは「大きくなあれ！」と声をかけながら、スコップで木の根元に土を被せました。参加した畑沢結絆さんは「植えた木が大きくなって、きれいな花を咲かせてほしいです」と笑顔で話しました。



桜の苗木を植樹する児童

11/8 三戸町自衛官募集相談員委嘱状交付式

自衛官志願者への手助けを行う

三戸町自衛官募集相談員委嘱状交付式が役場で行われ、相談員9期目の桜庭彰さんは馬場浩治副町長から委嘱状を授与されました。自衛官青森地方協力本部長の渡邊雄一さんは「自衛官の志願者が減る中、相談員として自衛官募集の仲介をしていただきありがたい。これからも引き続き頑張ってください」と話しました。また、今回欠席した船場節子さん（10期目）、工藤豊子さん（8期目）も、自衛官募集相談員に任命されました。



委嘱状を掲げる桜庭さん（中央）

11/8 法人会手指消毒

感染症予防に役立ててほしい

八戸法人会三戸支部（石亀和郎支部長）が、町内の小中学校に手指消毒剤 27 本を寄贈しました。消毒剤の寄贈はことしで 12 年目となります。小中一貫三戸学園斗川小学校で寄贈を行った宇藤毅平副支部長は「感染症の予防に役立てて、健康に過ごしてください」と話しました。児童代表の佐藤健介さん（6 年）は「風邪を引かないように、全校のみんなで大切に使います」と感謝の言葉を述べました。



消毒剤を渡す宇藤副支部長と受け取る児童



生徒に講話する松原さん

11/11 土曜塾立志科で、松原さんが講演

ストレスに強い体になろう！

（一社）さんのヘスポーツクラブ Enjoy の松原栄子さんが、三戸土曜塾の立志科で「ストレスに強い体になろう」という題目で生徒たちに講話を行いました。松原さんは、意識的に呼吸をする練習や脳の体操など、ストレスを和らげる手法を交えながら、目標に向かって頑張った自分の経験について子どもたちに伝えました。松原さんは「簡単に自分の目標を達成できるとは限りません。頑張りすぎて体調を崩さないように、時には家族や仲間の力を借りながら、目標に向かって進みましょう」とメッセージを送りました。

11/11 「ジャブ」が親子ふれあい遊びを開催

子どもとの限りある時間を大切に

病後児保育ジャブは、ママフィット認定インストラクターの武部貴子さんを招き「親子ふれあい遊び With ママフィット」を開催しました。体操には、10 組の親子が参加。ボールを使って子どもとふれ合う「親子ふれあい遊び」や、産後の骨盤のゆがみを整える体操「ママフィット」を行いました。

武部さんは「ゲームなどをして体を動かさない子どもが増えています。子どもとの限りある時間を大切に、たくさん運動をして健康的に過ごしましょう」と話しました。



体操をする参加者と武部さん



ティラノサウルスが全力疾走!

11/12 城山公園で「どすこい! ダイナ走」を開催

城山公園に恐竜が大集合!

3-REX ARMY（梅舘莉沙実行委員長）が主催するイベント「どすこい! ダイナ走」が城山公園で行われ、県内外から約 80 人が参加しました。イベントでは、恐竜の着ぐるみを着て成獣（オス・メス）の部、幼獣の部ごとに競走する「恐竜レース」や、町の特色の一つとして挙げられる相撲を取り入れた「恐竜すもう」が行われ、参加者はさまざまな競技に熱中しました。梅舘さんは「多くの方がイベントに参加してくれて、大変うれしいです。また来年も開催したい」と話しました。子どもの部で優勝した安藤柊馬さんは「五戸町の恐竜レースでも優勝したのですが、三戸町でも勝ててうれしかったです」と笑顔で話しました。

大切な **税** のお知らせ

問 三戸町役場 税務課
☎ 20-1118



給与支払報告書の提出をお願いします

令和5年中に給与・賃金などを支払った人は、受給者の住民登録地の市町村に給与支払報告書を提出することになっています。期限内の提出をお願いします。

なお、給与支払報告書には**法人番号および個人番号(マイナンバー)**の記入が必要です。記入漏れのないようお願いいたします。

◆提出期限 令和6年1月31日(水)

◆提出先 令和6年1月1日現在の住民登録地が

①町内の人… 三戸町役場税務課

②町外の人… それぞれの市区町村

△注意点

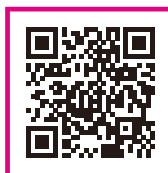
- ・個人、法人は問いません。個人が家族に支払った給与についても同様です。
- ・金額の多少、年末調整の有無にかかわらず、全ての給与などについて報告が必要です。
- ・個人事業主は、報告書を提出する際に、事業主のマイナンバー確認書類と本人確認書類の提示(郵送の場合は写しの添付)が必要です。
- ・扶養親族および控除対象配偶者についても、マイナンバーの記入が必要です。
- ・中途就職・退職者についても、就職・退職年月日を記入の上、提出してください。
- ・所得税の源泉徴収義務がある事業主は、対象従業員の給与支払報告書を「特別徴収」として提出してください。
- ・給与支払報告書の用紙は、役場税務課窓口または八戸税務署に用意してあります。

給与支払報告書の提出は eLTAX で!

国と市区町村にそれぞれ提出義務のある源泉徴収票・給与支払報告書を一括して、eLTAXで一元的に送信することができます。対応ソフトウェアで源泉徴収票と給与支払報告書の統一様式に1回入力するだけで、それぞれのデータが作成され、給与支払報告書のデータが市区町村に、源泉徴収票のデータが国税庁に提出できます。

※ 前々年に税務署に提出した源泉徴収票の提出枚数が100枚以上の場合は、給与支払報告書をeLTAXや光ディスクなどにより提出することが義務付けられています。

例えば、令和4年1月に税務署に提出した源泉徴収票の提出枚数が110枚の場合、令和6年1月に市区町村に提出する給与支払報告書は、eLTAXか光ディスクなどにより提出しなければなりません。



固定資産税(償却資産)申告書の提出について

法人や個人で事業を行っている人は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況について申告が必要です。期日までに提出して下さるようお願いいたします。

◆提出期限 令和6年1月31日(水)まで ◆提出先 三戸町役場 税務課

* 償却資産とは事業用に使用する構築物や機械、器具、設備などのことです。土地や家屋、自動車税や軽自動車税の対象となる車両などは除きます。

【具体例】小売業の自動販売機、看板、レジスター、飲食店の厨房設備、製造業の製造設備、コピー機、太陽光発電設備など

* 償却資産の増加・減少がない人も申告が必要です。

* 新たに申告が必要となる人で、申告書をお持ちでない人は税務課までお問い合わせいただくか、町ホームページでご確認ください。

県税部からのお知らせ

県税の納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください

県税の納税証明書の交付申請をするときは、次のとおり、本人確認しています。

- 1 納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請の手続を行う場合は、マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど、本人であることを証明する公的書類の提示をお願いしています。
 - 2 納税義務者本人以外が交付申請の手続を行う場合は、納税義務者本人(法人の場合は代表者)からの委任状のほか、交付申請の手続を行う人について、本人であることを証明する公的書類の提示をお願いしています。
- ※ 顔写真付き以外の書類は、国民健康保険証、年金手帳、共済組合員証など2枚以上の提示、委任状には、納税義務者本人の自署、代理人の自署をお願いします。
- ※ 令和6年1月4日から、窓口受付時間が8時45分から17時までとなります。

問 三八地域県民局県税部
☎ 0178-27-5111
(内線) 211、327、357

1

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1 ・元日 ・元旦マラソン			4	5 ・三戸町新年会	6
7 ・令和6年三戸町二十歳を祝う会	8 ・成人の日 ・三戸町消防団出初式	9	10 ・すくすく親子ふれあい教室(保健センター 受付13時～)	11 ・メタボ撃退教室(保健センター 13時～15時)	12 ・3学期始業式(三戸小中・三戸高) ・おなかすっきり教室(保健センター 10時～15時)	13
14	15 ・3学期始業式(斗川小)	16	17 ・行政相談(ふくじゅそう 13時～15時)	18 ・1歳6カ月児健診(保健センター 受付12時30分～)	19	20 ・さんのへ農業小学校卒業式
21 ・複合健診(ジョイワーク三戸 受付8時～10時)	22 ・3学期始業式(いずみ幼) ・認知症専門相談(保健センター 9時～12時) ・脳の健康度チェック(保健センター 13時30分～14時30分)	23 ・メタボ撃退教室(保健センター 13時～15時)	24 ・2歳児歯科健診(保健センター 受付10時15分～)		27	
28	29	30	31 ・心配ごと相談(ふくじゅそう 13時～15時) ・国民健康保険税7期納期限	2/1	2	3

令和4年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

歯みがきで 君のしょう来 幸せに
止まろうよ 信号なしの 思いやり

(斗川小5年 奥山 穂佳)

(三戸中9年 高室 智帆)

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



本のリクエストがあれば教えてください。

借りた本が破れていた時には、テープを貼ったりせず、そのままの状態にスタッフにすぐ教えてください。

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
<磯貝探偵事務所>からの御挨拶	小路 幸也	光文社
緊立ち 警視庁捜査共助課	乃南 アサ	文藝春秋
たりる生活	群 ようこ	朝日新聞出版
ノンフィクションほか		
おいしいもんには理由がある	土井 善晴	ウェッジ
お客さん物語 飲食店の舞台裏と料理人の本音	稲田 俊輔	新潮社
元素 118 の新知識 第2版	桜井 弘	講談社
児童書		
しばいぬチャイロのおはなし	たるいし まこ	あかね書房
5回で折れる もったのしい!おりがみ	いしかわ まりこ	汐文社

12月のスケジュール

12日(火)移動図書館(斗川小)

■休館日：毎週月曜日

■図書整理休館日：28日(木)

■年末年始休館日

12月29日(金)~1月3日(水)

図書館からのお知らせ

冬休み期間中は図書館を勉強の場に利用する学生が増えます。館内の席の譲り合いにご協力をお願いします。

一般書

ジャパン・ディグニティ 新版
高森 美由紀 (産業編集センター)



映画「バカ塗りの娘」の原作小説。映画化に伴い特別書下ろし「あとは漆が上手くやってくれる」を加え新版として登場です。津軽塗職人の父・娘の美也子の絆と家族の物語です。

おすすめ本

児童書

どすこいみいちゃんパンやさん
町田 尚子 (ほるぷ出版)



みいちゃんがパンのきじをこねます。どすこいどすこい。そのすがたはなんだかおすもうさんみたい!みているだけでたのしくなるえほんです。

のぼたん広場

子育てを
応援!



松田 ^{みな} 宮奈ちゃん
(8カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します!

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

12月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月からよちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:歩行完了～就園前のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 9時～15時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン・クリスマス会& うたってあそぼう講座>

12月20日(水)10時30分～12時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ
親子・妊婦さん

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると
遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは
利用できませんので、ご了承ください。

※状況によって変更になる場合があります。

※12月29日(金)～1月3日(水)は、全館閉館します。

のぼたん文庫 おすすめ本

「ねずみさんのながいパン」

ねずみさんが長いパンを持って、とっこ走っ
ていきます。いったいどこへいくのかな?次々に出
てくる動物の家族。ちょっとドキッとする場面もあ
りますよ!最後にたどり着いたおうちの、ながい
テーブルにながいパンをのせ、思わずにっこり。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人
3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

三戸町けりこま大会

昔の遊び、けりこまを使って遊びます。伝統的な手
作りおもちゃの良さを味わいましょう。

■日 時 12月16日(土)9時30分～12時

■場 所 ジョイワーク三戸

■対 象 小学1年生以上でけりこまに興味がある人なら
どなたでも!チームを組んでご参加ください。
※詳しくはチラシをご覧ください。

木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。

■日 時 12月23日(土)10時～13時

■場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」

■対 象 生後2カ月～小学校低学年を持つ親子
(きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可)

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

よかったね♪

虫歯ゼロ



道尻 ^{ゆい} 結衣ちゃん



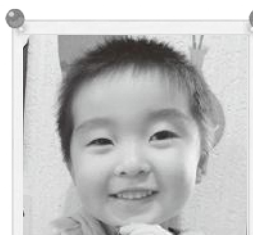
佐藤 ^{がくと} 学人くん



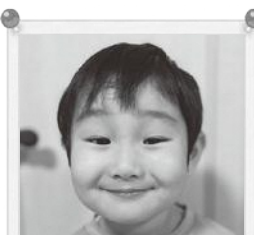
田畑 ^{はな} 花奈ちゃん



舘 ^{こはる} 心陽ちゃん



渡辺 ^{あきと} 堯仁くん



松田 ^{えいと} 英士くん



辻ヶ平 ^{れい} 怜くん





●パソコン自主学习支援 (会員限定)
 毎週木曜 ※ 28 日を除く
 (18 時 30 分～ 20 時)
 ※個別指導 (会員問わず)
 対 象：小学生以上
 会 場：ジョイワーク三戸
 料 金：会員 1,100 円、会員以外 1,600 円
 【30 分料金半額】
 準備物：ノートパソコン

令和 5 年度クラブ 会員を募集します！

令和 5 年度のクラブ会員やスポーツ指導者 (有資格者) を募集します。詳しくはお問い合わせください。

12月の
 予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 12、19 日除く 【前半】 9 時～ 10 時 30 分 【後半】 10 時 30 分～ 12 時	ジョイワーク三戸
Enjoy ♪ピンポン☆	毎週月・水曜 ※ 18 日除く (19 時～ 20 時 30 分)	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	毎週土曜 ※ 30 日除く (18 時 30 分～ 20 時 30 分)	アップルドーム

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
楽笑ストレッチ	毎週月曜 ※ 18 日除く (13 時 30 分～ 15 時)	ジョイワーク三戸
かんたん筋トレ	水曜 ▶ 6、13、20、27 日 金曜 ▶ 1、8、22 日 (10 時～ 11 時 30 分)	ジョイワーク三戸
キッズサッカー	毎週木曜 (17 時 30 分～ 18 時 30 分)	アップルドーム

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円)
 ※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。



(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)
 TEL・FAX 22-2503
 HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
 Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第 20 弾

三戸の郷土料理

三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」から、三戸の郷土料理を紹介します。郷土料理伝承のため、慣れ親しんでいる三戸の郷土料理や、昔懐かしい郷土料理の献立を、ぜひつくしの会事務局 (☎ 20-1152) にお知らせください。

◆今月の献立は… 酒まんじゅう

☆材料☆

【生地】小麦粉 (250g)、ホットケーキ用ミックス粉 (200g)、ベーキングパウダー (10g)、砂糖 (75g)、酒 (350cc)、牛乳 (50cc)、水 (適量) 【あんこ】小豆 (750g)、ザラメ (500g)、水 (適量)

☆作り方☆

【生地】

- ①小麦粉、ホットケーキ用ミックス粉、ベーキングパウダー、砂糖を混ぜ合わせ、酒、水、牛乳を加え、へらでかき混ぜる。
- ②①を手でこね、耳たぶくらいの固さになったら 18 等分に切り分けて、あんこを包む。
- ③蒸し器で 5 分程度蒸し、一度蒸気を抜き、再び 10 分蒸す。

【あんこ】

- ①小豆を洗って水に浸す。
- ②鍋に小豆と水が 5 cm 位かぶるように入れて中火で煮る。煮立ったら、一度水を捨て、再度水を入れて中火で煮て、沸騰したら 30～40 分弱火で柔らかくなるまでアクを取りながら煮る。
- ③ザラメを半分入れ 10 分煮、残りのザラメを入れて 10 分煮る。
- ④最後に塩を入れて、味を調べ、お好みの固さまで煮詰める。



税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 12月27日(水)、28日(木)
午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場1階 税務課

・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。納期のたびに金融機関などに納めに行く手間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。

通帳とお届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きできますので、役場税務課、または各金融機関窓口へお問い合わせください。

納期のお知らせ

12月25日(月)は、町県民税4期、国民健康保険税6期の納期限です。納期内に納めましょう。

QRコードを利用して町税を納付

地方税共同機構が提供する「地方税お支払サイト」によりクレジットカード、インターネットバンキングなどでの納税や、各種スマホ決済アプリを利用した納税ができます。

○納付書の中央下に印字されたQRコードを読み取ることで、パソコンやスマートフォンから納付できます。

○納付には、各種スマホ決済アプリや、eLTAXの「地方税お支払サイト」をご利用いただくことになります。

■対象税目 ▼地方税お支払いサイト

個人町県民税(普通徴収分)

固定資産税

軽自動車税(種別割)

国民健康保険税



(注意)

・領収書が必要な場合は、コンビニ、各金融機関、役場会計課窓口で、現金によりお納めください。

・クレジットカードの納付によって、決済手数料などが発生し、自己負担となることがあります。納税によるポイント付与など、詳しくは各クレジット会社のホームページ、「地方税お支払サイト」でご確認ください。

・納税処理をした後、お手元に納付書が残ります。二重納付をすることのないようご注意ください。

・軽自動車の車検に使用する納税証明書が必要となる場合は、現金での納付をお勧めします。



募集

「ふるさと納税返礼品提供事業者」を募集します

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

ふるさと納税の返礼品として「サンふじ」を提供いただける事業者を募集します。提供を考えている人は、お問い合わせください。

【対象となる事業者】

- ①町内に事業所がある法人、団体または個人事業者
- ②生産・製造・販売に関する法令などの関係法令を遵守していること
- ③町税や保険料などの滞納がないこと
- ④代表者と従業員らが暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと

■募集する返礼品

サンふじ 5kg (14～18玉、贈答用規格)

お知らせ

給食用物資納入業者の申請受付

問 三戸町学校給食共同調理場 ☎ 23-3734

令和6年度に給食用物資納入を希望する業者は、申請をお願いします。現在、納入している業者も申請が必要です。

- 申請期間 12月1日(金)～12月22日(金)
- 申請方法 申請書類一式に必要事項を記入し、提出
- 申請場所 三戸町学校給食共同調理場
- 申請書類 以下、2種類の方法で配布
 - ①三戸町学校給食共同調理場での配布
 - ②電子データ (san-eiyuu@town.sannohe.lg.jp にご連絡ください。)

お知らせ

公民館講座のご案内

問 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では、公民館講座(後期)を開設しています。12月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	日にち	時間
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】12、26日	19時～20時30分
郷土料理教室	【水曜】6日	9時30分～ 12時30分
からだの学校	【金曜】8日、22日	10時～12時
南部菱刺し教室	【金曜】1日、8日	13時～15時
ファミリー スポレク教室	【土曜】16日	10時～11時30分
やさしいヨガ教室	【土曜】2、16日	19時～20時30分

○受講生は随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。
※南部菱刺し教室は定員に達したため、募集を終了しました。

お知らせ

認知症専門相談

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

「もの忘れが気になる」「今までできていたことが上手くできない」など不安をお持ちの人は一度相談をしてみてもいかがでしょうか？

■日時 12月25日(月) 午前9時から12時まで

■場所 保健センター集団指導室

※事前に電話での予約をお願いします。

お知らせ

脳卒中と心臓病の川柳コンテスト

問 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター ☎ 0172-39-5459

■テーマ 「脳卒中と心臓病の予防について」

■応募資格 青森県民または青森県在住の人

■応募期間

令和5年12月1日から令和6年2月15日まで

■応募内容

住所、氏名、年齢、電話番号、川柳作品(3作品まで)、ペンネームをご記入の上、ご応募ください。

■応募形式

郵送、メール、ホームページ、センター内申込み、右記QRコード

■選考

当専任センター員による厳正な審査により賞を決定します。

○のうしん博士賞(最優秀賞) 1人

○しんぞうさん賞(優秀賞) 2人

○センター員特別賞(佳作) 1人

■受賞作品

受賞者には賞状を差し上げます。また、作品は当センターに一定期間掲示され、青森県の予防医療の啓発に活用します。

■問合せ・郵送先

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

〒036-8563 弘前市本町53

mail:noushincenter@hirosaki-u.ac.jp



お知らせ

アプリでごみの分け方・出し方をご案内します

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

スマートフォン向けアプリ「さんあ〜る」で、ごみ収集や分別の情報発信を行っています。スマートフォンを持っている人はぜひダウンロードし、ご活用ください。

アプリのインストールはこちらから



▲ Apple Store



▲ Google Play

お知らせ

町の各健(検)診について

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

今年度の健(検)診締切りが近づいています。実施日の2週間前までにお申込みください。

○集団(乳がん検診、子宮頸がん検診、骨密度検診)

・実施日 令和5年12月18日(月)、19日(火)

・当日受付時間 12時～13時30分

・場 所 ジョイワーク三戸

・申込み 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

○集団(基本健診、各がん検診(選択))

・実施日 令和6年1月21日(日)

・当日受付時間 8時～10時

・場 所 ジョイワーク三戸

・申込み 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

○個別(基本健診、子宮頸がん検診(火曜日のみ))

・実施日 令和6年3月8日まで(月～金曜)

・当日受付時間 8時15分～8時30分

・場 所 三戸中央病院

・申込み 三戸中央病院 ☎ 20-1131

○個別(基本健診・各がん検診(選択))

・実施日 令和6年1月末まで(月～金曜)

・当日受付時間 実施機関が個別にご案内します

・場 所 八戸西健診プラザ

・申込み 八戸西健診プラザ ☎ 0178-21-1717

○人間ドック(基本健診、各がん検診)

・実施日 令和6年3月8日まで(月～金曜)

・当日受付時間 実施機関が個別にご案内します

・場 所 三戸中央病院

・申込み 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

○人間ドック(基本健診、各がん検診)

・実施日 令和6年1月19日まで(月～金曜)

・当日受付時間 実施機関が個別にご案内します

・場 所 八戸西健診プラザ

・申込み 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

○脳ドック(MRI(断層)、MRA(脳血管、頸部))

・実施日 令和6年3月8日まで(月～金曜)

・当日受付時間 実施機関が個別にご案内します

・場 所 三戸中央病院

・申込み 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

募集

三戸町公式「LINE」友達募集

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

ご自宅で回覧板などを見なくても、スマートフォンなどで、町からさまざまな情報をお手軽に確認できます。

■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

■登録情報 ID: @town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索

またはQRをスキャンして登録

■配信日 原則毎週火曜日17時配信



税金

納税証明書のオンライン請求

問 八戸税務署管理運営部門 ☎ 0178-43-0141

国税の納税証明書は、インターネットまたは e-Tax を利用したオンラインによる請求ができます。

税務署窓口における書面請求に比べて次のような利点があります。

- ・発行までの待ち時間の短縮
- ・手数料が安価

さらに電子証明書 (PDF) 発行の場合は、手数料をインターネットバンキングなどで納付することで、税務署窓口に出向くことなく取得でき、何枚でも印刷して使用することができます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

税金

令和 5 年分確定申告書はマイナンバーカードとスマホで作成・送信！

問 八戸税務署個人課税第一部門 ☎ 0178-43-0141

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお持ちの方は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などをご自宅などから送信できます。

また、マイナポータル利用者登録などの各種事前準備が済んでいれば、マイナポータル連携により、申告書の該当項目へ自動入力できます。

さらに、令和 5 年分確定申告から自動入力の対象が、給与所得の源泉徴収票、国民年金保険料、iDeCo などに拡大され、利便性が向上する予定です。

早めにご準備いただき、令和 5 年分確定申告書は、ご自宅などから「確定申告書等作成コーナー」での作成・送信をお願いします。

詳しくは国税庁ホームページ (右記 QR コード) をご覧ください。



税金

消費税のインボイス制度説明会

問 八戸税務署 法人課税第一部門 ☎ 0178-43-0145

制度の概要や留意点について、下記の日程により説明会を開催します。なお、説明会終了後に登録要否相談会を実施します。

- 開催日時 12月20日(水)
 - ① 10時～11時 ② 14時～15時
 - (②は消費税の仕組みから知りたい人向け)
- 開催場所 八戸税務署 2階 第一会議室
- 定員 各 40人
- 参加方法 電話予約 (12月13日(水)まで)

支援

子育てをサポートします

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

三戸町子育てサポート祝金の申請受付が始まっています。

■対象者

- ・3人目以降の子どもを養育している父か母など
- ・町税や国保税などを滞納していない人
- ・6カ月以上町内に住所がある人

■支給内容

	子育てサポート祝金の種類	支給金額	対象児童(第3子以降)の生年月日
小学校	入学祝金	30,000	H29.4.2 ~ H30.4.1
	生活応援支援金(就学先が町内)	12,500	H23.4.2 ~ H29.4.1
	生活応援支援金(就学先が町外)	35,000	
中学校	入学祝金	40,000	H23.4.2 ~ H24.4.1
	生活応援支援金(就学先が町内)	22,500	H20.4.2 ~ H23.4.1
	生活応援支援金(就学先が町外)	45,000	
高等学校など	入学祝金(中学校卒業祝金)	50,000	H20.4.2 ~ H21.4.1
	教材費支援金	30,000	H17.4.2 ~ H20.4.1

■申請期限

令和 5 年 12 月 28 日(木)まで

■申請方法など

- 郵送または窓口申請
- ・申請書に添付書類を添えて、同封の封筒に入れて投函してください。
- ・窓口申請は住民福祉課にて 8時15分～17時まで (土日祝日を除く)

■添付書類

- ・戸籍謄本 (本籍が三戸町の人は不要)
- ・通帳やキャッシュカードの写し
- ・高等学校等教材支援金を申請する場合は、学生証のコピーなど
- ※今年度の案内は、前年度申請者・来年度小学校入学予定のお子さんがある世帯に発送しています。申請書を無くした、またはお知らせが届いていない人などは、三戸町役場住民福祉課までお問い合わせください。
- ※準要保護児童生徒就学援助費を受給している人は、「中学校卒業祝金」以外は対象外です。
- ※転出予定のある人は対象外になる可能性がありますので、役場住民福祉課までお問い合わせください。

お知らせ

マイナンバーカードの保有状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
保有枚数	7,024	902,468	91,151,168
人口(人)	9,172	1,225,497	125,416,877
人口に対する保有率(%)	76.6	73.6	72.7

※保有枚数は、令和 5 年 10 月末現在
 ※人口は、令和 5 年 1 月 1 日現在

募集

「青い森林業アカデミー」研修生を募集します

☎ 青い森林業アカデミー ☎ 017-763-4022
青森県農林水産部林政課 ☎ 017-734-9507

県では、令和3年4月にスタートした「青い森林業アカデミー」について、第4期目となる令和6年度研修生を募集します。

■申請資格

県内で林業への就職を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の人

■募集人数

9人以内（応募状況により変更あり）

■研修期間

1年間（令和6年4月から令和7年3月まで）

■受講料

118,800円 / 年

■研修拠点

県産業技術センター林業研究所 研修棟
（東津軽郡平内町大字小湊字新町 46-56）

■取得できる資格

チェーンソー操作や車両系建設機械運転など
計6種類

■研修終了後の就業先

- ①地域の森林を管理する森林組合
- ②植栽や下刈、伐採などの林業を営む会社など

■給付金制度

安心して研修に専念できるよう、年間最大142万円を給付する制度があります。

▼県ホームページ



詳しくは、県ホームページまたはお問い合わせください。

募集

ギャンブル依存症セミナー&家族相談会 in 八戸

☎ 全国ギャンブル依存症家族の会青森 担当 ☎ 090-3755-2781

ご家族のギャンブルが原因の借金などで悩んでいませんか？

ギャンブル依存症は回復できる病気です。依存症に対する理解と効果的な対応方法を学びます。当事者、家族、援助職、一般の人まで広くご参加いただけます（（公財）日本社会福祉弘済会 助成事業を活用しています）。

①ギャンブル依存症セミナー（予約不要・参加費無料）

■日時 12月24日(日) 12時30分～15時(受付12時～)

■場所 友の会福祉会館 2階大ホール

■講演

- ・当事者体験談（公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会当事者支援部）
- ・家族体験談（NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会）
- ・馬渡晃弘医師（青南病院 医局長）
- ・田中紀子氏（公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会代表）

②田中紀子氏による家族相談会（要予約・無料）

この相談会には、ギャンブルの問題でお困りのご家族のみ参加いただけます。少人数制でこまやかに、ご質問やご不安な点にお答えします。

家族には家族の解決策があります。どうぞ、勇気ある一歩を踏み出してください（秘密は厳守します）。

■日時 12月24日(日)

セミナー終了後 15時30分～17時

■場所 セミナーと同会場

■申込先 全国ギャンブル依存症家族の会青森

※完全予約制です。

・・・ 以下は、有料広告です。

普通肥料（汚泥肥料） 生第 85798 号（肥料取締法に基づく登録）

性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン：3.5% カリ：1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

アースライフ

肥料価格（配達料込）※税込価格です

4t車 **¥4,400** 10t車 **¥11,000**

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

（担当：畠山）

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t



県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.38

断っているのにしつこい勧誘電話 法律違反です！

- ▶ 毎日のように「何にでも効く」という健康食品の勧誘電話がかかってくる。あまりにしつこいので購入を承諾してしまった。
- ▶ 届いたサプリを飲んでみたが効果もないし、金額も約11万円と高額だ。年金生活で支払いも厳しく、解約したい。

<ひとこと助言>

☆はっきり断っているのに、事業者が再度勧誘の電話をすることは、特定商取引法で禁止されています。しつこい事業者には、法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう
☆断り切れず購入しても、クーリング・オフなどができる場合があります。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 返礼品が魅力的だったので初めて応援しました。三戸町にいつか行きたいです。(東京都)
- ◆ 今年の春に行った時とてもいいところで、また行きたいと思っています。りんごの木々の上に澄んだ青空！これからも守ってってください。(大阪府)
- ◆ 桜の三戸城、きれいですね。今度行きたいと思っています。(石川県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます！

編集ノート

ことしも残すところあと1カ月となりました。皆さんは、仕事や趣味など、やり残したことはありませんか。

妻に聞いてみると「ない！」と満面の笑みで答えました。もう来年にいけるようで、温かい気持ちになりました。

私もこの1年を振り返ると、とても充実していたと感じます。来年はさらにすてきな年にできるように、残りの数日を過ごしていきたいと思えます。

お過ごしください(境澤)

募集

放送大学 4月入学生募集

問 八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げていますので、ご連絡ください。

■出願締切 令和6年3月12日(火)

消防

電気に起因する火災が増加中！

問 三戸消防署 ☎22-1140

近年、電気が起因する火災が増えています。台所などで火を扱っていない、あるいはストーブは使っていないから安心できるわけではないことを、知っていたきたいと思います。

八戸消防本部管内の令和5年上半期(1~6月)だけで、電気に起因する火災が10件発生しています。

内訳は、配線器具が4件、電灯・電話などの配線3件、電気機器2件、電気装置1件となっています。

主な原因は、電気製品の経年劣化、不適切な維持管理や間違った使用方法にあります。例として、長年コンセントを差したままにしたことによりプラグ周辺にほこりが付着し湿気などで、刃の間に電気が流れて火が出る「トラッキング現象」が疑われるものや、延長コードが家具に踏みつけられるなどしてコード内の一部が断線し、発火したと推定されるものがあります。近年、便利グッズとして使用されているモバイルバッテリーから火が上がったものもあります。



家電は、常時コンセントに差している状態が多いと思います。電気プラグをコンセントに差してある状態だけでも火災が発生する可能性がありますので、次の対策の徹底をお願いします。

■対策

- 延長コードはメーカー推奨の時期(概ね5年)に交換する。
- 電気コードに家具を載せたり、束ねて使用しない。
- たこ足配線をしない。延長コードやテーブルタップを使用し、使用するコンセントを分散する。
- 電気プラグはしっかり差し込む。
- 年末のお掃除に合わせて、コンセント周りも掃除する。
- スマホ、モバイルバッテリーに膨張、異音、異臭が生じたら使用をやめる。
- ※年末年始で家を空ける、もしくは実家に帰省する際には、自分の家や実家の電気関係をチェックして、良いお年をお迎えください。



さんのへ応援商品券

をお届けします！

見本



三戸町では、物価高騰の影響を受けている住民の家計負担を軽減するため、登録店舗などで利用可能な「さんのおへ応援商品券」を町民1人につき1万円分交付します。

- 対象者 すべての町民（11月1日現在で、三戸町に住民登録のある人）
- 商品券の額 1人につき **10,000**円分（500円券×20枚）
- 送付時期 11月13日から**ゆうパック**で順次発送しておりますが、12月中のお届けになることもありますので、ご了承ください。
- 使用期間 令和5年 **12月1日**（金）～令和6年 **2月29日**（木）

▼町ホームページ

商品券は「さんのおへ応援商品券取扱店」として登録された店舗・事業所で利用することができます。取扱店は、店頭・店内に掲示のポスターが目印です。町ホームページでもご確認いただけます。



【問合せ先】三戸町役場 総務課 ☎ 20-1111

八戸圏域冬婚パーティー

恋するほろ酔い Holy ☆ Night2023

八戸圏域の食材を使った料理とお酒とともに、すてきな出会いをしましょう♪

- 日時 12月23日（出）18時～20時（受付開始17時30分～）
- 場所 八戸プラザホテル（八戸市柏崎1丁目6-6）
- 募集人数 40人（男性20人、女性20人）
- 参加資格

八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町のいずれかに在住、在勤または移住を予定・希望している20歳から39歳まで（開催日時点）の独身男女

- 参加費 男性4,000円 / 女性2,000円
- 申込み 専用フォーム（右記QRコード）からの受付となります。（メール、電話、ファックスなどのお申込みは不可）
- 申込締切 12月15日（金）18時まで
- 主催 八戸圏域連携中枢都市圏縁結び支援事業協議会（事務局：八戸市こども健康部子育て支援課内）
- 企画・実施 ㈱エフエム青森 八戸支局



▲申込み専用フォーム

SNSで町からの情報をお届けします。フォローや友だち追加、お願いします。



X (旧 Twitter)



LINE



Instagram