

年頭提言

～ 道 標 ～

生涯にわたり、心身ともに健康であり続けるために、毎日の生活習慣を整えよう

～ 令和5年提言 ～

自らの健康を保ち、生きがいのある充実した生活を送るため、規則正しい生活習慣づくりに努めます。

～ 実践活動 ～

学校	<ul style="list-style-type: none"> ○食育や眠育など、健康教育の充実に努め、元気な笑顔があふれる学校にしよう。 ○毎日規則正しく「早寝早起き朝ごはん」を心がけ、元気に学校生活を送ろう。
家庭	<ul style="list-style-type: none"> ○栄養（食事）・休養（睡眠）・運動の調和がとれた生活を心がけよう。 ○テレビやスマートフォン・タブレットなど、メディア利用のルールを守ろう。
地域	<ul style="list-style-type: none"> ○仕事と生活の調和を保ち、健康のためのスポーツ活動や地域活動に参加しよう。 ○大人が積極的に子どもにあいさつや声かけをして、地域で子どもを見守り育てよう。

三戸町教育委員会

心も明るく照らす

イルミネーションが点灯

二日町ポケットパークに、商工会青年部がイルミネーションを灯らせました。12月9日に行われた点灯式には、多くの人たちが集まりました。青や緑、ピンクなど色とりどりの光が灯り、集まった人たちから笑顔が溢れました。



1月31日まで

11ぴきのねこ（三戸町）

三町の参加店で6個のスタンプを集めると、1,000円分の飲食クーポンとして利用できます。さらに、10,000円分の特産品が当たるかも？



たっこ王子（田子町）

三町食べ歩きスタンプラリー



なべまる（南部町）



参加店など、詳しくは「三町食べ歩きスタンプラリー」で検索または右記QRコードから ▶



三町食べ歩きスタンプラリー 🔍 検索

SNSで町からの情報をお届けします。フォローや友だち追加、お願いします。



Twitter



LINE



Instagram