

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる11ひきのねこのまち

SANNOHE



たうえ
たいけん
たのしい！



5月27日 さんのへ農業小学校

— 令和 4 年度下半期 —

三戸町財政状況

令和 5 年 3 月末時点の町の予算執行状況などについてお知らせします。

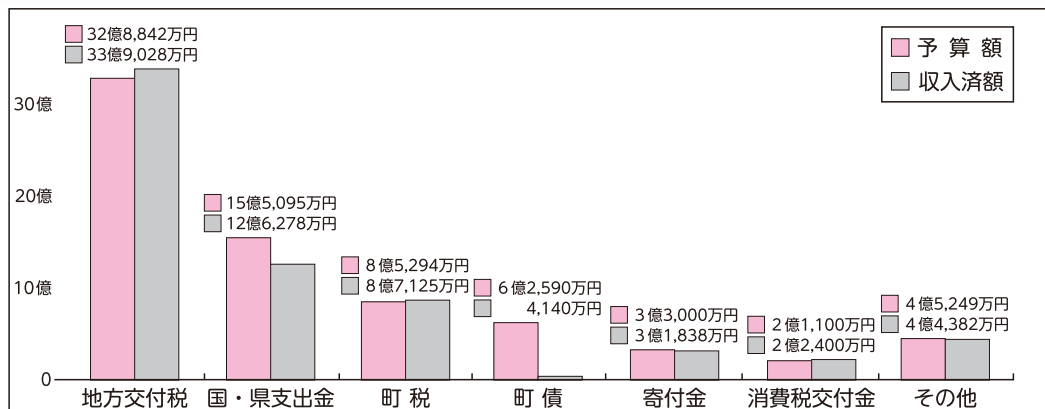
一般会計予算額と執行割合

歳入

予算額 73 億 1,170 万円

収入済額 65 億 5,191 万円

収入割合 89.6%

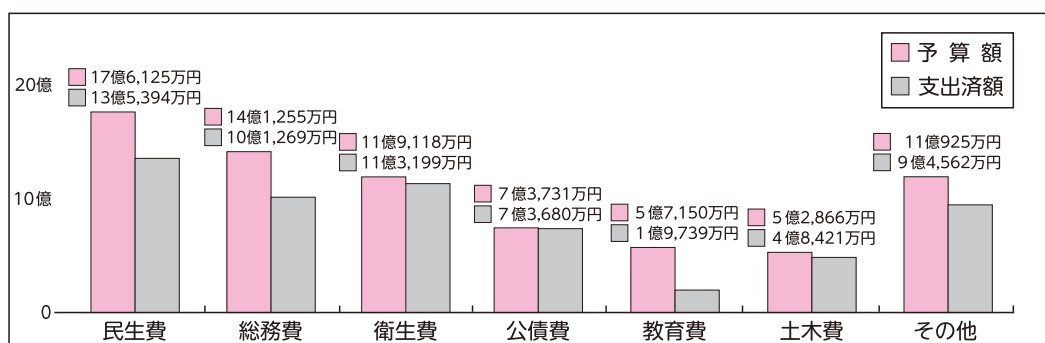


歳出

予算額 73 億 1,170 万円

支出済額 58 億 6,264 万円

支出割合 80.2%



特別会計予算額と執行割合

会計名	予算額	収入済額	支出済額
介護保険	17 億 5,987 万円	15 億 4,944 万円 (88.0%)	15 億 1,595 万円 (86.1%)
国保	13 億 26 万円	11 億 4,601 万円 (88.1%)	11 億 7,136 万円 (90.1%)
下水道	2 億 1,481 万円	3,152 万円 (14.7%)	1 億 9,129 万円 (89.1%)
後期高齢者	1 億 4,537 万円	1 億 4,562 万円 (100.2%)	1 億 4,531 万円 (99.9%)
簡易水道	6,450 万円	1,387 万円 (21.5%)	3,660 万円 (56.7%)
学校給食	3,585 万円	3,185 万円 (88.9%)	2,956 万円 (82.5%)

会計名	予算額	収益の収入済額	収益の支出済額
三戸中央病院	(収入) 20 億 3,789 万円 (支出) 18 億 249 万円	19 億 7,663 万円 (97.0%)	16 億 5,455 万円 (91.8%)

町債残高

会計名	金額
一般会計	53 億 6,694 万円
下水道	19 億 5,121 万円
三戸中央病院	16 億 4,800 万円
簡易水道	1 億 5,415 万円
合計	91 億 2,030 万円

一時借入金残高

会計名	金額
三戸中央病院	4 億 5,000 万円

基金残高

基金名	金額
減債基金	7 億 8,907 万円
財政調整基金	6 億 7,646 万円
地域医療特別対策基金	3 億 8,138 万円
地域福祉基金	2 億 882 万円
公共施設整備基金	2 億円
ふるさと三戸応援基金	1 億 9,382 万円
教育振興基金	4,358 万円
総合行政システム導入基金	3,996 万円
過疎地域持続的発展特別事業基金	3,517 万円
森林環境譲与税基金	2,385 万円
合計	25 億 9,211 万円



御霊の前で平和を誓う

5/26 三戸町戦没者追悼式

平和で豊かな暮らしを次代へ継承する

三戸町戦没者追悼式がジョイワーク三戸で開催され、遺族や関係者ら約 60 人が参列しました。

松尾町長は「私たちの平和で豊かな暮らしは、先人たちが築き上げたものです。この『ふるさと三戸』を、町民が安心して暮らせる、活力あふれる町として次代へ継承していくことを誓います」と式辞を述べました。

三戸町戦没者遺族会の藤原文雄会長は「戦後生まれの人口が 8 割を超え、戦争が記憶から歴史へと変わりつつあるなか、戦争の悲惨さと平和の尊さを次代へと語り継いでいくため、遺族会活動を推進していきたい」と追悼の言葉を述べました。参列者は祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈りました。

5/26 どんぐりの家が目時駅的环境整備を行う

気持ちよく駅を利用してほしい

特定非営利活動法人どんぐりの家（梅田悦子理事長）は、目時駅の環境整備活動を行いました。活動には、施設利用者や関係者など 16 人が参加。花植え作業や駅内の窓拭き、掃き掃除などの清掃作業を行い、駅的环境美化に貢献しました。

参加者は「心を込めて植えた花が、元気に育ってくれたらうれしいです。これからも活動을続けて、駅の利用者に気持ちよく利用してもらいたい」と話しました。



花植え作業を行う参加者の皆さん



松尾町長（中央）、橋本局長（右）

6/6 三戸郵便局が町にフレーム切手を贈呈

四季折々のイラストを楽しんで

日本郵便(株)東北支社は、三戸町出身の漫画家 故・馬場のぼる先生の絵本『11 ぴきのねこ』を題材としたオリジナルフレーム切手を販売しています。今回登場したフレーム切手は第 10 弾の節目として、春夏秋冬のさまざまなイラストが採用されており、青森県内

全郵便局とインターネットショップで限定 1,500 部を販売しています。

役場で行われた贈呈式では、三戸郵便局（橋本正俊局長）が松尾和彦町長にフレーム切手を手渡しました。橋本局長は「切手を買った人たちが、季節の移り変わりを楽しんで、ほのぼのとした気持ちになってほしいです」とあいさつしました。松尾町長は「11 ぴきのねこが楽しんでいるさまざまなシーンが採用されていて、持っているだけで価値がある。ぜひファンをはじめ、多くの人たちが手に取ってくれたらうれしいです」と話しました。（詳しくは、三戸郵便局（☎ 22-2363）までお問い合わせください。）

【住民非課税世帯等臨時特別給付金】

家計急変世帯の皆さまへ

【子育て世帯生活支援特別給付金】 申請受付のお知らせ

令和5年1月1日から申請期限までの間に収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）に対し、給付金を支給します。なお、給付金を受け取る場合は、申請が必要です。

給付金名	住民非課税世帯等臨時特別給付金	子育て世帯生活支援特別給付金
支援金額	1世帯あたり 3万円	児童1人あたり 5万円
申請期限	令和5年9月29日(金)	令和6年2月29日(木)
対象者	世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月以降の任意の1カ月収入×12倍）が、市町村民税均等割非課税水準以下であること。	
必要書類	①申請日以前の任意の1カ月の収入の状況を確認できる書類の写し （給与明細書、年金振込通知書、事業・不動産収入の分かる書類など） ②申請者の本人確認書類の写し （運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、年金手帳など） ③申請者の世帯の状況を確認できる戸籍謄本・住民票などの写し ④受取口座を確認できる通帳やキャッシュカードなどの写し	

※課税相当収入限度額早見表

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額（所得）
単身または扶養親族（0名）を扶養している場合	38.0万円
配偶者・扶養親族（1名）を扶養している場合	82.8万円
配偶者・扶養親族（2名）を扶養している場合	110.8万円
配偶者・扶養親族（3名）を扶養している場合	138.8万円
配偶者・扶養親族（4名）を扶養している場合	166.8万円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	135.0万円

【問合せ先】三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

よかったね♪

虫歯ゼロ



水梨 いちかちゃん



深沢 かずきくん



鈴木 あおとくん



斉藤 まおりちゃん



武士澤 まるくん



日野 かなたくん



宇藤 そうまくん



家族教室のご案内

家族教室とは、精神障害者家族会「さんのへ家族会」主催の勉強会です。会員だけでなく、どなたでも参加できます。参加ご希望の方は、下記のとおり各回の申込期日までに、事務局までお申し込みください。

1 回目 テーマ「心はどれくらい脳なのか？」

- ◆内 容 上記 DVD 鑑賞、お茶を飲みつつ自由に話しましょう。
- ◆日 時 令和 5 年 8 月 30 日(水) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分
- ◆場 所 三戸町役場・保健センター集団指導室
- ◆申込期日 令和 5 年 8 月 23 日(水)

2 回目 テーマ「生活保護ってなに？」※青森県企画政策部による「出前トーク」

- ◆内 容 生活保護とはどのようなものか、どのような種類があるのかなど、生活保護制度について
- ◆日 時 令和 5 年 12 月 1 日(金) 午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分
- ◆場 所 三戸町役場・保健センター集団指導室
- ◆申込期日 令和 5 年 11 月 17 日(金)

3 回目 テーマ「発達障害の人の可能性を広げよう!!」

- ◆内 容 上記 DVD 鑑賞、お茶を飲みつつ自由にお話しましょう。
- ◆日 時 令和 6 年 3 月 8 日(金) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分
- ◆場 所 三戸町役場・保健センター集団指導室
- ◆申込期日 令和 6 年 3 月 4 日(月)

お問合せ・お申込先：さんのへ家族会事務局（三戸町健康推進課内）☎ 20-1152

暑い時期の熱中症にご注意ください!!

熱中症とは

暑い環境での体温調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などの症状をきたし、**最悪の場合には死に至る**疾患ですが、予防行動を行えば防ぐことができます。

熱中症警戒アラート発表時は、徹底した予防行動を！

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症を予防するためには、暑さを避けることが最も重要です。不要不急の外出はできるだけ避けましょう。また、昼夜問わずエアコンなどを使用する、換気をして屋外の涼しい空気を入れるなど、温度調節をしましょう。

のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

1 日あたり 1.2ℓを目安に！

「1 時間ごとにコップ 1 杯」「入浴前後や起床後もまず水分補給を」「大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに」

※自宅にエアコンなどの冷房設備がない人は、下記の施設で冷房運転を行っていますので、ご利用ください。

○三戸町役場 1 階	(月～金曜 8 時～ 17 時 ※祝日はお休みです)	☎ 20-1111
○ふくじゅそう 1 階	(定休日なし 8 時～ 17 時)	☎ 20-0070
○図書館	(火～日曜 10 時～ 18 時 ※月曜祝日の場合は火曜、毎月最終木曜はお休みです)	☎ 22-1731



後期高齢者医療制度 ご加入の皆さまへ

①「被保険者証」の更新

被保険者証を持っている人に、8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。

※令和4年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限の切れた被保険者証は、破棄するか返還してください（郵送可）。

②「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の人は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる人は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている人で、所得状況などによって引き続き認定される人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する人は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、手続きしてください。

③ 令和5年度の保険料について

〔被保険者全員が納める額〕
均等割額
(44,400円)

+

〔所得に応じて納める額〕
所得割額
(基礎控除後の所得×所得割率(8.80%))

=

保険料額
(限度額 66万円)

※均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

※基礎控除後の所得とは、総所得金額などから43万円を差し引いた額となります。

◆保険料の軽減措置

同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

令和5年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)以下	7割
43万円+(29万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)以下	5割
43万円+(53.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)以下	2割



(※1) 給与所得者など(給与所得を有する人または、公的年金などにかかる所得を有する人が2人以上いる世帯に適用)

◆被用者保険の被扶養者であった人の軽減

資格取得後2年間は、均等割額が5割軽減となります。所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

※世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

◆保険料の減免など

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請により減免を受けられることがありますので、ご相談ください。

相談・問合わせ先

三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

8

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
7/30 ・さんのへ川まつり	31 ・国民健康保険税第1期、固定資産税第2期 納期限	8/1	2	3 ・中学生体験入学(三戸高) ・幼児食育教室(三戸保)	4	5 ・お夕涼み会(ミューズ保) ・さんのへ夏まつり
6 ・ふれあい活動	7	8	9 ・集団健(検)診(ジョイワーク三戸 受付 7時～9時)	10 ・集団健(検)診(ジョイワーク三戸 受付 7時～9時)	11 ・山の日	12
		 5月15日(月)～19日(金)に行われた「第34回 町内対抗バグゴ大会」で優勝した六日町町内会	16 ・行政相談(ふくじゅそう 13時～15時)	17	18 ・人権相談(ふくじゅそう 13時30分～15時)	19 ・集団健(検)診(ジョイワーク三戸 受付 8時～10時)
20	21 ・2学期始業式(いずみ幼)	22 ・食生活改善推進員養成講座①(保健センター)	23	24 ・2学期始業式(三戸小中・斗川小・三戸高)	25 ・食生活改善推進員養成講座②(保健センター)	26
27 ・町民歩け歩け運動 ・資源回収(三戸小中)	28 ・認知症専門相談(保健センター 9時～12時) ・脳の健康度チェック(保健センター 13時30分～14時30分)	29	30 ・修学旅行(斗川小・～9月1日) ・心配ごと相談(ふくじゅそう 13時～15時) ・さんのへ家族会「家族教室」(保健センター 13時30分～15時)	31 ・1歳6カ月児健康診査(保健センター 受付 12時30分～12時45分) ・町県民税第2期、国民健康保険税第2期 納期限	9/1 ・食生活改善推進員養成講座③(保健センター)	2

令和4年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

歯みがきで お口の中を パトロール

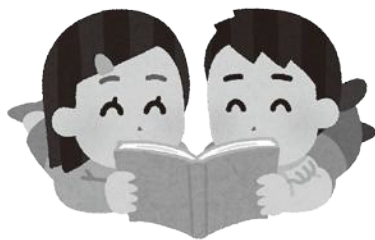
(三戸小3年 中平 湊大)

急いでる 焦る気持ちが 事故を呼ぶ

(三戸中8年 中平 凱士)

図書館 だより

開館時間 10:00～18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
忍びの副業 上・下巻	畠中 恵	講談社
特殊清掃人	中山 七里	朝日新聞出版
私たちが記したもの	チョナ ムジュ	筑摩書房
ノンフィクションほか		
ヨモギハンドブック	山下 智道	文一総合出版
三流シェフ	三國 清三	幻冬舎
無用の効用	ヌッチョ・オルディネ	河出書房新社
児童書		
おとな体験授業?	ながかわ ちひろ	アリス館
魔女犬ボンボン ナコ、こいぬと出会う	廣嶋 玲子	KADOKAWA

7月のスケジュール

14 日(金)移動図書館 (斗川小)

■休館日：毎週月曜日

※ 17 日(月・祝)は開館。

18 日(火)が休館です。

■図書整理休館日：27 日(木)

お知らせ

第2回歴史講座

■日時 7月22日(土) 午後2時～

■場所 三戸町中央公民館

■演題 殿様がやってくる！
～参勤交代と三戸～

■講師

中村 隼人 氏 (八戸市博物館史
跡根城整備専門員・八戸工業大学
工学部非常勤講師)

一般書

コメンテーター

奥田 英朗 (文藝春秋)



ひょんなことから、お昼の情報番組にコメンテーターとしてリモート出演することになった伊良部とマユミ。案の定、ふたりは放送事故寸前のコメントを連発するが…。精神科医伊良部一郎先生復活です！

おすすめ本

さっぱりざむらい

よしむら あきこ (教育画劇)



かみの毛を洗う時にお湯が目にはいらないようにするワザや、もこもこあわで体をあらう方法をさっぱりざむらいが伝授します。この絵本で、お風呂にはいつ、さっぱりしましょう！

児童書

のぼたん広場

子育てを
応援！



はる
松山 晴くん
(1歳4か月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

7月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月～よちよち歩きまでの

お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:歩行完了～就園前のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 9時～15時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

19日(水) 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ

親子・妊婦さん

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは利用できませんので、ご了承ください。

※今後の状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「あなたがだいすき」

ゾウやクマに抱きかかえられて安心したり、楽しそうな表情を浮かべたり…。最後は大好きなお母さんに抱きしめられて。

あたたかいイラストと優しい文章から、大切な人を想う気持ちが伝わる絵本です。

○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。



お知らせ

出前！木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。

※今回は田子町へ出向き、古民家の観光案内所で開催します。とても雰囲気良く、木のおもちゃ遊びに合った場所です。

■日 時 7月22日(土) 10時30分～14時30分

■場 所 田子町 みろく館

■対 象 生後2カ月～小学校低学年を持つ親子

※きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可能

「さんのへ夏まつり」歩行者天国に出店

簡単なゲームを用意してお待ちしています(1回100円程度)。景品がなくなり次第、終了です。

■日 時 8月5日(土) 18時30分～

■場 所 三戸町役場二日町側

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

パート1

認知症を知ろう

相談先

三戸町地域包括支援センター
(健康推進課内) ☎ 20-1153

ものの忘れには、加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れの2つがあります。加齢によるもの忘れは、例えば「朝ご飯なに食べたっけ?」といった体験の一部を忘れますが、認知症によるもの忘れは朝ご飯を食べたこと自体を忘れてしまいます。

認知症は脳の「病気」です。脳梗塞や脳の萎縮などさまざまな原因で脳がダメージを受けて認知機能が低下し、生活などに支障が出る状態をいいます。認知症と間違えやすい病気としては「うつ病」があります。

気になる症状があれば、正しい診断や治療のためにもかかりつけ医に早めに相談しましょう。また、不安や悩みがあるときは、認知症初期集中支援チームや認知症専門相談に相談をしましょう。詳しくは、三戸町地域包括支援センターまでご相談ください。



●パソコン自主学習支援（会員限定）
毎週木曜（19時～20時30分）
※個別指導（会員問わず）
（19時～20時）
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員1,100円、会員以外1,600円
【30分料金半額】
準備物：ノートパソコン

令和5年度クラブ 会員を募集します！

令和5年度のクラブ会員やスポーツ指導者（有資格者）を募集します。詳しくはお問い合わせください。

7月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※25日除く 【前半】9時～10時30分 【後半】10時30分～12時	ジョイワーク三戸
Enjoy ♪ピンポン☆	毎週月・水曜 ※17日除く （19時～20時30分）	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	1、8、22日（18時30分～20時30分）	アップルドーム
	15、29日（18時30分～20時30分）	町民体育館

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
楽笑ストレッチ	毎週月曜 ※17日除く （13時30分～15時）	ジョイワーク三戸
かんたん筋トレ	水曜 ▶ 5、12、19、26日 金曜 ▶ 7、14、21、28日 （10時～11時30分）	ジョイワーク三戸
キッズサッカー	毎週木曜（17時30分～18時30分）	三戸学園第2グラウンド

※「教室」は参加料が必要（クラブ会員550円、会員以外1,100円）
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

問い
合わせ先

（一社）さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス（ジョイワーク三戸内）
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第15弾

三戸の郷土料理

三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」から、三戸の郷土料理を紹介します。郷土料理伝承のため、慣れ親しんでいる三戸の郷土料理や、昔懐かしい郷土料理の献立を、ぜひつくしの会事務局（☎20-1152）にお知らせください。

◆今月の献立は… 簡単にできる御赤飯

☆材料（6人分）☆

もち米（2合）、白米（1合）、小豆缶（1缶）
※米の割合はお好みで！

☆作り方☆

- ①もち米、白米を混ぜて洗い、水を切ります（もち米がないときは白米だけでもよい）
- ②炊飯器の鍋に①の米と小豆缶の小豆、汁すべてを入れます。
- ③炊飯器で3合の線まで水を足し、30分浸けます。
- ④炊飯器のスイッチを入れて、炊けたら完成です。



食事はバランスが命！

「3・1・2弁当箱法」



主食	→体を動かすエネルギー源になる ごはん、パン、麺などの炭水化物が主
主菜	→血液や筋肉など体を作る 肉、魚、卵などたんぱく質が多いおかず
副菜	→体のバランスを整える 野菜、きのこ、海藻などのビタミンやミネラルが多いおかず

バランスのよい食事量は「主食3：主菜1：副菜2」の割合でとりましょう！

詳しくは、三戸町役場 健康推進課 ☎20-1152 まで

お知らせ

アプリでごみの分け方・出し方をご案内します

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

スマートフォン向けアプリ「さんあ〜」で、ごみ収集や分別の情報発信を行っています。

アプリをダウンロードし、お住まいの地域を選ぶだけで、簡単にごみ収集カレンダーやごみの出し方・分け方をご確認いただけますので、スマートフォンを持っている人はぜひダウンロードし、ご活用ください。

アプリのインストールはこちらから



▲ Apple Store



▲ Google Play

お知らせ

大人のためのお話講座

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

絵本やお話は、決して子どもだけのものではありません。大人も絵本やお話に触れてもらいたい思いで、この講座を開催します。

絵本を読んでもらい、おはなしを語ってもらいながら、癒やしの時間を過ごしてみませんか？

■日 時 8月26日(土) 10時～11時30分

■会場 アップルドーム 2階

■定員 約30人

■講話

「絵本作家としての馬場のぼるさんについて」

(講師：こぐま社元編集長 関谷裕子 氏)

■おはなし会

語り手：絵本とおはなしを楽しむ会 ウヒアハ

※世界の昔話と絵本の読み聞かせを行います。

■申込先

住民福祉課窓口または電話でお申し込みください。

募集

二十歳を祝う会実行委員を募集

問 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

二十歳を祝う会の式典を企画・運営し、思い出に残るすてきな式と一緒に作ってくれる実行委員を募集します。1回目の会議は、8月に開催予定です。

■要件 平成15年4月2日から平成16年4月1日までの出生者で、三戸町に住民登録している人または町内中学校卒業生で会議に参加できる人

■仕事内容 式典およびセレモニーの企画運営など

■募集人数 10人程度

■式典日時 令和6年1月7日(日) 13時

■場所 町民体育館

情報掲示板

税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 7月28日(金)・31日(月)

午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場 1階 税務課

税金は、納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがありますので、納税が困難なときは、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

■手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

税金

法人の設立・異動の届出は忘れずに

問 三八地域県民局 県税部 課税第一課

☎ 0178-27-5111 (内線：208)

次の場合には、県税部に届出書の提出が必要になります。

- ①法人を設立したとき
- ②法人を解散・清算したとき
- ③「法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度」に異動が生じたとき

届出書の用紙は、県税部に備え付けていますが、県ホームページからもダウンロードしてご利用できます。なお、添付書類などの詳細については、県税部までお問い合わせください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

お知らせ

マイナンバーカードの交付状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
交付件数(件)	7,296	898,175	91,195,655
人口(人)	9,456	1,243,081	125,927,902
人口に対する交付率(%)	77.2	72.3	72.4

※交付件数は、令和5年5月末現在

※人口は、青森県・全国・三戸町：令和4年1月1日現在

※交付通知書(ハガキ)が届き次第、お早めにカードの受け取りをお願いします。

お知らせ

木造住宅耐震診断支援事業

☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

～家の状態をチェックしましょう～

耐震診断員を派遣し、耐震診断を実施します。

■対象住宅

- ①昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築
- ②在来軸組構法または伝統的工法により建築された木造住宅で、地上階数が 2 以下
- ③一戸建ての専用住宅または併用住宅（延べ床面積の 1/2 以上が住宅で、住宅以外の床面積が 50㎡以下）
- ④建築基準法に違反していない
- ⑤過去に同じ制度により耐震診断を受けていない

■個人負担額

延べ面積	診断費総額	個人負担額
200㎡以下	147,000 円	11,000 円
200㎡超～ 250㎡以下	168,000 円	32,000 円
250㎡超～ 300㎡以下	189,000 円	53,000 円
300㎡超～ 350㎡以下	211,000 円	75,000 円
350㎡超～ 400㎡以下	232,000 円	96,000 円

木造住宅耐震改修支援事業

～家を耐震改修しましょう～

上記の耐震診断事業を実施した結果、倒壊する可能性があるとして判定された場合に、耐震改修工事などの費用の一部を補助します。

■対象住宅

- 耐震診断の結果、倒壊する可能性があるとして判断された住宅
- 耐震診断後、増改築をしていない住宅

■補助金額

（工事費 + 設計費 + 現場管理費）× 23%
※上限額 1,004,000 円

ブロック塀等耐震改修促進支援事業

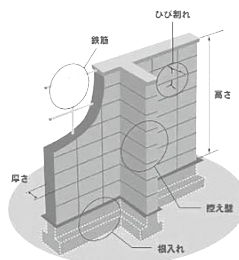
～ブロック塀の管理をしましょう～

■補助対象塀

- 組積造の塀またはコンクリートブロック造の塀
- 通学路または避難路沿道にあるもの
- 工事業者などの耐震診断において、危険性があると判断されたもの
- 道路面から高さが 1m 以上のもの
- ※その他要件あり

■補助金額

工事費 × 2/3
※上限額 120,000 円



お知らせ

公民館講座のご案内

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では、公民館講座（前期）を開設しています。

7 月に開催する講座は下記のとおりです。

講 座	日にち	時 間
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】 11、25 日	19 時～ 20 時 30 分
アロマフィットネス	【火曜】 5、18 日	19 時～ 20 時 30 分
押し花教室	【水曜】 26 日	10 時～ 12 時
料理教室	【水曜】 12 日	9 時 30 分～ 12 時 30 分
鉛筆画教室	【木曜】 6、20 日	10 時～ 12 時
ルーシーダットン	【木曜】 6、20 日	19 時～ 20 時 30 分
はじめての フラダンス教室	【金曜】 14、28 日	19 時～ 20 時 30 分
ファミリー スポレク教室	【土曜】 15 日	10 時～ 11 時 30 分

○受講生は随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。

お知らせ

八戸圏域成年後見センター

☎ 八戸圏域成年後見センター ☎ 0178-24-1324

「福祉サービスなどの契約ができなくて困っている」「身寄りがいないので将来の財産管理が心配」など、こんな困りごとはありませんか？

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な人たちの生活を、法律的に支援する制度です。八戸圏域成年後見センターは、八戸圏域連携中枢都市圏連携事業として八戸市社会福祉協議会内に設置しており、財産管理や契約行為に支援が必要な人が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、成年後見制度等の権利擁護に関する相談支援をしています。

■利 用 料

無料

■相談窓口

八戸圏域成年後見センター（八戸市社会福祉協議会内）
住所：八戸市根城八丁目 8-155

はちふくプラザねじょう 1 階

利用時間：9 時～ 17 時（月～金）

※土日・祝日・年末年始は休業

お知らせ

消費税のインボイス制度説明会

☎ 八戸税務署 法人課税第一部門 ☎ 0178-43-0145

制度の概要や留意点について、下記の日程により説明会を開催します。なお、説明会終了後に登録要否相談会を実施します。

■開催日時 7 月 27 日(木)

① 10 時～ 11 時 ② 14 時～ 15 時

（②は消費税の仕組みから知りたい人向け）

■開催場所 八戸税務署 2 階 第一会議室

■定 員 各 40 人

■参加方法 電話予約（7 月 20 日(木)まで）

お知らせ

農業用使用済みビニールなどの
処理について問 八戸農業協同組合 三戸グリーンセンター
☎ 22-3172

安全な農作物を供給できる産地として信頼を得るために、適正処理に努めるようお願いいたします。

■回収日

7月13日(木)～14日(金) 9時～15時

11月14日(火)～15日(水) 9時～15時

■処理費用 60円/1kg (現金持参)

■廃プラスチック分別 (6種類)

1	色マルチ (緑、黒、白黒、シルバーグリーンなど) は一緒
2	農ポリ、透明マルチ、白ラップ (牧草用) は一緒
3	ハウスピニール (塩化ビニール)
4	肥料袋、サイロッコは一緒
5	防風ネット、ネット類、遮光幕、ブルーシート、ポリポット、ハウスバンド、ラブリート、灌水チューブ、育苗箱は一緒
6	農業プラスチックボトル (容器は、3回以上水洗いし、空にしてフタを外した状態でフレコンに容器とフタを一緒に入れる。)

■フレコンバック貸出

JA 八戸で貸し出している以外のフレコンバックは回収できません。

※自前のフレコンバックで処分して良い場合のみ回収できます。

■注意事項

分別されていない場合は、回収できません。

お知らせ

生き生き教室のご案内

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

人は歳をとると活動量が減り、普段の生活で何気なくかかっていた身体への負荷が少なくなることによって心身機能の低下につながることがあります。住み慣れた地域や自宅で暮らし続けるためには、介護予防に取り組むことが大切です。

心と身体 の健康の維持・向上を目指して「生き生き教室」に参加してみませんか？

■内容

午前中は健康チェックや脳トレ・健口体操・趣味活動など、午後は運動やレクリエーションなどを行っています。

■利用対象者

65歳以上の高齢者で、問診により、運動器、もの忘れ、閉じこもりなどの生活機能の低下が認められる人または低下の恐れがある人が対象です。

■場所

ふくじゅそう1階

※遠方の人などは、自宅近くの主要道路から送迎があります。

■曜日

週1回 (土日祝日を除く)

※お住まいの地区ごとに利用曜日が決まります。

■時間

午前10時～午後3時頃まで

■費用

食事代 400円/回

スポーツ安全保険加入料 1,200円/年

※その他、材料費などは実費

相談

UIJ ターン就職希望者を支援

問 ハローワーク八戸 ☎ 0178-22-8609 (41#)

八戸市または近郊市町村に UIJ ターンで就職 (移住) を決めたい人が1日でも早く、希望する条件にあった就職ができるよう、担当者制で個別に就職活動をサポートします。詳しくは、お問い合わせください。 ※相談は窓口相談・電話相談・オンライン相談可能です。

お知らせ

FDA 青森・神戸線、名古屋線の
期間増便が決定しました問 青森県企画政策部交通政策課
☎ 017-734-9153

フジドリームエアラインズ (FDA) 青森・名古屋線の期間増便により、7月15日(土)～10月28日(土)までの間の一部を除く87日間、1日4往復で運航されることとなりました。

増便で便利になった青森・名古屋線をぜひご利用ください。

運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDA ホームページ (<https://www.fujidream.co.jp/>) をご覧ください。

お知らせ

骨粗鬆症ロコモ健診

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

ロコモ (ロコモティブシンドローム) とは骨や関節、筋肉の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能 (移動機能) が低下してしまう状態で、放置しておくと当たり前にできていた日常生活での基本動作が難しくなり、将来介護が必要となったり、寝たきりになる可能性があります。自分の骨・筋力などを調べて、ロコモ対策してみませんか？

■対象者

50歳以上の人

(骨粗鬆症の治療を行っていない人)

■実施場所

三戸中央病院

■実施日

7月5日～毎週水曜日 午前

(1週間前までに要予約、1日3人限定)

■所要時間

1時間～1時間半程度

■健診内容

●骨塩定量検査、胸腰椎レントゲン撮影

●ロコモ度テスト

・立ち上がりテスト (下肢の筋力を調べます)

・2ステップテスト (歩幅を調べます)

・ロコモ25 (身体の状態・生活状況を調べます)

●診察・運動指導

■健診費用

3,000円 (税込)

※本来 10,000円かかる費用のうち、町が 7,000円を補助します！

相談

教育相談のご案内

☎ 三戸地方教育研究所（ふくじゅうそう 3 階）
☎ 23-3625 FAX:23-4096

三戸地方教育研究所教育相談室では、幼児・児童・生徒や保護者、学校などからの教育に関する相談に応じています。以下のような悩みがありましたら、お気軽にご連絡ください。

このような場合にどうぞ

①子どもの発達や就学について

学習面で不安がある、落ち着きがない、友達とうまく関われない、気持ちが不安定である。

②不登校について

学校に行きたがらない、いじめやからかいがあるようだ、再登校へ向けた支援や学習支援をしてほしい。

教育相談の受付

■日 時 月曜日～金曜日 10 時～16 時
※電話でご予約ください。

■教育相談専用電話 ☎ 23-3666

お知らせ

PCB 廃棄物を処分しましょう

☎ 三八地域県民局環境管理部 ☎ 0178-27-5111
青森県庁環境保全課 ☎ 017-734-9584

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されていました。しかし、人体に有害であることが分かり、昭和 47 年に製造が中止されたものの、今でも PCB を含んだ機器が発見されています。PCB が使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

■ PCB 廃棄物の処分期限

種 類		処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデンサーなど	令和 4 年 3 月 31 日【終了】
	安定器・小型電気機器など	令和 5 年 3 月 31 日【終了】
低濃度 PCB 廃棄物		令和 9 年 3 月 31 日

お知らせ

連携中枢都市圏の取り組みを紹介

☎ 八戸市役所政策推進課（連携中枢都市圏全般）
☎ 0178-43-9248

●八戸圏域地域公共交通計画推進事業

利用しやすい公共交通ネットワークの構築に向けて、路線バスの上限運賃政策や IC カード（ハチカ）の導入などの取組を、圏域で実施しています。

●公共交通による交流促進事業

公共交通を軸として圏域内外の交流を促進するため、路線バスに乗車すると圏域の施設入場券などがお得になるバスパックを販売しています。

八戸圏域の主要路線バス乗り放題券と提携施設のクーポン券などをスマートフォンから購入・発券できる、お得な「八戸圏域周遊パス」も販売中です。（詳しくは、右記 QR コードから）



試験

排水設備工事責任技術者試験

☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

排水設備工事業者として町の指定を受けるためには、（社）日本下水道協会青森県支部が認定する「排水設備工事責任技術者」と「排水設備工事配管工」の資格が必要です。指定を受けようとする事業者は、資格の取得をお願いします。

■日 時 10 月 18 日（水）14 時～16 時

■場 所 八戸市

■受験手数料 責任技術者試験 8,000 円
（振込手数料が別途必要）

■申込受付 7 月 3 日（月）～7 月 31 日（月）
（土日祝日を除く）

※申込書は 7 月 3 日から三戸町役場建設課で配布

■合格発表日 11 月 7 日（火）

・・・以下は、有料広告です。

普通肥料（汚泥肥料）生第 85798 号（肥料取締法に基づく登録）

性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン：3.5% カリ：1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

アースライフ

肥料価格（配達料込）※税込価格です

4t 車 ￥4,400 10t 車 ￥11,000

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

（担当：畠山）

にんにく 1 反-3t / 長芋 1 反-2t / 葉もの 1 反-1t / 田んぼ 1 反-0.3t



県南環境保全センター（株）十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.33

フィッシング詐欺に注意！

- ▶「荷物は不在により持ち帰りました」というメールがスマホに届いた。
- ▶記載されている URL をタップすると、宅配業者のようなサイトが表示されたので、画面の指示に従い、携帯の ID、パスワードを入力した。
- ▶1 カ月後、身に覚えのない請求書が届いた。

＜ひとこと助言＞

☆メールに記載された URL には、安易にアクセスしないようにしましょう。
☆同じ ID やパスワードを使い回さないようにしましょう。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 11 ぴきのねこのまちづくり、応援しています。ふるさと納税特製お礼品、いつも楽しみにしています。(沖縄県)
- ◆ 三戸のサクランボ大好きです。いつか三戸町に訪ねてみたいです。(神奈川県)
- ◆ 11 ぴきのねこのまちが、これからもずっと続いていきますように。(岡山県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

Q 検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます！

編集ノート

三戸高校が、県立高校で初めて学校昼食の提供を始めました。小中学校の給食と同じメニューが提供されるので、お皿に盛り付けられる昼食を見て、懐かしさを覚えました。昼食を食べる生徒から話を聞くと「朝、自分で弁当を準備しないといけないから、すごく助かりました」と喜んでいました。昼食提供は、もちろん保護者の負担軽減にもなりますが、一部の生徒の睡眠時間確保にもつながる良い取り組みだと感じました。(早起きの方法を知りたい境澤)

試験

消防職員採用試験

問 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部総務課

☎ 0178-44-2132

令和5年度消防職員採用試験を行います。受験資格など詳しくは、お問い合わせください。

■採用予定人員

消防士 (A) 【大学卒】 2 人程度

消防士 (B) 【短大卒・高校卒】 3 人程度

■試験日

9 月 17 日(日)

■受験申込期間

7 月 24 日(月)～ 8 月 14 日(月)

■ホームページ

<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/shobo/>



募集

青森県警察官募集

問 三戸警察署 警務会計課 ☎ 22-1135

■種類

警察官 B (大卒以外)

■受付期間

7 月 14 日(金)～ 9 月 1 日(金)

■第一次試験

○試験日

9 月 24 日(日)【八戸市、青森市、弘前市】

○合格発表

9 月 29 日(金)予定

■第二次試験

○試験日

11 月中旬【青森市】

○最終合格発表

12 月上旬

■受験資格

平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人(大卒または令和6年3月31日までに大卒見込みの人を除く。)

※詳細については、お問い合わせください。



イベント

さんのへ夏まつり開催のお知らせ

問 さんのへ夏まつり実行委員会 ☎ 22-2131

実行委員会を開催し、ことしの「さんのへ夏まつり」について協議し、下記の日程で開催することとなりました。

■期 間 8 月 5 日(土)・6 日(日)

■行事内容

○竹提灯の設置 (8 月上旬～下旬)

○歩行者天国 (8 月 5・6 日)

○11 ぴきのねこ仮装大会 (8 月 5 日)

○商店会など各団体行事 (8 月 5・6 日)

○スタンプ会 8 倍セール (8 月 8 日)

※詳細については、7 月 29 日(土)新聞折込予定のチラシをご覧ください。

県立高校初！

三戸高校で **昼食** の提供が始まりました！



写真：昼食をお盆に取る生徒（左側）と盛り付ける松尾町長（右側）

4月から、三戸高校で給食センター調理の昼食の提供が始まりました。この取り組みは県立高校初の試みで、町内小中学校の給食と同じメニューを提供しています。

6月8日、松尾和彦町長が三戸高校昼食提供の状況を視察しました。11ぴきのねこのイラストが入ったエプロンで配膳し、その後生徒と昼食を取った松尾町長は「生徒の皆さんが温かい昼食を食べて、将来の目標に向かって勉強や部活動に充実した生活を送ってほしい」と願いを込めました。生徒たちは「おいしい学校給食がまた食べられることがうれしいです」「朝、自分で弁当の準備をしなくて良いので助かります」と笑顔で話しました。

現在、町では保護者の負担を軽減し、子育て支援を推進するため、国の「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金」を活用し、令和5年6月から令和6年3月までの10カ月間、町内小中学校および三戸高校に通学する児童・生徒の給食費を無償化する取り組みを行っています。

ヴァンラーレ八戸 三戸町応援大使 を紹介します！

サッカー J3 ヴァンラーレ八戸では、昨シーズンより活動しているホームタウン応援大使を2023シーズンも引き続き制定し、選手が各ホームタウンの応援大使として活動していきます。

●ホームタウン応援大使とは…

ヴァンラーレ八戸所属選手が、ホームタウン16市町村の応援大使として、地域活動への参加や魅力の発信、PRの活動をしていきます。

※活動のようすはクラブ・選手個人SNS、ホームページから発信しますので、ぜひご覧ください。

三戸町応援大使



加藤 慎太郎 選手



薦 颯 選手

その他ヴァンラーレ八戸情報はこちらから▼



S N S で町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。



Twitter



LINE



Instagram