

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる11ひきのねこのまち

# SANNOHE

2023  
**4**  
No.740



3年ぶりの開催

## 蛇沼大黒舞

# スポーツ賞表彰 (受賞者敬称略・順不同)



スポーツ賞受賞者の皆さん

西山 美桜、赤石 まりか、白坂 心菜、西舘 采花、前田 結妃、水梨 怜那、豊川 愛來、桜木 陽菜、戸川 晶、松澤 風花、佐々木 梨花、白山 りさ、高柳 陽菜、西舘 侑花、二又 未萌凜、道尻 サクラ、米内口 優愛

第64回青森県吹奏楽コンクール 中学校小編成の部 金賞

## ●スポーツ賞

藤元 良子 (三戸パークゴルフ協会)

第20回記念パークゴルフ全国大会 りんどうカップ2022 女子の部 優勝、第9回全国パークゴルフ十和田大会 女子の部 優勝

越後 心広 (八戸東高2年)

第48回全日本バトントワーリング選手権 東北支部大会 ソロトワール 女子シニア I 部門 第3位

川口 桜 (福岡高2年)

第67回岩手県高等学校新人柔道大会 女子個人70kg級 第1位

田中 壮一郎 (八戸工業高1年)

第62回青森県高等学校自転車競技新人選手権大会 トラック競技 チーム・スプリント 第2位

## ●スポーツ奨励賞

三宝堂武道館 (村中 勇斗、佐藤 匠悟、池田 博宣)

第45回青森県道場少年剣道大会 団体戦 小学生4年生以下の部 第2位

ホープEnjoy (尾下 晴麻、新田 陽規、佐藤 健介、坂本 漱汰、畑山 央稀、小川 雄大)

第11回青森県ネオホッケー大会 ジュニアの部 第2位

馬場 拓末 (小中一貫三戸学園三戸小6年)

第30回青森県民駅伝競走大会 第2区 (小学生男子) 市町村の部 第3位・町の部 区間賞

田中 里歩 (小中一貫三戸学園三戸小6年)

第48回青森県小学校卓球選手権大会 女子シングルス 第2位、全農杯2022年度全日本卓球選手権大会青森県予選会 ホープス女子の部 第3位

岩間 唯 (小中一貫三戸学園三戸小5年)

第4回全日本バトントワーリングジュニア選手権東北支部大会 ダンストワール アンダージュニア部門 第5位

松原 姫和 (小中一貫三戸学園三戸小5年)

第4回全日本バトントワーリングジュニア選手権青森県大会 ダンストワール アンダージュニア部門 第3位

小中一貫三戸学園三戸中サッカー部 (田中 隼太郎、松原 一護、松原 功芽、本堂 晃佑、関根 大翔、櫻川 るな、尾下 心渚、村中 俊介、荒木田 登真、西野 功涼)

第65回青森県中学校サッカー秋季新人大会 第3位

上田 千聖 (小中一貫三戸学園三戸中8年)

第73回青森県中学校体育大会 冬季スケート・アイスホッケー競技大会 スピードスケート競技 女子500m 第3位 女子1,000m 第3位、令和4年度東北中学校体育大会 第44回東北中学校スケート・アイスホッケー大会 スピードスケート競技 女子500m 第4位 女子1,000m 第3位

中崎 健太郎 (小中一貫三戸学園三戸中8年)

第51回青森県中学校新人柔道大会 男子個人90kg 超級 第2位

# 令和4年度 三戸町文化賞



今年度は、6団体、個人21人の皆さんが三戸町文化賞・スポーツ賞を受賞しました。

## ●文化功労賞

### 坂本 正子 (つばさ会)

平成13年につばさ会に入会、平成14年から書記を務め、当町の芸術文化の普及・振興に貢献

### 差ヶ久保 千鶴子 (南部手袖 繻の会)

平成17年に南部手袖 繻の会に入会、平成23年から理事を務め、当町の芸術文化の普及・振興に貢献

## ●文化賞

### 齊藤 春香 (三戸高2年)、中堤 庸介 (三戸高1年)、大村 光 (三戸高1年)

令和4年度青森県高等学校放送コンテスト兼第69回NHK杯全国高校放送コンテスト青森県予選会 テレビドキュメント部門 第2位

### 米田 藍日 (三戸高1年)

令和4年度青森県高等学校放送コンテスト兼第69回NHK杯全国高校放送コンテスト青森県予選会 テレビドキュメント部門 第2位、第43回青森県高等学校総合文化祭 弁論部門 最優秀賞

### 小野 雅登 (三戸高2年)

第54回青森県高等学校ビジネス計算新人競技大会兼第49回東北六県高等学校ビジネス計算競技大会青森県予選会 電卓の部 団体競技 第2位

### 佐々木 優衣 (三戸高2年)

第54回青森県高等学校ビジネス計算新人競技大会兼第49回東北六県高等学校ビジネス計算競技大会青森県予選会 電卓の部 団体競技

### 第2位・個人種目別競技 読上算 第2位

### 栃木 奎吾 (名久井農業高3年)

第73回青森県学校農業クラブ連盟大会 プロジェクト発表会 分野Ⅱ類 最優秀賞、第73回日本学校農業クラブ東北連盟大会 プロジェクト発表会 分野Ⅱ類 優秀賞

### 沢山 真希 (名久井農業高3年)

第73回青森県学校農業クラブ連盟大会 プロジェクト発表会 分野Ⅲ類 優秀賞、第73回日本学校農業クラブ東北連盟大会 プロジェクト発表会 分野Ⅲ類 優秀賞

### 山下 聖哉 (名久井農業高3年)

第73回青森県学校農業クラブ連盟大会 意見発表会 分野Ⅰ類 最優秀賞、第73回日本学校農業クラブ東北連盟大会 意見発表会 分野Ⅰ類 優秀賞

## ●文化奨励賞

小中一貫三戸学園三戸小吹奏楽部 (加藤 永愛、下村 士門、桜木 瑞萌、西村 佳純、松岡 茜、白山 煌士、舘 隆真、西舘 凜、八幡 美桜、中沢 杏寿、武士澤 煌、丸山 翔子、水梨 葵陽、谷地 ななみ、梅田 一旺、佐々木 紗莉菜、八幡 夢美、佐藤 彩葉、舘 真彩、田中 花奈、足澤 志保、一ノ渡 玲、齋藤 花穂、山田 優桜)

第64回青森県吹奏楽コンクール 小学生の部 金賞

小中一貫三戸学園三戸小学校吹奏楽部サクソフォン三重奏 (丸山 翔子、佐藤 彩葉、一ノ渡 玲)

第47回青森県アンサンブルコンテスト 小学生の部 金賞

小中一貫三戸学園三戸中吹奏楽部 (田中 大喜、上田 朋佳、大村 美月、白山 徠愛、高橋 春香、

Tamworth Sannohe  
三戸町海外 姉妹都市 交流事業



写真：記念植樹の際に握手を交わすタムワース市長のラッセル・ウェブさん（左）と松尾和彦町長（右）

松尾和彦町長や国際交流推進委員などで構成される公式訪問団が、1月23日(月)から31日(火)まで8泊9日で、姉妹都市オーストラリア・タムワースとシドニーを訪問しました。訪問団は、三戸町ふるさと応援大使であるアラン・フォレストさんやショーン・オサリバンさんをはじめ、現地の人たちと温かく交流し、今後の交流発展へ向けて意見を交わしました。【訪問団】松尾町長、栗谷川柳子、山田将之、坂本勝克、奥山昇吾 ※順不同、敬称略

訪問団とタムワース・シドニー 交流のようす



姉妹都市議定書更新（4年ごと）に関する式典を行いました。



市立図書館で行われている子育てサークルを見学



ラッセル市長、松尾町長、栗谷川委員、ショーンさん



タムワース市主催の夕食会に参加



タムワース市地区「サンライズ・ロータリークラブ」と交流



アランさん（前列右）宅で交流する派遣団。元ALTのラモス・ジョエルさん（後列右から2番目）も駆けつけました。

【成果】

今回の訪問では、両首長による姉妹都市議定書の更新を行うほか、ふるさと応援大使とともにタムワース市関係者らと協議し、コロナ禍により途絶えていた中学生のタムワース派遣再開確認や、両都市の幼児交流事業の打ち合わせなどを行い、新たな姉妹都市交流につながる実りある訪問になりました。

今月のピックアップは「八戸市美術展」で秀作賞を受賞！

書道教室

「三戸アップル教室」

おおむら まちこ  
大村 真智子 さん



「第58回八戸市美術展」秀作賞

「第58回八戸市美術展」の前期展・書部門で、大村真智子さん(25)の作品が、出品数247点のうち秀作賞に選ばれました。大村さんは、日本習字「漢字部八段」「かな、硬筆、臨書部五段」の段位と「文部科学省後援硬筆・毛筆書写技能検定1級」の資格を持ち、現在、町内施設アップルドーム内で行っている習字教室「三戸アップル教室」を運営しています。

— 書道を始めたきっかけは何ですか？

小学1年生の頃、母が「他校の子どもたちとも交流してほしい」と習字教室に入れてくれたことがきっかけです。続けていくうちに書の魅力に惹かれ、滋賀県の専門学校で書道を学んだ後、三戸で習字教室を開きました。

— 今後の目標を教えてください。

私自身の技術向上はもちろんですが、習字教室を通して、子どもたちに少しでも書の魅力を伝えていきたいです。書道に興味のある人は、教室までご連絡ください！

【お問合せ先】三戸アップル教室 ☎ 080-1661-8977



役場1階に展示している  
大村さんの作品



Vol.5 /  
わがまち

PICK UP!!

明るく住みよい町をつくるため

町内会

に加入しましょう！

町内会の主な活動

町内会は、地域の皆さんが交流や親睦を図りながら、安全で安心して暮らせるように、日頃からさまざまな活動をしています。自分たちが住む地域のことを考え、協力して、助け合い、明るく住みよい地域をつくるため、町内会に加入し、活動に参加しましょう。

【環境美化・保全活動】



花植えや清掃活動、ごみ集積所の管理など

【地域の交流】



お祭りや運動会、町内対抗などのスポーツ大会に参加

【防犯活動】



暗い夜道を照らす防犯灯の管理など

【情報提供】



町からのお知らせや広報誌などのお届け

【地域の支え合い】



子ども向けのレクリエーションや介護予防の「いきいき百歳体操」などの実施

問 三戸町町内会連合会事務局（三戸町役場まちづくり推進課内） ☎ 20-1117



舞を披露する舞手の皆さん

## 2/19 伝統芸能「蛇沼大黒舞」を披露

### 舞で地域を元気に

蛇沼地区で行われる伝統芸能「蛇沼大黒舞」の門付けが、3年ぶりに行われました。ことしの大黒舞は、蛇沼子供会育成会（谷地潤会長）に所属している小中一貫三戸学園三戸小の児童7人と助っ人の大人2人が舞手を担当し、地区の各場所を門付けしました。

谷地会長は「地域の人たちが楽しみにしている大黒舞を再開することができて良かった。地域がより元気になってくれたらうれしいです」と話しました。舞を披露した佐山恒凱さん（三戸小5年）は「久しぶりに舞を踊れて楽しかったです。これからも練習を重ねて、上達していきたいです」と意気込みました。

## 2/24 「クラフトビール試作品第1弾」お披露目会

### 町産ホップ使用のビール造りに尽力

町地域おこし協力隊の米澤雅貴隊員が育てたホップを使ったクラフトビールの試作品お披露目会が行われました。米澤隊員は「第1弾のビールが形になって良かった。工夫を重ね、さらにおいしいビールを造っていきたいです」と意気込みを語りました。



ビールの試飲をする参加者の皆さん



1年を振り返る塾生

## 3/4 三戸土曜塾閉塾式

### ふるさとへの感謝の気持ちを忘れない

学力向上を目指す生徒に元教員などのボランティアが学習指導を行う三戸土曜塾の閉塾式が中央公民館で行われました。今年度は、小中一貫三戸学園の9年生20人が通い、国語、数学、英語のほか、町づくりや歴史・文化など「ふるさと三戸」について学びました。

三戸土曜塾の会の大庭礼子会長は「高校で学ぶ知識や技術は、一生の宝物です。大変なこともたくさん経験すると思いますが、頑張ってください」とエールをおくりました。子どもたちは「休日に勉強する習慣を身につけることができました」「苦手教科を克服できました」などと話し、一年を振り返りました。

## 3/5 新型消防ポンプ自動車を消防団に配備

### 水槽付きで、迅速な初期消火が可能に

町では、三戸町消防団第18分団（貝守）の消防ポンプ自動車が老朽化したことに伴い、最新型の消防ポンプ自動車を配備しました。この車両は、高性能の消防ポンプと900リットルの水槽を備えており、迅速な初期消火が可能になります。配置式では、松尾和彦町長から番屋博光消防団長へ、番屋団長から第18分団の遠藤博分団長へと車両の配置書が手渡されました。遠藤分団長は「防火・防災のため、また、町民の生命・財産を守るために、団員一丸となって努めていきたい」と抱負を語りました。



入魂式に参加した関係者の皆さん

# 春の狂犬病 予防注射

- 注射料 3,300 円  
(内訳：注射 2,750 円、  
注射済票交付手数料 550 円)
- 登録料 3,000 円

犬には、年 1 回の狂犬病予防注射と、一生に 1 回の登録が義務づけられています。

月日	実施時間	実施場所	月日	実施時間	実施場所
4 月 15 日 (土)	9:15 ~ 9:15	比丘尼坂三差路	4 月 22 日 (土)	9:15 ~ 9:30	沢田集会所
	9:35 ~ 9:40	別当沢・楯館中央		9:40 ~ 9:55	豊川ほうえい会館
	9:55 ~ 10:00	大谷地三差路		10:05 ~ 10:15	JA 八戸三戸営農センター 作業員駐車場
	10:15 ~ 10:20	大羽沢中央部		10:25 ~ 10:35	旧三戸温泉前
	10:30 ~ 10:40	14 分団屯所 (大舌)		10:45 ~ 11:00	上目時集会所
	10:55 ~ 11:05	乗上と県道 132 号の T 字路		11:10 ~ 11:15	下目時集会所
	11:25 ~ 11:30	山端中央部		11:30 ~ 11:45	雷平住宅公園
	11:40 ~ 11:45	斗内沢中央部		13:30 ~ 13:35	沢田ノ沢中央部
	11:55 ~ 12:00	松山農政会館		13:45 ~ 14:00	泉山あすなろ会館
	13:35 ~ 13:40	古屋敷集会所		14:10 ~ 14:15	9 分団屯所 (遠藤)
	13:55 ~ 14:05	武士沢集会所		14:25 ~ 14:35	梅内ふれあい会館
	14:15 ~ 14:35	野月新生会館		14:45 ~ 14:55	6 分団屯所 (細谷)
	14:45 ~ 14:50	高間館三差路		15:05 ~ 15:30	役場来客用駐車場
	15:00 ~ 15:05	中堤中央部		4 月 23 日 (日)	9:20 ~ 9:40
15:15 ~ 15:35	斗川支所	9:55 ~ 10:05	川代集会所		
9:30 ~ 9:35	5 分団屯所 (横沢)	10:15 ~ 10:45	松原集会所		
9:50 ~ 9:55	泉集会所	10:55 ~ 11:15	久川町内会館付近		
10:05 ~ 10:15	毒久保集会所	11:25 ~ 11:45	元木平町内会館		
10:25 ~ 10:35	老久保集会所	12:00 ~ 12:05	留ヶ崎中央部		
10:45 ~ 11:00	杉沢バス停前	13:40 ~ 13:50	箸木山住宅入口		
11:05 ~ 11:15	大平集会所	14:00 ~ 14:25	旧寺牛スタンド前		
13:00 ~ 13:10	中村バス停前	14:35 ~ 14:50	旧産馬組合前		
13:20 ~ 13:25	貝守・中沢商店前	15:00 ~ 15:20	図書館付近		
13:35 ~ 13:40	猿辺支所				
13:55 ~ 14:00	清座久保集会所				
14:20 ~ 14:25	荒田中央部				
14:35 ~ 14:40	蛇沼やまびこ会館				

## 期間中はどの会場でも

予防注射と登録ができます。

- 🐾 新しく犬を飼った人、生後 3 カ月以上の子犬を飼っている人は、登録、注射を行いましょう。
- 🐾 注射は、公共の場所で行うので、犬のふんは飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 🐾 飼い主の死亡や譲渡があった場合は、役場住民福祉課までお知らせください。

狂犬病は、人も動物も発病するとほぼ 100% 死亡するという致死率の高い病気です。愛犬に予防注射をお願いします！



【問い合わせ先】三戸町役場 住民福祉課  
☎ 20-1151





たっこ王子▶  
(田子町)



# 三町食べ歩き スタンプラリー

## 抽選会が開催されました!



◀ 11 ぴきのねこ  
(三戸町)



▶ なべまる  
(南部町)

三戸町、南部町、田子町の3町の飲食店63店舗が参加した「三町食べ歩きスタンプラリー」の賞品抽選会が、田子町中央公民館ホールで開催されました。抽選会では、延べ1,538人の中から、3町長がそれぞれ10人ずつ抽選を行い、参加者30人に農産物や加工品など地元の特産品詰め合わせが当選しました。

クーポンは、各町2個ずつ計6個のスタンプをためると1,000円分の飲食クーポンとして使用することができ、さらに特産品詰め合わせの当選チャンスがあります。「三町食べ歩きスタンプラリー」は、令和5年度も実施を予定していますので、お得に楽しみながら飲食店を応援しましょう。



地元の特産品詰め合わせを持つ(左から)松尾和彦三戸町長、工藤祐直南部町長、山本晴美田子町長

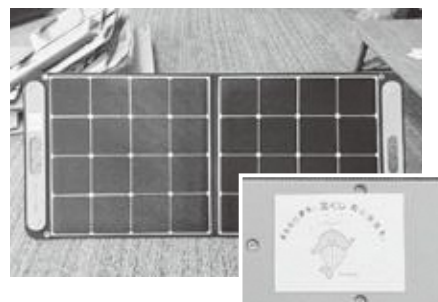
## 宝くじ は広く社会に役立てられています

### 上 二日町町内会自主防災会が防災活動備品を整備

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を行っています。

上二日町町内会自主防災会はこのたび、災害時の自助・共助を促進するため、この事業を活用し、宝くじの助成金により、避難所運営用具ほか自主防災組織活動備品(ポータブル電源・ポータブルソーラーパネル・石油ストーブ・ランタン・カセットコンロ・テント・災害用毛布)を整備しました。

整備された備品は、災害時に自主避難する町内会の人々の安全・安全のために役立てられます。





令和5年4月9日(日)

# 青森県議会議員一般選挙 の投票日です

## ◎投票時間について

午前7時から午後8時までです。ただし、大舌（第15投票所）、杉沢（第19投票所）および蛇沼（第20投票所）は、午前7時から午後7時までとなります。

## ◎期日前投票について

【場 所】 三戸町役場 1階 税務課前ロビー  
【期 間】 4月1日(土)から4月8日(土)まで  
【時 間】 午前8時30分から午後8時まで

## ◎入場券について

入場券（はがき）は、郵便でお届けします。投票の時は忘れずに投票所に持参してください。もし、届かなかったり紛失した場合、または投票時に忘れた場合などは、投票所の受付でお申し出ください。ご本人の確認をさせていただいた後、投票できます。

みんなで投票。みんなで参加。  
あなたの一票大切に



よかったね♪



## 虫歯ゼロ

子どもの歯茎は、柔らかく傷つきやすい状態です。仕上げ磨きは、毛の柔らかい歯ブラシで、優しく左右に動かしましょう。優しく話しかけるなど、親子にとって楽しい時間にしましょう。



夏堀 みお 滯ちゃん



山下 うたは 詩葉ちゃん



山田 まな 真愛ちゃん



山崎 うい 羽依ちゃん



水梨 かいと 海翔くん



船場 い 望偉くん



沢山 いと 絃ちゃん



白山 てる 照琉くん



澤口 ゆみ 友美ちゃん



5

月

## 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
4/30	5/1	2	3 ・憲法記念日	4 ・みどりの日	5 ・こどもの日	6
7			<p>←</p> スポーツ賞受賞者の皆さんに、三戸町ふるさと応援大使で騎手の武士澤友治さんから、お祝いの品がプレゼントされました。	11	12	13
14	15	16	17 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	18	19	20 ・体育祭(三戸小中)
21	22 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～15時)	23	<p>→</p> 2月13日(月)～17日(金)に行われた「第34回町内対抗スポーツ大会」の種目「ペタンク」優勝の斗内町内会			27
28 ・運動会(斗川小)	29	30	31 ・軽自動車税、固定資産税第1期納期限 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	6/1	2	3

### 令和4年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

感染症 一人一人の 心がけ

(三戸小4年 下村 琉人<sup>りゅうと</sup>)

徹夜した 明日の自分に 悪影響

(三戸中9年 高田 悠央<sup>ちゅうお</sup>)

# 図書館 だより

開館時間 10:00~18:00  
☎22-1731 FAX 22-1606



## 4月のスケジュール

22日(土) おはなしのへや

- 休館日：毎週月曜日
- 図書整理休館日：27日(木)

## 今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
ギフトッド	藤野 恵美	光文社
秋雨物語	貴志 祐介	KADOKAWA
家政婦金さんのドラマみたいな体験日記	石川 金	幻冬舎
ノンフィクションほか		
やまと尼寺精進日記 3 ひとり生きる豊穡	NHK「やまと尼寺精進日記」制作班	NHK 出版
地球の歩き方 日本	地球の歩き方 編集室 / 編	地球の歩き方
中高生のための文章読本 読む力をつけるノンフィクション選	澤田英輔、仲島ひとみ、森大徳	筑摩書房
児童書		
ガリレオの事件簿	東野 圭吾	文藝春秋
あんしんえほん はじめてのよのなかルールブック	林 ユミ	日本図書センター

## お知らせ

### 子どもの読書週間

「子どもの読書週間」に合わせて、イベントを開催します！絵本の福袋（図書館で除籍した絵本や児童書）や、絵本の展示、11ぴきのねこクイズを行います。クイズに全問正解すると、プレゼントを用意しています（数に限りあり、先着順）。ぜひ、ご参加ください！

■期間 4月25日(火)~5月12日(金)

■場所 児童室

※未就学児は、保護者と一緒にお越しください。

## 一般書

### 木挽町のあだ討ち

永井 紗耶子 (新潮社)



雪の降る夜、木挽町の裏通りで菊之助は父親を殺めた下男を斬り、仇討を成し遂げた。その二年後、ある若侍が仇討の顛末を知りたいと訪れるが…。ミステリー仕立ての時代小説です。

おすすめ本

## ねこいる！

たなか ひかる (ポプラ社)



思わぬところからただただねこが現れる！ねこがいるのか、いないのか。ただそれだけの絵本。それが子どもたちの笑いのツボを押しまくります。

## 児童書

# のぼたん広場

子育てを  
応援！



石塚 龍真くん  
(1歳)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。  
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。  
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。  
○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45  
平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！  
○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

## 4月のスケジュール

### <おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時  
[対象]:生後2カ月からよちよち歩きまでの  
お子さんを持つ親子

### <おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時  
[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

### <フリー day>

毎週月・水・金曜 10時30分～12時  
[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

### <うたってあそぼう講座>

11日(火) 10時30分～(20分程度)  
[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

### <おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

19日(水) 10時30分～12時  
[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

### <小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは利用できませんので、ご了承ください。

※今後の状況によって変更になる場合があります。

## のぼたん文庫 おすすめ本

### 「かぜ かぜ かぜ」

そよそよ流れる春の風、むんむん暑い夏の風。春夏秋冬、季節ごとに姿が変わる風。一緒に走ったり、つかまえたり。さあ、いっしょに風を探しにいきましょう！



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

## お知らせ

### 木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。

- 日 時 4月22日(土) 10時～13時
- 場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」
- 対 象 乳幼児から小学校低学年を持つ親子  
※きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可能

### のぼたん広場からのお願い

感染症拡大を防ぐため、利用者の皆さまには、入室前の検温、連絡先の記入、手洗いの徹底・アルコール消毒をお願いいたします。また、風邪のような症状のある人は、利用を控えてくださるようお願いいたします。

### <問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご  
☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

## 三戸町公式「LINE」友達募集！

- 町からのさまざまな情報をお届けします  
①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

### ■登録情報 ID: @town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索  
またはQRをスキャンして登録  
してください。



### ■配信日 原則毎週火曜日 17時配信

## 「LINE」で婚活、はじめませんか？

### ■LINEの利点

情報提供を受けるにあたり、個人の情報を登録する必要がありません。

※ イベントなどの参加申込みについては、登録していただく場合がございます。

### ■登録情報 ID: @619jgfdn

LINEの友だち追加からID検索  
またはQRをスキャンして登録  
してください。



### ■配信日 随時配信します。

問合せ先：三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



4月の  
予定

## サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 【前半】9時～10時30分 【後半】10時30分～12時	ジョイワーク三戸
Enjoy♪ピンポン☆	○毎週月・水曜 (19時～20時30分)	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	1、8、29日 (18時30分～20時30分)	アップルドーム
	15、22日 (18時30分～20時30分)	町民体育館

- パソコン自主学習支援 (会員限定)  
毎週木曜 (19時～20時30分)  
※個別指導 (会員問わず)  
(19時～20時)  
対 象：小学生以上  
会 場：ジョイワーク三戸  
料 金：会員1,100円、会員以外1,600円  
【30分料金半額】  
準備物：ノートパソコン

## 教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
楽笑ストレッチ	毎週月曜 (13時30分～15時)	ジョイワーク三戸
かんたん筋トレ	水曜▶5、12、19、26日 金曜▶7、14、21、28日 (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸
キッズサッカー	毎週木曜 (17時30分～18時30分)	アップルドーム

## 令和5年度クラブ 会員を募集します!

令和5年度のクラブ会員やスポーツ指導者(有資格者)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員550円、会員以外1,100円)  
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。



(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)  
TEL・FAX 22-2503  
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>  
Eメール [s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp](mailto:s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp)

会員募集中



おうちで作れる

第12弾

## 三戸の郷土料理

三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」から、三戸の郷土料理を紹介します。郷土料理伝承のため、慣れ親しんでいる三戸の郷土料理や、昔懐かしい郷土料理の献立を、ぜひつくしの会事務局(☎20-1152)にお知らせください。

◆今月の献立は… **なべこ団子**

☆材料 (5人分) ☆

団子粉 300g (もち粉 150g、うるち粉 150g でもよい。割合もお好みで。)、【あんこ】小豆 225g、ザラメ 1.5 カップ、塩 小さじ 1/2、水適量

☆作り方☆

- ①団子粉に適量の熱湯を入れて、耳たぶくらいの固さまでこねる。
- ②別鍋であんこ汁を作る。
- ③①の生地を 1cm 程の大きさに丸めて、中心に親指でくぼみをつける。
- ④②に③の団子を入れて、団子が浮き上がるまで煮る。

【あんこ】

- ①小豆を洗い鍋に入れ、小豆に水が 5cm くらいかぶるように入れて、中火で煮る。
- ② 2 分間沸騰したら、一度お湯を捨てる (洗抜き)。水を入れて再度中火で煮て、沸騰したら弱火にし、30～40 分柔らかくなるまでアクを取りながら煮る。(水面から豆が出るようであれば水を足す。)
- ③ザラメを半分入れ 10 分煮た後、残りのザラメを入れてさらに 10 分煮る。
- ④最後に塩を入れ、お好みの固さまで煮詰める。

※新しい小豆は水分が多いので、煮えやすい。市販のあんこを使用すれば水を入れて固さ調節だけで良い。



### 骨粗鬆症を予防しましょう!

骨粗鬆症予防には、

**カルシウム+たんぱく質+ビタミンD**そして**運動!**

①**カルシウム**：骨の材料になる

牛乳 (カルシウム量も吸収も NO1)、乳製品、魚介類、豆・豆製品、野菜、海藻類

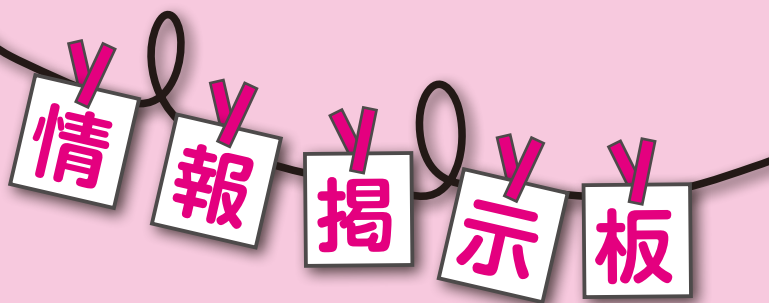
②**たんぱく質**：カルシウムの吸収を助け、骨の質を高める**コラーゲンの素**になる

肉・魚・卵・大豆製品

③**ビタミンD**：カルシウムの吸収を助けてくれる

さけ、めかじき、うなぎ、ほんまぐろ、サンマ、さば、いわし、しらす干し、干しいたけ

また、日に当たると体の中で、ビタミンDが作られます。



## 税金

### マイナンバーの記載と本人確認 ご協力のお願い

☎ 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-4455

マイナンバー（個人番号）は、社会保障・税・災害対策に係る行政手続きで利用されています。県税手続きでは、次の2点にご協力をお願いします。

- 個人番号および法人番号記載欄のある税務関係書類（申告書など）への番号の記載
- 個人番号を記載した申告書などを提出する際の本人確認

#### ■本人確認書類の例

- ①個人番号カード
- ②通知カードおよび身元確認書類（運転免許証またはパスポートなど）

※通知カードは、そのカードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合のみ、本人確認書類として利用できます。

詳しくは、県ホームページ「マイナンバー制度に係る県税手続きについて」をご覧ください。



## 税金

### 納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 4月27日(木)・28日(金)  
午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場1階 税務課

税金は、納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがありますので、納税が困難なときは、お早めにご相談ください。

### 便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替（通帳自動引き落とし）ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

■手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

## 募集

### 寿教室の学級生を募集

☎ 寿教室事務局（中央公民館）☎ 22-2186

三戸町高齢者学級「寿教室」は、60歳以上の人を対象に、生きがいや健康、仲間づくりを目的に活動しています。学級生は随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

- 対象者 60歳以上
- 学習場所 三戸町中央公民館など
- 期間 令和5年4月～令和6年3月
- 年会費 1,000円※移動学習は別途参加費必要
- 学習内容

月1回の学習会で歴史、健康、自然などさまざまな分野を学んだり、バス研修を行っています。また、学習会のほかにクラブ活動（書道・グラウンドゴルフ）も行っています。

## お知らせ

### 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

#### ○振込口座の変更届出について

高額医療などの給付申請の際に提出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合など）があったときは、必ず役場健康推進課へ届出してください。

※届出がないと振込ができなくなりますので、お早めの提出をお願いします。

## お知らせ

### マスク着用は個人の判断で

☎ 三戸町役場 総務課 ☎ 20-1111

新型コロナウイルス感染症対策として着用していたマスクについて、これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが、令和5年3月13日からは個人の判断での着用が基本となっています。

ただし、事業者の判断でマスクの着用を求められる場合や、従業員がマスクを着用している場合があります。

#### ※以下のような場合には注意

- 受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき
- 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車するとき
- 重症化リスクの高い人（高齢者、基礎疾患を有する人、妊婦など）が感染拡大時に混雑した場所に行くとき

## お知らせ

### 三戸桜まつりマラソン大会 ボランティアスタッフ募集

☎ 三戸桜まつりマラソン大会実行委員会事務局 ☎ 22-2186

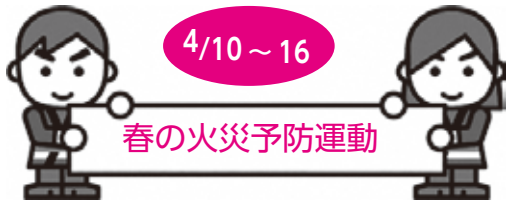
- 日程 5月3日（水・祝日）
- 場所 三戸小中学校グラウンド
- 内容 受付、選手誘導など
- 募集締切 4月18日(火)
- 申込み先

三戸桜まつりマラソン大会実行委員会事務局  
(中央公民館) TEL: 22-2186 FAX: 23-4196

消防

## 春の火災予防運動

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140



『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

4月10日(月)から16日(日)までの一週間、県下一斉に「春の火災予防運動」が行われます。

この運動は、火災予防の普及を図り、火災発生を未然に防止し、尊い生命や財産を守ることを目的としています。春は特に火災の発生しやすい時期となるため、火の取扱いには十分気を付けましょう。

### 火災による犠牲者多発中!!

青森県では、ことしに入り、昨年を大幅に上回るペースで、犠牲者の発生する火災が多発しています。特に高齢者、独り暮らしのお年寄りの人が犠牲になっています。火災の主な原因は、ストーブ、こんろの火の不始末、電気配線です。

#### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

◎ 4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◎ 6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に把握し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

お知らせ

## マイナンバーカードの交付状況

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
交付件数(件)	5,761	769,166	79,996,490
人口(人)	9,456	1,243,081	125,927,902
人口に対する交付率(%)	60.9	61.9	63.5

※交付件数は、令和5年2月末現在

※人口は、青森県・全国・三戸町：令和4年1月1日現在

### マイナンバーカードに関する休日、時間外窓口の時間を変更します

4月1日からマイナンバーカードに関する休日、時間外窓口の時間を変更します。

- 休日窓口 第2土曜日 9時～13時
- 時間外窓口 平日の延長窓口は行いません。

お知らせ

## 消費税のインボイス制度説明会

☎ 八戸税務署 法人課税第一部門 ☎ 0178-43-0145

制度の概要や留意点について、下記の日程により説明会を開催します。

- 開催日時 4月26日(水) 14時～15時
- 開催場所 江陽公民館2階ホール
- 定員 40人
- 参加方法 電話予約(4月19日(水)まで)

募集

## 広報に広告を掲載しませんか？

☎ 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

広報さんのへでは、有料広告の掲載を随時募集しています。掲載を希望する人は、広報発行日の前月1日までに申請してください。

- ① 1号広告(縦50mm×横185mm)  
デザインをデータにより提出する場合 10,000円  
デザインをデータにより提出しない場合 13,000円
- ② 2号広告(縦50mm×横92mm)  
デザインをデータにより提出する場合 5,000円  
デザインをデータにより提出しない場合 7,000円

## ホームページに広告を掲載しませんか？

三戸町ホームページに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

- 規格(114ピクセル×245ピクセル)
- 町内事業者 1,000円 / 月  
※三戸町消防団協力事業所表示制度の認定を受けている事業者は、12カ月分無料
- 町外事業者 2,000円 / 月  
なお、バナーデザインは、電子データ(JPEG、PNG形式)により提出してください。

お知らせ

## いきいき健康づくりのために

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんの日頃の健康管理に活用していただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、被保険者証の交付時に同封しています。

**お願い** **緑の募金にご協力お願いします**  
 問 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

緑あふれるふるさとづくりのために、皆さまのご協力をお願いします。募金は、森林整備や緑化推進、緑を通じた国際協力などに活用されます。

■緑の募金(春季)期間 5月31日(水)まで  
 ■募金箱設置場所 三戸町役場会計課窓口、三戸町役場農林課(3階)、三戸町中央公民館など

**募集** **三八地域男女共同参画ネットワーク 加入者募集のお知らせ**  
 問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

三八地域男女共同参画ネットワークは、三八管内の男女共同参画の推進に賛同する団体・個人で組織されています。一人ひとりが幸せな社会の実現に向けて、学習会や座談会、親子で体験できるワークショップなどを開催しています。ネットワークについての詳細、加入を希望する団体・個人の人は、役場まちづくり推進課へお問い合わせください。

■加入対象者  
 ・目的に賛同する団体および個人  
 ・三八管内を拠点に活動している団体および個人

■主な事業  
 ・加入団体相互の交流事業  
 ・男女共同参画に関する啓発活動や研修事業

**お知らせ** **看護のお仕事移動相談**  
 問 (公社)青森県看護協会 青森県ナースセンター ☎ 017-723-4580


青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆さまのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

■開催日  
 4月12日(水)、5月10日(水)、6月14日(水)、7月12日(水)、8月9日(水)、9月13日(水)、

■受付時間  
 13時30分から16時まで随時受付

■場所  
 ハローワーク八戸

※青森県ナースセンター(青森市)では月~金曜日9時から16時まで、来所・電話・メールなどで随時、相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。



**募集** **家庭生活支援員を募集します**  
 問 (公財)青森県母子寡婦福祉連合会 ☎ 017-735-4152

ひとり親家庭および寡婦が就職活動や公的行事への参加や疾病など、あるいは生活環境などが激変し、日常生活を営むのに大きな支障が生じている家庭などに派遣する、家庭生活支援員を募集しています。

○生活援助  
 利用者の自宅を訪問し、掃除や食事の支度、買い物、介護など、日常生活に対するサービスを行います。

○子育て支援  
 支援員宅、利用者自宅などで子ども保育を行います。

・・・ 以下は、有料広告です。 .....

**普通肥料 (汚泥肥料)** 生第 85798 号 (肥料取締法に基づく登録)  
 性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン：3.5% カリ：1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

**アースライフ**

肥料価格 (配達料込) ※税込価格です  
 4t車 **¥4,400** 10t車 **¥11,000**  
 必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061 (担当：畠山)

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t


 県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370


**オーエスアドバンスのお仕事相談会開催!**

現在お仕事探しでお困りの方ありませんか？  
 オーエスアドバンスにお任せください！  
 あなたに合うお仕事など色々ご提案させていただきます!!

☎ 0120-016-730  
 私にお任せください!

①二戸会場：4月19日  
 場所：なにやと 3F サテライト 2  
 ②三戸会場：4月21日  
 場所：アップルドーム控室  
 ①②受付時間 9:00 ~ 12:00

ホームページ用 QR コード 



株式会社オーエスアドバンス  
 〒039-1165 八戸市石堂 4 丁目 3-8 TEL:0178-21-6730 定休日：土日祝日  
 事業内容：人材派遣(派) 02-300003 職業紹介 02-ユ-300016

※町では、財源確保などのため広告を掲載していません。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117



消費生活情報 No.30

賃貸アパートの退去トラブルに注意!

- ▶ 4年間住んでいたアパートを退去することになり、管理会社から喫煙の有無について確認されたので、部屋でタバコを吸っていたことを伝えた。
- ▶ 後日「掃除してもタバコのおいが取れない」と連絡があり、フローリングなどの交換費用を負担してほしいと言われ、30万円の請求書が届いた。

<ひとこと助言>

- ☆入居時は家主や不動産業者と一緒に、部屋の現状を確認しましょう。
- ☆退去時に修繕費用を請求された場合、内容をよく確認し、納得できない点は家主に説明を

消費者ホットライン ☎ **188** (局番なし)  
お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク  
三戸町役場まちづくり推進課 ☎ **20-1117**

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 日比谷のイベントに参加させてもらいました。良い意味で地方の温かさを感じ、ほっこりしました。必ず聖地巡礼します。(神奈川県)
- ◆ 11ぴきのねこのまち、応援しています。ふるさと納税用のオリジナル商品いつも楽しみにしています。(沖縄県)
- ◆ 念願の青森県産にんにくで黒にんにくを作ります。楽しみにしています。(福岡県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます!

編集ノート

4月になり、進学や就職など、周りの環境が変化する人もいると思います。疲れたときは無理せず、ゆっくり休みを取りましょう。マスクの着用が基本的に個人の判断となり、コロナ禍前の生活に近づいたように感じました。マスク着用をはじめ、外出自粛やイベント中止に気持ちが疲れている人も多いと思います。コロナ禍はまだ続いています。いつか乗り越え、自分の「楽しみ」を我慢する日々から解放されることを願っています。

(マスクの色はグレー派の境澤)

お知らせ

陸上自衛隊八戸駐屯地創立  
67周年記念行事

☎ 八戸駐屯地司令業務室広報班 ☎ 0178-28-3111  
(内線 2065)

- 日時 4月22日(土) 8時30分～15時(一般開放)
- 場所 陸上自衛隊八戸駐屯地
- 内容
  - 記念式典
  - 迫力満点の訓練展示、航空機の展示飛行
  - 子どもが楽しめるちびっ子広場
  - 野外交店
- その他
  - 当日は、総合案内所でイベント内容・会場配置図を配布します。
  - 入場無料・駐車場完備
  - 中止のお知らせは、ホームページおよび正門前看板にてお知らせします。
  - 詳しくは、ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



お知らせ

借金に関する相談窓口

☎ 東北財務局青森財務事務所 理財課  
☎ 017-722-1463

相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて、弁護士などに引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

- 受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
- 相談専用電話 017-774-6488

お知らせ

労働委員会委員の労働相談会

☎ 青森県労働委員会事務局  
☎ 017-734-9832

労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇、賃金引き下げ、長時間労働、パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用無料、秘密厳守で随時受け付けています(予約優先)。

- 日時 ① 4月4日(火) 13時～15時30分  
② 4月16日(日) 10時～12時
- 場所 青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)

お知らせ

青森県電気機械器具製造業  
最低工賃改正のお知らせ

☎ 青森労働局労働基準部賃金室  
☎ 017-734-4114

青森県電気機械器具製造業最低工賃が、4月1日より改正されます。3品目3工程5規格の最低工賃額が、100単位(本・端子・回・個)ごとに、それぞれ80銭～36円52銭引き上げられます。詳しくは、青森県労働局ホームページをご覧ください。

三戸町選挙管理委員会からのお知らせ

## 期日前投票のご利用について



近年、選挙の投票において「期日前投票」を利用する人が増えています。

令和4年7月10日に行われた「参議院議員通常選挙」においても、投票された人のうち青森県全体では40%近い人が、三戸町でも35%、つまり3人に1人が「期日前投票」を利用しています。

なぜ、「期日前投票」で投票する人が増えているのでしょうか？

### ◆「期日前投票」を利用する人が増えている理由

#### ①投票できる期間が長く、ご都合に合わせて投票することができます

期日前投票ができる期間は、実施される選挙によっても異なりますが、「選挙告示（公示）日の翌日から投票日の前日までの間」となっています。国や県知事などの選挙では10日間以上、町の選挙では4日間行われ、その期間中に投票することができます。投票できる時間は朝8時30分から夜の8時まで、期間中であれば土・日曜日でも投票することができます。

お仕事帰りに、買い物前に、通院の際に、バスやデマンドタクシーの待ち時間までの間にと、ご都合に合わせて、いつでも期日前投票所で投票することができます。

#### ②段差もなく、靴を脱ぐ必要もありません

期日前投票所は「役場1階 税務課前ロビー」に設置していますので、段差も無く、靴を脱がなくても入場することができます。

#### ③車イスでも安心して投票できます

期日前投票所には、役場庁舎前の駐車場から段差なく入場することができます。段差もなく、会場が広いため、車イスでの移動も円滑です。

役場の入口に常に車イスを準備しており、また、車イス専用の記載台も設置しておりますので、安心して投票することができます。

このように、「期日前投票」には、便利な点がたくさんあります。

「選挙当日に投票所へ行けない」「投票所までの移動が難しい」といった人は、ぜひ「期日前投票」を積極的にご利用して下さるようお願いいたします。

### ◎ここで1つお知らせ

令和4年11月の公職選挙法施行令の改正により、期日前投票所で提出していただく「宣誓書 兼請求書」の様式から「選挙当日投票所に行けない理由」を選ぶ欄が無くなり、氏名、生年月日、住所の記入のみで、期日前投票を行うことができるようになりました。期日前投票にお越しの際は、投票所入場券の裏側にあります「宣誓書 兼請求書」に必要事項を記載の上、ご持参くださるようお願いいたします。

※投票所入場券が無くても、本人確認の上、投票することができます。

※期日前投票の期間は、広報チラシなどでお知らせしますので、ご確認ください。

SNSで町からの情報をお届けします。  
フォローや友だち追加、お願いします。



Twitter



LINE



Instagram