

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる11ひきのねこのまち

SANNOHE



夢に向かって 決意新たに

写真：三戸町 14 歳立春式

チャレンジ 三高生！

探究コーチ事業 ～形が想いを伝える SDGs ワークショップ～

2月2日、三戸町教育委員会が主催する「探究コーチ事業」が1年生23人を対象に行われ、精密機器製造会社コニカミノルタ(株)と(株)プラスティー教育研究所の社員が講師を務めました。

今回のテーマは「形が想いを伝える SDGs ワークショップ」で、(株)コニカミノルタ・プロダクションプリント事業部ビジネス開発グループの宮木俊明グループリーダーは、環境保全の取り組みについて生徒たちに伝えました。

ワークショップでは、グループごとにブロック玩具を使って「10年後にあってほしいもの」などを作り、作品について自分たちの言葉で説明。その後、グループの作品を関連付けたらどのような作品ができるかを議論しました。

ワークショップに参加した生徒は「自分の気持ちを実際に形にするという新しい体験ができ、楽しみながら学ぶことができました」と感想を話し、アイデアを生み出す力の向上につながることができました。



講義に耳を傾ける生徒たち



ブロック玩具を使ったワークショップ

三戸中央病院で約30年、助産師・看護師として尽力

田村 京子さんが「第51回医療功労賞」を受賞しました

【田村京子さん(65) 経歴】

1993年に主任助産師として三戸中央病院で採用。病棟外来や透析室看護師を経て、2021年3月に再任用職員としての任期を終えました。現在は、パートタイムとして内科や婦人科外来を担当するほか、助産師として赤ちゃんと母親を訪問し、育児支援も行っています。

田村さんは、長年にわたり地域医療の向上に貢献した人に贈られる「医療功労賞」を受賞。全国を8ブロックに分けた「地方表彰」の対象者35人のうちの1人に選ばれ、表彰されました。



田村さんは、看護学校で経験したお産の実習を通して、新しい命が誕生する瞬間を目の当たりにし、助産師の道に進むことを決めました。

三戸中央病院の産婦人科病棟が医師不足で廃止された後も、田村さんは看護師として地域医療の向上に貢献。「患者さんが元気になっていく姿を見ると意欲が湧く」と看護師の仕事にやりがいを感じていました。

現在は、助産師として訪問による育児支援も行っている田村さん。「あるとき訪問した母親が、当時主任助産師だった私が取り上げた子だったこともありました。あのとき取り上げた子が成長し、子育てしている姿を見て、助産師をやっていて良かったと改めて感じました」と笑顔で話しました。今後について田村さんは「体力が続く限り仕事を続け、患者や母子に寄り添っていきたい」と力を込めました。

1/21 橘フキさん 100歳顕彰

前向きな性格が元気の秘けつ

橘フキさんが、めでたく100歳の誕生日を迎え、老健ほほえみ三戸で顕彰が行われました。フキさんは別室からオンラインで参加し、フキさんの娘・陽子さんと孫・真樹さんが代理で松尾和彦町長から顕彰状と祝い金、記念品を受け取りました。

フキさんは、大正12年1月21日に秋田県で生まれました。相撲が大好きで、時間になると必ず番組を見て応援しています。特技は習字で、施設の行事では自慢の達筆を披露しています。陽子さんは「強い気持ちを持っていて、とても前向きな性格です。ストレスを溜めないことで、今も元気でいられるのだと思います」と、フキさんの元気の秘けつについて話しました。



(左から) 陽子さん、真樹さん、フキさん (タブレット画面)、松尾町長



▲フキさん

1/23 大平はよさん 100歳顕彰

好き嫌いなく食べることが元気の秘けつ

大平はよさんが、めでたく100歳の誕生日を迎えました。はよさんの甥の息子である大平勇三さんが役場を訪れ、松尾和彦町長から顕彰状と祝い金、記念品を受け取りました。

はよさんは、大正12年1月23日に三戸町貝守で生まれました。現在はグループホームひまわりに入所しています。若い頃から県外で就職し、関東での生活が長かったためか、施設職員の方言が聞き取れないこともあるようです。猫が好きで、猫の特集番組を楽しみにしています。勇三さんは「人の苦勞が分かる優しく思いやりのある人です。採ってきた山菜など旬な食材をよく食べていて、好き嫌いなく何でも食べるところが元気の秘けつです」と笑顔で話しました。



(左から) 松尾町長、勇三さん



▲はよさん

2/14 瀧川ハヨさん 100歳顕彰

毎日笑顔で、元気に過ごします

瀧川ハヨさんが、めでたく100歳の誕生日を迎えました。特別養護老人ホーム鶴亀荘で顕彰が行われ、ハヨさんは松尾和彦町長から顕彰状と祝い金、記念品を受け取りました。

ハヨさんは、大正12年2月14日に岩手県で生まれました。23歳のとき夫の義雄さんと結婚し、夫婦で農家を営んでいました。昔から穏やかな性格で、現在も施設職員や入所者にいつも優しく接しており、現在は「好き嫌いなく何でも食べて、毎日笑顔で過ごすこと」を意識して生活しています。

ハヨさんは「長生きできてうれしい。長い間、農作業に励んで体力をつけてきたおかげです」と元気の秘けつについて話しました。



ハヨさん (手前中央)、松尾町長 (奥右) と親族の皆さん



▲ハヨさん

1/20 NOSAI 青森が町に感謝状を贈呈

農家を補助するため、制度の周知に尽力

町は、農業の安定した生産活動および農業経営を目的として、農業経営収入保険の加入促進を図るため、保険料の一部を25%（上限7万円）で補助する事業を今年度から実施しています。青森県農業共済組合（中山竹千代組合長理事）は、この取り組みに対し感謝の意を込め、松尾和彦町長に感謝状を贈呈しました。

中山組合長理事は「保険に加入することで、助けられる農家もいます。これからも制度の周知に協力していただきたい」と話しました。松尾町長は「今の時代、災害がなくても価格の低下は起きかねない。制度が根付くよう、これからも町で支援していきたい」と力を込めました。



（左から）中山組合長理事、松尾町長



防災について話し合う参加者の皆さん

1/21 三戸町まちづくり人財塾（第4回講座）

ワークショップで進行役を体験

ジョイワーク三戸で、話し合いをする際の進行役（ファシリテーター）を育成する三戸町まちづくり人財塾が行われ、約40人が参加しました。青森大学社会学部教授および早稲田大学マニフェスト研究所招聘研究員の佐藤淳さんをアドバイザーに迎え「町の防災について考えよう！」をテーマにワークショップを実施。第1回から受講していた立花香平さん、越後宏司さん、五十嵐淳さんが進行役を務め、参加者は町の防災について気になる点や改善策などを話し合いました。

進行役を務めた立花さんは「さまざまな話し合いの手法を学ぶことができました。話すことだけでなく、聞くことも大切なのだと感じました」と感想を話しました。

1/21 さんのへ農業小学校第12期生卒業式

多くの体験から、食の大切さを学ぶ

さんのへ農業小学校第12期生の卒業式が三戸町中央公民館で行われ、19人の児童が卒業しました。子どもたちは、収穫や販売などを体験し、農業を通じて食の大切さなどを学びました。

栗生正志校長は「農業小学校で体験したことを忘れずに、これからもがんばってください」と式辞を述べ、卒業を祝いました。子どもたちは「販売体験でたくさんもち米が売れてうれしかった」「サツマイモがたくさん収穫できて楽しかった」など、それぞれの思い出を語り、大きく成長したようです。



思い出を語る子どもたち



感謝状贈呈の様子

1/25 三戸警察署が感謝状を贈呈

警察協力者に対し、感謝の意を込めて

三戸警察署は、警察協力者6団体8個人に対し、感謝状贈呈式を行いました。受賞団体、個人は以下のとおり（敬称略。公表を希望しない団体を除く）。

▶年間協力功労団体 三戸中央病院、八戸農協三戸営農センター、三戸町交通安全母の会連合会、田子町建設課、三戸地区交通指導隊名川支隊 ▶年間協力功労者 浅木正弘、中村敬一、谷坂拓美、留目宏、竹林武志、村木義規、大羽澤正、坂上義明

2/1 文化財防火訓練

防火意識の向上を図る

1月26日の文化財防火デーに合わせ、国史跡三戸城跡城山公園内の三戸町立歴史民俗資料館で文化財防火訓練が行われました。訓練には、資料館職員や町文化財審議委員など約10人が参加。館内電気配線からの漏電により出火した想定で、三戸消防署員立ち会いの下、119番通報や文化財の持ち出しと避難誘導訓練、消火器の使用訓練などが行われました。資料館職員は「今日の訓練を忘れず、日頃から火災には気をつけていきたい」と話しました。



文化財持ち出し訓練を行う資料館職員



抽選会場のようす

2/4 三戸名物元祖まける日

町のお得で楽しい「まける日」大盛況

町の伝統行事である、三戸名物元祖まける日が開催されました。当日のお買い物レシート合計金額3,000円分ごとにつき1回挑戦できる「レシートラリー福引抽選会」が役場1階で実施されました。開始から多くの方が抽選会場に詰めかけ、用意された約1,200本の景品が午前中でなくなるほどの好評ぶりでした。

そのほか、まける日の歴史を巡る街歩きや11ぴきのねこと一緒に写真が撮れる撮影会、町内各所に設置されたケータリングカーなどが、町内外の人たちを楽しませました。

2/7 坂本喜美さんが青森県褒賞を受賞

町の福祉・民生の発展に尽力

坂本さんは、公共の福祉の増進に功労のあった個人に授与される「青森県褒賞」を受賞しました。その功績を称えるため、松尾和彦町長が特別養護老人ホーム鶴亀荘を訪れ、褒状を手渡しました。坂本さんは、昭和61年12月から平成28年4月までの29年5カ月、民生委員児童委員として地域の福祉向上に貢献しました。そのほか、町民生委員児童委員協議会副会長や町社会福祉協議会評議員、町赤十字奉仕団副委員長など多くの要職に就き、地域の民生発展に貢献しました。

坂本さんは「このようなすばらしい賞をいただけたことに感謝しています。今までがんばってきて良かった」と喜びを表しました。



(左から) 坂本さん、松尾町長



生徒たちの立志宣言

2/10 三戸中学校立春式

夢の実現に向かって努力を誓う

小中一貫三戸学園三戸中学校（小林孝史校長）8年生60人が14歳立春式を迎えました。三戸町14歳立春式は、8年生が14歳を迎えるにあたって、これまでの成長と今後の健やかな成長を願うとともに、生徒が自己を見つめ直し、社会の一員としての自覚を高めることを目的として行われています。立志宣言では、一人ひとりが決意の言葉を述べ、夢の実現に向けて、努力することを誓いました。

役場での手続を簡単に！

パソコン・スマホ から 各種手続ができるようになりました！

子育てや介護などの各種申請について、今まで役場に来庁して紙で申請していたものを、パソコンやスマートフォンを使ってオンラインで申請することができます。

※一部の手続には、マイナンバーカードが必要になります。

これまでの手続

役場に来庁し、紙で申請書を作成、提出



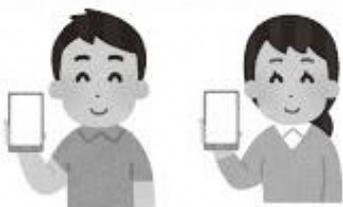
ぴったりサービス（マイナポータル）は右記 QR コードから ▶

※一部、オンラインに加え、来庁が必要な手続があります。

※窓口での申請も引き続き可能です。



パソコン・スマートフォンでの手続



ぴったりサービス
(マイナポータル)

オンラインで申請



【問合せ先】三戸町役場総務課 管財班 ☎ 20-1111 (内線 2217)

令和 4 年度あおもり MaaS 実証事業「八戸圏域 MaaS」

お得なスマホ乗車券 で 八戸圏域の主要路線バスが 乗り放題

八戸圏域 8 市町村（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）のうち、『南部バス』と『八戸市営バス』が運行する路線バス（一部除く）の乗り放題乗車券の購入や、お得なクーポン券を入手できます。



便利な 1 日券

八戸圏域わくわく 1DayPass

¥1,600 (小児半額)

お得な 2 日券

八戸圏域とくとく 2DayPass

¥2,200 (小児半額)

八戸圏域のお得な情報や観光モデルコースなどは八戸圏域 MaaS ホームページ(右記 QR コード)から ▶



アプリをダウンロードして、乗り放題乗車券を購入しましょう！▶



iPhone



Android

※「八戸圏域 MaaS」は、(株)みちのりホールディングスが、県の事業「令和 4 年度あおもり MaaS 実証事業」を受託し、八戸圏域地域公共交通活性化協議会と連携して実施する事業です。

【問合せ先】・八戸圏域 MaaS（ホームページ） <https://next-publictransport.jp/hachinohe-area-maas>
・岩手県北自動車(株)南部支社 TEL：0178-44-5249 FAX：0178-22-0811

三戸町職員の給与等の概要

町職員の給与について、概要を紹介します。

1 総括

(1)人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (3年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考)2年度の 人件費率
3年度	9,353人	7,166,614千円	261,781千円	907,904千円	12.7%	12.1%

(2)職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
3年度	100人	337,358千円	61,081千円	125,086千円	523,525千円	5,235千円

③ 1 職員手当には退職手当を含まない 2 職員数は、令和3年4月1日現在の人数

2 職員の平均給与月額等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（令和4年4月1日現在）

一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
三戸町	41.5歳	296,548円	330,082円	318,208円
国	42.7歳	323,711円	—	405,049円

(注)

- 1 平均給料月額：令和4年4月1日現在における職員の基本給の平均
- 2 平均給与月額：給料月額と毎月支払われるすべての職員手当の額を合計したもの
- 3 平均給与月額（国ベース）：比較のため国家公務員と同じベースで再計算したもの

(2)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和4年4月1日現在）

区分		経験年数			
		10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満
一般行政職	大学卒	259,454円	301,600円	338,907円	369,327円
	高校卒	227,650円	—	269,325円	324,800円
技能労務職	短大卒	—	219,850円	—	—
	高校卒	191,100円	214,000円	219,950円	—

3 職員の手当の状況（令和4年4月1日現在）

	期末手当	勤勉手当	計
期末手当	6月期	1.20月	2.10月
勤勉手当	12月期	0.90月	2.10月
	計	2.40月分	4.20月分
退職手当 (支給率)	自己都合		定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395	33.27075
	勤続30年	34.7355	40.80375
	勤続35年	39.7575	47.709
	最高限度額	47.709	47.709
扶養手当	配偶者	6,500円	
	子	10,000円	
	※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算		
	父母等	6,500円	
住居手当	借家（借間）限度額	27,000円	
通勤手当	交通機関等利用者限度額	55,000円	
	交通用具使用者限度額	46,000円	
管理職手当	参事	35,000円	
	課長・事務局長	30,000円	
	その他	25,000円	

4 特別職の報酬等の状況（令和4年4月1日現在）

区分	給料月額等	
給料	町長	768,000円
	副町長	609,000円
	教育長	561,000円
報酬	議長	284,000円
	副議長	241,000円
	議員	226,000円
期末手当	町長	6月期 1.475月
	副町長	12月期 1.475月
	教育長	計 2.95月分
退職手当	議長	6月期 1.50月
	副議長	12月期 1.50月
	議員	計 3.00月分
退職手当	町長	給料月額×在職月数×0.455 給料月額×在職月数×0.265 給料月額×在職月数×0.225 (任期ごとに支給)
	副町長 教育長	

4

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
3/26	27 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～15時)	28	29 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	30	31	4/1 ・入園式(ミューズ保) ・入園式(いずみ幼) ・始業式(いずみ幼)
2	3	4	5	6 ・始業式(斗川小)	7 ・入学式(斗川小) ・始業式(三戸小中)	8 ・入学式(三戸小中)
9			 2月5日の初午 の日にちなんで、 有志を募り4日、 馬暦神社の清掃 奉仕活動を行いま した。	13	14	15
16	17	18	19 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	20	21 ・人権相談 (ふくじゅそう 13時30分～15時)	22
23	24 ・認知症専門相談 (保健センター 9時～12時)	25	26 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	27	28	29 ・昭和の日 ・三戸地区消防連絡 協議会観閲式
30	5/1	2	3	4	5	6

令和3年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

SDGs みんなの力で 輝く未来

(三戸小3年 西村 佳純^{かすみ})

感染症予防 あなたの努力が 命を救う

(三戸中7年 和田 柊子^{しゅごこ})

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



移動図書館で「こんな本が読みたい」というリクエストをお待ちしています！

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
クレムリンの魔術師	ジュリアーノ・ダ・エンポリ	白水社
風の値段	堂場 瞬一	小学館
ワンダーランド急行	荻原 浩	日経 BP 日本経済新聞出版
ノンフィクションほか		
放っておくと失明する怖い目の病気	市川 一夫	幻冬舎メディア コンサルティング
陸・海・空究極のブリーフィング 宇露戦争、台湾、ウサデン、防衛費、 安全保障の行方	小川 清史	ワニブックス
天才読書 世界一の富を築いたマスク、 ベゾス、ゲイツが選ぶ 100 冊	山崎 良兵	日経 BP
児童書		
橋の上で	湯本 香樹実	河出書房新社
車いすにのったらどうなるの？	ハリエット・ ブランドル	ほるぷ出版

3月のスケジュール

25日(土) おはなしのへや

- 休館日：毎週月曜日
- 図書整理休館日：30日(木)

お知らせ

図書館からのお願い

新型コロナ対策実施中につき、入館時は検温をお願いしています。その他、館内の換気や、座席の間隔を空けているため、席数が少なくなっています。ご了承ください。

一般書

藍色ちくちく 魔女の菱刺し工房
高森 美由紀 (中央公論新社)



趣味もなく学校でも進路に迷っていた綾。でも「ひし形屋」で、より子先生に南部菱刺しを教わって、世界が一変した!? —「魔女の菱刺し工房」。など、青森の南部菱刺しをテーマに描く、手芸×再生の四篇。

おすすめ本

それで、いい！

磯 みゆき (ポプラ社)



絵をかくのが大好きなきつねは、ある時、展覧会に絵を出品することになりました。

ものすごい絵をかくためにともだちのうさぎと見つけたものは？

児童書

のぼたん広場

子育てを
応援!



のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
 ①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
 お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。
 ○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45
 平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！
 ○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

3月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時
 ※30日はお休みします。

[対象]:生後2カ月からよちよち歩きまでの
 お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時
 ※28日はお休みします。

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう講座>

3月7日(火) 10時30分～(20分程度)

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは利用できませんので、ご了承ください。

※17日(金)は絵本プレゼントのため、13時まで広場をご利用できません。

※今後の状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「ねこはすっぽり」

ねこは好きな場所でごろりーん。のびーんと伸びたり、がりがりしたり。自由であわせそうなねこの表情が、おもしろく描かれています。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。

- 日 時 3月26日(日) 10時～13時
- 場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」
- 対 象 乳幼児から小学校低学年を持つ親子
 ※きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可

のぼたん親子交流 おたのしみ会

1年間の成長を振り返り、楽しい時間を過ごしましょう。詳しくは、チラシ・ブログをご確認ください。

- 日 時 3月15日(休) 10時30分～11時30分
- 場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」
- 対 象 10組程度(要申込み)
 ※状況により変更になる場合があります。

<問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご
 ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

三戸町公式「LINE」友達募集!

■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

■登録情報 ID: @town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索
 またはQRをスキャンして登録してください。



■配信日 原則毎週火曜日 17時配信

「LINE」で婚活、はじめませんか?

■LINEの利点

情報提供を受けるにあたり、個人の情報を登録する必要がありません。

※ イベントなどの参加申込みについては、登録していただく場合がございます。

■登録情報 ID: @619jgfdn

LINEの友だち追加からID検索
 またはQRをスキャンして登録してください。



■配信日 随時配信します。

問合せ先: 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



3月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 21 日除く 【前半】 9 時～ 10 時 30 分 【後半】 10 時 30 分～ 12 時	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	○月曜 (18 時 30 分～ 20 時 30 分) ○水曜 (19 時～ 21 時) ○水曜【個別指導】 (19 時 30 分～ 20 時 30 分) 会員：550 円 / 回、会員以外：800 円 / 回	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	11、18、25 日 (18 時 30 分～ 20 時 30 分)	町民体育館

●パソコン自主学習支援 (会員限定)
毎週木曜 (18 時 30 分～ 20 時)
※個別指導 (会員問わず)
(18 時 30 分～ 19 時 30 分)
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員 1,100 円、会員以外 1,600 円
【30 分料金半額】
準備物：ノートパソコン

令和 5 年度クラブ 会員を募集します!

令和 5 年度のクラブ会員やスポーツ指導者 (有資格者) を、3 月 10 日 (金) から募集します。詳しくはお問い合わせください。

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ!	水曜 ▶ 1、8、15、22、29 日 金曜 ▶ 3、10、17、24、31 日 (10 時～ 11 時 30 分)	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円)
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。



(一社) さんへのスポーツクラブ Enjoy クラブハウス (ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第 11 弾

三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」から、三戸の郷土料理を紹介します。郷土料理伝承のため、慣れ親しんでいる三戸の郷土料理や、昔懐かしい郷土料理の献立を、ぜひつくしの会事務局 (☎ 20-1152) にお知らせください。

三戸の郷土料理

◆今月の献立は… 竹の子と身欠きにしんの煮付け

☆材料 (5 人分) ☆
竹の子 (250g)、身欠きにしん (150g)、凍み豆腐 (2 枚)、しょうゆ (100cc)、酒 (75cc)、みりん (50cc)

- ☆作り方☆
- ①凍み豆腐をぬるま湯でもどす。
 - ②身欠きにしんは、一度煮こぼす (水から入れ煮て、沸騰したら水を捨てる)。
 - ③竹の子は大きめに切り、凍み豆腐、身欠きにしんは一口大に切る。
 - ④鍋に③を入れ、水をひたひたに加えて煮て、調味料を加えて煮しめる。



むし歯 & 歯周病予防 食べた後は歯磨きするという意識付けと習慣が大事!

三戸町は、全国でも幼少期からむし歯が多い町です。むし歯や歯周病になって歯を失うと、うまく噛めないだけでなく、あごや姿勢の変形、栄養の吸収が悪くなる、食事が偏る、歯並びが悪くなる、発音がしにくいなどの悪影響があります。

☆予防のために できること

- ①歯 磨 き 乳幼児は 1～2 分 + 仕上げ磨き。小学生以上や大人は 3 分の歯磨きをする。
 - ②食 べ る 時 間 間食の時間を決めて食べる。夜寝る前の 30 分は食べない。など
 - ③糖 分 の 取 り 方 甘い食べ物や果物、清涼飲料水などを摂取した後は、口をすすぐ。
 - ④唾 液 を 出 す よく噛んで食べたり、口の体操をする。また、キシリトール入りのガムを噛む。
 - ⑤フッ素塗布 歯科医院でフッ素塗布するほか、家庭でもフッ素入りの歯磨き剤で磨く。
 - ⑥歯 科 検 診 定期受診や異変を感じたら、早めの治療をする。
- ※歯磨きをするだけで、むし歯や歯周病だけでなく糖尿病やその他の病気のリスクを減らすという報告がありますので、家族みんなで口腔ケアをしましょう!

税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

- 日時 3月30日(木)・31日(金)
午後5時～午後7時
- 場所 三戸町役場1階 税務課
- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

■手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

バイクや軽自動車の 廃車・譲渡などの手続きは3月中に!

軽自動車税は4月1日時点で軽自動車などを所有している人が対象です。廃棄処分や他人に譲るとき、町外へ引っ越しするときなどには、廃車の手続きが必要です。現在所有していなくても手続きを3月中に行わなければ、令和5年度の軽自動車税が課税されることになります。なお、軽自動車税には自動車税のような月割課税の制度はありません。

3月中に車種ごとの窓口で手続きをしてください。

■原動機付自転車・小型特殊自動車(トラクター)

種別	担当窓口
原動機付自転車 (125cc以下バイクなど)	三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118
小型特殊自動車	

■軽自動車・バイク

種別	担当窓口
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 八戸支所 ☎ 050-3816-1832 八戸市北インター工業団地1丁目9-2
バイク (原動機付自動車を除く。 125cc超)	東北運輸局 八戸自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2009 八戸市桔梗野工業団地2丁目12-12

※車種や手続きの内容により必要なものが異なりますので、担当窓口にご確認ください。

お知らせ

マイナンバーカードの交付状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
交付件数(件)	5,043	714,950	79,633,329
人口(人)	9,456	1,243,081	125,927,902
人口に対する 交付率(%)	53.3	57.5	63.2

※交付件数は、令和5年1月末現在

※人口は、青森県・全国・三戸町：令和4年1月1日現在



税金

申告にはe-Taxが便利です

問 八戸税務署 ☎ 0178-43-0141

ご自宅のパソコンやスマートフォンから、マイナンバーカードやID・パスワードを利用して、e-Tax申告ができますので、ぜひご利用ください(ID・パスワードは、事前に税務署で取得しておく必要があります)。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。電話相談センターにお問い合わせください。

納税は期限内にしましょう

■令和4年分確定申告の納期限・振替日

税の種類	納期限	振替日
申告所得税および復興特別所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(金)	4月27日(木)
贈与税	3月15日(水)	-

※確定申告書には、マイナンバー(12桁)の記載および本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類の提示または写しの添付)が必要です。

○キャッシュレス納付

納税の手続きは、振替納税やダイレクト納付など、非対面の「キャッシュレス納付」が便利です。

○その他の納付手段

QRコードを利用したコンビニ納付、納付書による金融機関の窓口納付などがあります。

納付書は、税務署窓口および申告書作成会場に備えております。

※キャッシュレス納付の場合には、領収証書は発行されませんのでご注意ください。

税金

忘れないで、車の住所変更

問 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111
内線：205～207、356

住所が変わったときは、自動車についても住所の変更登録を運輸支局で行う必要があります。自動車税種別割の納税通知書は、運輸支局に登録されている住所に送付するので、忘れずに手続きをしてください。

3月中に運輸支局で手続きできない場合は、電話またはFAX(0178-27-3817)で三八地域県民局県税部へご連絡ください。また、青森県電子申請・届出システム(<https://s-kantan.jp/pref-aomori-u/>)でも受付しています。



お知らせ

3月は自殺対策強化月間です

☎ 三戸町役場健康推進課 ☎ 20-1152

3月は、自殺対策基本法により「自殺対策強化月間」と定められています。

生活環境が大きく変動するこの時期はストレスを抱えやすくなります。さまざまな悩みによって、身体的、精神的に追い詰められることにより、うつ病、アルコール依存症などの精神疾患を発症し、その影響から正常な判断ができなくなる状態に陥るといわれています。

悩みを打ち明けることで解決の糸口が見つかったり、話を聞いてもらうことで心が落ち着いたりします。電話などで相談ができますので、ご活用ください。詳細は、厚生労働省のホームページをご確認ください。

■相談先

○こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

○よりそいホットライン（24時間対応）

☎ 0120-279-338



◀こころのほっと
チャット (Twitter)



生きづらびっと
(LINE) ▶

お知らせ

連携中枢都市圏の取り組みを紹介

☎ 八戸市役所政策推進課 (連携中枢都市圏全般) ☎ 0178-43-9260

【美術館運営事業】

令和3年11月にオープンした八戸市美術館では、各種展示会の開催などを通じて、圏域住民のアートの学びの機会創出や、圏域の活性化を図る取組を行っています。昨年7月～8月に開催した「まるごと馬場のぼる展」では、馬場のぼる氏の出身地である三戸町と連携し、八戸市と三戸町のまち歩きマップの作成・配布を行ったほか、三戸町ではゆかりの地を巡るバスツアーが開催されました。



まち歩きマップ (三戸町)



学芸員による展示会の案内

【美術館情報】

開館時間：10時～19時（入場は18時30分まで）

休館日：毎週火曜（祝日の場合はその翌日）、年末年始（12月31日、1月1日）

住所：八戸市番町10-4

※八戸市美術館が企画する展示会の観覧料は、原則圏域内の未就学児および小中学生は無料、圏域内の65歳以上の住民は半額としています。

注意

松くい虫被害・ナラ枯れ被害の予防

☎ 三八地域県民局 林業振興課 ☎ 0178-27-5111
三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

「松くい虫」と「ナラ枯れ」被害は、産業や経済、自然や観光資源に悪影響を与えるため、枯れた松やナラ類は早く取り除く必要があります。

被害によって枯れた木を県が調査しますので、山林所有者の皆さまへ、次のことに関してご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○調査のための入山

○枯れた木からの材片の採取

○枯れている木の伐倒・くん蒸作業

※作業などに関しては、県が費用を負担します。

お知らせ

ウルシの木を探しています

☎ 岩手県浄法寺漆生産組合事務局 ☎ 0195-43-3172

岩手県浄法寺漆生産組合事務局では、ウルシの樹液を採取するためのウルシの木を探しています。ウルシの木を売りたいときは、当組合にご相談ください。所属する漆掻き職人を紹介します。

■対象 胸高直径約12センチメートルのウルシの木

■価格 1本あたり2,000円以上

※1年かけて漆掻きを行います。漆掻きが終わったら、掻いた漆を切り倒します。

お知らせ

公民館講座のご案内

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では7月～3月まで公民館講座を開設しています。

3月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	日にち	時間
書道教室	【月曜】6、20日	13時～15時
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】14、28日	19時～20時30分
ニュースポーツ 体験教室	【日曜】12日	10時～12時

○受講生は随時募集中です。詳しくは三戸町中央公民館までお問い合わせください。

お知らせ

消費税のインボイス制度説明会

☎ 八戸税務署 法人課税第一部門 ☎ 0178-43-0145

制度の概要や留意点について、下記の日程により説明会を開催します。

■開催日時 3月22日(水) 14時～15時

■開催場所 江陽公民館2階ホール

■定員 40人

■参加方法 電話予約（3月15日(水)まで）

消防

火災警報・注意報発令時の注意点

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

火災警報、火災注意報発令時には、火災予防条例などにより火の使用が制限されるので、ご注意ください。
○以下、抜粋

【八戸広域市町村圏事務組合火災予防条例】

(火災に関する警報の発令中における火の使用の制限)
第31条 火災に関する警報が発せられた場合における火の使用については、次の各号に定めるところによらなければならない。

- (1) 山林、原野等において火入れをしないこと。
- (2) 煙火を浪費しないこと。
- (3) 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
- (4) 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
- (5) 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて八戸地域広域市町村圏事務組合管理者が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- (6) 残火（たばこの吸いがらを含む。）取灰又は火粉を始末すること。
- (7) 屋内において裸火を使用するときは、窓、出入口を閉じて行うこと。

【八戸広域市町村圏事務組合火災注意報発令に関する規程】

(屋外火気に対する注意等)

第6条 火災注意報発令中、屋外における火気の使用について関係者に対して警告注意し又は火災予防上必要な手段を講じさせる等出火防止に努めなければならない。

消防車や救急車を早く到着させる方法は119番通報！

火災・救急・救助の緊急通報を最寄りの消防署に電話をかける人がまれに見受けられます。消防署へ通報すると電話対応にあたっている隊員の出勤に支障がありますので、119番通報をしてくださるようお願いいたします。

お知らせ

令和4年度三戸町看取りの講演会

☎ 三戸町役場健康推進課 ☎ 20-1153

訪問看護の視点から、在宅での看取りについて講演会を開催します。自分や家族の人生の最期をどのように過ごし、どこで迎えるかなどを考える機会としてみませんか。

講演会は、見守りボランティアであるほのぼのの交流協力員などを対象とした「見守り活動研修会」と合同で開催しますが、町民の誰でも参加することができます。

- テーマ 「自分の最期を考える」
- 日時 3月24日(金) 14時～15時15分
- 会場 三戸町中央公民館ホール
- 申込方法

- ・ほのぼのの交流協力員などで、社会福祉協議会から個別に通知のある方
→ 社会福祉協議会へ申込
- ・上記以外の方 → 健康推進課 (☎ 20-1153) に電話、または右記QRコードから申込

■申込締切 3月17日(金)



お知らせ

学校給食のInstagramを開設

☎ 三戸町学校給食共同調理場 ☎ 23-3734

三戸町学校給食共同調理場では1月からInstagram(インスタグラム)を開設し、給食の写真と内容を投稿しております。下記QRコードの読み取りや、Instagram内で三戸町と検索することにより、子どもたちが日頃から食べている給食を見ることができます。給食に関する投稿内容の充実に努めていきますので「フォロー」や「いいね!」をお願いします。



・・・以下は、有料広告です。

普通肥料(汚泥肥料) 生第85798号(肥料取締法に基づく登録)

性状:粉 / 肥料成分:窒素1.6% リン:3.5% カリ:1.6%

安全でよく育つ肥料使ってみませんか?

アースライフ

肥料価格(配達料込) ※税込価格です

4t車 ¥4,400 10t車 ¥11,000

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

(担当:畠山)

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t



県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.29

老人ホームの入居権に関する電話に注意!

- ▶大手企業を名乗り「老人ホームを建てることになった。優先的に入居できる権利がある」と電話があった。
- ▶「必要ない」と断ると「入居権を他の人に譲ってほしい」と言われたので、承諾した。
- ▶後日弁護士を名乗る電話があり「他の人に入居権を譲るのは、名義貸しという犯罪だ。違反金を支払わないと逮捕される」と言われた。
- ▶お金を支払ったが、だまされているのではないか。

<ひとこと助言>

入居権を譲ってほしいという電話は「詐欺」です。
 ☆相手にせず、電話を切りましょう。
 ☆絶対にお金を払わないようにしましょう。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
 三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 子どもの笑顔あふれる街づくりにお役立ていただけたら幸いです。三戸町を応援しています!(埼玉県)
- ◆ 生まれた町で、とても思い入れがあります。景色もきれいで、食べ物もおいしく、ずっと応援しています。(神奈川県)
- ◆ 11ぴきのねこにとっても癒されています。これから夢と癒しのあるまちづくりをがんばってください!(新潟県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます!

編集ノート

広報さんの令和4年4月号が、県広報コンクールで準特選を受賞しました。町を紹介する広報誌が評価されることは、大変喜ばしく感じました。

今月号は「日比谷OKUROJー(オクロジ)」で行われた三戸町プロモーションイベントを取材しました。高架下通路30メートルの広い空間で、11ぴきのねこの写真撮影や町特産品の販売などを行い、子どもから大人まで多くの方が楽しんだイベントとなりました。

消防 「野焼き」は原則、禁止行為です
 関 三戸消防署 ☎22-1140

「野焼き」は、ごく一部の例外を除き、廃棄物の処理および清掃に関する法律第16条の2で禁止されています。例外であっても、近隣住民に迷惑をかけるような野焼きは行わないでください。

■焼却禁止の例外となる廃棄物の焼却

焼却禁止の例外	具体例
国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川敷・道路の草焼きなど
震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防・応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害復旧時の木くずなど
風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	どんと焼き、塔婆の供養焼却など
農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	稲わら、雑草の焼却、伐採した木の枝の焼却
たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの	落ち葉焼き、たき火、キャンプファイヤーなど

※苦情による通報があった場合など、他人に不快な思い、迷惑をかけるような焼却行為は、例外による焼却行為とは認められません。

■例外となる廃棄物の焼却を行う場合

- ①消防署への届出
- ②消火の準備を確実に
- ③完全に消火するまで、その場を離れない
- ④強風時・乾燥時は火災予防で焼却中止

■消防署への届出について

火災とまぎらわしい煙または火災を発生おそれのある行為として、火災予防条例に基づき最寄りの消防署への届出が必要です。

※この届出は、事前に焼却行為を把握し、誤報により消防機関が出動するなどの混乱を避けるためのものであり、**焼却行為を許可するものではありません。**

お知らせ 愛玩動物火葬施設の利用について
 関 三戸地区環境整事務組合 ☎23-0567

●ペットが亡くなった場合

①電話で申し込み予約

→☎23-0543 (三戸地区葬祭場)
 受付時間：8時30分～17時

②持込受付

→受付場所：愛玩動物火葬施設
 (三戸町大字川守田字大久保58-1)

※ご遺体はお預かりし、保冷庫で一時的に保管
 ※火葬日時の指定はできないため、後日ご連絡

③火葬・お返骨(個別火葬の場合のみ)

※申請者での取骨は行えません。葬祭場が責任をもって取骨します。

三戸町プロモーションイベントを実施しました！



ペイントシール体験



Sannohe Base in 日比谷 OKUROJI



11びきのねこを撮影

1月28、29日の2日間、町は地域の特産品と11びきのねこを連れて、東京都内の商業施設「日比谷 OKUROJI」でプロモーションイベントを行いました。施設内のミッションをクリアするとノベルティがもらえるスタンプラリーや町特産品の販売、11びきのねこのふれ合いなどを実施し、来場者は三戸町の魅力を楽しみました。

買う Buy

食べる Eat

遊ぶ Play



三戸町産リンゴの販売
(丸末農業生産㈱)



川がにすいとんの試食・
販売 (有割烹白山)



オリジナル缶バッジ
製作体験



29日、八戸圏域ファンミーティング「ふるさと気分」が日比谷 OKUROJI 内 8base (エイトベース) で行われました。絵本『11びきのねこ』で知られる漫画家 故・馬場のぼる先生と出身地の三戸町にスポットを当て、魅力を紹介しました。

ふるさと納税特製お礼品・第19弾【300セット限定】

『「11びきのねこのまち さんのへ」おやさいクレヨンセット』登場！



ふるさと納税寄附者へのお礼品（完全非売品）として、原材料が野菜や米油でできた、万が一口に入れても安全なおやさいクレヨン11色と、三戸町出身の漫画家 故・馬場のぼる先生の絵本「11びきのねこ」シリーズのぬりえブックセットを絵本出版社の㈱こぐま社、おやさいクレヨン製造の mizuiro ㈱の全面協力のもとに制作しました。特製品第19弾となるこのお礼品は、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」のほか、郵送、まちづくり推進課の窓口で12,000円以上寄附した人に贈呈されます。

(注) 町内の人からの寄附には、お礼品の贈呈が許されておりませんので、ご承知おきください。

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。



Twitter



LINE



Instagram