

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

SANNOHE

2023

1

No.737

「卯年」
うさぎ

へ
—

「寅年」
とら
から





令和5年 新年のあいさつ



三戸町長
松尾 和彦

飛躍を目指して」

新年あけましておめでとうございます。

令和5年の年頭にあたり新年のごあいさつを申し上げます。旧年中は、町政の運営に深いご理解とご協力を賜りましたことを、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、引き続き新型コロナウイルス感染症の影響を受けた一年を過ごした年でありました。日夜、最前線での対応をしてもらえる医療関係者の皆さまや、各福祉施設関係者の皆さまに心から敬意を表するとともに、町民の皆さまにおかれましても、日常生活で緊張を強いられるなか、冷静な行動と感染拡大を防ぐ取組を継続されておりますことに感謝いたします。

町では、このようなコロナ禍であっても町経済の維持および活性化を図るため、さんのへ応援商品券やプレミアム付き商品券を発行したほか、商業パワーアップ事業などを通じ商業に携わる皆さまへの支援を行いました。さらには、燃料価格高騰などの対策としてエネルギー価格等高騰対策事業者支援金や燃料価格高騰対策事業用車両支援金により措置を講ずることとしております。ことしにおきましても、町経済の活性化につながる施策への取組を進めてまいります。

三戸南部家の居城であった三戸城跡が3月15日国史跡指定を受けました。指定にあたって、これまでご尽力を頂いた関係各位の皆さまに對しまして、心からの感謝と御礼を申し上げます。町では、春まつりや記念イベント、スタンプラリー、記念講演会など、さまざまなイベントを通じて祝賀するとともに、町内また町外への情報発信をいたしました。改めて城跡の価値・魅力を再認識し町の宝として、次の世代へ伝えていきたいと考えております。

昨年7月中旬から8月上旬にかけての大雨により、農地や道路への被害が発生いたしました。当町の特産品である三戸りんごをはじめとする果樹、水稻、葉タバコは大雨や高温などの影響が見られましたが、生産農家の皆さまのたゆまぬ努力により豊かな実りを得ることができました。町は、早期の復旧支援に取り組み、基幹産業である農業の経営基盤の強化へ取り組んでまいります。

コロナ禍により開催中止となっていたさんのへ秋まつりは、町が山車製作費用を助成し3年ぶりに運行することができ、併せて、国史跡指定



「三戸町の更なる

記念行事として、町議会議員の皆さまによる裃行列を復活させるなど、町民の皆さまへ元氣そして活氣を与えることができたものと考えております。今後も伝統のある祭りを途絶えることなく伝えてまいります。平成25年に開校した小中一貫三戸学園が10年目を迎え、12月には10周年記念式典が挙行され、子どもたちの素晴らしい合唱を拝聴し感動いたしました。健やかに、また、心豊かに成長している姿から、未来への希望の光を垣間見ることができました。新年度からは、各学校の評議員制度により行っていた運営を、コミュニティ・スクールといった一定の権限と責任を持つ協議会制度へ移行し、より地域と協働した学校運営となるよう取り組んでまいります。

県立三戸高等学校については、郡内唯一の普通科高校として当地域の教育の一端を担っております。町では、資格取得費用の助成や通学費用の助成などを行い、三戸高校とともに高校魅力化へ取り組んでまいりました。昨年は、入学希望される方を増やすため、生徒の全国募集を行い都市部へのPR活動を行いました。新年度からは、町学校給食の提供を行うなど保護者の負担軽減を図っていくほか、地域おこし協力隊などの外部人材の登用により、外部目線での魅力向上や地域と高校の結びつきを深めるなど、関係する皆さまと連携し魅力向上に努めていきたいと考えております。

まちづくりの一貫として、平成30年で途絶えていたホップ生産について、ホップ生産復活のミッションに携わる地域おこし協力隊員が試験栽培を行い、試行錯誤しながら昨秋ホップを収穫することができました。今後、別のミッションとなる三戸高校魅力化へ取り組む協力隊とともに、地域資源、町の宝を活かし地域課題の解決に向けて一緒に取り組んでまいります。

本年も引き続き、新型コロナウイルス感染症対策へ迅速に対応しながら、医療・福祉、子育て支援の充実、まちの賑わい創出、町経済の活性化、誰もが健康で安心して暮らし続けられるまちの実現に全力で取り組んでまいります。

結びに、令和5年の干支は「卯」であります。卯のように前へジャンプし大きな飛躍する意味も込められているともいわれております。町民の皆さまと町にとっても、ともに大きく飛躍し、私たちの生活も向上する素晴らしい年となりますようご祈念申し上げ、新年のあいさついたします。

三戸町議会議長 新年のあいさつ



三戸町議会議長
竹原 義人

「アクティブな姿勢」で 議会活動に邁進します

新年明けましておめでとうございます。

皆さまには、希望に満ちた新春を迎えられましたことを、心よりお喜び申し上げます。

年号が平成から令和に変わり、早くも5年目を迎えました。この間、国の内外問わず、社会は目まぐるしく変化し、さらにはICTの進歩などにより私たちのライフスタイルも大きな変化が求められている時代となっております。

このような中、三戸町議会は昨年12月の議会におきまして「三戸町議会基本条例」を制定しました。この条例は議会の最高規範として、町民との情報共有や町民の議会への積極的な参画などをおし、皆さんとともに歩む議会を目指し、町民本位の立場に立ち「アクティブな姿勢」で議会活動を行うことを誓うものであります。条例ではこの変化の著しい状

況の中、多様化する町民の意見をより把握するため、町民と議員が自由に意見交換する場を設けることを義務付けております。皆さんの声を一つでも多く行政に届けるため、ぜひ「アクティブな姿勢」で意見交換の場へご参加いただければと思います。

また、これまで進めた議会改革のひとつとして、一般の方、特に女性がより傍聴しやすい環境づくりも実施しております。これまでも議場へ子どもが入場する際には許可が必要でしたが、このルールをなくし、子育て中の方でも気軽に議会を傍聴できるようにしました。

今後さらに、子育て世代の「町民」が参加しやすい議会、そして子育て世代の「議員」が活動しやすい議会を目指し、改革と環境整備を進めてまいります。

地方議会の「なり手不足」が話題となつていられる昨今ですが、私たち議員が皆さまに「アクティブな姿勢」をお見せし、より開かれた議会へと変革していくことが、私たちに課せられた大きな使命のひとつです。新しい年もどうか、三戸町議会へ叱咤激励をいただければ幸いに存じます。

結びになります。ことし一年が穏やかで豊かな年になりますようお祈りいたします。ごあいさついたします。

三戸町教育長 新年のあいさつ



三戸町教育長
慶長 隆光

「年頭提言」の実践を お願いします

新春を迎え、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまには、平素より町の教育の充実・発展のために深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

日本において、新型コロナウイルスの感染が確認されてから3年が経過しました。未だに終息の見通しが立たない状況にあり、三戸町でもしばしば流行がみられるなど、さまざまな場面において影響を受けており、早く日常の生活が戻ることを誰もが待ち望んでいるところです。

この間、感染症に対する予防措置が十分浸透し、マスクの着用、手指消毒や換気の徹底、密をできるだけ避けるなど、日常生活の中に健康に対する意識が高まったような気がします。

三戸町教育委員会では、例年

年明けに「年頭提言」を町民の皆さまにお示ししております。年頭提言策定委員の皆さまからご審議いただき、令和5年は「自らの健康を保ち、生きがいのある充実した生活を送るため、規則正しい生活習慣づくりに努めます。」を提言することといたしました。現在はコロナ禍の中であり、日常の健康を強く願っておりますが、コロナ禍が去ったとしても健康で生活できることが何よりも大切です。ぜひ、年頭提言をご家庭の健康づくりにお役立ていただきたいと思います。

昨年12月に、創立10周年の記念式典が行われた小中一貫三戸学園が、ことし4月にコミュニティースクール（学校運営協議会を設置した学校）としてスタートします。徐々に、コロナ禍前の教育活動に戻りつつあり、以前にも増して、地域の皆さまと連携し、ご支援ご協力をいただきながら学校運営を進めてまいります。

結びになりますが、教育の町三戸のより一層の充実・発展と町民皆さまにとりまして本年が実り多き年になりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

チャレンジ 三高生！

健全な食生活の実践を支援する「自炊塾」が行われました！

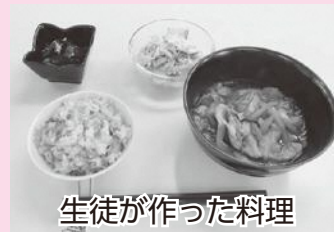
進学や就職などで将来親元を離れ1人暮らしをする可能性のある高校生を対象に、健全な食生活の実践を支援する「自炊塾」(全2回)が行われました。食材の活用方法や自炊方法について学び、生活に生かす力を身につけることを目的に、3年総合教養コース6人が調理室で健全な食生活と自炊の基本について学びました。

11月24日(木) 第1回「はじめての自炊」

～自炊のこつと食材の上手な使い方～

講師：中村陵子氏(あおもり食名人、野菜ソムリエ)

メニュー：ひつつみ、なめ茸とツナ缶の炊き込みご飯、菊の花とわかめの酢の物、リンゴとキャベツのサラダ



生徒が作った料理

12月8日(木) 第2回「自炊の基本」

～野菜の保存方法、切り方、上手な使い方～

講師：福土るみ子氏(料理研究家、管理栄養士)

メニュー：やみつき!!もやしと油揚げの炒め物、たっぷり食べれるキャベツのサラダ、食欲増進ごぼうと牛肉の混ぜご飯



料理する生徒たち

今月のピックアップは **集英社が主催する「ノベル大賞」受賞！**

三戸町立図書館職員 **高森 美由紀 さん**

第84回ノベル大賞

総合出版会社の(株)集英社が主催する公募文学賞。第84回(2017年)では、総数853本もの応募作品が集まり、その中から高森美由紀さん(42)の著書『花木荘のひとびと』が大賞を受賞しました。



——本を書き始めたきっかけは何ですか？

2007年に三戸町立図書館に派遣され、たくさんの本に囲まれてから興味を持ち始めました。大好きな作家のさくらももこさんが書いたエッセイの中に、取材旅行のエピソードが載っていて、憧れを持ったことがきっかけですね。

——今後の目標はありますか？

小説やエッセイを書き続けることです。現在、少しずつ著書を翻訳してもらっているので、日本の読者だけでなく、海外の読者にも読んでもらえる日本文化のものを書きたいと思っています。

そして、第1回暮らしの小説大賞(2014年、(株)産業編集センター出版部主催)をいただいた著書『ジャパン・ディグニティ』が、2023年中に映画化されます。こちらも皆さんにぜひ見てほしいです！



Vol.3 /
わがまち

PICK UP!!

マイナンバーカードについて、お答えします！



○マイナンバーカードって、安全なの？

Q マイナンバーは、他人に見られても大丈夫なの？

A マイナンバーを使う手続では、顔写真付きの本人確認書類（身分証明書）で本人確認が行われます。他人にマイナンバーを知られたとしても、その人がそのマイナンバーを使って手続を行うことはできません。

また、マイナンバーの利用は法令で厳しく制限されており、マイナンバーを知られても、個人情報を調べることはできません。

Q マイナンバーで、預金金額や納税額などの個人情報国や行政から監視されないの？

A 国があらゆる個人情報を監視することはありません。もとより、マイナンバー制度は、個人情報を1カ所に集めて管理する仕組みではなく、あらゆる個人情報を監視することはできません。

マイナンバー制度では、手続を受け付ける行政職員だけが、その手続に必要な情報に限りアクセスすることが許可されています。

Q マイナンバーカードは、落としたり無くしたりすると他人に悪用されて、危険なのでは？

A 落としたり無くしたりしたカードは、パスワードを知らなければ何も使えませんし、ICチップの中を無理やり読み込もうとすればチップが自動的に壊れる仕組みとなっておりますので、悪用することもできません。ご安心ください。

持ち歩くときに気をつけていただく点は、銀行のキャッシュカードやクレジットカードなどと同じです。万が一落としたり無くしたりした場合は、24時間365日フリーダイヤル（☎0120-95-0178）で受け付けておりますので、利用を一時停止してください。

○マイナンバーカードって、何に使えるの？

健康保険証として使えます！

カードを保険証として利用する人は、通常の保険証の場合よりも初診料などの負担が小さくなります。

コンビニで各種証明書が取得できます！

住民票の写しなどの各種証明書を、窓口よりも安く取得できる市町村が増えています。
※三戸町は現在検討中です。

新型コロナワクチン接種証明書がスマートフォンで発行できます！

国内用と海外用の接種証明書をスマートフォンアプリで取得し、いつでも表示できます。

※アプリに対応しているスマートフォンが必要です。
※海外用の接種証明書の取得のためには有効なパスポートが必要です。

給付金の受け取りがスマートになります！

公金受取口座を登録することで、年金や児童手当などの申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。

オンラインで行政手続ができます！

確定申告（e-Tax）をはじめ、子育てなどに関する手続もオンラインで便利に申請ができます。

本人確認書類として使えます！

マイナンバーと本人確認書類が同時に必要な場面も、マイナンバーカードがあれば1枚で手続ができます。

便利な「マイナポータル」が使えます！

ご自身の情報の確認やオンライン申請ができる「マイナポータル」が使えます。

民間のサービスにも拡大中です！

各種オンライン決済サービスにおける口座登録、オンラインでの住宅ローン契約や証券口座開設などに使えて、書類郵送などの手間がかかりません。

三戸町マイナンバー普及促進事業を紹介します



1. マイナンバーカード新規取得者に商品券 2,000 円分(協同組合三戸スタンプ会)をプレゼントします！

◆対象者

令和 4 年 4 月 1 日から令和 5 年 2 月 28 日までに初めてマイナンバーカードの申請をして、令和 5 年 3 月 31 日までにマイナンバーカードを受け取った三戸町民が対象です。

※令和 4 年 4 月 1 日以前にカードを取得済の人、4 月 1 日以降に再発行した人は対象外となります。

※カードの申請から交付まで **1 カ月程度かかります**ので、お早めの申請をお願いします。

◆受取方法

窓口でカード交付の際にお渡しします。

2. マイナンバーカードの申請を受付・補助します！

下記の場所で、申請の受付と補助（顔写真の撮影と申請書類の作成）を無料で行います。

場 所	日 時	連絡先
役場住民福祉課	○平日：午前 8 時 15 分～午後 5 時（土日祝日・年末年始を除く） ○夜間：火曜日・水曜日 午後 5 時～午後 7 時 （令和 5 年 3 月 29 日まで。祝日・年末年始を除く） ○休日：第 2・第 4 土曜日 午前 9 時～午後 1 時 （令和 5 年 3 月 25 日まで。祝日・年末年始を除く）	☎ 20-1151
ドコモショップ三戸バイパス店	○午前 10 時～午後 7 時 （令和 5 年 3 月下旬まで。定休日：毎月第 2 水曜日）	☎ 0120-258-018
三戸郵便局	午前 9 時～午後 4 時 （令和 5 年 3 月 31 日まで。土日祝日・年末年始を除く）	☎ 22-2363

◆持ち物

①国から送付された個人番号カード交付申請書（持参していただくと、手続きが円滑に進みます）

②本人確認書類

○ 1 枚必要なもの：運転免許証、パスポートなどの顔写真がある公的本人確認書類

○ 2 点必要なもの：健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、診察券、通帳など

※役場住民福祉課、ドコモショップ三戸バイパス店、三戸郵便局で撮影する顔写真は、写真店で撮影するものより画質が劣りますので、質の高い写真をお求めの方は、町内写真店での撮影をおすすめします。

※町内写真店で写真撮影をした場合、撮影料の補助として **1,000 円分**の商品券を交付します（領収書などをお持ちください）。

※三戸郵便局、ドコモショップ三戸バイパス店では、写真店で撮影した写真を持ち込んでの申請はできません。

【町内写真店】 ・写真のウエノ 川守田字沖中 74 ☎ 23-5158

・栗谷川写真館 川守田字横道 23 ☎ 23-3748

・ライト写真館 二日町 11 ☎ 22-3223

3. 職員が訪問してカードの申請を受け付けます！（出張申請）

カードの申請希望者が 5 人以上いる場合は、職員が訪問して申請を受け付けます。

◆受付期間 令和 5 年 2 月 28 日まで

◆対象者 ・三戸町民で、申請日以降に転出や住所異動の予定がない人。

※すでにカードを持っている人、申請済の人は対象外となります。

・申請者ご自身の来場が必要です（代理申請不可）。

◆申込方法

「三戸町出張申請窓口申請書」（町ホームページ掲載）を、実施希望日の 1 週間前までにメール、またはファックスなどで提出してください。

※ご希望の日時に実施できない場合は、別途日程調整をすることもありますのでご了承ください。

【問合せ先】

三戸町役場住民福祉課 TEL：20-1151(直通) FAX：20-1100 Email：mn_koseki@town.sannohe.lg.jp

12/3 小中一貫三戸学園 10 周年記念式典

開校 10 周年の節目を祝う

小中一貫三戸学園（小林孝史学園長）の 10 周年記念式典が三戸小中学校第 2 体育館で行われ、三戸小・中学校と斗川小学校の児童生徒 524 人と関係者が開校の節目を祝いました。

小中一貫三戸学園は、施設一体型の三戸小・中学校と、連携型の斗川小学校によって平成 25 年度に開校し、今年度開校から 10 年目を迎えました。ふるさと三戸に誇りを持つことなどを目的とした町独自教科「立志科」や小学校 1 年生から学ぶ英語など、特徴的な学びが実践されています。

式典で小林学園長は「これまで先輩たちが築いてきた伝統と歴史を大切にし、これからも夢に向かって学び続けてほしい」と生徒たちに呼びかけました。

在校生を代表し、越後心太さん（三戸中 3 年）は「9 年間、三戸学園で育った生徒として、この校舎で学んだことは忘れません」とあいさつしました。その後、全校児童生徒による「いのちの歌」の合唱が行われました。



10 周年の節目を祝う参加者



たくさん買ってくれました！

11/19 農業小学校販売会

みんなで作った農作物 たくさん売れたよ！

子どもたちが食や農業について学ぶさんのへ農業小学校（栗生正志校長）による農作物の販売会が町民体育館前で行われました。子どもたちは、自分たちが育てて収穫したもち米やリンゴ、野菜などを自ら販売。販売開始前から多くの町民が会場に足を運び、用意された農作物が完売する大盛況ぶりでした。販売を体験した子どもたちは「みんなで力を合わせて作ったお米やリンゴを買ってもらえてうれしかった」と話し、農業を通じて少しくましくなったようです。

11/22 6 町村と青森テレビが SDGs 推進協定を締結

SDGs 普及啓発のために協力

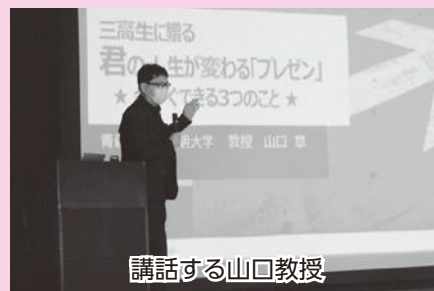
三戸郡 6 町村（三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村）と㈱青森テレビ（小山内悟代表取締役社長）が SDGs 推進に関するパートナーシップ協定締結式を、五戸ひばり野スポーツ交流センターで行いました。今回の協定内容は、6 町村と同社が連携し、SDGs の推進を中心とした地方創生を実現するとともに、地域住民へわかりやすく SDGs を発信することで、地域への普及啓発を図りながら、国際理念に基づいた地域社会の持続的発展に寄与するものです。三戸郡町村会長の松尾和彦三戸町長は「今回の協定は、さまざまな地域課題を解決し、安心で安全なまちづくりに役立つものだ」と確信しています。各自治体で積極的に協力していきたい」と話しました。小山内社長は「各町村長が住民の先頭に立ち、地元で情報を発信していただきたい。災害時は、避難所運営などを手助けしていきます」と強調しました。



協力し、SDGs を推進します

11/18 法人会三戸支部が三戸高校でセミナー開催 プレゼン力向上の手法を学ぶ

八戸法人会三戸支部（石亀和郎支部長）は、青森明の星短期大学の山口章教授を講師として招き、三戸高等学校の生徒と法人会員に向けてプレゼン力向上セミナーを三戸高等学校講堂で開催しました。山口教授は「君の人生が変わるプレゼン～いますぐできる3つのこと」と題し、プレゼンを劇的に変える3つ「暗記・ジェスチャー・ブリッジ（次のスライドの前ぶり）」が重要だと参加者に伝えました。参加者は熱心にメモを取りながら、プレゼン力向上の手法を学びました。



講話する山口教授



（左から）松尾町長、管野さん

11/22 管野さんが寄付金を寄贈 城山公園に恩返しの気持ちを込めて

国史跡三戸城跡城山公園で行われたカーミーティング in 三戸の主催者である管野雅浩さんが、開催時に募った寄付金を寄贈するため、役場を訪れました。管野さんは「使わせていただいた城山公園に恩返しをしたいと思い、寄付を募りました。清掃・維持活動に活用していただきたい」と話し、松尾和彦町長に目録を手渡しました。松尾町長は「このような寄付をいただき感謝しています。ありがたく環境整備に活用させていただく」と話しました。

11/23 八戸学院大学がどんぐりの家でワークショップ 人とふれ合う大切さを実感

特定非営利活動法人どんぐりの家（梅田悦子理事長）の放課後デイサービスで、利用者の児童生徒が貼り絵制作のワークショップを行いました。このワークショップは、八戸学院大学の障害者による社会参画の促進を進める事業として、同大学人間健康学科の佐々木綾奈さん（3年）が発案。佐々木さんが所属するゼミの学生3人とともに、八戸市のまちづくり助成金を受けて活動を行いました。佐々木さんは「ワークショップを通じて子どもたちと良い関係を築くことができ、会ってふれ合う大切さを実感しました。この関係性が詰まった作品を見てほしい」と話しました。貼り絵制作に携わった澤口爽太さんは「初めて貼り絵をやってみて、絵を表現するのが大変だったけれど楽しかったです」と感想を話しました。完成した貼り絵は12月中旬、八戸市の「マチニワ」と「はっち」に展示されました。



貼り絵を制作する皆さん



（左から）松尾町長、加藤支社長

11/24 第一生命と町が包括連携協定を締結 住みよいまちづくりのため力を合わせる

第一生命保険(株)と町は、健康増進や子育て支援、高齢者支援など9項目について協働による活動を推進するため包括連携協定を締結しました。役場で行われた協定締結式では、青森支社の加藤秀俊支社長と松尾和彦町長が協定書を取り交わしました。加藤支社長は「三戸町が掲げている『みんなでちからをあわせる』というキーワードから、私たちも力を合わせて町の課題解決に協力していきたい」とあいさつしました。松尾町長は「農林商工業や教育・文化の振興、健康のまちづくりなどの面で協力し、住みよいまちづくりを進めていきたい」と話しました。

蛇沼地区環境資源保全隊



地域を守る 仲間との「つながり」

蛇沼地区環境資源保全隊（岩間雅晴代表）は、農家を中心とする 20 人の活動団体です。国の制度「多面的機能支払交付金制度」を活用して活動しています。令和 4 年度に行った活動の一部を紹介します。

◆異常気象時の見回り、用水路の泥上げおよび用水路・農道の土のう積み

8 月 1 日の集中豪雨により、農用地・水路・農道などが冠水しました。豪雨が収まった後、隊員たちは十分に安全を確認した上で、現場の状況確認を行いました。確認時、用水路に土砂が見られたため、除去作業を行いました。その後、被害拡大を防ぐため、冠水した現場に土のうを積みました。

◆農業用雑用水水源地タンクの清掃

水源地タンクに土砂が堆積し利用不能になったため、水量が正常になった後、業者指導のもと清掃活動を行いました。



冠水した農道



水路と農道に土のうを設置



水源地タンク清掃のようす

◆景観形成活動

農用地・水路・農道の景観形成活動や、水質保全活動などの共同活動を積極的に行っています。当日は、植栽しているカキツバタの刈り取りや、農業用雑用水タンクの清掃を行いました。



カキツバタの刈り取り

蛇沼登山クラブ発足 50 周年記念登山を行いました！

蛇沼地区の有志を募り発足した「蛇沼登山クラブ」が、ことしで 50 周年の節目を迎えました。富士山や北岳、利尻山など数えきれないほどの登山を経験してきたメンバーは、ことし、1 泊 2 日で福島県にある「安達太良山」と「吾妻小富士」を登りました。天候が心配される中始まった登山でしたが、山頂につく頃には晴れ、目の前に広がる見事な雲海にメンバーは心を打たれました。メンバーの蛇沼洋一さんは「50 周年にふさわしい、素晴らしい登山だった」と振り返りました。



安達太良山の頂上で記念撮影

三戸町出身の東京消防庁消防官

さだ しげゆき

定 茂幸 さんが「都民の消防官」を受章しました

【定茂幸さん(58) 経歴】

三戸町出身。三戸高校を卒業し、昭和 58 年に東京消防庁に入庁。麻布署や中野署などを経て、平成 29 年から現在まで東京都福生市の福生署で消防司令補として勤務。

東京消防庁の消防官約 18,000 人の中から、特に功績のあった消防官に贈られる「都民の消防官」5 人のうち 1 人に選ばれ、10 月 28 日に行われた「第 75 回都民の消防官表彰式」で表彰されました。

定さんは昭和 58 年の入庁以来、約 7,000 件の災害に立ち向かい、人命を守ってきました。金属加工工場で約 400 平方メートルが焼損した火災や、9.5 ヘクタールを焼いた大規模な林野火災などにも臆することなく、勇敢に現場の指揮を取りました。

現在は、福生署で消防司令補として出場部隊の指揮を担うほか「特別操作機関スペシャリスト」として、はしご車などの操縦について後進への指導に当たっています。年の離れた隊員にも話しやすい雰囲気をつくる姿勢に、部下からの信頼も厚い定さん。「退職までの残りわずかな期間、これまで自分が経験してきたことを若い世代に伝えていきたい」と意気込みました。



よかったね♪

虫歯ゼロ

歯みがきワンポイント！

虫歯予防の 1 つに、フッ素塗布があります。フッ素を歯の表面に塗ることで歯のエナメル質が強くなります。ご家庭で、フッ素入りの歯みがき粉やスプレーを使用し予防効果を高めましょう。また、定期検診を受け、フッ素塗布してもらえ「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。「虫歯を作らないために歯医者に行く」という意識が大切です。



岩間 楓空くん



湖東 蒼介くん



佐々木蒼人くん



坂本 雫ちゃん



斉藤あかりちゃん



泉谷 尊くん



足澤 心優ちゃん



中平 瑚雪ちゃん



東平 悠誠くん



民生委員・児童委員が改選されました

12月から民生委員・児童委員が改選されて新しくなりました。任期は令和7年11月までです。

子育てや学校のこと、介護のこと、経済的なことなど困った時は、お住まいの地区の委員にお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談者の秘密は守られます。

三戸地区(上区)

- | | | |
|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| ●古間木平・境沢
田中愛一郎 ☎23-5067 | ●下同心町・箸木山・中平・梨ノ木平
諏訪 剛 ☎23-5579 | ●下在府小路町
井上 浩 ☎22-1705 |
| ●同心町平・金堀・竹林
山口 博子 ☎23-3560 | ●古間木平・上川原・熊ノ林
二又 高志 ☎23-3739 | ●上二日町・関根川原
伏見しげ子 ☎23-6867 |
| ●同心町平・古間木平
山田 美恵 ☎23-6523 | ●八日町・馬喰町
藤村 立夫 ☎23-3618 | ●下二日町・関根川原
高橋 新逸 ☎23-4651 |

三戸地区(下区)

- | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| ●六日町・東西張渡・横道
(欠員) | ●東松原
徳田 勝正 ☎22-2354 | ●冷水・沖中
竹鼻 頂子 ☎23-3166 |
| ●関根・横道・関根川原
三國 喜孝 ☎22-3023 | ●久慈町・川守田町・菖蒲沢
松尾 武樹 ☎23-5251 | ●元木平・沖中
照井 良清 ☎23-0695 |
| ●西松原・柏梨・正浄寺
福田 清勝 ☎23-5726 | ●久慈町・川守田町・橋ノ下
岡田 雄一 ☎22-2903 | ●元木平・下比良
谷内 文子 ☎23-3373 |

留 崎 地 区

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| ●城ノ下・桐萩・留ヶ崎
小坂 志朗 ☎22-1057 | ●細谷・権現林・松原
船場 和子 ☎23-3081 | ●上在府小路町・桐萩
(欠員) |
| ●鬘田・桐萩
釜谷百合子 ☎23-3425 | ●遠藤・小中島・館・沼ノ沢
越後 秀 ☎23-4062 | ●下目時
石田 光子 ☎23-3300 |
| ●雷平・遙迎寺長根
(欠員) | ●泉山・栄町
中野ひろ子 ☎23-5443 | ●上目時・沼尻・金洗沢
中村 勝一 ☎22-2872 |

斗 川 地 区

- | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| ●豊川・久保・久保住宅・久保川原
齊藤 金造 ☎23-3059 | ●下中本村・茨沢
田中 幸男 ☎25-2430 | ●樺ノ木・野月・松山
奥山登喜子 ☎25-2392 |
| ●沢田・北向・玉ノ木・別当沢・比丘尼坂
下野 祐子 ☎22-0374 | ●上本村・武士沢・沼ノ久保
差ヶ久保彰美 ☎25-2511 | ●大舌・団子坂・大羽沢・乗上・大谷地
大山 金作 ☎25-2048 |
| ●中堤・高間館
船木 優子 ☎25-2603 | | |

猿 辺 地 区

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| ●大平・杉沢・二五山・毒久保
杉沢 進 ☎27-2518 | ●袴田・川代・文治屋敷・田ノ沢・一ノ渡
藤原 香折 ☎27-2638 |
| ●貝守・中村
米田 誠 ☎27-2503 | ●蛇沼・横沢
蛇沼 洋一 ☎27-2508 |
| ●下田
井畑 昭治 ☎27-2106 | |

主任児童委員(全域)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ●栗生美智子 ☎22-0054 | ●越後 敏浩 ☎23-4722 |
|-----------------|-----------------|

●民生委員とは…

厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の相談に応じて必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めます。児童委員を兼ねています。

●児童委員とは…

地域子どもたちが元気に安心して暮らせるよう、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援を行います。

※欠員の地区は、役場住民福祉課（☎20-1151）へお問い合わせください。

①燃料価格高騰対策事業用車両支援金

新型コロナウイルス感染症やウクライナ情勢の悪化により、燃料価格高騰の影響を受けている、**トラックやタクシーなどの事業用車両を有する事業者**に対する燃料費負担を軽減するため、支援金を交付します。



詳しくは
こちらから

申請期間 1月10日(火)まで

対象事業者（個人事業主または法人）

事業継続の意思があり、三戸町内に事業所を有し、令和4年12月1日以前から事業を営む事業者のうち**対象車両を有する事業者**

対象車両

自動車検査証（以下「車検証」という。）記載の使用者の住所が町内であり、次の要件のいずれかを満たす車両

(1)**車検証記載**の自家用・事業用の別が『**事業用**』である車両

(2)自動車運転代行業の随伴用車両

支援金の額 (1)車検証記載の最大積載量が**2t以上**の場合、1台あたり**5万円**
(2)車検証記載の最大積載量が**2t未満**の場合、1台あたり**3万円**

必要書類 交付申請書兼請求書（様式第1号）のほか、次の書類を添付してください。

(1)事業所の所在地がわかる書類の写し

(2)対象車両の車検証の写し

(3)支援金振込先口座の口座名義が確認できる通帳などの写し

(4)本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証、住民票、マイナンバーカードなど）

【郵送申請の場合】代表者の本人確認書類の写し

【窓口申請の場合】窓口に来る人の本人確認書類の写し

②エネルギー価格等高騰対策事業者支援金

新型コロナウイルス感染症やウクライナ情勢の悪化により、エネルギー・原材料などの高騰の影響を受けている事業者の皆さまの経費負担を軽減するため支援金を交付します。



詳しくは
こちらから

申請期間 1月16日(月)から2月28日(火)まで

対象事業者（個人事業主または法人）

事業継続の意思があり、三戸町内に事業所を有し、**事業収入が主たる収入である個人事業主または法人**であって、令和4年12月1日以前から事業を営む事業者

支援金の額 1事業者あたり**7万円**

必要書類 交付申請書兼請求書（様式第1号）のほか、次の書類を添付してください。

個人事業主	法人
(1)事業所の所在地が確認できる書類の写し (2)事業収入が主たる収入であることを証明する書類の写し (例) ・確定申告書B第一表(所在地と事業収入の確認ができます) ・営業許可証(確定申告書記載の住所と異なる場合)	(1)事業所の所在地が確認できる書類の写し (例)・登記事項証明書 ・法人町民税申告書
(3)支援金振込先口座と口座名義が確認できる通帳などの写し	
(4)本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証、住民票、マイナンバーカードなど） 【郵送申請の場合】代表者の本人確認書類の写し 【窓口申請の場合】窓口に来る人の本人確認書類の写し	

※①、②の交付申請書兼請求書（様式第1号）は、窓口で配布するほか、町ホームページ（<https://www.town.sannohe.aomori.jp>）からダウンロードすることができます。

【①、②の申請期間・窓口（送付先）】（受付時間：平日9時～16時）

窓 口：三戸町役場 まちづくり推進課（三戸町役場2階） ☎ 20-1117

（送付先）：〒039-0198 三戸町大字在府小路町43

2

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1/29	30	31 ・国民健康保険税 7期 納期限	2/1	11月14日(月) ～18日(金)に 行われた「第 34回町内対抗 スポーツ大会」 の種目「ユニ カール」優勝 の斗内町内会		
5	6 ・糖尿病予防教室 (ジョイワーク三戸 受付13時～13時 30分)	7 ・メタボ撃退教室 (保健センター 受付13時～13時 30分)	8 ・離乳食教室 (保健センター 受付 13時～13時15分)	9 ・3歳児健康診査 (保健センター 受付12時30分～ 13時)	10 ・立春日(三戸中) ・糖尿病予防教室 基礎(保健センター 受付13時～13時 30分)	11 ・建国記念の日 ・ミューズの日演奏 会(ミューズ保)
12	13 ・糖尿病予防教室 栄養(保健センター 受付13時～13時 30分)	14	15 ・親子ふれあい教室 (保健センター 受付13時～13時 15分)	16	17	18
		11月12日(土)、三戸町民パークゴルフ大会がさんのへパークゴルフ場で開催されました。大会には49人が参加。大会は、男子の部、女子の部で行われ、男子の部は金堀豊さんが優勝しました。 ↓		23 ・天皇誕生日	24 ・糖尿病予防教室 運動(ジョイワーク 三戸 受付13時～ 13時30分) ・いのちと暮らし の総合相談会 (ふくじゅそう 受付13時～15時)	25
26 ・さんのへ演芸会	27 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～15時)	28 ・国民健康保険税 8期 納期限			3/3	4

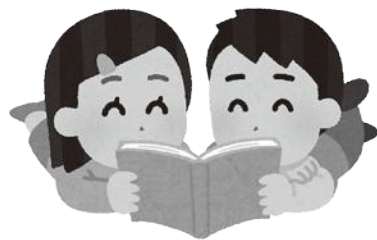
令和3年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

手洗いうがいは みんなの ルーティーン
お母さん あれ忘れてない エコバッグ

(三戸小3年 下村 琉人)
(斗川小4年 奥山 穂佳)

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



1月のスケジュール

22日(日)りか(理科)のおはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※9日(月・祝)は開館。

10日(火)が休館です。

■図書整理休館日：26日(木)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
音楽が鳴りやんだら	高橋 弘希	文藝春秋
はぐれ鴉	赤神 諒	集英社
貧乏神あんど福の神	田中 啓文	徳間書店
ノンフィクションほか		
武者から武士へ 兵乱が生んだ新社会集団	森 公章	吉川弘文館
メイクがなんとなく変なので	吉川 景都	ダイヤモンド社
韓国女性映画	夏目 深雪	河出書房新社
児童書		
マスク越しのおはよう	山本 悦子	講談社
地球防災ラボ 実験でしくみを知って、命を守る	東北大学災害科学 国際研究所	岩崎書店

お知らせ

おはなしのへや特別企画 復活！

おはなしのへや特別企画「りか(理科)のおはなしのへや」が3年ぶりに復活します。

■題目

『うちゅうってどんなところ?』(仮)

■日時

1月22日(日)午後4時~午後5時

■講師

丹羽隆裕先生

(八戸高専准教授・理学博士)

★望遠鏡で惑星の観察をする予定です。

■問合せ

三戸町立図書館 (22-1731) まで

一般書

ふるさと再発見の旅 東北

清水 安雄 (産業編集センター)



日本全国の歴史ある門前町から知られざる漁村や在郷町まで、残しておきたい風景や語り継ぐべき物語を丹念に取材してお届けする写真紀行シリーズ【東北】編。三戸町も紹介されています。

おすすめ本

児童書

麦畑のみはりばん

ベス・フェリー (化学同人)



かかしは、畑を守るのが仕事。畑にはだれもいれません。キツネやシカ、ネズミもカラスもおことわり。そんなある日、かかしの足元にカラスのひなが落ちてきました。カラスは畑の天敵です。けれど、かかしの取った行動は意外なものでした。

のぼたん広場

子育てを
応援！



宮木 朝咲陽くん
(6 カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

1月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月からよちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

1月11日(水) 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

<うたって遊ぼう講座&のぼたん健康・栄養相談>

1月17日(火) 10時30分～(20分程度)

※健康栄養相談は11時～12時です

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると
遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは
利用できませんので、ご了承ください。

※13日(金)は絵本プレゼントのため、13時まで
広場をご利用できません。

※今後の状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「うれしい うれしい」

うれしいときはどうしますか？友だちと出
会った動物たちが、うれしさのあまり踊った
り、子どもはひっくり返ってごろんごろん。
うれしい気持ちが伝わってくる絵本です。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています (一人
3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富に揃えています。

■日 時 1月21日(土) 10時～13時

■場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」

■対 象 乳幼児から小学校低学年までの親子
(きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可)

のぼたん広場からのお願い

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、利用者の
皆さまには、入室前の検温、連絡先の記入、手洗いの
徹底・アルコール消毒、マスクの着用をお願いします。
また、風邪のような症状のある人は、利用を控えてく
ださるようお願いします。

<問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご

☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

詐欺や多重債務など /

消費者問題

一人で悩まず相談を！

相談窓口強化に努めます

三戸町、八戸市、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町は広域連携体制をとり、
消費者問題に対応しており、三戸町の皆さんも八戸市消費生活センターを利用することができます。

三戸町では、住民の皆さんが安全に安心して暮らせるよう、関係機関と連携して問題の早期解決
に取り組むと共に、広域的な情報収集による消費者被害の未然防止に努め、今後も持続的に消費者
行政の充実・強化に努めてまいります。

令和5年1月 三戸町長 松尾 和彦



●パソコン自主学習支援（会員限定）
毎週木曜 ※ 5 日除く
（18 時 30 分～ 20 時）
※個別指導（会員問わず）
（18 時 30 分～ 19 時 30 分）
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員 1,100 円、会員以外 1,600 円
【30 分料金半額】
準備物：ノートパソコン

1月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 3 日除く 【前半】 9 時～ 10 時 30 分 【後半】 10 時 30 分～ 12 時	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	○月曜（18 時 30 分～ 20 時 30 分） ※ 2、9 日除く ○水曜（19 時～ 21 時） ○水曜【個別指導】 （19 時 30 分～ 20 時 30 分） 会員：550 円 / 回、会員以外：800 円 / 回	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	7、14、28 日 （18 時 30 分～ 20 時 30 分） 21 日（18 時 30 分～ 20 時 30 分）	アップルドーム 町民体育館

令和 4 年度クラブ 会員募集中!

令和 4 年度のクラブ会員やスポーツ指導者（有資格者）募集しています。詳しくはお問い合わせください。

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ!	水曜 ▶ 4、11、18、25 日 金曜 ▶ 6、13、20、27 日 （10 時～ 11 時 30 分）	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要（クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円）
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

問い
合わせ先

（一社）さんのへスポーツクラブ Enjoy クラブハウス（ジョイワーク三戸内）
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
E メール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第 9 弾

三戸の郷土料理

問 三戸町食生活改善推進委員会「つくしの会」 ☎ 20-1152

◆今月の献立は… 棒たらの甘露煮

☆材料（4 人分）☆

- ・棒たら（2 尾、450g）
- ・A【だし（500ml）、酒（60ml）】
- ・B【ザラメ糖 60g、濃い口しょうゆ 60ml】
- ・みりん 10ml



☆作り方☆

- ①棒たらを洗い 4 ～ 5cm くらいの筒状に切る。（乾燥具合によっては水に浸して戻す）
- ②鍋にだし昆布を敷き①、A を合わせ、強火で沸騰させながらアクをとる。
- ③②の棒たらがやわらかくなってきたら中火にし、B を加え、落とし蓋をして 15 分間煮る。
- ④③の煮汁が 8 割方なくなったらみりんを加え、落とし蓋をして汁気がなくなるまで煮詰める。
- ⑤④を常温まで冷まして味を含ませる。

☆自分の体重を管理しよう!

体重は多くても、少なくても健康や栄養状態に影響を及ぼすため、健康管理の目安として大変重要です。

●現在の自分の BMI（身長と体重から割り出す体格指数）は

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

目標とする BMI の範囲

年齢	やせ	目標とする BMI	肥満 1	肥満 2	肥満 3	肥満 4
18 ～ 49 歳	18.5 未満	18.5 ～ 24.9	25 ～ 30 未満	30 ～ 35 未満	35 ～ 40 未満	40 以上
50 ～ 69 歳	20.0 未満	20.0 ～ 24.9				
70 歳以上	21.5 未満	21.5 ～ 24.9				

※目標とする BMI の範囲に収まるように、運動や日常生活活動、食事で調整しましょう。

●あなたの適正体重（もっとも病気にかかりにくいとされている体重）は

$$\text{適正体重} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 1月30日(月)、31日(火)

午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場 1階 税務課

・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。通帳とお届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きできますので、役場税務課、または各金融機関窓口へお問い合わせください。

納期のお知らせ

1月31日(火)は、国民健康保険税7期の納期限です。納期内に納めましょう。

・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに役場会計課にて納付してください。

町税の口座振替をご利用の皆さまへ

省資源化の推進、経費削減のため、口座振替済通知書の送付を廃止しております。

■確定申告のとき、納めた国民健康保険税額を記入したい

通帳をご確認のうえ、令和4年中に引落としとなった国民健康保険税の納税額を社会保険料控除額として計上してください。なお、通帳繰越したため納めた額がわからない場合は、ご自宅へ「国保税納付確認書」(年間の国保税納税額がわかる書類)を無料で郵送しますので、役場税務課までご連絡ください。また、納税者ご本人が役場税務課窓口で申請し、受け取ることもできます。(※申請時に運転免許証など本人確認できるものが必要です。)

固定資産税(償却資産)申告書について

法人や個人で事業を行っている人は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況について申告が必要です。期日までに提出して下さるようお願いいたします。

■提出期限 令和5年1月31日(火)まで

■提出先 三戸町役場 税務課

※償却資産とは事業用使用する構築物や機械、器具、設備などのことです。土地や家屋、自動車税や軽自動車税の対象となる車両などは除きます。

【具体例】

小売業の自動販売機、看板、レジスター、飲食店の厨房設備、製造業の製造設備、コピー機、太陽光発電設備など

※償却資産の増加・減少がない人も申告が必要です。

※新たに申告が必要となる人で、申告書をお持ちでない人は税務課までお問い合わせいただくか、町



税金

令和4年分確定申告のお知らせ

問 八戸税務署 ☎ 0178-43-0141

○確定申告と納税の期限

■所得税及び復興特別所得税・贈与税

令和5年3月15日(水)まで

■消費税及び地方消費税

令和5年3月31日(金)まで

○確定申告書作成会場のご案内

■開設場所 八戸ショッピングセンターラピア

2階ラピアホール(江陽2-14-1)

■開設期間 令和5年2月16日(木)から令和5年3月15日(水)まで(土日・祝日を除きます。)

■開設時間 午前9時から午後4時まで

※申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマホにより、ご自分で申告書などを作成します。※申告書作成会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

○「自宅で確定申告」について

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、税額などが自動で計算され、スマートフォンやパソコンで申告書の作成やe-Taxによる送信(提出)ができます。

※確定申告に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。→



消費税のインボイス制度説明会 開催のお知らせ

制度の概要や留意点について、次の日程により説明会を開催します。

■開催日時 1月25日(水) 14時～15時

■開催場所 江陽公民館 2階ホール

■定員 40人

■参加方法 1月18日(水)までに電話予約

■予約先 八戸税務署 法人課税第一部門
☎ 0178-43-0145

お知らせ

マイナンバーカードの交付状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
交付件数(件)	4,140	616,236	67,846,028
人口(人)	9,456	1,243,081	125,927,902
人口に対する 交付率(%)	43.8	49.6	53.9

※交付件数は、令和4年11月末現在

※人口は、青森県・全国・三戸町：令和4年1月1日現在

税金

県税の口座振替について

☎ 三八地域県民局県税部 納税管理課
☎ 0178-27-5111
(内線：211・327・357)

県税の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

■口座振替できる県税

自動車税種別割(申込期限 4 月 30 日)、個人事業税、法人県民税・法人事業税・地方法人特別税(特別法人事業税)、軽油引取税

■手続方法

最寄りの取扱金融機関または県税部に、通帳と金融機関届出印を持参

■取扱金融機関

県内に本支店がある地方銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協、ゆうちょ銀行(県外本店の金融機関は、県内支店)

※ 口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書の送付は行いません。口座振替による納付の確認は、預貯金通帳への記帳でご確認ください。

お願い

家畜を飼育している皆さんへ

☎ 八戸家畜保健衛生所 ☎ 0178-27-7415
三戸町役場農林課 ☎ 20-1155

家畜を飼育している人は、家畜の伝染病の発生予防やまん延防止のため、年 1 回、2 月 1 日現在の飼育状況の報告が義務付けられています。

報告書は、八戸家畜保健衛生所または役場農林課で配布しているほか、八戸家畜保健衛生所のホームページからもダウンロード可能です。

■対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏(シャモ、チャボ、ウコッケイなど含む)、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥など
※ 愛玩用(ペット)も報告が必要

■提出締切 2 月 28 日(火)

■提出先 八戸家畜保健衛生所 (FAX 0178-27-7418)
三戸町役場農林課 (FAX 20-1112)

■提出方法 郵送、FAX または持参

イベント

三戸名物 元祖まける日

☎ 三戸名物元祖まける日実行委員会
(三戸町商工会内) ☎ 22-2131

■日 時 2 月 4 日(土)

■抽選会場 三戸町役場 1 階

■抽選方法 異なる対象店舗 2 店舗以上をめぐり、合計 3,000 円(税込)ごととし、お買い物をしたレシートで参加できる福引き抽選会を開催します。

※ 2 月 4 日(土)当日のレシートのみ有効
詳細は、1 月 29 日(日)折込予定のチラシをご覧ください。

※ 1 回のレシートの抽選上限回数は 10 回です。

※ 景品がなくなり次第終了となります。

お知らせ

「障害者控除対象者認定書」を交付します

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

障害者手帳などの交付を受けていない 65 歳以上の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる人に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

この認定書により、確定申告や町県民税の申告をする際、「障害者控除対象者認定書」を添付または提示することにより、障害者控除を受けることができます。

■対象者

町内に住所があり、身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者福祉手帳を持っていない 65 歳以上の要介護認定者で、本人または扶養者が所得税や町県民税の申告をする人

【障害者控除対象者の認定基準】

①障害者

要介護 1 ～ 3 の認定を受けている人

②特別障害者

- ・ 要介護 1 ～ 3 の認定を受けている人であって、主治医意見書または認定調査票に記載されている障害高齢者の日常生活自立度が B2 以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ a 以上の人
- ・ 要介護 4・5 の認定を受けている人

※令和 4 年度より対象要件が変更となっています。

■申請書

三戸町役場健康推進課(保健センター)または町ホームページでのダウンロード

※令和 4 年中の収入の申告に使用する人は令和 5 年 1 月 4 日(水)以降に申請してください。

■持ち物

- ・ 申告する人の身分証明書
- ・ 対象者の介護保険被保険者証

■認定書の交付

認定書は、申請者に郵送します。

※認定まで 1 週間程度を要しますので、余裕をもって申請くださるようお願いいたします。

お知らせ

公民館講座のご案内

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では 7 月～ 3 月まで公民館講座を開設しています。

1 月に開催する講座は下記のとおりです。

講 座	日にち	時 間
書道教室	【水曜】 4 日	13 時～ 15 時
	【月曜】 23 日	
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】 17、31 日	19 時～ 20 時 30 分
からだの学校	【金曜】 13 日、27 日	10 時～ 12 時
ニューススポーツ 体験教室	【日曜】 29 日	10 時～ 12 時

○受講生は随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。

※からだの学校は定員に達したため、募集を終了しました。

消防

火災から命を守るために

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

住宅火災から命を守るために次のことに注意しましょう。

- 初期消火は天井に火が移るまでとし、それ以降は直ちに避難する。
 - 出火建物から一度屋外へ避難した場合は、絶対屋内へ戻らない。
 - お年寄りや体の不自由な人は、1階の避難しやすい部屋に就寝する。
 - 火災をいち早く発見するため、住宅用火災警報器を設置する。
- 以上の点をふまえ、火の元、火の取扱いに十分注意しましょう。



※ 住宅用火災警報器の交換時期の目安は10年となっております。また、消防署で住宅用火災警報器を販売することはありませんので、訪問販売などにご注意ください。

文化財防火デー

昭和24年1月26日に、法隆寺金堂が火災となり金堂の壁十二面に描かれた仏画が焼損しました。このような被害から文化財を守るとともに、文化財愛護に関する意識の高揚を図るため、昭和30年から1月26日を「文化財防火デー」と定めております。

お知らせ

ホッとあんしん相談会

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

この相談会では、さまざまな悩みや困っていることに、弁護士、精神保健福祉士、社会福祉士、保健師が相談に応じます。ご本人だけでなく、ご家族や周囲の人も相談できますので、お気軽にお申し込みください。(相談費用無料、秘密厳守)

○こんなお悩みありませんか？(例)

- ・身体や心の悩み(病気やけがにより生活に困難を感じる、閉じこもり、不眠、気持ちの落ち込み)
- ・人間関係の悩み(近隣トラブル、家族関係、いじめ)
- ・お金の悩み(借金、多重債務、困窮、遺産相続)

■日時 2月24日(金) 13時30分～15時30分
(一人につき30分程度、完全予約制)

■場所 ふくじゅそう3階小会議室

■申込み 2月17日(金)までに、役場健康推進課までお電話ください。

イベント

八戸国体が開催されます！

☎ 特別国体青森県実行委員会 ☎ 0178-51-9833

1月28日～2月5日の期間、特別国民体育大会冬季大会スケート競技会・アイスホッケー競技会「未来へつなぐ八戸国体」が、八戸市および南部町で開催されます。(詳しくは「八戸国体2023」で検索)

..... 以下は、有料広告です。

正社員募集中！

阿部繁孝商店 田子工場
とり肉製造加工(製造職)

経験
不問



基本給

18.2万円
(昇給あり)



賞与

年3回
7月、12月、期末(3月)



勤務時間

8:00～17:00
(休憩70分)



その他

送迎バス利用可能
食事手当有
パースデープレゼント等

丹精込めた
北東北の
あべどり
株式会社 あべはんグループ



HP



Twitter



Instagram

お問い合わせ
本社 ☎ 0195-23-2111 担当：鷹野、澤田
またはお近くのハローワークへ

普通肥料(汚泥肥料) 生第85798号(肥料取締法に基づく登録)

性状：粉 / 肥料成分：窒素1.6% リン：3.5% カリ：1.6%

安全でよく育つ肥料使ってみませんか？

アースライフ

肥料価格(配達料込)※税込価格です

4t車 ￥4,400 10t車 ￥11,000

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

(担当：畠山)

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t



県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.27

海外からの模倣品のトラブルに注意！

- ▶ 大手通販サイトからブランド物のスニーカーを安値で購入し、代金を支払った。
- ▶ 後日、税関から「あなた宛てに海外から送られてきた荷物はコピー商品の疑いがあり、税関にて没収、または廃棄する」と連絡がきた。
- ▶ 販売店に問い合わせの電話をしているが、連絡が取れない。

<ひとこと助言>

☆信頼できるサイトか調べましょう（価格が安すぎないか、住所や連絡先の記載があるかなど）
☆海外の事業者とのトラブルは国民生活センターの越境消費者センター（FAX:03-3443-8879）に相談しましょう（電話受付なし）。

消費者ホットライン ☎ **188**（局番なし）

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎ **20-1117**

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 以前、三戸町を訪れた際、出会う方皆さまに温かく迎えていただきました。三戸町の皆さまの生活に、少しでも貢献できましたら幸いです。またいつか訪れる日を楽しみにしています。（神奈川県）
- ◆ 11匹きのねこが大好きです。いつか三戸町に行くのが夢です。（大阪府）
- ◆ 青森と言えばやはりリンゴ。リンゴを通して地域が活性化されますように。（茨城県）

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

Q 検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます！

編集ノート

新年明けましておめでとうございます。年末年始は、いかがお過ごしでしたか？

ことしの干支は「卯」ですね。昨年はコロナ禍でありながらも、まつりやイベントなどで盛り上がった1年だったと感じています。ことしも三戸町が、この調子でウサギのようにピョンと飛躍できる1年になることを願っています。

ことしも広報さんのへをよろしくお願ひいたします。
（正月太りは仕方ない）

な精神の境澤

相談

あおり性暴力被害者支援センター

☎ 青森県青少年・男女共同参画課
☎ 017-734-9228

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあった人やその家族などから相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

■りんごの花ホットライン

☎ 017-777-8349（やさしく）

または ☎ #8891

※ 専門の研修を受けた相談員が対応します。

■受付時間

月～金曜 9時～21時
（上記時間以外、土日・祝日・年末年始は国のコールセンターにつながります）

■支援活動員募集

県が本センターの運営を委託している（公社）あおり被害者支援センター（☎ 017-718-2085）では、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある人は、直接お問合せください。

お願い

赤十字会員加入・活動資金にご協力を

☎ 日本赤十字社青森県支部三戸町分区
（三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151）

日本赤十字社は、「救うを託されている」団体です。皆さまが赤十字に託していただいた思いは、災害・紛争・感染症で失われるいのちを守り、その苦痛を限りなく軽減するための活動など、日本赤十字社が国内外で取り組む活動を通じてその思いを届けています。

こうした活動を継続できるのは、地域の皆さまから寄せられる会費や寄付金によるご支援によるものです。

ことしも「赤十字会員増強・活動資金増収運動」がはじまります。赤十字会員加入・活動資金の訪問募集へのご理解と、皆さまからのあたたかいご支援を心よりお待ちしております。

募集

八戸圏域ウルシ造林事業

☎ 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

漆の生産量の拡大を図るため、令和4年度から令和5年度にウルシ苗木の植栽を行う土地所有者、林業者および林業者などの組織する団体を募集します。

■補助金額

補助対象者が購入するウルシ苗木ごとに、その購入単価の1/2以内の額を合算した額

■募集要件

八戸圏域内（八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町）で、事故が管理する山林において、0.1ha以上の植栽可能な土地を準備できる人

■募集期間

随時募集

申込者は、役場農林課までお問い合わせください。

年頭提言

～ 道 標 ～

生涯にわたり、心身ともに健康であり続けるために、毎日の生活習慣を整えよう

～ 令和5年提言 ～

自らの健康を保ち、生きがいのある充実した生活を送るため、規則正しい生活習慣づくりに努めます。

～ 実践活動 ～

学校	○食育や眠育など、健康教育の充実に努め、元気な笑顔があふれる学校にしよう。 ○毎日規則正しく「早寝早起き朝ごはん」を心がけ、元気に学校生活を送ろう。
家庭	○栄養（食事）・休養（睡眠）・運動の調和がとれた生活を心がけよう。 ○テレビやスマートフォン・タブレットなど、メディア利用のルールを守ろう。
地域	○仕事と生活の調和を保ち、健康のためのスポーツ活動や地域活動に参加しよう。 ○大人が積極的に子どもにあいさつや声かけをして、地域で子どもを見守り育てよう。

三戸町教育委員会

心も明るく照らす イルミネーションが点灯

二日町ポケットパークに、商工会青年部がイルミネーションを灯らせました。12月9日に行われた点灯式には、多くの人たちが集まりました。青や緑、ピンクなど色とりどりの光が灯り、集まった人たちから笑顔が溢れました。



1月31日まで



11ぴきのねこ（三戸町）



たっこ王子（田子町）

三町食べ歩き スタンプラリー



なべまる（南部町）

三町の参加店で6個のスタンプを集めると、**1,000円分**の飲食クーポンとして利用できます。さらに、**10,000円分**の特産品が当たるかも？

参加店など、詳しくは「三町食べ歩きスタンプラリー」で検索または右記QRコードから ▶



三町食べ歩きスタンプラリー 検索

S N S で町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。



Twitter



LINE



Instagram