

# のぼたん広場

子育てを  
応援！



のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。  
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。  
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。  
○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45  
平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！  
○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

## 9月のスケジュール

### <おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時  
[対象]:生後2カ月～よちよち歩きまでの  
お子さんを持つ親子

### <おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時  
[対象]:歩行完了～就園前のお子さんを持つ親子

### <フリー day>

毎週月・水・金曜 9時～15時  
[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

### <のぼたん健康・栄養相談>

12日(火) 11時～12時  
[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

### <おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

20日(水) 10時30分～12時  
[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ  
親子・妊婦さん

### <小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは利用できませんので、ご了承ください。

- ※今後の状況によって変更になる場合があります。
- ※29日(金)は絵本プレゼントのため、13時までご利用できません。

## のぼたん文庫 おすすめ本

### 「おいしい おと」

ある日の食卓。春巻きを食べて「カコッホッカルカルカルカル」とおいしい音を奏でます。それから、ほうれん草や白いごはん、ワカメのみそ汁…。いろいろな食べ物のおいしい音が次から次へと聞こえてきます。毎日の食卓に、そっと耳をかたむけてみると、食事がさらに楽しくなるような絵本です。  
○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。



## お知らせ

### 木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。  
■日 時 9月30日(土) 10時～13時  
■場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」  
■対 象 生後2カ月～小学校低学年を持つ親子  
※きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可能

### 青空の下 day

■日 時 9月26日(火) 10時30分～12時  
■場 所 松原公園(遊具周辺に集合)  
※飲み物、各自必要なものを持ってきてください。  
※雨天時は中止(不明な場合は、お問い合わせください。)

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

## パート3

# 認知症 を知ろう

相談先 三戸町地域包括支援センター  
(健康推進課内) ☎ 20-1153

認知症は老化現象ではなく脳の「病気」です。認知症の症状は、中核症状(物事を思い出せない、時間や場所がわからなくなる)と行動・心理症状(物を盗られた、気分の落ち込み)などに大きく分けられます。症状としては「物の置き忘れやしまい忘れなどで、探しものをするようになった」「同じことを聞いたり、話したりするようになった」などがあります。対応としては「置き忘れやしまい忘れは、一緒に探して、先に見つけたときは本人が見つけやすい場所に置き、本人に見つけてもらう」「同じ事を何度も聞かれたとしても、本人にとっては初めて話すことなので、否定せず、話を聞いたり繰り返し説明をする」などです。

認知症サポーター養成講座を受けることで、認知症のことやその対応などを学ぶことができます。講座の受講を希望される方は三戸町地域包括支援センターへご相談ください。また不安や悩みがあるときは、認知症専門相談(詳細は13ページ)を活用してください。