



●パソコン自主学习支援 (会員限定)  
 毎週木曜 (19時～20時30分)  
 ※会員以外対応個別指導  
 (19時～20時30分)  
 対 象：小学生以上  
 会 場：ジョイワーク三戸  
 料 金：無料  
 (会員以外は1時間1,600円)  
 準備物：ノートパソコン

4月の  
 予定

## サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 (10時～12時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜(18時30分～20時30分)	
ネオホッケー	毎週土曜 ※23日除く (18時30分～20時30分)	三戸町民体育館
【女性限定】 リフレッシュストレッチ	毎週金曜 ※22、29日除く (17時30分～18時30分)	ジョイワーク三戸

## 教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ!	月曜▶18日 ※4、11、25日除く 水曜▶6、13、20、27日 金曜▶1、8、15日 ※22、29日除く (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員550円、会員以外1,100円)  
 ※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

## お知らせ 令和4年度から、一部サークルの内容を変更します

### 【変更点】

#### ①パソコン自主学习支援

##### ■開催日時

4～10月 → 19時～20時30分  
 11～3月 → 18時30分～20時

#### ②パソコン自主学习支援【個別指導 (会員問わず)】

##### ■開催日時

4～10月 → 19時～20時  
 11～3月 → 18時30分～19時30分

##### ■参加料

会 員 → 30分550円 (1時間まで)  
 会員以外 → 30分800円 (1時間まで)

#### ③ Enjoy! ピンポン【水曜限定個別指導 (会員問わず)】

##### ■時 間

19時30分～20時30分

##### ■参加料

会 員 → 1回550円  
 会員以外 → 1回800円

問い  
 合わせ先

(一社) さんへのスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール [s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp](mailto:s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp)

会員募集中



## 「ごみ出しルール」を守りましょう!

新生活が始まる時期となりました。新たに三戸町民となった人はもちろん、以前から三戸町に住んでいる人も、ごみの分別方法や収集時間などを、もう一度確認してみましょ。ルールを守ること、皆さまのごみを円滑に収集することができますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ◆収集日を守り、午前8時までにごみを出しましょう

ごみの種類ごとに、出せる日は収集カレンダーで決まっています。また、収集業者はいつも同じ時間に巡回するとは限りません。巡回後に出されたごみは収集されませんので、ご注意ください。

### ◆分別を徹底し、ごみが混ざらないようにしましょう

「燃やすごみ」に資源物や、電池などの有害物、燃やさないごみが混入していることがあります。さまざま種類のごみが混ざっている場合は、収集時の事故や、処理施設への負担増加などの悪影響を引き起こします。また、分別がされていないと、ごみが収集されない場合もあります。

分別方法などは、町ホームページまたは役場住民福祉課で配布している「資源物とごみの出し方分け方ガイドブック」に掲載していますので、ご覧ください。



【問い合わせ先】三戸町役場 住民福祉課 国保環境班 ☎ 20-1151