

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ぴきのねこのまち

SANNOHE

2022
10
No.734



三戸高校

三戸高校ホームページは
こちらをご覧ください▶



創立 100 周年に向け 前進 !!

お問合せ先：青森県立三戸高等学校 ☎ 22-2148

青森県立三戸高等学校は、今年度で創立 95 周年を迎えた歴史と伝統のある学校です。地域で唯一の普通高校として、地元である三戸町をはじめ、近隣市町村から生徒が通学しており、今年度は 88 人の生徒が勉学に励んでいます。2 学年からは、文理探究コース（国公立大学から医療系専門学校まで幅広い進学先に対応したコース）と、みらい探究コース（ICT を利活用し、地域連携・協働を通して社会に通用する力を身につけるコース）の 2 コース制をとっています。

一学年一学級の小規模校ですが、これを強みに変え、少人数指導や個別指導などによる学力の向上や、生徒の個性を尊重し、一人ひとりの夢実現に向けた教育を展開しています。

過去 5 年間の 進路状況			平成 29 年度			平成 30 年度			令和元年度			令和 2 年度			令和 3 年度		
			男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計
進 学	大学	国立	0	1	1	1	1	2	1	0	1	0	0	0	2	2	4
		公立	2	1	3	1	1	2	1	0	1	0	1	1	0	4	4
		私立	6	6	12	5	2	7	3	2	5	4	3	7	1	4	5
	短大	公立	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1
		私立	0	3	3	0	6	6	0	3	3	0	0	0	0	7	7
	専修各種学校など		9	10	19	1	8	9	7	7	14	6	7	13	2	9	11
	文科省管外学校		1	1	2	1	0	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1
就職	県内		2	7	9	2	1	3	1	3	4	5	3	8	3	6	9
	県外		4	13	17	1	6	7	3	6	9	1	2	3	1	2	3
	公務員		0	0	0	3	0	3	0	1	1	0	0	0	2	0	2
その他			0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0
合 計			24	42	66	15	25	40	20	23	43	17	16	33	11	36	47
就職進学者数			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※次号から、三戸高校の取り組みや行事についてご紹介します。

小 規模な学校ですが、強みもあります。私が一番感じた強みは、生徒人数が少ない分、一人ひとり経験できる役割が多いところです。意欲次第で、自分の成長につながります。私は生徒会長として、行事などであいさつをする場面が増え、伝えたいことを

分かりやすくまとめる力が身につきました。皆さんも三戸高校に入学したら、たくさんのことを経験してみてくださいね♪

生徒会長

くどう かいり
工藤 果李 さん



先輩！教えてください！

三高の♡いいね！

「三戸高校って、どんなことを学ぶのかな」「先生や先輩は、どんな人たちなのかな」など、入学を迷っている未来の後輩のために、生徒会役員として活動している3年生の先輩たちが、三戸高校について教えてくださいました！

年 上の人たちが優しい印象で、優しい先輩と一緒に
行う部活動やイベントはとても楽しいです。そんな先輩の背中を見て、後輩に慕われる優しい先輩を自然と
目指していました。先輩の優しさは、このように受け
継がれてきたのかなと思っています。先生も、生徒思

いで一人ひとりに寄り添って
くれる人ばかりです。面倒見の良
い人たちでいっぱい
の三戸高校で、楽しく過ごしましょう！

生徒会書記

てんま りく
天間 俐空 さん



地 域との関わりが深い学校です。ボランティア活動
では、子どもたちから高齢者まで、幅広い年代の人
たちとふれ合いました。地域の人と仲良くなり、町につ
いて知ることたくさんありました。活動を通して、
自分が苦手だったコミュニケーションも、短所から長

所になりました。地域と連携
しながら多くのことを学べ
るところが、他にはない三戸高校の
強みです！

生徒会副会長

こいずみ かずき
小泉 和希 さん



体 験入学に行ったとき、生徒たちが仲良さそうに
しているところを見て、ここに入学したら楽しいだ
ろうなと思い、三戸高校への入学を決めました。少
人数の学校なので、一人ひとりと関わる機会が多く、
すぐに仲良くなれます。みんな仲が良いので、部活
動やイベントなど、とても楽し
いですよ。仲間と一緒に、充実
した学校生活を送りたい人にお
すすめです♪

生徒会執行役員

なかむら なな
中村 夏渚 さん



三 戸高校の先生は、生徒一人ひとりに親身になり
接してくれる人ばかりです。放課後、先生から簿記
検定の勉強を教わっていたとき、自分では気がつか
なかった分からないところも見抜いて教えてくれた
ことを、今でも覚えています。そのおかげで、簿記
検定1級に合格することがで
きました。自分の進路に不安を
持っている人は、ぜひ三戸高校
で学んでみませんか？

生徒会会計

あさみず ゆうと
浅水 優人 さん



8/22 山善鉄工建設(株)が町に事業所を開設

地元出身者の雇用を促進

岩手県二戸市に本社を構え、建築用鉄骨の製作加工を行っている山善鉄工建設(株)（大清水^{ひさし}代表取締役）は、三戸町目時地区に事業所を開設することに伴い、青森県および町の誘致企業として基本協定を締結しました。役場で行われた調印式には、大清水代表取締役、県商工労働部の三浦雅彦部長、松尾和彦町長が出席し、協定書に調印しました。本協定は、同社が地元出身者を優先的に従業員として雇用することや、県および町が事業所の円滑な運営や人員確保に可能な範囲で協力する内容となっています。

松尾町長は「雇用機会が増えたことで、若者が地域に定着してくれることを期待したい。円滑に業務が遂行できるよう、町もできる限り協力します」と話しました。大清水代表取締役は「技術力や生産性向上のため、地域とともに協力していきたい」と意気込みました。



（左から）三浦部長、大清水代表取締役、松尾町長

8/22 黎地^{れいち}フィルムが映画「日本一の晴れ男」脚本を寄贈 大学生制作の長編映画、ご覧あれ！



（左から）山家さん、山崎代表、松尾町長

全国各地の大学生らで構成された映画制作団体「黎地フィルム」（山崎すがら代表）は、ことし3月に三戸町で撮影した映画「日本一の晴れ男」の脚本を町に寄贈しました。制作メンバーに三戸高校の卒業生がいた縁もあり、初の長編映画を三戸町内で撮影しました。山崎代表は「三戸町に滞在したことで歴史や文化をたくさん知り、この町でしか撮れない映画だと思いました。ぜひ皆さんにご覧いただきたいです」と話しました。出演者の山家輝夏^{やまがてるか}さんは「コロナ禍で思うように映画を撮れなくて大変でしたが、無事に制作できてうれしい。コロナ禍を生きる若者の叫びを感じてほしいです」と力を込めました。

脚本を受け取った松尾和彦町長は「大学生と町民の皆さんが力を合わせて撮影したこの映画を、ぜひ多くの人たちに見てほしい」と話しました。

8/25 斗川小で「人権教室」を開催

思いやりの心を養う

小中一貫三戸学園斗川小学校（小田桐幸春校長）は、三戸町人権擁護委員の根立朋子さんを講師に招き、4・5年生の児童9人を対象に人権教室を行いました。

人権教室で子どもたちは「いじめ」という行為を例に、他人への思いやりや、いたわりの心といった人権尊重意識を養いました。

参加した児童たちは「人にされていやなことは、自分もしないように気をつけたい」「みんなと仲良くなれる方法をたくさん知りました」と話し、多くのことを学んだようです。



根立さんの講話を聞く児童たち

8/26 小学生おはなし会

物語を聞き、想像を巡らせる

小学生おはなし会が小中一貫三戸学園三戸小学校（小林孝史校長）で行われ、三戸小学校5・6年生と斗川小学校4・5年生が参加しました。講演では、絵本『11ぴきのねこ』の出版社であるこぐま社の元編集長・関谷裕子さんが講演を行いました。関谷さんは、スライドで町出身の



馬場さんについて話す関谷さん

漫画家である馬場のぼるさんが小学生時代に描いた絵や習字を紹介しました。また、馬場さんが大切にしていたユーモアや笑いについて解説。「笑いには、人をばかにする残酷な笑いもある。でも、馬場さんは人に嫌な思いをさせることは笑いの種にしなかった」と話し「気持ちのいい笑いを貰った馬場さんを尊敬する。皆さんも良い笑いや、ユーモアについて考えてみて」と子どもたちに呼びかけました。

読み聞かせでは、絵本とお話を楽しむ会「ウヒアハ」（久慈英子会長）のメンバーが4つの教室に分かれて絵本を読み上げたり、暗唱したりしました。子どもたちは熱心に聞き入り、それぞれの物語に込められた思いに想像を巡らせていました。



『ウヒアハ』の読み聞かせ

9/3 三戸町まちづくり人財塾（第1回講座）

話し合いの手法を学ぼう



意見を交わす参加者の皆さん

三戸町保健センター集団指導室で、話し合いをする際の進行役（ファシリテーター）を養成する三戸町まちづくり人財塾が行われ、21人が参加しました。青森大学社会学部教授および早稲田大学マニフェスト研究所招聘研究員の佐藤淳さんを講師に迎え、参加者は話し合いの手法について学びました。参加者は「町内会や職場で使える手法を学ぶことができた」「緊張しすぎないことで、参加者から意見が出やすくなったと感じた」と感想を話しました。

※第2回講座からの参加も受け付けておりますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ先：三戸町役場まちづくり推進課 ☎ 20-1117

詳しくは、こちらから▶



9/4 青森県民駅伝競走大会

たすきに想いをつないで翔ける

第30回青森県民駅伝競走大会が新青森県総合運動公園陸上競技場周回コースで行われました。三戸町の代表選手9人は、26.1kmのコースを1時間33分48秒で走り抜き、総合17位、町の部で7位入賞を果たしました。また、第2区を走った馬場拓末さんは、町の部で区間賞となりました。



2区を走った馬場さん



三戸町選手団の皆さん

【代表選手】第1区：山本文也（八戸学院光星高2年） 第2区：馬場拓末（三戸小6年） 第3区：佐々木一花（三戸小6年） 第4区：川市哲也（会社員） 第5区：佐々木涼蒼（三戸中7年） 第6区：上田千聖（三戸中8年） 第7区：芦澤勇太郎（三戸小中学校教員） 第8区：小川真由（三戸中9年） 第9区：中山広太郎（三戸中7年）

9/5 農業委員任命式、推進委員委嘱

町の農業推進に尽力

三戸町農業委員の任命式が役場で行われ、新しく選任された委員に松尾和彦町長から任命書が交付されました。松尾町長は「町の農業を支える農業委員として、今後の活躍を期待しています」と激励しました。農業委員の梅田晃会長は「農業や農地について困っていることがあれば、お気軽にご相談ください」と話しました。任命式終了後は、三戸町農地利用最適化推進委員の委嘱が行われました。



任命書を受け取る梅田会長



(左から) 岩山支店長、武士澤理事長、
原施設長

9/9 社会福祉法人恵心会が「SDGs 宣言書」を策定

地域と連携した介護福祉の実現を目指して

社会福祉法人恵心会（武士澤勝義理事長）は、法人設立 30 周年を迎えることに伴い、株式会社青森銀行（成田晋取締役頭取）の取引先の SDGs への取り組みを支援するサービス「<あおぎん> SDGs 取組評価サービス」を利用し、「SDGs 宣言書」を策定しました。特別養護老人ホーム鶴亀荘で、青森銀行三戸支店の岩山宗大支店長から武士澤理事長へ、宣言書が交付されました。このサービスを利用して宣言書を作成したのは、三戸町内では初めてで、社会福祉法人では県内初となります。宣言の内容は、3R（リデュース・リユース・リサイクル）の積極的推進といった環境への配慮や、地域社会と連携した介護福祉の実現などとなっています。武士澤理事長は「評価サービスを利用し、環境への配慮に改善の余地が見られるため、特に力を入れようと思います。これからも地域との関わりを深めていきたい」と話しました。

9/12 国史跡三戸城跡城山公園でボランティアを実施

訪れる人に気持ちよく利用してほしい

全国理容生活衛生同業組合は、毎年 9 月の第 2 月曜日を理容ボランティアの日としています。青森県理容生活衛生同業組合三戸支部（溜俊明支部長）は、国史跡三戸城跡城山公園内の木々に肥料を散布しました。三戸支部の取り組みはことしで 5 回目となりました。溜支部長は「訪れる人が気持ちよく利用できるよう、これからも活動を続けていきたい」と話しました。



肥料を散布する組合の皆さん



清掃活動に汗を流す皆さん

9/15 地域の有志が馬暦神社を清掃

気持ちよくで拝んでもらいたい

県の重要文化財に指定されている「唐馬の碑」がある馬暦神社の清掃奉仕活動を、地域の有志と松尾和彦町長、慶長隆光教育長が行いました。この活動は、神社をいつまでもきれいに保ちたいという思いで、定期的に行われています。活動に参加した竹林愛子さんは「参拝に来る皆さんに、気持ちよく拝んでもらいたいという思いで清掃しています。ぜひ立ち寄ってみてくださいね」と話し、作業に汗を流しました。

地域おこし協力隊 ～ホップ生産復活ミッション～

9/7～8 町産ホップを収穫！

三戸町地域おこし協力隊の米澤雅貴隊員は、町で4年ぶりに生産を復活させたホップを収穫しました。香料メーカー「小川香料」の社員や、米澤隊員の友人などと作業を進め、高さ3.5メートルの支柱に垂れ下がるつるから、まり花を一つ一つ摘み取りました。収穫したホップは、小川香料に卸すほか、醸造所に出荷し、クラフトビールを製造します。

米澤隊員は「栽培初年に収穫することができてよかったです。収穫したホップでクラフトビールや加工品を製造し、地域の魅力を発信していきたい」と力を込めました。



ホップを収穫する米澤さんたち

インボイス制度説明会 を開催します

説明会は、事前予約制で開催しています。参加を希望する人は、下記の問い合わせ先までお電話で事前に予約をお願いいたします。

開催日時		定員	説明会などの名称	開催場所	留意事項
年月日	時間				
10月27日(木)	10時～11時	各20人	インボイス制度説明会	八戸税務署 2階 第一会議室	【要事前予約】 10月20日(木)17時までにお電話で予約願います。
	14時～15時		インボイス制度説明会 (消費税の仕組みから知りたい人)		
11月24日(木)	10時～11時		インボイス制度説明会		【要事前予約】 11月17日(木)17時までにお電話で予約願います。
	14時～15時		インボイス制度説明会 (消費税の仕組みから知りたい人)		
12月22日(木)	10時～11時		インボイス制度説明会		【要事前予約】 12月15日(木)17時までにお電話で予約願います。
	14時～15時		インボイス制度説明会 (消費税の仕組みから知りたい人)		

問い合わせ先：八戸税務署 法人課税第一部門 ☎ 0178-43-0145

令和4年度 秋の狂犬病予防注射

犬の所有者には、法律により年1回の「狂犬病予防注射」と一生に1回の「登録」が義務づけられています！



月日	実施時間	実施場所
10月22日(土)	9:20 ~ 9:25	蛇沼やまびこ会館
	9:45 ~ 9:50	三戸地区生活改善センター
	10:05 ~ 10:15	猿辺支所
	10:30 ~ 10:35	杉沢バス停前
	11:00 ~ 11:05	斗川支所
	11:15 ~ 11:20	豊川ほうえい会館
10月23日(日)	11:30 ~ 11:45	図書館前
	9:10 ~ 9:30	松原集会所前
	9:35 ~ 9:50	久川町内会館
	9:55 ~ 10:00	元木平町内会館
	10:15 ~ 10:20	泉山あすなる会館
	10:30 ~ 10:35	梅内共選所前
	10:50 ~ 10:55	目時さわやか会館
	11:10 ~ 11:25	旧寺牛スタンド前
	11:35 ~ 11:50	三戸町役場来客用駐車場

期間中はどの場所でも

予防注射と登録ができます。

- 🐾 新しく犬を飼った人、生後3カ月以上の子犬を飼っている人は、登録・注射を行ってください。
- 🐾 注射は公共の場所で行うので、犬のふんは飼い主が責任を持って処理してください。
- 🐾 飼い犬の死亡や譲渡があった場合は、役場住民福祉課にお知らせください。

●登録料 3,000 円

●注射料 3,300 円

(内訳：注射 2,750 円、注射済票交付手数料 550 円)

【問い合わせ先】 三戸町役場 住民福祉課
☎ 20-1151



～未来への承継～

経営者の皆さま、大切な会社やお店の**後継者**は決まっていますか？

さまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします。

親族内
承継

従業員への
承継

第三者への
承継

経営者の高齢化が進む中、県内中小企業の多くは後継者が決まっていません。一方で、事業の引継ぎには5年から10年かかるとされており、後継者がいないため廃業を余儀なくされるケースもあります。あなたの会社やお店は青森県が誇る貴重な財産です。会社や従業員、そして、地域の未来のため、うまくバトンをつなぐ準備を今から始めましょう。

青森県知事 三村申吾

まずはお気軽にご相談ください。

- ☐ 親族内承継、従業員への承継、第三者への継承などに関するさまざまな相談
- ☐ 親族に後継者がおらず、廃業または会社やお店の譲渡を考えている人
- ☐ 後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい人
- ☐ 後継者のいないお店を引き継いで創業したい人
- ☐ 具体的にどのように承継すればよいかわからない人
- ☐ 事業の承継に際し、借入金の経営者保証が負担となっている人

～事業継承の相談をワンストップで～
青森県事業承継・引継ぎ支援センター
(公財) 21 あおもり産業総合支援センター内
TEL:017-732-1040
FAX:017-735-5777
E-mail:hikitsugi@21aomori.or.jp

相談無料 & 秘密厳守

11

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
10/30	31 ・町県民税 3 期、 国民健康保険税 4 期 納期限	11/1	2	3 ・文化の日	4 ・三戸町総合文化祭 (～ 6 日) ・子ども文化作品展・ 公民館まつり (～ 6 日)	5
6	7	8	9	10 ・3 歳児健康診査 (保健センター 受付 12 時 30 分～ 13 時)		12
13	14	15	16 ・行政相談 (ふくじゅそう 13 時～ 15 時) ・親子ふれあい教室 (保健センター 受付 13 時～ 13 時 15 分)	17 ・集団健 (検) 診 (ジョイワーク三戸 受付 7 時～ 9 時)	18 ・集団健 (検) 診 (ジョイワーク三戸 受付 7 時～ 9 時)	19
20 	21	22	23 ・勤労感謝の日	24	25 ・糖尿病予防教室 (基礎) ・集団健 (検) 診 (ジョイワーク三戸 受付 7 時～ 9 時)	26 ・集団健 (検) 診 (ジョイワーク三戸 受付 7 時～ 9 時)
27 ・修学旅行 (三戸高～ 12 月 1 日)	28 ・認知症専門相談 (保健センター 10 時～ 15 時)	29	30 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時～ 15 時) ・固定資産税 4 期、 国民健康保険税 5 期 納期限	12/1	2	3 ・小中一貫三戸学園 10 周年記念式典 ・おゆうぎ会 (ミューズ保) ・おたのしみ会 (三戸保)

令和 3 年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

白い歯で ピカピカえがお まぶしいね
生活リズム 自分で自分を 変えてみよう

(三戸小 2 年 松澤 晴人)

(三戸中 8 年 向井 湖々)

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



10月のスケジュール

22日(土)おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※10日(月・祝)は開館。

11日(火)が休館です。

■図書整理休館日：27日(木)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
任侠楽団	今野 敏	中央公論新社
よって件のごとし 三島屋変調百物語八之続	宮部 みゆき	KADOKAWA
パリの空の下で、 息子とぼくの3000日	辻 仁成	マガジンハウス
ノンフィクションほか		
禁断の中国史	百田 尚樹	飛鳥新社
キミは、「怒る」以外の方法を 知らないだけなんだ	森瀬 繁智	すばる舎
カラーリーフ図鑑 決定版	荻原 範雄	講談社
児童書		
妖怪コンビニ	令丈 ヒロ子	あすなる書房
きせかえ折り紙ドール	いしばし なおこ	ブティック社

お知らせ

リサイクルブックフェア

10月28日(金)~11月9日(水)の秋の読書週間に合わせて、正面玄関ホールにおいてリサイクルブックフェアを行います。図書館での役目を終えた除籍図書・雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。

一般書

財布は踊る

原田 ひ香 (新潮社)



夫と息子の3人で暮らす葉月みずほは、ある夢を実現するために人知れず貯金をしていた。努力が実ったのも束の間、あることが発覚する。切実な想いと未来への希望を描く、金をめぐる物語です。

おすすめ本

児童書

すけすけのりもの

なかしま じゅんこ (偕成社)



乗りものがすけて見える「まほうのめがね」で、いろんなのりものを見てみると？

これはなんの乗りものかな？と親子で話しながら楽しめます。

のぼたん広場

子育てを
応援！

のぼたんアイドル



青木美古ちゃん
(11 カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

10月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月からよちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう講座>

11日(火) 10時30分(20分程度)

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

19日(水) 10時30分～12時

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると
遊びが変わってきます。小学生以上のおさんは
利用できませんので、ご了承ください。

※各コースの設定時間外での利用も可能です。
※今後の状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「ピンポーン」

「ピンポーン」動物たちの家にお届け物
がつぎつぎ届きます。玄関に行くと不思議な影が…。誰が届けに来たのかな？う
れしい、うれしい中身は何か？



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています（一人
3冊・2週間まで）。どうぞご利用ください。

お知らせ

令和4年度 第1回みんなの体験広場

子育て家庭の親子がリフレッシュできるよう感染対
策をして開催します。「ハロウィンリース」・「Xmas
スノードーム」を作ります。※要申込み・定員あり

■日 に ち 10月23日(日)

■場 所 ジョイワーク三戸

■申込締切 10月17日(月)

■持 ち 物 飲み物、上履き

【お願い】

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、利用者の
皆さまは、入室前の検温、連絡先の記入、手洗いの徹底・
アルコール消毒、マスクの着用をお願いいたします。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

三戸町公式「LINE」友達募集！

■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布
のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの
開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振
興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

■登録情報 ID: @town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。

■配信日 原則毎週火曜日 17時配信



「LINE」で婚活、はじめませんか？

■LINEの利点

情報提供を受けるにあたり、個人の情報を登録す
る必要がありません。

※ イベントなどの参加申込みについては、登録して
いただく場合がございます。

■登録情報 ID: @619jgfdn

LINEの友だち追加からID検索
またはQRをスキャンして登録
してください。

■配信日 随時配信します。



問合せ先：三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



10月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 (10 時～12 時) ※ 18、27 日除く	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	○月曜 (18 時 30 分～20 時 30 分) ※ 10 日除く ○水曜 (19 時～21 時) ※ 26 日除く ○水曜【個別指導】※ 26 日除く (19 時 30 分～20 時 30 分) 会員：550 円 / 回、会員以外：800 円 / 回	ジョイワーク三戸
ネオホッケー	8、22 日 (18 時 30 分～20 時 30 分) 1 日 (18 時 30 分～20 時 30 分)	アップルドーム 町民体育館

●パソコン自主学習支援 (会員限定)
毎週木曜 ※ 27 日除く
(19 時～20 時 30 分)
※個別指導 (会員問わず)
(19 時～20 時)
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員 1,100 円、会員以外 1,600 円
【30 分料金半額】
準備物：ノートパソコン

Enjoy 運動効果 体験教室

チラシや申込書を 10 月 4 日(火)
以降、ジョイワーク三戸、三戸町
中央公民館、保健センター、アッ
プルドームに設置します。

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ!	水曜 ▶ 5、12、26 日 金曜 ▶ 7、14、21 日 (10 時～11 時 30 分)	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円)
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

問い
合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第 6 弾

三戸の郷土料理

◆今月の献立は…アップルパイ

☆材料 (20cm × 12cm × 2 個分) ☆
パイシート (4 枚)、リンゴ【紅玉】 (大 2 個)、
砂糖 (50g)、レモン汁 (小さじ 2)、シナ
モン (適量)、卵黄 (1 個)、水 (少量)

☆作り方☆

- ①皮をむき厚さ 5mm のいちょうぎりにしたリンゴ、砂糖、レモン汁を入れ、ふたをして透き通るまで中火で 10～15 分煮る。ジャム状と汁に分け、お好みでシナモンを入れ冷やす。
- ②オーブンを 200℃に予熱し、卵黄と水を混ぜ、卵液を作る。
- ③解凍したパイシート 4 枚に 20 カ所程度フォークで穴を開け、上部になるシート 2 枚は縁を 1.5cm 残し 1.5cm 幅に切れ目を入れる。
- ④底になるシートは縁を残しリンゴジャムを均等に入れ、縁に卵液を塗り③をかぶせてフォークの背で押さえ、上部のパイシートに卵液を塗る。
- ⑤ 200℃のオーブンで焼き、焼き色がついてきたら 180℃に落として、全体で 30～40 分焼く。
- ⑥リンゴジャムの汁を少し煮詰めて全体に塗りツヤを出す。

※サクサクになるポイントは、パイシートをオーブンに入れるまで冷たい状態を保つこと。寒い部屋で作り、ジャムは冷やして、パイはオーブンに入れる直前まで冷蔵庫で冷やす。



問 三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」 ☎ 20-1152

子どもから大人までみんなで糖尿病予防

三戸町は地域がら、血糖値を上げる炭水化物 (米や小麦粉、果物、イモ類、砂糖を使った料理やお菓子) が多く、糖尿病が多い地域です。糖尿病が怖いのは、網膜症から失明へ、慢性腎不全から透析へ、神経障害から下肢の切断などの合併症につながり生活困難になるからです。最近は、肥満した子どもの 2 型糖尿病 (生活習慣が関係する糖尿病) が増えています。食事は野菜の摂取量アップを意識してバランスよく食べ、炭水化物の摂りすぎに注意しましょう。

税金

車検時における自動車税種別割 納税証明書の提示省略について

☎ 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111
(内線 357、327、211)

自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、自動車税種別割の継続検査（車検）用の納税証明書の提示を省略することができます。

納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数（約 2 週間）を要するため、自動車税種別割を納付後すぐ車検を受ける人は納税証明書が必要となります。

納税証明書の発行に必要な手続や各種申請書は、県税部へのお問い合わせまたは県ホームページによりご確認ください。

情報 掲示板

税金

納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 10月28日(金)、31日(月)

午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場 1 階 税務課

・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替（通帳自動引き落とし）ができます。納期のたびに金融機関などに納めに行く手間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。

通帳とお届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きできますので、役場税務課、または各金融機関窓口へお問い合わせください。

納期のお知らせ

10月31日(月)は、町県民税3期、国民健康保険税4期の納期限です。納期内に納めましょう。

・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに役場会計課にて納付してください。

お知らせ

保険税・保険料の減免のお知らせ

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153
三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯内の主たる生計維持者の収入が一定以上減少した場合、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の全部または一部が減免となる制度があります。詳しくは、右記 QR コードからご確認ください。

減免の申請を希望する人は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先

○国民健康保険

三戸町役場税務課 課税班 ☎ 20-1118

○後期高齢者医療制度

三戸町役場健康推進課 高齢者支援班 ☎ 20-1153

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

○介護保険

三戸町役場健康推進課 高齢者支援班 ☎ 20-1153



お知らせ

ホッと あんしん 相談会

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

この相談会では、さまざまな悩みや困っていることに、弁護士、精神保健福祉士、社会福祉士、保健師が相談に応じます。ご本人だけでなく、ご家族や周囲の人も相談できますので、お気軽にお申し込みください。（相談費用無料、秘密厳守）

○こんな悩みありませんか？（例）

- ・身体や心の悩み（病気やけがにより生活に困難を感じる、閉じこもり、不眠、気持ちの落ち込み）
- ・人間関係の悩み（近隣トラブル、家族関係、いじめ）
- ・お金の悩み（借金、多重債務、困窮、遺産相続）

■日 時 11月8日(火) 13時30分～15時30分
(一人につき30分程度、完全予約制)

■場 所 ふくじゅそう 3 階小会議室

■申込み 11月1日(火)までに、役場健康推進課までお電話ください。

税金

確定申告はスマートフォンからが おすすめです

☎ 八戸税務署個人課税第一部門 ☎ 0178-43-0141

スマホ申告には、「自動計算、自動入力、自宅からの申告」と多くのメリットがあります。スマホにマイナポータルアプリをインストールし、「マイナンバーカード」を利用すると、簡単な手順で申告できますので、「マイナンバーカード」の取得など早めの準備をお願いします。なお、スマホ申告は、税務署で取得したID・パスワードによる申告も可能です。

例年、確定申告書作成会場は大変混み合いますので、今のうちから、「マイナンバーカード」などを利用した「自宅からのスマホ申告」の準備について、ご検討ください。

手続などでご質問がある場合には、税務署までお問合せください。

お知らせ

マイナンバーカードの交付状況

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
交付件数(件)	3,399	518,585	59,660,827
人口(人)	9,456	1,243,081	125,927,902
人口に対する交付率(%)	35.9	41.7	47.4

※交付件数は、令和4年8月末現在

※人口は、青森県・全国・三戸町：令和4年1月1日現在

お知らせ

三戸町総合文化祭

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

子・孫に受け継がれ、郷土に残る貴重な伝統文化をご覧ください。

ことは「三戸町総合文化祭」、「公民館講座作品展」、「子ども文化作品展」を同時開催します。

■日にち 11月4日(金)～6日(日)

■場所 三戸町民体育館

芸能発表会

■日 時 11月5日(土) 13時～15時まで

■場所 三戸町中央公民館ホール

お知らせ

青森県最低賃金改正

☎ 青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114

青森県最低賃金 時間額 853円 (10月5日から)

製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

補助金

三戸町浄化槽設置整備事業費補助金のご案内

☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

生活環境の保全および公衆衛生の向上を目的として、新規に合併処理浄化槽を設置する人へ補助金を交付します。補助基数には限りがございます。

■補助金額

人槽区分	限度額
5人槽	352,000円
6～7人槽	441,000円
8～10人槽	588,000円



■申込方法 申請書に必要書類を添えて三戸町役場建設課へ提出

■要綱など 三戸町ホームページ

<https://www.town.sannohe.aomori.jp/>

お知らせ

三戸町認知症等介護者家族の交流会

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

認知症など、高齢者の心と身体や介護への理解を深める場として、開催しています。今回は、介護者が一人で負担を抱え込まないためのポイントをわかりやすくお伝えします。

■日 時 10月21日(金) 14時～15時

■場 所 保健センター集団指導室

■内 容

講座：テーマ『大切な方への絆ノート』書き方セミナー

講師：第一生命保険株式会社 相続コンサルタント

■対象者

介護をしている人または講座に関心のある人 15人程度

■申込み 10月14日(金)まで

お知らせ

浄化槽を正しく使いましょう

☎ 三八地域県民局 環境管理部 ☎ 0178-27-5111 (代表)

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な維持管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

①定期的な保守点検、②年1回以上の清掃、③法定検査の受検(使用開始後1回とその後、年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に設置され、維持管理されているか、浄化機能が十分に発揮されているかを判断するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター(☎017-726-9500)が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、三八地域県民局環境管理部への届出が必要です。

消防

通電火災に注意

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

ことし8月、線状降水帯による豪雨で三戸町をはじめ広範囲で水害が発生しました。昨年10月、東北地方において水害があり、停電からの再通電時において、電気機器または電気配線からの火災（通電火災）が発生しております。当町内での発生も懸念されることから、次の事項に注意をしてください。

- ①停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電気プラグをコンセントから抜いてください。
- ②停電中に自宅を離れる際は、ブレーカーを落としてください。
- ③再通電時には、漏水などにより電気機器等が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全を確認してから電気機器を使用してください。
- ④建物や電気機器に外見上の損傷がなくとも、壁内配線の損傷や電気機器内部の故障により、再通電から長時間経過した後、火災に至る場合があるため、煙の発生等の異常を発見した際は直ちにブレーカーを落とし、消防署に連絡してください。

大雨の河川には絶対に近づかない！

8月3日の大雨により、青森県内で初めて線状降水帯が発生し、今回の被害をもたらしました。今後も発生する可能性がありますので十分に注意しましょう。また、橋が崩落するおそれがありますので、橋の上に上がらないようにしましょう。

秋の火災予防運動

10月17日(月)から10月23日(日)までの一週間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。

この運動は、火災予防運動の普及を図り、火災発生を未然に防止し、尊い生命や財産を守ることを目的としています。火災の発生しやすい時期となるため、火の取扱いには十分気を付けましょう。

お知らせ

ひろみちお兄さんの「親子体操教室」

☎ 青森県医師会健やか力推進センター

☎ 017-763-5590

- 日 時 11月20日(日) 9時45分～10時45分
- 場 所 青森中央学院大学 体育館 (3号館)
- 内 容

親子が協力したり競い合ったりしながら体を動かし、心と体の健康度を上げる体操（運動）教室です。

■対象者

青森県内在住の未就学児（3～5歳児）とその保護者

- 料 金 親子1組 1,000円（保険代込み）

■申込み

11月4日(金)までに、健やか力推進センター HP から申込書をダウンロードし、申込 QR コードまたは E メール (sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp) または FAX (017-763-5591) でお申込みください。

お知らせ

公民館講座のご案内

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では7月～3月まで公民館講座を開設しています。

10月に開催する講座は下記のとおりです。

講 座	日にち	時 間
書道教室	【月曜】3、24日	13時～15時
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】11、25日	19時～20時30分
アロマフィットネス	【火曜】4、18日	19時～20時30分
押し花教室	【水曜】19日	10時～12時
料理教室	【水曜】5日	10時～13時
鉛筆画教室	【木曜】6、20日	10時～12時
ルーシーダットン	【木曜】6、20日	19時～20時30分
はじめての フラダンス教室	【金曜】14日	19時30分～21時
アーティフィシャル フラワー教室	【金曜】28日	10時～12時
ニュースポーツ 体験教室	【日曜】2日	10時～12時

○受講生は随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。

お知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合
消防業務の紹介

☎ 消防本部 総務課 ☎ 0178-44-2132

八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約31万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員396名、車両87台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、事業所や危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

■過去3年間の八戸圏域における出動状況

区分	令和元年	令和2年	令和3年
火災	130	106	110
救急	12,887	12,075	12,288
救助	76	67	68

消防本部では、ホームページを運用しております。住民の皆さんによりわかりやすく情報をお伝えできるよう更新します。

▶ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/>

○各種申請書類、救命講習などの申込書類もホームページに掲載していますので、ご活用ください。

お知らせ

借金に関する相談窓口

☎ 東北財務局青森財務事務所理財課

☎ 017-722-1463

■受付時間

月～金曜（祝日・年末年始除く）

8時30分～12時、13時～16時30分

- 相談専用電話 017-774-6488

お知らせ

青森県 UI ターン・交流フェア

問 青森県企画政策部地域活力振興課
☎ 017-734-9174

青森県へ移住したい人や青森県と関わりたい人、興味がある人へのサポートを行う「青森県 UI ターン・交流フェア」を今年度も開催いたします。

専門家によるセミナー、先輩移住者のトークイベント、個別相談会など、たくさんのプログラムをご用意し、皆様の不安や悩みの解消に少しでも貢献できるように全力でサポートします。

「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」「ふるさと青森県の今を知りたい」など、どなたでも参加可能です。

ご親族、ご友人など興味がある皆さまにぜひお知らせください。

■開催日時

10月30日(日)
10時～17時(入場受付:16時30分)

■開催場所

東京交通会館 12階ダイヤモンドホール
(東京都千代田区有楽町2丁目10-1
JR有楽町駅(徒歩1分))

■料金

金
入場無料。事前申込不要。

■詳細

右記QRコードからご確認ください。



お知らせ

三戸城跡の国史跡指定記念
小型通信日付印が登場!

問 三戸郵便局 ☎ 22-2363

■小型通信日付印とは

市町村イベントや展覧会などの際に使用される消印で、局名・支店名と年月日欄とイラストが描かれています。風景印と異なり、使用期限があります。

■小型通信日付印の入手方法

① 63円以上の切手を貼った台紙・封筒または切手額面63円の郵便ハガキを用意して、郵便窓口へ直接押印の依頼をする方法

② 郵便によって押印依頼をする方法(郵頼)

■押印の種類

① 小型通信日付印の収集を目的とし、郵便物を差し出さないで押印してもらう「記念押印」

② 郵便物を差し出す際に押印してもらう「引受押印」

■使用期間

10月3日(金)～10月31日(月)

■開設場所

三戸郵便局

■開設時間

9時～17時

■郵頼送付先

〒039-0199 青森県三戸郡三戸町八日町15-2
三戸郵便局(小型印「三戸城跡」担当)あて



お知らせ

交通事故の損害賠償問題で
困っている人へ

問 (公財) 交通事故紛争処理センター 仙台支部
☎ 022-263-7231

自動車事故にかかる損害賠償問題の紛争解決を弁護士が中立公正な立場から無料でお手伝いします。まずは、電話でご予約ください。

■日時 月～金曜 9時～17時(祝日・年末年始を除く)

国史跡指定記念フレーム切手

■名称

戦国時代の南部家拠点
国指定史跡 三戸城跡

■販売開始日 10月3日(月)

■価格 1,330円
(84円×10枚)

■発行部数 500シート



・・・以下は、有料広告です。



60歳からの
助だち人生

お仕事の一例や、会員さんの声はこちらから



三戸町シルバー人材センター

三戸町大字在府小路町17番地
三戸町総合福祉センター「ふくじゅそう」内

☎ : 0179-22-0262

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.25

蜂の巣駆除サービスの利用に注意！

- ▶家の軒下に蜂の巣を見つけたので、急いで駆除業者をネットで検索した。
- ▶料金を確認すると「蜂の巣1個で1万円」と記載されており、すぐに依頼の電話をした。
- ▶その日のうちに駆除してくれたが、作業終了後「巣が大きく危険なスズメバチもいて難しい作業だった」と言い、調査費なども含めて10万円請求された。

＜ひとこと助言＞

- ☆作業前に料金や作業内容を確認してから依頼する。
- ☆日頃から安心して依頼できる業者の情報を集めておく。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 大好きな地元三戸町が、少子化、過疎化の中でも発展していけるようにいつも応援しております。11ぴきのねちゃんも大好きです。(青森県)
- ◆ 三戸町は祖父の出身地なので親近感があります。応援してます！(北海道)
- ◆ 三戸町のリンゴが一番おいしいです。おいしいリンゴを育ててくださりありがとうございます！(神奈川県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

Q 検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます！

編集ノート

千葉県からフォトウエディングを撮りに三戸町を訪れた満田さん夫妻のため、11ぴきのねたちが特別出演し花を添えました(紙面表紙)。11ぴきのねが大好きな夫の智則さんの影響で、妻の亜子さんもねが大好きに。亜子さんは体調を崩したときも、ねこの絵本やイベントから元気をもらっていたようです。

満田さん夫妻を見て、これからは11ぴきのねこのまちづくりをがんばりたいと感じました。(幸せのおすそ分けをいただいた境澤)

お知らせ

令和5年度用農業用免税軽油の申請受付をします

☎三戸町役場 農林課 ☎20-1155

令和5年3月以降の免税軽油に係る免税証の受付を、次のとおり行います。

令和4年度の税制改正において、国税、地方税の税務関係書類における押印義務の見直しが行われました。それに伴い、納税者などの押印を求めるものについては原則、押印不要となりました。

■申請についての問合せ先

○申請全般

三八県民局 県税部 ☎：0178-27-5111

○農協から購入している人

(株)ぱるじゃサービス 燃料課 ☎：0178-70-7811

※農協以外で購入している人は、役場農林課までお問い合わせください。

■受付期間 11月15日(火)～11月18日(金)

午前9時～午後3時

■受付場所 役場3階 農林課 小会議室1

※申請に必要な書類、持参していただくものについては、個人および共防組合に郵送しています。

なお、新規または使用者証を紛失した人、名義変更して申請する人は直接三八地域県民局県税部で申請してください。

お知らせ

あおもり安心飲食店応援キャンペーン「つなぐる」が始まります

☎あおもり安心飲食店応援キャンペーン「つなぐる」事務局 ☎017-752-8310

県では、県内の「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店(認証店)を対象に、飲食代1千円1口から応募できる食事券の当たるキャンペーンを実施します。

1等2万円分×1,000人、2等1万円分×3,000人、3等5千円分×10,000人のなんと総額1億円が計14,000人に当たります。詳しくは、HPをご覧ください。

■応募期間

11月1日(火)～1月4日(水)

■応募方法

キャンペーン参加店(認証店)で1千円につき1枚配布される応募用紙で、郵送またはWebにより応募

■利用期限

3月5日まで

■詳細

「つなぐる あおもり」で検索または下記QRコード※参加店も1月20日まで募集中です。参加店の条件として、「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受ける必要がありますので、上記HPに掲載しているリンクからご確認ください。



つなぐるマーク



つなぐるホームページ

国史跡三戸城跡城山公園

11月30日まで

スタンプラリー

国史跡三戸城跡スタンプラリーを11月30日まで開催中です。公式観光アプリ「11ぴきのねこのまちさんのへエンジョイアプリ」を使って、対象スポットをすべて巡った人に、お得な商品券を差し上げます。

商品券は、地元の協力店で買い物に使えます。国史跡指定となった三戸城跡を巡り、お得に買い物を楽しみましょう！

スタンプラリーの参加方法

①アプリをダウンロード



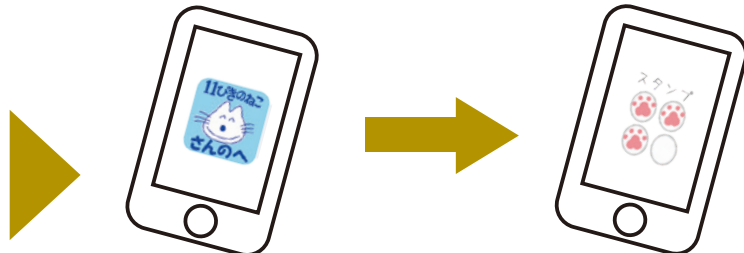
▲ android 版



▲ Apple 版

上のQRを読み込むか、「11ぴきのねこのまちさんのへエンジョイアプリ」で検索

②アプリを起動しスタンプラリーに参加



- ・ホーム画面の「スタンプラリー」をタップ
- ・「国史跡三戸城跡城山公園スタンプラリー」をタップ
- ・三戸城跡の14カ所のスポットに設置されたQRコードを読み込んでスタンプを集めよう！

④協力店でお買い物



③特典をゲット！

スタンプをすべて集めたら、商品券と交換できます。



【商品券交換場所】

- まちづくり推進課
平日 8時30分～17時
- 歴史民俗資料館
平日・土日祝日（月・祝の翌日は休館）
9時～16時

※お一人様1回限りとなります。（限定2,000枚。なくなり次第終了）

問い合わせ先：三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。



Twitter



LINE



Instagram