

年頭提言

～ 道 標 ～

生涯にわたり、心身ともに健康であり続けるために、毎日の生活習慣を整えよう

～ 令和3年提言 ～

自らの健康を保ち、子どもの育ちを支えるため、規則正しい生活習慣づくりに努めます。

～ 実践活動 ～

学校	<ul style="list-style-type: none"> ○食育や眠育など、健康教育の充実に努め、元気な笑顔があふれる学校にしよう。 ○毎日規則正しく「早寝早起き朝ごはん」を心がけ、元気に学校生活を送りましょう。
家庭	<ul style="list-style-type: none"> ○栄養（食事）・休養（睡眠）・運動の調和がとれた生活を心がけよう。 ○テレビやスマートフォン・タブレットなど、メディア利用のルールを守ろう。
地域	<ul style="list-style-type: none"> ○仕事と生活の調和を保ち、健康のためのスポーツ活動や地域活動に参加しよう。 ○大人が積極的に子どもにあいさつや声かけをして、地域で子どもを見守り育てよう。

三戸町教育委員会

防災研修会

テレビのお天気コーナーでおなじみの木原実さんをお招きして、防災に関するテーマでご講演いただきます。

防災について、
一緒に考えましょう

テーマ

「天と地と」自然災害に備える！

講師

木原 実 氏

(気象予報士・俳優・防災士)

定員
230名程度
(先着順)

日時 1月24日(日) 14時～15時30分

場所 八戸市南郷文化ホール

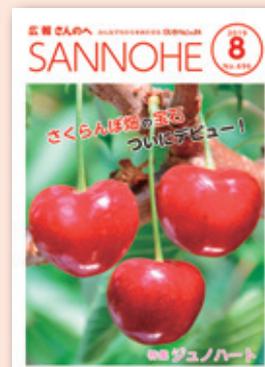
対象者 八戸圏域（八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町）にお住まいの人 **【要申込】**

申込先 三戸町役場 総務課 防災危機管理班 ☎ 20-1111

青森県広報コンクール受賞

令和2年青森県広報コンクールにおいて、広報さんのへ令和元年8月号が、広報紙部門（町村の部）で奨励賞、「三戸町のあゆみ～my home town～」が映像部門で入選いたしました。

※映像作品は、日本広報協会主催の全国広報コンクールに推薦されます。



これからも、町民の皆さんに親しんでいただける広報さんのへを目指してまいりますので、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。
Twitter、Facebook、LINE、Instagram



Twitter



Facebook



LINE



Instagram