

マイナンバーカードをつくって

キャッシュレスで
チャージまたは買い物をして

マイナポイント **5,000**円 をもらおう
【 上限 2 万円の 25% 分 】

STEP1
マイナンバーカードを
申請

STEP2
マイキーIDを
設定

STEP3
マイナポイントを
申込み

詳細は、マイナポイント
公式サイトでご確認ください▶



マイナンバーカードの早めの受け取りにご協力ください

郵送された「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼回答書」(ハガキ)を持って
住民福祉課窓口(☎ 20-1151)までお越しください。マイナンバーカードの申請から取得ま
では、2週間から1カ月程度かかりますので、予めご了承ください。

◆マイナンバーカードの交付状況

	三戸町	青森県	全国
交付件数	1,703 件	251,509 件	29,211,859 件
人口	9,707 人	1,275,783 人	127,138,033 人
人口に対する交付率 (小数点第 3 位四捨五入)	17.54%	19.71%	22.98%

※交付件数は、R2.11 未現在

※人口は、三戸町：R 2.11 未現在、青森県・全国：R2.1.1 現在



▲マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

【後期高齢者医療】被保険者の皆さまへ

◆交通事故などにあつたとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者
証を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、
自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。



◆医療費通知について

国の税制改正により、平成 30 年 1 月 1 日から医療費通知を確定申告に活用できるようになり
ました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申
告時の医療費控除にもご活用いただけます。

なお、対象となる期間が令和 2 年 1 月診療分から令和 2 年 12 月診療分となることから、通知
書がお手元に届くのは令和 3 年 2 月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

◆かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は 1 冊にまとめましょう

「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言してくれたり、必要に応じて専門医
を紹介してくれたりするので安心です。

また、「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)管理や飲み合わせによる副作用の防止、
多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」は、1 冊にまとめて管理しやすくしましょう。

交通事故などにあつたとき・医療費通知に関すること ▶ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

交通事故などにあつたときに関すること ▶ 三戸町役場健康推進課 ☎ 20-1153