



1月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週火・木曜 (10時～12時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜 ※11日除く (19時～21時)	
ネオホッケー	毎週木・土曜 ※2日、7日、9日除く (18時30分～20時30分)	町民体育館

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
貯筋体力づくり	月曜→4日、25日 水曜→6日、13日、20日、27日 金曜→15日 (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸

- パソコン自主学习支援
毎週木曜 (19時～21時)
会場：ジョイワーク三戸
小学生以上、受講無料
- パソコン相談室 (会員問わず個別指導)
毎週月曜 (18時～20時)
※4日、11日除く
会場：ジョイワーク三戸
料金：30分550円 (会員以外800円)
※1時間の場合、料金2倍

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員550円、会員以外1,100円)
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

「笑顔でおやこ体操教室」を開催! (11/23)

ジョイワーク三戸で「笑顔でおやこ体操教室」を開催しました。教室では、親子でステップを踏んだり飛び跳ねたりする体操や、点数が付いた台の穴にボールを入れるパターゴルフのような「スカットボール」を行い、親子で楽しく体を動かしました。



「県民スポレク祭」兼 「県ネオホッケー大会」結果(11/29)

- ジュニアの部
 - 1位 ホープ Enjoy
 - 2位 アップル Enjoy
- 一般混成の部
 - 1位 Enjoy



(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



まちの楽校だより

1月達人・イベントスケジュール

8日	金	・わら細工・箒・竹かご (貝守林友会) ・串もち・豆腐田楽 (JA 婦人部)
18日	月	・十割そば (佐藤幸夫) ・わら細工・箒・竹かご (貝守林友会) ・シナ絵 (G.O. ドリンカー) ・串もち・豆腐田楽 (JA 婦人部)
25日	月	・手芸教室 (本間宏子)
28日	木	・わら細工・箒・竹かご (貝守林友会) ・木工教室 (千葉重雄) ・串もち・豆腐田楽 (JA 婦人部)

【まちの楽校】

☎ 23-5415 FAX : 23-0118
・ Facebook
<https://www.facebook.com/machinogakko>

第112回100縁商店街スタンプラリー

今月の開催日は18日(月)です。
次のくじ引き抽選会は3月18日(木)ですので、ぜひご参加ください。

囲碁開催日

お気軽にご参加ください。
■日にち 7日 (大会)、14日、21日、27日
■時 間 9時30分～15時



達人工房開催時間：10時～15時
1月の休校日：1～6日、9～11日、16・17日、23・24日、30・31日