

## ごみダイエット大作戦 1、2のさんのへ!

# 今月のテーマ 「水切りは最後に『もうひと絞り』しましょう」

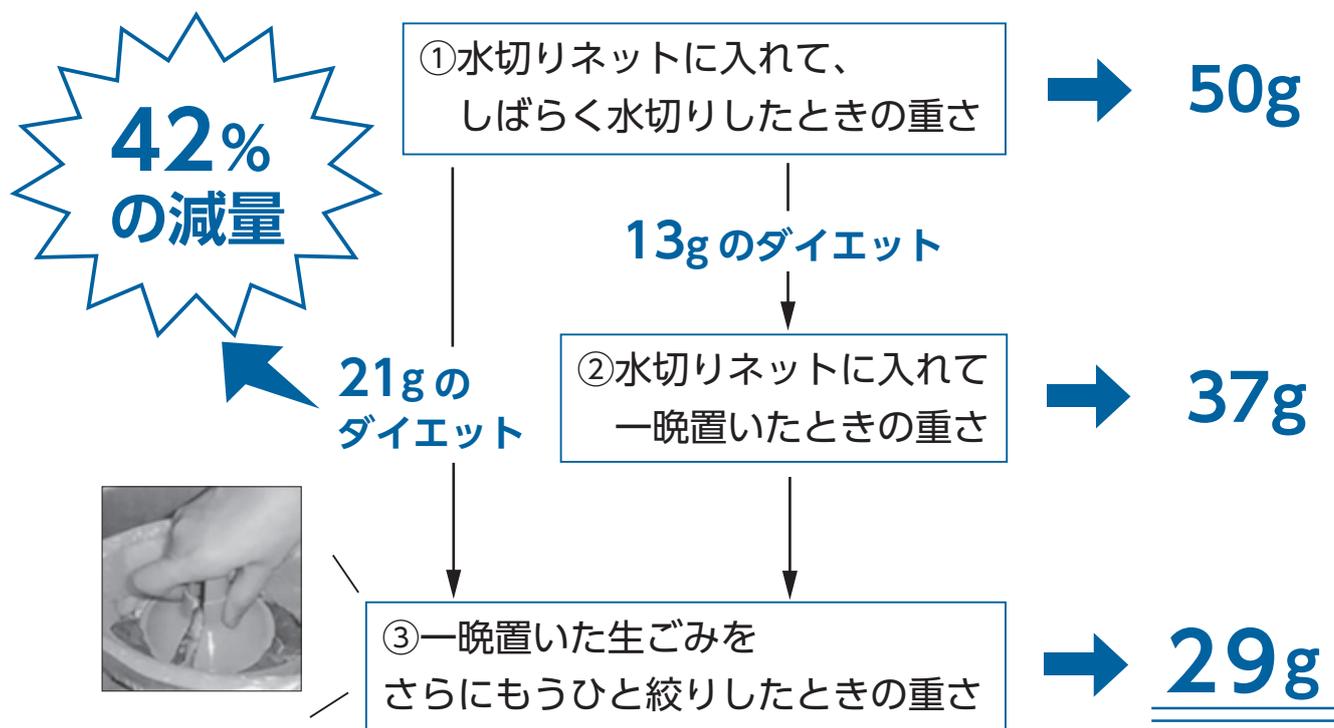
新しい年を迎えて家族、親戚、友人などが集まる機会も増える時期です。これに加えて、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、ご家庭で過ごす時間が増えています。

今月は普段よりも生ごみが多くなると見込まれますので、ごみの出し方に注意して、ごみのダイエットをしましょう。

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

### ○生ごみの水切り実験

調理によって出た野菜くずなどの生ごみを水切りすると、どのくらい減量できるのか実験してみました。



今回の実験から、水切りにより42%も減量できることが分かりました。これを令和元年度の家庭から出た燃やすごみに換算すると、約399tも減量できることとなります。

皆さんが普段行っている水切りに加えて「もうひと絞り」することで、大きなダイエット効果を生みます。今日から皆さんで実践してみましょう。

### ごみダイエット大作戦1,2のさんのへ!

- ①ごみの水分をなくそう!
- ②食品ロスを減らそう!
- ③ごみを分別しよう!

この言葉を合言葉に、ごみの減量化に取り組んでいきましょう。

※「ごみダイエット大作戦1、2のさんのへ!」はごみ減量アイデアコンテスト高校生以下の部で最優秀賞に選ばれたごみ減量化の合い言葉です。

### 11月のごみ排出量 ※資源ごみを除く

	総排出量(t)	1日1人当たり(g)
令和元年 11月	約 289	約 973
令和2年 11月	約 269	約 924
増減	- 20	- 49

引き続き、ごみの減量化にご協力ください。