

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

SANNOHE

2020
10
No.710

地域をつなぐ、

祭りの鼓動



上同心町町内会山車組 お囃子の練習



三戸町観光協会
藤村 立夫 会長

三戸町観光協会

中止の選択

コロナウィルスの感染は、そう簡単には収束しない。「さんのへ秋まつり」を開催するには、3密を避けることが絶対条件です。お祭りの参加人数を制限することも考えたが、難しい。

ことしは、感染拡大の防止と、参加する皆さんの健康を考慮した結果、やむを得ず中止することになりました。くやしくて、残念です。私が覚えている限りでは、初めての経験です。
青森県内の感染者数は他県と比べると少ないが、観光分野では、打撃を受けています。コロナ対策をしっかりと行い、どのような観光ができるのか考えていかなければならないときなのです。今後は、さまざまなアイデアを出し合いながら、慎重に進めていきたい。

祭りの思い出

私が幼い頃は、今より子ども数が多く、祭りの本番で太鼓を叩くのは、もちろん上手な人が選ばれます。叩きたくても、叩くことができませんでしたが、それもいい思い出。祭りは、子どもにとって一生の思い出になる。仕事や進学で町から離れたとしても、帰省して旧友と再会すると、昔の祭りの話をよくするものです。祭りは、町民みんなが主役。なんとか、来年は開催にこぎつきたいですね。

自慢のまつり

他町村の友人から「三戸町の秋まつりは、人がたくさんいていいなあ」と言われたことがあります。歴史ある祭りをこれまで続けてこれたことは、とても誇らしく思います。地域の人たちが一丸となって、ひとつのものを作り上げる。それは、コミュニケーションの場であり、つながりを深めるきっかけとなっています。「さんのへ秋まつり」は、三戸町にとって誇りであり、決してなくしてはいけないものだと思います。

みんなが主役のさんのへ秋まつり

六日町町内会

山車の製作には、5年以上携わっていますが、祭りがなのは、やっぱり寂しいですね。祭りはないけれど、楽しみにしている子どもたちのためにお囃子の練習をはじめました。町内会の話し合いの中で、山車の製作に取りかかりました。最初は、風流のみの予定でしたが、見返しも製作することになりました。六日町町内会では、祭りのある例年と



六日町町内会 制作部
小林 太一 部長

変わらない雰囲気ですね。みんな、仕事終わりに集まって、山車作りを協力してくれるので、ありがたく思っています。来年はもちろん、最優秀賞を目指して頑張りたいです。

六日町町内会 子供育成部
加藤 紀行 部長



小学生から高校生まで30人くらいが参加しています。お囃子の練習をしていることが、口コミで広がり、ほかの町内の子どもたちも練習に参加してくれています。子どもたちは、お祭りを楽しみにしていたのでしょね。

みんな、覚えようと一生懸命練習に打ち込んでいますよ。中には、手にまめができるほど熱心な子どももいます。ことしは、勉強の年。来年の練習を始めるときに、ことしの練習を思い出してほしいですね。





斗内獅子舞保存会
竹原 義人 会長

斗内獅子舞保存会

祭りを通じた子どもたちの成長

子どもたちは、例年「さんのへ秋まつり」に向けて練習に熱が入り、本番が近づくとつれて気持ちも高ぶっていきます。そして、本番の緊張感と、沿道の町民に良い舞を見せたいという想いから、「お通り」と「お還り」の2日間ですらに成長します。練習以上の舞を舞を見せてくれます。この祭りを経ることで斗内獅子舞の演技がその年の集大成として完成するのですが、その秋まつりが行われないのは非常に残念に思っています。

保存会としての願い

今後は、斗内獅子舞を披露する場が増えてほしい。これからも子どもたちに獅子舞を続けてもらい、次の世代へと引き継いでいってくださることを切に願っています。



「さんのへ秋まつり」は、中止となりましたが、舞の練習に励む子どもたちの姿がありました。

小学一年生から斗内獅子舞保存会のメンバーとして活動している、小川雄大くん（小中一貫三戸学園斗内小4年）は「盆舞と切番楽を覚えて極めた。後輩に教えてあげられるようになりたい」と話し、真剣なまなざしで舞の練習に励んでいました。

まつりへの想いは、絶えない



上同心町内会

例年行われている祭りが無いのは、やはり残念に思いますよ。いつもなら、7月に山車小屋を作りはじめ、9月の祭りの運行が終わるまでは、秋まつり一色の生活。お囃子の練習などは、祭りの約3週間前から行っていました。地域が協力して作り上げる祭りが無いのは、さびしさを感じます。

1年間、練習しないと忘れ

てしまう子どももいるだろうし、来年の祭りのときに初めて担当する子どももいると思う。1年間の経験は大きいんですよ。そこで、祭りは中止となりましたが、お囃子の練習は実施することにしました。

祭りが好きで、積極的に練習に参加する子どももいます。指導者からするとうれいものです。練習期間が短く、本番が近づくと焦ってしまうこともあります。子どもたちが楽しく練習できるように心がけています。ことしは、子どもも大人も勉強の年だと、前向きにとらえています。今後もコロナとは、うまく付き合って実施していきたいですね。

去年から小太鼓を担当している中村紅子さん（小中一貫三戸学園三戸小5年生）は「見ている人が喜んでくれるような太鼓を叩けるように、練習を頑張りたい」と今後の抱負を話してくれました。

上同心町内会 お囃子係
名久井 嘉朗 さん



8/11 海外協力隊員が町長に帰国を報告 ヨルダンでの貴重な経験を報告

国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊としてヨルダンに派遣された松井将大さん（28歳）が、ことし3月に帰国したことを報告するため、松尾和彦町長を訪れました。松井さんはヨルダンの首都アンマンに赴任し、教育施設やパレスチナ難民学校で、現地にはなかった体育の授業や日本文化などを教えました。

松尾町長は「自分が向かいたいところに向かう気持ちを持って、どんな困難も乗り越えていってほしい」と激励しました。松井さんは「日本とは違う日常を感じることができ、貴重な経験ができました。今回の経験から、よりいっそう将来は海外を拠点に働いてみたいと感じました」と話しました。



左から松尾町長、松井さん



左から松尾町長、次男の菊男さん

8/21 山口きぬさん 100歳顕彰の表彰を受ける 未永くお元気で

山口きぬさんが、めでたく100歳の誕生日を迎えました。次男の山口菊男さん（72歳）が役場を訪れ、松尾和彦町長から顕彰状と記念品として三戸町産百年紅玉の果汁を使用したジュース2本を受け取りました。きぬさんは、大正9年8月21日に岩手県盛岡市（旧玉山村）で生まれ、結婚して子5人、孫7人、ひ孫7人の子宝にも恵まれています。

菊男さんは「いつも私たちを見守ってくれる温厚な母親でした。寿教室や公民館講座に参加して、友だちと楽しく過ごしていたことが長寿のひけつだと思う」、松尾町長は「これからも健康に留意して、私たちの元気の源になっていただきたい」と話し、きぬさんの長寿を祝いました。（左写真は、当時95歳のきぬさん）



8/28 (株)ウィズウェイトジャパンとの共助基本協定締結式 迅速で的確な災害ごみ処理の実現へ

三戸町と町で産業廃棄物管理型最終処分場の三戸ウェイトパークを運営する(株)ウィズウェイトジャパン（山田耕代表取締役）は、地震や風水害などによる大量の災害廃棄物（災害ごみ）が町内で発生した場合などに備え、共助基本協定を締結しました。役場で行われた締結式で、山田代表取締役は「廃棄物の処理を通じて町や社会に貢献していきたい」、松尾町長は「技術や実績がある事業者との協定は心強い。この協定を機会に、持続可能なまちづくりの実現を図っていきたい」とそれぞれ力を込めました。(株)ウィズウェイトジャパンの同様の協定は、全国で4例目、青森県内では初となります。



左から山田代表取締役、松尾町長

9/6 献血の輪プロジェクト in さんのへを開催 命と地域を支える思いやり

三八地区商工会青年部連絡協議会（武士澤勝利会長）は、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける飲食店と、献血者が減少している医療機関の支援を目的とした献血の輪プロジェクト in さんのへを三戸中央病院正面駐車場で行いました。町内外の60人が献血に参加し、献血者には三八地区の飲食店が作ったお弁当などが提供されました。武士澤会長は「今回の企画のように、他の地域でも命と飲食店を支える取り組みが広がってくれば」と話し、献血を行った中嶋明子さん（56歳）は「皆さんの力になればと思ひ参加しました。この取り組みが地域の励みになってくれるとうれしい」と話しました。



ドライブスルーでお弁当を手渡すスタッフ



左から松尾町長、井畑会長、一戸参事

文爾参事から表彰状を受け取りました。貝守林研 Jr は平成 20 年度に設立され、地域の学習林の整備や、貝森みどりの少年団を対象に森林・林業体験学習会の企画・実施、グリーンジャンボリーの支援などを行っています。井畑会長は「活動のご支援・ご協力により成果を残すことができ、大変嬉しく思う」と喜びを語り、松尾町長は「町としても成長を願って、これからも支援を続けたい」と激励しました。

9/10 緑の少年団育成成功労賞「貝守林研 Jr」表彰式 人材育成の取り組みが評価される

貝守林研 Jr（井畑哲夫会長）が貝森みどりの少年団の育成に積極的に努めてきたことを評価され、公益社団法人国土緑化推進機構から表彰を受けました。表彰式では、青森県緑化推進委員会の一戸

9/14 城山公園でボランティアを実施

みんなで力を合わせ、きれいな公園に

全国理容生活衛生同業組合は、毎年9月の第2月曜日を理容ボランティアの日としています。青森県理容生活衛生同業組合三戸支部（溜俊明支部長）は、三戸城跡・城山公園内の紙くずやたばこの吸い殻、缶、瓶などのごみ拾いを行いました。三戸支部の取り組みは今回で3回目となりました。溜支部長は「毎年、組合の皆さんが協力してくれることを嬉しく思います。この活動を今後も続けていきたい」と話しました。



雨の中ごみ拾いをする三戸支部の皆さん



皆さんの愛のある募金をお願いします

9/15 共同募金運動開始を町長に報告

11ぴきのねこ赤い羽根ピンバッジが完成

三戸町共同募金委員会（関向文男会長）と社会福祉法人青森県共同募金会（元木篤子会長）は、10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動の開始と共同募金運動の普及を目的として作成した「11ぴきのねこ赤い羽根ピンバッジ」の完成を報告するため、役場を訪れました。関向会長は「『11ぴきのねこ』と一緒に町民のみなさんに募金を呼びかけたい」、元木会長は「ピンバッジを通じて、この活動をもっと身近に感じてほしい」、松尾町長は「ピンバッジ募金をきっかけに、助け合いの輪が広がることを期待したい」と話し、地域の福祉の発展を願いました。同ピンバッジは、三戸町社会福祉協議会での受付で1,000円以上の募金のお礼として差し上げます。このピンバッジ募金は、赤い羽根共同募金への寄附となり、三戸町内の子どもたちの福祉などに役立てられます。受付時間は平日の9時から16時30分まで。（問合せ：三戸町社会福祉協議会 ☎ 22-0262）



三戸町空き店舗活用事業費補助金

町では、空き店舗の有効活用を促進し、商店街のにぎわいづくりにつなげるため、新規に出店する店舗の改装に要する経費の一部を補助します。

対象事業者（個人または法人）

次の要件をすべて満たすことが必要です。

- ① 1年以上継続して営業すること。
- ② 1日3時間以上かつ週3日以上営業すること。
- ③ 出店区域において商店会団体など組織の構成員となり、地域のイベントなどに積極的に参加すること。
- ④ 納めるべき税金や保険料などを滞納していないこと。（直近3カ年）

対象事業

次の要件をすべて満たすことが必要です。

- ① 小売業、サービス業およびコミュニティビジネス（IT関連含む。）を営むための改装工事であること。
- ② 改装工事のすべてが町内に本店を有する事業者の施工であること。

対象経費

- ① 内装工事 ② 外装工事 ③ 給排水衛生設備工事
- ④ 空調設備工事 ⑤ サイン工事および電気・照明工事など建物と一体となって機能する設備の設置に要する経費（商品陳列棚、店舗看板などで改装工事により建物に固定されるものを含む）

補助金額

【新規事業者】

対象経費の
5分の4以内の額
上限 100万円

【既存事業者】

対象経費の
3分の2以内の額
上限 50万円

- ※ このほか、要件がございます。
- ※ 申請前にご相談ください。交付対象となることが確認できた後に、それぞれのケースに応じた申請書類をお渡しいたします。

～未来への承継～

経営者の皆さま、大切な会社やお店の後継者は決まっていますか？

さまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします。	親族内承継	従業員への承継	第三者への承継
------------------------------	-------	---------	---------

経営者の高齢化が進む中、県内中小企業の多くは後継者が決まっていません。一方で、事業の引継ぎには5年から10年かかるとされており、後継者がいないため廃業を余儀なくされるケースもあります。あなたの会社やお店は青森県が誇る貴重な財産です。会社や従業員、そして地域の未来のため、うまくバトンをつなぐ準備を今から始めましょう。

青森県知事 三村申吾

まずはお気軽にご相談ください。

- 親族内承継などに関するさまざまな相談
- 長年築いた技術を次世代に残したい人
- 具体的にどのように承継すればよいかわからない人
- 事業の承継に際し、借入金の経営者保証が負担となっている人など

～事業承継全般の相談なら～ 青森県事業承継ネットワーク事務局

（公財）21 あおもり産業総合支援センター内
TEL:017-732-3530 FAX:017-735-5777
E-mail:shoukei-net@21aomori.or.jp

- 事業引き継ぎに関するさまざまな相談
- 親族に後継者がおらず、廃業または会社やお店の譲渡を考えている人
- 後継者のいない会社やお店の引き受けを希望する人など

～会社・お店の譲渡、引き受けの相談なら～ 青森県事業引継ぎ支援センター

（公財）21 あおもり産業総合支援センター内
TEL:017-732-1040 FAX:017-735-5777
E-mail:hikitsugi@21aomori.or.jp



三戸高校を応援しよう！



青森県立三戸高等学校と地域の未来を創る会

町と町議会では、県が策定する青森県高等学校教育改革推進計画第2期実施計画の検討に当たり、三戸高校が将来に渡り地域とともに存続していくことができるよう、町を挙げて応援していくため、「青森県立三戸高等学校と地域の未来を創る会」を設立しました。

署名活動

存続活動の一環として、青森県知事および青森県教育委員会教育長に対し、県立三戸高等学校の存続を訴えるため、「青森県立三戸高等学校の存続を求める署名活動」を行います。



町民の皆さまには、活動の趣旨にご賛同いただき、署名への協力をお願いいたします。

署名期間

9月28日から11月2日まで
※ 土日祝日を除く。

署名方法

受付場所

- ①三戸町役場 1階 住民福祉課
- ②斗川支所
- ③猿辺支所
- ④三戸町中央公民館
- ⑤三戸町立図書館
- ⑥三戸中央病院
- ⑦アップルドーム

受付時間

午前8時15分から午後5時まで

郵送

町外の皆さまには、郵送での受付も行っておりますので、町ホームページから署名用紙をダウンロードし、ご署名のうえ郵送願います。

【送付先】〒039-0198 青森県三戸郡三戸町大字在府小路町43
三戸町役場 総務課

インターネット署名

町ホームページからご署名ください。
(<https://www.town.sannohe.aomori.jp>)

秋の狂犬病予防注射

犬の所有者には、法律により年1回の「狂犬病予防注射」と一生に1回の「登録」が義務づけられています！



月日	実施時間	実施場所
10月24日(土)	9:10 ~ 9:30	蛇沼やまびこ会館
	9:40 ~ 10:00	袴田生活改善センター
	10:10 ~ 10:40	三戸消防署付近
	10:50 ~ 11:10	豊川ほうえい会館
	11:20 ~ 11:40	斗川支所
	13:40 ~ 14:10	猿辺支所
10月25日(日)	14:30 ~ 14:40	杉沢ふるさと会館
	9:00 ~ 9:20	松原集会所
	9:30 ~ 9:50	久川町内会館
	10:00 ~ 10:20	元木平町内会館
	10:30 ~ 10:50	泉山あすなる会館
	11:00 ~ 11:20	梅内共選所(屯所)前
	11:30 ~ 11:50	目時さわやか会館
10月25日(日)	13:40 ~ 14:10	旧寺牛スタンド前
	14:20 ~ 15:00	三戸町役場来客用駐車場

期間中はどこの場所でも予防注射と登録ができます。

- 🐾 新しく犬を飼った人、生後3カ月以上の子犬を飼っている人は、登録・注射を行ってください。
- 🐾 注射は公共の場所で行うので、犬のふんは飼い主が責任を持って処理してください。
- 🐾 ハガキで通知を受けた人は、忘れずに持ってきてください。
- 🐾 飼い犬の死亡や譲渡があった場合は、役場住民福祉課にお知らせください。

- 登録料 3,000円
- 注射料 3,300円
(内訳：注射 2,750円、注射済票交付手数料 550円)

【問い合わせ先】三戸町役場 住民福祉課
☎ 20-1151



家族で過ごそう 『家庭の日』

青森県では、毎月第3日曜日を『家庭の日』としています



○日常生活を送る中で、家族のすばらしさや大切さ、感謝の心を忘れてしまいがちです。『家庭の日』は、家族そろっての団らんの機会を増やすことにより、夫婦・親子が愛情と信頼の絆で結ばれ、ぬくもりをはぐくみながら子どもが安心して成長していけるよう温かい家族関係を育てる機会とするための日です。家庭づくりについて、家庭内で考え、話し合い（愛）、楽しみ合い（愛）、協力し合い（愛）しましょう。

令和2年度『家庭の日』こんな取り組みはいかがですか？ 取り組みの例を紹介します。

令和2年10月18日

スポーツを楽しみ、
よい本に親しみましょう

- ◆気になるスポーツをやってみよう
- ◆親子で読書し、感想を話し合おう

令和2年11月15日

働く人々に感謝し、自分でできる
仕事や奉仕を受け持ちましょう

- ◆家庭内の仕事を分担し、お互い協力しよう
- ◆すすんで自分の仕事を見つけ、自らやる習慣、やり抜く意志を育てよう

令和2年12月20日

一年を振り返り、
幸せな家庭を喜びましょう

- ◆家族に感謝の気持ちを伝えよう
- ◆一年で一番幸せだったことを話し合おう

令和3年1月17日

新年の抱負を話し合い
目標を立てましょう

- ◆希望について話し合おう
- ◆家族の計画・目標を立てよう

令和3年2月21日

寒さに負けない
体力づくりをしましょう

- ◆ジョギングをやってみよう
- ◆11ぴきのねこの石像を見に行こう

令和3年3月21日

みんなの夢を育てましょう

- ◆進学、卒業、就職を祝おう
- ◆子どもの成長を祝おう

青少年健全育成三戸町民会議 事務局 三戸町中央公民館内 ☎ 22-2186

【後期高齢者医療】被保険者の皆さまへ

◆保険料が年金から天引き（特別徴収）されている人へ

天引きされる保険料額は月によって変動します。

4月・6月・8月 … 年金振込時に前年度2月と同額を天引き（仮徴収）

10月・12月・2月 … 残りの保険料額を分割して天引き（本徴収）

また、前年度よりも保険料額が増えた人は10月から天引き額が増えます。

※天引きされる保険料額は、7月にお送りした保険料額決定通知書でご確認ください。



◆お薬代の負担軽減について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある人へ、「お薬代負担軽減のご案内」を送付（10月末予定）し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

保険料の天引きについて 三戸町役場健康推進課

☎ 20-1153

お薬代の負担軽減について

青森県後期高齢者医療広域連合

☎ 017-721-3821

地震に強い住まいづくりを3つの事業で支援します

昭和56年から、より強い地震に耐えられるような建物を建てるよう法律で定められています。

平成7年の阪神・淡路大震災において、昭和56年以前に建てられた住宅は昭和57年以降の住宅と比べ、5倍以上の被害がありました。また、平成30年の大阪北部地震では、ブロック塀などの倒壊による犠牲者が発生しました。

家や塀が壊れると、周囲に次のような影響が出る可能性があります

消防車や救急車が通れない

お隣の家を損傷する

火災発生や大規模火災

避難路を危険にする

地震に強い家や塀にするためには・・・

① 家の状態をチェックしよう！～木造住宅耐震診断支援事業～

耐震診断員を派遣し、耐震診断を実施します。

◆対象住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築
- ②在来軸組構法または伝統的工法により建築された木造住宅で、地上階数が2以下
- ③一戸建ての専用住宅または併用住宅（延べ床面積の1/2以上が住宅で、住宅以外の床面積が50㎡以下）
- ④現在、居住している
- ⑤建築基準法に違反していない
- ⑥過去に同じ制度により耐震診断を受けていない

◆個人負担額

延べ床面積	診断費総額	個人負担額
200㎡以下	147,000円	11,000円
200㎡超～250㎡以下	168,000円	32,000円
250㎡超～300㎡以下	189,000円	53,000円
300㎡超～350㎡以下	211,000円	75,000円
350㎡超～400㎡以下	232,000円	96,000円

② 家を耐震改修しよう！～木造住宅耐震改修支援事業～

上記の耐震診断事業を実施した結果、倒壊する可能性があるると判定された場合に、耐震改修工事などの費用の一部を補助します。

◆対象住宅

- ・耐震診断の結果、倒壊する可能性があるると判断された住宅
- ・耐震診断後、増改築をしていない住宅

◆補助金額

(工事費 + 設計費 + 現場管理費) × 23%
※上限額 838,000円

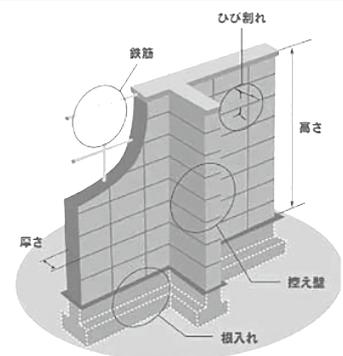
③ ブロック塀の管理もしよう！～ブロック塀等耐震改修促進支援事業～

◆補助対象塀

- ・組積造の塀またはコンクリートブロック造の塀
 - ・通学路または避難路沿道にあるもの
 - ・工事業者などの耐震診断において、危険性があると判断されたもの
 - ・道路面からの高さが1m以上のもの
- ※その他要件あり

◆補助金額

工事費 × 2/3 ※上限額 120,000円



【お問合せ先】 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

マイナンバーカードで

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



STEP1

マイナンバーカードを
申請

STEP2

マイキーIDを
設定

STEP3

マイナポイントを
申込み

キャッシュレスで
チャージまたは買い物をして

マイナポイント 5,000円 をもらおう



詳細は、マイナポイント
公式サイトでご確認ください。

【 上限 2 万円の 25%分 】

マイナンバーカードの申請・取得には、1 カ月程度かかることがありますので、予めご了承ください。

Q マイナポイントってなに？

A マイナンバーカードを取得し、マイナポイント予約をした人を対象として、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、プレミアム分の「マイナポイント」が付与されます。

令和 2 年 9 月 1 日から令和 3 年 3 月 31 日までに、キャッシュレスで 2 万円のチャージまたは買い物をすると、1 人あたり上限 5 千円分のマイナポイントがもらえます。

Q どうやって申込みの？

A ご自身のスマホやパソコンで予約・申し込みをすることができます。また、マイナポイント予約・申込みのサポートを住民福祉課窓口で行っていますので、ご利用ください。

※ スマホはカード読取り対応機種、パソコンの利用時には、カードリーダーが必要です。

Q どうすればマイナポイントをもらえるの？

A マイナンバーカードの取得とマイキーIDの設定が必要です。マイキーIDの取得後、好きなキャッシュレス決済サービス（電子マネー、QRコード決済、クレジットカードなど）を一つ選び、マイナポイントの申込みを行います。

- ※ 決済サービスを利用するための必要な手続き（例：決済サービスのダウンロード、アカウント設定など）を事前に行ってください。
- ※ 申込み後は決済サービスの変更はできませんので、ご注意ください。

マイナンバーカードの早めの受け取りにご協力くださいますようお願いいたします

郵送された「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼回答書」（ハガキ）を持って住民福祉課窓口までお越しください。

【問合せ】三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

◆マイナンバーカードの交付状況

	三戸町	青森県	全国
交付件数	1,543 件	219,004 件	24,642,330 件
人口	9,773 人	1,292,709 人	127,443,563 人
人口に対する交付率 (小数点第 3 位四捨五入)	15.79%	16.94%	19.34%

※交付件数は、R2.8 末現在

※人口は、三戸町：R 2.8 末現在、青森県・全国：H 31.1.1 現在



ごみダイエット大作戦 1、2のさんのへ!

今月のテーマ 「食品ロスを減らそう!」 ～買いすぎ防止編～

買いすぎることで賞味期限切れになってしまい、手つかずの食品が捨てられています。余分な買い物による食品ロスをなくして、ごみダイエットをしましょう。

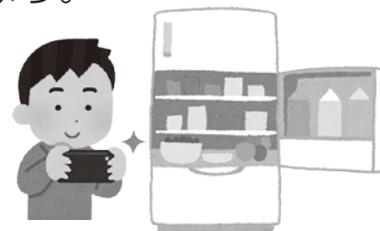
問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

◎買いすぎを防ぐ方法

①買い物に行く前に冷蔵庫の中身などの在庫を確認しましょう。

○便利なアイデア

- ・メモを書く代わりに、スマートフォンのカメラで冷蔵庫の中を撮影。残っている食材をすぐに確認することができます。
- ・買う物が一目で分かるように、ホワイトボードに在庫管理表を作ってみましょう。



在庫管理表の一例

在庫がないもの	買うもの
醤油	みそ
ニンジン	タマゴ
カレールー	ケチャップ
鯖缶	鮭の切り身
	牛乳

在庫管理表の使い方

1. よく目につく場所に貼りましょう。
2. 項目は「在庫がないもの」、「買う物」に分けましょう。
3. 在庫がない場合、使う予定があるかを考え、必要がある場合に「買う物」の区分に書きましょう。

②その日使うものを買きましょう。

買いだめをやめて、その日に使うものだけを買うことで、こんなメリットがあります。

買いすぎない → 無駄な食材を買わなくなるので食費が節約できます。

冷蔵庫がスッキリ → 在庫管理がしやすくなります。

冷蔵庫がよく冷える → 電気代が節約できます。

食品ロスが減る → ごみダイエットになります。

◎皆さんで余分な買い物をなくして食品ロスを減らしましょう。

ごみダイエット大作戦1,2のさんのへ!

- ①ごみの水分をなくそう!
- ②食品ロスを減らそう!
- ③ごみを分別しよう!

この言葉を合言葉に、ごみの減量化に取り組んでいきましょう。

※「ごみダイエット大作戦1、2のさんのへ!」はごみ減量アイデアコンテスト高校生以下の部で最優秀賞に選ばれたごみ減量化の合い言葉です。

8月のごみ排出量 ※資源ごみを除く

	総排出量(t)	1日1人当たり(g)
令和元年 8月	約 366	約 1187
令和2年 8月	約 327	約 1079
増減	- 39	- 108

引き続き、ごみの減量化にご協力ください。

11

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
11/1	2 ・町県民税3期 国民健康保険税 4期納期限	3 ・文化の日			6	7 ・学校フェスティ バル (三戸小中・ ~8日)
8	9 ・婦人科・骨密度検診 (中央公民館 受付12時~ 13時30分)	10 ・婦人科・骨密度検診 (中央公民館 受付12時~ 13時30分)	11 ・婦人科・骨密度検診 (中央公民館 受付12時~ 13時30分)	12	13	14
15	16	17 ・集団健(検)診 (中央公民館 受付7時~9時)	18 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時~15時) ・集団健(検)診 (中央公民館 受付7時~9時)	19		
	23 ・勤労感謝の日	24	25 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時~15時) ・親子ふれあい教室 (保健センター 受付13時~13時15分)	26 ・3歳児健診 (保健センター 受付12時30分~ 12時45分)	27	28
29	30 ・認知症専門相談 (保健センター 10時~15時) ・固定資産税4期、 国民健康保険税 5期納期限	12/1	2			5

令和元年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

ブクブクブク おくちのバイキン やっつけよう

(杉沢小1年 藤澤きらら)

薬物を すわないやらない 環境づくり

(三戸小5年 高間 慎平^{しんぺい})

ゲーム脳 勉強したのに 身につかず

(三戸中7年 市村 礼^{あきら})

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の 今月のつぶやき

虫の音を聞きながらの
読書もオツじゃ。



10月のスケジュール

13日(火) 移動図書 (杉沢小中・
中央児童館)
15日(木) 移動図書 (斗川小学校)
24日(土) おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日
■図書整理休館日：29日(木)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
君がいないと小説は書けない	白石 一文	新潮社
いかなものか できない相談	群 ようこ 森 絵都	集英社 筑摩書房
ノンフィクションほか		
交通誘導員ヨレヨレ日記	柏 耕一	三五館シンシャ
コロナのせいにしてみよう。 シャムズの話	國松 淳和	金原出版
瀬戸際の溪魚たち 増補版 東日本編	佐藤 成史	つり人社
児童書		
百年後を生きる子どもたちへ 「帰れないふるさと」の記憶	豊田 直巳	農山漁村文化協会
魔法のうらないグミ	草野あきこ	PHP 研究所

お知らせ

第74回「読書週間」

テーマにちなんだ本の展示と、
除籍した本を差し上げます。

■期間
10月27日(火)~11月9日(月)

図書館からのお願い

■新型コロナウイルス感染拡大防
止のため、開館中も換気や消毒
を行います。入館の際は手指の
消毒、マスクの着用、咳エチケット
にご協力をお願いします。

一般書

幽霊を創出したのは誰か？

森 博嗣 (講談社)



男女の亡霊。許されぬ恋
を悲観して心中した二人
は、互いを求めて古い城
跡を彷徨っているという。
城跡で幽霊と遭遇したグ
アトとロジを、幽霊の弟だ
という老人が訪ねてきた。
彼は、兄が生きている可
能性を探っているのだが。

おすすめ本

おれ、よびだしになる

中川ひろたか (アリス館)



ちいさいころから、お
すもうさんより「よびだ
し」さんがいちばん好き
だったぼくは、ある日、
朝げいこにさそわれて…。
大ずもうの世界に飛び
込んだ少年の成長と、よ
びだしの暮らしや仕事も
分かる楽しい絵本です。

児童書

のぼたん広場

子育てを
応援!

のぼたんアイドル



松崎 雄翔くん
(1年6カ月)

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します!

○場所：ふくじゅそう1階のぼたん広場

10月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

◎ひよこコース増設

利用者の増加に伴い、10月から当面の間、金曜日も設定いたします。

毎週木・金曜 10時30分～11時30分

※各日6組、予約制。定員に満たない場合は、当日のご利用も可能です。

[対象]:2カ月児からつかまり立ちまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～11時30分

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水曜 10時30分～11時30分

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう&

おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

7日(火) 10時30分～11時30分

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

<木のおもちゃ体験広場>

17日(土) 10時～13時 ふくじゅそう3階[大会議室]

[対象]:0歳児から小学校低学年までの親子

<青空の下day>

13日(火) 三戸城跡城山公園

10時30分遊具周辺に集合 ※雨天時は中止

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

※都合により変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「おつかい」

お母さんにおつかいを頼まれた女の子。「いやあよ、雨が降ってるんだもの」と出かけるまで大さわぎ。やっと、出発することになりましたが…。お母さんとのやり取りがとても楽しく描かれています。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

ママ・パパフェスタ中止のお知らせ

毎年開催しております「ママ・パパフェスタ」は、参加者・関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、中止することといたしました。楽しみにしていた皆さまには誠に申し訳ございませんが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

みんなの体験広場 vol.1

コロナ禍でイベント自粛が続いていますが、今年度は親子で参加できる「みんなの体験広場」を開催します。第1回目は、種差少年自然の家を講師に迎えて「すすきの吹き矢」を製作します。

■日時 10月25日(日) 10時30分～(30分程度)

■場所 ふくじゅそう3階「大会議室」

※詳しくは、チラシまたはブログを確認ください。

<問い合わせ先> NPO法人子育て支援ネットゆりかご

☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

新型コロナウイルス感染症予防標語

3密と せきエチケット 守ります

(三戸小6年 滝本 翔)

手洗いは 時間をかけて 丁寧に

(三戸中9年 二又 凌宇)

町内の小学6年生と中学9年生から141点の応募があった作品のうち、選ばれた11点を紹介しています。明るい未来へ歩んでいきましょう。



10月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週火・木曜 ※ 15日、27日除く (10時～12時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜 ※ 26日除く (19時～21時)	
ネオホッケー	毎週木・土曜(18時30分～20時30分)	町民体育館

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
貯筋体づくり	月曜→12日 水曜→7日、14日、21日、28日 (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸

●パソコン自主学習支援
毎週木曜(19時～21時)
会場：ジョイワーク三戸
小学生以上、受講無料

●パソコン相談室(会員問わず個別指導)
毎週月曜(19時～20時)
※26日除く
会場：ジョイワーク三戸
料金：30分550円(会員以外800円)
※1時間の場合、料金2倍

※「教室」は参加料が必要(クラブ会員550円、会員以外1,100円)
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

お知らせ 体力測定を実施しています! ※完全予約制となります。

三戸町民限定(料金無料)で体力測定を実施しています。健康な身体で人生を楽しむために、体力測定の総合評価から自分の体力・運動能力を知ることはとても大切なことです。元気で明るい生活を過ごすことを目標として、ぜひ挑戦してみませんか?

	20歳～64歳	65歳～79歳
1 握力		握力
2 上体起こし		上体起こし
3 長座体前屈		長座体前屈
4 反復横跳び		開眼片足立ち
5 急歩(男子1,500m、女子1,000m) または20mシャトルラン		10m障害物歩行
6 立ち幅跳び		6分間歩行

問い合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス(ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



まちの楽校だより

10月達人・イベントスケジュール

5日	月	・手芸教室(本間宏子)
8日	木	・串もち・豆腐田楽(まちの楽校)
12日	月	・手芸教室(本間宏子)
18日	日	・十割そば(佐藤幸夫) ・串もち・豆腐田楽(まちの楽校)
19日	月	・おし花教室(中村陵子)
28日	水	・木工教室(千葉重雄) ・シナ絵(G.O.ドリンカー) ・串もち・豆腐田楽(まちの楽校)

【まちの楽校】
☎ 23-5415 FAX: 23-0118
・Facebook
<https://www.facebook.com/machinogakko>

日替わり弁当やっています!

弁当の販売のほか、宅配も行っています。メニューなど、詳しくはお問い合わせください。

第109回100縁商店街スタンプラリー

今月の開催日は18日(日)です。
次のくじ引き抽選会は12月18日(金)ですので、ぜひご参加ください。

達人工房開催時間：10時～15時
10月の休校日：3～4日、10～11日、
17日、24～25日、31日

税金

納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

- 日時 10月29日(木)～30日(金)
午後5時～午後7時
- 場所 三戸町役場1階 税務課
- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難なときは、納税の猶予などの制度がありますのでお早めにご相談ください。

11月2日(月)は町県民税3期・国民健康保険税4期の納期限です。期限内の納付にご協力ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

- 手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑
- ※今年度の固定資産税は、965件が口座振替により納税されました。(令和2年5月末)。

税金

車検時における自動車税種別割
納税証明書の提示省略について

☎ 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111
(内線 357、327、211)

自動車税種別割の納付確認が電子化され、運輸支局における自動車税種別割の継続検査(車検)用の納税証明書の提示を省略することができるようになりました。

納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数(約2週間)を要するため、自動車税種別割を納付後すぐ車検を受ける人は納税証明書が必要となります。

詳しくは、青森県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」をご確認ください。
<https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

お知らせ

はちのへ共通商品券(無期限)
利用終了のお知らせ

☎ はちのへ共通商品券協同組合 ☎ 0178-71-1991

平成元年から平成28年まで発行した有効期限のない「はちのへ共通商品券(無期限)」は、利用終了となりますので、利用期限までにお使いください。

- 対象商品券
はちのへ共通商品券(無料券)500円・1,000円
※有効期限のあるものについては、引き続き利用できます。
- 利用期限 12月31日(木)
- 問合せ先
はちのへ共通商品券協同組合 八戸商工会館6階
※平日9時～16時(12時～13時除く)



消防

秋の火災予防運動

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

その火事を 防ぐあなたに 金メダル

ことしも秋の火災予防運動が始まります!

- 期間 10月19日(月)～25日(日)
- 期間前もしくは期間中に三戸消防署員と消防団員で同心町・在府小路町・沖中地区の一般家庭への防火診断を行う予定です。時間の都合上、すべての家庭を回ることはできませんが、訪問した際はご理解とご協力をよろしくお願いいたします。また、相談などがありましたら、訪問した消防署員に話してみてください。
- 町内の事業所に対して立入検査を行います。事業所の位置、構造、消防用設備などの管理状況などを検査に伺います。

三戸消防署からのお願い

- 暖房器具を使用するときは、次のことを守ってください。
 - ・定期的に点検、清掃をしてください。
 - ・ストーブ、煙突などが破損している場合は修理をしてから使用してください。
 - ・ストーブの周囲で洗濯物を乾かしたり、近くに可燃物を置いたりしないでください。
 - ・薪ストーブや炭こたつの燃えかす(灰)は、不燃性の容器に入れる、水をかけるなどして完全に消火してください。
 - ・火を取り扱う場合は、バケツに水を溜めたり、消火器を近くに置いたりするなど消火の準備を徹底してください。
- ※三戸町では、過去10年間に発生した建物火災の約2割が石油ストーブや薪ストーブのストーブ関係が出火原因となっています(出火原因が『不明』、『放火・放火の疑い』を除く)ので冬をむかえる前に暖房器具の清掃、点検をしてください。
- 焼却行為をするときは、次のことを守ってください。
 - ・事前に消防署へ『火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出書』を提出してください。または、事前に連絡してください。
 - ・すぐに消火できる十分な水を準備してください。
 - ・近所の人に迷惑が掛からないよう、朝方に行くなど時間帯を考慮してください。



防災戦士ダッシュ 119

お知らせ

第十一回特別弔慰金のご案内

☎ 三戸町役場 住民福祉課 戸籍班 ☎ 20-1151

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻や父母)がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

■支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25万円(5年償還の記名国債)

■請求期限

令和5年3月31日まで

■留意事項

- 審査は県が行います。別に追加資料を求められることがあります。
- 国債発行までに約1年くらいかかりますので、ご了承ください。

お知らせ

認知症サポーターフォローアップ研修 & 三戸町認知症等介護者家族の交流会

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

認知症や高齢者の心身に関する講座を通して、理解を深め対応力を身につけましょう。今回のテーマは、『聞こえ』の仕組みや認知症との関係などについてです。

- 日 時 10月9日(金) 11時～12時
- 場 所 ジョイワーク三戸
- 対 象 介護をしている人
認知症サポーター養成講座を受けた人
講座に関心のある人
- 講話テーマ 聞こえについて～聞こえる生活を考える～
- 申込締切 10月5日(月)

補助金

三戸町浄化槽設置整備事業費補助金のご案内

☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

生活環境の保全および公衆衛生の向上を目的として、新規に合併処理浄化槽を設置する人へ補助金を交付します。補助基数には限りがございます。

■補助金額

人槽区分	限度額
5人槽	352,000円
6～7人槽	441,000円
8～10人槽	588,000円



- 申込方法 申請書に必要書類を添えて三戸町役場建設課へ提出

- 要綱など 三戸町ホームページ

<https://www.town.sannohe.aomori.jp/>

募集

介護予防いきいきリーダー養成講座

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

～仲間と「通いの場」づくりに参加してみませんか～
住民主体の「通いの場」は、介護予防いきいきリーダーが中心となり、22地区で活動をしています。

この講座は、今後も「通いの場」の自主的な活動が継続できるよう、いきいき百歳体操を地域で推進するリーダーを養成するものです。

- 日時 10月27日(火) 9時～16時
- 場所 ジョイワーク三戸
- 内容 介護予防の知識といきいき百歳体操のポイントを学びます。
- 対象 介護予防いきいきリーダーを志す人および百歳体操に関心がある人
- 費用 無料
- 申込 10月16日(金)までに三戸町役場健康推進課にご連絡ください。

ふるさと納税

ふるさと納税サイト「さとふる」の返礼品提供登録事業者を募集

☎ 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

ふるさと納税サイト「さとふる」において、ふるさと納税のお礼品を提供してくれる事業者を募集します。詳しくは、「さとふる」から説明がありますので、提供をお考えの人は、まちづくり推進課までご連絡ください。

〈対象要件〉

- ①町内に事業所がある法人、団体または個人事業者
- ②生産・製造・販売に関する法令などの関係法令を順守していること。
- ③町税や保険料などの滞納がないこと。
- ④代表者と従業員らが暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと。

〈募集する返礼品〉

- ①または②のいずれかに該当するもの
①町内で生産・製造・加工・サービスの提供がされているもの、または栽培・採取・育成された原材料を使用しているもの。
- ②当町の魅力の発信につながる要素を持つ返礼品であるもの。

お知らせ

青森県最低賃金改正

☎ 青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114

青森県最低賃金 時間額 793円(10月3日から)

製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

募集

フード・アクション・ニッポン アワード 2020

☎ フード・アクション・ニッポンアワード 2020 事務局
☎ 03-6709-8435

皆さまが作り上げた魅力ある産品を、消費者へ届けるチャンスになります。ご応募をお待ちしています。

■応募主体

農林水産物の生産者、食品製造業者、加工事業者など

■対象産品

国産農林水産物の消費拡大に寄与する農林水産物・加工食品などの産品

- 一次生産物全般
- 調味料
- 加工食品
- 飲料
- 菓子類

■応募締切

10月5日(月) ※郵送の場合は当日必着

■応募方法

「フード・アクション・ニッポンアワード」で検索、または右記のQRコードからご応募ください。



味の匠応援プロジェクト

「地域の人の誇りにつながる、新たなメニュー・商品の活用」をテーマに、地域と料理人が共同で新しいメニュー・商品を開発する取り組みを募集しています。

■応募対象

- ①都道府県・市町村
- ②農林漁業者
- ③農林漁業者団体 (JA など)、NPO 法人、一般、もしくは公益法人民間団体
- ④料理人

■応募締切

10月5日(月) ※郵送の場合は当日必着

■審査基準

- メニューまたは商品に新規性があるか
- 試作品が今後地域に根付き、地域の人たちの誇りにつながる可能性があるか
- 実現性があるか

■応募方法

「味の匠応援プロジェクト」で検索、または右記のQRコードからご応募ください。



相談

無料法律相談会のご案内

☎ 法テラス青森 ☎ 0570-078387

青森県弁護士会・三戸地方自立相談窓口・法テラス青森による「無料法律相談会」があります。

■日 時 11月26日(木) 13時30分～16時

■会 場 三戸町総合福祉センター

■利用条件

○申込者と配偶者の収入・預貯金が以下の基準を満たす人

	手取り月収(賞与を含む)	預貯金等
単身者	18万2,000円以下	180万円以下
2人家族	25万1,000円以下	250万円以下
3人家族	27万2,000円以下	270万円以下
4人家族	29万9,000円以下	300万円以下

または

○東日本大震災に際し、災害救助法が適用された市町村(おいらせ町、八戸市、岩手県、宮城県など)にお住まいの人

■予約先

法テラス青森(平日9時～17時) ※相談は予約制

相談

借金問題、相談して

☎ 青森財務事務所 ☎ 017-774-6488

借金などでお困りの人を対象に、多重債務相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

■相談窓口 青森財務事務所(青森合同庁舎3階)

■受付日時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く) 8時30分～12時、13時～16時30分

お知らせ

自賠責保険・自賠責共済への加入

☎ 東北運輸局青森運輸支局 ☎ 017-739-1502

自賠責保険・共済は、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。自賠責保険・共済は、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反です。ご注意ください。

・・・以下は、有料広告です。

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぽん 便利くん三戸店

便利くんスタッフが

ご自宅までご訪問いたします!!

見積無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 6:00

無料ダイヤル

0120-054-999



※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.1

<事例>

数日前、「国勢調査」と言って電話があり、銀行のことについて「いくつ口座があるか」「預金は1千万円以上あるか」と聞かれた。不審に思い電話を切った。(80歳代 女性)

<ひとこと助言>

- ☆国勢調査では、調査員が電話で直接、個人情報や預金額などを聞くことはありません。
- ☆公的機関などをかたり、家族構成や資産状況などを聞き出す「アポ電」の可能性もあります。このような電話は、すぐに切ってください。
- ☆着信番号通知や留守電の録音機能を活用し、誰からの電話か分かったうえで電話に出るなどし、トラブルを防ぎましょう。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 今回で3回目の三戸町へのふるさと納税です。11ぴきのねこのぬいぐるみがかわいくて、ついふるさと納税を利用してしまいます。一緒に届くお手紙も、喜んで拝見しています。いつか必ず三戸に遊びに行きますね。(埼玉県)
- ◆ 近隣の市町村出身で、こどものころから慣れ親しんだ三戸のリンゴの味は、大人になった今でも忘れられません。甘みと酸味のバランスと歯ざわりが大好きです。これからも応援しています。(宮城県)
- ◆ 11ぴきのねこは、私が子供の時に大好きだった絵本でした。父となった今は子供たちと一緒に読んでおり、みんな大好きです。素晴らしい取り組みだと思いますので、ぜひ良いまちづくりに活かしてください。応援いたしております。(東京都)

全国の皆さま、応援ありがとうございます！

編集ノート

広報さんのへ10月号では、さんのへ秋まつりについて取り上げました。まつりの中止が決定されましたが、どこからともなく祭囃子が聞こえてきました。そこには、太鼓や笛を練習する子どもたちや、例年同様、山車づくりをする姿がありました。次回の祭りの開催を期待する声を聞き、この祭りは、町民にとつてなくてはならない大切なものだ、取材を通じて改めて感じました。

(明戸・境澤)

お知らせ

森林経営に関する意向調査を実施します

☎三戸町役場 農林課 ☎20-1155

町では、森林整備を進めるために、森林所有者を対象に今後どのように森林を管理していくか、意向調査を行います。

調査結果から、森林ごとの管理計画を策定します。地域の大切な森林を守っていくため、調査のご協力をお願いします。

■対象者

三戸町内にスギなどの人工林を所有(管理)している人

■調査期間

令和2年10月中旬から11月末まで

■調査方法

対象者へ調査票を郵送しますので必要事項を記入の上、郵送してください。

※森林を所有及び管理していても調査票が届かない場合、お手数ですが町農林課までお知らせ下さい。

募集

三戸町公式『LINE』友だち募集

☎三戸町役場 まちづくり推進課 ☎20-1117

三戸町の公式LINEとつながりませんか。ご自宅で回覧板などを見なくても、スマートフォンなどで、町からのさまざまな情報をお手軽に確認できます。

■町からのさまざまな情報をお届けします

- ①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報
- ②イベントなどの開催情報
- ③防災情報
- ④子育て・教育・産業振興に関する情報
- ⑤その他、急を要する情報

■登録方法 ID: @town.sannohe.11

LINEの友だち追加からID検索またはQRをスキャンして登録してください。

■配信日

原則毎週火曜日 17時配信



ふるさと納税

ふるさとチョイス電子感謝券取扱店を募集します

☎三戸町役場 まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税のお礼品として「ふるさとチョイス電子感謝券」を導入します。この「電子感謝券」は、寄附金額によって寄附者にポイントが付与され、寄附者が町を訪れたときにそのポイントと引き換えに、お店でお礼品を選んで持ち帰ることができるものです。説明会へ参加を希望する人は、10月16日(金)17時までに、まちづくり推進課までお問い合わせください。

■日時 10月19日(月)18時~

■場所 役場4階大会議室

■対象要件

- ・町内に店舗を構えていること。
- ・店舗内で飲食、買い物ができること。

八戸都市圏交流プラザ「8base」オープン

エイトベースとは？

八戸圏域（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）の魅力のご当地グルメや地酒、特産品、さらには南部ゆかりの「人」の魅力をダイレクトに味わうことができる「拠点」、それが8baseです。8baseは、八戸圏域と首都圏の人をつなぎ、圏域の可能性を無限大に広げる拠点（base）を目指します。

住 所 東京都千代田区内幸町一丁目 7-1
日比谷 OKUROJI 内
アクセス JR 新橋駅から徒歩 6分
JR 有楽町駅から徒歩 6分
営業時間 11時～22時（予定）
定休日 年末年始（予定）



八戸都市圏交流プラザ「8base」に関するお問い合わせ

8base ▶ TEL : 03-6807-5611
Email : 8ken8base@gmail.com

詳しくは、こちらから▶
<https://8base.jp>



★キラキラスマイル No.32

★納豆のように粘り強く仕事に励みます！



太子食品工業株式会社 三戸本社
松原 胡桃さん (25歳)

☆自己紹介

三戸町出身です。高校を卒業した後、太子食品工業株式会社に就職しました。十和田工場から三戸本社に転勤して、ことしで4年目になります。

☆仕事で心がけていること

従業員の給与・保険に関する業務や、窓口での対応をしています。窓口業務では、できる限りお客様を待たせないように接客することを心がけています。

☆町の好きなところ

自然が豊かで、食べ物が美味しいところが好きです。特に、幼い頃から食べている三戸産のリンゴは絶品です。

☆趣味・好きなもの

バスケットボールが大好きです。小学校3年生から始めて、社会人になった今でも続けています。大会が近いときは週3回練習することもあります。興味がある人は一緒にやりませんか？

☆休日の過ごし方

動物が好きで、今はトイプードルを飼っています。少し元気が良すぎるけれど、仕事の疲れを癒やしてくれます。ちなみに、愛犬の名前は『マイロ』です。

☆町の人へメッセージ

自社製の納豆や豆腐は健康に良く美味しいので、おすすめですよ！ぜひ食べてみて下さいね！