

広報 **さんのへ** みんなでちからをあわせる **11ひきのねこのまち**

SANNOHE

2020
9
No.709

9月1日は「防災の日」
災害への備えはできていますか？



三戸町ふるさと応援大使

航空自衛隊入間航空基地飛行点検隊 **越後 英さん**

(航空機の操縦席から)

もしも今、災害が起こったら 誰が大切な人を守りますか？

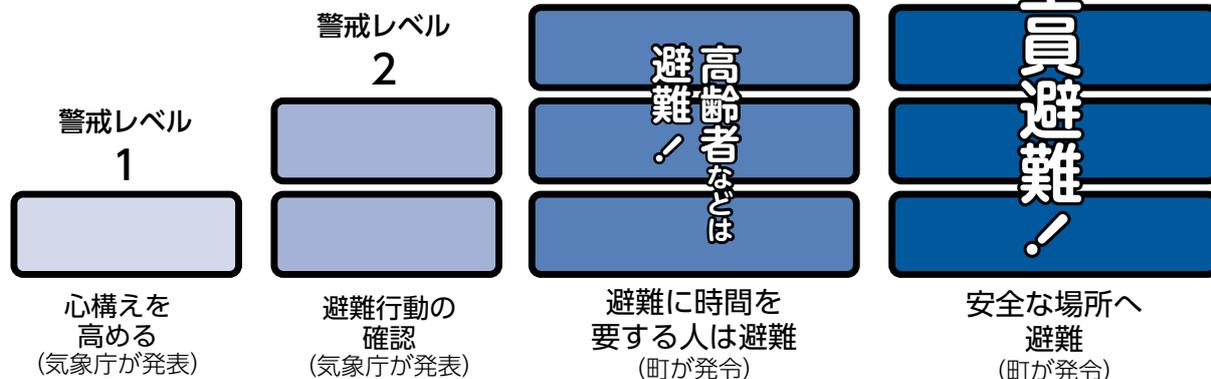
あのとき、こうしておけば、こんなことにはならなかった…
起きてから、どんなに後悔しても遅いのです。

もし突然、この瞬間、災害が起こったら、
あなたは自分の身をどうやって守りますか？
そして、大切な人を守ることができますか？

(令和2年7月12日の大雨による橋ノ下地区の内水氾濫のようす)

[警戒レベル]で避難のタイミングをお伝えします。

[警戒レベル]を用いた
避難情報が発令されます。
町から [警戒レベル 3・4] が
発令された地域にお住まいの人は、
速やかに避難してください。



[警戒レベル 5] (町が発令) は **既に災害が発生している状況** です。

避難情報入手

避難準備や勧告、防災情報などは、防災行政無線やテレビ・ラジオといったマスメディア、インターネットなどを通じて伝えられます。

携帯電話でも情報を入手可能です。「ほっとスルメール」を利用して防災・災害などの情報をお届けします。

➔ 「ほっとスルメール」で検索 (<https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp/anshinPub/>) または右の QR コードから

命を守るために
情報の収集に努めましょう



ほっとスルメール QR コード

三戸町防災マップを活用し、とるべき行動を確認！

平時に確認

「自らの命は自ら守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を
確認しましょう。

ハザードマップや▶
避難所などの情報
を示した防災マップ
(令和2年3月発行)



防災マップで自分の家がどこにあるか確認し、
印をつけましょう。

はい

自宅がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い
土地や崖のそばなどにお住まいの方は、避難
情報を参考にして状況に応じて避難してくだ
さい。

はい

災害の危険があるので、原則として、
自宅の外に避難が必要です。

例外

◆浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまう
おそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水が引くまで我慢できる、水・食
糧などの備えが十分にある場合は自宅に留ま
り安全確保することも可能です。

ご自身または一緒に避難する人は避難に
時間がかかりますか？

はい

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいますか？

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚
や知人はいますか？

はい

いいえ

はい

いいえ

警戒レベル③が出
たら、安全な親戚や
知人宅に避難しま
しょう(日頃から相談
しておきましょう)

警戒レベル③が出
たら、指定避難所に
避難しましょう

警戒レベル④が出
たら、安全な親戚や
知人宅に避難しま
しょう(日頃から相談
しておきましょう)

警戒レベル④が出
たら、指定避難所に
避難しましょう

避難の心得

①大雨・洪水時の避難の心得

- ・雨が降り出したら、気象情報と河川情報に注意する
- ・むやみに外に出ず、川や海、山や崖の近くなど危険な場所に近寄らない
- ・避難情報が出たら、速やかに避難する
- ・高齢者・体の不自由な人がいたら早めに避難する
- ・避難の際は、履き物や足元に注意する
- ・避難の際は、水の深さに注意する
- ・避難が難しい場合は、自宅や近くの建物の2階より上へ移動する

②台風時の避難の心得

- ・台風情報をこまめに確認する
 - ・飛ばされそうな物は、自宅の中に入れるか、固定する
 - ・暴風で物が飛んでくる危険があるため、屋外での活動は避ける
 - ・外にいるときは、近くの建物の中に避難する
- ※ 台風のときには、大雨・洪水の避難の心得も大事です。

自分と家族の

命を守るために



三戸町ふるさと応援大使
越後 英さん

航空自衛隊入間航空基地飛行点検隊
(元ブルーインパルス飛行班長)

三戸町の皆さん、こんにちは。連日の猛暑とコロナ禍で心身ともにストレスが溜まっている中、自然災害による被害が全国各地で発生したニュースを、ことしも数多く目にしていただいています。「これまでこの辺で被害がなかったことがないから大丈夫」などといった、経験則が通用しないのが近年の自然災害の大きな特徴で、気象ニュースでも「数十年に一度の大雨」といった表現が頻繁に使われるようになってきています。

個人の方で災害の発生を防ぐこと（防災）は難しいですが、私たちが自分自身ができる「簡単な準備」で、被害の程度を小さくすること（減災）は可能だと思えます。その一つである「防災マップ（ハザードマップ）」と避難所の確認は、時間もお金も必要ありません。スマホなどを使って三戸町のホームページで確認したり、役場の総務課 防災危機管理室に電話で問い合わせると教えてくれます。

故郷三戸町で大きな災害が起きることは考えにくありませんが、自然災害は何処で発生しても不思議ではない時代になってきました。「自分の身は自分で守る」のが災害発生時の大原則です。自分たちの住んでいる地域を今一度良く知るためにも、防災マップを確認しつつ避難所までの道のりを、ご家庭で確認してみてくださいいかがでしょうか。

非常時持出品の準備 & チェック

いざというとき、必要なものをすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。また、公的支援物資がすぐに届かない可能性がありますので、備蓄品の準備も必要です。

非常時持出品・例

- 救急医療薬品
 - 常備薬
 - 傷薬
 - 風邪薬
 - 消毒薬
 - 絆創膏
 - 包帯
 - 胃腸薬
- 貴重品
 - 現金
 - 印鑑
 - 権利証書
 - 預貯金通帳
 - 運転免許証
 - 健康保険証
- 懐中電灯
 - 懐中電灯
 - 電池
- 非常食品など
 - 飲料水
 - 離乳食
 - 非常用食品
 - 粉ミルク
- 携帯ラジオ
 - ラジオ
 - 電池
- その他
 - 衣類（下着・上着など）
 - 生理用品
 - 紙おむつ
 - ポリ袋
 - タオル
 - ポリ袋
 - 万能ナイフ・ハサミ
 - 紙皿・紙コップ
 - マスク・軍手
 - 保温シート
 - 雨具
 - ウェットティッシュ
 - ライター・マッチ
 - ヘルメット・防災ずきん
 - ラップフィルム・アルミホイル
 - 防災マップ

非常時用備蓄品・例

- 飲料水
 - 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター（1人1日3ℓを目安）または貯水した防水タンクなど
- 非常食品
 - お米
 - 缶詰・レトルト食品
 - 梅干し・調味料など
 - ドライフーズ・菓子類など
- 燃料
 - 卓上コンロ
 - ガスボンベ
 - 固形燃料
- その他
 - 生活に欠かせないもの

※ないと困るものを確認しましょう

地域の **安 全** を守るために

地域を守る消防団

自分たちの町だから、自分たちの手で守りたい

消防団員は、それぞれの仕事を持ちながら、火災や大規模災害発生時に現場へ駆けつけ、消火・救助活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です。平常時は、訓練、防火啓発活動、防火指導などを行います。消防団員は地域に密着し、住民の安心と安全を守る重要な役割を担います。

消防団は、地域防災の要



三戸町消防団
ももさわ としあき
百沢 俊昭 団長

火災は、個人で予防することもできませんが、いつ起こるか分からない自然災害の場合は、難しい。皆が危機感を持って過ごさないとけません。消防団は「自分たちの地域は、自分たちで守る」という強い意志を持ち、有事の際は現場に駆けつけます。団員たちの日ごろの活動には、心強いと感ずるとともに感謝しております。近年、団員の数は減少傾向にあります。しかし、地域の防災力を低下させるわけにはいきません。今後も、団員一人ひとりの技術の向上を図り、地域の防災力の向上に努めていきたいと思えます。

消 防 団 員 募 集

団員は随時募集しています。性別を問わず、18歳以上で三戸町に居住または勤務している人ならだれでも加入できます。さまざまな人が集まって地域の防災のために活動しています。



三戸町消防団員
ささき だいぢ
佐々木 大地 さん
(令和2年4月1日入団)

安全・安心なまちづくりのために、あなたの力が必要です。三戸町を守るため、ぜひ消防団に入り、活動に参加してください。「もしも」の時のために、仕事と両立しながら参加できるのが消防団です。

地域のことをよく知っているあなただからこそ、できることがあります。

入団を希望する人は、
三戸町役場 総務課 防災危機管理班
☎ 20-1119 までご連絡ください。

7/26 地域の有志が馬暦神社などを清掃

きれいな景色をみてもらいたい

県の重要文化財に指定されている「唐馬の碑」がある馬暦神社と住谷橋三戸中央病院敷地内のひまわり花壇の清掃奉仕活動を地域の有志 12 人が行いました。進学や仕事で町外にいる人たちが夏休みやお盆などで帰省した際、きれいな景色を見てもらいたいという想いから実施されました。活動に参加した村木敏雄さん（84 歳）は「きれいになれば気持ちがいい。孫にも見てもらいたい」と話し、草刈りなどの環境整備に汗を流しました。



地域の環境美化に一役



抱負を語る山口大地さん

8/1 三戸土曜塾開塾式

自分の決めた進路に向かって

学力向上を目指す生徒たちに元教員などのボランティアが学習指導を行う三戸土曜塾の開塾式が中央公民館で行われ、36 人が入塾しました。三戸土曜塾の会の大庭礼子会長は「お世話になった人々に対する感謝の気持ちを忘れず、自分の決めた進路を真っ直ぐ進んでほしい」と話しました。小中一貫三戸学園三戸中 9 年生の山口大地さんは「志望校に合格できるよう、苦手教科を克服していきたいです」と抱負を語りました。

8/3 SANNOWA が「里山葡萄エール」を発売

芳醇な葡萄の香りと甘さが楽しめる

㈱ SANNOWA（吉田広史社長）は三戸町産のブドウを使用したクラフトビール「里山葡萄エール」を発売しました。三戸町のクラフトビールとしては、「里山エール」「里山紅玉エール」に次ぐ第 3 弾。原料の生産を担う中村農園（中村安宏代表）のブドウ畑で完成報告会が行われ、吉田社長は「発酵させて、半年ほど味の変化が楽しめるのも特徴」、中村代表は「ワインとは違う味わいを多くの人に楽しんでもらいたい」と商品を紹介。試飲をした松尾和彦町長は「香りがよく、ビールの味もしっかり楽しめる」と出来栄を称賛しました。330ml 入りで税込み 715 円の「里山葡萄エール」は、道の駅さんのへや豊川酒店などで購入できます。



左から松尾町長、中村代表、吉田社長



間伐体験にチャレンジ！上手にできるかな？

8/5 緑の少年団ミニグリーンジャンボリー

自然や林業の理解を深める

杉沢小学校緑の少年団と貝森みどりの少年団が交流を図り、自然や林業について理解を深めるミニグリーンジャンボリーが、ウッド・ロフトかいもりで行われました。11 人の少年団が参加し、森林散策や間伐体験、組子体験などに取り組みました。貝森みどりの少年団の中沢凜さんは「山で木や葉っぱについて、たくさん教えてもらったよ」、中沢陸人くんは「間伐体験で手鋸の使い方が難しかった。木が倒れるときの迫りに驚いた」と夏休みの楽しい思い出ができたようです。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料

新型コロナウイルス感染症の影響による

減免のお知らせ

保険税・保険料の減免の対象となる人

①保険税・保険料が全額免除される場合

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人

②保険税・保険料の一部が減額される場合

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、次の(1)~(3)の全てに該当する人

世帯の主たる生計維持者について

(1)事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、令和元年に比べて30%以上減少する見込みであること

(2)令和元年の所得の合計額が1,000万円以下であること（介護保険料の場合は除く）

(3)収入の減少が見込まれない種類の所得の合計額について、令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

注 1) 主たる生計維持者の前年の所得が0円以下の場合は、減免対象外となります。

注 2) 減免の対象となる保険税・保険料については、納期限を過ぎたものは減免対象外となりますので、申請される場合は、お早めをお願いします。

減免制度や減免に必要な申請書類については、7月に送付している納税通知書などと一緒にチラシを同封していますので、ご覧ください。

【問合せ先】

◆国民健康保険	税務課 課税班	☎ 20-1118
◆後期高齢者医療制度	健康推進課 高齢者支援班	☎ 20-1153
	青森県後期高齢者医療広域連合	☎ 017-721-3821
◆介護保険	健康推進課 高齢者支援班	☎ 20-1153



・・・以下は、有料広告です。

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぽん 便利くん三戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

ぶんちゃん 受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 6:00
無料ダイヤル 0120-054-999



※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

三戸町新生児子育て応援特別給付金

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

町では、国の「特別定額給付金」の対象とならなかった令和2年4月28日から令和3年3月31日までに生まれた子どもを対象に、1人あたり10万円を給付します。

対 象

令和2年4月28日から令和3年3月31日までの間に出生し、かつ、出生日から継続して三戸町に住民登録がある子ども

申 請 者

上記の子どもの父または母など。ただし、ご自身も子どもの出生日から継続して三戸町に住民登録がある人に限ります。

支給金額

対象となる子ども1人あたり10万円

子育て世帯を
応援します！



申請方法

窓口または郵送による申請

令和2年4月28日～令和2年8月16日生まれ → 個別通知にてご案内

令和2年8月17日～令和3年3月31日生まれ → 出生届時に窓口申請

【後期高齢者医療】被保険者の皆さまへ

◆保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。

- ①納付書で納めている人には、納め忘れがなく、納めに出向く手間も省ける口座振替をお勧めします。口座振替への変更は、三戸町役場健康推進課または金融機関で随時受付しています。
- ②災害により住宅などに著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主などの収入が著しく減少した場合は、保険料の減免などが認められることがありますので、ご相談ください。

◆かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。

また、「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

三戸町役場健康推進課 ☎ 20-1153 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

10月5日
スタート

三戸町病後児保育室 をご利用ください

子どもが病気の回復期にあり、保護者が仕事で保育ができない場合、子どもを一時的にお預かりして保育する「病後児保育」を実施します。

利用可能疾患

以下のような疾患の場合は利用できます。

- ☑ 発熱（37.5℃未満）、風邪、腹痛などの子どもが日常的にかかる病気
- ☑ 喘息、アレルギーなどの慢性的な病気
- ☑ やけど、骨折などの外傷 など

こんな時は利用できません

- ①麻疹・流行性角膜炎にかかっている
- ②嘔吐が続いて食事が摂れない
- ③朝食時に液体のものしか摂取できない
- ④喘鳴が強く呼吸困難な症状が見られる
- ⑤顔色が悪くぐったりしていて反応が鈍いなど

対象児童 生後6カ月から小学校6年生まで

定員 1日4人まで ※ 病状により定員に満たなくてもお断りする場合がございますので、予めご了承ください。

利用日 月曜日～土曜日（祝日および年末年始を除く）

利用時間 7:30～18:00 ※ この時間内で必要な時間ご利用ください

場所 旧三戸町立中央保育所（三戸町大字梅内字桐萩 217）

利用料金

利用時間	料金
4時間未満	500円
4時間以上8時間未満	1,000円
8時間以上	30分につき200円

受付 利用するためには、事前登録が必要です。

事前登録は9月14日より当ルームで受け付けます。

書類は当ルームで配布しています。また、町ホームページでもご確認いただけます。

一日の主な流れ

時間	内容
7:30	開室（自由遊び）
10:00	おやつ
10:30	設定保育（病状に応じて）
11:30	昼食（弁当・おやつ・飲み物持参） 与薬・午睡・遊びなど
15:00	おやつ 自由遊び
18:00	閉室

閉室までご利用する人は、一日の状態をお伝えしますので、17:45までにお迎えをお願いします。

保護者の皆さまの子育てと仕事の両立を応援します。
お気軽にご相談ください。



【問合せ先】

三戸町病後児保育室

三戸町大字梅内字桐萩 217

TEL 23-0771 / FAX 23-0775

お得な マイナポイント をもらおう!

① マイナポイントとは

マイナンバーカードを取得し、マイナポイント予約をした人を対象として、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、プレミアム分の「マイナポイント」が付与されます。

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると、1人あたり上限5千円分のマイナポイントがもらえます。

② ポイント利用までの流れ

1	【準備1】マイナンバーカードの申請・取得 <受付中> ※1カ月程度かかります。	
2	【準備2】マイナポイントの予約(マイキーIDの設定) <受付中> ※予約者数が予算の上限に達した場合は予約を締め切る可能性があります。	令和3年3月末まで
3	【準備3】マイナポイントの申込み <受付中>	令和3年3月末まで
4	登録したキャッシュレス決済を用いてチャージまたは買い物	令和2年9月から令和3年3月末まで
5	マイナポイントの付与	令和2年9月から令和3年3月末まで
6	付与されたポイントを買物に利用 ※買い物時にマイナンバーカードは必要ありません。 ※各事業者ごとに利用期限が異なります。	

【準備1】マイナンバーカードを取得し、利用者証明書用電子証明書の暗証番号(数字4ケタ)を設定する。

※忘れた場合は、住民福祉課窓口で再設定の手続きが必要になります。

【準備2】マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)

【準備3】マイナポイントの申込み(キャッシュレス決済の登録)

※お好きなキャッシュレス決済サービス(電子マネー、QRコード決済、クレジットカードなど)を一つ選び、マイナポイントの申込みを行います。

※決済サービスを利用するための必要な手続き(例:決済サービスのダウンロード、アカウント設定など)を事前に行ってください。

※申込み後は決済サービスの変更はできませんので、ご注意ください。

●【準備2・3】は、ご自身のスマホやパソコンで予約・申し込みをすることができます。

※スマホはカード読み取り対応機種に限ります。パソコンの利用時にはカードリーダーが必要です。

●マイナポイント予約・申込みのサポートを住民福祉課窓口で行っていますので、ご利用ください。

詳細は、マイナポイント公式サイトでご確認ください。

URL (mynunbercard.point.soumu.go.jp/) または右のQRコードから



◆マイナンバーカードの交付状況

	三戸町	青森県	全国
交付件数	1,491件	208,122件	23,239,041件
人口	9,770人	1,292,709人	127,443,563人
人口に対する交付率 (小数点第3位四捨五入)	15.26%	16.10%	18.23%

※交付件数は、R2.7末現在 ※人口は、三戸町：R2.7末現在、青森県・全国：H31.1.1現在



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

【問合せ】

三戸町役場 住民福祉課

☎ 20-1151

ごみダイエット大作戦 1、2のさんのへ!

今月のテーマ 「生ごみの水分を減らそう！」

燃やすごみの量を前年と比較すると、1年間の排出量は約60t減少しています。しかし、三戸町は青森県内40市町村の中で15番目に多くごみを出しており、まだまだごみの量が多い状況です。

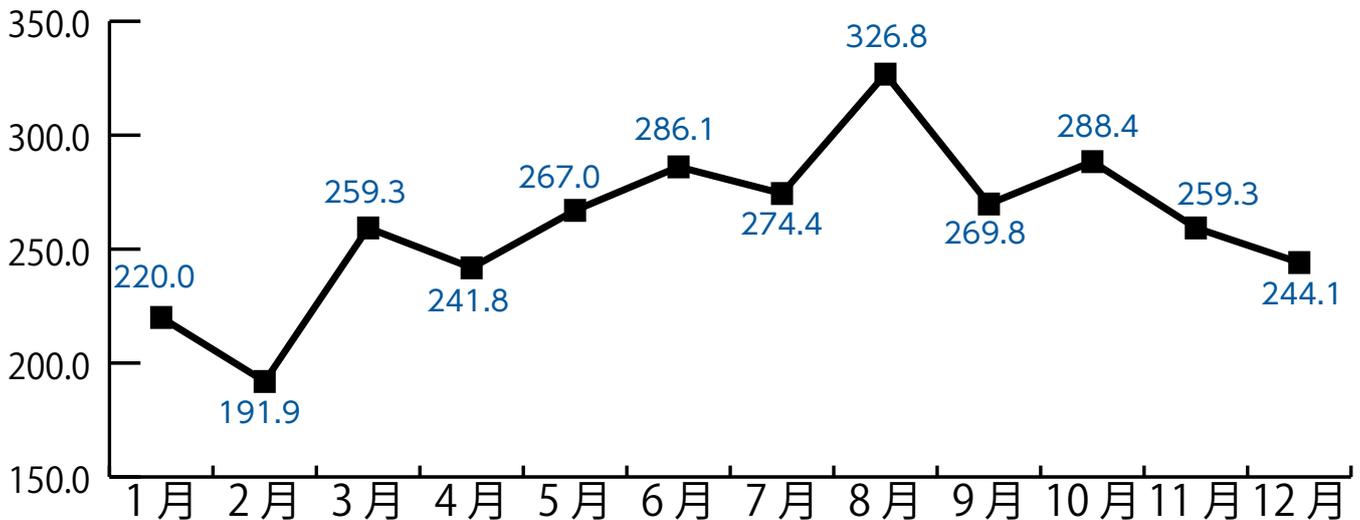
☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

○夏場はごみの量が増えます

8月は1年のうちで最もごみの量が多い月です。夏場はご家庭や大人数で飲食をする機会が増えるので、燃やすごみの量も多くなります。この時期のごみの出し方に気をつけて、ごみダイエットをしましょう。

令和元年（平成31年）の燃やすごみの推移

単位：t



○ちょっとひと手間でごみダイエット

家庭から出る燃やすごみの約半分は生ごみです。その生ごみの約80%は水分といわれています。生ごみの水切りにチャレンジしてみましょう。

◆野菜は皮をむいてから洗おう



◆ビニール袋に入れて絞って水切りしよう



◆ペットボトルで水切りしよう。



◆水切りキットで水切りしよう。



ごみダイエット大作戦1、2のさんのへ!

- ①ごみの水分をなくそう!
- ②食品ロスを減らそう!
- ③ごみを分別しよう!

この言葉を合言葉に、ごみの減量化に取り組んでいきましょう。

※「ごみダイエット大作戦1、2のさんのへ!」はごみ減量アイデアコンテスト高校生以下の部で最優秀賞に選ばれたごみ減量化の合い言葉です。

7月のごみ排出量 ※資源ごみを除く

	総排出量(t)	1日1人当たり(g)
令和元年7月	約330	約1069
令和2年7月	約302	約1000
増減	-28	-69

引き続き、ごみの減量化にご協力ください。

10

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
9/27		29	30 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時) ・固定資産税3期、国民健康保険税3期納期限	10/1 ・離乳食教室 (保健センター 受付13時～13時15分)	2	3 ・学習発表会 (斗川小)
4 ・ふれあい活動	5	6	7 ・集団健(検)診 (斗川支所 受付7時～9時)	8 ・集団健(検)診 (斗川支所 受付7時～9時) ・1歳6か月児健診 (保健センター 受付12時30分～12時45分)		10
11	12	13 ・集団健(検)診 (猿辺支所 受付7時～9時)	14 ・婦人科・骨密度検診 (中央公民館 受付12時～13時30分)	15 ・1歳6か月児健診 (保健センター 受付12時30分～12時45分)	16 ・人権相談 (ふくじゅそう 13時30分～15時)	17 ・文化祭(杉沢小中)
18		20	21 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	22	23	24 ・てくてく歩こうさんのへウォーキング2020 城山ウォーキング
25	26 ・修学旅行(杉沢中・～29日) ・認知症専門相談 (保健センター 10時～15時)	27	28 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)		30	31

令和元年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

- ちよっとまて ゲーム・テレビは じかんをきめて (杉沢小2年 老久保綺槻)
- こないだろう そのゆだんが 事故のもと (三戸小4年 米内口愛美)
- 誘われて「NO」と言える 強い意志 (三戸中7年 松尾 玲那)

図書館 だより

開館時間 10:00～18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の
今月のつづやき

移動図書館再開じゃ。
たくさん読んでね。



9月のスケジュール

8日(火) 移動図書 (杉沢小中・中央児童館)
10日(木) 移動図書 (斗川小学校)
26日(土) おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

■図書整理休館日：24日(木)

お知らせ

図書館からのお願い

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館中も館内の換気や消毒を行います。入館の際は手指の消毒、マスクの着用、咳エチケットにご協力をお願いします。
- 閲覧席などは、利用者同士の距離を確保するため座席数を減らしています。ご了承ください。

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
チーム・オベリベリ	乃南 アサ	講談社
囚われの山	伊東 潤	中央公論新社
旅のつばくる	沢木耕太郎	新潮社
ノンフィクションほか		
香港はなぜ戦っているのか	李 怡	草思社
日本俗信辞典 植物編	鈴木 栄三	KADOKAWA
先生、ワインはじめたいです!	こいしゆうか	大和書房
児童書		
起源図鑑 ビッグバンからへそのゴマまで、ほとんどあらゆることの歴史	グレアム・ロートン	ディスカヴァー・トゥエンティワン
きれいずきのマグスおばさん	イーディス・サッチャー・ハード	大日本図書

一般書

桃太郎は盗人なのか?
「桃太郎」から考える鬼の正体
倉持 よつば (新日本出版社)



小学5年生が、真偽を確かめるべく全国の桃太郎を読み比べ、桃太郎の話が時代によって異なることを発見。どのように物語が変化していったのかさかのぼり、各時代の桃太郎像をあぶり出します。



しかしか

山田 マチ (小学館)



鹿の歯医者さん「しかしか」は大いそがし。ぼくに声をかけてきたのは、動物の歯医者さんをやっている鹿だった。いろんな動物たちの歯のお悩みを、「しかたがない」「やるしかない」などと、しかしか言いながら「たしかに」治療を施す鹿先生。歯の大切さを伝える絵本です。

児童書

のぼたん広場

子育てを
応援！

のぼたんアイドル



あきと
鳥井 暁仁くん
(9カ月)

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

9月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～11時30分

[対象]:2カ月児からつかまり立ちまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～11時30分

※1日、22日除く

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 10時30分～11時30分

※16日、18日、21日除く

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう&

おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

16日(水) 10時30分～11時30分

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

<木のおもちゃ体験広場>

20日(日) 10時～13時 ふくじゅそう3階[大会議室]

[対象]:0歳児から小学校低学年までの親子

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

※都合により変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「しっこっこ」

わんわんがしっこっこ。ぞうさんもあひるもしっこっこ。自動車はどうか？電車はどうか？さあ、ゆうちゃんは…。一人で、おしっこできるかな。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

のぼたん健康・栄養相談

子育ての不安や悩み、また食事や栄養に関する相談に保健師・助産師と栄養士が対応します。

■日時 9月1日(火) 11時～12時

■場所 ふくじゅそう1階「のぼたん広場」

※身長・体重を測定したい人は「母子手帳」をお持ちください。

「のぼたん広場」をご利用の皆さまへ

- ①入室前に、親子ともに検温と連絡先の記入をお願いします。
 - ②発熱や咳など風邪のような症状のある人は、ご利用を控えてください。
 - ③手洗いの徹底・アルコール消毒をこまめにしましょう。
 - ④マスクの着用をお願いします。
- ※今後の状況によって、変更になる場合がありますので、ブログなどで確認をお願いします。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

新型コロナウイルス感染症予防標語

距離をとり 手洗いうがい わすれずに (三戸小6年 立本 稜真)

マスクせず 人が集まる はい、密です (三戸中9年 竹田 大地)

町内の小学6年生と中学9年生から141点の応募があった作品のうち、選ばれた11点を紹介しています。明るい未来へ歩んでいきましょう。



9月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週火・木曜 (10時～12時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜 ※21日除く (19時～21時)	
シニアスポーツ	18日 (10時～12時)	
ネオホッケー	毎週木・土曜 ※24日、26日除く (18時30分～20時30分)	町民体育館
	24日 (18時30分～20時30分)	斗川小学校体育館

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	5日、19日 (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸
貯筋体づくり	月曜→14日、28日 水曜→2日、9日、16日、23日、30日 金曜→4日、25日 (10時～11時30分)	

●パソコン自主学习支援
毎週木曜 (19時～21時)
会場：ジョイワーク三戸
小学生以上、受講無料

●パソコン相談室 (会員問わず個別指導)
毎週月曜 (19時～20時)
※21日除く
会場：ジョイワーク三戸
料金：30分550円 (会員以外800円)
※1時間の場合、料金2倍

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員550円、会員以外1,100円)

※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

お知らせ 体力測定を実施しています! ※完全予約制となります。

三戸町民限定 (料金無料) で体力測定を実施しています。健康な身体で人生を楽しむために、体力測定の総合評価から自分の体力・運動能力を知るとはとても大切なことです。元気で明るい生活を過ごすことを目標として、ぜひ挑戦してみませんか?

	20歳～64歳	65歳～79歳
1 握力		握力
2 上体起こし		上体起こし
3 長座体前屈		長座体前屈
4 反復横跳び		開眼片足立ち
5 急歩 (男子1,500m、女子1,000m) または20mシャトルラン		10m障害物歩行
6 立ち幅跳び		6分間歩行

問い合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



まちの楽校だより

9月達人・イベントスケジュール

7日	月	・手芸教室 (本間宏子)
8日	火	・串もち・豆腐田楽 (まちの楽校)
14日	月	・手芸教室 (本間宏子)
18日	金	・十割そば (佐藤幸夫) ・シナ絵 (G.O. ドリンカー) ・串もち・豆腐田楽 (まちの楽校)
26日	土	・おし花教室 (中村陵子)
28日	月	・木工教室 (千葉重雄) ・串もち・豆腐田楽 (まちの楽校)

【まちの楽校】

☎ 23-5415 FAX: 23-0118

・Facebook

<https://www.facebook.com/machinogakko>

第108回100縁商店街スタンプラリー

今年度2回目の抽選会があります!

■日時 9月18日(金)10時～

囲碁開催日

お気軽にご参加ください。

■日にち 3日(大会)、10日、16日、24日

■時間 9時30分～15時



達人工房開催時間：10時～15時

9月の休校日：5～6日、12～13日、19～22日、27日

税金

納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

- 日時 9月29日(火)～30日(水)
午後5時～午後7時
- 場所 三戸町役場1階 税務課
- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
 - ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難なときは、納税の猶予などの制度がありますのでお早めにご相談ください。

9月30日(水)は固定資産税3期・国民健康保険税3期の納期限です。期限内の納付にご協力ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

- 手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑
※今年度の固定資産税は、965件が口座振替により納税されました。(令和2年5月末)。

税金

東日本大震災に係る県税の特例措置等のお知らせ

☎ 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-4455

東日本大震災により被害を受けた人には、県税の特例があります。

例えば、被災した自動車や不動産(土地、家屋)に代わる自動車や不動産を取得したときは、自動車税(環境性能割・種別割)や不動産取得税が軽減されます。

また、東日本大震災復興特別区域法に基づく復興推進計画に定める八戸市、三沢市、おいらせ町及び階上町の一部区域で、これらの市町から指定を受けた事業者が対象施設などを新增設した場合については、事業税や不動産取得税が免除される場合があります。

詳しくは、三八地域県民局県税部にお問い合わせいただくか、県税・市町村税インフォメーション(<https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。

お知らせ

令和2年度三戸町敬老会中止のお知らせ

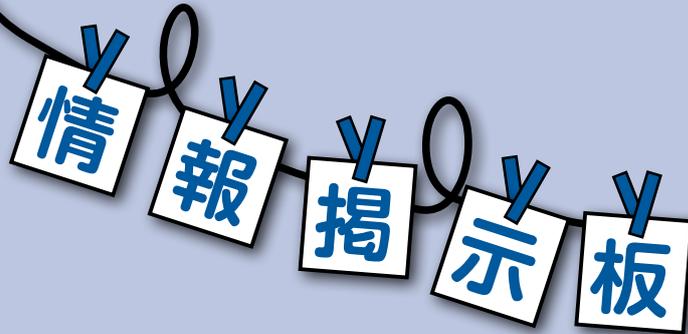
☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

令和2年度の三戸町敬老会は、対象となる皆さまの新型コロナウイルス感染予防のため、中止とさせていただきます。

なお、今年度対象となる皆さまには、町からの祝意を表して記念品(三戸スタンプ会商品券)を贈呈いたします(9月下旬頃を予定)。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- 対象者 昭和21年12月31日以前に生まれた人



相談

身体障害者(肢体不自由)巡回診査および更生相談

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

- 日時 10月9日(金)
受付:9時～10時30分
診査:9時30分～12時
- 場所 八戸福祉体育館
(八戸市類家4-3-1 ☎ 0178-43-0635)

■対象者

- 肢体不自由の障害を持ち、以下に該当する人
- ・身体障害者手帳の交付を受けるための診査が必要な人
 - ・町、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた人
 - ・身体障害者手帳の障害程度および等級に変化があり、変更を必要とする人
 - ・補装具の処方を必要とする人(電動車椅子など複雑なものは対象外)
 - ・生活、医療、施設入所などの相談を希望する人

■持ち物

- ①身体障害者手帳(お持ちの人のみ)
- ②健康保険証など
- ③印鑑
- ④レントゲン写真や紹介状など(身体障害者手帳の交付を希望する人)

■注意

- 症状によっては、巡回診査当日の診察のみでは判断できない場合があります。
 - 新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の点にご留意くださるようお願いいたします。
 - ・診査会場ではマスクをご着用ください。
 - ・診査当日、発熱や風邪症状がある場合は受診できません。
 - ・診査会場で体温を測定し、37.0度を超える場合は受診できない場合があります。
- ※診査を希望する人は、事前に役場住民福祉課へご連絡ください。

お知らせ

第66回三戸町民大運動会中止のお知らせ

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

9月27日に予定していた「第66回三戸町民大運動会」について、新型コロナウイルスの感染拡大防止ならびに町民の皆さまの安全確保を第一に考え、中止とすることといたしました。例年、町民大運動会を楽しみにしている皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

相談

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

☎ 信用生協 八戸事務所 ☎ 0120-102-084

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門のスタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについての相談を受け、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日時 9月26日(土)
■場所 信用生協 八戸事務所
(八戸市大字八日町 36 第一ビルディング4階)

- 対象の相談
- ①お金の問題 (多重債務問題など)
 - ②遺産相続
 - ③不動産売買
 - ④税金など公共料金の滞納
 - ⑤DV・離婚問題
 - ⑥その他暮らしに関する悩み事

■相談料 無料 (事前の予約が必要です)

イベント

県南果樹部参観デー

☎ 青森県産業技術センターりんご研究所
県南果樹部 ☎ 0178-62-4111

- 日時 9月17日(木) 9時～15時
■場所 りんご研究所県南果樹部 (五戸町)
■内容
- ①果樹試験圃場の公開 (9時～15時)
 - ②品種特性、栽培方法、病虫害防除など、果樹栽培相談所の開設 (11時～12時及び13時～15時)
 - ③主要成果の資料展示・果実の展示 (9時～15時)
 - ④所内生産物の販売 (9時～、なくなり次第終了)
- ※ナシ果実品評会、農業資材や地域農産物の展示・販売も行います。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、以下へのご協力をお願いします。

- ①入場時、氏名・連絡先の記載と検温を行います。
- ②体温 37.5 度以上の場合、入場をお断りします。
- ③マスクの着用をお願いします。

相談

「全国一斉 司法書士による手続支援のための養育費相談会」

☎ 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

- 相談内容 養育費に関する相談 (予約不要)
■日時 9月12日(土) 10時～16時
■専用電話番号 0120-567-301
※当日のみの専用(臨時)番号です
■料金 無料

○相談は無料ですが、具体的な手続が必要な場合は、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

お願い

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151
八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

令和2年度の国民年金保険料は、月額16,540円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、便利でお得な口座振替やクレジットカード払いもあります。納付方法の変更を希望する人は、年金事務所または役場住民福祉課へご相談ください。

所得が少ない・新型コロナウイルス感染症の影響によって所得が減少したなどの理由により、保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があるので、役場住民福祉課へご相談ください。

相談

母子(父子・寡婦)家庭の皆さんへ

☎ 三八地域県民局 地域健康福祉部 福祉総室福祉調整課 ☎ 0178-27-5111 (内線331)

令和3年4月に高校・大学などに進学する子どもがいる母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付をします。

申請する前に貸付条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、来所してください。

■申請受付期間 令和2年11月2日(月)から
令和3年1月29日(金)まで

お知らせ

未来への約束を、公正証書が守ります

☎ 青森地方裁判所総務課 ☎ 0178-45-1022

遺言・任意後見・信託・各種契約など、未来への約束を、公正証書が守ります。公証人は、国の公務である公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

- 公証人の主な業務
- ①契約書を作って、大切な財産を守る。
 - ②遺言書を作って、大切な人に遺産を譲る。
 - ③養育費の給付契約書を作って、子どもの将来を守る。
 - ④任意後見契約書を作って、老後の安心を確保する。
 - ⑤会社などを設立するための、定款を認証する。
 - ⑥私署証書に確定日付印を押捺して、文書の内容を証明する。

■八戸公証役場 公証人 高村 一之 ☎ 0178-43-1213
公証事務に関する相談は無料です。お気軽にご相談ください。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月23日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人青森県市町村振興協会

お知らせ

第十一回特別弔慰金のご案内

☎ 三戸町役場 住民福祉課 戸籍班 ☎ 20-1151

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻や父母)がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

■支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25万円(5年償還の記名国債)

■請求期限

令和5年3月31日まで

■留意事項

- 審査は県が行います。別に追加資料を求められることがあります。
- 国債発行までに約1年くらいかかりますので、ご了承ください。

お知らせ

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、自殺対策基本法では、毎年9月10日から16日までの1週間を自殺予防週間と定めています。

さまざまな悩みによって、身体的、精神的に追い詰められることにより、うつ病、アルコール依存症などの精神疾患を発症し、その影響から正常な判断ができなくなるといわれています。

悩みを打ち明けることで解決の糸口が見つかったり、話を聞いてもらうことで心がおちついたりします。

電話などで相談ができますので、ご活用ください。詳細は、厚生労働省のホームページをご確認ください。

■相談先

- こころの健康相談統一ダイヤル
0570-064-556
- よりそいホットライン
0120-279-338
- こころのほっとチャット
【Twitter】QRコード㊦
- 生きづらびっと
【LINE】QRコード㊧



消防

9月9日は「救急の日」

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140



9月9日は救急の日

9月6日～12日は
救急医療週間です

心肺停止の状態では、迅速な救命処置(心肺蘇生法)が重要になります。

心肺蘇生法を行う場合は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、以下の点に注意して実施するようにお願いします。

○心肺蘇生はエアロゾル(ウイルスなどを含む微粒子が浮遊した空気)を発生させる可能性があるため、新型コロナウイルス感染症が流行している状況では、すべての心肺停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応します。

- ①マスクを着用して対応する。
- ②できるだけ手袋やビニール袋を着用し、倒れている人に直接触れないようにする。
- ③室内にいる場合は換気を行う。
- ④密にならないよう最小限の人数で行う。
- ⑤手の届く範囲で、呼びかけながら肩口を優しくたたき反応の確認を行う。
- ⑥胸や腹の動きが分かる距離で呼吸の観察を行う。
- ⑦胸骨圧迫を行う場合

- ・胸骨圧迫を行う前にエアロゾル飛散を防ぐため、ハンカチやタオルなどを鼻と口にかぶせる。(顔全体を覆わないように注意する)
- ・成人には、人工呼吸は行わずに胸骨圧迫だけ続ける。
- ・子どもには、講習を受けて人工呼吸の技術があり、かつ人工呼吸を行う意思がある場合は、人工呼吸も実施する。感染の危険を考え、人工呼吸を行うことにためらいがある場合は、胸骨圧迫のみを続ける。

⑧ AEDは、これまでどおり使用する。

○新しい生活様式として、いざというときのためにマスクを常に携帯しましょう。

募集

親子体操普及員養成講座

☎ 青森県医師会 健やか力推進センター ☎ 017-763-5590

- 日 時 11月14日(出)9時～
11月15日(日)15時15分
- 場 所 青森中央学院大学
- 内 容 親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座
- 対 象 親子体操普及に意欲のある人
- 定 員 30人
- 受講料 5,000円
- 講 師 佐藤弘道(元NHK体操のお兄さん)
- 申込締切 10月31日(出)
- 申 込 先 青森県医師会健やか力推進センター
FAX(017-763-5591)またはEメール
(aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

イベント 演劇ワークショップ兼「音楽劇アレコ」
出演者オーディションの開催

☎ 青森県立美術館 ☎ 017-783-5243

■日時・場所

- ① 10月18日(日)13時～北文化会館(むつ市金谷1-10-1)
 - ② 10月24日(土)13時～県立美術館(青森市安田字近野185)
 - ③ 10月25日(日)13時～友の会福祉会館(八戸市長根1-2-8)
- ※全会場とも同じ内容で2時間程度の予定。都合のよい会場を1つお選びください。

■内容

- ・令和3年10月に開催予定の「音楽劇アレコ」。開催に先立ち、発声や動作など、演劇の基礎的な身体表現を学ぶワークショップを県内3会場で開催します。
- ・ワークショップ後面談を受けた人の中から4名程度を、「音楽劇アレコ」の出演俳優として選考します。
- ・ワークショップだけの参加も可能です。お気軽にお申し込みください。

■参加資格 応募時点で20歳以上の、県内にお住まいの人

■参加料 無料

■参加方法 10月8日(木)までに、「参加申込書」でお申し込みください。

詳細については、青森県立美術館ホームページ(www.aomori-museum.jp)または電話でご確認ください。

お知らせ 八戸地域広域市町村圏事務組合の
介護認定審査会について

☎ 広域事務局介護認定審査課 ☎ 0178-32-7211

■構成市町村 八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町

①介護認定審査会とは

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。医療・保健・福祉の学識経験者からなる審査会において、公平公正な審査判定を行っています。

②審査事務の流れ

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行います。市町村は介護認定審査会へ審査判定の依頼をし、依頼を受けた審査会は、どの程度の介護や支援が必要かを判断するための審査を行い、要介護度(介護や支援が必要な度合い)を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。令和元年度の三戸町の審査件数は589件でした。

相談 9月11日は「警察相談の日」
☎ 三戸警察署 ☎ 22-1135

警察では、事件・事故の被害防止のための相談や、安全を守るための相談に応じています。どうしても悩んだ時は、相談窓口をご利用ください。

■警察本部 警察安全相談室
9110 または 017-735-9110

■三戸警察署 警察安全相談
0179-22-1135

■配偶者からの暴力、ストーカーなどの相談
017-723-4211

■性犯罪被害 110番
0120-89-7834

■ヤングテレホン警察本部少年女性安全課
0120-58-7867

■暴力団の相談電話(青森県暴力追放県民センター)
017-723-8930

試験 排水設備工事責任技術者試験
☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

排水設備工事業者として町の指定を受けるためには、(社)日本下水道協会青森県支部が認定する「排水設備工事責任技術者」と「排水設備工事配管工」の資格が必要です。指定を受けようとする事業者は、資格の取得をお願いします。

■日時 11月19日(木)14時～16時

■場所 八戸市

■受験手数料 責任技術者試験 8,000円
(振込手数料が別途必要)

■申込受付 9月1日(火)～9月30日(水)
(土日祝日を除く)

※申込書は9月1日から三戸町役場建設課で配布

■合格発表日 12月11日(金)

編集ノート

今回の広報さんのへでは、「防災」について取り上げました。私たち自身も「もしも」のときの準備ができているのか、確認するきっかけとなりました。近年の自然災害は、いつ、どこで起こるのかわかりません。一人ひとりが平時のうちに、災害時に向けた準備をしておくことが重要なのです。皆さんもこの機会に、ハザードマップや備蓄品などを確認してみたいかがでしょうか。(非常用食品が不足していた 明戸・境澤)

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 子供が好きな11ぴきのねこの絵本。ねこのふるさと三戸さんのために、少しでもお役に立てれば幸いです。前は石像に寄附しましたが、今回は時節柄、医療体制の安定のためにお役に立てればと思って寄付させていただきました。(東京都)
 - ◆ 豊かな自然の下、美味しいリンゴをいつまでも作って下さい。(東京都)
 - ◆ 黒にんにく大変気に入りました。(栃木県)
 - ◆ 馬場のぼるさんと、11ぴきのねこが大好きです！以前いただいたウヒアハは、娘のお気に入りとなり、毎日一緒に寝ています。旅行に行けるようになったら、三戸に行って11ぴきのねこ巡りをします!!(千葉県)
- 全国の皆さま、応援ありがとうございます！



国勢調査を実施します

国勢調査は、人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として行われる国の最も重要な統計調査で、日本に住んでいる全ての人および世帯を対象として5年に1度行われます。

調査結果は、衆議院議員選挙小選挙区の改定、地方交付税の算定、少子高齢化対策や防災計画の策定など国や地方公共団体の各種行政施策において幅広く利用されます。

日本のよりよい未来のために調査へのご協力をお願いします。

調査期日

令和2年10月1日(休)現在

調査事項

- ▷ 世帯員に関する事項…世帯員の男女の別、現在の住居における居住期間、仕事の種類など15項目
- ▷ 世帯に関する事項…世帯の種類、世帯員の数、住居の種類など4項目

調査方法

9月中旬頃、皆さんの自宅に調査員が訪問し、調査票を配布します。調査への回答方法は次の中から世帯が選択することができます。

- ① インターネット回答
- ② 郵送による提出
- ③ 調査員に提出

パソコンやスマートフォンによるインターネットでは、24時間いつでも回答することができるためおすすめです。

【問合せ】 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

キラキラスマイル No.31

★ 葉たばこは頑張った分だけ応えてくれる



青森県たばこ耕作組合猿辺支部
青年部長 西山 桂一郎さん(30歳)

☆自己紹介

猿辺地区で主に葉たばこを生産しています。小さい頃はよく畑の手伝いをしていました。農家としては10年以上やっています。

☆仕事で心がけていること

体が資本の仕事なので、体調管理には気を使います。農閑期の冬には、運動不足解消のため、トレーニングをすることもあります。

☆仕事のやりがい

葉たばこは、雨が多いと作業が遅れたり、病気になったりと、手間はかかるが、その分しっかりと応えてくれるんです。地域にたばこ農家が多く、困ったときは相談し合いながら、楽しくやっています。

☆趣味

趣味はラーメンの食べ歩きです。行ってみたいお店がたくさんあります。何より、おいしいものを食べると自然と笑顔になれますよね。

☆町の好きどころ

山に囲まれており、自然が豊かなところが好きです。山から採ってきたワラビやタラの芽、ヨモギなどの山の幸が食卓に並ぶのが楽しみです。

☆町の人へメッセージ

コロナ禍で暗い話題が多いですが、楽しいことを考えて、前向きに頑張っていきましょう！