

広報さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

SANNOHE

2020
2
No.702



祝 新成人 20歳の門出



祝 三戸町成人式

支えてくれた人たちに感謝して
晴れの日を迎える

1月13日、令和2年三戸町成人式が三戸町民体育館で開催されました。ことしは91人が新成人となり、66人が式に出席しました。

式では、松尾和彦町長が「新しい時代へと進んでいくためには、皆さんのような若い人たちの柔軟な視点と力が必要です。一緒にまちづくりに励みましょう」とエールを送りました。

新成人代表の平圭登さんは「複雑な時代だからこそ、自分の信念を持って歩んでいきたい。育ててくれた三戸町に感謝して、それぞれのステージで、努力を惜しまず、邁進まいしんしていきたい」と決意を述べました。

式の後には記念セレモニーが行われました。新成人が一人ひとりが登壇し、小学校・中学校時代の思い出の写真をバックに20歳の夢・希望・誓いを宣誓しました。



新成人が生まれた平成11年（1999）は、どのような年だったのか振り返ってみましょう。

新成人が生まれた年の出来事

携帯電話でインターネットが使える「iモード」がスタートし、ペットロボット「AIBO」が誕生するなど、現代のAI社会へとつながる「変化」が始まっていた年でした。

三戸町では、松尾官平氏・馬場のぼる氏が名誉町民となったり、平成10年産葉たばこの売上が日本一に輝いた年でもあります。

20歳の抱負

- ・ 将来の目標に向かって、今できることを頑張ります
- ・ 仕事を頑張ります
- ・ 責任感のある大人になります
- ・ 誰一人欠けることなく、幸せになれるような地域づくりに貢献したい
- ・ 夢のため努力を怠らない、責任感のある人間になりたい
- ・ 国家試験に合格するように勉強を頑張りたい
- ・ 思いやりのある人になる
- ・ 親孝行ができるように頑張ります
- ・ 大学院に進学したい
- ・ 周りの人への感謝を忘れず、精進していきたい
- ・ 楽しく生きたい
- ・ 誰かを感動させられるような人になりたい
- ・ 笑顔が素敵な人間になる
- ・ 社会に出ても恥じない大人になります

世界に伝えたい三戸町の

最優秀賞

魅力

フォトコンテスト

結果



【動く城】 八戸市 市川清一さん

令和元年5月1日から10月31日までの間、募集しました「世界に伝えたい三戸町の魅力 フォコンテスト」にたくさんのご応募、ありがとうございます。98の募集作品の中から、市川清一さん（八戸市）の「動く城」が最優秀賞作品に選ばれました。おめでとうございます。

入賞結果は、特設サイトからもご覧いただけます。
特設サイト URL ▶ <http://photocon-sannohe.com/>



特設サイトのQRコードはこちらから

優秀賞

～自然風景～

～ひと・もの・生活～

～伝統文化・行事～



【お城と紅葉】

岩手県久慈市 佐藤孝美さん



【11ぴきのねこの世界へ】

宮城県仙台市 勢藤彩佳さん



【南部氏の歴史絵巻】

三戸町 工藤茂雄さん

佳作

～自然風景～



【紅葉と青い森鉄道】
北海道石狩市 玉造晶さん

～ひと・もの・生活～



【ねこと読書】
京都府宇治市 湊丈俊さん

～伝統文化・行事～



【祭りの日】
三戸町 中村哲美さん



【三戸城遠望】
三戸町 松尾良行さん



【おらもりんごもぐべ】
三戸町 佐々木一也さん



【山車集合】
三戸町 丹野武次さん



【名峰望む丘】
三戸町 蛇沼洋一さん



【冬の美食】
青森県八戸市 市川清一さん



【三戸秋まつり】
青森県八戸市 瀬川征吉さん

特別賞

～自然風景～



【気嵐】
三戸町 丹野武次さん

～ひと・もの・生活～



【笑】
三戸町 榊啓太さん

～伝統文化・行事～



【11 ぴきのねこ灯籠と僕】
青森県八戸市 笠島真奈美さん

12/5 未来デザイン県民会議

青森県の明るい未来のために

三戸町立杉沢小中学校に三村申吾知事が訪れ、児童・生徒たちと青森県の未来などについて話し合う「未来デザイン県民会議」が行われました。

本会議には、小学生7人と中学生5人が参加。児童・生徒たちは、杉沢小中学校の活動や「よさこいソーラン」を三村知事に披露しました。その後、三村知事や青森県職員と、青森県の生活習慣や老人福祉、子育て環境などについて意見交換を行いました。藤澤ももさん(8年)は「自分の夢に向かって、これからも勉強を頑張っていきたいです」と話しました。



三村知事に質問する児童



子ども食堂の取り組みについて話す山屋さん

12/7 青少年健全育成三戸町民大会

地域で見守りみんなで守り育てる若い芽

次代を担う青少年が心身ともに健やかに成長することを願い、青少年健全育成三戸町民大会が三戸町中央公民館で行われ、約50人が参加しました。大会では、中学生2人の体験発表や、NPO法人インクルいわての山屋理恵理事長による基調講演が行われました。

青少年健全育成三戸町民会議の藤村立夫会長は「三戸町の宝である子どもたちを地域で守っていきましょう」と参加者に呼びかけました。

体験発表で、水梨紘佳さん(三戸学園三戸中9年)は「誰でも手を取り合い、ともに生きて行くことのできる新たな未来をつくり、広めていきたい」、杉沢蓮さん(杉沢小中9年)は「ゲームばかりの生活を自らやめることによって、豊かで健康的な生活になった」とそれぞれ力強く話しました。

NPO法人インクルいわての山屋理恵理事長が食を通じて地域とのコミュニケーションを図る子ども食堂について講演を行いました。山屋さんは「地域に子どもを、中心とした居場所が増えること、つながる場づくりが大切なのです」と安心して暮らせる地域と未来づくりの重要性を話しました。



体験発表をした杉沢さん(左)と水梨さん(右)

12/11 県信用から子ども会へ寄付金を贈呈

子どもたちの健全な育成のために

青森県信用組合(堀内元博理事長)は、県内の子どもたちとその家族のこころと身体の健全な育成を支援する目的として、三戸町子ども会育成連絡協議会(立花正実会長)に寄付金10万円を贈呈しました。

山本貢三戸支店長は「子どもたちが、明るく元気に育つように活用してほしい」と話し、目録を手渡しました。立花会長は「子どもたちが、元気に活動できるような環境整備に役立てたい」と感謝の言葉を述べました。



(左から) 山本貢三戸支店長、立花正実会長

12/13 スタンプ会 商品券を寄贈

子どもたちの活動の一助に

協同組合三戸スタンプ会（佐々木祐一理事長）は、同会が発行する商品券5万円分を町内の小中学校に寄贈しました。スタンプ会で発行している「サンカード」は、10月から新しいカードに切り替わりました。カードの切替えに伴い、使用できなくなった古いカードの回収を呼びかけたところ、多くのカードが集まり、ポイント（マーク）約4,800列を1列10円で換算しました。

佐々木理事長は「子どもたちへの寄附ということで、多くの町民が快く協力してくれた。子どもたちの活動に活用してほしい」と話し、友田博文教育長に手渡しました。友田教育長は「必要な物品の購入などに使いたい。助かります」と感謝の言葉を述べました。



商品券を手渡す佐々木理事長（中央）



三戸精品を試飲する町民ら

新作の
ぶどうジュース

12/21 三戸精品お披露目会

酸味のきいたぶどうジュースに舌鼓

（株）SANNOWA（吉田広史代表取締役社長）は、三戸町の加工ブランド「三戸精品」の町民向け試飲会と新商品のお披露目を二日町にある事務所前で行いました。新製品はキャンベル・アーリー100%ストレート果汁を使用したぶどうジュースで200ml・486円（税込）で販売しています。新製品のほか、販売中の百年紅玉ジュースやがまずみのコーディアルなどが集

まった町民に振る舞われました。泉浦武子さん（81歳）はぶどうジュースを試飲し「さっぱりしていておいしく、飲みやすい。首都圏でも売れそう」と町の産品を加工した三戸精品に期待を寄せました。

吉田社長は「これまで県外への販路拡大に力を入れてきた。地元にあまり目が向いていなかった」と話し、町民向けの試飲会を初めて開催しました。

1/11 さんのへ農業小学校第9期生卒業式

1年間で学んだことを振り返る

さんのへ農業小学校第9期生の卒業式が三戸町中央公民館で行われ、17人の児童が卒業しました。子どもたちは、田植えや収穫、販売などを体験し、農業を通じて食の大切さなどを学びました。

栗生正志校長は「雨の中の作業もありましたが、元気いっぱいの皆さんと一緒に、さまざまな体験ができたことを嬉しく思います」とあいさつを述べ、卒業を祝いました。

子どもたちは「リンゴの収穫が上手にできた。リンゴジュースづくりが楽しかった。三戸町農林商工まつりで、自分たちが作ったものを全部売ることができて嬉しかった」など、それぞれの思い出を語り、大きく成長したようです。

子どもたちには、卒業記念品として、自分たちで収穫・加工したリンゴジュースが贈られました。



卒業おめでとうございます！



思い出がいっぱい
できたよ！

12/25 三戸町立中央児童館で人権教室

思いやりの心を大切に

三戸町立中央児童館（西野敏愉紀館長）は、三戸町人権擁護委員の根立朋子さんを講師に招き、人権教室を行いました。

人権教室では、小中一貫三戸学園三戸小学校2年生の児童15人が、人権や思いやりについて学びました。

教室に参加した大久保摩耶さんは「楽しく生活するためには、優しい心が大事だと分かりました。思いやりを持って、みんなのお手本になっていきたいです」と笑顔で話しました。



思いやりの気持ちを学ぶ子どもたち



表彰を受けた水梨零士さん

11/20 水梨さん、岩手県若年者技能競技会で入賞

日頃の練習の成果を発揮

10月24日に岩手産業文化センター アピオにおいて開催された「令和元年度岩手県若年者技能競技会」で、岩手県立二戸高等技術専門校2年の水梨零士さん（三戸町出身）が木造建築科2年の部銅賞に選ばれ、表彰を受けました。2年の部の課題は、木造住宅の土台の一部である「隅留め火打ち土台」について、組み立てるまで

の工程を競うもので、32人が出場しました。

水梨さんは「初めての入賞だったので嬉しかったです。次の大会に向けて、日々の練習を頑張りたいです」と話しました。

12/22 工藤さん、八戸税務署長賞受賞

税の大切さを作文に

八戸税務署（芳賀義俊署長）は国税庁が主催する「税に関する高校生の作文」で、青森県立田子高校3年の工藤ぼたんさん（三戸町出身）が同署長賞に選ばれ、表彰を受けました。工藤さんは「私が考えたこと」と題し、国民の暮らしが税金によって守られていること、税に関心を持つことの大切さを訴えました。「最初は何を書いていいかわからなかったが、調べたり、家族と話をしたりして、素直な気持ちが書けました」と話す工藤さんの作品は、3月16日まで八戸ショッピングセンター・ラピアに設けられる確定申告会場で見ることができます。



表彰を受けた工藤ぼたんさん(中央)



新たな年を祝う参加者

1/7 三戸町新年会

気持ちも新たに、新年を迎える

住谷野鴛鴦殿で三戸町新年会が行われ、約200人が参加し、令和初の新年を祝いました。オープニングアトラクションとして三戸町立中央保育所の年長組11人が、元気な踊りを披露し、会に華を添えました。

松尾和彦町長は「三戸町はワンチームと言われるように誠心誠意、真心を込めて取り組んでいきたい」と新年の抱負を述べました。参加者は、めでたい祝舞やおいしい料理に舌鼓をうちながら、新たな年を祝いました。会場には、三戸町食生活改善推進員「つくしの会」や(株)SANNOWAのブースが設けられ、参加者をもてなしました。

三戸町功勞表彰

1月7日、住谷野で開催された三戸町新年会において、令和元年度三戸町表彰条例による功勞表彰が行われました。

長年にわたって町のために活動された2人に松尾和彦町長から表彰状が手渡され、会場から大きな拍手が送られました。

●地域安全振興に貢献

中崎 次郎さん (85歳)

平成11年4月から現在まで三戸地区防犯指導隊三戸支隊員として、平成15年から平成17年までは同支隊長として、20年以上にわたり、活躍されています。

●民生安定と福祉の向上に貢献

中村 美枝子さん (69歳)

平成10年12月から現在まで三戸町民生委員児童委員として、平成27年3月から現在まで社会福祉協議会評議員として、20年以上にわたり、活躍されています。



▲(写真左から) 馬場浩治副町長、松尾和彦町長、中崎次郎さん、中村美枝子さん、澤田道憲三戸町議会議長、友田博文教育長



▲表彰状を受け取る中崎次郎さん(左)と中村美枝子さん(右)

三戸町消防団出初式

地域を守る消防団の勇ましい姿



三戸町消防団員募集中!!

安心・安全なまちづくりのため、あなたの力が必要です。地域のことをよく知っているあなただからこそ、できることがあります。

団員は随時募集しています。入団を希望する人は、三戸町役場総務課(☎20-1111)までご連絡ください。

【要件】性別を問わず、18歳以上で三戸町に居住または勤務している人ならだれでも加入できます。

三戸町消防団の出初式が町中心街で行われました。観閲では、人員服装点検や機械器具の点検、分列行進を行いました。式典は、三戸町民体育館で行われ、纏振りやはしご乗りが披露されたほか、感謝状の贈呈や優良団の表彰などが行われました。

三戸消防署の川守田和彦署長は「本日の出初め式は「愛郷」「義勇」の消防精神を感じる素晴らしいもので、深く感銘を受けました」との講評がありました。松尾和彦町長は「町民の生命と財産を守るため、安心で安全なまちづくりに寄与してもらいたい。町としては消防力の充実・強化を図っていききたい」、百沢俊昭消防団長は「地域に根差した消防団が果たす役目は、今まで以上に重要となってきている」と訓示を述べました。



令和2年度町県民税 申告相談

問 三戸町役場 税務課 課税班
☎ 20-1118

相談日	相談受付地区	受付会場	受付時間
2月12日(水)	元木平	三戸町役場 4階会議室 ☎ 20-1111	9:00～11:00 13:00～15:00
2月13日(木)	雷平・在府小路町		
2月14日(金)	文治屋敷・川代・松原		
2月17日(月)	桐蔭		
2月18日(火)	下田・貝守・袴田・一ノ渡・田ノ沢	基幹集落センター (猿辺支所) ☎ 27-2111	9:30～11:00 13:00～15:00
2月19日(水)	中村・老久保・杉沢・二五山・大平・泉 ●猿辺地区で日程の当日来られなかった人		
2月20日(木)	蛇沼本村・下川原・葛子平・蛇沼大平・横沢・清座久保	蛇沼やまびこ会館 ☎ 27-2832	9:30～11:00 13:00～15:00
2月21日(金)	北向・別当沢・沢田・玉ノ木・豊川・久保・久保住宅	豊川ほうえい会館	9:30～11:00 13:00～15:00
2月25日(火)	上本村・武士沢・中堤・高間館	農村環境改善センター (斗川支所) ☎ 25-2111	9:30～11:00 13:00～15:00
2月26日(水)	中本村・下本村		
2月27日(木)	椀ノ木・松山・沼ノ久保・茨沢・野月 ●斗川地区で日程の当日来られなかった人		
2月28日(金)	大舌・乗上・大谷地・団子坂	大舌交流センター ☎ 25-2531	9:30～11:00 13:00～15:00
3月2日(月)	細谷・留ヶ崎・館	三戸町役場 4階会議室 ☎ 20-1111	9:00～11:00 13:00～15:00
3月3日(火)	同心町・境沢		
3月4日(水)	上同心町		
3月5日(木)	遠藤・小中島・目時・沼尻・金洗沢・中崎		
3月6日(金)	久慈町・川守田町		
3月9日(月)	箸木山・泉山・栄町		
3月10日(火)	六日町		
3月11日(水)	八日町・馬喰町・二日町		
3月12日(木)	全地区		
3月13日(金)			
3月16日(月)			

* 3月12日、13日、16日は混雑が予想されますので、お早めのご来場をお願いします。

* 出張申告時には役場での申告相談はできませんので、ご協力ください。

* 所得税の確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー (<https://www.keisan.nta.go.jp/>)」を利用して自宅で作成し、郵送で提出することができます。マイナンバーカードとICカードリーダーライターがある人は、e-taxで送信することができます。

* 税務課窓口にて所得税の確定申告書を作成できるパソコンを設置します。ご利用をお待ちしています。

申告が必要な人

令和2年1月1日現在、三戸町に住所があること

●給与所得者

- ・給与のほかに、別の収入があった人
- ・勤務先で年末調整をしていない人
- ・2カ所以上から給与の支払いを受けた人
- ・年末調整に含めなかった各種控除（医療費控除など）を追加する人

●公的年金所得者

- ・公的年金のほかに、別の収入があった人
- ・年金の源泉徴収票に記載されたもの以外の各種控除を追加する人
- ・遺族年金、障害年金のみを受給している人

●その他

- ・営業、農業、不動産、雑所得、譲渡所得、一時所得などの収入があった人

申告の必要がない人

- ・給与収入のみで、勤務先で年末調整している人
- ・収入が公的年金のみで、収入金額が65歳以上で148万円以下、65歳未満で98万円以下の人
- ・税務署で所得税確定申告をする人

申告に必要なもの

- ①申告書
- ②預金通帳の口座番号が確認できるもの
- ③印鑑（銀行お届け印と同じもの）
- ④収入や経費を証明するもの
- ⑤各種控除に関する証明や領収書など
- ⑥税務署が発行した「利用者識別番号」(お持ちの人のみ)
※収入の種類により、必要なものが異なります。



申告書には「マイナンバー」の記入が必要です!

申告相談の際は、次の物も忘れずにお持ちください。

●番号確認書類

(例) マイナンバーカード、通知カード、住民票（マイナンバーが記載されたもの）など

●身元確認書類

(例) マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、在留カード、健康保険証など

申告書には納税義務者（申告者本人）と控除対象配偶者および扶養親族のマイナンバー（個人番号）の記入が義務づけられています。また、マイナンバーが記入された申告書を提出する時は、納税義務者の本人確認（番号と身元の確認）書類の提示または写しの添付が必要です。自署申告書を提出する人も忘れずに写しを添付してください。

大切な 税 のお知らせ

問 三戸町役場 税務課 管理徴収班 ☎ 20-1118

町税の口座振替をご利用の皆さんへ

省資源化の推進および経費削減のため、町税口座振替済通知書の送付を廃止しております。

●口座振替の確認について

各税の納期限日に自動引き落としされていますので、預貯金通帳にてご確認ください。残高不足などにより引き落としできなかった場合は、「口座振替不能通知書」が届きますので、同封の納付書でお納めください。

●軽自動車税の口座振替について

軽自動車税につきましては、車検（継続検査）に必要な納税証明書を、6月に郵送します。

●確定申告で国民健康保険税額を記入する場合

通帳を確認して、平成31年1月から令和元年12月の国民健康保険税の納税額を社会保険料控除額として記入してください。昨年中の国保税納付額が不明な際は、税務課に電話でお申し込みください。ご自宅へ「納付確認書」（昨年中の国保税納税額がわかる書類）を無料で郵送します。納税者ご本人が税務課窓口で申請し、受け取ることもできます。（※申請時に印鑑のほか、運転免許証または保険証など本人確認できるものが必要）

便利な振替納税をしましょう

町税は通帳からの自動引落とし（口座振替）ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

●手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

納税貯蓄組合に加入しませんか

納税貯蓄組合は、地域や職場などを単位として任意に設立する組合です。納期内納付の推進や税知識の普及、納税意識の高揚に関する活動を行っています。加入を希望する人は、役場税務課までお問い合わせください。

納税相談・収納業務の時間延長

■日時 2月27日（木）・28日（金）17時～19時
■場所 三戸町役場1階 税務課

3月2日（月）は、国民健康保険税8期の納期限です。納期内の納付にご協力ください。

納税作品・作文の部

青森県納税貯蓄組合連合会 奨励賞受賞
三戸町納税貯蓄組合連合会 町長賞受賞

「税」と私たち

三戸町立三戸中学校 九年二組 繫 光穂

最近、「税」と聞くこと・見ることが増えた。町役場の窓ガラスには「今月は〇〇税の納期です」という垂れ幕が掲げられ、十月には消費税が八パーセントから十パーセントに引き上げられる。テレビのコマーシャルでも「レジは軽減税率に対応していますか」という内容のものが毎日のように流れている。これから「税」に関わるが増えていくからこそ、改めて「税」について詳しく考える必要がある。

先日、私が岩手県の病院に行ったときだった。私の住む青森県三戸町には、中学三年生までの医療費を助成してくれる制度がある。これにより、私たちは青森県内の病院を無料で利用することができている。しかし、県外でこの制度は無効なので岩手県の病院に行ったときには医療費を支払った。私は、その時この制度と税にありがたみを感じた。医療費を支払うのは当たり前のことなのだから、三戸町に税を納めてくたださっている方たちや、三戸町の制度に感謝の気持ちでいっぱいになった。

他にも、日本の教科書は税金によって、無償で支給されている。新しい年度が始まり、四月に配られる教科書の裏表紙に、その表記があるが、そこには「これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ」と書かれている。私は毎年、「この字を読む度に、「私たちがこれからの日本をより良くし、未来

を創っていかなければならないのだ」と強く実感する。私たちには、国からも期待が込められているのだ。考えてみれば、私の住む町の医療費助成の制度も、私たちへの期待が込められているのだらう。日本を背負っていく身として、税によって生活が支えられていることを忘れずに生活したいと感じた。

私が毎月読んでいた雑誌に、「税金」が特集されている記事があった。先ほど、「税」によって生活が支えられている」と書いたが、その記事には、税金がなくなったらどうなるかが、イラスト付きで詳しく解説してあった。税金を集めるのをやめたら、税金で建てられている公共施設は建てることのできなくなってしまう。公務員の給料も税金から支払われているから、私たちが安心・安全に暮らせるような活動ができない。税金は私たちを支えている。やはり、税は私たちの生活に欠かせないものなのだと思つた。

私たちが、豊かに暮らすためには、税が必要不可欠だ。私たちの生活は税で成り立っていると聞いても過言ではないだらう。さらに、これからの日本を第一線で走っていく、私たち若者には、たくさんの期待が込められており、それが税として関わっている。これからの日本を思い、期待を裏切らないためにも、しっかりと生活の心がけていきたい。そして、大人になったら、次の世代に繋ぐために、納税をしつかりできる人になりたい。



歯みがきワンポイント!

虫歯予防の1つに、フッ素塗布があります。フッ素を歯の表面に塗ることで歯のエナメル質が強くなります。ご家庭で、フッ素入りの歯磨き粉やスプレーを使用し予防効果を高めましょう。また、定期検診を受け、フッ素塗布してもらえる「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。「虫歯を作らないために歯医者に行く」という意識が大切です。



一人に一つマイナンバー! マイナンバーカード 持っていますか!?

◆とても便利なマイナンバーカード

- ・身分証明書にもなる顔写真付きのカードです。
- ・マイナンバーの提示と本人確認が同時にできます。
- ・e-Tax (国税電子申告・納税システム) などの電子申請などが行える電子証明書が搭載されています。



マイナンバーカード (見本)

◆あなたも使うマイナンバー

マイナンバーは、さまざまな手続きの際に、市区町村をはじめとする公的機関や学校、勤務先などへの届け出の際に必要となります。令和3年3月からマイナンバーカードを健康保険証として利用できるオンライン資格確認が開始され、令和4年度中には概ねすべての医療機関で利用できるようになります。

※マイナンバーを使う手続きでは、本人確認書類(運転免許証など)による本人確認も行っているため、なりすましはできません。

◆マイナンバーカードの申請方法

- ①パソコン・スマートフォンによる申請方法
- ②郵送による申請方法

詳細については、役場住民福祉課 (☎ 20-1151) までお問い合わせください。

◆マイナンバーカードの交付状況

	三戸町	青森県	全国
交付件数	1,219 件	163,409 件	18,528,083 件
人口	9,897 人	1,292,709 人	127,443,563 人
人口に対する交付率 (小数点第3位四捨五入)	12.32%	12.64%	14.54%

※交付件数は、令和元年11月末現在 ※人口は、三戸町：R 1.12.1 現在、青森県・全国：H 31.1.1 現在

全国と比べると、青森県・三戸町の取得状況は低い傾向にあります。皆さんも便利なマイナンバーカードを活用しましょう!



3

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
3/1 ・卒業式(三戸高)	2 ・オレンジカフェ (鶴亀荘 13時～) ・国民健康保険税 8期納期限	3	4	5 ・4歳児健康診査 (保健センター 受付 13時～13時20分)		7 ・卒園式(三戸保)
8 ・卒園式(ミューズ保)	9		12	13 ・絵本プレゼント (ふくじゅそう 10時～11時30分)	14 ・卒園式(いずみ幼) ・修了式(斗川児) ・卒業式(三戸中・ 杉沢小中)	
15 ・修了式(中央保)	16	17 ・オレンジカフェ (ふくじゅそう 13時30分～ 元木平町内会館 14時15分～)	18 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時) ・オレンジカフェ (ちょっと break 10時～)	19 ・卒業式(三戸小・ 斗川小)	20 ・春分の日	21 ・修了式(ミューズ保) ・閉所式(中央保)
	23 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～12時 13時～15時)	24	25 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	26 ・修了式(三戸小 中・斗川小・杉沢 小中・三戸高)	27	
29	30		4/1		4	

平成30年度三戸町学校保健会

やくぶつは あなたもかぞくも こわします
ねぶそくは 頭の中が ねむってる
あいさつで つながる心 広がる輪

入選標語 ※学年は昨年度のものです。

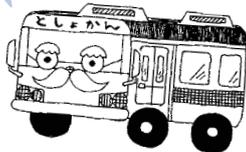
(三戸小1年 吹越 琉華)
(三戸小4年 佐藤 利樹)
(三戸小4年 田中隼太郎)

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の
今月のつぶやき

ゲームもいいけど読書もね!



今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
大名倒産	浅田 次郎	文藝春秋
沈黙の目撃者	西澤 保彦	徳間書店
気がつけば、終着駅	佐藤 愛子	中央公論新社
ノンフィクションほか		
どうして、すれ違ってしまおうの? 「空気が読めない夫と突然キレル妻」 の心理学	滝口のぞみ	大和出版
ほがらかに品よく生きる	斎藤 茂太	新講社
マン盆栽の超情景	パラダイス山元	誠文堂新光社
児童書		
しあわせなハリネズミ	藤野 恵美	講談社
歴史ごはん 食事から日本の歴史を調べる	永山 久夫 山本 博文	くもん出版

2月のスケジュール

12日(水) 短歌会
22日(土) おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※ 24日(月・振替休日)は開館、
25日(火)が休館

■図書整理休館日：27日(木)

お知らせ

図書館からのお願い

- ペットによるかみつきなどで図書館本の破損汚損が増えてきています。ペットを飼っている人は気をつけましょう。
- 閲覧室での飲食はしないでください。

一般書

月とコーヒー

吉田 篤弘 (徳間書店)



喫茶店「ゴーゴリ」の甘くないケーキ。トランプから抜け出してきたジョーカー。赤い林檎に囲まれて青いインクをつくる青年。空から落ちてきた天使一。忘れられたものと、世の中の隅の方にいる人たちのお話です。小箱の中にしまってあったとっておきのお話、24ピース。



児童書

かべのすきま

中西 翠 (アリス館)



こんやはぼくひとり。かべからでているいとみたいなものをひっぱったら、かべのすきまがでちゃった。そこからあらわれたものは…。
読んだ後もドキドキが続く楽しい絵本です。

のぼたん広場

子育てを
応援！



かいり
小館 海心くん
(1歳1カ月)

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

- 開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45
平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！
- 場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

2月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分～11時30分
20日(木) のぼたん健康相談
[対象]:2カ月児からつかまり立ちまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜日 10時30分～11時30分
※11日は祝日のためお休みです。
[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

19日(水) 10時30分～11時30分
ふくじゅそう1階「のぼたん広場」
[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

<問い合わせ先>
NPO 法人子育て支援ネットゆりかご
☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

のぼたん文庫 おすすめ本

「ごろんご ゆきだるま」

雪が降り積もったある冬の日。まるい雪の玉が、ごろごろごろんと転がって、元気な雪だるまが誕生したお話です。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

ちびっこウィンターフェスタ

- 寒い冬は…室内でゆったりと遊びを楽しもう！
- 日 時 2月9日(日) 10時～14時
 - 場 所 ジョイワーク三戸
 - 対 象 乳幼児から小学校低学年とその家族
 - 持ち物 上履きなど
- ※赤ちゃんの休憩スペースもあります。

のぼたん健康相談

- 子育てに関する情報提供や、保健師による妊娠・出産・育児に関する対応を行います。
- 日 時 2月20日(木) 11時～12時
 - 場 所 のぼたん広場

「ごみダイエット大作戦 1,2のさんのへ！」

三戸町役場 住民福祉課
☎ 20-1151

「ごみダイエット大作戦 1,2のさんのへ！」

- ①ごみの水分をなくそう！
- ②食品ロスを減らそう！
- ③ごみを分別しよう！

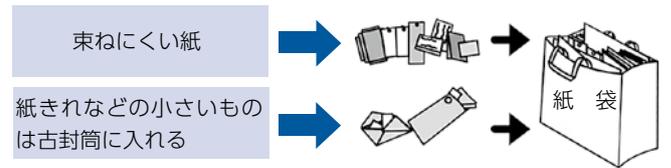
この言葉を合言葉に、ごみの減量化に取り組んでいきましょう。

※「ごみダイエット大作戦 1,2のさんのへ！」はごみ減量アイデアコンテスト高校生以下の部で最優秀賞に選ばれたごみ減量化の合い言葉です。

■今月は「ごみを分別しよう！」

「雑紙を分別しよう！」

可燃ごみの約2割は、紙ごみといわれています。混ぜればごみですが、分ければ資源になります。雑紙を分別してごみを減らしましょう。小さな雑紙は、古封筒や紙袋に入れてまとめると便利です。



分別した雑紙は、「段ボール、古紙類などの収集日」に出しましょう！

12月のごみ排出量をお知らせします

引き続き、ごみの減量化にご協力ください。

	令和元年12月	平成30年12月	比較
排出量(ト)	266.21	268.28	-2.07
1人1日当たり(㉒)	867.85	856.77	11.08

※資源ごみを除く



2月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週火曜、毎週木曜 ※ 11 日除く (10 時～11 時 30 分)	ジョイワーク三戸
ラージ&卓球	毎週月曜、毎週水曜 ※ 3 日、24 日除く (19 時～20 時 30 分)	
シニアスポーツ	14 日 (10 時～11 時 30 分)	町民体育館 三戸学園 第 1 体育館
ネオホッケー	1 日、8 日 (18 時 30 分～20 時 30 分) 15 日、22 日 (18 時 30 分～20 時 30 分)	

●パソコンクラブサークル
毎週火曜 (19 時～20 時 30 分)
※ 11 日、25 日除く
会場：ジョイワーク三戸
小学生以上、受講無料

●パソコン相談室 (会員問わず個別指導)
毎週金曜 (18 時～20 時)
※ 14 日除く
会場：ジョイワーク三戸
料金：30 分 500 円 (会員以外 750 円)
※ 1 時間の場合、料金 2 倍

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	3 日、17 日 (10 時 30 分～12 時)	ジョイワーク三戸
貯筋体力づくり教室	1 日、22 日 (10 時 30 分～12 時)	
		5 日、19 日、26 日 (10 時 30 分～12 時)

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 500 円、会員以外 1,000 円)
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

募集 リユース活動を実施しています

さんのへスポーツクラブ Enjoy では、リユース (まだ使えるものを繰り返し使うこと) 活動として、大切に保管されていたものの、自宅で眠っていた使われなかった卓球ラケット (ラバー付き含む) の寄附を募集しています。卓球やラージボール卓球において技術向上や健康増進のために役立てたいと思っていますので、皆さんの寄附をぜひお待ちしております。

■受付期間 令和 2 年 1 月 14 日 (火) ～令和 2 年 2 月 28 日 (金) まで

■受付時間 午前 9 時～午後 6 時まで ※業務上、留守にする場合がありますので、予めご了承ください。

問い
合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブ Enjoy クラブハウス (ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
E メール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中

スポーツ
BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

まちの楽校だより

2月達人・イベントスケジュール

3 日	月	・手芸教室 (本間宏子)
8 日	土	・わら細工・箒・竹かご (貝守林友会)
12 日	水	・かさ療法 (ビエルバ)
17 日	月	・手芸教室 (本間宏子)
18 日	火	・十割そば (佐藤幸夫) ・シナ絵 (G.O ドリンカー) ・串もち・豆腐田楽 (サンフレッシュ) ・わら細工・箒・竹かご (貝守林友会)
28 日	金	・木工教室 (千葉重雄) ・串もち・豆腐田楽 (サンフレッシュ) ・わら細工・箒・竹かご (貝守林友会)

【まちの楽校】 ☎ 23-5415 FAX: 23-0118
・ Facebook
<https://www.facebook.com/machinogakko>

三戸名物元祖まける日

まける日の 2 日間 (8 日、9 日) は、8 時開店です。甘酒のおふるまいや串もち・豆腐田楽の販売のほか、ランチは「10 割そば (30 食限定)」と「ひつつみ定食」を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

囲碁開催日

お気軽にご参加ください。
■日にち 6 日 (大会)、13 日、20 日、27 日
■時間 9 時 30 分～15 時



達人工房開催時間：10 時～15 時
2 月の休校日：1・2 日、11 日、15・16 日、22～24 日

税金

申告はお早めに

☎ 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111

■**所得税・住民税** ことしの所得税・住民税の申告期限は3月16日(月)です。例年、期限の間際になると申告会場が混み合い、お待ちいただく時間も長くなりますので、お早めに申告してください。

■**消費税・地方消費税** 県の税金である地方消費税は、国の消費税と同じ申告書と一緒に税務署に申告し、消費税との合計額を国に納めます。納められた地方消費税は、国から県に払い込まれます。

ことしの個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告と納税の期限は、3月31日(火)です。

忘れずに申告、納税して下さるようお願いいたします。

入札

入札参加資格審査申請書の提出について

☎ 三戸町役場 総務課 ☎ 20-1111

令和2・3年度において、町が発注する建設工事、建設工事関連業務、物品調達および役務の提供に係る競争入札および見積りに参加を希望される業者は、提出要領をご確認のうえ申請書を提出してください。

■**有効期限** 令和2年7月1日から令和4年6月30日まで

■**受付期間** 令和2年3月2日から令和2年3月31日まで

■**提出方法** 持参、郵送、宅急便などにより提出してください。

※提出要領は、三戸町ホームページへ掲載しています。

相談

戦傷病者相談員および戦没者遺族相談員について

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

戦傷病者や戦没者のご遺族の援護のため相談、指導、助言などを行い、福祉の増進を図るため厚生労働大臣の委託を受けた戦傷病者相談員(9名)、戦没者遺族相談員(17名)が県内に配置されています

■**委託期間** 令和元年10月1日~令和3年9月30日

■**三戸町の担当者**

相談員種別	氏名
戦傷病者相談員	石亀 敏春
戦没者遺族相談員	内澤 義宜

※連絡先などについては、住民福祉課 戸籍班へお問い合わせください。

お知らせ

青森県特定(産業別)最低賃金改正

☎ 青森労働局 ☎ 017-734-4114

青森県特定(産業別)最低賃金が、12月21日に改正されました。※青森県最低賃金は790円です。

- (1) 鉄鋼業 時間額 900円
- (2) 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額 829円
- (3) 各種商品小売業 時間額 821円
- (4) 自動車小売業 時間額 861円



ごみ

家庭ごみ収集停止のお知らせ

☎ 三戸地区クリーンセンター ☎ 25-2113

令和2年2月10日(月)から15日(土)まで三戸地区クリーンセンターの補修工事によりごみ搬入ができなくなることから、町内全域の家庭ごみ収集を一時停止いたします。

また、クリーンセンターへ直接持ち込むこともできなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、2月17日(月)からは通常どおりごみ収集を行います。

お知らせ

スポーツ安全保険に加入しよう!

☎ スポーツ安全協会 青森県支部 ☎ 017-718-1136

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(4人以上の団体)を対象とした保険です。

■**対象事故** 団体活動中、往復中の事故

■**補償内容** 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

■**加入受付** 令和2年3月2日から令和3年3月30日まで

■**保険期間** 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

■**掛金** 一人につき年額800円~11,000円

※活動内容、年齢によって異なります。

お知らせ

「障害者控除対象者認定書」の交付

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる人に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

この認定書により、確定申告の際、対象者または対象者を扶養している人が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

■**対象者**

65歳以上の要介護認定者で、次のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者手帳(1級~6級)の交付を受けている人と同等の障害程度にある人
- ② 療育手帳の交付を受けている人と同等の障害程度(認知症の状態にある高齢者を含む)にある人
- ③ 寝たきりの人(6カ月以上)

■**申請手続** 本人または家族の申請が必要

■**申請場所** 三戸町役場健康推進課(三戸町保健センター)

■**持ち物** 対象者の印鑑、申請者の印鑑(別々の印鑑が必要です)

■**認定書の交付** 申請者に郵送

※認定まで1週間程度を要します。余裕をもって申請して下さるようお願いいたします。

お願い 赤十字活動資金にご協力を
 日本赤十字社青森県支部三戸町分区
 (三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151)

2月1日から2020年度の赤十字活動資金確保のため「赤十字会員増強・活動資金増収運動」を実施します。加入と活動資金・寄付金のご協力をお願いします。

集められた資金は、災害救護体制の強化や赤十字奉仕団・青少年赤十字の育成、AED講習会など、人びとの命と健康を守る活動の財源となります。

【主な内容】

- ・「赤十字会員」は、2千円以上を継続的にご支援をいただく「会員」と、2千円未満のご支援をいただく「協力会員」の2種類に分けられます。
- ・2千円以上の支援をいただける人に対して、「会員」加入の意思確認をします。
- ・「会員」に加入された人には、年2回、赤十字情報誌を無償で送付いたします。

注意 年金生活者支援給付金制度に
 便乗した詐欺にご注意ください！
 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151
 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

令和元年10月から始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省や日本年金機構を名乗る者から「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、口座番号・暗証番号・マイナンバーを教えてください」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号などを聞くことはありません。このような電話があっても口座番号などの個人情報を答えることのないようにご注意ください。ご不明な点がありましたら、八戸年金事務所にお問い合わせください。

お知らせ 第3回三戸町認知症等介護者家族
 の交流会について
 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

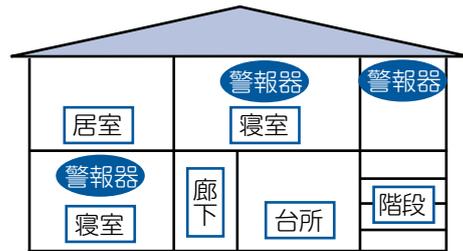
介護されている人の身体的・精神的負担を軽減するために、家族同士の交流や介護の知識を得る場として、交流会を開催しています。リフレッシュも兼ねて、ぜひ、ご参加ください。現在、介護をされていない人の御参加もお待ちしております。

- 日 時 2月19日(水) 14時～15時30分
- 場 所 三戸町保健センター 集団指導室
- 内 容 ●講 話
 自宅でも出来る！認知症のリハビリについて
 ●交流会
- 対象者 ①介護者家族
 ②介護に関心がある人
 ③認知症サポーター養成講座を受けた人
- 申込み 2月12日(水)



消防 大丈夫？住宅用火災警報器の設置場所
 三戸消防署 ☎ 22-1140

大切な命と財産を守るため、住宅用火災警報器の正しい設置場所をしっかりと確認しておきましょう。



「すべての寝室」と「階段最上部」に必要！

「どうして寝室と階段に必要なの？」
 住宅火災の死亡原因は「逃げ遅れ」が非常に多く、特に寝ている時に犠牲になる可能性が高いです。
 深夜の火災件数は日中より少ないですが、死者数は深夜が多く、寝ている時でも火災に気付くよう、寝室への警報器設置が必要です。
 また、煙は階段を経由して上の階へ広がります。上の階で煙が充満する前に火災発生を知るため、階段への設置も必要です。

・・・以下は、有料広告です。・・・

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぶん 便利くん三戸店

便利くんスタッフが
 自宅までご訪問いたします!!

見積 無料

水まわり・台所
 ボイラー・ストーブの修理
 草刈りだっでなんでも
 ポクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前9:00～午後6:00

フリーダイヤル **0120-054-999**

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
 ※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場 まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

募集

JICA 海外協力隊を募集します

☎ JICA 東北 ☎ 022-223-4772

独立行政法人国際協力機構 (JICA) では、JICA 海外協力隊 (青年海外協力隊・海外協力隊・シニア海外協力隊) を募集します。

- **募集期間** 2月20日 (木) ~ 3月30日 (月)
- **対象** 日本国籍を持つ、1950年4月1日~2000年9月2日生まれの人

※詳しくは、JICA 東北ホームページまたは電話でお問い合わせください。(https://www.jica.go.jp/volunteer/)

支援

教育・福祉・環境事業の費用を助成

☎ (公財)みちのく・ふるさと貢献基金事務局 ☎ 017-774-1179

県内の個人や団体、NPO法人、企業などが地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成します。

- **応募期間** 4月1日 (水) ~ 6月30日 (火)
- **応募方法** ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して提出
- **助成金** 必要経費以内で100万円を限度
- **ホームページ** <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

募集

三戸町公式『LINE』友だち募集

☎ 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

三戸町の公式LINE とつながりませんか。

- **町からのさまざまな情報をお届けします**
- ①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布のチラシなどで提供した情報
- ②イベントなどの開催情報
- ③防災情報
- ④子育て・教育・産業振興に関する情報
- ⑤その他、急を要する情報
- **登録方法** ID: @town.sannohe.11
LINEの友だち追加からID検索またはQRをスキャンして登録してください。
- **配信日**
原則毎週火曜日 17時配信



編集ノート

新成人の皆さん、成人おめでとうございます。それぞれが思い描いた夢に向かって頑張ってください。

久しぶりに再会した友だちと、楽しそうに話す新成人を見て、私も自分の成人式のことを思い出しました。成人を迎えたときのフレッシュな気持ちを忘れずに、若々しく過ごしていきたいと思いました。
(もつすく30歳を迎える 明戸)
(最近若いねと 境澤)

相談

相続登記はお済ですか？

☎ 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

無料相談を実施します。

- **内容** 相続登記および法定相続情報証明制度
- **期間** 2月1日から2月29日まで ※土日、祝日は除く
- **場所** 青森県内の各司法書士事務所 ※要予約
- **費用** 初回無料 (2回目以降や具体的な手続きは有料)

女性のための法律・税務・心の相談会

相続・成年後見・借金問題・税金・家族間の問題など、法律・税務・心の悩みを抱えた女性のために、無料相談会を開催します。※予約不要

- **日時** 2月29日 (土) 10時~16時
- **場所** アスパム 5階「あすなる」
- **相談員** 女性司法書士、女性税理士、女性公認心理師

相談

「解決の糸口を見つけに行こう!!」相談会

☎ 信用生協 八戸事務所 ☎ 0120-102-084

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

- **日時** 2月29日 (土) 10時~16時
- **場所** 信用生協八戸事務所 (八戸市大字八日町36 第一ビルディング4階)
- **相談内容** ①お金の問題 (多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事
- **相談料** 無料。ただし事前の予約が必要です。

支援

アスベストによる疾病への補償・救済

☎ 青森労働局 ☎ 017-734-4115

アスベスト (石綿) による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。心当たりのある人は、ご相談ください。

- **石綿による疾病例** 肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など

ふるさと納税

寄附者からのメッセージ

- ◆ 家族みんな11ぴきのねこが大好きです。ふるさと納税がきっかけで、三戸町が馬場のぼる先生のふるさとであることを知りました。これを機に、三戸町に伺いたいとも思っています。ラッピング電車にもぜひ乗りたいです! (千葉県)
- ◆ 最高のりんご。こんなに美味しいりんご食べたことはありません。今年も必ず納税させていただきます。 (福岡県)
- ◆ 11ぴきのねこは、おいに三戸町のセールスポイントになります。これからも11ぴきのねこ関連のお礼品がでることを楽しみにしています。 (大分県)

全国の皆さま、応援ありがとうございます!

人形劇ユニット

あぶないふたり

対象：中学生以上

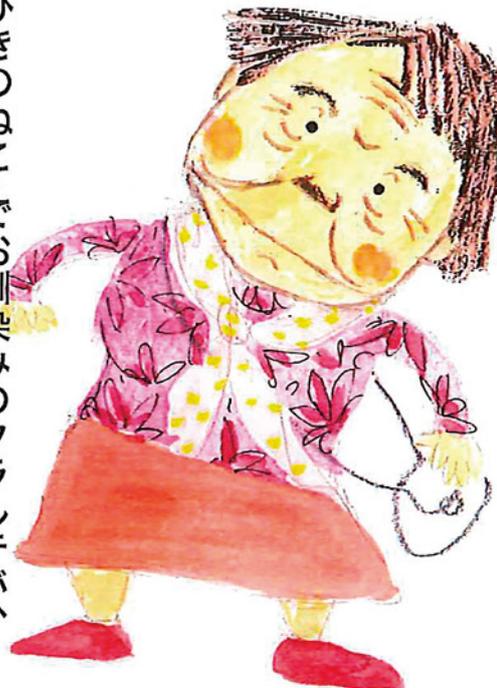
出演／西村和子・つげくわえ 演奏／藤田光平

助成：文化庁文化芸術振興費補助金
(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)
独立行政法人日本芸術文化振興会

くわえパペットステージ・つげくわえ と クラルテ・西村和子が贈る 大人のための人形劇



人形劇「あぶないふたり」でお馴染みのクラルテが、
大人のための人形劇でやって来る
しんみり…ニヤニヤ…？大笑い!!
三本立て60分



2020 3月20日(祝) 午後2時開演 (20分前開場)

三戸町中央公民館

主催：人形劇団クラルテ
共催：『あぶないふたり』を観る会
後援：三戸町／三戸町教育委員会

チケット販売

- ・三戸町役場 まちづくり推進課
- ・人形劇団クラルテ

入場料(税込)／1,500円【当日500円増し】