

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

SANNOHE



三戸町民大運動会にて、
町制施行 130 周年を記念した「130」の人文字に挑戦！

平成 30 年度 三戸町

決算



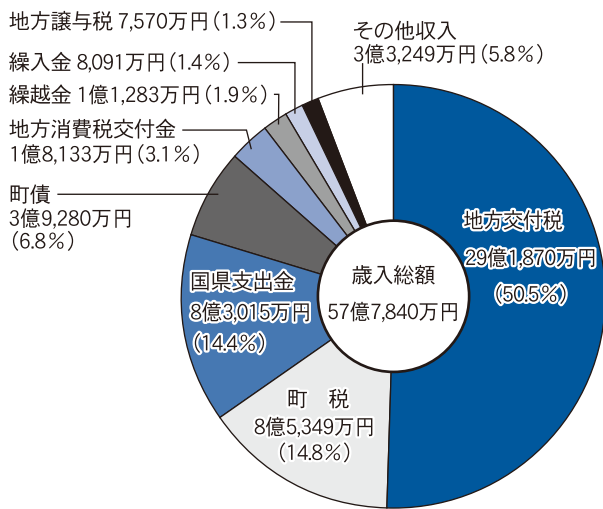
平成 30 年度における三戸町の一般会計と 7 つの特別会計の決算（平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日までの 1 年間の収入と支出の実績）が、町議会 9 月定例会において認定されました。

町民の皆さんや事業所などから納めていただいた税金や、国、県からの交付金などをもとに、昨年度はどのような事業を実施したのか、その概要をお知らせします。

また、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）に基づき算定した健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

一般会計

■歳入 57 億 7,840 万円（対前年度比 2.9%減）

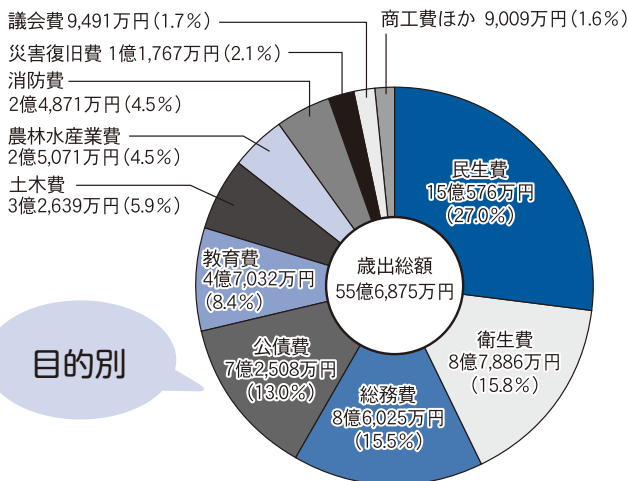


町会計の中心である一般会計は、歳入が 57 億 7,840 万円、歳出が 55 億 6,875 万円で、差引 2 億 965 万円の黒字決算となりました。

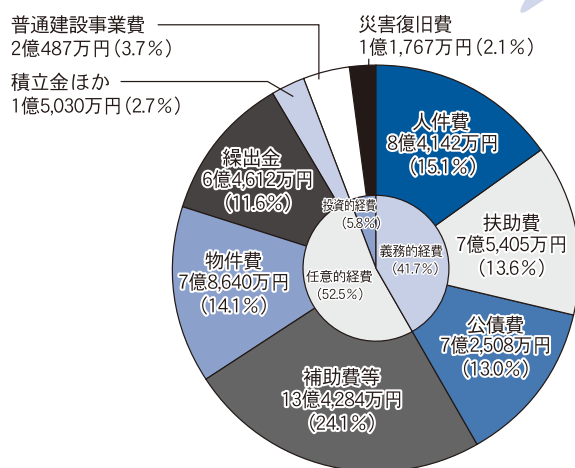
前年度と比較すると、公共施設解体費の減による物件費の減少、中山間地域総合整備事業費の減による普通建設事業費の減少により、歳入は 1 億 7,066 万円、歳出は 1 億 6,448 万円減少しました。

■歳出 55 億 6,875 万円（対前年度比 2.9%減）

性質別



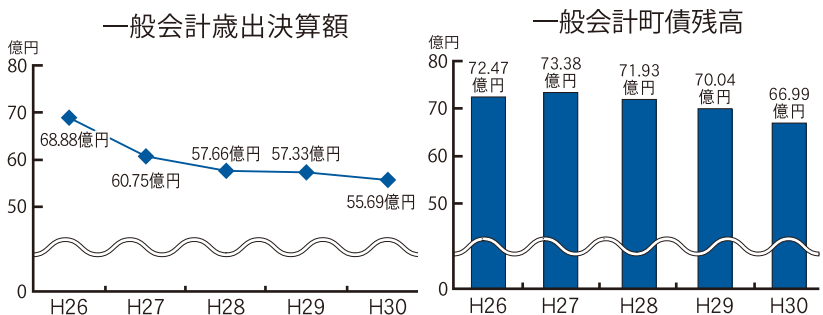
目的別



性質別

平成 30 年度の一般会計歳出決算額は、物件費、普通建設事業費の減少により直近 5 年間の中で最小の規模となりました。

一般会計町債残高は、小中一貫校の建設が本格的に始まった平成 23 年度から増加しましたが、平成 30 年度末残高は前年度より 3.05 億円減の 66.99 億円となりました。



おもな取り組み

平成 30 年度は主に以下のような事業を実施しました。

橋梁長寿命化修繕事業 【土木費】 4,624 万円

遠小橋の補修工事、望郷大橋ほか 30 橋の点検を実施しました。



橋梁の長寿命化を図るため、補修工事や定期点検を実施

消防団屯所新築・設備改修事業 【消防費】 3,483 万円

三戸町消防団第 12 分団（豊川）の屯所新築工事、第 6 分団（細谷）の屯所用地購入・造成工事を実施しました。また、第 9 分団（遠小）のホース乾燥塔を更新しました。



消防団屯所や車両の整備を行い、消防団活動が充実

子ども医療費助成事業 【民生費】 2,175 万円

中学校卒業までの入院・通院費、高校生などの入院費を助成しました。

移住定住促進事業 【総務費】 2,135 万円

住宅新築・リフォーム助成、借家賃助成、奨学金返済金助成等を実施しました。

地域商社設立・運営支援事業 【総務費】 1,781 万円

地域産品ブランド「三戸精品」の商品を中心に首都圏などに販売し、自らも稼ぎながら地域を活性化することを目指し、地域商社「㈱ SANNOWA」を町と民間企業の共同出資により設立しました。また、地域商社の経営基盤の強化を図るため、運営費補助金を交付しました。



地域商社「㈱ SANNOWA」が誕生し、首都圏で「三戸精品」を PR

第 3 子以降子育て支援事業 【民生費・教育費】 614 万円

第 3 子以降に出産祝金、小学校入学祝金、小学校給食費・教材費支援金、中学校入学祝金、中学校給食費・教材費支援金、中学校卒業・高校入学祝金、高校教材費支援金を給付しました。



3 人以上の子どもを養育する家庭の経済的負担を軽減

城山公園樹木伐採事業 【商工費】 486 万円

城山公園支障木の伐採を実施しました。

ビン類収集コンテナ購入事業 【衛生費】 476 万円

燃えないごみ用コンテナに加え、新たにビン類収集用コンテナを各世帯へ配布しました。

「11 ぴきのねこ」のまちづくり事業 【総務費】 234 万円

人形劇「11 ぴきのねことへんなねこ」を開催しました。

農業レベルアップ事業 【農林水産業費】 105 万円

りんごの密入りセンサーの導入などによるブランド化など、農家の所得向上のため、自発的な創意工夫のある取組を支援しました。



人形劇「11 ぴきのねことへんなねこ」

基金残高

積立基金残高は17億1,949万円で、減債基金の増加などにより、前年度と比較すると9,952万円増加しました。

ふるさと三戸応援基金は、ふるさと納税として寄せられた寄附金を基金に積み立て、翌年度以降の事業に活用しています。

基金名		平成30年度	平成29年度	増 減
財 政 調 整 基 金		3億9,625万円	4億1,455万円	△1,830万円
減 債 基 金		6億6,253万円	5億5,907万円	1億346万円
特 定 目 的 基 金	三戸町地域医療特別対策基金	2億1,091万円	2億1,066万円	25万円
	三戸町地域福祉基金	2億874万円	2億871万円	3万円
	ふるさと三戸応援基金	1億427万円	8,413万円	2,014万円
	三戸町教育振興基金	5,124万円	5,739万円	△615万円
	三戸町総合行政システム導入基金	5,046万円	5,046万円	—
	三戸町過疎地域自立促進特別事業基金	3,509万円	3,500万円	9万円
合 計		17億1,949万円	16億1,997万円	9,952万円

特別会計

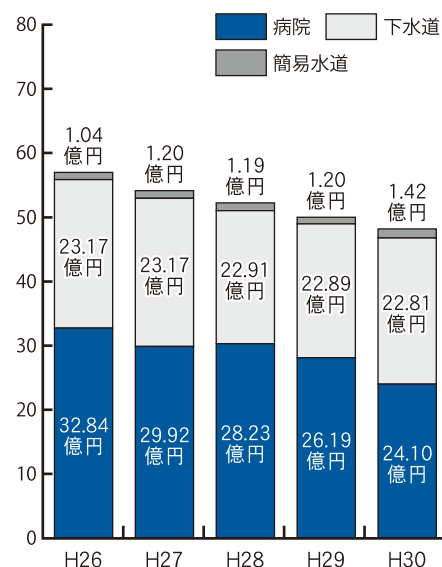
三戸中央病院の収益的収支は、入院患者数の減少による医業収益の減額などにより、収入が16億3,564万円、支出が16億6,766万円で、差引3,202万円の当期純損失となりました。

国民健康保険事業特別会計は、平成30年4月の制度改正により県が財政運営の責任主体となったことから、国保連で行っていた共同事業が廃止され、歳入歳出ともに大幅な減額となりました。

特別会計の町債は、償還額が発行額を上回っているため、前年度より町債残高は減少しています。

会計名		収入額	支出額	差 引
病 院	収益	16億3,564万円	16億6,766万円	△3,202万円
	資本	1億8,831万円	3億569万円	△1億1,738万円
国民健康保険		14億1,377万円	13億6,241万円	5,136万円
介護保険		17億8,230万円	16億7,857万円	1億373万円
下水道		2億7,090万円	2億6,595万円	495万円
後期高齢者医療		1億2,212万円	1億2,164万円	48万円
簡易水道		5,744万円	5,571万円	173万円
学校給食		3,888万円	3,864万円	24万円

特別会計町債残高



財政健全化比率

平成30年度決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、いずれの比率についても基準を下回る結果となりました。

また、公営企業会計における資金不足比率については、病院会計において資金不足額が発生しています。

健全化判断比率

	平成30年度	平成29年度	平成28年度	早期健全化基準 財政再生基準
実質赤字比率	—	—	—	15.00% 20.00%
連結実質赤字比率	—	—	—	20.00% 30.00%
実質公債費比率	10.3%	10.8%	11.8%	25.0% 35.0%
将来負担比率	72.0%	86.0%	92.8%	350.0%

資金不足比率

	平成30年度	平成29年度	平成28年度	経営健全化基準
病 院	7.4	5.6	—	20.0%
簡易水道	—	—	—	
下 水 道	—	—	—	

※「—」は、実質赤字額・資金不足額がないことを表しています。
※資金不足比率とは、公営企業の資金不足（流動資産－流動負債など）を、料金収入と比較して指標化したものです。

9/29 第 65 回三戸町民大運動会

地域の想いを背負い、熱戦多く

第 65 回三戸町民大運動会が松原公園で開催されました。こしは、町制施行 130 周年の記念大会として、町民とスタッフ総勢約 600 人で「130」の人文字に挑戦しました。当日は晴天にも恵まれた運動会日和になり、秋晴れの中、参加者は心地よい汗を流しました。

世代をこえ、笑顔で競技に取り組み、町民同士の交流も深まったようです。

競技の結果、元木平町内会が 2 年ぶりの優勝に輝き、杉沢町内会が町内対抗スポーツ大会を含む総合優勝 3 連覇を達成しました。

元木平町内会長の大平春治さん（70 歳）は「令和最初の町民大運動会で優勝できてうれしい。町内が一つになり、頑張った結果です」、杉沢町内会の体育部長の老久保潤さん（36 歳）は「みんなの協力のおかげで 3 連覇という結果につながったと思う」と、それぞれ仲間への感謝と喜びを語りました。



「130」の人文字に挑戦



力をあわせて
引っ張れー!



自然と笑顔に



元木平町内会の皆さん、優勝おめでとう!



3 連覇を達成した杉沢町内会の皆さん

【町民運動会・結果】

- 1 位 元木平
- 2 位 上・下二日町・
下在府小路町
- 3 位 八日町・箸木山
- 4 位 杉沢
- 5 位 同心町
- 6 位 六日町

【総合優勝制町内対抗
スポーツ大会・結果】

- 1 位 杉沢
- 2 位 袴田
- 3 位 斗内
- 4 位 松原
- 5 位 六日町
- 6 位 上同心町



たくさんの人に祝福された
高山よしさん（中央）

10/4 高山よしさん めでたく 100 歳に

元気に長生きします

高山よしさんが 100 歳を迎え、入所しているショートステイ桜でお祝い会が開かれ、馬場浩治副町長から顕彰状が手渡されました。よしさんは、お祝いの歌や色紙のプレゼントをもらって「ありがとう」と喜びを表していました。その後、よしさんの大好きな「ドンパン節」をみんなで歌い、最後に「元気に長生きします」と笑顔で話しました。

孫の智子さんは「祖母はホップの栽培などの畑仕事が大好きでした。若い頃からたくさん体を動かしてきたことが元気の秘けつだと思います」と話し、よしさんの長寿を祝いました。

9/18 秋の全国交通安全運動

みんなで交通事故に気をつけよう！

三戸、田子、南部の三町による秋の全国交通安全運動三町合同総決起大会が中央公民館で行われました。集まった関係者約130人は、地域の交通安全を守るため、決意を新たにしました。

その後、中央公民館から八日町のユニバースまで交通安全パレードが行われました。パレードにはミューズ保育園の園児たちも参加し「飲酒運転はやめましょう」「夜間は車のライトを早めに付けましょう」と元気に交通安全を呼びかけました。



(左から) なべまる、とらねこたいしろう、たっこ王子



みんなで楽しくおもちゃづくり！

9/21 子ども公民館講座 2019

地球にやさしいおもちゃを作ろう！

子どもたちにリサイクルの大切さを知ってもらうために、三戸町中央公民館で「つくって遊ぼう！リサイクル工作教室」が行われました。地球温暖化防止活動推進委員の白川直人さんを講師に迎え、子どもたちは、ペットボトルや牛乳パックなどの資源を活用したさまざまなおもちゃ作りを体験しました。

齋藤花穂さん（三戸学園三戸小3年）は「ペットボトルや牛乳パックで楽しいおもちゃが作れることを初めて知りました。また工作教室があったら参加したい」と話しました。

9/21 さんのへ農業小学校稲刈り

美味しいお米できたかな？

さんのへ農業小学校の子どもたち15人は、5月に植えたもち米の稲刈りと、稲を束ねて天日干しする「はせがけ」を体験しました。八戸市から兄弟で通っている中屋敷郁くん（白山台小4年）と直くん（白山台小2年）は「初めての稲刈りは稲が固くて難しかったけれど、みんなと協力して収穫できて楽しかったです」と笑顔で話しました。

収穫されたもち米は秋の「三戸町農林商工まつり」で販売されるほか、自分たちで餅つきをして食べたり、ふるさと納税のお礼品となる予定です。



元気に稲刈りをする子どもたち

10/1 法人会が町に図書カードを寄贈

子どもたちの読書に役立てます

八戸法人会三戸支部（石亀和郎支部長）が、子どもたちの読書を推進するため、町に3万円分の図書カードを寄贈しました。

この事業は、ことしで10年目を迎えました。町の図書館の整備にも役立てられ、専用の図書コーナーも設けられています。

松尾和彦町長は「長年この事業を行っていることに感謝しています。子どもたちや地域に役立てるよう活用していきたい」とお礼の言葉を述べました。石亀支部長は「これからもこの事業を続けていきたい。子どもたちのために役立ててほしい」と松尾町長に図書カードを手渡しました。



(左から) 松尾町長と石亀支部長

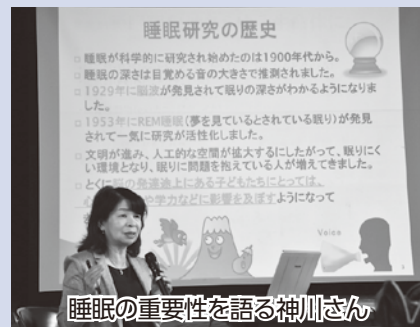
10/5 三戸土曜塾で「立志科」講話

睡眠と脳の健康は直結している!?

教員 OB などが小中学生にボランティアで勉強を教える「三戸土曜塾」(三戸土曜塾の会 松尾 淳一 会長)は、三戸町中央公民館で、将来の夢などについて考える「立志科」の授業を行いました。

富山大学・顧問 名誉教授の神川康子さんを講師に招き、睡眠の大切さについて学びました。

神川さんは、町内の5年生から9年生の子どもたちや教育関係者など40人を前に、「睡眠と脳の健康は直結している。睡眠習慣を改善することで、生活の質が向上する。眠りは、最高の元気の素なのです」と、さまざまな研究結果を用いて説明をしました。参加者は、真剣な表情で、時折うなずきながら、講義に耳を傾けました。小中一貫三戸学園9年生の山本彪雅さんは「改めて、睡眠の大切さを知ることができました。睡眠と脳の健康が直結するということが印象に残りました。10時には寝て、よい生活を送れるようにします」と話しました。



睡眠の重要性を語る神川さん



イベント広場の地中から発見された石垣

10/5 三戸城跡発掘調査 現地見学会

三戸城本丸跡から石垣発見

町では、今年度の三戸城跡発掘調査事業の成果を公開するため、現地見学会を実施、町内外から約150人が訪れました。今年度の調査では、本丸跡から石垣が検出されており、城の構造を解明する手掛かりとなっています。見学会の参加者は、石垣遺構を目の当たりにして、その規模の大きさに驚くとともに、城の歴史に思いを馳せていました。六戸町から訪れ、自身も発掘作業をしているという吉田裕実子さん(68歳)は石垣を間近にして「大きな石をどのように運んだのか不思議。三戸城は、三戸町民の自慢ですね」と話しました。この石垣は、11月末まで公開され、その後埋め戻される予定です。

10/6 ママ・パパフェスタ 2019

親子で楽しむ一日に

NPO 法人子育て支援ネットゆりかごが、企業やNPO 団体、学生ボランティア、交通指導隊などの協力を得て、地域で子育てを応援するため「ママ・パパフェスタ 2019」をアップルドームで開催しました。

会場では、親子で楽しめる工作や絵本の読み聞かせ、ニュースポーツチャレンジ、ステージ発表などのさまざまなコーナーが設けられ、400人以上の親子連れを楽しませました。元村蒼佑くん(5歳)は「万華鏡づくりが楽しかった。他にも、楽器を作ったり、ドローンを飛ばしたりもしたよ」と笑顔で話しました。



大工のお仕事を体験



小型印のデザイン

10/19 町制施行 130 周年記念ロゴマークの小型印が登場

11 ぴきのねとも一緒に祝います

三戸郵便局(橋本正俊局長)は、町制施行130周年記念のロゴマークを使った小型印を作製しました。直径32mmで、町出身の漫画家故・馬場のぼるさんの人気絵本「11 ぴきのねこ(こぐま社刊)」や南部氏の家紋である「向鶴」、南部氏の居城であった「三戸城」がデザインされた小型印は11月29日(金)(土日祝を除く)まで三戸郵便局で押印してもらうことができます。小型印に関するお問い合わせは、三戸郵便局 ☎ 22-2363 まで

新たな働き方 テレワーク をはじめませんか

全国各地で、人口減少・少子高齢化への対策が課題となっています。三戸町も同じです。この課題を解決するためのひとつとして、場所や時間の拘束が少ない働き方である「テレワーク」に着目し、事業を推進しています。



そもそも「テレワーク」って何？

パソコンとインターネット環境があればどこでも仕事ができる新しい働き方のことで、これを利用して仕事をしている人を「テレワーカー」と呼びます。

この「テレワーカー」を育成するための講座などを実施しているのが、「テレワーカー育成推進事業」です。今年度は、3種類の講座を実施しています。お気軽にご参加ください。

マイクロタスク講座

特別なスキルを必要としない、データ入力などの作業のことをマイクロタスクと呼び、これを使い、テレワークを行うまでの流れを学びます。

Web 講座

ホームページを作成するために必要なスキルを得て、自身でホームページを開設するまでを学びます。

EC 講座

EC とは、インターネットショッピングサイトで買い物をする、商品売る仕組みです。この講座では、商品売るための EC サイト作成のスキルを得て、インターネットショッピングサイトで販路を作るまでの流れを学びます。

各講座の 11 月以降の日程を check!!

参加は無料！

【マイクロタスク講座】

11月27日(水)	10:00～12:00 / 14:00～16:00	三戸町中央公民館
12月18日(水)	13:30～15:30	
1月29日(水)	時間未定	ジョイワーク三戸
2月19日(水)		

【Web 講座】

11月13日(水)	12:00～14:30 / 15:30～18:00	ジョイワーク三戸
12月11日(水)		
1月22日(水)		
2月5日(水)		
2月26日(水)		三戸町中央公民館

【EC 講座】

11月6日(水)	9:45～13:00	ジョイワーク三戸
11月20日(水)		
12月4日(水)		

講座に関する問い合わせ ▶ (株)コー・ワークス コトづくり事業部
(担当) 五十嵐 淳 ☎ 090-4889-2819
講座の申込み ▶ E-mail : support@sannohe-teleworker.com

マイナンバーカード 持っていますか！？

◆とても便利なマイナンバーカード

- ・身分証明書にもなる顔写真付きのカードです。
- ・マイナンバーの提示と本人確認が同時にできます。
- ・e-Tax（国税電子申告・納税システム）などの電子申請などが行える電子証明書が搭載されています。



マイナンバーカード（見本）

◆あなたも使うマイナンバー

マイナンバーは、さまざまな手続きの際に、市区町村をはじめとする公的機関や学校、勤務先などへの届け出が必要です。

令和3年3月からマイナンバーカードを健康保険証として利用できるオンライン資格確認が開始され、令和4年度中には概ねすべての医療機関で利用できるようになります。

※マイナンバーを用いる手続きでは、本人確認書類（運転免許証など）による本人確認も行っているため、なりすましはできません。

◆マイナンバーカードの申請方法

郵送による申請方法

- ①個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印します。
 - ②顔写真を貼り付け、送付用封筒に入れて郵送します。
- ※交付申請書がない人には、役場住民福祉課で交付します。

◆送付先◆

〒219-8732
日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構
個人番号カード交付申請書受付センター

パソコン・スマートフォンによる申請方法

- ①カメラで顔写真を撮影し、パソコン・スマートフォンに保存
- ②交付申請用のウェブサイトの画面にしたがい必要事項を入力し、顔写真を添付して送信

【問合わせ】

三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

住民主体の
通いの場

いきいき百歳体操

19 大舌地区

三戸町では、介護予防、生涯現役を目指して、平成26年から「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。平成31年4月現在、町内21の地区が活動しています。運動をするだけでなく、コミュニケーションの場としての役割も担っています。

このコーナーでは「いきいき百歳体操」に取り組む地区のようすを紹介します。

今回は、現在2人で体操教室に通っている村井義美さん・君子さん夫婦にお話を聞きました。

12月で体操を始めてから1年を迎えます。3月まではたくさんの人でにぎやかな体操教室でしたが、4月からは、農家の人たちが忙しくなり、8月には私たち夫婦だけになりました。それでも、島根県の出雲大社で長寿の御守を買ってきてくれた息子の「寝たきりの長生きと健康な長生きは訳が違うんだよ」という言葉を励みに取り組んでいます。日増しに衰える筋肉を百歳体操で補い、息子夫婦に迷惑をかけないことを目標にしています。

秋になり農繁期を越えたら、元のにぎやかな体操教室になる事を願って、楽しみに待っています。



■活動場所 大舌交流センター

■活動日 毎週木曜日 午後1時30分から

12

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
12/1 ・修学旅行 (三戸高・～5日)	2 ・固定資産税4期、 国民健康保険税 5期納期限	3 ・1年生インター ンシップ(三戸高・ ～5日)	4 ・集団健(検)診 (ジョイワーク三戸 受付7時～9時)	5 ・集団健(検)診 (ジョイワーク三戸 受付7時～9時)	6 ・特別人権相談 (ふくじゅそう 受付13時30分～)	7 ・おたのしみ会 (三戸保) ・おゆうぎ会 (ミューズ保) ・収穫祭 (斗川小)
8 		10	11 ・10カ月児健康相談 (保健センター 受付 13時～13時15分)	12 ・4歳児健康相談 (保健センター 受付 13時～13時20分)	13 ・集団健(検)診 (保健センター 受付7時～9時)	14 ・創作発表会 (いずみ幼) ・集団健(検)診 (保健センター 受付7時～9時)
15	16 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～12時、 13時～15時)	17	18 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時) ・オレンジカフェ SAN・SUNさんのへ (ちょっとbreak 10時～11時30分)	19 ・球技大会(三戸高)	20 ・2学期終業式 (いずみ幼・杉沢 小中・三戸高)	21 ・生活発表会 (中央保) ・歴史講座 (三戸町立図書館 14時～16時)
	23 ・2学期終業式 (三戸小中・斗川小)	24	25 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時) ・町県民税4期、 国民健康保険税 6期納期限			28
29	30 		1/1 ・元日 ・元旦マラソン	2	3	

平成30年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

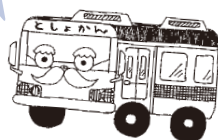
はみがきで いっしょうともだち きれいなは (三戸小1年 岩間 義稀)
 ちょっと待って! そのゴミ本当に そこでいい? (斗川小6年 水梨 結佳)
 歩行者も 安全確認 おこたるな (三戸中9年 山田 季京)

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の
今月のつぶやき

秋の読書週間は11月10日
まで開催中じゃ



今月の新刊

小説・エッセイ	作 者	出版社
決断の刻	堂場 瞬一	東京創元社
あきない世傳 金と銀 7	高田 郁	角川春樹事務所
のっけから失礼します	三浦しをん	集英社
ノンフィクションほか		
ぐるぐる編みのメビウススヌード	ベルンド・ケストラー	日本ヴォーグ社
ど忘れをチャンスに変える思い出す力	茂木健一郎	河出書房新社
異界探訪記 怖い旅	松原タニシ	二見書房
児童書		
せかいいちのいちご	庄野ナホコ	小さい書房
学習まんが 平成の天皇	てしるぎたかし	小学館

11月のスケジュール

20日(水) 短歌会

23日(土・祝日) おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※4日(月・振替休日)は開館、
5日(火)が休館です。

■図書整理休館日：28日(木)

お知らせ

歴史講座

■日 時 11月16日(土)
14時~16時

■場 所 図書館2階 視聴覚室

■テーマ 南部信直と利直

■講 師 木村 明彦さん

※申し込み・参加料はいりません。

一般
書

百花

川村 元気 (文藝春秋)



認知症と診断され、
徐々に自分のことを忘れて
いく母・百合子。息子
の泉は母との過去を思い
出していく中で、どうし
ても忘れることができな
い出来事がありました。
家族への愛を描いた物
語です。

おすすめ本

児童
書

めくって学べるきかいのしくみ図鑑

神林 光三 (学研プラス)



例えば「自動販売機の中
でどうなってるの?」と思っ
たことはありませんか?

いつも見たり触ったりし
ているもののしくみを、し
かけイラストで知ることが
できます。この1冊でキミ
の疑問をすっきり解決!!

のぼたん広場

子育てを
応援！



いと
沢山 絃ちゃん
(4カ月)

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

11月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分～11時30分

[対象]:2カ月児からつかまり立ちまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜日 10時30分～11時30分

19日(火) うたってあそぼう

26日(火) のぼたん健康相談

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<木のおもちゃ体験広場>

17日(日) 10時～13時

ふくじゅそう3階「大会議室」

[対象]:0歳児から小学校低学年までの親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

20日(水) 10時30分～11時30分

ふくじゅそう1階「のぼたん広場」

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

のぼたん文庫 おすすめ本

「あかちゃん 1.2.3.」

子どもたちの大好きなくま・ぞう・ぶた・りす・うさぎなどの姿をとおして、数の数え方や、自然界のなりたちを、いつのまにかおぼえる事ができる絵本です。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

「子育て世代」の為のセミナー

～子どもたちの未来のために、一緒に考えてみませんか～

知っておきたい「子育て」と「お金」について、おしゃべりしながら学べます。

■日 時 11月12日(火) 10時45分～11時45分

■場 所 ふくじゅそう1階「のぼたん広場」

■講 師 子育て中の財務事務所職員

※ 同室にて見守り託児を行います。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

よかったね♪

虫歯ゼロ



～乳歯からの虫歯予防を！～

3歳頃になると、乳歯がほぼ生えそろう大人と同じような食事ができるようになる分、歯垢などの汚れが歯に残りやすくなります。特に口腔内の汚れが多いのは起床時です。起床時、寝る前のケアを大切にしましょう。



あ い り
岡田 梓里ちゃん



み さ き
佐藤 美咲ちゃん



そ う た
中平 颯汰くん



は る と
内澤 悠人くん



こ う す け
手塚 康介くん



11月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週火曜、毎週木曜 ※ 5 日、21 日、28 日除く (10 時～11 時 30 分)	ジョイワーク三戸
ラージ&卓球	毎週月曜、毎週水曜 ※ 4 日、20 日除く (19 時～20 時 30 分)	
シニアスポーツ	8 日、22 日 (10 時～11 時 30 分)	
ネオホッケー	2 日、30 日 (19 時～21 時)	斗川小学校体育館
	9 日 (19 時～21 時)	町民体育館

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	11 日、25 日 (10 時 30 分～12 時)	ジョイワーク三戸
	9 日、30 日 (10 時 30 分～12 時)	
貯筋体力づくり教室	6 日、13 日、20 日、27 日 (10 時 30 分～12 時)	ふくじゅそう

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 500 円、会員以外 1,000 円)
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

●パソコンクラブサークル

毎週火曜 (19 時～20 時 30 分)

会場：ジョイワーク三戸

小学生以上、受講無料

●パソコン相談室 (会員問わず個別指導)

8 日、29 日 (19 時～20 時)

会場：ジョイワーク三戸

料金：30 分 500 円 (会員以外 750 円)

※ 1 時間の場合、料金 2 倍

お知らせ クラブ会員募集中！

令和元年度のクラブ会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。クラブの見学も大歓迎です。興味がある人は、ぜひお越しください。

また、スポーツ指導者や運営スタッフ、賛助会員 (個人、団体問わず) もいつでも募集中です。

募集 サッカースクール会員募集中！

三戸カーネリアンズの会員を募集中！年長から小学 6 年生まで男女問いません。

皆さんも、サッカーを Enjoy してみませんか。



問い
合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

まちの楽校だより

11月達人・イベントスケジュール

8 日	金	・串もち・豆腐田楽 (食の達人)
11 日	月	・手芸教室 (本間宏子)
16 日	土	・おし花教室 (中村陵子)
18 日	月	・十割そば (佐藤幸夫)
		・串もち・豆腐田楽 (食の達人)
		・健康教室プログラム (血管年齢・血圧測定など / 三戸町役場 健康推進課)
25 日	月	・手芸教室 (本間宏子)
28 日	木	・シナ絵 (G.O. ドリンカー)
29 日	金	・串もち・豆腐田楽 (食の達人)
		・ビューティマッサージ (馬場晶子)

【まちの楽校】 ☎ 23-5415 FAX: 23-0118

・ Facebook

<https://www.facebook.com/machinogakko>

農林商工まつりに出店！

カツサンド・唐揚げなどの販売と十割そばの実演・販売を行います。ぜひ、お越しください。

■日 時 11 月 30 日 (土) ～ 12 月 1 日 (日)

■場 所 アップルドーム

囲碁開催日

お気軽にご参加ください。

■日にち 6 日、14 日 (大会)、21 日、29 日

■時 間 9 時 30 分～15 時



達人工房開催時間：10 時～15 時

11 月の休校日：2～4 日、9・10 日、16・17 日、23・24 日

税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 11月26日(火)～29日(金)
午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

12月2日(月)は固定資産税4期、国民健康保険税5期の納期限です。期限内の納付にご協力ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

■手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

※今年度の固定資産税は、942件の通帳自動引き落とし依頼がありました(令和元年5月末)。

お知らせ

令和2年度保育所・認定こども園などの利用申込みの受付をはじめます

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

■施設種別・名称

施設種別	施設名	
保育所	三戸保育園	
認定こども園	ミューズ保育園	幼稚園部分
		保育部分
	いずみ幼稚園	幼稚園部分
		保育部分
児童館	斗川児童館	

■受付期間 11月18日(月)～12月20日(金)
8時15分～17時 ※土日祝日を除く

■受付場所 【新規入所】三戸町役場住民福祉課
【継続入所】各施設

■保育所及び認定こども園(保育部分)に係る利用要件

三戸町に居住する小学校就学前の子どもで、保護者が次の理由などにより、家庭で保育できない場合に限ります。

- ・育児休業取得時にすでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要と認められる
- ・妊娠、出産(産前産後3カ月)
- ・月に48時間以上家庭内外で仕事をしている(する見込)
- ・保護者の疾病・障がいがある
- ・求職活動している(起業準備を含む)
- ・同居または長期入院している親族の介護・看護している
- ・虐待やDVの恐れがある
- ・保護者が就学している
- ・保護者が災害復旧にあたっている

※入所決定は、通常、申請後30日以内に行いますが、次年度4月1日からの入所については、新規および継続全員分の審査を行うため、決定までに時間を要します。決定通知書の送付は1月下旬を予定していますのであらかじめご了承ください。

情報 掲示板

ごみ

家庭ごみ収集停止のお知らせ

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151
三戸地区クリーンセンター ☎ 25-2113

令和2年2月10日(月)から15日(土)まで三戸地区クリーンセンターの補修工事によりごみ搬入ができなくなることから、町内全域の家庭ごみ収集を一時停止いたします。

また、クリーンセンターへ直接持ち込むこともできなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、2月17日(月)からは通常どおりごみ収集を行います。

9月のごみ排出量をお知らせします

	令和元年9月	平成30年9月	比較
排出量(ト)	295.87	301.30	-5.43
1人1日当たり(㌔)	961.31	989.00	-27.69

※資源ごみを除く
引き続き、ごみの減量化にご協力ください。

税金

従業員の個人住民税は「特別徴収」が義務づけられています

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118
三八地域県民局県税部 ☎ 0178-27-5111(内線207)

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税(町民税と県民税のこと)についても事業主が毎月支払う給与から税額を天引きして納めていただく「特別徴収」が義務づけられています。

対象は、前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員です。

事業主は、対象となる従業員についての「給与支払報告書」を『特別徴収』として1月末までに提出して下さるようお願いします。

県と町では、個人住民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでおります。事業主の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

年金

国民年金相談窓口を開設します

問 八戸年金事務所 国民年金課 ☎ 0178-44-1742

国民年金の納付・免除に関することについて、日本年金機構の担当者が対応しますので、お気軽にご相談下さい。

■日時 12月17日(火) 10時～16時

■場所 三戸中央公民館 2階 第2会議室

■問合せ 八戸年金事務所 国民年金課 ☎ 0178-44-1742

※音声案内2番を押して再度2番を押してください。

消防

11月9日は「119番の日」

問 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部指令救急課
☎ 0178-44-2135 / 三戸消防署 ☎ 22-1140

指令センターを一般公開

119番通報のポイントと、消防車・救急車が出動するまでのしくみを紹介します。冷静に正しい119番通報をすることができれば、災害を最小限に食い止め、命を救うことにつながります。

■日 時 11月9日(土)、10日(日) 10時～16時

■場 所 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部
高機能消防指令センター(消防本部4階)

消防情報案内

消防車のサイレンは「ウーウーカンカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。「0180-991-888」で自動音声案内しています。

※ PHS や一部の携帯、固定・IP 電話からは利用できません。

救急医療情報案内(その日の当番病院を案内)

☎ 0178-24-3999

緊急通報ファックス 119・メール 119

言葉や耳の不自由な人からのファックスによる緊急通報は、局番なしの「119」番で受け付けます。消防本部ホームページに「緊急通報ファックス送信用紙」を掲載しています。

電話通報が困難な人からは、電子メールによる緊急通報を受け付けます。利用するには登録が必要です。消防本部ホームページに「ご利用案内」を掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

消防指令センターからのお願い

「消防車のサイレンが聞こえるが、どこで何が起きたの?」「今日の当番病院はどこ?」「花火大会は中止?」などという内容の電話が119番で寄せられます。

119番の回線数は限られており、上記のような問い合わせがあると、消防車や救急車を本当に必要とする人の通報がつかず、出動が遅れる場合があります。緊急性がある時のみ通報してください。

また、救急車を要請した人の中には「近所迷惑になるので、サイレンを鳴らさないで来て」と言う人がいます。救急車は道路交通法に従い、安全・迅速に走行するために、サイレンを鳴らさなければなりません。ご理解ください。

お知らせ

第2回三戸町認知症等
介護者家族の交流会を開催します

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

介護されている人の身体的・精神的負担を軽減するために、家族同士の交流や介護の知識を得る場として、交流会を開催しています。リフレッシュも兼ねて、ご参加ください。また、介護をされていない人、興味のある人の参加もお待ちしております。

■日 時 11月20日(水) 14時～15時30分

■場 所 三戸町保健センター 集団指導室

■内 容 【講話】「介護の場面でのニオイについて」
【交流会】

■対 象 介護者家族、介護に関心がある人、認知症サポーター養成講座を受けた人

■申込み 11月13日(水)まで

支援

高齢者等インフルエンザ予防接種助成

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

■対象者

町内に住所があり、次のどちらかに該当する人

- ① 65歳以上
- ② 60～64歳で、心臓や腎臓または呼吸器の機能に障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当と認められる人)

■自己負担額 1,000円

※生活保護受給者は無料

■助成期間 10月1日(火)から12月24日(火)までの間に接種した人

※1回の接種に限る。

■接種申込 接種方法を各実施機関に確認し、必要な手続き(予約など)をしたうえで、接種してください。

■助成方法

①町内実施機関・町外契約実施機関で接種した場合
→実施機関で1,000円を支払う。

町内実施機関：三戸中央病院、勝山小児科医院、田島医院、ほほえみ三戸(利用者に限る)

町外契約実施機関：田子診療所、福原胃腸科外科医院、孔明荘(利用者に限る)

②上記実施機関以外で接種した場合

→料金を全額支払った後、令和2年1月31日(金)までに、役場健康推進課(保健センター)で手続きをしてください。後日、指定口座に助成金を振り込みます。
※対象者には事前に案内を送付しております。助成期間中に対象年齢に達した接種希望者は、役場健康推進課へご連絡ください。

支援

三戸町奨学奨励金を交付します

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

三戸町にUターンし、町に奨学金を返還する人に「奨学奨励金」を交付します。

■対象者 以下の要件をすべて満たす人

- ①三戸町から奨学金を借りて進学した人
- ②「奨学金の返還の開始」または「三戸町への転入」が、平成28年4月1日以降で、令和元年10月1日現在、三戸町に居住しており、今後も居住する見込みのある人
- ③奨学金の返還期限までに返還している人
- ④町税などを滞納していない人

■奨励金の交付について

平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)に返還した奨学金の返還金額を奨励金として交付します。

※今年度、三戸町に居住した期間が1年に満たない場合は、返還金額を居住月数で割った額が交付金額となります。

■申請期限 12月27日(金)

■申請方法 申請書(まちづくり推進課で配布)に必要な事項を記入し、以下の書類を添付して提出

■添付書類 奨学生採用通知書の写し、返還を証明するもの、住民票の写し、町税などに未納がないことの証明

イベント

就職活動イベントの参加者を募集

問 青森労働局委託事業受託者 (株) I・M・S
みんなのお仕事サポート事務局 ☎ 0800-800-2475

- 日時 12月13日(金) 13時30分～16時30分
■場所 八戸ポータルミュージアムはっち
■内容 「お仕事体験会 & トークイベント
with あべこうじ」を開催
参加企業(15社程度)は「みんなのお
仕事サポート事務局」HPに掲載
参加無料、服装自由、お子さま連れ可のイベント
です。当日は、予約なしで参加可能ですが、状況に
より人数を制限することもあります。事前に申し
込みした人の入場を優先します。

お知らせ

「健康とくらしの調査」にご協力ください

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

三戸町では、千葉大学などが参加する日本老年学
の評価研究プロジェクトと共同で、介護予防に関す
る調査を行うことといたしました。

この調査は、今後の当町における高齢者福祉施策
の方向性や介護保険サービスの必要量を定めるため
の大切な調査です。調査の趣旨をご理解いただき、
ご協力をお願いいたします。

■調査の目的と使い方

- ①皆様の健康状態や暮らし方などを把握し、介護予
防などに役立てるためのデータを得ます。
②三戸町介護保険事業計画の策定のための資料とし
ます。

■対象者 町内在住で65歳以上の人のうち、要介
護認定を受けていない人の中から、3,000人を無
作為に抽出します。

■実施方法 11月下旬に、対象者のご自宅に調査票
を郵送します。同封の返信用封筒で12月16日(月)
までにご返送ください。

■問合せ先

- ①調査の目的や調査項目の回答方法などについて
健康とくらしの調査コールセンター(平日9時～17時)
☎ 0120-900-678 (フリーコール ※通話無料)
②健康福祉施策全般について
三戸町役場健康推進課 高齢者支援班
☎ 20-1153 (直通)

募集

八戸圏域ウルシ造林事業

問 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

漆の生産量の拡大を図るため、令和2年度から3
年度にウルシ苗木の植栽を行う山林所有者、林業者
および林業者などで組織する団体を募集します。

■補助内容 補助対象者が購入するウルシ苗木ごと
に、その購入単価の1/2以内の額を合算
した額

■募集要件 八戸圏域連携中枢都市圏域内(八戸市、
三戸町、五戸町、田子町、南部町、階
上町、新郷村)で、自己が経営する山
林において、0.1ha以上の植栽可能な
土地を準備できる人

■募集期間 随時受付

■申込方法 必要書類を、持参または郵送にて八戸
市農林畜産課に提出してください。

お知らせ

労働保険の成立手続きはお済みですか

問 労災保険：八戸労働基準監督署 ☎ 0178-46-3311
雇用保険：八戸公共職業安定所 ☎ 0178-22-8609

法人・個人ともに、事業主や労働者の意思にかか
わらず、原則として労働者を一人でも雇っていれば、
事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入
しなければなりません。

[労災保険]：八戸労働基準監督署

労働者が業務上の事由または通勤によって負傷し
た場合などに保険給付を行う制度

[雇用保険]：八戸公共職業安定所

労働者が失業した場合に生活の安定と再就職の促
進を図るために必要な給付を行う制度

まだ、労働保険の成立手続きをしていない事業主
は、加入手続きをするようお願いいたします。

お詫び

お詫びと訂正

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

広報さんのへ8月号の4ページ特集「ジュノハート」のジュノハートの数量に誤りがありましたので、
以下のとおり、お詫びして訂正します。

誤 1万6千粒 / 正 1千600粒

・・以下は、有料広告です。・・

住まいのトラブル!! (困った?) 解決します!!

かんぶん
便利くん三戸店

便利くんスタッフが

ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

ふんちゃん

受付時間 午前9:00～午後6:00



0120-054-999

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、
広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場 まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

お知らせ

三戸町まちづくり人財塾に参加しませんか？

☎ 三戸町役場まちづくり推進課 ☎ 20-1117

9月28日（土）、10月5日（土）に「三戸町まちづくり人財塾」の第3回、第4回講座が開催されました。

町職員と町民、町民同士の「対話」によるまちづくりを進めるため実施されている本講座は、ことしで3年目を迎えました。

当日は、松尾町長をはじめ、多くの町民にご参加いただき、三戸町のこれからについて話し合いました。



～次回【第5回】開催のお知らせ～

■日時 11月23日（土・祝日）14時～17時

■場所 ジョイワーク三戸

■講師 早稲田大学名誉教授 北川 正恭 氏、
青森中央学院大学准教授 佐藤 淳 氏

■テーマ 「みんなで対話・協働を考えよう!!」

参加は無料。皆さんの参加をお待ちしております。
申込み・問合せは、三戸町役場まちづくり推進課まで

お知らせ

「三戸町プレミアム付商品券」の申請はお済みですか？

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

対象となる可能性のある人へ申請書を送付し、8月から申請受付を開始しています。まだ申請のお済でない人は、申請のうえ商品券をご購入ください。

■申請期限 12月27日（金）まで

■対象 平成31年度住民税が非課税の人（課税者の被扶養者、生活保護受給者は除く）

■購入方法 購入には申請が必要です。
審査の結果、対象の人には購入引換券を送付いたします。

購入引換券は、三戸町商工会での「三戸町プレミアム付商品券」販売窓口で使用します。

※購入引換券をお持ちでない人は、商品券を購入できません。

「対象かな？」と思ったら三戸町役場住民福祉課までお問い合わせください。



支援

三戸町への移住・就業で、最大100万円

☎ 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

三戸町への移住・定住の促進および中小企業などにおける人手不足の解消のため、東京圏から三戸町に移住した人が、マッチング支援対象の求人就職し、定住した場合に支援金として最大100万円を支給しています。

詳細については下記ホームページをご覧ください。
三戸町役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/ijyuusiennkinn.html>

マッチングサイトへの求人掲載を希望する企業は、三戸町役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

マッチングサイトは、右のQR
または以下のホームページをご覧ください。

<https://aomori-job.jp>



お知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合議会の紹介

☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合議会事務局

☎ 0178-43-2145

議会は、予算や条例の審議、決算の認定などが会議される場で、年3回の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。

今年度は9月定例会（9月30日）を開催し、今後は12月定例会（12月20日午後2時からユートリー8階中ホール）、3月定例会（令和2年3月25日午後4時からユートリー1階大ホール）の開催を予定しており、どなたでも傍聴することができます。

■議員名簿（令和元年9月30日現在）

議員は、構成市町村長及び各市町村議会から選出された議員等で構成され、定数は30人です。組合議会の選挙により、議長には松橋知議員（八戸市）、副議長には三浦専治郎議員（五戸町）が就任しています。

八戸市	間盛仁・高山元延・高橋正人・中村益則・高橋貴之・田名部裕美・三浦博司・苫米地あつ子・藤川優里・森園秀一・豊田美好・松橋知・立花敬之・寺地則行・伊藤圓子・吉田淳一
三戸町	松尾和彦（町長）・赤塚立平
五戸町	若宮佳一（町長）・三浦専治郎
田子町	山本晴美（町長）・宇藤大介
南部町	佐々木俊（副町長）・山田賢司
階上町	浜谷豊美（町長）・荒谷憲輝
新郷村	櫻井雅洋（村長）・滝沢仁
おいらせ町	小向仁生（副町長）・澤上勝

編集ノート

ことしもスポーツの秋がやってきました。最近肌寒くなってきましたが、皆さんは適度な運動をしていますか？

9月29日に松原公園で三戸町民運動会が行われました。競技に参加して汗を流す人たちが、笑顔で応援する人たちも含め、各町内が一丸となって競技に取り組んでいました。楽しく競技している町民の皆さんを見て、これからも続いて欲しいと感じていました。

（次は1位でゴールしたい
次は参加したい
境澤 明戸）



三戸町農林商工まつり

さんのへ秋の大収穫祭「農林商工まつり」が今年も開催されます! 新鮮で安全な農産物や昔懐かしい郷土料理の販売コーナーや、地元商店の販売コーナーなどで買い物をお楽しみください。

また、来場者無料プレゼントや買い物券入りの餅まき、しじみすくい、青森大学忍者ショー & 忍者体験などのさまざまなイベントもご用意しています!

日時 11月 **30日** (土)・12月 **1日** (日) 9時～15時

場所 アップルドーム

問い合わせ 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155 / 三戸町商工会 ☎ 22-2131

三戸町敬老会

いつまでもお元気で!

9月20日、三戸町敬老会がアップルドームで開催され、75歳以上の高齢者567人が参加し、長寿を祝いました。

100歳を迎えた人や、ともに88歳以上となった夫婦、数え年で88歳を迎えた皆さんに長寿を称える顕彰状が送られました。

参加者の皆さんは、笑顔で歌と踊りのステージを楽しみました。



100歳になり、顕彰状を受け取った長沼さん

長沼倉松さん

家族に迷惑をかけないために、一人で会場にきました。

普段は家族に野菜を作るため、トラクターに乗って畑仕事をしています。

ご長寿チェック!

●三戸町に100歳以上の人は何人いますか?

→ 6人

男性 1人

女性 5人

※ R1.9.10 現在



山下八千代さん (78歳)

真夏の暑さにも負けず、畑仕事をしています。



山下清子さん (80歳)

リンゴ農家ではしごの登り降りをしているので、足腰に自信があります。



深沢喜一郎さん (88歳)

毎日歩いています。登山もしているんです。



飯豊トシさん (80歳)

踊りやゴルフで体を動かします。編み物もやっていますよ。

教えて! 元気の秘けつ