

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ぴきのねこのまち

SANNOHE

2019
10
No.698

11ぴきのねこと あほうどり



人形劇団「クラルテ」の皆さん、おかえりなさい！
2度目の三戸町公演を500人が楽しみました。

さんのへ 秋まつり

9月6日から8日にかけて開催され、天候にも恵まれたさんのへ秋まつり。6日の「お通り」では7台、8日の「お還り」では、8台の豪華絢爛な山車と斗内獅子舞保存会が町内を練り歩き、沿道の人びとを沸かせました。「よーし、よいさー」の掛け声と子どもたちの笛や太鼓のおはやしが町内に響きわたりました。

山車の審査の結果、最優秀賞には2年連続で久川町内会が、優秀賞には六日町内会と城南町内会が選ばれました。

最優秀賞

久川



風流

奉祝 壽連獅子 令和を祝う
～歌舞伎の石橋物
獅子の舞の場面～

見返し

因幡の白うさぎ



同心町



風流

西遊記

見返し

恵比寿大黒



八日町



風流

独眼竜正宗出陣

見返し

酒呑童子



元木平



風流

児雷也豪傑譚

見返し

怪盗石川五右衛門



優秀賞

城南



六日町



斗内獅子舞 保存会



三戸町職員厚生会



上同心町





三戸小・中の吹奏楽パレード

Baton Team Fluorites の華麗なバトントワリング

ミューズ保育園のミニ山車と元気なおゆうぎ

可憐な扇の舞

中日パレード フォトショット



7日の「中日」は、三戸小・中による吹奏楽やBaton Team Fluoritesによるバトンの演技、三戸中学校の流し踊り、三戸高校のよさこいソーラン、ミューズ保育園のミニ山車運行、三戸町連合婦人会の三戸小唄などのパフォーマンスが行われました。午後7時からはライトアップされた山車の夜間展示や歩行者天国でのナニヤドヤラ踊りなどが行われました。

さんのへ
秋まつり



三戸高校のよさこいソーラン



勇ましい風神・雷神の舞



連合婦人会の流し踊り



三戸中学校の YOSAKOI



三戸中学校の流し踊り



花かつぎ フォトショット



9/15 人形劇「11 ぴきのねことあほうどり」

ようこそ 11 ぴきのねこの世界へ

町出身の漫画家故・馬場のぼるさんの人気絵本「11 ぴきのねこ」シリーズのひとつ「11 ぴきのねことあほうどり」の人形劇公演が三戸町民体育館で行われました。公演は、大阪市の人形劇団「クラルテ」によるもので、三戸町での開催は、昨年に引き続き2度目となりました。午前と午後の2回公演に、町内外から500人が訪れ、人形劇を楽しみました。

会場には、絵本に出てくるコロッケの店を再現した揚げたてコロッケコーナーや11 ぴきのねこグッズ、フェイスシール、フォトパネル、人間すごろく、三戸のコナモノなどのブースが立ち並んだほか、11 ぴきのねこ写真撮影会が行われるなど、来場者は11 ぴきのねこの世界にどっぷりと浸りました。

劇中では、約70cmの大きな人形が生き生きと動き回り、観劇者を魅了しました。場内からは「とてもよかった。来年もみたい」という声と惜しみない拍手が人形劇団「クラルテ」に贈られました。



気球に乗ってあほうどりのくにへ！



あほうどりと
触れ合う家族

～観劇者の声をお届け～

【京都府京都市】井上雅之さん（47歳）・佳苗さん（41歳）夫妻

「昔から11 ぴきのねこのファンです。ふるさと納税で、11 ぴきのねこと三戸町のつながりを知りました。今回のイベントに合わせて青森旅行を計画しました」

【岩手県一戸町】猪又日葵さん（9歳）

「2年連続で見に来たよ。人形が本当に動いているみたい。大きなあほうどりに驚きました」

【八戸市】市川朝陽くん（3歳）

「楽しかった。大きい鳥がすごかった。コロッケもおいしかった」



絵本のどの場面でしょうか？

7/18 人形劇アウトリーチプログラム

かわいい人形たちに触れ、にっこり

子どもたちが文化・芸術に触れる機会を提供し、地域資源である「11 ぴきのねこ」を再認識してもらうため、小中一貫三戸学園三戸小学校で人形劇団「クラルテ」によるアウトリーチプログラムが行われ、町内の小学3年生67人が参加しました。

子どもたちと劇団の団員は、グループごとにリズムに合わせて人形を動かす体験や、人形で絵本の一場面を再現することに挑戦しました。

三戸小の日戸咲希さんは「初めて人形を動かしてみても難しかったけれど、みんなと一緒に人形と触れ合えて楽しかったです。人形のねこもかわかった」と話しました。

※この事業は、宝くじの助成金で実施しました。



8/20 町と八戸学院大学・短期大学部連携協定

地域活性化などで連携

三戸町と八戸学院大学（水野眞佐夫学長）・八戸学院大学短期大学部（杉山幸子学長）は社会発展に貢献することを目的に包括連携協定を締結しました。調印式で、松尾町長は「それぞれの学校の研究を町の取り組みに生かしたい」、水野学長は「持続可能な地域を目指し次世代につながる取り組みが大事。地域に根ざした活動をしていきたい」、杉山学長は「幼児保育、介護福祉学科の学生のインターンなどを通じて三戸町に貢献したい」と話し、それぞれ協定書を交わしました。

【連携協定の主な事項】

1. 三戸町内の地域活性化と研究及び実践
2. 地域人材の育成及び定住促進に関する事
3. 農林業等の地場産業の育成、振興に関する事
4. 地域の健康増進・スポーツ振興に関する事



左から水野学長、松尾町長、杉山学長



馬場さんの絵について語る
こぐま社・関谷編集長

8/23 小学生おはなし会

故郷を愛する気持ちを大切に

小学生おはなし会が三戸小学校で行われ、町内の小学4年生64人が参加しました。町出身の漫画家である故・馬場のぼるさんの絵本「11ぴきのねこ」の出版社である(株)こぐま社の関谷裕子編集長が講演を行い、馬場さんの小学生の頃の作品を紹介すると、その当時からすでに才能があったことに

子どもたちは驚きました。また、馬場さんの絵本には、三戸の風景が描かれており、三戸を愛していたことが分かります。その後、絵本の読み聞かせ活動を行う「絵本とお話を楽しむ会ウヒアハ」による語りに、児童らは耳を傾けました。 ※ウヒアハでは一緒に活動してくれる仲間を募集中 ☎ 20-1151

8/30 大阪府立富田林高校ホームステイ

農家さんに感謝を込めて

大阪府立富田林高校の2年生37人が修学旅行で三戸町を訪れ、ジャガイモ掘りなどの農業体験をしました。梅内ふれあい会館で行われた入村式では、さんのへホームステイ協議会の越後貞男会長が「農作業体験が初めての人が多いと思うが、頑張りましょう」と生徒らを温かく迎えました。

香月将大さん（16歳）は「ジャガイモの入った重いコンテナを運び、大変だと感じました。今後、収穫した野菜などは、農家さんに感謝しておいしく食べたい」と話し、ジャガイモ掘りに汗を流しました。収穫されたジャガイモは生徒たちに届けられる予定です。



大きなジャガイモ取れました！



両手を使った脳トレに挑戦

8/31 青森大学連携事業「いきいき脳健康教室」

いきいきとした脳を保つために

青森大学との連携協定による事業の一環として、青森大学薬学部の大上哲也教授を講師に招き「いきいき脳健康教室」

を保健センターで行いました。教室には、30人が参加し、脳の活性化のトレーニングを交え、脳の健康に関することや認知症について学びました。

教室でさまざまな脳のトレーニングを実践した斗ヶ澤智恵子さん（84歳）は「トレーニングは少し難しいものもあったが、参加してとてもよかった」と話しました。

9/1 青森県民駅伝競走大会

たすきに想いをつないで翔ける

第 27 回青森県民駅伝競走大会が青森市内で行われました。三戸町の代表選手 9 人は、約 26.1km のコースを 1 時間 34 分 3 秒で走り抜き、総合の部で 22 位、町の部で 9 位と日頃の練習の成果を発揮しました。

【代表選手】1 区：川市哲也（会社員） 2 区：畑山奏乃（三戸学園三戸小 6 年） 3 区：坂上智哉（三戸学園三戸小 6 年） 4 区：加藤大輝（八戸西高校 2 年） 5 区：西野陽希（三戸学園三戸中 9 年） 6 区：奥山涼美（三戸学園三戸中 8 年） 7 区：若木進之佑（八戸工業高校 1 年） 8 区：若木麗良（八戸西高校 2 年） 9 区：水梨智好（三戸学園三戸中 8 年）



チームの想いを背負い
ゴールする水梨選手



全国大会で健闘した
中村くん（右）

9/3 中村くん全国中学校相撲大会出場を報告

更なる高みを目指して頑張ります

8 月 17 日に行われた全国中学校相撲選手権大会に小中一貫三戸学園三戸中 9 年の^{のぶたか}中村暢孝くんが^{はるき}出場し、報告のため役場を訪れました。

全国大会では見事、予選リーグを突破し決勝リーグへ駒を進めました。惜しくも入賞を逃しましたが、三戸中学校での全国大会出場は、初のことです。中村くんは「全国大会を通じて自分の課題が見えてきました。

高校に行っても相撲を続け、さらに上を目指したい」と力強く話しました。松尾和彦町長は「とても立派です。これからも期待しています」と激励しました。

9/9 城山公園でボランティア

みんなで気持ちよく使える公園に

全国理容生活衛生同業組合は、毎年 9 月の第 2 月曜日を理容ボランティアの日としています。青森県理容生活衛生同業組合三戸支部（溜俊明支部長）は、三戸城跡・城山公園内の紙くずやたばこの吸い殻、缶、瓶などのごみ拾いを行いました。三戸支部の取り組みは今回で 2 回目となりました。

溜支部長は「公園内はごみが少なくきれいでした。利用者が気持ちよく使えるといいですね。この活動は今後も続けていきたい」と話しました。



瓶の破片などを拾う三戸支部の皆さん



明るい雰囲気地域課題について話し合う

9/10 マネジメント部会

農家の人手不足を解決するには？

三戸町地域担い手育成総合支援協議会は「労働力不足をどのように解決していくか？」を年間のテーマに第 1 回目のマネジメント部会を開催し、役場職員や農家など 15 人が参加しました。ファシリテーターに八戸学院大学地域経営学部地域経営学科の堤静子准教授を迎え、自分が普段やっている作業を書き出し、確認するとともに人に分かりやすく伝えること

を学ぶワークショップを行いました。参加者は「専門用語を使うと伝わらない。機械化できる仕事が少ないので、やはり雇用は大事だ。他の農家さんと雇用の共有はできないだろうか」などと活発な意見交換ができました。次回は、12 月に開催する予定です。

秋の狂犬病 予防注射

- 注射料 3,100 円
(内訳：注射 2,550 円、
注射済票交付手数料 550 円)
- 登録料 3,000 円

犬の所有者には、法律により
年 1 回の「狂犬病予防注射」と一生に 1 回の「登録」が義務づけられています！

月日	実施時間	実施場所
10 月 26 日 (土)	9:10 ~ 9:30	蛇沼やまびこ会館
	9:40 ~ 10:00	袴田生活改善センター
	10:10 ~ 10:40	三戸消防署付近
	10:50 ~ 11:10	豊川ほうえい会館
	11:20 ~ 11:40	斗川支所
	13:40 ~ 14:10	猿辺支所
10 月 27 日 (日)	14:30 ~ 14:40	杉沢ふるさと会館
	9:00 ~ 9:20	松原集会所
	9:30 ~ 9:50	久川町内会館
	10:00 ~ 10:20	元木平町内会館
	10:30 ~ 10:50	泉山あすなる会館
	11:00 ~ 11:20	梅内共選所（屯所）前
	11:30 ~ 11:50	目時さわやか会館
	13:40 ~ 14:10	旧寺牛スタンド前
	14:20 ~ 15:00	三戸町役場来客用駐車場

期間中はどの場所でも予防注射と登録ができます。

- 🐾新しく犬を飼った人、生後 3 カ月以上の子犬を飼っている人は、登録・注射を行ってください。
- 🐾注射は公共の場所で行うので、犬のふんは飼い主が責任を持って処理してください。
- 🐾ハガキで通知を受けた人は、忘れずに持ってきてください。
- 🐾飼い犬の死亡や譲渡があった場合は、役場住民福祉課にお知らせください。



愛犬に予防注射をお願いします！

【問い合わせ先】三戸町役場 住民福祉課
☎ 20-1151

住民主体の
通いの場

いきいき百歳体操

18 袴田地区

三戸町では、介護予防、生涯現役を目指して、平成 26 年から「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。平成 31 年 4 月現在、町内 21 の地区が活動しています。運動をするだけではなく、コミュニケーションの場としての役割も担っています。

このコーナーでは「いきいき百歳体操」に取り組む地区のようすを紹介します。

平成 30 年 4 月から活動を開始して、リーダー 2 人をはじめ、50 ~ 70 歳代の人たちが参加しています。

多くの方が 200 g のおもりを 3 ~ 4 本つけて体操しており、中には 9 本つけて体操している男性もいます。

参加者は、「立ち上がる時、楽になった」「体がやわらかくなった」「体を動かさそう思うようになった」と話しており、体力測定の結果からも、全体的に体力の向上がみられました。これからも一人ひとり自分のペースで、無理せずに続けていきます。

「話題のエクササイズ『百歳体操』をやってみよう！」と思われたら、ぜひチャレンジしてみてください。



たくさんおもりをつけて体力向上

- 活動場所 袴田生活改善センター
- 活動日 毎週日曜日 午後 6 時から

後期高齢者医療被保険者

の皆さまへ

薬の飲み合わせにご注意を

青森県後期高齢者医療広域連合では、複数の医療機関から飲み合わせは避けるべきとされている薬を処方されている人へ、そのお知らせをお送りしています。

飲み合わせが悪いと、薬の効果が十分に得られなかったり、反対に薬が効きすぎて重い副作用を引き起こすことがあります。お知らせが届いた人は、すべてのお薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

多くの種類の薬を処方されている人はご注意を

青森県後期高齢者医療広域連合では、複数の医療機関から多くの種類の薬を処方されている人へ、そのお知らせをお送りしています。複数の医療機関を受診されている場合、それぞれの医療機関では処方薬について適切に管理されていますが、全体で見ると同じ成分の薬が重複して処方されている場合などがあります。このお知らせが届いた人は、すべてのお薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

お気軽に
相談ください



保険料を納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）に切り替わることがあります。

- ・納付書でお支払いの人は、便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。口座振替への変更は、三戸町役場健康推進課または金融機関で随時受付しています。
- ・災害により住宅などに著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主などの収入が著しく減少した場合は、保険料の減免などが認められることがありますので、三戸町役場健康推進課へご相談ください。

【問合わせ】

薬の飲み合わせ・複数の薬の処方について / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

保険料の納期について / 三戸町役場健康推進課 ☎ 20-1153

・・・以下は、有料広告です。・・・

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

かんぶん

便利くん三戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

ふんちゃん

受付時間 午前9:00▶午後6:00

フリーダイヤル 0120-054-999

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場 まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

令和元年 11 月 5 日 (火) から 届出 を受け付けます

住民票、印鑑登録証明書、マイナンバーカードに 旧姓^{きゅううじ} (旧氏) が併記 できます

11 月 5 日から住民票、印鑑登録証明書、マイナンバーカードへ旧姓 (旧氏) を現在の氏と併記で
きるようになります。

旧姓併記は、保険・携帯電話の契約や銀行口座を旧姓のまま引き続き使いたい際に役立ちます。また、
就職・転職時などの場面でも旧姓で本人確認ができます。

印鑑登録証明書に旧姓併記することで、旧姓の実印を使い続けることができます。

住 民 票			
氏 名	生 年 月 日	性 別	続 住
旧 姓			
住 所			
本 籍			
筆 頭 者			
前 住 所			

ここに
旧姓!
入ります!

印 鑑 登 録 証 明 書			
印 影	氏 名	生 年 月 日	性 別
	旧 氏		
	住 所		

ここに
旧姓!
入ります!

氏 名 番 号 花 子	
平成元年3月31日生	
住所 ○○県○市△△町○丁目○番地△△号	性別 女
平成元年3月31日生 2025年3月31日まで有効	○市長 2025年 月 日
0123456789ABCDEF 1234	

ここに
旧姓!
入ります!

カードをお持ちの人は、
追記欄に旧姓が
追記されます

旧姓併記についての Q & A

Q 旧姓はいくつ併記できますか？

A 1 人に 1 つだけ旧姓併記が可能です。

Q 申請場所はどこですか？

A 住民登録している市町村になります。

Q 申請には何が必要ですか？

A 希望する旧姓の記載されている戸籍からと現在の氏が記載されている戸籍に至るまでの全ての戸籍謄本など、本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカードなど) が必要になります。

Q 住民票、印鑑登録証、マイナンバーカードの
どれか一つだけ旧姓を非表示とすることは
できますか？

A 左記 3 つすべてに旧姓が表示されます。ど
れか 1 つだけ非表示にすることはできません。

※詳細は、総務省ホームページ「住民票、マイナ
ンバーカード等への旧氏の併記について」
[https://www.soumu.go.jp/main.jichi_gyosei/
daityo/kyuuji.html](https://www.soumu.go.jp/main.jichi_gyosei/daityo/kyuuji.html)

【問合わせ】

三戸町役場 住民福祉課 戸籍班 ☎ 20-1151

新葬祭場の建設工事が始まります

現在の葬祭場は、供用開始から 46 年以上が経過しており、施設や火葬炉の老朽化が進んでいることから新葬祭場の建設工事を行います。新しい葬祭場は、現在の葬祭場の東側に建設します。

新葬祭場は、最新の排煙処理設備を備えた火葬炉を導入し、環境面に配慮するとともに、プライバシー空間を充実させた、人にも環境にも優しい施設となります。

施設規模

延べ床面積 …………… 約 1,191.67㎡

構造（基礎工法）…………… 鉄筋コンクリート造 一部木造（杭基礎）耐震構造

施設概要

火葬炉 2 基、エントランスホール、告別室、収骨室、待合室 2 室



鳥瞰イメージ



外観イメージ

新葬祭場建設工事は、現在の葬祭場を稼働させながら実施します。火葬場を利用される人や近隣住民の皆さんにはご不便やご迷惑をお掛けすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合わせ

三戸地区環境整備事務組合 ☎ 23-0567

令和元年 10 月 1 日から

年金生活者支援給付金制度

がはじまります

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書のご提出が必要となります。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象者（以下の要件をすべて満たしている必要があります）

老齢基礎年金を受給している人	障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
<ul style="list-style-type: none"> ・ 65 歳以上である ・ 世帯員全員が町民税非課税となっている ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 前年の所得額が約 462 万円以下である

■請求手続き

①平成 31 年 4 月 1 日以前から年金を受給している人

対象となる人には、日本年金機構より請求手続きのご案内が 9 月上旬以降順次郵送でご自宅へ届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）をご記入の上、ご提出ください。

②平成 31 年 4 月 2 日以降に年金を受給しはじめた人、受給し始める人

年金請求のお手続きと併せて、年金事務所または三戸町役場住民福祉課（☎ 20-1151）で請求のお手続きをしてください。

【注意 !!】日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金の請求についてのお問い合わせは、給付専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

11

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
10/27 ・第27回南部俵 づみ唄全国大会	28 ・認知症専門相談 (保健センター 10～12時、 13時～15時)		30 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	31 ・町県民税3期、 国民健康保険税 4期納期限	11/1	2 ・三戸町総合文化祭 (～4日)
3 ・文化の日	4 ・振替休日	5	6	7 ・4カ月児健康相談 (保健センター 受付 13時～13時15分)		
	11 ・婦人科・骨密度検診 (保健センター 受付12時～ 13時30分)	12 ・婦人科・骨密度検診 (保健センター 受付12時～ 13時30分)			町民対抗ラダー ゲッター大会 【優勝】 袴田町内会 ←	
17	18 ・まちの楽校 健康教室 (10時～12時)		20 ・集団健(検)診 (ジョイワーク三戸 受付7時～9時) ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時) ・オレンジカフェ SAN・SUNさんのへ (ちょっと break 10時～11時30分)	21 ・集団健(検)診 (ジョイワーク三戸 受付7時～9時)	22 ・絵本プレゼント (ふくじゅそう 10時～11時30分)	23 ・勤労感謝の日
24	25 ・認知症専門相談 (保健センター 10～12時、 13時～15時)	26	27 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	28 ・3才児健康診査 (保健センター 受付 12時30分～13時)	29	30 ・三戸町農林商工 まつり (～12/1)

平成30年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

ありがとう 心をつなぐ 言葉だね
かえったら すぐに手あらい 習慣に
運動し 未来の健康 手に入れよう

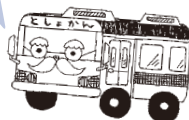
(三戸小3年 大澤 明佳)
(斗川小4年 豊川 嵐)
(三戸中9年 藤澤あずみ)

図書館 だより

開館時間 10:00～18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の
今月のつぶやき

27日(日)にリサイクルブックフェアを開催! 除籍本・雑誌のお持ち帰りができるよ



今月の新刊

小説・エッセイ	作 者	出版社
炎天夢 東京湾臨海署安積班	今野 敏	角川春樹事務所
茶屋四郎次郎、伊賀を駆ける	諏訪 宗篤	朝日新聞出版
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ	新潮社
ノンフィクションほか		
経済で読み解く日本史 文庫版5巻セット	上念 司	飛鳥新社
時間の花束 幸せな出逢いに包まれてある日突然、慢性疲労症候群になりました。	三浦 百恵	日本ヴォーグ社
	ゆらり	合同出版
児童書		
ぼくとニケ	片川 優子	講談社
54字の物語 参(さん)	氏田 雄介	PHP 研究所

10月のスケジュール

16日(水) 短歌会
26日(土) おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※14日(月・祝日)は開館、
15日(火)が休館です。

■図書整理休館日：31日(木)

お知らせ

歴史講座

- 日 時 10月26日(土)
14時～16時
- 場 所 図書館2階 視聴覚室
- テーマ オランダ紀行とシーボルト出島
- 講 師 金崎 公正さん
※申し込み・参加料はいりません。

一般書

まあまあふうふう。
八千草 薫 (主婦と生活社)



米寿を迎えた女優・八千草薫さんのフォトエッセイです。「(ちょうど) 良い加減」をモットーに、明るく前向きに歳を重ねている八千草さんの生き方に励まされる一冊です。

おすすめ本

なまえのないねこ

町田 尚子 (小峰書店)



商店街で暮らす1匹きののら猫は、「名前」にあこがれています。

ある日、のら猫は自分で好きな名前をつけようと、名前をさがしに出かけました。さて、本当にほしいものは？

児童書

のぼたん広場

子育てを
応援！



坂本 雫ちゃん
(7カ月)

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

10月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分～11時30分

10日(木) 栄養相談

[対象]:2カ月児からつかまり立ちまでの

お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜日 10時30分～11時30分

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう>

23日(水) 10時30分～11時30分

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

<木のおもちゃ体験広場>

27日(日) 10時～13時

ふくじゅそう3階「大会議室」

[対象]:0歳児から小学校低学年までの親子

<おしゃべりサロン&ハッピーハロウィン>

30日(水) 10時30分～11時30分

ふくじゅそう1階「のぼたん広場」

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

※詳しくは、ゆりかごまでお問い合わせください。

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

<問い合わせ先> NPO法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

のぼたん文庫 おすすめ本

「だんまり こおろぎ」

どんな虫に挨拶されても鳴くことができなかったこおろぎぼうや。でもこおろぎの女の子に会った瞬間……。秋にぴったりの一冊です。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

ママのためのスキルアップ講座 No.2

歯医者っていつからいけばいいの？うちの子にあった虫歯予防は？など、歯科衛生士さんが疑問に答えてくれます。

■日 時 10月15日(火) 10時30分～11時30分

■場 所 ふくじゅそう1階「のぼたん広場」

第12回ママ・パパフェスタ 2019

「見て、食べて、体験できる」みんなが楽しめるコーナーを用意しています。入場料は、無料で託児もあります。

■日 時 10月6日(日) 10時～14時

■場 所 アップルドーム

■持ち物 上履き

コノハズク

に関する情報を募集します！

皆さん、ご存知でしたか？

町の鳥は『コノハズク』です！

町では、コノハズクに関する情報を集めています。見かけたら、写真を撮ってお知らせください。

デジタルカメラ、スマートフォンの画像でも構いません。



ボクを
見つけてね！

【問い合わせ】三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



10月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週火曜、毎週木曜 ※ 15 日、22 日、29 日、31 日除く (10 時～11 時 30 分)	ジョイワーク三戸
ラージ&卓球	毎週月曜、毎週水曜 ※ 14 日除く (19 時～20 時 30 分)	
シニアスポーツ	11 日、25 日 (10 時～11 時 30 分)	
ネオホッケー	26 日 (19 時～21 時)	斗川小学校体育館
	12 日 (19 時～21 時)	町民体育館

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	7 日、28 日 (10 時 30 分～12 時)	ジョイワーク三戸
貯筋体力づくり教室	12 日、19 日 (10 時 30 分～12 時)	
	2 日、9 日、16 日、30 日 (10 時 30 分～12 時)	ふくじゅそう

- パソコンクラブサークル
毎週火曜
※ 22 日除く (19 時～20 時 30 分)
会場：ジョイワーク三戸
小学生以上、受講無料

- パソコン相談室 (会員問わず個別指導)
毎週金曜 (19 時～20 時)
会場：ジョイワーク三戸
料金：30 分 500 円 (会員以外 750 円)
※ 1 時間の場合、料金 2 倍

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 500 円、会員以外 1,000 円)
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

9/7 クラブのPR活動を行いました!

秋まつり中日の歩行者天国で、クラブのPR活動として「どっぴき」を行いました。「どっぴき」とは、紐に駄菓子や玩具などの景品をつけ、引いた物を貰えるくじのようなものです。多くの人が集まり、広くPRできました。

サークル・教室のほか、スクール (卓球、サッカー、バトン) も行っているの、興味がある人は、ぜひお問い合わせください。



問い
合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

まちの楽校だより

10月達人・イベントスケジュール

7 日	月	・手芸教室 (本間宏子)
8 日	火	・シナ絵 (G.O ドリンカー) ・串もち・豆腐田楽 (食の達人)
11 日	金	・かっさ療法 (ビエルバ)
18 日	金	・十割そば (佐藤幸夫) ・串もち・豆腐田楽 (食の達人)
19 日	土	・おし花教室 (中村陵子)
23 日	水	・布ぞうり教室 (玉川ノブ)
28 日	月	・串もち・豆腐田楽 (食の達人)
29 日	火	・ビューティマッサージ (馬場晶子)

【まちの楽校】 ☎ 23-5415 FAX: 23-0118
・Facebook
<https://www.facebook.com/machinogakko>

100 縁 商店街スタンプラリー

毎月 18 日に加盟店で 500 円以上の買い物をすると、カードにスタンプが 1 つ貯まります。5 つ貯まったカード 1 枚につき 1 回、野菜やお米が当たる抽選会に参加できます。次の抽選会は **12 月 18 日** です。

囲碁開催日

お気軽にご参加ください。

■日にち 3 日 (大会) 10 日、
16 日、24 日、31 日
■時 間 9 時 30 分～15 時



達人工房開催時間：10 時～15 時
10 月の休校日：5・6 日、12～15 日、20 日、26・27 日

情報掲示板

支援

木造住宅の耐震診断を支援

☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

町は、耐震診断員による木造住宅の耐震診断の支援事業を行います。詳しくはお問い合わせください。

■対象住宅

町内にあり、以下のすべてに該当するもの

- ①昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された
- ②在来軸組構法または伝統的工法により建築された木造住宅で、地上階数が 2 以下
- ③一戸建て専用住宅または併用住宅（延べ床面積の 2 分の 1 以上が住宅で、住宅以外の床面積が 50㎡以下）
- ④現在、居住している
- ⑤建築基準法に違反していない
- ⑥過去に同じ制度により耐震診断を受けていない

■診断個人負担額

延べ床面積	診断費総額	個人負担額
200㎡以下	118,000 円	8,000 円
200㎡～ 250㎡以下	135,000 円	25,000 円
250㎡～ 300㎡以下	152,000 円	42,000 円
300㎡～ 350㎡以下	169,000 円	59,000 円
350㎡～ 400㎡以下	186,000 円	76,000 円

■申込締切 12 月 27 日（金）3 件募集

■申込方法 申請書に必要書類を添えて三戸町役場建設課へ提出

木造住宅の耐震改修を支援

町は、耐震改修工事などを行う人に補助金を交付します。詳しくはお問い合わせください。

■対象工事 耐震改修工事または建て替え工事

■対象住宅

現に住居としている町内の住宅で、以下の全てに該当するもの

- ・木造一戸建て
 - ・三戸町木造住宅耐震診断支援事業（上記）による耐震診断で「倒壊の可能性がある」と診断された
 - ・耐震診断以降、増改築などがされていない
- 補助対象者 次の要件に該当する人
- ・対象住宅の所有者、またはその親族で、住宅に住んでいる人、または住む予定の人
 - ・町税を滞納していない
 - ・過去に同じ制度により耐震改修を実施していない
 - ・過去に公的補助金事業を利用して耐震改修を実施していない



■補助金額

（工事費 + 設計費 + 現場管理費）× 23%

※上限は 82 万 2 千円

■申込締切 12 月 27 日（金）1 件募集

■申込方法 申請書に必要書類を添えて三戸町役場建設課へ提出

ごみ

使用済み小型家電を回収しています

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

使用済み小型家電の回収を行っています。小型家電には有用な金属が含まれています。ごみ減量と資源化のため、協力をお願いします。

■回収品目一例

電話機、携帯電話、スマートフォン、DVD レコーダー・プレイヤー、ラジオ、ヘッドホン、プリンター、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ヘアドライヤー、電気かみそり、電子辞書、電卓など
※回収ボックスに入らないものはご相談ください。

■回収ボックス設置場所

三戸町役場、中央公民館、斗川支所、猿辺支所

■注意事項

- ・壊れているものでも回収します。
- ・個人情報が記録されているものは記録内容を消去してください。
- ・電池や蛍光管などは対象外です。



8 月のごみ排出量をお知らせします

	令和元年 8 月	平成 30 年 8 月	比較
排出量 (ト)	366.16	369.75	-3.59
1 人 1 日 当たり (㌔)	1187.57	1173.27	+14.30

※資源ごみを除く
引き続き、ごみの減量化にご協力ください。

お知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合の消防業務について

☎ 消防本部 総務課 ☎ 0178-44-2132

八戸広域消防は、管轄する 1 市 6 町 1 村の約 32 万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5 つの消防署、5 つの分署、8 つの分遣所で組織されており、職員 404 人、車両 88 台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、ガソリンスタンドなどの危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。



■過去 3 年間の八戸圏域における出動状況

区分	平成 28 年	平成 29 年	平成 30 年
火災	135	86	108
救急	12,229	12,214	12,758
救助	90	78	84

救命講習のご案内

「救急隊が到着するまでの応急手当」について救命講習を開催します。

一人ひとりが大切な命を救えるよう、救命講習を受講しませんか。日程などについては、八戸地域広域市町村圏事務組合 HP「消防・救急」をご覧ください。
<https://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/>

税金

納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 10月28日(月)～31日(木)
午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場 1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

10月31日(木)は町県民税3期・国民健康保険税4期の納期限です。期限内の納付にご協力ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

■手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑



自動だから
納め忘れの
心配もなし!

※今年度の固定資産税は、942件の通帳自動引き落とし依頼がありました(令和元年5月末)。

法人町民税の税率改正

平成28年度の税制改正により、法人町民税法人税割の税率が引き下げとなりました。これに伴い、本町の法人町民税法人税割の税率を、次のとおり改正します。

■法人町民税法人税割の税率改正

	改正前 (令和元年9月30日 以前に開始した 事業年度)	改正後 (令和元年10月1日 以後に開始する 事業年度)
法人税割の税率	9.7%	6.0%

■適用開始時期

令和元年10月1日以後に開始する事業年度から適用されます。

税金

車検時の自動車税納税証明書の提示省略

☎ 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111

自動車税の納付確認が電子化され、運輸支局における自動車税の継続検査(車検)用の納税証明書の提示を省略することができるようになりました。

納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数(約2週間)を要するため、自動車税を納付後すぐ車検を受ける人は納税証明書が必要となります。

詳しくは、青森県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」をご確認ください。

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

お知らせ

三戸町総合文化祭

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

子・孫に受け継がれ、郷土に残る貴重な伝統文化をご覧ください。

ことしも「三戸町総合文化祭」「公民館まつり」「子ども文化作品展」を同時開催します。

■日にち 11月2日(土)～4日(月)

■場所 三戸町町民体育館、三戸町中央公民館、ジョイワーク三戸

※詳細は、10月上旬に配布するチラシをご覧ください。

また、各団体で仲間になる人を募集しています。お気軽にお声かけください。

消防

秋の火災予防運動

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

ことしも秋の火災予防運動が始まります!

■期間 10月21日(月)～27日(日)

住宅用火災警報器を設置・点検しましょう!

住宅用火災警報器の設置が義務化されて10年以上が経過しましたが、青森県の設置率(75.1%)が全国(82.3%)に比べて低い状態です。(三戸町は73.4%)

皆さまの命を守るために、100%の設置を目指しましょう!

住宅用火災警報器は、設置して約10年で電池切れなどにより使用できなくなります。



防災戦士ダッシュ119

■チェックポイント

- ①設置している機器の設置年月日を確認しましょう。10年を経過していませんか?
- ②テストボタンまたはヒモで動作テストをしましょう。

講座

地域資源を輝かせよう! 地域資源の磨き方基礎知識講座

☎ (株)コー・ワークス コトづくり事業部 ☎ 022-221-4902
青森県企画政策部地域活力振興課 ☎ 017-734-9233

青森県が事務局となるあおりリーダー育成プラットフォームが主催する「民間主導型人材育成プロジェクト推進事業」の一環として、地域資源の磨き方基礎知識講座を開催します。

■対象 青森県内の地域資源をより魅力化するための力を付けたい人

■日時 10月24日(木)・25日(金)

午後の部 14時～ / 夜間の部 18時～

■場所 24日:南部町総合保健福祉センターゆとりあ
25日:おいらせ町中央公民館

■講師 (株)コー・ワークス 五十嵐 淳氏

■申込 10月23日締切

詳細・申込については、QRコードにてご確認ください。



お知らせ

自賠責保険・自賠責共済への加入

☎ 017-739-1502 青森運輸局青森運輸支局

自賠責保険・共済は、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。自賠責保険・共済は、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反です。ご注意ください。

お知らせ

未来への約束を、公正証書が守ります

☎ 0178-45-1022 青森地方裁判所総務課

遺言・任意後見・信託・各種契約など、未来への約束を、公正証書が守ります。公証人は、国の公務である公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

■公証人の主な業務

- ①契約書を作って、大切な財産を守る。
- ②遺言書を作って、大切な人に遺産を譲る。
- ③養育費の給付契約書を作って、子どもの将来を守る。
- ④任意後見契約書を作って、老後の安心を確保する。
- ⑤会社などを設立するための、定款を認証する。
- ⑥私署証書に確定日付印を押捺して、文書の存在を証明する。

■八戸公証役場 公証人 高村 一之 ☎ 0178-43-1213
公証事務に関する相談は無料です。お気軽にご相談ください。

お知らせ

知ってますか？中退共の退職金制度

☎ 0178-45-1022 (独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。

- ・掛金の一部を国が助成
- ・掛け金は全額非課税
- ・外部積立型なので管理が簡単
- ・パートタイマーの加入もできます

詳細は、ホームページをご覧ください。

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

編集ノート

「よし、よい」の掛け声とともに豪華絢爛な人形山車が町中を練り歩くさんのへ秋まつり。ことは、三戸町職員厚生会が初めて山車を運行しました。

また、ことしの秋まつりは、例年以上の熱気を感じました。各山車組の盛り上がりだけではなく、お還りには、猛暑日手前の34・1度を記録しました。文字どおり熱気に包まれたさんのへ秋まつりでした。

(僕らの食欲の秋、いつまで続くのだろう 明戸・境澤)

相談

困ったら 一人で悩まず 行政相談

☎ 20-1111 三戸町役場 総務課

10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間

毎日の暮らしのなかで、役所が行う仕事に関する苦情や意見・要望などがあつた時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員(総務大臣が委嘱)です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、窓口サービスなど、役所が行う仕事について、

- ・苦情を直接申し出にくい
- ・要望があるが、どこへ話をしたらよいかわからない
- ・制度やしきみがわからない
- ・困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからないなど、お困りの人はお気軽にご相談ください。

<定例の行政相談>

■日時 10月9日(水) 13時～15時

■場所 総合福祉センターふくじゅそう

■相談担当者 三戸町行政相談委員 佐藤幸夫

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として相談を公平・中立な立場で親切にお聞きし、その解決のための仕事を無報酬で行っています。

相談は無料で、相談者の秘密は守られます。

お知らせ

農業用免税軽油の申請受付

☎ 0178-70-7811 株式会社ばるじゃサービス 燃料課

平成31年3月以降の免税軽油に係る免税証の受付を、次のとおり行います。

■対象 ばるじゃから免税軽油を購入する人

■受付期間 11月18日(月)～11月20日(水)
9時～16時

■受付場所 三戸町役場3階 会議室

相談

生活困りごと無料相談会

☎ 017-776-8398 青森県司法書士会

ずっと放置していた相続登記はありませんか？これから不安なことはありませんか？

相続・成年後見・借金問題などについて、司法書士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

■日時 11月2日(土) 10時～15時

■場所 浪岡中央公民館3階 会議室(3)(4)(5)

■内容 登記相談(相続・贈与など)、法律相談(多重債務・成年後見・消費者問題など)

■料金 無料

相談

借金問題、相談して

☎ 017-774-6488 青森財務事務所

借金などでお困りの人を対象に、多重債務相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

■相談窓口 青森財務事務所(青森合同庁舎3階)

■受付日時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)
8時30分～12時、13時～16時30分



三戸町町制施行 130 周年 記念式典のご案内

三戸町は、明治 22 年に町制が施行されてから、130 周年という大きな節目を迎えました。明治、大正、昭和、平成の時代を経て、令和の幕開けとともに、町民の皆さまと 130 周年を祝う式典を開催いたします。

日時 10月19日(土) 午後1時30分から午後4時まで

場所 三戸町民体育館(三戸町大字川守田字関根川原 55 番地)

申込 三戸町役場 総務課までご連絡ください。

式典次第(予定)

オープニング演奏
(小中一貫三戸学園三戸小・
中学校吹奏楽部)

- 1 開会
- 2 黙とう
- 3 町民歌斉唱
- 4 来賓紹介
- 5 町民憲章唱和
- 6 町長式辞
- 7 町議会議長挨拶

- 8 感謝状の贈呈
- 9 ふるさと応援大使任命
- 10 来賓祝辞
- 11 「三戸町 130 周年の歩み」上映
- 12 アトラクション
蛇沼大黒舞(三戸小学校 5 年生代表児童)
斗内獅子舞(斗内獅子舞保存会)
合唱(三戸中学校 9 年生)
記念講演/前ブルーインパルス飛行隊長
越後 英氏(三戸町出身)
- 13 閉会

申込み・問い合わせ

三戸町役場
総務課
☎ 20-1111
(内線 2213)

一緒に
130 周年を
祝いましょう!

☆趣味
趣味は、スポーツ観戦です。町内対抗や町民大運動会などの応援は欠かせません。少しずつですが、自分も参加しています。

☆仕事で心がけていること
人も牛も距離感を大切にしています。施設では、ご年配の人を敬う気持ちを忘れず、接しています。牛の場合は、不用意に近づきすぎると自分も牛も怪我をするおそれがあるので、気をつけています。

☆自己紹介
階上町の出身です。結婚を機に三戸町に来て約 1 年半になりました。ほほえみ三戸で作業療法士として働く傍ら、葉たばこの生産や黒毛和牛の繁殖などを行う農家を営んでいます。

☆挑戦したいこと

もっと牛の頭数を増やして、牛の審査会に少しでも多くの牛たちを出したいです。そして、自分でも牛を引っ張れるようになり、入賞も狙っていききたいです。

キラキラ スマイル

No.28



番屋 あかり
朱里 さん(26 歳)
老人保健施設ほほえみ三戸・農家

☆町の好きなところ

さまざまな生き物がみられる自然豊かなところが好きです。また、牛舎や主人の実家がある杉沢地区は、大きな家族のようです。何かあれば助け合う、ご近所というより家族みたいな関係です。そんな杉沢地区が大好きです。

☆町の人へメッセージ

果樹、畜産を問わず、若い農家さんが減ってきています。大変ですが、やりがいがある仕事です。一緒に頑張りましょう。