

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

# SANNOHE



みんな元気に、いち、に、さん！



夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会  
680 人でのラジオ体操は圧巻！！





# 記念すべき年に 夏期巡回ラジオ体操 初開催!!



## すがすがしい、朝日のもとで

7月31日、2019年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会（株）かんぽ生命保険、NHK、NPO 法人全国ラジオ体操連盟主催）が三戸町で初めて開催されました。関根ふれあい公園を会場に行われ、町内外から約680人が参加し、ラジオ体操第一・第二、元気あがる体操（NHK青森所管）でさわやかな汗を流しました。当日のようすは午前6時からNHKラジオ第1で全国に生放送されました。参加した岡田梓里ちゃん（3歳）は「やってみて、とても楽しかった」と元気いっぱいに話しました。





# 夏の思い出

風の影響により、立ち上げを断念



## 大空への想いは続く

三戸町出身の漫画家故・馬場のぼるさんの作品「11 ぴきのねことあほうどり」の世界観を表現した「11 ぴきのねこ 空の旅～熱気球搭乗体験～ 熱気球で大空へ! 2」を三戸城跡城山公園で開催しました。7月31日・8月1日の2日間にわたって気球の立ち上げに挑戦するも、風の影響のため立ち上げを断念しました。熱気球の搭乗体験に代わって、気球のバスケット上でのパーナーの噴射体験や球皮の内部に入る体験などを行いました。

その他、さまざまな飲食ブースや11 ぴきのねこの人間すどころ、11 ぴきのねこたちとの写真撮影会などのさまざまなコーナーが設けられ、集まった人たちを楽しませました。



認知症という病気について  
理解を深めよう！

# さんのへまち オレンジカフェ

どなたでも  
参加できます！

認知症とともに暮らしやすい町へ  
～ゆっくり・やさしく・おだやかに～

65歳以上の4人に1人が認知症

あるいはその予備軍と言われ、今や認知症は、自分の身近なこととして考える時代になっています。

三戸町では、認知症になっても、介護する側になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、国の認知症施策推進総合戦略「新オレンジプラン」に基づき、令和元年6月から、認知症カフェ「オレンジカフェ」をオープンしました。

## オレンジカフェ：名前の由来は？

オレンジカフェのオレンジは、あかるさやたのしさ、温かさを感じさせる色で、認知症サポーターが身につけるオレンジのリングは、「手助けする」という意味を持っています。

この色をシンボルとして、認知症への理解が広がることをイメージしています。

## 広げよう！オレンジの輪

### ～みんなにとつてのカフェ～

#### ① 地域の人にとって

認知症について理解を深める場所であり、地域づくりに貢献でき

る場所です。

#### ② 認知症の人にとって

安心して気兼ねなく出かけられる場所であり、仲間に出会え、地域とつながれる場所です。

#### ③ 家族にとって

日頃の介護への思いを分かり合える人と出会え、介護や医療の相談を気軽にできる場所です。また、ほっと一息、リフレッシュできる場所です。

#### ④ 専門職が

介護・医療などについて情報提供をする場所となり、本人や家族の悩み、戸惑いなどを受け止める場所です。

認知症の人やそのご家族はもちろん、認知症というキーワードをもとに、だれもが集える場所です。このオレンジカフェを起点として、人と人が顔を合わせ繋がることで、「認知症にやさしいまちづくり」を推進していきましょう。

「あれっ？」と思った時が、とても大切な時です。一人で悩まずどうぞお気軽にご参加・ご活用ください。

## オレンジカフェ今後の開催予定

| カフェの名称               | 場所                                 | 日時                     | 参加費  |
|----------------------|------------------------------------|------------------------|------|
| オレンジカフェ SAN・SUN さんのへ | ちょっと break (旧寿司勝)                  | 第3水曜日<br>10時～11時30分    | 100円 |
| オレンジカフェ アップル         | 元木平町内会館                            | 第3火曜日<br>14時30分～16時30分 | 100円 |
| オレンジカフェ ふくじゅそう       | 三戸町総合福祉センター<br>ふくじゅそう              | 第3火曜日<br>13時30分～15時30分 | 100円 |
| オレンジカフェ 鶴亀           | ○斗川支所 (偶数月)<br>○特別養護老人ホーム鶴亀荘 (奇数月) | 第1月曜日<br>13時～15時       | 無料   |

♥ 事前申し込みは必要ありません。当日参加しやすい会場にお越しください。

♥ 問い合わせ：三戸町役場 健康推進課 高齢者支援班 ☎ 20-1153





## お知らせ

9月18日(水)  
10時～11時30分

- ・「apple cats」によるオカリナ演奏
- ・講話  
「認知症の方への接し方」  
三戸中央病院看護師  
照井 藍氏



三戸中央病院作業療法士の指導で楽しく  
認知症予防に取り組む  
(6月19日/ちょっとbreak)

cafe  
1

オレンジカフェ  
SAN・SUNさんのへ

会場は、明るくほんわかする喫茶店。認知症に関する体験談や医師による講話で、認知症への理解を深めることができます。また、役場庁舎に近く、飲み物やお茶菓子も好評です。カフェタイムで会話が花が咲き、情報交換も活発に行えます。オレンジカフェ終了後は、そのままランチもできます。

cafe  
2

オレンジカフェアップル

グループホームひまわり、有料老人ホームいちばん星の職員による寸劇が好評です。日常生活での認知症や物忘れのようすをテーマにしており、集まった人たちの笑いや共感を得ています。そのほか昔なつかしいレクリエーションなどを行い、交流を深めます。



株式会社南部住建福祉事業部  
グループホームひまわり  
井畑 宏隆 施設長

参加者が喜んでくれるのが一番

職員による創作の寸劇をおもしろおかしくお届けします。また、次の参加に繋がるように工夫しています。参加者からは「次の寸劇はなに？」などと楽しみにしている人もいます。

地域とのつながりを大切にしながら取り組んでいます。元木平地区で行われる「いきいき百歳体操」に職員が参加して交流を深めています。そうすることで、認知症や介護の相談もしやすくなります。

スタートしたばかりの事業なので、カフェの周知・理解を深めていく工夫をしていきたいです。

## お知らせ

9月17日(火)  
13時30分～  
15時30分

- ・ミニ講話  
「意外と知らない認知症  
ものの忘れのちがい」



管理栄養士による  
「高齢者の食事と栄養」講話  
(7月16日/ふくじゅそう)

cafe  
3

オレンジカフェふくじゅそう

参加者と専門職、ボランティアの対話に重点を置き、おしゃべりを楽しみながら、認知症について参加者同士が一緒に考え、ケアマネージャーなどの専門職に気軽に相談ができます。毎回30分程度のミニ講話を企画しており、薬や栄養のことなど、さまざまなジャンルの話を聞けておもしろいと大変好評です。

cafe  
4

オレンジカフェ鶴亀

偶数月は斗川支所、奇数月は鶴亀荘で開催しています。それぞれ、斗内地区・豊川地区の人たちの協力を得て「いきいき百歳体操」とり入れています。また、鶴亀荘の職員のレクリエーションがとても楽しく、笑いがたえません。



社会福祉法人恵心会  
特別養護老人ホーム鶴亀荘  
原 佳毅 施設長

『安心と信頼を真心で』を  
モットーに

オレンジカフェに参加しやすい環境づくりを心がけて取り組んでいます。地域の皆さんにあった内容でやっていきたいと思っています。認知症予防のためのゲームや体を動かすようなレクリエーションなどは、皆さんが簡単にでき、楽しめるものを行っています。

認知症や介護などで日々、大変な思いをしている人もいます。が、カフェに来て笑顔で帰ることができるでしょう。

地域の皆さんと「オレンジカフェ」を盛り上げていきたいと思っています。皆さんの参加、お待ちしております。



7/25 泉山七歳児初参り

## 健やかな成長を祈願して

泉山地区に古くから伝わる登拝習俗「泉山七歳児初参り（国指定）」が行われ、町内外から13人の男児が参加しました。この行事は、数え年7歳の男児が名久井岳第二峰「月山」の登山に挑むもので、片道約3kmの険しい山道を登らなくてはなりません。白装束に身を包んだ男児らは、途中で岩につかまりながら登頂を果たし、山頂の月山神社奥殿でこれまでの成長に感謝の祈りをささげました。

登山を終えた丈口直紀くん（6歳）は「大変だったけれど、楽しかったよ」と元気よく話しました。父・勝明さん（44歳）は「子どもにとっていい経験になったと思う。弱音を一度も吐かない姿を見て、成長を感じました」と目尻を下げました。



元気よく出発!



月山神社奥殿で神事



育てたジャガイモを収穫する子どもたち

7/27 さんのへ農業小学校～第5回授業

## 収穫したジャガイモでカレー作り

子どもたちに農業をとおして食の大切さを教えるさんのへ農業小学校の第5回目の授業が行われ、15人が参加し、春に植えたジャガイモやタマネギの収穫について学びました。

収穫作業をした子どもたちは「とれたジャガイモが大きくてびっくりしました」「みんなで協力して楽しく収穫できたので、また来年も収穫したいです」と感想を話しました。

収穫作業後は、中央公民館の調理室で自分たちが収穫したジャガイモなどを使ってカレーを作り、みんなでおいしくいただきました。

7/27 三戸高校チャレンジショップ

## 仕入れや販売などを体験

三戸高校ビジネスマネジメントコースの2・3年生19人が5つの班に分かれ、六日町の空き家を活用して、販売体験などを行うチャレンジショップを行いました。

チャレンジショップでは、生徒が商品の仕入れから販売までを行い、商売の楽しさや大変さを肌で感じました。3年生の松原一樹さんは「どのような商品を仕入れるか悩みました。班のみんなと協力してチラシ作りや販売体験ができて貴重な経験になりました」と話し、笑顔でお客さんを迎えていました。



協力して商品の販売をする生徒たち



## 7/18 囲碁全国大会に出場

### 5 年連続の全国大会、おめでとう！

6 月 23 日に行われた第 16 回文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦の青森県予選で小中一貫三戸学園三戸小学校（慶長隆光校長）が弘前市立小沢小学校に 2 勝 1 敗で勝利し、全国大会への出場を決めました。

高田悠央くん（6 年）、長根優くん（5 年）、千葉啓太郎くん（6 年）、西村悠希くん（4 年）は役場を訪れ、

「一つでも多く勝てるように一生懸命やってきます」と松尾和彦町長に抱負を話しました。松尾町長は「緊張も楽しみながら頑張ってきてください」とエールを贈りました。



全国大会出場を決めた子どもたち



フラッグの設置作業中

## 7/24 LED 街灯へフラッグを設置

### 「11 ぴきのねこ」が商店街を彩る

三戸町出身の漫画家故・馬場のぼるさんの絵本「11 ぴきのねこ（こぐま社刊）」のイラストがデザインされたモニュメント付きフラッグが町内の LED 街灯 65 カ所に設置されました。

モニュメントは縦 35cm、横 26cm で「11 ぴきのねこ」シリーズのキャラクターが使用されており、11 カ所に 1 カ所の割合で「とらねこたいしょう」が設置されています。フラッグは縦 60cm、横 30cm の大きさを「11 ぴきのねことぶた」、「11 ぴきのねことあほうどり」をテーマとした 2 種類を採用しました。

商店街の賑わいを創出し、「11 ぴきのねこ」ファンや観光客の更なる誘致が期待されています。

## 8/19 元木平地区で一輪車の練習

### 一輪車に乗れたよ！

元木平町内では小中学校の夏休み期間に行われるラジオ体操の前に一輪車の練習に取り組んでいます。

一輪車の指導は同町内の上野悦嗣さん（82 歳）と南部町在住の田中金作さん（73 歳）が行い、指導を始めてから 30 年にな



みんな一輪車が大好き

ります。上野さんは「子どもたちの上達は早いですよ。100 歳まで子どもたちに一輪車を教えたい」、田中さんは「休まず続けることが大事。一度、乗れると一生ものです」と話し、子どもたちの練習に力を注いでいます。ことしの夏休みには 2 人の子どもが初めて一輪車に乗れるようになりました。

3 歳から一輪車の練習に参加しているという佐藤迦武伊くん（7 歳）は「4 歳から乗れるようになったよ。練習も楽しい」と笑顔で話しました。



## 6/8・9 内丸さん、パークゴルフ全国大会で優勝 10年ぶりの全国優勝に歓喜

岩手県洋野町の大野パークゴルフ場で行われたパークゴルフ全国大会「りんどうカップ2019」の女子の部で三戸町から出場した内丸ナカさん（75歳）が見事優勝に輝きました。

過去にも全国大会で優勝経験のある内丸さんは、8コース72ホールをプレーし、スコア190で10年ぶりの優勝となりました。内丸さんは「また優勝できると思っています。本当に嬉しいです」と笑顔で話しました。三戸パークゴルフ協会の石井緑朗会長（71歳）は「何度も優勝するということはすばらしい。内丸さんは、選手の皆さんのいいお手本です」と称えました。



優勝を喜ぶ内丸さん（右から2番目）



トマトの収穫をした松木会長

## 8/1 「白門りんごの会」収穫体験ツアー 旬のトマトに笑顔あふれる

中央大学OBで構成される「白門りんごの会」（松木茂夫会長）24人が三戸町を訪れ、トマトの収穫体験を行いました。例年はリンゴの収穫時期に訪れていましたが、来町時期が早まったことしは、旬のトマトを収穫しました。参加者は、取れたてのトマトをほお張り、美味しくいただきました。

収穫体験後は、白門りんごの会と梅内りんご組合（船場徳身組合長）のメンバーが町内で懇親会を行い、交流を深めました。松木会長は「これからも交流を続け、町の発展に貢献していきたい」と話しました。

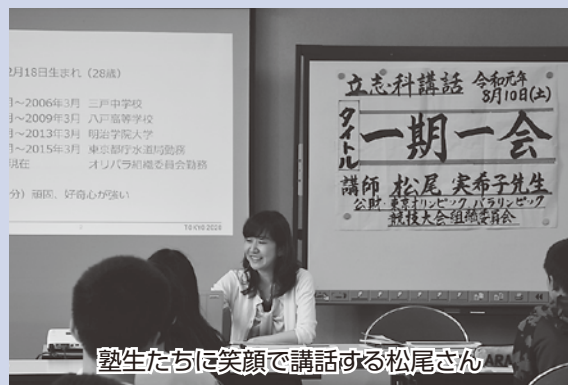
## 8/6 商工会商業部会が芝桜を寄贈 城山公園の景観に一役

三戸町商工会の商業部会（佐々木和志部会長）は、三戸城跡・城山公園内にある繭子の像の周りに芝桜1万円分（68株）を植えました。この取り組みは今回で2回目となります。

佐々木部会長は「ことしも芝桜を植えることができて嬉しい。春には美しく咲いてほしい」と話しました。



芝桜を植える商工会商業部会の皆さん



塾生たちに笑顔で講話する松尾さん

## 8/10 三戸土曜塾立志科講話

### 挑戦することの大切さを学ぶ

三戸町出身で、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会員の松尾実希子さんは、三戸土曜塾立志科の授業で講話を行いました。

松尾さんは、自らの経験をもとに勉強することの意味や挑戦することの大切さについて話しました。

小中一貫三戸学園9年生の水梨紘佳さんは「まだ自分が将来やりたいことは見つからないけれど、多くのことに挑戦して選択肢を広げていきたいです」と話しました。



# 新

## ALT(外国語指導助手)を紹介します！

ラモス・ジョエル さん (23 歳)

三戸小学校・杉沢小学校で指導

Hello, nice to meet you.

### これから、よろしくお願いします！

「オーストラリアのシドニーから来ました。日本の文化に興味があり、日本で働いてみたいと思いました。趣味はテニスで、私の兄弟はプロを目指して頑張っています。

シドニー大学で5年間、日本について学びました。ALTは私自身にとって日本について勉強できるいいチャンスです。漢字の読み書きはとても難しいです。これから、頑張っていきたい。また、英語だけではなく、シドニーのことも皆さんに伝えていきたい。

三戸町の第一印象は、静かな町で、人があたたかいと感じました。日本語がまだ上手く話せない私に皆さん、笑顔で接してくれます。本当に嬉しい。街で見かけたら気軽に声をかけてくださいね。これから、よろしくお願いします！



## ALTが離任 マック先生、今までありがとう！

Good bye.  
Thank you so much.

コイル・マッケンジー さん (25 歳)  
三戸小学校・杉沢小学校で3年間指導

### たくさんの思い出をありがとう！

「三戸町で3年間過ごし、お祭りへの参加や子どもたちとのふれあいから、人間関係やコミュニケーションが素晴らしい町だと感じました。秋まつりで山車を引いたり、小学校の遠足で牧場に行ったり、三戸町のCMに出演したり、楽しい思い出がたくさんです。また、三戸町の子どもたちは、賢くて、礼儀正しい。仲良くなれて、毎日楽しかったです。

今後は、大学の先生を目指し、アメリカのオレゴン州にあるオレゴン大学でアジアの歴史や文化を勉強します。

町民の一人として受け入れてくれて、とても嬉しかった。私にとって、三戸町は第2の故郷です！」





# 3～5歳児の 幼稚園・保育所 認定こども園 利用料は完全無償！

**10月1日** から全国的に幼児教育・保育の無償化が始まります。三戸町では、国の無償化に独自の支援を加え、子育て世代を強力に応援します。

## 国の無償化の概要

- 認可保育所、認定こども園を利用する3～5歳児クラスの全ての子どもたちの利用料が無償化されます。
- 主食（ご飯、パンなど）はこれまでどおり、各自持参または実費負担。新たに**副食費（おかず代など月額4,500円程度）が実費負担となります。**
- 0～2歳児の子どもたちは、住民税非課税世帯を対象として無償化されます。
- 幼稚園等の預かり保育を利用する3～5歳児の子どもたちの利用料は、月額11,300円まで無償です。ただし、保育の必要性の認定を町から受ける必要があります。
- 認可外保育施設を利用する3～5歳児の子どもたちは月額37,000円まで、0～2歳児までの住民税非課税世帯の子どもたちは月額42,000円まで無償です。ただし、保育の必要性の認定を町から受ける必要があります。

＋ 加えて…

## 町の応援分

- 3～5歳児の**副食費を全額町が負担します。** ➡ **3～5歳児は完全無償！**

※0～2歳児は、これまでどおり所得を問わず、一般世帯は第2子半額、第3子以降無料、ひとり親世帯等は第1子半額、第2子以降無料の軽減を継続します。副食費の負担はありません。

## 知ってますか？ 町ではこんな子育て支援やっています！

### 1 保育料の軽減

国の基準額より平均で約6割も軽減しています。

### 2 子育てサポート祝金の支給

3人以上のお子さんを養育しているご家庭に出産祝金や入学祝金などを支給しています。

### 3 子ども医療費の助成

0歳から中学校卒業まで医療費は完全無料（高校生は入院費のみ）です。

### 4 妊婦健診無料（全14回）

妊婦さんの健康と赤ちゃんの健やかな成長のため、健診を無料で実施しています。

### 5 絵本のプレゼント

生後2～3カ月の赤ちゃんに馬場のぼる絵本と赤ちゃん絵本をプレゼントしています。

お気軽に  
ご相談ください！



【お問い合わせ】 三戸町役場 住民福祉課 福祉推進班 ☎ 20-1151



# 南部「お城めぐり」しませんか

近年の全国的なお城ブームで「御城印」が話題になっていますが、当町でも三戸城の「御城印」を販売開始しました。

文字は盛岡南部家第46代南部利文氏によるもので、「御城印」は「向鶴紋」を使用しています。

三戸城のほかには、南部氏ゆかりの根城（八戸市）、聖寿寺館（南部町）、種里城（鯨ヶ沢町）、九戸城（岩手県二戸市）、久慈城（岩手県久慈市）、鍋倉城（岩手県遠野市）で各城の「御城印」を販売しています。

「御城印」を集めがてら、お城をめぐり、遠く戦国時代に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



## 三戸城「御城印」情報

**販売所** 三戸町立歴史民俗資料館  
(休館日および冬期休業期間は販売休止)

**販売価格** 300円(税込)

**問合せ先** 三戸町立歴史民俗資料館 ☎ 22-2739  
三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157

住民主体の  
通いの場

## いきいき百歳体操

# 17 松原地区

三戸町では、介護予防、生涯現役を目指して、平成26年から「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。平成31年4月現在、町内21の地区が活動しています。運動をするだけでなく、コミュニケーションの場としての役割も担っています。

このコーナーでは「いきいき百歳体操」に取り組む地区のようすを紹介します。

平成30年1月から活動を開始して2年目になりました。70歳代から80歳代までの人たちが元気に通っています。

季節によって、違いはありますが、冬期間は集会室が狭く感じられるほど盛況です。和気藹々とした雰囲気、体操を行っています。

将来の介護予防を目的とした毎月の保健師の指導もあり、健康に対する意識も高まり頑張ることができます。

人柄の良い、愛される高齢者となるように、学び助け合う地区でありたいと念じております。



楽しく健康づくりに励む参加者

■活動場所 松原町内集会室  
■活動日 毎週水曜日 午後1時30分から



# 路線バスの運賃が 10 月から変わります

平成 23 年 10 月から八戸市内、八戸圏域 8 市町村をつなぐ圏域路線は、1 乗車当たり上限 500 円となる上限運賃制度を導入し、その後の 8 年間は、運賃を据え置いてきましたが、人件費の増加や今後の設備投資計画、昨今の燃料費の上昇など、各事業者の事業性を確保するために、10 月 1 日より、市営バス・南部バス・十和田観光電鉄バスの運賃を改定します。

新運賃は、1 乗車あたり初乗りが 170 円、上限は市内が 320 円、圏域内が 520 円となります。

※ 50 円刻みは維持、一律 20 円の改定

**運賃** 150 円 → **170 円** 200 円 → **220 円**

250 円 → **270 円** 300 円 → **320 円**

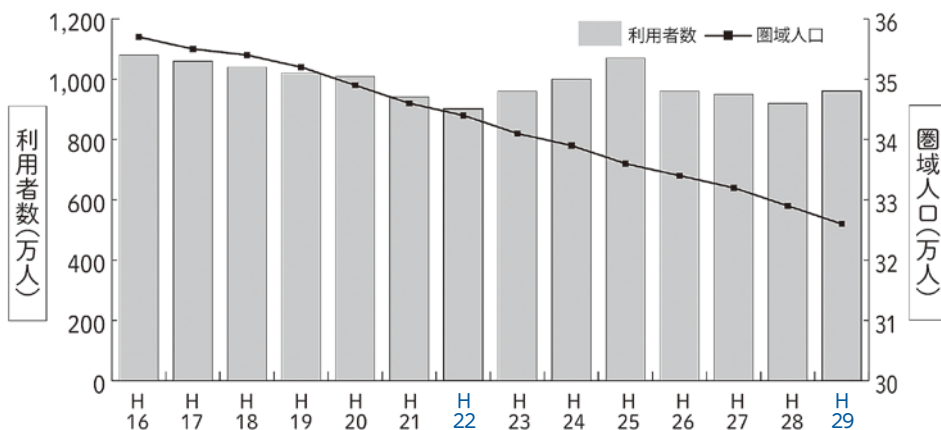
350 円 → **370 円** 400 円 → **420 円**

450 円 → **470 円** 500 円 → **520 円**

（小児運賃・障がい者割引は、変更後の運賃の半額）  
（5 円の端数は切り上げ）となります。

## 上限運賃制度導入後の「輸送人員」および「圏域人口の推移」

上限運賃開始前の平成 22 年度と開始後の平成 29 年度を比較すると、圏域人口は 5.3% 減少していますが、圏域の路線バス利用者数は 4.9% 増加しており、上限運賃制度の効果が持続しています。



### 問い合わせ先

- 上限運賃政策に関すること…八戸市都市政策課 ☎ 0178-43-9124 / 三戸町役場総務課 ☎ 20-1111
- 運賃・ダイヤ、定期券・回数券に関すること…八戸市運輸管理課 ☎ 0178-25-5141（市営バスについて）、岩手県北自動車(株)南部支社 ☎ 0178-44-7111（南部バスについて）、十和田観光電鉄(株) ☎ 0176-23-6103

・・・以下は、有料広告です。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

**住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!**

**かんぶん 便利くん三戸店**

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

見積 無料

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 6:00

フリーダイヤル **0120-054-999**

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場 まちづくり推進課まで ☎ 20-1117



# 小規模特認校

## 杉沢小学校・杉沢中学校

### 令和2年度の児童生徒を募集します

問 三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157

#### ～小規模特認校とは～

三戸小・中学校の学区にお住まいでも、豊かな自然に囲まれた環境と少人数による教育のよさを生かし、きめ細やかな指導や特色ある教育を推進している杉沢小学校・杉沢中学校に就学できる制度です。

自然環境に恵まれた小規模特認校で、お子さんを伸び伸びと学ばせてみませんか。

**募集期間** 令和元年9月2日(月)～11月29日(金)

※ご希望により体験入学を行うことができます。日程などの詳細についてはお問い合わせください。

**入学時期** 原則として令和2年4月

**対象者** 三戸小学区にお住まいの新1～6年生、三戸中学区にお住まいの新7～9年生

**募集人数** 各学年とも若干名

**通学** 原則として保護者の責任 ※送迎が難しい場合はご相談ください。

**就学期間** 原則として1年間以上

#### ～三戸町立杉沢小中学校の主な活動～

豊かな自然を生かした「体験学習活動」を行っています。





10

月

## 行事予定表



| 日                         | 月                                                                                   | 火                                      | 水                                                                                               | 木                                                                                  | 金                                                                                             | 土                                     |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 9/29<br>・町民大運動会           | 30<br>・認知症専門相談<br>(保健センター<br>10～12時、<br>13時～15時)<br>・固定資産税3期、<br>国民健康保険税<br>3期納期限   | 10/1                                   | 2<br>・集団健(検)診<br>(猿辺支所<br>受付7時～9時)                                                              |  | 5<br>・学習発表会<br>(斗川小)                                                                          |                                       |
| 6<br>・ふれあい活動              |    | 8<br>・集団健(検)診<br>(斗川支所<br>受付7時～9時)     | 9<br>・行政相談<br>(ふくじゅそう<br>13時～15時)<br>・集団健(検)診<br>(斗川支所<br>受付7時～9時)                              | 10<br>・1才6カ月児健診<br>(保健センター<br>受付12時30分～)                                           | 11<br>・学校フェスティ<br>バル開祭式<br>(三戸小中)<br>・城山ウォーキング<br>(保健センター<br>9時～12時)                          | 12<br>・学校フェスティ<br>バル(三戸小中・<br>～13日)   |
| 13                        | 14<br>・体育の日                                                                         | 15<br>・婦人科・骨密度検診<br>(保健センター<br>受付12時～) | 16<br>・婦人科・骨密度検診<br>(保健センター<br>受付12時～)<br>・オレンジカフェ<br>SAN・SUNさんのへ<br>(ちょっと break<br>10時～11時30分) | 17                                                                                 | 18<br>・人権相談<br>(ふくじゅそう<br>受付13時30分～)                                                          | 19<br>・町制130周年記念<br>式典<br>・バザー(ミューズ保) |
| 20<br>・杉沢文化祭<br>(杉沢小中)    |  | 22<br>・即位礼正殿の儀                         |             | 25                                                                                 | 26<br>・歴史講座<br>(三戸町立図書館<br>14時～16時)                                                           |                                       |
| 27<br>・第27回南部俵<br>づみ唄全国大会 | 28<br>・認知症専門相談<br>(保健センター<br>10～12時、<br>13時～15時)                                    | 29                                     | 30<br>・心配ごと相談<br>(ふくじゅそう<br>13時～15時)                                                            | 31<br>・町県民税3期、<br>国民健康保険税<br>4期納期限                                                 | 11/1<br> |                                       |

## 平成30年度三戸町学校保健会

## 入選標語

※学年は昨年度のものです。

お月さま いっしょにおやすみ いいゆめを  
 ポイ捨てを してない君は かつこいい  
 歯みがきで ニコッと白い歯を 見せようよ

(三戸小1年 中村 璃羽)

(三戸小6年 荻谷 謙吾)

(三戸中8年 中村 羽凜)



# 図書館 だより

開館時間 10:00～18:00  
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の  
今月のつぶやき

秋の夜長はぜひ読書を



## 今月の新刊

| 小説・エッセイ                         | 作 者   | 出版社      |
|---------------------------------|-------|----------|
| 隠居すごろく                          | 西條 奈加 | KADOKAWA |
| 育休刑事                            | 似鳥 鶏  | 幻冬舎      |
| ルパンの娘                           | 横関 大  | 講談社      |
| ノンフィクションほか                      |       |          |
| 戦争前夜 魯迅、蒋介石の愛した日本               | タン・ロミ | 新潮社      |
| このゴミは収集できません<br>ゴミ清掃員が見たあり得ない光景 | 滝沢 秀一 | 白夜書房     |
| 移民政策とは何か<br>日本の現実から考える          | 高谷 幸  | 人文書院     |
| 児童書                             |       |          |
| 音楽のあゆみと音の不思議                    | 小村 公次 | 大月書店     |
| おしりたんてい カレーなるじけん                | トロール  | ポプラ社     |

## 9月のスケジュール

18日(水) 短歌会  
28日(土) おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※ 16、23日(月・振替休日)は開館、  
17、24日(火)が休館です。

■図書整理休館日：26日(木)

## お知らせ

### 歴史講座

- 日 時 9月21日(土)  
14時～16時
- 場 所 図書館2階 視聴覚室
- テーマ “三八”再発見！  
～南部氏以外の三八地  
域史に光りを当てたい～
- 講 師 中園 裕さん  
※申し込み・参加料はいりません。

## 一般書

### ゴースト

中島京子 (朝日新聞出版)



目をこらすと今も見  
える鬱蒼とした原宿の  
館に出没する女の子、  
20世紀を生き抜いた  
ミシン、おじいちゃん  
の繰り返す謎の言葉、  
廃墟と化した台湾人留  
学生寮。温かいユーモ  
アに包まれ、思わず  
涙があふれる7つの  
幽霊連作集です。

おすすめ本

## 児童書

### せかいでさいしょのポテトチップス

アン・ルノー (BL出版)



料理が好きすぎてレスト  
ランを始めたクラムさん。  
ある日、こだわり屋の紳  
士がポテトを注文しま  
すが、何度も料理を突き返  
してしまいます。  
いたずら好きのクラムさ  
んが取った方法は……。  
アメリカの実話をもとに  
したポテトチップス誕生の  
お話です。



# のぼたん広場

子育てを  
応援！

のぼたんアイドル



齊藤 あかり ちゃん  
(6 カ月)

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

## 9月のスケジュール

### <おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分～11時30分

26日(木) のぼたん健康相談

[対象]:2カ月児からつかまり立ちまでの  
お子さんを持つ親子

### <おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜日 10時30分～11時30分

10日(火) うたってあそぼう

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

### <おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

18日(水) 10時30分～11時30分

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

※木のおもちゃ体験広場はお休みです。

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

## のぼたん文庫 おすすめ本

### 「ここがすき」

そこにいるとなんだか安心するお気に入りの場所。動物たちが自分のお気に入りの場所を教えてください。

「あなた」の好きな場所はどこかな？



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

## お知らせ

### 第12回 ママ・パパフェスタ 2019

「見て・食べて・体験する」みんなが楽しめるコーナーを用意しています。入場料は無料で託児もあります。

■日 時 10月6日(日) 10時～14時

■場 所 アップルドーム

■持ち物 上履き

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

# LINE で友だちになろう！

@town.sannohe.11

町からの情報を LINE でお届け



LINE の友だち追加から

ID 検索または QR をスキャンして登録してね ♪

©LINE



9月の  
予定

## サークルスケジュール

| 種 目      | 日 時                                         | 場 所      |
|----------|---------------------------------------------|----------|
| ラージボール卓球 | 毎週火曜、毎週木曜<br>※ 5 日除く (10 時～11 時 30 分)       | ジョイワーク三戸 |
| ラージ&卓球   | 毎週月曜、毎週水曜<br>※ 16 日、23 日除く (19 時～20 時 30 分) |          |
| シニアスポーツ  | 20 日 (10 時～11 時 30 分)                       |          |
| ネオホッケー   | 14 日 (19 時～21 時)                            | 斗川小学校体育館 |
|          | 21 日 (19 時～21 時)                            | 町民体育館    |

## 教室スケジュール

| 種 目       | 日 時                            | 場 所      |
|-----------|--------------------------------|----------|
| ラージボール卓球  | 2 日、30 日 (10 時 30 分～12 時)      | ジョイワーク三戸 |
| 貯筋体力づくり教室 | 21 日、28 日 (10 時 30 分～12 時)     |          |
|           | 4 日、18 日、25 日 (10 時 30 分～12 時) | ふくじゅそう   |

### ●パソコンクラブサークル

毎週火曜

※ 3 日除く (19 時～20 時 30 分)

会場：ジョイワーク三戸

小学生以上、受講無料

### ●パソコン相談室 (会員問わず個別指導)

毎週金曜

※ 6 日除く (19 時～20 時)

会場：ジョイワーク三戸

料金：30 分 500 円 (会員以外 750 円)

※ 1 時間の場合、料金 2 倍

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 500 円、会員以外 1,000 円)

※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

## 注意 熱中症に気をつけよう！

- ・暑いときに、無理な運動はしない
- ・休憩をとり、こまめに水分補給する
- ・通気性・吸湿性のよい服装で、直射日光は帽子で防ぐ
- ・具合が悪くなったら、早めに運動を中止し、必要な処置をとる

## 募集 サッカースクール会員募集中！

三戸カーネリアンズの会員を募集中！年長から小学 6 年生まで男女問いません。

皆さんも、サッカーを Enjoy してみませんか。



問い合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブ Enjoy クラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール [s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp](mailto:s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp)

会員募集中

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

## まちの楽校だより

9月達人・イベントスケジュール

|      |   |                                                       |
|------|---|-------------------------------------------------------|
| 2 日  | 月 | ・手芸教室 (本間宏子)                                          |
| 8 日  | 日 | ・串もち・豆腐田楽 (食の達人)                                      |
| 9 日  | 月 | ・手芸教室 (本間宏子)                                          |
| 18 日 | 水 | ・十割そば (佐藤幸夫)<br>・シナ絵 (G.O. ドリンカー)<br>・串もち・豆腐田楽 (食の達人) |
| 21 日 | 土 | ・おし花教室 (中村陵子)                                         |
| 27 日 | 金 | ・かつさ療法 (ビエルバ)<br>・ビューティマッサージ (馬場晶子)                   |
| 28 日 | 土 | ・串もち・豆腐田楽 (食の達人)                                      |

【まちの楽校】 ☎ 23-5415 FAX : 23-0118

・ Facebook

<https://www.facebook.com/machinogakko>

### 第 96 回 100 縁商店街スタンプラリー

今年度 2 回目の抽選会があります！

■日 時 9 月 18 日 (水) 10 時～

### 囲碁開催日

お気軽にご参加ください。

■日にち 5 日 (大会) 12 日、19 日、26 日

■時 間 9 時 30 分～15 時



達人工房開催時間：10 時～15 時

9 月の休校日：1 日、15・16 日、22・23 日、29 日



## 税金

### 消費税率(国・地方)の引上げについて

☎ 三八地域県民局県税部 ☎ 0178-27-5111

10月1日から消費税率が8% (国 6.3%・地方 1.7%) から、10% (国 7.8%・地方 2.2%) に引き上げられます。

消費税率の引上げにあたり、事業者の円滑かつ適正な転嫁に関するご相談、同時に実施される軽減税率制度に関するご相談は以下で受付をしています。

引上げ分の消費税率(国・地方)は、すべて社会保障財源化されます。ご理解とご協力をお願いします。

#### 【国】消費税価格転嫁等総合相談センター

☎ 0570-200-123

ホームページ <http://www.tenkasoudan.go.jp>

#### 【国】消費税軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター)

☎ 0120-205-553

#### 【県】三八地域県民局県税部課税第一課

☎ 0178-27-5111 (内線 210)

## イベント

### 県南果樹部参観デー

☎ 青森県産業技術センターりんご研究所  
県南果樹部 ☎ 0178-62-4111

■日時 9月12日(木) 9時～15時

■場所 りんご研究所県南果樹部(五戸町)

#### ■内容

- ①特別展示「おうとう『ジュノハート』ができるまで」
  - ②園場講演会「ブルーベリーの害虫・アウトウシウジョウバエの生態と防除法」
  - ③果樹試験園場の公開
  - ④果樹栽培相談所の開設(品種特性、栽培方法、病虫害防除など)
  - ⑤主要成果の資料・果実の展示
  - ⑥生産物の販売
- ※ナシ果実品評会、農業資材や地域農産物の展示・販売も行います。

## 相談

### 9月11日は「警察相談の日」

☎ 三戸警察署 ☎ 22-1135

警察では、事件・事故の被害防止のための相談や、安全を守るための相談に応じています。どうしても悩んだ時は、相談窓口をご利用ください。

#### ■警察本部 警察安全相談室

# 9110 または 017-735-9110

#### ■三戸警察署 警察安全相談

0179-22-1135

#### ■配偶者からの暴力、ストーカーなどの相談

017-723-4211

#### ■性犯罪被害 110 番

0120-89-7834

#### ■ヤングテレホン警察本部少年女性安全課

0120-58-7867

#### ■暴力団の相談電話(青森県暴力追放県民センター)

017-723-8930

# 情報 掲 示 板

## ごみ

### 「古着回収」へのご協力 ありがとうございました

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

7月31日(水)に町制施行130周年記念事業さんのへごみダイエット大作戦の第2弾として「古着回収」を実施したところ、多くの皆さまからご協力をいただきました。回収に関わっていただいた皆さまにお礼を申し上げます。

回収した古着は、日本や海外などで古着として再利用されるほか、ウエス(雑巾)などに形を変えてリサイクルされます。

#### ■回収結果

参加人数 96人  
総重量 1,820 kg

たくさんのご協力、ありがとうございました。



### 7月のごみ排出量をお知らせします

|            | 令和元年7月  | 平成30年7月 | 比較     |
|------------|---------|---------|--------|
| 排出量(ト)     | 330.05  | 320.28  | +9.77  |
| 1人1日当たり(㍑) | 1069.60 | 1014.30 | +55.30 |

※資源ごみを除く  
引き続き、ごみの減量化にご協力ください。

## 税金

### 納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 9月25日(水)～30日(月)  
午後5時～午後7時 ※土日除く

■場所 三戸町役場1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

9月2日(月)は町県民税2期・国民健康保険税2期、  
9月30日(月)は固定資産税3期・国民健康保険税3期の納期限です。期限内の納付にご協力ください。

### 便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

#### ■手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

※今年度の固定資産税は、942件の通帳自動引き落とし依頼がありました(令和元年5月末)。

## 相談

## 無戸籍でお困りの人へ

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

無戸籍でお困りの人のために相談窓口を設置します。  
戸籍は、その人が日本人であることを証明する唯一のものです。戸籍がないと、住民票やパスポートは原則作ることができません。また、就学や就職、結婚などの社会生活を送る上で不利益を被ったり公的サービスを受けられないことがあります。

【青森地方法務局】☎ 017-776-9021

【青森地方法務局八戸支局】☎ 0178-24-3346

【三戸町役場 住民福祉課】☎ 20-1151

## 募集

北方領土に関する  
全国スピーチコンテスト

☎ 北方領土に関する全国スピーチコンテスト事務局 ☎ 03-5966-5784

北方領土に関する歴史的な経緯、解決方法、返還後のビジョンなど、皆さんが考えたことや話し合ったことをスピーチとして発表してください。

■応募締切 10月31日(木)まで(当日の消印有効)

■応募対象 全国の中学生

応募票は「令和元年度北方領土に関する全国スピーチコンテスト」専用ホームページ (<http://comm.stage.ac/hoppou-speechr1/>) でダウンロードできます。

## 募集

## JICA 海外協力隊を募集します

☎ JICA 東北 ☎ 022-223-4772

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICA 海外協力隊(青年海外協力隊・海外協力隊・シニア海外協力隊)を募集します。

■募集締切 9月29日(日)まで

■応募資格 日本国籍を持つ、1949年10月1日から2000年4月2日生まれの人

※詳しくは JICA 東北ホームページ (<https://www.jica.go.jp/tohoku/>) またはお電話で問い合わせください。

## 注意

## マイクロバスの適切な利用について

☎ 東北運輸局青森運輸支局 ☎ 017-739-1502

- ① 運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、「白バス」と呼ばれる道路運送法に違反するサービスです。正規のバスには「緑ナンバー」が付いています。運転手付きマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう。
- ② レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービスも、「白バス」と呼ばれる法律に違反するサービスです。
- ③ 違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、適切な損害賠償がなされない場合があります。  
※詳しくは、お電話でお問い合わせください。

## 消防

## 9月9日は「救急の日」

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

9月8日～14日は  
救急医療週間です

心肺停止の状態では、迅速な救命処置(心肺蘇生法)が重要です。

消防本部では、地域の皆さんに対して「救急隊が到着するまでの応急手当、救命処置」についての救命講習を開催します。

## 【救命入門コース】

| 実施予定日  | 時間          | 定員  | 申込期限   |
|--------|-------------|-----|--------|
| 12月23日 | 10:00～11:30 | 15名 | 12月16日 |
| 12月26日 |             |     | 12月19日 |

## 【普通救命講習Ⅰ】

| 実施予定日  | 時間         | 定員  | 申込期限  |
|--------|------------|-----|-------|
| 12月12日 | 9:00～12:00 | 10名 | 12月5日 |
| 2月5日   |            |     | 1月29日 |
| 3月8日   |            |     | 3月2日  |

## 【普通救命講習Ⅱ】

| 実施予定日  | 時間         | 定員  | 申込期限   |
|--------|------------|-----|--------|
| 10月8日  | 8:30～12:30 | 10名 | 10月1日  |
| 11月20日 |            |     | 11月13日 |

## 【普通救命講習Ⅲ】

| 実施予定日  | 時間         | 定員  | 申込期限   |
|--------|------------|-----|--------|
| 10月16日 | 9:00～12:00 | 10名 | 10月9日  |
| 11月17日 |            |     | 11月11日 |

## 【上級救命講習】

| 実施予定日 | 時間         | 定員  | 申込期限 |
|-------|------------|-----|------|
| 2月13日 | 8:30～17:30 | 10名 | 2月6日 |

## 【応急手当普及講習】

| 実施予定日    | 時間         | 定員  | 申込期限   |
|----------|------------|-----|--------|
| 1月8日～10日 | 8:30～17:30 | 10名 | 12月13日 |

## ■講習の種類・内容

○救命入門コース おおむね10歳以上を対象。心肺蘇生法・AEDの使用法に限定した講習。

○普通救命講習Ⅰ 一般住民対象。成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用法、止血法などの講習。

○普通救命講習Ⅱ 業務内容から一定の頻度で心肺停止者に対して応急の対応をすることが想定される老人保健施設や介護支援施設などを主に対象(一般住民も受講可)。

○普通救命講習Ⅲ 一般住民対象。小児・乳児及び新生児に対する心肺蘇生法・AEDの使用法、止血法などの講習。

○上級救命講習 心肺停止者に対して応急の対応をすることが想定される職種(老人保健施設など)、普通救命講習修了者が主な対象。一般住民も受講可能。普通救命講習の内容に加え、外傷の手当て、保温法、搬送法などを実施。実技及び筆記試験あり。

○応急手当普及員講習 従業員などに対して応急手当普及指導に従事できる指導者養成講習(普通救命講習受講済みの人の受講をお勧めします)。

## ■申し込み先

八戸地域市町村圏事務組合消防本部 指令救急課  
☎ 0178-44-4857



国保

## 出産前後の国民年金保険料が免除に

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151  
八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

平成 31 年 4 月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成 31 年 2 月 1 日以降に出産をした人が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 カ月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は出産予定日の 6 カ月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) から印刷をするか、町役場の窓口または年金事務所に備え付けてあります。

イベント

## 八戸航空基地祭を開催

問 海上自衛隊 第 2 航空群司令部 広報室  
☎ 0178-28-3011 (内線 2332)

- 日 時 9 月 21 日(土) 8 時 30 分～15 時 30 分
- 場 所 海上自衛隊八戸航空基地
- その他 イベント内容は予告なく変更する場合があります。

ホームページ (<http://www.mod.go.jp/msdf/hatinohe>)  
メールアドレス (2aw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp)

お知らせ

## 八戸地域広域市町村圏事務組合の 介護認定審査会について

問 広域事務局介護認定審査課 ☎ 0178-32-7211

- 構成市町村 八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町

### ①介護認定審査会とは

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。医療・保健・福祉の学識経験者からなる審査会において、公平公正な審査判定を行っています。

### ②審査事務の流れ

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行います。市町村は介護認定審査会へ審査判定の依頼をし、依頼を受けた審査会は、どの程度の介護や支援が必要かを判断するための審査を行い、要介護度（介護や支援が必要な度合い）を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。平成 30 年度の三戸町の審査件数は 558 件でした。

お知らせ

## 視覚障害者情報センターを ご利用ください

問 青森県視覚障害者情報センター ☎ 017-782-7799

視覚障害者情報センターは、視覚障害をお持ちの人に、点字図書、録音図書（CD 図書）や週刊誌などの録音雑誌の貸し出しを行っています。目の不自由な人も自宅で読書ができます。利用するには登録が必要です。費用は無料で、図書の貸し出しや返却は、無料の郵便を利用できます。

お知らせ

## 青森県精神保健福祉大会

問 青森県精神保健福祉協会事務局 ☎ 017-787-3951

精神保健福祉についての理解を深め、精神障害者がともに地域で暮らせる社会づくりを目指し、地域住民のこころの健康づくりを促すため、「青森県精神保健福祉大会」を開催します。

- 日 時 10 月 3 日(木) 12 時 30 分～15 時 40 分
- 場 所 八戸市総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」
- 内 容 大会テーマ「みんなでめざそう こころの健康」～依存症にどう取り組むか～

- ①式典・精神保健福祉事業功労者の表彰
- ②講演「依存症のリカバリーで大切なこと」  
講師：北星学園大学社会福祉学部 田辺 等 教授
- ③シンポジウム「依存症にどう取り組むか」  
座長：(一財)愛成会弘前愛成会病院 田崎 博一 院長
- 入 場 料 無料
- 申込方法 原則として事前申込みが必要（氏名、人数、連絡先を事務局までお知らせください）

相談

## 母子(父子・寡婦)家庭の皆さんへ

問 三八地域県民局 地域健康福祉部 福祉総室福祉調整課 ☎ 0178-27-5111 (内線 331)

令和 2 年 4 月に高校・大学などに進学する子どものいる母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付をします。

申請する前に貸付条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、来所してください。

- 申請受付期間 令和元年 11 月 1 日(金) から  
令和 2 年 1 月 31 日(金) まで

お知らせ

## 障害者雇用促進就職面接会

問 八戸公共職業安定所 専門援助部門  
☎ 0178-22-8609 (43 #)

障害者の雇用促進を目的に就職をめざす障害者を対象とした「就職面接会」を開催します。

- 日 時 10 月 10 日(木) 13 時 30 分～15 時 30 分
- 場 所 八戸プラザホテル (アーバンホール)
- 申込期間 9 月 20 日(金)

相談

## 司法書士無料法律相談会

問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

10 月 1 日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。

- 日時 10 月 6 日(日) 10 時～15 時
- 場所 ユートリー 4 階「情報室」
- 内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成など

お知らせ

## 全国過疎問題シンポジウム 2019 in あおもり

☎ 全国過疎問題シンポジウム実行委員会事務局  
☎ 017-734-9073

全国の過疎地域の優れた取組にふれ、参加者相互の交流を図るなど、人と人とのつながりを通じて将来に向けた取組を考える契機とするため「全国過疎問題シンポジウム 2019 in あおもり」を開催します。

詳しくはお問い合わせください。

### ■日時・会場・内容

○ 10月31日(木)

【全体会】13時～17時

リンクモア平安閣市民ホール(青森市)

過疎地域優良事例表彰式、基調講演、パネルディスカッション(参加者には青天の霹靂プレゼント)

【交流会】18時～19時30分

青森国際ホテル(青森市)

マグロ解体ショー など

○ 11月1日(金)

【分科会】

優良事例発表会(青森市)ほか、現地視察など(五所川原市、大鰐町、むつ市、七戸町)

※全体会、交流会、分科会のうち一部のみの参加も可

■参加料 無料(交流会のみ4,000円)

お知らせ

## 知っていますか？建退共制度

☎ 建退共青森県支部 ☎ 017-732-6152

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払います。

■加入できる事業主 建設業を営む人

■対象となる労働者 建設業の現場で働く人

■掛金 日額310円

詳細については、お問い合わせください。

## 編集ノート

皆さんは、認知症について、どれくらい考えたことがあるでしょうか。私はこれまで、他人事だとかかり考えていました。「オレンジカフエ」の記事を書いているうちに身近な話なのだと気づかれました。(日々勉強中の明戸)

130周年記念事業として「熱気球で大空へ!2」が開催されました。風の影響で搭乗体験はできませんでしたが、来場者は、バーナー体験などの貴重な経験をしました。(いつか、空を飛びたい境澤)

## 税金

## 2019年10月1日 消費税・地方消費税の税率は10%へ

☎ <制度について>

消費税軽減税率電話相談センター

☎ 0120-205-553 または 0570-030-456

<補助金について>

軽減税率対策補助金事務局

☎ 0120-398-111

10月1日に消費税・地方消費税の税率が10%に引き上げられます。10%のうち2.2%は地方消費税(地方税)です。

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。

例えば、①待機児童の解消 ②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化 ③真に支援の必要な学生の高等教育(大学など)の無償化 ④介護職員の処遇改善 ⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減 ⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。

税率引上げに合わせて、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための対策も実施します。

※一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様に身近な行政に生かされています。

※詳しくは、「政府広報 消費税」で検索してください。

## 事業者の皆さまへ 仕入税額控除の方式が変わります

消費税・地方消費税の税率10%への引上げと同時に、飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。

新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。

中小企業・小規模事業者の人には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。ぜひご活用ください。

制度についての詳細は「軽減税率 国税庁」、補助金についての詳細は「軽減税率対策補助金」で検索してください。



# さんのへ夏まつり11ぴきのねこ仮装大会

8月9日、11ぴきのねこ仮装大会がおまつり広場で開催されました。町内外から5組が出場し、個性あふれる歌やダンスなどのパフォーマンスを披露し、集まった観客を沸かせました。

大賞・三戸郵便局長賞（11ぴきのねこ総選挙第1位）に輝いた「ニャゴニャゴイレブン+α」の中村心<sup>しゅう</sup>勇さん（八戸市立豊崎中3年）は「練習よりもできがよく、笑顔でできました。中学最後の夏休みのいい思い出になりました」と喜びを語りました。

大賞 & 三戸郵便局長賞(11ぴきのねこ総選挙第1位)



ニャゴニャゴイレブン+α

中賞



Baton Team Fluorites

小賞



かつぽん

わくわく仮装大賞



ティガバンドV

アイデア満載賞



さんのヘアアップル



ミャゴー!

## ふるさと納税特製お礼品第6弾

## かわいらしい「ぶた」ぬいぐるみが登場!!

ふるさと納税  
お礼品限定



ふるさと納税のお礼品（完全非売品）として、三戸町出身の漫画家故・馬場のぼるさんの作品「11ぴきのねこ」に登場するキャラクター「ぶた」の特製ぬいぐるみを絵本出版社・(株)こぐま社、ぬいぐるみ製造・(株)セグチの全面協力のもとと製作しました。ピンクのチョッキと水色の帽子が特徴の「ぶた」。ズボンのおしりの継ぎ接ぎと特徴的な表情も、もちろん忠実に再現しています。大きさは、座った状態で約23cm、頭から足先までの全長は約30cm。

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」ほか、郵送、まちづくり推進課窓口で14,000円以上の寄附でお礼品とし、200体限定での受付となっております。

※町内の人からの寄附には、お礼品はございませんので、あらかじめご了承ください。