

広報 みんなでちからをあわせる 11のきのこのまち

# さんご

2019

1

No.689

謹賀新年

三戸町はことし、町制施行130周年を迎えます。町にとってより飛躍する年に。また、皆さまにとりまして、しあわせな一年になりますように。

# 平成31年 新年のあいさつ



馬場のぼる作「もん太と大いのしし」ポプラ社刊より



三戸町長  
松尾 和彦

## ～町制施行130周年を迎えて～

新年あけましておめでとうございます。

平成31年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆さまと共に希望に満ちあふれた新しい年を迎えられますことを、心よりお喜び申し上げます。

また、日頃から、町政全般にわたり暖かいご支援とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

町長に就任してから3年目となる今年は、天皇陛下の退位と新天皇の即位が予定され、大きな節目となる年であります。また、町においては、町制施行130周年を迎える年であるとともに、町の第4次総合振興計画の最終年度でもあります。これまでの政策の総括を行い、新たな時代への舵取りをしつかり行っていかなければならないと決意を新たにしております。

昨年を振り返りますと、我が国においては、平成30年7月豪雨により、西日本を中心に北海道や中部地方など広範囲な被害に見舞われ、大阪府北部地震においては家屋や工作物の被害を受けるなど、多くの災害が発生いたしました。

本町においても、数回に渡る台風、大雨に見舞われましたが、被害を受けた皆さまはもとより、消防団を初めとする多くの町民のご尽力を頂きまして、改めて感謝を申し上げますとともに、日頃からの災害に対する備えと災害に強いまちづくりへの必要性を痛感しております。

昨年は、会津若松市室井照平市長が当町を訪れ、町内にある白虎隊供養碑など会津藩ゆかりの地を巡っていただいたほか、戊申戦争150周年記念式典へ出席の機会を頂くなど、新たな縁を築くことができました。また、南部俵づみ唄全国大会が3年ぶりに開催されたほか、11ぴきのねこを活用したふるさと納税の地域活性化優良事例として全国で優秀賞を受賞するなど、町から全国に向けた情報発信が実を結んだ年でありました。



## 「町民が主役のまちづくり」

昨年、町が新たに取り組んだ事業は、子育てしやすい三戸町を目指し、第3子以降の子育て支援事業である子育てサポート祝金、三戸中央病院小児科医の招へいを行ったほか、対話による協働のまちづくりとしてのYORIAI未来会議、商店街のにぎわい創出のための空き店舗活用創業支援事業、間伐材の活用のための木の駅の設置などが挙げられます。

本年におきましても、「農商工活力あふれる町」として、町内の優れた特産品を活用し、地域商社を通じた三戸ブランドの構築、「医療の行き届く福祉の町」としては、三戸中央病院の医師不足対策として、良医を育む医者が行きたいと思わせる病院を目指すとともに、町民が健康である町づくり、「歴史と文化・教育の町」としては、小中一貫教育を前進させ、高校との連携を図るほか、三戸城跡・城山公園の国史跡指定への取組などを進めてまいります。

また、本年、新たに進める事業としては、国との雇用対策協定の締結による地域雇用の確保に向けた取組、タムワース市との国際交流事業による人材育成、これから10年先を見据えた町政の総合的な指針となる第5次三戸町総合振興計画を策定いたします。

三戸町は、明治22年の町制施行にあたり、青森県内5つの町の1つとして誕生し、町制施行130周年の記念すべき年を迎えます。これにあわせ、町民参加型の記念事業など計画しております。

これまでの多くの先人のご努力とご活躍への敬意と感謝を表するとともに、町民一人ひとりが主役となり、郷土の誇りを持って未来に進むことができるよう町政を進め、町民の声を活かし、職員一丸となり、誠心誠意、取り組んでまいります。

結びに、本年が町民の皆さまにとりまして、健やかで活力にあふれた年となりますようご祈念申し上げますとともに、三戸町にとっても、さらなる発展の年となりますことを念願し、新年のごあいさついたします。

## 三戸町議会議長 新年のあいさつ



三戸町議会議長  
澤田 恵

**町の未来ため、自ら考え、提案していく議会へと改革を進めます**

明けましておめでとうございます。輝かしい、平成31年の新春を迎え、三戸町議会を代表いたしましたして、謹んで新年のお喜びを申し上げます。町民の皆さまには、日頃から議会運営につきまして、温かいご理解とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。三戸町においては、まもなく人口が一万人を割ろうとしております。小・中学校、高等学校の児童・生徒数も、ピーク時に比べて数分の一と、少子高齢化が進行しており、苦しい行政運営を続けております。

施策の提案を図るべく設置されたものです。

特別委員会では、活性化について町民とワークショップを開催し意見交換をしました。その中で出された意見から、城山公園の活用、川の活用、農業・農産物、宿泊施設の4つのテーマに絞り、検討することといたしました。その検討をするために、景観行政や宿泊施設を管理運営している先進地の視察研修をするなど、鋭意取り組んでいるところでございます。

私たち議会議員も、条例や予算・決算の議決といった基本的な役割のみならず、行政運営の監視はもとより、自らが真剣に町の抱える諸問題に取り組み、施策を提案していく資質が求められています。

特別委員会の設置を契機に、三戸町議会は町民の代表としての責務と役割をよりいっそう自覚し、三戸町の明るい未来のため、決意を新たに、議会活動に取り組んでおります。どうか、皆さまからの変わらぬご支援、お力添えを心からお願ひ申し上げます。

結びに、平成31年が天候に恵まれ平穏な年になることと、町民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

## 三戸町教育長 新年のあいさつ



三戸町教育長  
友田 博文

**三戸町に誇りを持ち、志を立てて夢や目標の実現に努める子を育みます**

新春を迎え、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆さまには、平素より町の教育の充実・発展のために深いご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。さて、三戸町では昨年、東北地方

で初めて総務省の委託事業「地域におけるIOTの学びの推進事業」の委託を受け、「三戸地方未来塾」を開設しました。これは、子どもたちや地域住民がプログラミングなどを楽しく学び合い、新しい時代の絆を創るための事業です。具体的には、AI(人工知能)やロボット、ドローンなどについて学び、実際に操作する体験をするものです。今の子どもたちが大人になった時は、AIやロボットと一緒に働く社会になると言われています。子どもたちにとっては、とても良い学びになると思います。

また、来年度から国の学習指導要領の改訂による新しい教育が始まります。その一つが、小学校5・6年

生からの英語の授業です。しかし、三戸町では小中一貫教育で小学校1年からすでに英語を学習していますので心配はありません。

さらに、教育委員会では各学校の先生たちの協力を得て「立志科」の教科書を新学習指導要領に沿って大幅に改訂しました。

「立志科」は三戸町が独自に開設している教科で、ふるさと三戸町に誇りを持ち、心豊かでたくましい子どもたちを育む教科です。

学校教育とともに社会教育の充実にも鋭意努めてまいります。

来年、東京でオリンピックが開催されることもあり、スポーツに関心を持ち、スポーツを楽しむ人が増えています。

スポーツは皆さまが生涯にわたり、健やかで活力に満ちた生活を送るためにとっても大切です。皆さまが生涯にわたり豊かなスポーツライフを実現できるように、スポーツに親しむ環境づくりと競技力向上に努めてまいります。

教育委員会では今後とも、小さな子どもからお年寄りまで、町民の皆さまが学習の場所や年齢の垣根を越えて積極的に関与し合いながら、それぞれ能力・適性、興味・関心に応じて学ぶことのできる、歴史と文化を大切に、一人ひとりが輝く教育の町づくりに努めてまいります。

結びになりますが、町民の皆さまの一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます、新年のごあいさつといたします。

11/23~24 三戸町農林商工まつり

## さんのへ秋の大収穫祭!

三戸町の農作物や特産品の販売などを行う三戸町農林商工まつりがアップルドームで開催されました。

町内外から多くの方が会場に足を運び、買物券入りの餅まきやヴァンラーレ八戸の選手たちとのドリブル競走、青森大学忍者部ショーなどのさまざまなステージイベントや買い物などを楽しみました。

郷土料理や旬のリンゴ、衣料品の販売、友好都市の静岡県牧之原市、小川原湖漁協による「しじみすくい」などの出店でにぎわいました。さんのへ農業小学校の児童らは、自分たちで育てたもち米やリンゴ、野菜などを元気に販売しました。



12/4~6 三戸高校インターンシップ

## 夢への一歩

青森県立三戸高等学校の1年生34人が3日間インターンシップを行いました。

三戸町立図書館で館内の清掃や本の管理業務を経験した中鶴間萌さんと松原愛さんは「仕事を通して、三戸町の知らないことを知ることができました。働く側の貴重な体験をすることができてよかったです」と話しました。

松風堂高杉でインターンシップをした工藤綾華さんは、お菓子の包装やクッキーにバターを塗る作業を体験しました。工藤さんは「立ち仕事で大変だったけれど、楽しくでき、やりがいを感じることができました」と笑顔で話しました。



## 三戸高校インターンシップ

12月4日から6日にインターンシップで役場を訪れた留目咲希さん、森木美音さん、増田和輝さんの3人は、不法投棄注意看板の設置、広報さんのへの取材、資料作成の補助、議会定例会一般質問の傍聴などを体験しました。

### 編集後記

【留目咲希さん】取材のときに、相手からうまく話を聞きだすことが大変でした。とても貴重な経験になりました。【森木美音さん】取材時の姿勢や相手に対する礼儀を学びました。記事を一から考えてとても時間がかかりました。それでも3人で協力していい記事ができたと思います。【増田和輝さん】カメラの使い方や取材の仕方などを事前に学び、実践することができました。取材するのは初めてで、少し緊張しました。

留目咲希さん



増田和輝さん



今月の『まちのわだい』は、私たちが手伝いました!

森木美音さん



## 11/13 松原地区健康教室

### レクリエーションで楽しく健康に

松原町内会の19人が松原集会所で行われた健康教室に参加しました。健康教室では、血圧測定や健康相談、保健師から「三戸町の健康」についての講話、スポーツ推進委員によるストレッチを行いました。

介護予防いきいきリーダーを務める和田富男さん（75歳）は「ストレッチを今後の活動に取り入れてやっていきたい」と話しました。



## 11/17 三戸町まちづくり人財塾 第3回講座

### 一緒に三戸町の未来を考えよう

ジョイワーク三戸で三戸町まちづくり人財塾が行われ、町内外から49人が参加しました。

早稲田大学名誉教授である北川正恭氏を講師に「未来志向とは」と題し、講演が行われました。講演後には、「さんのへ YORIAL 未来会議」が行われ、青森中央学院大学准教授の佐藤淳氏の指導のもと、「10年後の三戸町がわくわくする町になるには」をテーマにワークショップ

を行いました。村井宣斗くん（三戸高校2年）は「日常の生活の中でも三戸町について熱く対話をしていきたい」と話しました。

## 11/19 消防団協力事業所に山田組

### 地域防災に一役

株式会社山田組（山田幸一代表取締役）が、消防団員が活動しやすい環境を整え、消防・防災体制の充実を図る「消防団協力事業所」に認定されました。

山田社長は「有事の際に消防団員が出勤しやすい体制を整えて、団員を増やすことで、社会貢献をしていきたい」と話しました。

松尾和彦町長は「消防団員が減少しているので、協力してくれるのはありがたい」と表示証を山田社長に手渡しました。消防団協力事業所の認定は、株式会社山田組で3社目となりました。



## 11/20 斗川小で「三戸町長と語る会」

### 町の将来・私たちの未来について考える

小中一貫三戸学園斗川小学校（蹴揚恭正校長）で「三戸町長と語る会」が開かれました。5・6年生の児童11人は、4つのグループにわかれ、町の人口減少対策について発表を行いました。

児童らは、新商品の開発や空き地・空き家の活用、イベントの企画、各種体験会の開催の4つを提案しました。

松尾町長は「皆さんのアイデアを参考にしたい。皆さんの将来に期待できると思いました」と感心しました。立花愛希さん（5年生）は「今まで考えてきたことをしっかり伝えることができました。三戸町の人口がこれから増えればいいなと思います」と話しました。

## 11/22 紫苑幼稚園から勤労感謝のプレゼント

### いつもお勤めご苦労さまです

三戸紫苑幼稚園の園児4人が勤労感謝の日に役場を訪問しました。園児たちは声をそろえて「いつも私たちのために、お勤めご苦労さまです。体に気を付けて、お勤めください」と元気にあいさつをし、松尾和彦町長に花束と干支のイノシシの貼り絵を手渡しました。

松尾町長は「先生やお父さん、お母さんの言うことを聞いて、大きく成長してください」と話しました。



## 11/30 農作業アシスト装置の実証実験

### 農業作業をサポート

三戸町と個別連携協定を結んだ中央大学理工学研究所が、農作業アシスト装置の実証実験を泉山の倉庫で行いました。

農作業の負担を軽減することによる労働力不足の解消を目的としています。

実験に協力した農家の人からは「リンゴ箱をたくさん運ぶのが楽になる。装置の取り付けが簡単だといい」など意見が出されました。

## 12/1 青少年健全育成三戸町民大会

### 子どもたちは地域の宝物

三戸町の宝である青少年たちを町ぐるみで守り育てようと青少年健全育成三戸町民大会が中央公民館で開催され、65人が参加しました。中学生2名の体験発表や八戸市立白銀中学校の北山勝則校長による講演などが行われました。

水梨桜さん（三戸学園三戸中9年）は、吹奏楽部のリーダーとして頑張ってきたことについて発表し、藤澤ももさん（杉沢中1年）は、保育園でのボランティア体験から保育士になりたいという気持ちが強くなったことについて力強く述べました。



## 12/5 境澤さん、功労賞受賞

### ゲートボールの普及・振興活動が認められ

境澤巖さん（81歳）が日本ゲートボール連合から「ゲートボール功労賞」を受賞し、報告のため役場を訪れました。

境澤さんは、年間30以上の大会に出場し、三戸郡ゲートボール協会会長を務めるなど、ゲートボールの普及・振興活動が認められ、功労賞を受賞しました。

境澤さんは「功労賞をいただき、大変おどろいています」と喜びを語りました。松尾町長は「競技人生を長く続けてほしい。おめでとうございます」と激励しました。

# 木の駅 プロジェクト

## 木の駅が オープンしました

11月17日(土)三戸町木の駅がオープンしました。三戸町は面積の約7割が森林であり、豊かな資源があります。「木の駅」は、町内の森林を所有する人から、未利用の間伐材を出荷してもらい、地元の商店で使える地域通貨と交換する施設。青森県内では新郷村に続き2例目となります。

### 「木の駅プロジェクト」が 始まりました

「木の駅プロジェクト」は、今まで山で切り捨てられていた間伐材などを、地元商店で使える地域通貨と交換し使ってもらうことで、地域経済の循環を目指し、三戸町の山林資源と町内の人的資源を活用した山村再生を図ることを目的にしています。

木の駅は、三戸町役場猿辺支所となりの旧わかば児童館に開設され、オープンした11月には500本を超える木材が出荷されました。

### オープニングセレモニー

11月17日に「木の駅」のオープンを記念したセレモニーが「木の駅」で行われ、町内の山林所有者など関係者約40人が集まりました。

三戸町木の駅運営委員長である和田誠さんは「皆さんの意見・要望を聞きながら、協力してプロジェクトを進めていきたい」と意気込みを語りました。

松尾和彦町長は「町の眠っている宝を掘り起こし、地域の発展につなげたい」と町の活性化に期待を込めました。

セレモニーでは、町関係者によるテープカットが行われ、オープンを祝いました。セレモニー後には、安全講習会が行われ、会員28人が参加しました。

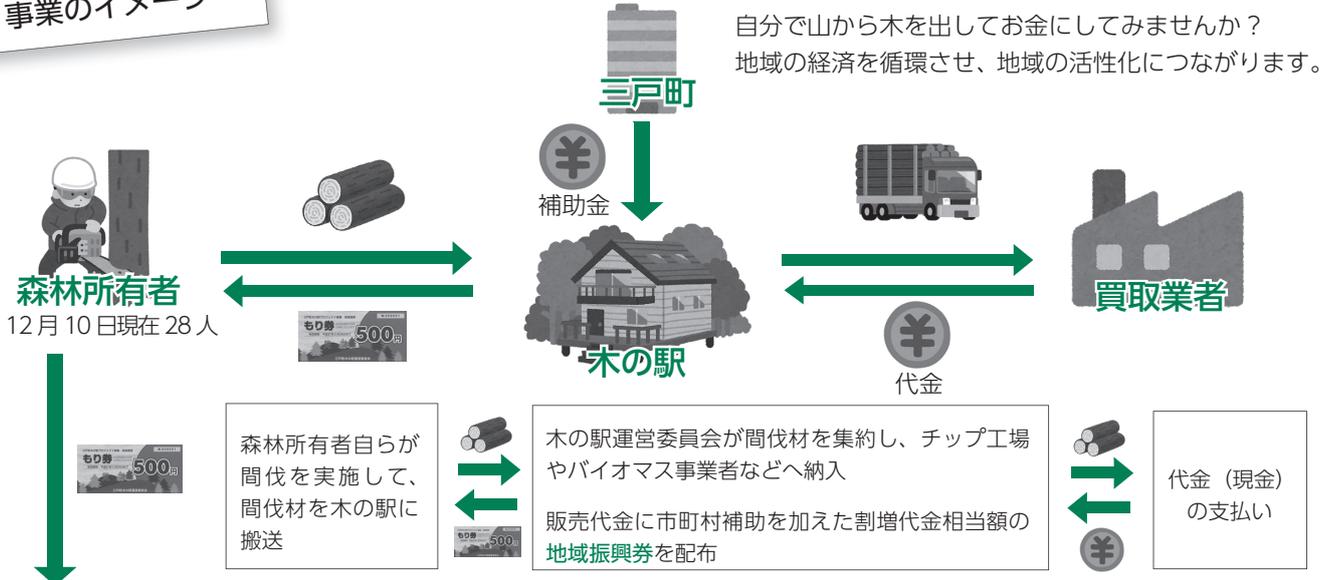


テープカットのようす

### 木材の出荷

- 樹種 スギ材・アカマツ材・カラマツ材
- 寸法 長さ2mまたは1m 太さは細い方で9cm以上
- 出荷金額 1mあたり6千円  
※地域通貨で支払い  
毎月第3土曜日から  
翌週日曜日まで
- 出荷日時 ※9時～17時
- 出荷場所 旧わかば児童館園庭

# 事業のイメージ



## 地元商店街（加盟店）



12月10日現在 24店舗  
※加盟店同士での地域通貨の使用もできます

## 加盟店一覧（12月10日現在）

石亀石油株式会社 / ドコモショップ三戸バイパス店 / みぞぐち布団店 / ふじた電気 / 小井田金物店 / CD SHOP FUJITA / 株式会社 坂本印刷所 / plastic hair / 正寿司 / 有限会社 文海堂 / 錦果園ドライブイン / 佐々木建材 / 尾下建具店 / 株式会社 サンガス / 合同会社くすりのやはば / 山口屋 / 有限会社 西幸呉服店 / 石亀燃料株式会社 / レストランみうら / 株式会社 ぱるじゃサービス / 割烹白山 / CMS おおだいら電気商会 / つぼ八三戸店 / 株式会社みちのく松善三戸店

加盟店は随時募集中



出荷のようす

「もり券」は、木の駅運営委員会が発行する三戸町地域通貨です。町内の木の駅に登録された商店などで使用できます。1枚500円で、日本通貨によるお釣りはできません。また、使用期限がありませんので、お気を付けください。

※材積計算で500円未満の端数が出た場合は、翌月への預かり金とします。

## 地域通貨「もり券」



地域通貨「もり券」

## 会員大募集

木の駅に間伐材を出荷するためには、会員登録が必要です。

- 資格 三戸町に在住し、町内に山林を所有している人で、木の駅実行委員会が主催する安全作業講習会を受講した人
- 登録料 1千円
- 年会費 登録次年度から1千円
- 保険 会員各自での保険加入をお勧めします

## 安全講習を開催します

- 日時 1月29日（火）18時～19時
- 場所 三戸町役場 3階 小会議室1



安全講習のようす

「木の駅」プロジェクトに関するお問い合わせは

木の駅運営委員会（事務局農林課）

☎ 20・1155

# 三戸南部氏の歴史⑤

## 最盛期の到来と内乱の兆し

### 猛将晴政 南方へ進出

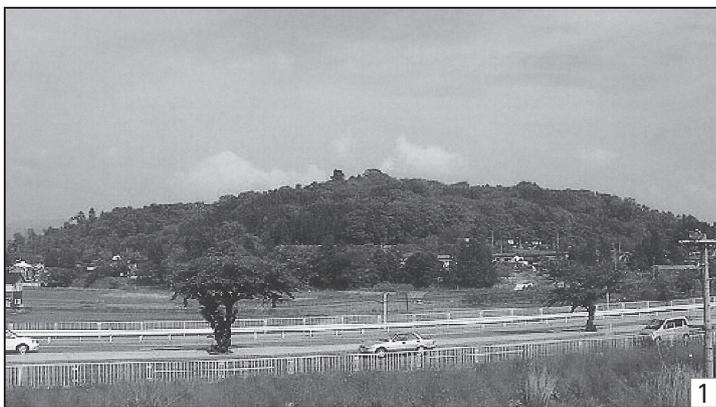
三戸南部氏24代晴政は、「三日月の丸くなるまで 南部領（※）」と謳われた広大な所領獲得に大きく貢献した人物です。

16世紀の後半になると南部一族の支配領域は、糠部郡と津軽地方一帯（現在の青森県から岩手県北部）に及び、晴政はさらに南方へと勢力拡大のため、岩手郡の有力豪族である斯波経詮と境界争いを繰り返していました。斯波氏は、高水寺城（現岩手県紫波町）を拠点としており、室町幕府將軍足利氏の一門で管領に任ぜられる格式の高い豪族でした。天文9年（1540）、晴政の叔父田子高信は、三戸南部氏に従わない岩手郡滴石（現岩手県雫石町）の領主らを攻め敗走させています。また、元龜2年（1571）には、斯波氏と三戸南部氏の間に起きた米の納入先を巡る争いに九戸政実とともに岩手郡の福士氏を率いて出陣、翌年には

斯波氏を破ったと伝えられ、これにより南部一族の所領は最大の版図（勢力範囲）となりました。

### 南部家中の分裂

晴政には5人の娘がおり、長女は田子信直（後の26代南部信直）に、次女は九戸実親（政実の弟）、三女は東政勝、四女は南慶儀（盛義とも）、五女は北秀愛など一族の重鎮達に嫁していました。が、なかなか世継ぎとなる男子に恵まれません。このため、晴政は長女婿の信直に家督を譲ろうとしましたが、後に男子鶴千代（後の25代晴継）が誕生すると信直を疎んじ、さらには信直の正室となった長女が早世したこと。信直を廃嫡します。これにより晴政と信直の關係は悪化し、2人の対立によって糠部の有力領主らを巻き込む騒乱の時代を迎えることになります。



1 高水寺城跡（岩手県庁ホームページより転載）  
斯波一族の拠点。後に「郡山城」と改称され南部氏の城となりました。



2 25代南部晴継画（もりおか歴史文化館所蔵）  
24代晴政の嫡男として誕生。25代当主となりますが、父晴政の死後、疱瘡によりわずか13歳で亡くなったと伝えられています。（一説では、元服の際に北信愛が烏帽子親をつとめたといわれています。）

（※南部氏の領内を端から端まで通り抜けるには、三日月が満月になるまでの日数を要することの例え）

### 一口メモ

**晴政の人物** ある年に晴政の刀が盗まれ、処罰を願い出た刀番に晴政は言いました。「刀を盗んだのは盗人の仕業ではない。刀を好んだ若侍の出来心であろう。盗んだ刀で奉公に徹すればそれで良い。盗んだのが金銭であれば処罰するが、この件は不問にする。」晴政の度量の大きさと思慮深さを感じさせる逸話です。

# 消費者問題

# 一人で悩まず相談を！

## 相談窓口強化に努めます

三戸町、八戸市、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町は広域連携体制をとり、消費者問題に対応しており、三戸町の皆さんも八戸市消費生活センターを利用することができます。

三戸町では、住民の皆さんが安全に安心して暮らせるよう、関係機関と連携して問題の早期解決に取り組むと共に、広域的な情報収集による消費者被害の未然防止に努め、今後も持続的に消費者行政の充実・強化に努めてまいります。

平成31年1月 三戸町長 松尾 和彦

## 原野商法の二次被害に御注意ください！

原野商法とは、将来の値上がりが見込めない土地を、値上がりするかのようにならして販売する手口です。それらの土地の多くは、値上がりしないまま数十年経過しており、そこに高額での売却話を持ちかけ、測量費、整地料など様々な費用を請求する、といった二次被害が高齢者を中心に全国的に増加しています。

原野商法で購入した土地や、以前から所有しており処分に困っている土地について、「土地を高く売らないか」などという勧誘には、慎重に対応しましょう。

## 相談先

●八戸市消費生活センター  
(八戸市内丸一丁目1-1 八戸市庁別館5階)

☎ 0178-43-9216

<相談受付日時> 月曜日～金曜日(祝日除く)  
午前8時15分～午後5時

相談は無料です。電話または直接お越しください。

下記でも相談を受け付けます。

●三戸町役場 まちづくり推進課  
☎ 20-1117

住民主体の通いの場

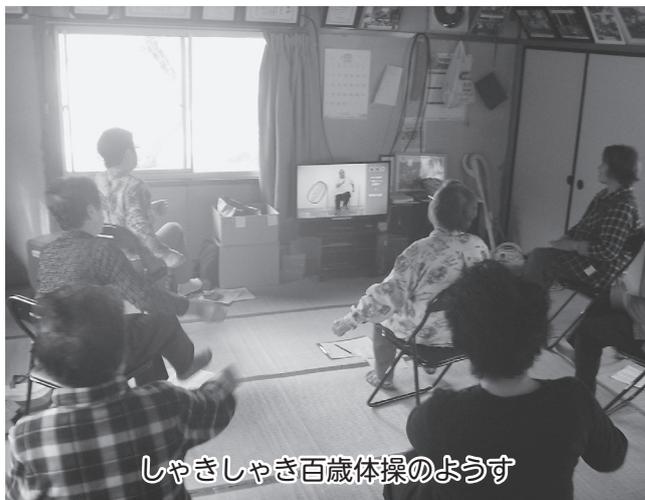
# いきいき百歳体操

# 10 沼尻地区

平成28年6月から取り組みを始めました。女性だけの7人グループですが、休む人もほとんどなく、皆元気に活動しています。

重りの本数は、3本、4本、6本の方がいます。はじめてから1年で「かみかみ百歳体操」が始まり、次の年には「しゃきしゃき百歳体操」も加わりました。3つの体操で約1時間、次におしゃべりタイム30分間をセットにしています。おしゃべりタイムは茶話会形式で、気軽に話し合う会にしています。

また、誕生日会、カラオケ大会、かるた大会、お花見会もやりました。12月は忘年会を、1月は新年会を計画しています。



しゃきしゃき百歳体操のようす

●活動場所：沼尻集会所

●活動日：毎週水曜日 午後1時30分から

以下は有料広告です

## 補聴器

試してみたい方、認定補聴器技能者がいる当店へご相談ください。

認定補聴器技能者は県内に35名 三戸郡では当店の2名だけ！(平成29年度現在)

ご相談は

TEL.0179-23-5433

耳鼻科医と連携し、一定水準以上の知識と設備を備えた認定補聴器専門店です。

三戸町八日町 <http://mnn33.server-shared.com/>

認定補聴器専門店  
メガネショップ

# ナカムラ

営業時間 平日9:00～19:00 日曜日10:00～18:00 定休日 第1・3・5日曜日・祝日

# 平成31年度から国民健康保険税率を改定します

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151  
 税務課 ☎ 20-1118

健全で安定的な国民健康保険事業を運営するため、平成31・32年度の国民健康保険税（以下「国保税」という。）の税率を次のとおり改定し、平成31年4月から適用します。

現 行		改 定 内 容	改正後	
<b>医療給付費分</b>				
所得割	7.50 %	0.3%UP ↑	所得割	7.80 %
資産割	45.00 %	廃止	資産割	—
均等割	26,400 円	2,500 円 UP ↑	均等割	28,900 円
平等割	36,000 円	12,200 円 DOWN ↓	平等割	23,800 円
<b>後期高齢者支援金分</b>				
所得割	1.70 %	1.1%UP ↑	所得割	2.80 %
資産割	11.60 %	廃止	資産割	—
均等割	7,000 円	3,200 円 UP ↑	均等割	10,200 円
平等割	6,600 円	1,800 円 UP ↑	平等割	8,400 円
<b>介護納付金分</b>				
所得割	0.70 %	1.8% UP ↑	所得割	2.50 %
資産割	6.00 %	廃止	資産割	—
均等割	5,000 円	6,700 円 UP ↑	均等割	11,700 円
平等割	4,200 円	2,200 円 UP ↑	平等割	6,400 円

## 税率の改定にあたり

- ・基金残額の91.8%にあたる約4,000万円を投入し、税率をできる限り引き下げました。
- ・低所得者の負担を軽減しました。

## 町は次のことに取り組みます！

- ・積極的に保健事業を推進し、医療費の適正化に努めます。
- ・税負担の公平性をより確保するため、収納率の維持・向上に努めます。

## みなさんも一緒に取り組みましょう！

- ・医療費は国保税に影響します。医療費が減少すれば国保税を下げるすることができます。

## 『疾病が重症化する前に、まずは健診を受けましょう』

早期発見、早期治療により、健康で長生きすることが医療費の適正化につながります。

### 医療費適正化の取り組み例

- ・ジェネリック医薬品を利用する。
- ・重複、頻回受診を見直し、適切に受診する。
- ・健康づくりや生活習慣病の予防のため、健康教室に参加する。



みなさまのご理解と  
ご協力をお願いします。

2

月

## 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1/27	28 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～12時、 13時～15時) ・まちの楽校健康教室 (10時～12時)	29	30 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	31 ・国民健康保険税 7期納期限		
	2/5 『てくてく歩こう さんのへウォーキ ング2018』 受賞者の皆さん ←		7 ・立春式 (杉沢中8年生)	8 ・立春式 (三戸中8年生)	9 ・三戸名物元祖 まける日(～10日)	
10 ・ミュージズの日演奏会 (ミュージズ保)	11 ・建国記念の日	12	13	14 ・3歳児健診 (保健センター 受付12時30分～)	15 ・人権相談 (ふくじゅそう 13時30分～)	16 ・歴史講座(図書館 14時～16時)
17 町内対抗バグー 大会優勝:斗内町 内会 →		20 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)		22	23 ・ひなまつり おゆうぎ会 (紫苑幼)	
24 ・さんのへチャリティ 演芸会	25 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～12時、 13時～15時) ・保育料・児童館 利用料口座振替日	26	27 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	28 ・4歳児健康相談 (保健センター 受付13時～) ・国民健康保険税 8期納期限	3/1	

## 平成29年度三戸町学校保健会

## 入選標語

※学年は昨年度のものです。

おはようは あさのげんきの スイッチだ  
ばいきんと さよならしよう 手あらいで  
あと少し ゲームのやりすぎ 中毒者

(斗川小1年 山下 蒼生)

(三戸小2年 米内口愛美)

(三戸中9年 松原 愛)

# 図書館 だより

開館時間 10:00～18:00  
☎22-1731 FAX 22-1606

## 移動図書館車「本じい」の 今月のつぶやき

明けましておめでとう。  
—富士二鷹三茄子の続きを知ってるか？



## 今月の新刊

小説・エッセイ	作者	出版社
フーガはユーガ	伊坂幸太郎	実業之日本社
最終標的：所轄魂	笹本 稜平	徳間書店
退屈をあげる	坂本 千明	青土社
ノンフィクションほか		
光秀からの遺言	明智憲三郎	河出書房新社
才能の正体	坪田 信貴	幻冬舎
ご飯の炊き方を変えると人生が変わる	真崎 庸	晶文社
児童書		
ねこちゃんどうしたの？	ひだの かな代	みらいパブリッシング
人口知能と友だちになれる？	新井 紀子	誠文堂新光社

## 1月のスケジュール

16日(水) 短歌会  
26日(土) おはなしのへや

- 休館日：毎週月曜日
- 図書整理休館日：31日(木)
- ※14日(月・祝日)は開館、  
15日(火)が休館
- 年末年始休館日  
1月3日(木)まで

## お知らせ

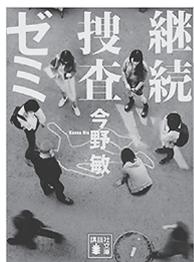
### 歴史講座

- 日時 1月19日(土)  
14時～16時
- 場所 図書館2階 視聴覚室
- テーマ 室町時代の三戸南部氏
- 講師 三浦 清治さん
- ※申し込み・参加料はいりません。

## 一般書

### 継続捜査ゼミ

今野 敏 (講談社)



警察学校の校長を退官し、再就職先の女子大で働くことになった小早川。教授になった小早川は、「継続捜査ゼミ」に集まった個性的な5人の学生と、公訴時効廃止後の未解決事件の真相に挑む！  
新シリーズ第1弾です。

おすすめ本

## 児童書

### いっしょがいいよね

あべ はじめ (くもん出版)



1わずつ、1ぴきずつのどうぶつたちがページをめくるたびにみんなしゅうごう！  
かんたんな文とかわいいイラストで、一緒にいることの楽しさを感じ、思わず笑顔になります。一緒にあそぶ楽しさが伝わる絵本です。

# のぼたん広場

子育てを  
応援！

のぼたんアイドル



布施 匠望くん  
(2歳9カ月)

ゆりかごスタッフ  
おすすめです♪

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

## 1月のスケジュール

### <おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分～11時30分

[対象]:首がすわってからつかまり立ちまでのお子さんを持つ親子

### <おやこ交流 パンダコース>

毎週水曜日 10時30分～11時30分

15日(火) うたっておそぼう

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

### <おやこ交流 フリーコース>

毎週水曜日 10時30分～11時30分

9日(水) 栄養相談

23日(水) おしゃべりサロン&マタニティのママ体験

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

### <木のおもちゃ体験広場>

19日(土)10時～13時

[対象]:0歳児から小学生低学年までの親子

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

※1月3日(木)まで、閉館となります。

<問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070

## のぼたん文庫 おすすめ本

「りんごがたべたい ねずみくん」

ねずみくんには木が高すぎて、赤いりんごが取れません。動物たちが、つぎつぎとりんごを取って食べてしまい、残ったりんごはふたつだけに……。ねずみくんは、りんごを食べることができたかな。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

## お知らせ

### 新年お茶会

新年をお祝いし、ことしの抱負を発表しあいながら抹茶をいただきます。

■日 時：1月8日(火)・17日(木)  
10時30分～11時30分

■場 所：のぼたん広場

### ちびっこウィンターフェスタ

寒い冬も思いきりあそぼう！室内でのあそび場もあるよ。

■日 時：2月10日(日) 10時～14時

■場 所：ジョイワーク三戸 & 三戸町民グラウンド

■対 象：乳幼児から小学校低学年とその家族

■持ち物：ソリ、上履きなど

## よかったね♪ 虫歯ゼロ

### POINT!

一年の計は元旦にあり。歯の健康は毎日の歯みがきと定期検診にあり。

歯ブラシも定期的  
に交換しましょう。  
(交換の目安は1カ  
月に1回です)



はると  
奥山 陽太くん



たく  
宮原 拓くん



あきひと  
山口 暁仁くん



あんな  
水梨 杏奈ちゃん



あゆむ  
泉山 歩夢くん



りん  
高原 倫ちゃん



- パソコンクラフトサークル  
毎週火曜※1日除く(19時～20時30分)  
会場：ジョイワーク三戸  
クラブ会員限定、受講無料
- パソコン教室 (会員問わず個別指導)  
毎週金曜※4日除く(18時～20時)  
会場：ジョイワーク三戸  
料金：30分500円(会員以外750円)  
※1時間の場合、料金2倍

1月のサークルスケジュール		
種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週月曜、毎週木曜 ※3日、10日、14日、17日除く(10時30分～12時)	ジョイワーク三戸
ラージ&卓球	毎週水曜、毎週金曜 ※2日除く(19時30分～21時)	
インドアスポーツ	11日、25日(10時30分～12時)	
ストレッチ教室	1月はお休みです	
ヨガ教室	1月はお休みです	ふくじゅそう
貯筋体カづくり教室	毎週水曜 ※2日除く(10時30分～12時)	
ネオホッケー	19日(19時～21時)	
	26日(19時～21時)	町民体育館

※「教室」は参加料が必要(クラブ会員500円、一般1,000円)  
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

## お知らせ

### 指導者募集中

料理・手芸・伝統舞踊・レクダンスなどの指導をしてくれる人を募集中です。

あなたの特技を生かして、たくさんの人に伝えてみませんか。

## 募 集

### 新春カラオケ大会

- 日 時 1月12日(土) 10時～12時
- 会 場 ジョイワーク三戸内ホール
- 参加料 500円
- 申込み 1月10日(木) 締切(先着20組)
- 審査方法 観客の皆さまの投票(入場無料/投票券1枚100円)



## 問い合わせ先

(一社) さんへのスポーツクラブEnjoyクラブハウス(ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール [s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp](mailto:s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp)

スポーツクラブ

GOO GOO BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

会員募集中

## まちの楽校だより

### 1月達人・イベントスケジュール

7日	月	・手芸教室(本間宏子)
8日	火	・串もち・豆腐田楽(サンフレッシュ) ・わら細工・竹かご・ほうき(貝守林友会) ・木工教室(千葉重雄) ・かっさ療法(ビエルバ)
9日	水	・コーヒー教室(梅田佐都子)
14日	月	・茶道・華道(細野眞智子) ・手芸教室(本間宏子)
18日	金	・100縁勝店街 ・串もち・豆腐田楽(サンフレッシュ) ・十割そば(佐藤幸夫) ・わら細工・竹かご・ほうき(貝守林友会) ・シナ絵(G.O.ドリンカー)
21日	月	・手芸教室(本間宏子)
24日	木	・バキバキしないソフトな整体(こだま整体院) ・木工教室(千葉重雄)
28日	月	・串もち・豆腐田楽(サンフレッシュ) ・わら細工・竹かご・ほうき(貝守林友会) ・3色パステルアート(米内口智己子) ・ハンドアプローチ(馬場昌子)

達人工房開催時間：10時～15時  
1月の休校日：1～3日、6日、13日、14日、20日、27日

### コーヒー教室

今回のコーヒー教室は「ウッドバーニング」

- 日時 9日(水) 10時～12時
- 料金 1,200円(コーヒー、お菓子付き/要予約)

### ハンドアプローチ

手のマッサージを行います。

- 日時 28日(月) 10時～15時
- 料金 500円

### 健康教室第3回目

健康チェックをして、お気軽に健康相談が受けられます。

- 日時 28日(月) 9時30分～12時

### 囲碁開催日

お気軽にご参加ください。

- 日にち 4日、10日、17日(大会)、24日、31日
- 時間 9時30分～15時

【まちの楽校】 ☎ 23-5415 FAX: 23-0118

・Facebook

<https://www.facebook.com/machinogakko>

情報

掲

示

板

ごみ

使用済み小型家電を回収しています

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

使用済み小型家電の回収を行っています。小型家電には有用な金属が含まれています。ごみ減量と資源化のため、協力をお願いします。

■回収品目一例

電話機、携帯電話、スマートフォン、DVDレコーダー・プレイヤー、ラジオ、ヘッドホン、プリンター、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ヘアドライヤー、電気かみそり、電子辞書、電卓など  
※家庭で使用されたもので、縦 15cm × 横 30cm の投入口に入るもの

■回収ボックス設置場所

三戸町役場、中央公民館、斗川支所、猿辺支所

■注意事項

- ・個人情報記録されているものは記録内容を消去してください。
- ・電池や蛍光管などは対象外です。
- ・壊れているものでも回収します。



回収された小型家電に含まれるリサイクル材は、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルを作るために活用されます。

消防

冬期間の身近に起こりうる事故防止

問 三戸消防署 ☎ 22-1140

■凍結による転倒防止の要注意ポイント

- ・横断歩道の白線上やマンホールの蓋上
- ・バスやタクシーの乗降場所
- ・坂道（特に下り坂）
- ・急いでいるときや焦っているとき
- ・雪道に合わない靴を履いているとき
- ・両手がふさがっているとき
- ・多数の人が出入りする建物の玄関

※市販の滑り止め用具などを活用したり、滑りやすい場所を避けるなどして、心と時間に余裕をもって行動しましょう。

■除雪による事故対策

- ・除雪作業は一人ではなく、できる限り複数人で行う
- ・靴やはしごに滑り止めをつける
- ・転落防止の命綱をつける
- ・除雪機トラブル時にはエンジンを停止する
- ・無理な作業は行わない
- ・万一に備えて携帯電話を携帯する

■暖房器具の取り扱い注意

- ・暖房器具の近くに燃えやすいもの（紙、衣類やカセットボンベ）を置かない
- ・暖房器具に給油をする際は、しっかりと運転が停止したのを確認してから給油を行う
- ・暖房器具を長時間使用する際は、一酸化炭素中毒に注意し換気を定期的に行う
- ・薪ストーブ等の使用後は、灰の処理を確実にし、火が完全に消えたのを確認する

募集

道の駅さんのへテナント(食堂)の募集

問 道の駅さんのへ共同事業体 ☎ 22-0777

道の駅さんのへでは、下記テナント（食堂）出店者を募集します。

■募集する施設

道の駅さんのへふれあいハウス内 食堂テナント施設

■施設使用許可期間（5年間）

2019年4月1日（月）～2024年3月31日（日）

■募集要項配布期間

1月25日（金）まで9時～17時 ※土日祝は除く

■申込受付期間

1月31日（木）まで9時～17時 ※土日祝は除く

■応募者の要件

事業者（法人その他の団体）

■募集要項の配布場所

特定非営利活動法人三戸町観光協会事務所  
三戸町大字川守田字西張渡 30-8（旧産直施設 2階）

イベント

三戸名物 元祖まける日

問 三戸名物元祖まける日実行委員会  
（三戸町商工会内） ☎ 22-2131

■日にち 2月9日（土）・10日（日）

■お楽しみ企画

- ・餅まきを各日3回実施（まける日で利用できる買い物券やさんのへ逸品の引換券入り！）
- ・斗内獅子舞・神楽とえんぶり披露、ちんどん屋も運行
- ・まちあるきツアーやこども広場、くつろぎ横丁（B級グルメや郷土料理を販売、八日町旧松屋にて）など盛りだくさん！
- ・お絵かきコンテスト開催！（対象：小学生以下）  
テーマは「大好きな〇〇」または「三戸の未来」です。

募集

物資納入業者の指名申請受付

問 三戸町学校給食共同調理場 ☎ 23-3734

平成31年度に三戸町学校給食共同調理場へ給食用物資の納入を希望する業者は、申請をお願いします。現在納入している業者も申請が必要です。

■受付期間 1月15日（火）～2月4日（月）

■申請方法 申請書（三戸町学校給食共同調理場で配布）に必要事項を記入し、提出

## 税金

### 納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 1月28日(月)～31日(木)  
17時～19時

■場所 三戸町役場1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料200円や延滞金(納期により2.6%～8.9%)が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

1月31日(木)は国民健康保険税7期の納期限です。期限内の納付にご協力ください。

### 町税の口座振替をご利用の皆さんへ

昨年度から町税口座振替済通知書の送付を廃止しています。

#### ■口座振替の確認について

各税の納期限日に自動引き落としされていますので、預貯金通帳にてご確認ください。残高不足などにより引き落としできなかった場合は、「口座振替不能通知書」が届きますので、同封の納付書でお納めください。

#### ■軽自動車税の口座振替について

軽自動車税につきましては、車検(継続検査)に必要な納税証明書を、6月に郵送します。

#### ■確定申告で国民健康保険税額を記入する場合

通帳を確認して、平成30年1月から12月の国民健康保険税の納税額を社会保険料控除額として記入してください。

平成30年中の国保税納付額が不明な際は、税務課に電話でお申し込みください。ご自宅へ「納付確認書」(平成30年中の国保税納税額がわかる書類)を無料で郵送します。

納税者ご本人が税務課窓口で申請し、受け取ることもできます。(※申請時に印鑑のほか、運転免許証または保険証など本人確認できるものが必要)

### 平成31年度償却資産(固定資産税)申告書の提出について

法人や個人で事業を行っている人で、三戸町内に事業に用する資産(機械や備品など)を所有している人は、毎年1月1日現在の資産状況について申告する必要があります。期日までに提出しますようお願いいたします。

■提出期限 1月31日(木)

■提出先 三戸町役場税務課

※法人の場合、申告書に法人番号の記入が必要です。  
※個人の場合、個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。

※個人事業主の人は、提出時にマイナンバー確認書類と免許証などの本人確認書類の提示(郵送の場合は写しの添付)が必要です。

※申告書の用紙は、役場税務課にあります。

## 税金

### 不動産取得税について

☎ 三八地域県民局県税部 ☎ 0178-27-5111

不動産取得税は、家屋を新築、増改築した時や、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得した時に一度だけ取得者に課税される県の税金です。

一定の要件を満たす場合、申請により税額が軽減される制度があります。詳しくはお問い合わせください。

■税額 市町村の固定資産課税台帳の登録価格に税率(住宅、土地は3%、住宅以外の家屋は4%)を乗じた額

## お知らせ

### 斗内獅子舞保存会 おこもりの開催

☎ 三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157

「おこもり」とは、神事に関わる山伏などが俗界との関係を絶ち身を清めるため、社に数日間籠もることを言いますが、斗内獅子舞の「おこもり」は神楽における年取り行事にあたります。

当日は、伝承されている権現舞・番楽・鳥舞・盆舞を披露します。

どなたでも見学できます。

■主催 斗内獅子舞保存会

■場所 斗川支所(三戸農業環境改善センター)

■日時 2月10日(日)15時～



## お知らせ

### 「障害者控除対象者認定書」の交付

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる人に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

この認定書により、確定申告の際、対象者または対象者を扶養している人が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

#### ■対象者

65歳以上の要介護認定者で、次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている人と同等の障害程度にある人
- ②療育手帳の交付を受けている人と同等の障害程度(認知症の状態にある高齢者を含む)にある人
- ③寝たきりの人(6カ月以上)

■申請手続 本人または家族の申請が必要

■申請場所 三戸町役場健康推進課  
(三戸町保健センター)

■持ち物 対象者の印鑑、申請者の印鑑  
(別々の印鑑が必要です)

■認定書の交付 申請者に郵送

※認定まで1週間程度を要します。余裕をもって申請して下さるようお願いいたします。

## 支援

### 農業次世代人材投資資金（経営開始型）

☎ 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

町では次世代を担う農業者となることを目指す人に対し、就農直後の経営確立を支援するため「農業次世代人材投資資金（経営開始型）」を交付します。

■交付金額 年間最大150万円、最長5年間

※2年目以降は、前年の所得により給付額が変動

#### ■支給対象者

農業を始めてから経営が安定するまでの人で、以下の要件を満たす人

- ①三戸町農業経営基盤の強化の促進に関する基本構想に規定する青年等就農計画の認定を受けた認定新規就農者
- ②原則として45歳未満で、独立・自営就農する人
- ③三戸町人・農地プランに位置づけられている人（見込みも可）、または農地中間管理機構から農地を借り受けている人

#### ■独立・自営就農の要件

- ①農地の所有権もしくは利用権を有していること。  
※親族からの貸借が過半である場合は、交付期間中に所有権移転すること（貸借、利用権設定は農業委員会に相談すること）
- ②機械・施設を自らが所有または借りていること
- ③本人名義で生産物の出荷や生産資材の取引を行うこと
- ④経営収支を交付対象者の通帳と帳簿で管理すること
- ⑤自らが農業経営に関する主宰権を持っていること  
※自らが作成した青年等就農計画等に即して主体的に農業経営を行うこと。

#### ■注意点

- ・親元に就農しても、親元から独立した部門経営を行う場合や、5年以内に継承する場合は、その時点から対象となります。
- ・農家子弟の場合、新規参入者と同等の経営リスクを負うと認められる必要があります。
- ・夫婦ともに就農する場合は、夫婦あわせて1.5人分が交付されます。

※詳しくは、農林課までお問い合わせください。

## 支援

### アスベストによる疾病への補償・救済

☎ 青森労働局 ☎ 017-734-4115

アスベスト（石綿）による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。心当たりのある人は、ご相談ください。

#### ■石綿による疾病例

肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など

## 編集ノート

皆さん、あけましておめでとございます。年末年始はいかがおすごしでしょうか。

今年は、イノシシ年です。「目標に向かって猪突猛進します」など新年の抱負を話すこともありませう。

町民の皆さんにとつて猪（ちよ）楽しい一年になりますように！

ことしも広報さんのへをよろしく願います。

（笑顔を売り（ウリ）に頑張りたい 明戸）

## 年金

### 20歳になったら国民年金

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742  
☎ 三戸町役場住民福祉課 ☎ 20-1151

20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入することが義務付けられています。忘れずに加入手続きをしましょう。

#### ■国民年金のポイント

- ①将来の大きな支えになります  
国が運営しているため、制度が安定し、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ②老後のためだけではありません  
国民年金には、老齢年金や障害年金、遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

#### ■「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

- ①学生納付特例制度  
学生の方は、所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。
- ②納付猶予制度  
学生でない50歳未満の人と配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予されます。（平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。）

※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。国民年金のご相談・お手続きについては、三戸町役場住民福祉課または年金事務所までお問い合わせください。

## 募集

### 八戸圏域8市町村国土強靱化地域計画(案)への意見を募集します

☎ 三戸町役場総務課 ☎ 20-1119

この計画は、事前防災・減災などの対策を総合的かつ計画的に推進するための指針となるものであり、広域的な視点で災害対策に取り組むため、8市町村（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）合同で「八戸圏域8市町村国土強靱化地域計画」の策定に取り組んでいます。

計画（案）に対する皆さまのご意見を募集します。

- 募集期間 1月21日（月）まで
- 提出方法 ご意見がございましたら、その内容と住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかにより提出してください。様式は任意様式となります。また、電話や来庁による口頭での受付は致しませんのでご了承ください。

#### ■提出先

三戸町大字在府小路町43 三戸町役場 総務課  
電子メール：bousai@town.sannohe.lg.jp  
ファックス：0179-20-1102

- 縦覧場所 計画（案）は役場総務課、町ホームページでご覧いただけます。

# 年頭提言

## 町民憲章

- 「健康の町」 からだも心も丈夫で 仕事にはげみます。
- 「教育の町」 子どもがしあわせになる 教育をだいにします。
- 「福祉の町」 みんなが親切にしあい、 明るい町をつくれます。

## 町民運動

- 町ぐるみあいさつかわす三戸町民
- みんなで歩いて健康な三戸町民
- ごみを捨てない見逃さない三戸町民
- 読書で広い視野を養う三戸町民
- 祝日を戸毎に国旗で祝う三戸町民

### 道標

生涯にわたり、心身ともに健康であり続けるために、毎日の生活習慣を整えよう

### 平成31年 提言

自らの健康を保ち、子どもの育ちを支えるため、規則正しい生活習慣づくりに努めます。

## 実践活動

### 学校

- 食育や眠育など、健康教育の充実に努め、元気な笑顔があふれる学校にしよう。
- 毎日規則正しく「早寝早起き朝ごはん」を心がけ、元気に学校生活を送りましょう。

### 家庭

- 栄養（食事）・休養（睡眠）・運動の調和がとれた生活を心がけよう。
- 夜更かしにならないよう、テレビやスマートフォンなど、メディア利用のルールづくりに努めよう。

### 地域

- 仕事と生活の調和を保ち、自らの良さを生かして積極的に地域活動に参加しよう。
- 大人が積極的に子どもにあいさつや声かけをして、地域で子どもを見守り育てよう。

## 三戸町町制施行 130 周年記念事業 世界に伝えたい三戸町の魅力 フォトコンテスト 平成31年度 開催予告



- テーマ** 世界に伝えたい三戸町の魅力
- 部門** ①自然景観部門 ②歴史・文化部門 ③ひと・生活部門
- 応募資格** どなたでも応募できます。
- 募集期間** 4月1日（月）～10月31日（木）
- 応募方法** お一人様、全部門合計5点まで応募することができます。作品は、平成30年4月から平成31年10月までに撮影されたものとします。

### 賞

- 最優秀賞【三戸町長賞】……………1点
- 優秀賞……………各部門1点合計3点
- 佳作……………各部門3点合計9点
- 特別賞……………各部門1点合計3点
- ※各賞とも賞金 & 三戸町の特産品をプレゼント！

※本お知らせは開催予告であり、一部変更となる場合がございます。応募前に平成31年4月1日の最新要項をご確認ください。

主催：青森県三戸町 後援：三戸シャッタークラブ  
問い合わせ：三戸町役場まちづくり推進課 ☎ 20-1117

## “田舎だけれど、そこそこ便利”の三戸町 移住者向けに土地を安く提供します！

※三戸町移住者向け用地売却事業

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

約 161.7 坪 200 万円！



これはイメージ図です

- 所在地 三戸町大字同心町字古間木平 35-2
- 対象 ・どちらかが20～40歳代以下の夫婦を含む世帯  
・三戸町に支払うべき町税などの滞納がないこと  
・暴力団の構成員ではないこと
- 応募方法 応募申込書に必要事項を記入し、添付書類を添えて申込先まで持参または郵送してください。
- 応募期間 1月18日（金）17時まで
- 申込先 〒039-0198  
青森県三戸郡三戸町大字在府小路町43  
三戸町役場2階 まちづくり推進課
- ※詳細は、移住定住ポータルサイト「おんでニャさいと」  
(<http://www.ondenya.jp/>) または役場まちづくり推進課まで