

広報 みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

さんのへ

2018

9

No.685



未来が君をまっている！

2020年度から小学校で必修化される、プログラミング教育の推進に取り組む「三戸地方未来塾協議会」は、7月23日から27日までの5日間、ジョイワーク三戸でワークショップを行いました。参加した子どもたちは、ロボットの操作などを体験し、プログラミングに親しみました。

泉山七歳児初参り



伝統の登拝行事

泉

山七歳児初参りは、男児が一人前になるための通過儀礼として泉山地区に古くから伝わり、毎年7月25日に行われます。国の重要無形民俗文化財に指定されています。

泉

山地区では、早朝より数え年7歳の男児とその父兄が名久井岳第二峰の月山の登山に挑み、健やかな成長を祈願します。

以

前は、泉山地区の子どもを対象としていたが、現在は、地区外からの子どもたちも受け入れています。

今

年度は、三戸町のほか、南部町、黒石市、大阪市から男児14人が参加しました。

白

装束姿の男児は、手形を押した絵馬を持って、出発。片道約3キロメートルの道のりを約2時間かけて登りました。途中、岩場を這うようにのぼる難所もあります。大人も悪戦苦



絵馬に気持ちを込めて手形を押します



神事のようす。みんな真剣です



麓で描いた絵馬を奉納



目的地に到着。自然と笑顔があふれ出します

問い合わせ

三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157



泉山地区

闘する道のりに、立ち向かう子どもたちは、男らしく見えます。山頂の月山神社奥殿で、神事を行い、絵馬を納め健やかな成長を祈りました。

下

村琉人くん（6歳）は「大きい岩のところを登るのが大変だった。全部、楽しかった」と元氣いっぱいに話しました。

栗

生慧くん（6歳）は「頂上を目指して、楽しく登れたよ」と話し、父正義さん（40歳）は「いいペースで登れました。少したくましくなったと思う」と、わが子の成長を喜びました。

「三戸地方未来塾」



「夏休み わくわくワークショッププログラミングに挑戦しよう！」

※ IoT（Internet of Things）さまざまな「モノ」がインターネットに接続され、情報交換することにより相互に制御する仕組み。

※ ICT（Information and Communication Technology）情報処理や通信に関連する技術、産業、設備、サービスなどの総称。



1. 笑顔でロボットを組み立てる子どもたち /
2. 暑中見舞いはがきを作ったよ / 3. ロボットの「ペッパー」とお話中

三戸町を含むこの地域では、近年、少子・高齢化による社会構造の変化が顕著になるとともに、人口の減少傾向が進行しています。この対策として、若者の指向する未来型産業であるICT企業の誘致や起業が望まれているところでは、

三戸町では、企業などの協力を受け、総務省「地域におけるIoTの学び推進事業」へ応募したところ、審査を経て事業が採択（全国19カ所）されました。このことにより、自治体・教育機関、企業などと地域コミュニティが一体となってICT教育を行う「三戸地方未来塾」が発足し、全国に先駆けてICT教育を実施することになりました。

「三戸地方未来塾」は、地域のICT教育レベルを向上させ、児童生徒のプログラミング・スキルを育成するとともに、ICT産業の創出により新たな雇用へつながることが期待されます。

7月23日から27日までの5日間、町内外からたくさん子どもたちが参加しました。ロボットの「ペッパー」と遊んだり、ボーカロ

イドをプログラミングしたり、暑中見舞いはがきを作成するなどさまざまなICTを楽しむことができました。

暑中見舞いはがきを作成した川守田春希くん（11歳）は、「家や学校では、やったことがなかったの、いい経験になった。暑中見舞いはがきは、おばあちゃんに送りたい」と完成した暑中見舞いはがきを見せてくれました。

ボーカロイドのプログラミングを経験した関根未羽さん（10歳）は「自由に音を作れておもしろかった。操作は難しかったけれど、プログラミングに興味をもった」と笑顔で話してくれました。

9月から12月にかけて、週1回程度の活動をジョイワーク三戸で行う予定です。詳しい内容などは、回覧や町ホームページでご紹介いたします。

三戸地方未来塾事務局では、子どもたちの活動を見守る「未来塾サポーター」を募集しています。現在のICTスキルは問いませんので、興味のある人は、お問い合わせください。



【三戸地方未来塾事務局】

三戸町教育委員会事務局

☎ 20-1157

タイムソフト合同会社

（プログラミング教育担当）

☎ 32-4347

ごみ処理費用がこんなに?!

ごみ処理には、膨大な経費がかかります。全国平均では、1トン当たり約25,000円の処理経費が必要といわれています。平成28年度、青森県内40市町村の中で、三戸町のごみ排出量は、29番目でした。

1人1日当たりの排出量は減少していますが、田子町、南部町と比較しても三戸町が多いことが分かります。

平成28年度1人1日当たりの排出量

町村名	排出量 (g)	県内順位
三戸町	1,004	29
田子町	969	25
南部町	783	5

これを、年間の処理量で計算すると

$$\begin{array}{rcl} \text{ごみ総量 (t)} & \times & \text{処理料} \\ 3,754 & \times & 25,000 \text{ 円} \\ & = & \text{処理経費} \\ & & \mathbf{93,850,000 \text{ 円}} \end{array}$$



三戸町のごみを処理するために多くの経費が掛かっています。
可燃ごみの約5割といわれる生ごみを減らすことで、経費を抑えることが出来ます。
まずは、生ごみを3つの「きる」で減らしましょう。

生ごみ・食品ロス減量のためには、
3つの「きる」がポイント！

1. 食材は使い「きる」
2. 料理は食べ「きる」
3. 生ごみは水気を「きる」

次号では、ごみの削減を種別ごとに紹介します。

ごみを削減し、三戸町の美しい自然を守るためにも、私たちみんなで考え、行動しましょう。

.....以下は、有料広告です。.....

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334

日程・会場 10/26 (金) ユートリー (八戸地域地場産業振興センター) 4F 情報室

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00~18:00

個別相談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も 同時受付中! お気軽に電話下さい。

補聴器

試してみたい方、認定補聴器技能者がいる当店へご相談ください。
認定補聴器技能者は県内に35名 三戸郡では当店の2名だけ! (平成29年度現在)

ご相談は **TEL.0179-23-5433**

耳鼻科医と連携し、一定水準以上の知識と設備を備えた認定補聴器専門店です。
三戸町八日町 <http://mnn33.server-shared.com/>

営業時間 平日9:00~19:00 日曜日10:00~18:00 定休日 第1・3・5土曜日・日曜日・祝日

認定補聴器専門店
メガネショップ
ナカムラ

ウォーキングからはじまる健康づくり

ウォーキングは手軽な健康づくりとして人気のスポーツです。しかし、いざ取り組んでも、なかなか継続できない人も多いのではないのでしょうか。そんな皆さんに楽しくウォーキングを続けてもらえるように、「さんのへ城山ウォーキングマップ」を作成しました。

「さんのへ城山ウォーキングマップ」を作成しました

コースは
2種類！

その1

時間：約 17 分

距離：約 1.06km

消費カロリー：約 84kcal

その2

時間：約 22 分

距離：約 1.37km

消費カロリー：約 114kcal

消費カロリーを白せんべいでも表しています。ウォーキングの参考にしてみてください。いかがでしょうか。

ウォーキングって、

どんな効果があるの？

ウォーキングは、誰でも、どこでも、いつでも出来る、取り組みやすい楽しいスポーツです。ウォーキングに期待される効果は、①生活習慣病予防、②ストレス解消、③メンタルヘルス・老化防止、④ダイエット効果などです。



①については、血糖値や血圧を下げる効果や「がん」「心筋梗塞」「脳卒中」のリスクの低下が期待でき、メタボ対策につながります。

②については、気分転換やリラックスすることができ、ストレス解消につながります。

③については、「うつ病」「認知症」「骨粗鬆症」「筋減少」などの予防につながります。

④については、代謝が上がり、ダイエット効果の後押しが期待できます。

ウォーキングのポイント

「歩くときのポイント」

- ・1日8千歩を目安にする
- ・正しい姿勢でしっかりと歩く

※背筋をピンと伸ばす。目線はまっすぐ前を見る。腕を振る。歩幅は肩幅より広く、かかと、つま先の順で着地する。

・自分のペースで無理をしない
「シューズ選びのポイント」

足への負担をやわらげるウォーキングシューズがおすすめです。ひもで締めるタイプのもの

・靴底のクッション性が高いもの
・かかとや土踏まずがしっかりフィットするもの
・つま先に1センチメートル程度の余裕があるもの

「服装と持ち物」

・季節に合った服装で、通気性のよいジャージやスポーツウェアなどの動きやすいもの
・直射日光を避けるための帽子やサンングラス
・汗を拭くタオル

「水分補給」

・喉が渇く前に、小まめにお茶や水、スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給する

※マップ上に表示

されている矢印や案内板は、実際に設置されているものではありません。

【問い合わせ先】

三戸町役場 健康推進課

☎ 20-1152

マップは、健康推進課受付カウンターに設置しておりますので、ご自由にお取りください。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。

9月健康増進普及月間

生活習慣病は、日常の生活習慣と深く関係しているため、その予防には食生活の改善や運動習慣の定着、禁煙など、健康的な生活習慣の確立が重要です。

三戸町保健センターでは、下記の期間、血管年齢や骨密度、筋肉量の状態などを測定し、体の状態の確認や個別健康相談を行います。

健康づくりに、ぜひ、ご活用ください。

期日	内容	時間	定員
9月20日(木)	・血管年齢測定 ・骨密度測定	午前9時～午後4時	40人
9月21日(金)	・体組成測定 ・呼気中一酸化炭素濃度測定	午前9時～午後4時	40人
9月22日(土)	・栄養相談	午前9時～正午	20人

※管理栄養士による栄養相談は、21日・22日の2日間となります。

■場 所 三戸町保健センター

■申込方法 窓口または電話で、保健センターへお申込みください。

定員になり次第締め切りとなります。

■申 込 先 三戸町保健センター ☎ 20-1152

特定健診・がん検診を受けましょう！

自分の身体の状態を知ることは、健康寿命をのばすうえで大切なことです。
年に一度、定期的に健（検）診を受けましょう。

住民主体の通いの場

いきいき百歳体操

6 梅内地区

平成27年12月から取り組みをはじめました。

参加者からは「体操に通い始めてから、膝の痛みが無くなった」「肩が上がるようになった」などという声が聞かれます。

認知症予防のために、月に1度、体操の後に脳トレのプログラムを取り入れています。頭の体操と運動を組み合わせた「コグニサイズ」という軽運動や牛乳パックを使った小物づくり、ゲームなどを行っています。

おしゃべりと笑いが絶えない、明るい雰囲気で行っています。

■活動場所 梅内ふれあい会館

■活 動 日 毎週火曜日 午後1時から



7/14～16 子ども会わくわくキャンプ 自然で学び、たくましく

町内の小学1年生から中学2年生の子どもたち23人が、新郷村にある間木ノ平グリーンパークで、2泊3日のキャンプを行いました。

子どもたちは、魚のつかみ取りや焼き板体験などをし、自然に親しみました。

班長を務めた^{とある}畠山賢くん（小中一貫三戸学園三戸小6年生）は「班のみんなで、仲良く協力できました。将来、指導する側もやってみたい」とキャンプを通してたくましく成長したようです。



7/27～29 三戸高校チャレンジショップ

仕入れから販売までを体験

三戸高校ビジネスマネジメントコースの2、3年生18人が3つの班に分かれ、六日町の空き家を活用して、販売体験などを行うチャレンジショップを行いました。

チャレンジショップでは、生徒が商品の仕入れから販売までを行います。

3年生の中沢実乃里さんは「どのような商品を仕入れるのかとても悩みました。商品が売れたり、お客さん

に喜んでもらえるとうれしい。宣伝するとき、商品名をアピールするなど工夫しました」と話し、笑顔でお客さんを迎えていました。



8/5 さんのへ川まつり

自然や生き物に触れ合う

熊原川特設会場で行われ、町内外から訪れた多くの人でにぎわいました。

今回の「さんのへ川まつり」は、三戸町商工会青年部が「三戸町町民提案地域活性化事業補助金」を活用して実施しました。

真剣な表情でつかみ取りに挑戦し、中には約40センチメートルの大きな魚を捕まえた子どももいました。子どもたちは、自然や生き物に触れあうことの楽しさを学びました。

山田悠真くん（4歳）は「いっぱい捕まえたよ。また、やりたい」と捕まえた魚を手に笑顔で話しました。

7/13 商工会商業部会が芝桜を寄贈

繭子の像、華やかに

三戸町商工会の商業部会（佐々木和志部会長）は、三戸城跡・城山公園内にある繭子の像の周りに芝桜 1 万円分（70 株）を植えました。

佐々木部会長は「自分たちの手で、城山公園のために何かしたいと考えました。今後も増やしていきたい」と話しました。



7/20 高齢者等外出支援サービス送迎車 1 台増

通院や買い物などをサポート

町では、公共交通機関の利用が困難な高齢者などの移動手段を確保するため「高齢者等外出支援サービス事業」を実施しています。

このたび、利用者の増加に対応するため、事業委託先の三戸町社会福祉協議会（関向文男会長）に車両 1 台を引き渡しました。

関向会長は「予約が重なり、利用者に迷惑をかけていました。万全を期して、事故がないようにやっていきたい」と話しました。

役場前で行われた引き渡し式では、松尾町長から関向会長に関係書類が手渡されました。

7/22 第 2 回まちづくり人財塾

もっと対話の手法を学ぼう

第 2 回まちづくり人財塾が役場保健センターで行われ、町内外から 16 人が参加しました。

ファシリテーターとして青森大学の佐藤淳准教授を迎え、プロアクションカフェ形式での対話を学びました。

プロアクションカフェは、①テーマオーナーの考えを整理したり、思いを高める②テーマオーナーのアイデアを応援する人が出てくるなどの効果があります。

第 3 回目のまちづくり人財塾は 11 月 17 日（土）13 時 30 分から ジョイワーク三戸で行います。



7/26 三戸地方畜産品評会

優秀な牛、出そろう

三八地域の優秀な牛黒毛和種と日本短角牛の優劣を競い合う「第 12 回三八地方畜産品評会」が、田子町の三戸畜産農業組合で行われました。三戸町の牛も好成績を収めました。

審査の結果、立花昇さんの「おくとし」が生後 20 カ月齢～24 カ月齢未満の部で優等賞、三戸町長賞を受賞したほか、中井のり子さんの「かなえ」「ちづる」が母系登録群の部で優等賞、東平きみ子さんの「まきうめ」が日本短角種の部で優等賞を受賞しました。今回、受賞した優秀な牛は県の品評会に出品される予定です。



7/26 三戸町子育てサポート祝金第1号！

子育ての経済的負担を軽減

町では、第3子以降を出産した家族の経済的負担を軽減するため、「三戸町子育てサポート祝金」事業を行っています。申請第1号の石木田穰児さん（40歳）一家は、松尾和彦町長から「11ぴきのねこ」のぬいぐるみと出生届記念台紙を記念品として受け取りました。

父親の穰児さんは「負担が減るので、とても助かります。子どもが元気に育ってくれればうれしい」と話しました。



7/27 囲碁全国大会に出場

全国大会で勝利を

第15回文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦の県大会が6月24日に行われ、澤山朝陽くん（小中一貫三戸学園三戸小6年）、高田悠央くん（同5年）、千葉啓太郎くん（同5年）が優勝し、全国大会出場を決めました。

澤山くんは「優勝目指して頑張ります」と目標を語りました。

松尾町長は「精一杯、頑張ってきてください」とエールを送りました。



7/28 さんのへ農業小学校 ～第4回授業～

じゃがいも収穫 & カレー作り

子どもたちに農業をととして食の大切さを教えるさんのへ農業小学校の第4回目の授業が行われ、12人が参加し、春に植えたジャガイモやタマネギの収穫について学びました。

収穫作業後は、中央公民館の調理室で自分たちが収穫したジャガイモなどを使ってカレーを作り、みんなでおいしくいただきました。



8/1 ロータリー海外派遣事業

異国の文化を肌で感じる

福嶋南美さん（八戸聖ウルスラ高校英語科2年）は三戸ロータリークラブ（坂本勝会会長）の支援を受け、1年間、アメリカ（サウスカロライナ州チャールストン）留学をすることになりました。

福嶋さんは、8月4日の出発を前に役場を訪れ「相手の文化を肌で感じたり、生活習慣などの現地でしか体験できないことをしてきたい。英語力の向上だけではなく、世界中の多くの人と交流をしてきたい」と抱負を語りました。松尾和彦町長は「三戸町の魅力を世界に広めてきてください」と激励しました。



三戸南部氏の歴史③

群雄割拠 戦国大名への道

連歌に見る高い文化

一族を束ね戦国大名へ

応仁元年（1467）に起こった応仁の乱以降、日本は戦国時代に突入しますが、一方で能・茶道・華道・連歌など多様な芸術が花開いた時代でもあり、三戸南部氏も文化の交流に興じていました。

明応4年（1495）、著名な連歌師たちが選んだ歌集『新撰菟玖波集』に、三戸南部氏20代信時の孫経行の歌が載せられています。また、連歌界の第一人者であった宗祇との深い交流を示すものとして、宗祇の肖像画（※1）が南部家に伝来しています。他にも、宗祇の高弟である卜純の連歌集『卜純句集』に、21代信義の追善に詠まれた歌や、23代安信の代始め（家督継承）に詠まれた歌が収められているなど、教養人たちの交流を通じて、芸術文化を嗜んでいたことがうかがえます。

16世紀初頭に三戸当主となった23代

安信（政康長男）は、勢力拡大と自領安定のために、三戸周辺の要害地に実弟たちを配置します。西の田子には高信（政康二男）を、その奥の鹿角に通じる石亀には信房（政康四男）を、出羽安東領に近い鹿角郡の毛馬内（現秋田県鹿角市）には信次（秀範・政康五男）を、北の要衝五戸浅水には信義（長義・政康三男（南家））を支配にあたらせます。なお、この時に成立した田子・石亀・毛馬内・南の家は、三戸南部氏の分家（北氏・東氏）や、直臣（石井・桜庭・奥瀬）らとともに一族を支える柱となりました。

※1「絹本着色宗祇像」国重要文化財・国立歴史民俗博物館所蔵



宝篋印塔（場所…南部町小向字馬場坂）
23代南部安信を供養する仏塔。



23代南部安信画（もりおか歴史文化館所蔵）
三戸南部氏22代政康の長男。安信は自身を含めた4人の兄弟とともに、南部領における三戸家中への集権化を実行します。

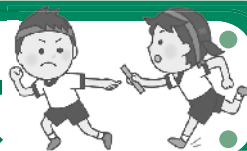
一口メモ

安信没年の謎 南部氏の系譜によると、23代安信は永正4年(1507)に家督就任し、大永5年(1525)に死去したとされています。しかし、岩手県宮古市の黒森神社に伝来する天文10年(1541)年6月付の棟札に「南部右馬允源安信」の銘が見られることから、系譜が伝える安信の死について謎が残ります。

10

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	10/1 ・固定資産税 3 期、 国民健康保険税 3 期納期限	2	3 町内対抗 ラダーゲッター大会 優勝：袴田町内会 →		6 ・学習発表会 (斗川小)	
7 ・ふれあい活動	8 ・体育の日			11 ・1 歳 6 カ月児健診 (保健センター 受付 12 時 30 分～)	12 ・複合健診 (猿辺支所 受付 7 時～9 時) ・学校フェスティバル 開催式 (三戸小中)	13 ・学校フェスティバル (三戸小中・～14 日)
14 ・人形劇「11 ぴきの ねことへんなねこ」 三戸公演	15 ・婦人健診 (保健センター 受付 12 時～)	16 ・婦人健診 (保健センター 受付 12 時～)	17 ・行政相談 (ふくじゅそう 13 時～15 時)		19 ・人権相談 (ふくじゅそう 受付 13 時 30 分～)	20 ・バザー (ミューズ保) ・歴史講座 (図書館 14 時～16 時)
21 ・こども会秋フェスタ in 金洗沢 ・杉沢文化祭 (杉沢小中)	22 ・認知症専門相談 (保健センター 10 時～12 時、 13 時～15 時)	23	24 ・10 カ月児健康相談 (保健センター 受付 13 時～)	25 ・4 カ月児健康相談 (保健センター 受付 13 時～)	26	27
		30 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時～15 時)	31 ・複合健診 (斗川支所 受付 7 時～9 時) ・町県民税 3 期、 国民健康保険税 4 期納期限	11/1 ・複合健診 (斗川支所 受付 7 時～9 時)		

平成 29 年度三戸町学校保健会

入選標語

※学年は昨年度のものです。

あさごはん まいにちたべて げんきなこ
薬物を 使うと人生 どん底に
気をつけて 心の油断が 事故招く

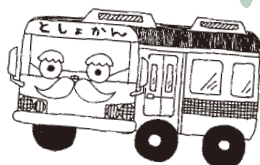
(三戸小 1 年 馬場 拓未)
(三戸小 4 年 山下 悠人)
(三戸中 8 年 日向 琉月)

図書館 だより

開館時間 10:00～18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の 今月のつぶやき

1日5分、短い物語を読んで
みよう。図書館には短編集が
たくさんあるぞ。



今月の新刊

小説・エッセイ	作 者	出版社
若旦那のひざまくら	坂井希久子	双葉社
雨降る森の犬	馳 星周	集英社
ここに響く方丈記	木村 耕一	1 万年堂出版
ノンフィクションほか		
読書の価値	森 博嗣	NHK 出版
りんご侍と呼ばれた開拓者	森山 祐悟	中西出版
あなたはそのまま愛されている	渡辺 和子	PHP 研究所
児童書		
4 ミリ同盟	高楼 方子	福音館書店
ラストで君は「まさか!」と言う 望みの果て	PHP 研究所	PHP 研究所

9月のスケジュール

11日(火) 移動図書(杉沢小中
中央児童館)

12日(水) 短歌会

13日(木) 移動図書(斗川小)

22日(土) おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※17日(月)、24日(月)は開館、
18日(火)、25日(火)が休館
です。

■図書整理休館日：27日(木)

お知らせ

歴史講座

■日 時 9月15日(土)
14時～16時

■場 所 図書館2階 視聴覚室

■テーマ 三戸町の昭和に学ぶもの
～後世へ伝えるべきものは何か?～

■講 師 中園 裕さん

※申し込み・参加料はいりません。

一般 書

1日1ページ、読むだけで身につく 世界の教養 365

デイヴィッド・S・キダー、ノア・D・オープンハイム(文響社)



歴史・文学・芸術・科学・音楽・
哲学・宗教の7分野の頭脳を
刺激し、教養を高める知識を
365日分収録しています。

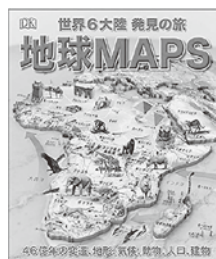
1日1ページ5分読むだけ
で、自分の世界が広がります。

自分の興味、関心を広げて、
もっと人生を楽しみたい人に
おすすめです。

お
す
す
め
本

地球 MAPS 世界6大陸発見の旅

竹花秀春(日経ナショナルジオグラフィック社)



「地球 MAPS」は、立体感あ
ふれる3Dマップでヒマラヤ山
脈の山頂からアフリカの熱帯雨
林、ヨーロッパの古代建築、ア
ジアの巨大都市など、驚くべき
地球の姿を紹介します。

美しい特製地図を60点以上
収載。多くの魅力と知識があな
たを素敵な旅に誘い出します。

児童 書

のぼたん広場

子育てを
応援！



元村 心寧 ちゃん
(1歳6カ月)

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

ゆりかごスタッフ
おすすめです♪

9月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分～11時30分

[対象]:首がすわってからつかまり立ちまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜日 10時30分～11時30分

4日(火) 保健師による「のぼたん健康相談」

11日(火) うたって遊ぼう！

25日(火) 青空の下day in 城山公園

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<おやこ交流 フリーコース>

毎週水曜日 10時30分～11時30分

19日(水) おしゃべりサロン・マタニティのママ体験

※マグカップ持参でいらしてください。

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

<木のおもちゃ体験広場>

22日(土) 10時～13時 ふくじゅそう3階[大会議室]

[対象]:0歳児から小学校低学年までの親子

※21日(金)は絵本プレゼントのため、13時までご利用できません。

※各コースの設定時間外での利用も可能です。

のぼたん文庫 おすすめ本

「おつきさま こんにちは」

空に浮かぶお月様を赤ちゃんは、どんなふうに見ているのでしょうか。

この絵本を読み終えると、夜空を見上げて、お月様に「こんにちは」と話しかけたいくなりますよ。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(9月1～18日・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

第11回ママ・パパフェスタ2018

「見て、食べて、体験できる」みんなが楽しめるコーナーを用意しています。入場料は、無料で託児もあります。

■日 時 10月21日(日) 10時～14時

■場 所 アップルドーム

■持ち物 上履き

<問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070

三戸町地域商社設立プロジェクト 会議委員を公募します

このたび、三戸町に「地域商社」を設立するにあたり、より広く町民の意見を取り入れるため、三戸町地域商社設立プロジェクト会議委員の一部を公募いたします。皆さまのご応募をお待ちしております。

【地域商社とは】

農林水産物などの地域資源をブランド化、生産・加工から販売までプロデュースし、地域内外への販売により地域の活性化につなげる会社を「地域商社」と呼んでいます。

【申込書の入手方法】

申込書は、三戸町役場まちづくり推進課(三戸町役場2F)に備えてあります。また、三戸町ホームページからも入手できます。<https://www.town.sannohe.aomori.jp/>

詳しくは、チラシをご覧ください。下記担当までお問い合わせください。



【応募先・問い合わせ先】三戸町役場 まちづくり推進課 地方創生推進班

Tel:20-1117 Fax:20-1102 E-mail: h-sasaki@town.sannohe.lg.jp



- パソコンクラフトサークル
毎週火曜 (19時～20時30分)
会場：ジョイワーク三戸
クラブ会員限定、受講無料
- パソコン教室 (会員問わず個別指導)
毎週金曜※7日除く (19時～20時)
会場：ジョイワーク三戸
料金：30分500円 (会員以外750円)
※1時間の場合、料金2倍

9月のサークルスケジュール		
種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週月曜、毎週木曜 ※17日、24日除く (10時30分～12時)	ジョイワーク三戸
ラージ&卓球	毎週水曜、毎週金曜 ※7日除く (19時30分～21時)	
インドアスポーツ	毎週金曜 ※7日、21日除く (10時30分～12時)	
ストレッチ教室	22日 (10時30分～12時)	
ヨガ教室	23日 (10時30分～12時)	
貯筋体力づくり教室	毎週水曜 (10時30分～12時)	ふくじゅそう
ネオホッケー	毎週土曜 ※8日、22日除く (19時～21時)	町民体育館

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員500円、一般1,000円)
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

お知らせ

熱中症に気をつけよう！

- ・暑いときに、無理な運動はしない
- ・休憩をとり、こまめに水分補給する
- ・通気性・吸湿性のよい服装で、直射日光は帽子で防ぐ
- ・具合が悪くなったら、早めに運動を中止し、必要な処置をとる

指導者募集中

料理・手芸・伝統舞踊・英会話・レクダンスなどの指導をしてくれる人を募集中です。
あなたの特技を生かして、たくさんの人に伝えてみませんか。

問い合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

会員募集中

まちの楽校だより

9月達人・イベントスケジュール

8日	土	・木工 (千葉重雄) ・3色パステルアート (米内口智己子)
10日	月	・茶道・華道 (細野眞智子) ・手芸教室 (本間宏子)
13日	木	・バキバキしないソフトな整体 (こだま整体院) ・ふんどしパンツ・布ナプキン (倉口はるえ) ・ビューティーマッサージ (馬場昌子)
18日	火	・100 縁勝店街 ・十割そば (佐藤幸夫) ・シナ絵 (G.O. ドリンカー) ・かっさ療法 (ビエルバ)
27日	木	・バキバキしないソフトな整体 (こだま整体院) ・ふんどしパンツ・布ナプキン (倉口はるえ)
28日	金	・木工 (千葉重雄)
29日	土	・おし花 (中村陵子)

100 縁勝店外スタンプラリー

■日 時 18日 (火) くじ引き抽選会 10時～
※景品がなくなり次第終了です。

囲碁開催日

■日 時 6日 (大会)、13日、20日、27日
■時 間 9時30分～15時

さんのへ秋まつり

秋まつり期間中もまちの楽校に遊びに来てください。

●ビアガーデン

■日 時 7日 (金) ～ 9日 (日) 18時～

●「3色パステルアート」で癒しの時間をお過ごしください。

■日 時 8日 (土)

■料 金 500円

第4回女子カアップ講座

今回の女子カアップ講座は、フェイスビューティーマッサージ！

プロのエステティシヤンのマッサージです。

■日 時 13日 (木)

■料 金 1,000円

【まちの楽校】 ☎ 23-5415 FAX: 23-0118

・Facebook

<https://www.facebook.com/machinogakko>

達人工房開催時間：10時～15時

9月の休校日：16日、17日、23日、24日

税金

納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 9月25日(火)～9月28日(金)

午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

10月1日(月)は固定資産税3期、国民健康保険税3期の納期限です。期限内の納付にご協力ください。

町税未納者へ電話で納付の呼びかけをします

三戸町は、青森県と県内10市町村と合同で「青森県市町村税納付コールセンター」を開設しました。

町税の納期限が過ぎても納付の確認が取れない方に、コールセンターのオペレーターが電話で納付の呼びかけを行います。

青森県市町村税納付コールセンター

☎ 050-3816-5098

[不審な電話にご注意ください]

コールセンターでは、必ず「青森県市町村税コールセンター〇〇です」と名乗り、納期限が過ぎていることをお知らせします。

コールセンターから口座番号を指定して振込を求めることや、現金自動預払機(ATM)による振り込み操作を指示することはありません。

不審な電話などがありましたら、三戸町役場 税務課までご連絡ください。

税金

法人の設立・異動の届出をお忘れなく

☎ 三八地域県民局県税部 ☎ 0178-27-5111

次の場合は三八地域県民局県税部に届出書を提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

- ①法人を設立したとき
- ②法人を解散・清算したとき
- ③法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度などに異動が生じたとき

イベント

動物ふれあいフェスティバル 2018

☎ 青森県動物愛護センター ☎ 017-726-6100

動物ふれあい体験や特設ふれあいねこルーム、動物のお医者さんなりきり体験、犬のしつけ方教室などを行います。

■日時 9月23日(日・祝)、24日(月)

10時～16時

■場所 青森県動物愛護センター

情報掲示板

ごみ

生ごみ・食品ロス減量のために3つの「きる」がポイント

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

生ごみや、まだ食べられるものを捨ててしまう「食品ロス」を減らすために、日々の食生活を見直し、できることに取り組みましょう。

■食材を使いきる

①食材は必要な分だけ買う

- ・買い物前に冷蔵庫の中身をチェック
- ・買い物メモを作って出かけ、不要な買い物を控える

②食材はムダなく使う

- ・野菜を切る時、捨てる部分を少なくする

■作った料理は食べきる

①残さず食べる

- ・作りすぎないように、適切な量を作る

②作り置きできる料理は毎日少しずつ食べ、時にアレンジする

- ・残さずおいしく食べる
- ・残ったらアレンジして違う料理にする

■ごみに出すときは水気をきる

①三角コーナーや水きりネットを使う

- ・きちんと水気をしぼってごみの重量を減らす(生ごみの重さのうち、8割は水分)

②野菜や果物のくずや皮は乾かしてからごみに出す

- ・新聞紙にのせて室外の風通しのよいところに置く

③たい肥化容器の利用を考える

- ・家庭菜園がある人は、生ごみをたい肥にする

7月のごみ排出量をお知らせします

	平成30年7月	平成29年7月	比較
排出量(ト)	320.28	326.57	-6.29
1人1日当たり(㌔)	1014.30	1007.99	+6.31

※資源ごみを除く
引き続き、ごみの減量化にご協力ください。

相談

司法書士無料法律相談会

☎ 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。

■日時 10月6日(土) 10時～15時

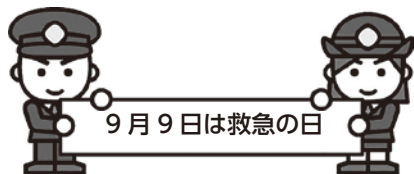
■場所 ユートリー5階「異業種交流室」

■内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成など

消防

9月9日は「救急の日」

問 三戸消防署 ☎ 22-1140



9月9日～15日
は救急医療週間
です

心肺停止状態の治療は、迅速な救命処置（心肺蘇生法）が重要です。

迅速な心肺蘇生法が行われた場合は、生存率が高くなります。また AED（自動体外式除細動器）を使用したほうが、より生存率や社会復帰率が高くなることがわかっています。

消防本部では、地域の皆さんに対して「救急隊が到着するまでの応急手当、救命処置」についての救命講習を開催します。

一人ひとりが大切な命を救えるように救命講習を受講しませんか。

【普通救命講習Ⅰ】

実施予定日	時間	定員	講習場所	申込期限
10月9日	9:00～12:00	20名	八戸消防本部	10月2日まで
12月9日				12月3日まで
2月9日				2月1日まで
3月7日				3月1日まで

【普通救命講習Ⅲ】

実施予定日	時間	定員	講習場所	申込期限
11月8日	9:00～12:00	20名	八戸消防本部	11月1日まで

【上級救命講習】

実施予定日	時間	定員	講習場所	申込期限
2月13日	8:30～17:30	10名	八戸消防本部	2月6日まで

【応急手当普及講習】

実施予定日	時間	定員	講習場所	申込期限
1月8日～10日	8:30～17:30	20名	八戸消防本部	12月14日まで

■講習の種類・内容

○普通救命講習Ⅰ

一般住民対象。成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用方法、止血法などの講習。

○普通救命講習Ⅲ

一般住民対象。小児・乳児及び新生児に対する心肺蘇生法・AEDの使用方法、止血法などの講習。

○上級救命講習

心肺停止者に対して応急の対応をすることが想定される職種（老人保健施設など）、普通救命講習修了者が主な対象。一般住民も受講可能。普通救命講習の内容に加え、外傷の手当て、保温法、搬送法などを実施。実技及び筆記試験あり。

○応急手当普及員講習

従業員などに対して応急手当普及指導に従事できる指導者養成講習。（普通救命講習受講済みの人の受講をお勧めします。）

■申し込み先

八戸地域市町村圏事務組合消防本部 指令救急課
☎ 0178-44-4857

募集

「女子力向上ゼミナー」 公開講座受講者募集

問 八戸市役所市民連携推進課 ☎ 0178-43-9217
FAX 0178-47-1485

女性を対象としたキャリアアップのための公開講座を開きます。ぜひ参加してください。

- 日時 10月19日（金）13時30分～17時
- 場所 八戸市庁 別館2階 会議室B・C
- 内容 おもてなしマスターのコツ、そっと教えます
- 講師 石塚美樹氏（一般社団法人日本経営協会所属講師）
- 対象 20歳～49歳の女性で、八戸圏域（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）の事業所勤務者または在住者
- 定員 50人程度（先着順）
- 託児 無料（要申込・就学前まで）
- 申込方法 申込書（三戸町役場で配布、または町ホームページでダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送やFAXで八戸市市民連携推進課へ提出
- 申込期間 9月3日（月）～9月26日（水）

募集

テレワーカー育成推進事業参加者公募

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

町ではITを活用した新しい働き方を推進しています。子育てや介護などで決まった場所で働く事が困難な人や、新たに技術起業や個人事業主として働きたい人に、ITを活用した場所にとらわれない働き方（テレワーク）などを知ってもらい、IT技術の習得と就業機会の提供を支援するため、取組みをはじめました（無料講座）。

■講座の内容

- ①経理入力などの簡単業務講座 ②Web記事作成講座 ③インターネット販売講座 ④ホームページ構築講座
- ※9月後半から上記各講座の開始にあたり、参加希望者向けに事業説明会を兼ねたオリエンテーションの開催を予定しております。

興味のある人は、三戸町役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

お知らせ

三八上北国有林の森林計画に関する 住民懇談会

問 三八上北森林管理署 ☎ 0176-23-3551

次期5年間の「三八上北国有林に森林計画」を策定します。地域住民の皆さまからの森林づくりなどに関するご意見を、森林計画に反映させるため、住民懇談会を行います。

- 日時 11月21日（水）13時30分～16時
- 会場 富士屋グランドホール（十和田市）
- 募集人数 30人
- 募集締切 9月28日（金）

お知らせ

八戸地域広域市町村圏 事務組合の消防業務について

問 消防本部 総務課 ☎ 0178-44-2132

八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約32万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員426人、車両87台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、ガソリンスタンドなどの危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を突き止める「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

■過去3年間の八戸圏域における出動状況

区分	平成27年	平成28年	平成29年
火災	156	135	86
救急	11,815	12,229	12,214
救助	89	90	78

救命講習のご案内

「救急隊が到着するまでの応急手当」について救命講習を開催します。

一人ひとりが大切な命を救えるよう、救命講習を受講しませんか。日程などについては、八戸地域広域市町村圏事務組合HP「消防・救急」をご覧ください。
(<https://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/>)

イベント

県南果樹部参観デー

問 青森県産業技術センターりんご研究所
☎ 0178-62-4111

- 日 時 9月12日(水) 9時～15時
- 場 所 りんご研究所県南果樹部(五戸町)
- 内 容
 - ・園場講演会
 - ①ブルーベリーの害虫・アウトウシウジョウバエの生態と防除法
 - ②ぶどう「シャインマスカット」の栽培管理と長期貯蔵のポイント
 - ・果樹試験園場の公開
 - ・果樹栽培相談所の開設(品種特性、栽培方法、病虫害防除など)
 - ・資料・果実の展示
 - ・生産物の販売
- ※ナシ果実品評会、農業資材や地域農産物の展示・販売も行います。

相談

借金問題、相談して

問 青森財務事務所 ☎ 017-774-6488

借金などでお困りの方を対象に、多重債務相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

- 相談窓口 青森財務事務所(青森市)
- 受付日時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)
8時30分～12時、13時～16時30分

情報掲示板

募集

指定管理者の募集

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117
農林課 ☎ 20-1155

三戸町では、下記施設の指定管理者を募集します。指定期間は、平成31年4月からの5年間です。応募を希望する企業・団体に、下記のとおり募集要項を配布しますので、それに基づきご応募ください。

■管理者募集施設

- ①道の駅さんのへ ②SAN・SUN産直ひろば
- ③深山町営牧野 ④三戸町葉たばこ乾燥施設

■募集要項配布期間

9月10日(月)～28日(金) ※土日・祝日は除く
8時15分～17時

■募集要項の配布先・問い合わせ先

- ① 三戸町役場 まちづくり推進課
- ②～④ 三戸町役場 農林課

お知らせ

し尿処理施設受け入れ休止のお知らせ

問 三戸地区衛生センター ☎ 0178-75-1449

し尿受入貯留設備の修繕工事を実施します。工事期間中は、緊急時以外のし尿の受け入れを休止いたします。

休止期間中のし尿の汲み取りを予定している人は、早めに汲み取り業者にご相談ください。

■休止期間 9月20日(木)～27日(木)

※受け入れに休止に伴い、し尿の汲み取りも休止します。

相談

9月11日は「警察相談の日」

問 三戸警察署 ☎ 22-1135

警察では、事件・事故の被害防止のための相談や、安全を守るための相談に応じています。どうしても悩んだ時は、相談窓口をご利用ください。

■警察本部 警察安全相談室

#9110 または 017-735-9110

■三戸警察署 警察安全相談

0179-22-1135

■配偶者からの暴力、ストーカーなどの相談

017-723-4211

■性犯罪被害110番

0120-89-7834

■ヤングテレホン警察本部少年課

0120-58-7867

■暴力団の相談電話(青森県暴力追放県民センター)

017-723-8930

お知らせ

中退共制度をご活用ください

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。パートタイマーさんも加入できます。

■特徴

- ①国の制度で安心。掛金の一部を国が助成。
- ②掛金は全額非課税。手数料も不要。
- ③社外積立で管理が簡単。従業員ごとの納付状況や退職金試算額もお知らせ。

■制度のしくみ

- ①加入申込：お近くの金融機関等の窓口で申し込む
- ②掛金納付：毎月の掛金は全額事業主負担で、口座振替で金融機関に納付
- ③支 払 い：退職した従業員の請求に基づき、中退共から退職金が直接支払われる

お知らせ

知っていますか？建退共制度

問 建退共青森県支部 ☎ 017-732-6152

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払います。

■加入できる事業主 建設業を営む人

■対象となる労働者 建設業の現場で働く人

■掛金 日額 310 円

- 特徴
- ①国の制度なので、安全で確実、申し込み手続きは簡単です。
 - ②経営事項審査で加点評価の対象となります。
 - ③掛け金の一部を国が助成します。
 - ④掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
 - ⑤事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

お知らせ

連携中枢都市圏の形成に関する講演会

問 八戸圏域連携中枢都市圏 事務局 ☎ 0178-43-2111

八戸圏域 8 市町村（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）で形成する八戸圏域連携中枢都市圏では、「地域の個性が輝き 自立した 八戸圏域」を目指し、連携施策に取り組んでいます。

今後、さらなる連携強化による圏域の活性化に向け、広域連携に関する理解と認識を深めるため、講演会を開催します。

■日 時 9 月 25 日（火）16 時～16 時 55 分

■会 場 住谷野鴛鴦殿

■内 容 「広域連携の最新の動向について（仮）」
総務省自治行政局市町村課長 望月 明雄 氏

■参加料 無料 ※申し込み不要

募集

三戸地区環境整備事務組合職員募集

問 三戸地区環境整備事務組合 事務局
☎ 0179-23-0567

採用試験に必要な書類や募集の詳しい内容は、組合事務局で配布している募集要項または組合ホームページ（<http://www.sannohekankyoku.jp/>）でご確認ください。

■職 種 一般行政職・初級（行政）

■採用予定人数 1 人

■受 付 期 間 10 月 10 日（水）～11 月 6 日（火）

■試 験 日 一次試験 11 月 25 日（日）

相談

くらしやお金に関する無料相談会

問 消費者信用生活協同組合 ☎ 0120-102-084

専門スタッフや弁護士、保健師、写経相談員が、借金返済、相続、離婚、DV、介護問題、ひきこもり、依存症などの相談に対応します。

事前に電話で消費者信用生活協同組合へお問い合わせください。

■日 時 10 月 13 日（土）10 時～16 時

■場 所 消費者信用生活協同組合八戸事務所

編集ノート

広報さんのへ 8 月号で「広報さんのへに関するアンケート」を実施しました。さまざまな声を聴きことができて大変参考になりました。ありがとうございます。
アンケートは 9 月 30 日まで受け付けていますので、ご協力お願いいたします。
囲碁の全国大会に向け、役場を訪れた子どもたちが、全国大会で目標だった勝利を収めたとの報告がありました。おめでとうござい
ます。夢中になれることがある
というのは、すごく素敵なことだ
と思います。
(ねこのトイレ掃除に夢中の 明戸)

ハロウィンジャンボ 5 億円

(1 等 3 億円・前後賞各 1 億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ

(1 等 3 千万円・前後賞各 1 千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各 1 枚 300 円



10月1日(月) 2種類同時発売!

発売期間 10/1 (月)～10/23 (火)

公益財団法人青森県市町村振興協会

11ぴきのねこ仮装大会

8月5日、11ぴきのねこ仮装大会がおまつり広場で開催されました。
町内外から5組が出場し、個性あふれる歌やダンスなどのパフォーマンスを披露し、集まった観客を沸かせました。

各 賞	チーム名
11 ぴきのねこ大賞	かづぽん
11 ぴきのねこ中賞	Baton Team Fluorites
11 ぴきのねこ小賞	さんのヘアアップル
わくわく仮装大賞	美女と野獣
アイデア満載賞	三戸郵便局のゆかいな仲間たち
こぐま社賞	かづぽん



かづぽん



Baton Team Fluorites



さんのヘアアップル



三戸郵便局のゆかいな仲間たち



美女と野獣



全員集合にやど!

11 ぴきのねこ特製ぬいぐるみシリーズ 第3弾 「おおきなさかな」リバーシブルクッション登場!!



ふるさと納税
返礼品限定

三戸町出身の漫画家故・馬場のぼる先生の作品「11 ぴきのねこ」に登場するキャラクター「おおきなさかな」のルバーシブルクッションを絵本出版社・(株) こぐま社、ぬいぐるみ製造・(株) セキグチの全面協力のもと、ふるさと納税お礼用特製品 (第3弾・完全非売品) を製作しました。
「さかな」型で約 50 センチメートルのリバーシブルクッションは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」ほか、郵送、まちづくり推進課窓口で 14,000 円以上の寄付で返礼品とし、500 個限定での受け付けとなっています。
※町内の人からの寄付には返礼品はございませんので、あらかじめご了承ください。